

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

# СПОРТ'35

СЕНТЯБРЬ 2024, № 28



**Читайте в номере:**

**На Вологодчине состоялся первый  
«Кубок Губернатора Вологодской области по боксу»**

**Держим равнение на олимпийских чемпионов**

**Папа, мама, я – спортивная семья**

**6+**

# СПОРТ'35

Информационно-популярное издание

**Учредитель:**

Департамент спорта  
и молодежной политики  
Вологодской области  
depsport.gov35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

**Редактор:**

Татьяна Яковлева

**Редакционный совет:**

Виталий Кобыльников  
Александр Мартюков

**Журналисты:**

Анна Михайлова  
Мария Куликова  
Павел Соколов

**Дизайнер:**

Елена Владимирова

**Фотографы:**

Сергей Юров  
Анастасия Решетова  
Артем Гисматулин  
Татьяна Третьякова

**Фото на обложке:**

Алексей Папин и Александр Поветкин на турнире «Бойцовский клуб РЕН ТВ» в Череповце

Тираж 450 экз.

Отпечатано:  
ООО «Полиграф-Периодика»  
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3



**Дорогие друзья!**

Президент России Владимир Путин поручил до 30 октября утвердить государственную программу по развитию физкультуры и спорта в России, которая направлена на увеличение доли граждан, систематически занимающихся спортом, повышение уровня спортивной инфраструктуры и улучшение результатов наших атлетов на международной арене. Реализация программы станет важным шагом на пути к созданию по-настоящему спортивной и здоровой страны.

Вологодчина полностью разделяет намеченные цели и уже активно работает над их реализацией. Ключевые направления спортивного развития региона на ближайшие годы были обозначены на встрече Министра спорта России Михаила Дегтярева с избранным Губернатором Вологодской области Георгием Филимоновым.

Мы построим новые объекты спортивной инфраструктуры, организуем масштабные спортивные мероприятия, особое внимание уделим вовлечению детей и молодежи в регулярные занятия спортом. Будем воспитывать спортивное и здоровое поколение на Вологодчине — в Месте силы Русского мира!

Совместными усилиями мы сможем не только выполнить поручение Президента, но и значительно превзойти намеченные показатели. Наш регион всегда славился своими спортивными традициями, и мы сделаем все, чтобы укрепить этот статус.

Александр Поветкин,  
заместитель Губернатора области,  
курирующий сферы молодежной политики,  
спорта и развития патриотизма, олимпийский чемпион.





|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3  | ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 6  | НОВОСТИ МИНСПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>Путин поручил утвердить программу по развитию физкультуры и спорта</li><li>Состоялось заседание Комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Физическая культура и спорт»</li><li>Михаил Дегтярев: «Россия — одна из немногих стран, которая обладает спортивным суверенитетом»</li></ul> |
| 8  | НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>Георгий Филимонов победил на выборах главы Вологодской области</li><li>Вологодское областное училище Олимпийского резерва откроется в регионе</li><li>Вологодские федерации по единоборствам оснащены новым оборудованием и инвентарем</li><li>Новые спортивные объекты сданы в эксплуатацию</li></ul>             |
| 10 | СОРЕВНОВАНИЯ НА ВОЛОГОДЧИНЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>На Вологодчине состоялся первый «Кубок Губернатора Вологодской области по боксу»</li><li>Первые среди первых!</li></ul>                                                                                                                                                                                            |
| 16 | ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>Держим равнение на олимпийских чемпионов</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 19 | ГОД СЕМЬИ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>Папа, мама, я — спортивная семья</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                         |



|    |                                                                                                                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22 | ВОЛОГОДСКИЕ ПРОЕКТЫ                                                                                                                              |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>«Лето Русского Севера» на Вологодчине</li></ul>                                                            |
| 24 | СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ                                                                                                                           |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>Бокс — это женское дело</li><li>«Эмоции — до мурашек»</li></ul>                                            |
| 40 | СПАРТАКИАДА                                                                                                                                      |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>Итоги выступления вологжан в финале XII летней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2024 года</li></ul> |
| 44 | СПОРТ НА СЕЛЕ                                                                                                                                    |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>Как развивать спорт на селе?</li></ul>                                                                     |
| 46 | СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ                                                                                                                              |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>Стол и сетка, мяч и ракетка — будет ваше здоровье крепким!</li></ul>                                       |
| 50 | СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ                                                                                                                               |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>Студенты ЧГУ — в финале IX Всероссийской летней Универсиады 2024 года</li></ul>                            |
| 52 | АНТИДОПИНГ                                                                                                                                       |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>Чистый спорт без границ</li></ul>                                                                          |
| 54 | ЮБИЛЕЙ                                                                                                                                           |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>Татьяна Карамышева: «В каждом своем ученике мне всегда хотелось воспитать достойного человека!»</li></ul>  |



**Путин поручил утвердить программу по развитию физкультуры и спорта**

Президент России Владимир Путин поручил до 30 октября утвердить государственную программу по развитию физкультуры и спорта в России, направленную на достижение национальных целей. Перечень поручений по итогам расширен-

ного заседания Совета при Президенте по стратегическому развитию и национальным проектам и комиссий Государственного совета по направлениям социально-экономического развития РФ опубликован 06 августа 2024 года на сайте Кремля.

«Правительству Российской Федерации с учетом ранее данных поручений разработать совместно с исполнительными органами субъектов Российской Федерации... и утвердить комплексную государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», направленную на достижение национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года... Срок — 30 октября 2024 года», — говорится в документе.

Ответственными назначены премьер-министр Михаил Мишустин и высшие должностные лица субъектов РФ.



**Состоялось заседание Комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Физическая культура и спорт»**

20 августа, состоялось первое заседание Комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Физическая культура и спорт». Оно прошло под председательством временно исполняющего обязанности губернатора Тульской области Дмитрия Милеева.

Алексей Дюмин, Помощник Президента Российской Федерации отметил, что Президент уделяет особое внимание физической культуре и спорту как одной из стратегически важных сфер для страны. Именно поэтому принято решение создать для ее развития отдельную Комиссию Госсовета. По словам Алексея Дюмина, Комиссия должна стать постоянно действующей эффективной площадкой для выработки предложений и

инициатив в сфере физической культуры и спорта в стране, для обмена мнениями между федеральной властью, регионами и экспертным сообществом.

Михаил Дегтярев рассказал о работе Минспорта России, направленной на вовлечение в спорт подрастающего поколения с акцентом на дошкольников, детей с особенностями физического развития и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В рамках заседания также приняты решения по вопросам совершенствования правового регулирования в области физической культуры и спорта, в частности уточнения статуса местных спортивных федераций по видам спорта; установления единых требований к государственным региональным программам развития физической культуры и спорта и межмуниципальным программам; создания условий по реабилитации, социализации и профессиональной самореализации участников специальной военной операции с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и спорта.

Итоговые предложения будут направлены в рабочую группу по подготовке заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта на тему: «О роли негосударственных организаций в области физической культуры и спорта», проведение которого запланировано на октябрь этого года, сообщает пресс-служба Минспорта России.

**Михаил Дегтярев и Георгий Филимонов обсудили спортивное развитие Вологодчины**

16 сентября, Министр спорта России Михаил Дегтярев провел рабочую встречу с Губернатором Вологодской области Георгием Филимоновым.

На встрече обсудили развитие отрасли в регионе, в том числе строительство спортивных объектов.

«При поддержке Минспорта России завершено возведение ледового физкультурно-оздоровительного комплекса «Золотая шайба» и модернизация стадиона «Витязь». Обустроены две «умные» спортивные площадки в Вологде. В ноябре ждем открытия модульного спортзала на территории СШОР «Витязь» в столице региона», — отметил Михаил Дегтярев.

Сегодня в Вологодской области ремонтируются и строятся 10 ФОКов, 13 ФОКОТов, пять стадионов, две лыжероллерные трассы, хоккейный корт, спортивная площадка, волейбольная площадка, скейт-парк, биатлонное стрельбище, каркасно-тентовый навес над хоккейным кортом. 33 объекта из 36 будут сданы в этом году, сообщает пресс-служба Минспорта России.

«На территории 26 районов и округов области реализуется стратегический проект «Здоровый образ жизни». Вологодская область также является модельной площадкой по направлению «Спорт на селе». Эти проекты способствуют вовлечению сельских жителей в занятия спортом. В области действует своя Межотраслевая программа развития студенческого спорта. Почти каждый тре-



тий постоянно занимается физкультурой», — добавил Министр.

Губернатор Вологодской области Георгий Филимонов отметил, что в ходе встречи была подана заявка на строительство пяти «умных» ФОКОТов (физкультурно-оздоровительных комплексов открытого типа) и трех модульных спортивных залов, которые планируется возвести в период с 2025 по 2026 год. Эти новые объекты призваны улучшить доступность и качество спортивных услуг для жителей области.

Кроме того, было запланировано проведение нескольких масштабных спортивных мероприятий в Вологодской области в следующем году, а также дальнейшее строительство объектов спортивной инфраструктуры.

Губернатор подчеркнул, что сфера спорта в Вологодской области находится под прямым контролем главы субъекта. Он выразил благодарность Михаилу Дегтяреву за поддержку, теплый и конструктивный диалог, а также за серьезный подход к вопросам поддержки регионов.





**Георгий Филимонов победил на выборах главы Вологодской области**

**За него проголосовала подавляющая часть избирателей.**

С большим отрывом Георгий Филимонов оставил за спиной всех своих конкурентов. Согласно сведениям ЦИК, врио Губернатора Вологодчины набрал 62,3% голосов избирателей. Итоговая цифра была опубликована после обработки всех бюллетеней.

«Хочу сказать спасибо за каждый ваш голос, который был отдан во имя развития родной земли, который был отдан за конкретику, за результат, за будущее Русского Севера. Наша работа не прекращается ни на секунду. Занимаемся в том числе нашими текущими задачами по всем отраслям и направлениям социально-экономического развития Вологодской области. Всех благодарю, искренне ценю и буду опираться впредь на вашу поддержку», — поблагодарил своих земляков Георгий Филимонов.

Редакция журнала «Спорт'35» присоединяется к поздравлениям Георгия Филимонова с победой на выборах главы региона.



**Вологодское областное училище Олимпийского резерва откроется в регионе**

**О новом решении Губернатор Георгий Филимонов объявил на оперативном совещании с Правительством Вологодской области.**

«Это произойдет впервые в истории Вологодчины. Мы видим большой запрос на такой проект. У нас много талантов, будущих олимпийских чемпионов по разным видам спорта. Важно, чтобы спортсмены оставались у нас, полноценно тренировались, готовились к соревнованиям и приезжали на Вологодчину из других регионов», — отметил Георгий Филимонов.

Эту идею выработали в рамках работы нового Совета по спорту при Главе региона – Георгии Филимонове. Прежний Совет не работал, и его перезапустили. В него вошли наиболее авторитетные представители физкультуры и спорта области. Очередное заседание состоялось 2 августа 2024 года.



**Вологодские федерации по единоборствам оснащены новым оборудованием и инвентарем**

**Летом состоялись передачи оборудования федерациям по единоборствам.**

Вручения прошли на базе Центра спортивной подготовки и на стадионе «Витязь» в Вологде, а также в Центре боевых искусств в Череповце.

Материально-техническая база федераций пополнилась защитным снаряжением для рукопаш-

ного и смешанного боев, тхэквондо, самбо, боксерскими лапами, макиварами для кекусинкай, соревновательной и тренировочной формой для рукопашного боя, стойкой для штанги, эспандерами и акробатической дорожкой для капоэйры.

В Череповце заместитель Губернатора передал представителям федераций манекен для отработки ударов, маски сабельные, электрокуртки сабельные, сабли, напольную стойку с медболами, балансировочную платформу, степ-платформу, гири, турник-брусья, слэмболы. В Вологде спортсмены получили шведские стенки, турники, брусья-пресс, скамью гимнастическую, турник-брусья, шведскую стенку с турником и брусьями, канаты, медболы, скакалки, гантели, гири, степ-платформу, эспандеры, комплекты барьеров. Помимо спортивного оборудования, материально-техническая база федераций по единоборствам



В Верховажском округе завершили капремонт сельского ФОКа

**Новые спортивные объекты сданы в эксплуатацию**

По инициативе Губернатора Вологодской области Георгия Филимонова летом 2024 года проведены работы по строительству и возведению спортивных сооружений:

- реконструкция стадиона в Вожеге;
- строительство ФОКОТа МБОУ «Рослятинская СОШ» (Бабушкинский округ);
- текущий ремонт МБУ «Теплоручейский ФОК» в поселке Теплый Ручей (Верховажский округ);
- капитальный ремонт здания БУДО ВМО ДЮСШ «Олимп» (Вологодский округ);
- реконструкция стадиона в Вытегре;
- реконструкция стадиона в Никольске;
- реконструкция стадиона МКУ «ФСЦ «Север» в Харовске;
- строительство хоккейного корта в Харовске;
- ремонт стадиона «Динамо» (освещение, беговые дорожки);
- устройство ФОКОТов в Вологде и Череповце;



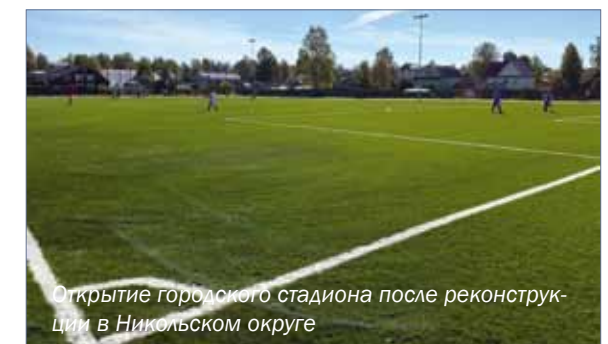
пополнилась оргтехникой для судейства: принтером, ноутбуком и телевизором.

Напомним, оснащение федераций ведется по инициативе главы области Георгия Филимонова совместно с «Региональным фондом поддержки боевых искусств».

- строительство лыжероллерной трассы в деревне Кудринской Верховажского округа;
- обустройство спортивной площадки в селе Ферапонтово (Кирилловский округ);
- волейбольная площадка на улице Лесной в селе Нюксеница.

Строительство, ремонт и обустройство сооружений стали возможны благодаря государственной программе «Развитие физической культуры и спорта Вологодской области».

Осенью 2024 года будет сдан в эксплуатацию ряд спортивных объектов в муниципалитетах области.



Открытие городского стадиона после реконструкции в Никольском округе



На городском стадионе «Север» в Харовске

# На Вологодчине состоялся первый «Кубок Губернатора Вологодской области по боксу»



Автор: Куликова Мария

30 сентября в Череповце прошел масштабный турнир международного уровня — первый «Кубок Губернатора Вологодской области по боксу», который стал ярким праздником спорта на Вологодчине. В Ледовом дворце собралось более шести тысяч зрителей, также событие транслировали в прямом эфире телеканала РЕН ТВ. Турнир проводили в рамках «Бойцовского клуба РЕН ТВ. Суперсерия».

Организаторами выступили Правительство Вологодской области, РЕН ТВ и команда спортивного менеджера Владимира Хрюнова Hrunov promotion. Разработать и провести событие помогали «Центр боевых искусств» города Череповца и «Региональный союз боевых искусств».

За месяц до турнира в Вологодской области провели значимые мероприятия: пресс-конференцию, посвященную Кубку, мастер-класс

для юных спортсменов от именитых российских боксеров Алексея Папина и Кевина Джонсона и встречу молодежи с элитой мирового бокса.

Заместитель Губернатора Вологодской области, олимпийский чемпион по боксу Александр Поветкин на пресс-конференции отметил:

— Когда пришла идея провести такой турнир, врио Губернатора Вологодской области Георгий Филимонов с удовольствием поддержал ее.

На турнир были приглашены всемирно известные спортсмены: чемпион мира по боксу Денис Лебедев и профессиональный боец смешанных единоборств Сергей Харитонов.

## Поединки предварительного карда

Исторически значимый турнир для Вологодской области стартовал с матчевых встреч сборных Вологодской и Тверской областей. Вологодчину представляли Евгений Шмидт, Владислав Могильный, Александр Сафонов, Данил Цикин и Дмитрий Беридзе, Тверскую область — Давид Азизян, Руслан Давлатмамадов, Глеб Корольков, Эдуард Зуев и Артем Киселев.

Встречи между спортсменами сборных проходили в течение четырех раундов, каждый из которых длился три минуты.

Победу одержала сборная Вологодской области. Результаты поединков между региональными сборными:

Бой в первом полусреднем весе: Давид Азизян — Евгений Шмидт, ничья решением большинства судей.

## Бои основного карда

Бои основного карда составили четыре поединка. Его участники — титулованные спортсмены из России и их соперники из других стран.

Вторая часть турнира стартовала с приветствия временно исполняющего обязанности Губернатора Вологодской области Георгия Филимонова:

— Добро пожаловать на первый «Кубок Губернатора Вологодской области по боксу». Приветствую гостей из-за рубежа, спортсменов высочайшего уровня. Я приветствую наших бойцов, команду соотечественников. Мероприятие не состоялось бы без заместителя Губернатора Александра Поветкина. Желаю всем силы, уверенности и побед во всех смыслах!

Участниками первого четырехраундового боя стали российский боксер, чемпион WBA Asia South Эдгар Гукасян и ирландец Тони Бейтс. Весовая категория участников — 73,5 килограмма. Поединок закончился поражением россиянина. Большинство судей выбрали в качестве победителя ирландца, один дал ничью.

Награждение провел приглашенный гость Денис Лебедев. Также он подчеркнул значимость турнира для Вологодчины:

— Друзья, присутствие государственной власти в лице Губернатора Вологодской области говорит о том, что указ Президента выполняется, и к 2030 году 80% населения всей России обязательно будут заниматься спортом. Сегодня это спортивное мероприятие говорит о том, что популяризация нашего любимого вида спорта, бокса, увеличится в данном регионе. Детишки обязательно придут заниматься боксом. А бокс учит преодолевать трудности, воспитывает в детях характер, и необязательно потом взойти на олимпийский пьедестал, но быть достойным гражданином.



Сборная команда Вологодской области по боксу Александр Поветкин вручает кубок команде Вологодской области

Бой в полусреднем весе: Руслан Давлатмамадов — Владислав Могильный, победа Могильного единогласным решением судей.

Бой в среднем весе: Глеб Корольков — Александр Сафонов, победа Королькова единогласным решением судей.

Бой в полутяжелом весе: Эдуард Зуев — Данил Цикин, победа Цикина единогласным решением судей.

Бой в первом тяжелом весе: Артем Киселев — Дмитрий Беридзе, победа Беридзе раздельным решением судей.

Кубок Губернатора победителям вручил Александр Поветкин и поздравил молодых спортсменов:

— Хочу поздравить команду Вологодской области с тем, что в конкурентных боях одержали победу.

Заместитель Губернатора также поблагодарил тверчан:

— Ребята, вам спасибо, вы классно боксировали, очень красиво.





данином нашей страны получится у каждого спортсмена, у каждого боксера.

Второй четырехраундовый бой состоялся между тяжеловесами — российским боксером американского происхождения Кевином Джонсоном и ирландским спортсменом Шоном Тернером.

Поединок имел статус реванша, так как до этого Джонсон и Тернер встречались в суперсерии «Бойцовского клуба РЕН ТВ», которая проходила 17 февраля 2024 года. Тогда техническим нокаутом в четвертом раунде победу одержал россиянин.

Поединок в Череповце прошел по правилам бокса в привычных перчатках. Большинство судейских голосов победу одержал россиянин. Победителя награждал Сергей Харитонов. Промоутер Владимир Хрюнов предложил организовать бой между Кевином Джонсоном и Сергеем Харитоновым. Оба спортсмена приняли этот вызов, а зрители поддержали стердаун аплодисментами.

Соглашенный бой вечера состоялся между россиянином, бронзовым призером Олимпийских игр Глебом Бакши и боксером из США Джаном Гарридо. Спортсмены соревновались в промежуточном весе до 74 килограммов.

Личные рекорды обоих боксеров не могли не вызвать интерес публики: на счету американского спортсмена 11 побед из 12 боев, восемь из которых он завершил нокаутом, россиянин провел четыре боя и одержал четыре победы, две из которых — нокаутом.

Встреча на «Кубке Губернатора Вологодской области по боксу» предполагала восемь раундов, но Глеб Бакши закончил его досрочно на 32 секунде четвертого раунда, снова нокаутировав оппонента. Бакши награждал Георгий Филимонов.



### Главный бой вечера

Главный бой вечера стал самым ожидаемым событием турнира, ведь в нем приняли участие звезды мирового спорта — россиянин Алексей Папин и доминиканец Феликс Валера. Поединок проходил в первом тяжелом весе за титул WBA Asia. На момент боя обладателем пояса являлся Алексей Папин. Он завоевал его 24 мая 2024 года, нокаутировав во втором раунде малавийского боксера Айзека Чилембу. Цель россиянина состояла в том, чтобы подтвердить титул и остаться чемпионом.

Боксеры должны были решить, кто из них достоин престижного титула, в течение десяти раундов, но бой завершился досрочно: Алексей Папин нокаутировал Феликса Валеру на второй минуте 23 секунде пятого раунда. Стоит отметить, что это был первый нокаут в карьере доминиканца. На протяжении поединка Валера дважды был в нокдауне — в третьем и пятом раунде, но смог продолжить бой. Александр Поветкин награждал победителя.

Алексей Папин прокомментировал в разговоре с журналистом «Спорт-Экспресса» завершение боя:

— Это его первый нокаут за всю карьеру, и это говорит о том, что у него очень сильная держалка. Я чувствовал, что я плотно попадаю, его чуть болтает. Видно по глазам, когда ты бьешь — он теряется, но все равно он быстро приходит в себя. Даже после первого нокдауна он также быстро пришел в себя — не зря провел столько поединков с такими серьезными соперниками и ни разу не был в нокдауте.

«Кубок Губернатора Вологодской области по боксу» привлек огромное внимание жителей Вологодчины и зрителей со всей страны и стал значимым шагом в популяризации бокса в регионе.



# Первые среди первых!

Автор: Юлия Наумова

Вологодская область стала абсолютным победителем Первых международных инклюзивных игр стран СНГ «Фиджитал без границ»! Мультиспортивные соревнования, которые прошли на стадионе «Витязь» в Вологде, объединили традиционный спорт, киберспортивные игры и турниры с использованием новых технологий. В областной столице собралось 300 спортсменов из шести государств и 15 регионов России. Вологда с радостью приняла гостей из Киргизии, Беларуси, Таджикистана, Узбекистана, Азербайджана и Армении. В числе участников соревнований были люди с ограниченными возможностями и ветераны специальной военной операции.

— Инклюзивный фиджитал-спорт — уникальное направление для нашей страны и стран СНГ, которое позволяет людям с ограниченными возможностями здоровья осваивать новые навыки в современных технологиях и участвовать в соревнованиях наравне с другими спортсменами и киберспортсменами, — отметил врио Губернатора Вологодской области Георгий Филимонов, по инициативе которого Вологда и стала площадкой для таких масштабных состязаний.

Игры прошли в рамках фестиваля «Лето Русского Севера». Глава области подчеркнул также, что подобные мероприятия помогают региону продвигать дисциплины фиджитал и укреплять сотрудничество с другими странами в сфере высоких технологий.

Почетными гостями Игр стали заместитель Председателя Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации Герой России Юрий Воробьев и Президент Всероссийской федерации фиджитал-спорта, начальник главного штаба Юнармии, олимпийский чемпион гимнаст Никита Нагорный.

— Хочу выразить благодарность врио Губернатора Вологодской области Георгию Юрьевичу Филимонову за теплый прием на Воло-



Никита Нагорный, Георгий Филимонов и Юрий Воробьев



Победители награждены кубками, медалями, грамотами, памятными призами

годской земле и, конечно, за вклад в развитие фиджитал-спорта, — поделился спортсмен, опубликовав в своих соцсетях фотографии с открытия Игр. — Проведение подобных масштабных и профессиональных мероприятий является важным шагом в популяризации технологичного спорта.

Хедлайнером большого спортивного праздника стала исполнительница нашумевшего хита «Матушка» Татьяна Куртукова, которая выступила еще и в роли ведущей. «Волновалась, но все получилось», — позже написала она на своей страничке в социальной сети и получила множество комплиментов в комментариях от вологжан, которые остались восхищены красотой артистки, великолепием ее наряда и чистотой голоса. Исполнение прославившей ее на всю страну песни вызвало бурные овации собравшихся на трибунах гостей.

— Команда Филимонова и Правительство Вологодской области несет миссию внедрять новые дисциплины, новые виды спорта на стыке *physical and digital*, на стыке цифры и реальных состязаний и новые виды субкультур. Через инклюзивную тематику мы поддерживаем людей с безграничными возможностями — так я их называю. Мы сделаем Вологодскую область одним из главных центров России по проведению инклюзивных игр, киберспорта, фиджитал-игр. И пусть эта история начнется прямо здесь, в месте силы Русского мира — Вологодской области, — заявил Георгий Филимонов.

Вологодская область стала абсолютным победителем в общем командном зачете. Представители Вологодчины стали чемпионами в настольном теннисе, армрестлинге, гонке дронов и фиджитал-стрельбе из лука. Второе место вологжане заняли в турнире по фиджитал-баскетболу и в соревнованиях по фиджитал-шахматам, бронзу взяли в фиджитал-футболе. В рамках Игр также прошли соревнования по фехтованию на колясках, уличному кроссфиту и лазертагу.

На втором месте — Костромская область, на третьем — сборная Таджикистана. Награды победителям и призерам вручил заместитель Губернатора области, олимпийский чемпион по боксу Александр Поветкин. Он поблагодарил спортсменов за участие и пожелал новых достижений в фиджитал-спорте.

Организаторами фестиваля выступили Министерство спорта Российской Федерации и Департамент спорта и молодежной политики Вологодской области.



## Держим равнение **на олимпийских чемпионов** Вологду этим летом посетили прославленные спортсмены

В 2022 году Вологодская область вошла в первую пятерку регионов по количеству уроженцев — призеров Олимпиады в Пекине. В общей сложности 212 российских спортсменов в Пекине представляли 35 регионов страны. Россияне взяли 32 медали Зимних игр — 6 золотых, 12 серебряных и 14 бронзовых. В рейтинге из 35 регионов наибольшее количество олимпийцев родилось в Москве — девять спортсменов, следом идет Татарстан — шесть атлетов, третье и четвертое место соответственно у Пермского края и Челябинской области (в каждом из регионов по четыре олимпийца). Замыкает почетную пятерку Вологодская область.

В регионе проводятся соревнования на призы и памяти олимпийских чемпионов: Всероссийские соревнования по конькобежному спорту на призы Николая Гуляева — в Вологде, Всероссийские соревнования по конькобежному спорту на призы Сергея Фокичева — в Череповце, межрегиональные соревнования по зимнему и летнему биатлону памяти Анатолия Алябьева — в Сметанине, соревнования по биатлону для юных биатлонистов на призы Анны Богалий «Кубок малыша» — в Вожеге, межрегиональные соревнования по лыжным гонкам на призы Максима Цветкова — в Бабаеве.

Большой вклад в развитие спорта на Вологодчине и воспитание молодежи вносит Олимпийский чемпион и заместитель Губернатора Вологодской области Александр Поветкин.

Олимпийские чемпионы приезжают на малую родину и поддерживают юных спортсменов, занимают активную жизненную позицию. Пропандируя спорт, здоровый образ жизни, проводят огромную воспитательную работу с молодежью.



Максим Цветков провел открытую тренировку на стадионе «Витязь»



В Департаменте спорта и молодежной политики региона



Боксер Александр Поветкин



Денис Спицов и Анна Богалий в Вожеге

Общение с лидерами отечественного спорта имеет большое значение для воспитания будущих чемпионов всероссийского и мирового уровня.



Легенда Вологодского спорта, Олимпийский чемпион, абсолютный чемпион мира, Европы и СССР, заслуженный мастер спорта радует всех Вологжан на улице Сергея Премина.

Мурал Николаю Алексеевичу Гуляеву расположен недалеко от спортивной школы по конькобежному спорту. Как говорит сам Николай Алексеевич, «любите спорт! Занимайтесь спортом! Особенно конькобежным!».



В августе в Вологде провел встречи трехкратный олимпийский чемпион, лучший велогонщик России XX века, Президент Федерации велоспорта страны Вячеслав Екимов.

Состоялся разговор в Департаменте спорта и молодежной политики региона. Вячеслав Екимов пообщался с представителями велообщества Вологодчины.



Ольга Слюсарева — глава города Тулы, почетный гражданин города-героя Тулы, Батайска и Афин (Греция), олимпийская чемпионка по велоспорту, двукратный бронзовый призер Олимпийских игр, шестикратная чемпионка мира, семикратная чемпионка Европы, победительница Кубка мира, заслуженный мастер спорта России, посол ГТО в Тульской области, мама четверых сыновей приняла участие в работе конференции в Вологде в августе.

Спортивный гимнаст, заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион, начальник Главного штаба Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» Никита Нагорный посетил Вологду.

Спортсмен стал специальным гостем фестиваля «Фиджитал без границ». Встреча «Диалог на равных» прошла в Региональном центре патриотического воспитания. Никита ответил на вопросы юнармейцев, поделился историями из своего спортивного опыта.



«Когда прозвучало приглашение в Череповец — ни секунды не сомневался. Я посмотрел сегодня город и не узнал его! Когда я был здесь в последний раз, ни парка «Сerpантин» не было, ни микрорайона за Ледовым дворцом, — цитирует «русского танка» сайт sports.ru. — Город преображается, становится красивее, уверен, что людям хочется здесь жить, работать, гулять с детьми».

Вологодскую область посетил Тарас Хтей — Олимпийский чемпион по волейболу, заслуженный мастер спорта России. Он принял участие в масштабном областном фестивале уличных видов спорта «Дыхание улиц», посетил Школу олимпийского резерва по волейболу и волейбольный клуб «Северянка». Побывал в Вологде на стадионе «Витязь».



Серебряный призер чемпионата мира среди молодежи 1990 года. Олимпийский чемпион 1992 года, серебряный призер Олимпиады 1998 года, серебряный призер чемпионата мира 2002 года, экс-хоккеист ХК «Северсталь» Андрей Коваленко стал в Череповце почетным гостем товарищеского матча, посвященного 70-летию управления транспорта металлургического комбината, а также пообщался с воспитанниками местной спортивной школы.

Заслуженному мастеру спорта Андрею Коваленко было доверено право произвести символическое вбрасывание шайбы в матче между командами РЖД и управления транспорта Череповецкого меткомбината.

## Папа, мама, я — спортивная семья



Зимой вместе с мужем и дочерью Мария катается на лыжах



Летом Мария выбирает велосипед



Спортом Мария увлеклась пять лет назад и приобрела к нему свою семью

Уже пять лет вологжанка Мария Сучкова активно занимается спортом и приобщает к этому семью — мужа Александра и дочь Дарью. Виды спорта семья выбирает в зависимости от времени года: зимой это лыжи, весной — велосипед, летом — бег на разные дистанции. По-этому, как только врио Губернатора Вологодской области Георгий Филимонов объявил о старте конкурса «Моя спортивная семья», Мария поняла, что это та самая возможность, которую обязательно нужно использовать, чтобы заявить о себе, а еще и выиграть денежный приз.

Автор: Юлия Наумова

— Когда увидела, что будет конкурс, сразу заинтересовалась, какие будут условия, и ждала времени начала приема заявок. В подобном конкурсе участвовала впервые, и, конечно, очень хотелось попасть в число тех самых 50 семей-счастливчиков, — рассказывает Мария Сучкова. — Зимой я катаюсь на лыжах и участвую в соревнованиях по лыжным гонкам и в соревнованиях по спортивному ориентированию на лыжах. Всей семьей ездим кататься на лыжах по выходным.

В теплое время года активно катаемся всей семьей на велосипедах и участвуем в соревнованиях «ВологдаМарафон», бегаем и любим плавать. Дашенька занимается чирлидингом.

Считаю, что не только для нас, взрослых, но и для детей важно участвовать в подобных мероприятиях и конкурсах, так как это тренирует выносливость и закаляет характер.

Удивительно ли, что с таким серьезным подходом именно семья Марии стала победителем конкурса?! Пожалуй, нет. Вологжанка говорит, что победа для нее очень важна, ведь это станет дополнительной мотивацией к тренировкам. Ну а приз — очень приятный бонус, Мария собирается потратить его на занятия спортом, покупку спортивной формы или инвентаря. Видеоролик и спортивные достижения семьи Сучковых за прошедший год были оценены по достоинству.



В коллекции семьи Сучковых множество кубков и наград



На велосипеде Даша тоже очень любит кататься



— Планирую средства потратить на покупку формы и обуви для занятий спортом дочке, также хочу купить Даше лыжи с ботинками на зимний сезон, а себе — новые кроссовки, — поделилась Мария Сучкова.

Конкурс, инициированный Георгием Филимоновым, был нацелен в первую очередь на поддержку и поощрение семей, ведущих активный образ жизни и прививающих любовь к физкультуре и спорту детям. Пятьдесят семей-победителей получили премии в размере 50 тысяч рублей.

— Проект объединил 184 семьи, победителями стали 30 семей из Вологды и Череповца и 20 семей из муниципальных образований региона. Выплаты поступят победителям уже до 1 сентября, — рассказал начальник Департамента спорта и молодежной политики Вологодской области Виталий Кобыльников.



Веревочный парк — отличный способ провести время в выходной

**Среди представителей муниципальных районов и округов наивысший балл у семьи Землянкиных из Бабаевского округа.**

— «А не попробовать ли нам поучаствовать?» — подумала я, как только увидела информацию о конкурсе в Интернете, — поделилась Мария Землянкина. — Уверенности, что мы выиграем, не было вообще! Большинство наших соперников представляли более крупные города и районы. Но мы любим участвовать в разных спортивных авантюрах, так что сразу бросили себе вызов и подали заявку.

В конкурсе Землянкины участвовали полным составом: компанию Марии и ее мужу Алексею составили 14-летний сын Валерий и дочери Вероника и Вера, девочкам 10 и 6 лет.

— Наши увлечения: плавание, бег и лыжи. Но я считаю себя любителем, — рассказывает Мария, которая и повела за собой всю семью и в занятиях спортом, и в участии в конкурсе. — Учу детей любить спорт и быть активными. Конечно, очень обрадовались, когда увидели себя в победителях, улыбка была от уха до уха. Папа у нас не такой любитель спорта, как все мы. Но во все семейные муравейники, ГТО, соревнования он идет с нами, не подводит. Ну а сам любит активный отдых: увлекается рыбалкой и охотой. Мы не отстаем, уже традиция каждый год ездить на озеро с ночевкой. У дочерей первые зубы вышли именно на таком отдыхе.



Победа в конкурсе очень осчастливила семью Землянкиных



Плавание — один из любимых видов отдыха Землянкиных



Лыжи — обязательная часть зимней программы тренировок Землянкиных

**Поздравляем всех победителей конкурса с победой и желаем новых больших спортивных достижений!**

## «Лето Русского Севера» на Вологодчине

**Новый проект Георгия Филимонова «Лето Русского Севера» состоялся в Вологодской области. Такого масштабного события наш регион еще не видел!**

В рамках проекта в районах и округах Вологодчины прошли музыкальные концерты, танцевальные мастер-классы на открытом воздухе, выездные детские спектакли и анимационные программы, а также занятия по различным видам спорта.

Департаментом спорта и молодежной политики области были организованы и проведены:

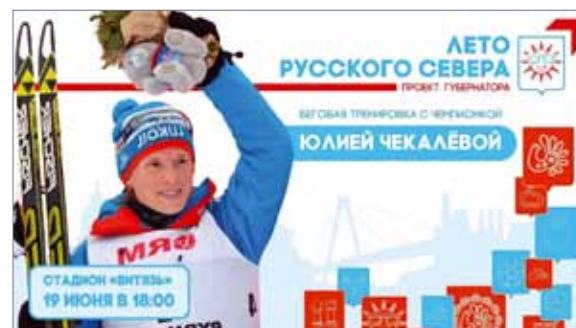
- спортивно-массовые мероприятия;
- зарядки и разминки;
- соревнования;
- мастер-классы для детей и взрослых;
- забеги;
- открытые тренировки с известными спортсменами.

Присоединиться к проекту могли все желающие. Тренировки по разным дисциплинам проходили еженедельно.

Только на Вологодчине жители смогли почувствовать настоящее Лето Русского Севера!



Александр Поветкин провел тренировку для всех желающих на стадионе «Витязь»



Зарядка с Юлией Чекалевой



Еженедельный легкоатлетический забег на стадионе «Витязь»



К просветительскому туристическому забегу с таким названием присоединился в День России Сергей Жестяников



Зарядку провел мастер спорта международного класса по пожарно-прикладному спорту Игорь Синицын



Семейный фестиваль «Спорта и русских традиций» прошел в Кирилловском округе



Призер Олимпийских игр биатлонист Максим Цветков провел зарядку для детей в своем родном Бабаеве



Фестиваль сап-серфинга в Череповце



Беговые тренировки



# Бокс — это женское дело

О непростом пути юной спортсменки Арины Рюминой и ее тренера к серебряной медали на первенстве Европы



Арина первый раз в зале, 2019 г. Слева направо: папа Арины Дмитрий Рюмин, Арина, тренер Максим Клыков, тренер Иванов Роман

Автор: Мария Куликова

**Юная спортсменка из Вологодской области Арина Рюмина стала серебряным призером на первенстве Европы по боксу среди девушек 15–16 лет. Боксер уступила лишь сопернице из Италии. Международный турнир проходил в Сараеве, столице Боснии и Герцеговины. В нем приняли участие боксеры из 28 стран: 240 юношей и 130 девушек.**

Арина Рюмина является воспитанницей спортивной школы олимпийского резерва № 3 в городе Череповце. Девушка пришла к почетному результату под руководством команды тренеров: мастеров спорта Максима Клыкова, Романа Иванова и Александра Иванова.



**Президент Федерации бокса Вологодской области Сергей Назаров прокомментировал выступление воспитанницы:**

— Я считаю, что это большой успех. В позапрошлом году Арина Рюмина стала призером первенства России среди девочек 13–14 лет. Следующий год у нее немного выпал. А этот сложился удачно: она сумела выиграть первенство России и первым номером поехала на Европу защищать честь страны.

До этого Арина вообще не имела международного опыта, но она дошла до финала и достойно боксировала с соперницей, которая уже много лет

выступает на соревнованиях такого уровня. Я думаю, что у Арины все еще впереди.

Могу резюмировать: Арина талантливая. У нее есть характер, техника. Она обучена. Здесь важно, чтобы она не зазвездилась, отбросила все достижения и продолжила упорно работать, и тогда результат сам придет. <...> Недаром говорят: «Что такое талант? Это 10% способностей и 90% труда». Но все равно должны быть эти 10%. У Арины они есть, поэтому главное, чтобы в голове все правильно было.

## Развитие бокса в Вологодской области

В Вологодской области бокс появился в 50-е годы XX века. В 70-е годы стал призером первенства Советского Союза Александр Мартыянов, в 80-е звание чемпиона России получили Сергей Хавроничев и Евгений Потапков. Пятикратным призером чемпионатов России является Егор Богдашкин, занимающий сейчас пост старшего тренера в Череповце.

До недавнего времени вологжане, члены сборной России, показывали выдающиеся результаты. Дмитрий Иванов стал чемпионом мира среди военнослужащих, а Даниил Швед — шестикратным призером чемпионатов России, чемпион мира среди военнослужащих.

В начале 2000-х в регионе появился женский бокс. Инициатором развития нового направления стал Михаил Чертков. Именно он набрал первую группу девочек на Вологодчине, и одна из его воспитанниц, Алеся Чашина, стала призером Кубка России и привлекалась в сборную страны. Постепенно женский бокс стал распространяться за пределами Вологды и Череповца. Например, в Соколе воспитали мастера спорта Наталью Мезенцеву.

Несколько лет назад награды на взрослом уровне завоевывала череповчанка Татьяна Соколова. Спортсменка заняла пятое место на всероссийских соревнованиях и вошла в резервный состав сборной страны.

По статистике, в Вологодской области бокс до сих пор непопулярен среди женщин, как и в других регионах Северо-Запада. На Вологодчине большее количество девочек занимается этим видом спорта в Череповце, Вологде, Соколе и Тарногском Городке, в то время как мужской бокс развивается в 15 из 26 районов области.

Мы провели интервью с Ариной Рюминой и ее тренером Максимом Клыковым и узнали, как каждый из участников разговора пришел к такому значимому для области результату.

**— Максим, расскажите о вашем спортивном пути и тренерской карьере.**

Максим: В бокс я пришел в шесть лет в Вологде. Когда я был еще ребенком, несколько раз выигрывал первенства Северо-Западного федерального округа, был призером и побеждал на всероссийских турнирах. В 18 лет выполнил мастера спорта, потом стал чемпионом Северо-Запада. На юниорских соревнованиях 19–22 лет тоже выиграл Северо-Запад, но на России не получалось стать призером. Я подумал, что всю жизнь в спорте и больше ничего не хочу. Так и остался в боксе, только уже по другую сторону каната.

**— Вы больше работаете с девочками. Как так получилось?**

Максим: Арина пришла, у нас есть еще одна девочка, Алеся. Мы с ними ездим на соревнования, они показывают результаты — почему бы и нет? Кстати, многие тренеры, кто уже давно работает в женском боксе, выделяют такое качество у девушек, как дисциплинированность. Из-за этого и результаты высокие.

**— Согласны ли вы с выражением «Бокс — это неженское дело»?**

Арина: Нет. Я не согласна с этим, потому что девочки тоже имеют право заниматься таким видом спорта.

Максим: Почему плавать и девочкам, и мальчикам можно, а боксировать только мальчикам?

**— Вы помните, как Арина пришла на первую тренировку? Поделитесь этой историей.**

Максим: Я помню первую встречу, первые тренировки. Она сразу начала себя проявлять как дисциплинированный спортсмен: все, что сказано, все сделано. Целеустремленность тоже была. Арина пришла из танцев, поэтому физически уже была подготовлена и координированна. Для бокса это очень важные качества. Но самое главное — это желание. Она пришла с желанием. Буквально через полтора года Арина начала проводить первые бои на областном уровне. Через два года мы уже поехали на первенство Северо-Запада, где Арина выиграла два боя.

**— Арина, а как вы можете описать первую тренировку. Почему вы все же остались в боксе? До этого пробовали себя в разных видах спорта: в танцах, плавании, дзюдо.**

Арина: Дзюдо я занималась пять лет, но ни разу за это время меня не взяли ни на одно со-



Первые выездные соревнования Арины. 2020 г. Устюжна. Арина с Беляевой Алесей и Соколовой Татьяной



2021 г. Первенство СЗФО России. Арина провела 2 боя, в обоих победила, 1 место



Победа в финальном бою первенства России-2024 в г. Осташков, Тверская область

ревнование. Танцы я некоторое время еще совмещала с боксом, но затем отдала предпочтение боксу. Если говорить о причинах выбора бокса, то мне предложил пойти на тренировку мой дядя Евгений Бутыгин. Бокс мне сразу понравился, особенно понравилось наносить удары. А еще я была маленькая и влюбилась в Максима Сергеевича.

— **А сейчас какую роль дядя играет в вашем спортивном развитии?**

Арина: Он мне дает мотивацию, поддерживает. У нас команда. Также он финансово помогает, например может купить боксерки.

— **Как родители относятся к занятиям боксом?**

Арина: Отлично! Мама очень переживает во время каждого боя, бывает, от счастья плачет, когда я побеждаю.

— **Но, наверное, ей тяжело смотреть?**

Арина: Да, она рассказывала, что ей тяжело смотреть. Она даже иногда спрашивает у Максима Сергеевича, как я отбоксирую.

— **На тренировках вы стоите в паре с мальчиками. Не страшно?**

Арина: Мне не страшно. Я становлюсь сильнее. Мне это идет на пользу.

— **В 2021 году Арина впервые поехала на всероссийские соревнования, а в 2022 году уже на этом же турнире смогла занять третье место. Вспомните, как это произошло.**

Максим: В 2022 году уже была вторая Россия, Арина провела три боя и стала бронзовым призером. Первый бой заканчивается досрочно, через 10–20 после начала. Я в шоке: прошлую Россию в первом бою мы проиграли, здесь — явное преимущество.

Выходим на второй бой. Соперница была на сборах, и мы понимали, что вроде бы все по силам, но напряжение оставалось. Арина попадает ей в первой же атаке по животу, и бой заканчивается. Вот это очень радостный момент был. До сих пор помню те эмоции!

В полуфинале бой был очень тяжелый конкурентный, и там, на мой взгляд, была ошибка рефери, которая сыграла решающую роль в этом бою. Арина выигрывала полтора раунда, а рефери не заметила одного незначительного момента, но это сыграло свою роль, и Арина пропустила удар. Удар немного дезориентировал ее, и Арина стала третьей. В тот момент мне казалось, что этот результат — потолок. Я как молодой тренер первый раз со своими спортсменами выезжаю на

первенство России, и в целом у нас из области не каждый день на России выигрывают люди. А тут сразу третье место — вау, классно!

— **Арина, вы ожидали, что сможете занять третье место?**

Арина: Нет, вообще не ожидала. Я думала, также вылечу.

— **Как вы думаете, почему не получилось повторить успех в 2023 году?**

— В прошлом году у Арины у самой с собой были разногласия — можно так сказать. Переходный возраст. И были недопонимания между тренерским коллективом и спортсменом.

После успеха на России где-то расслабилась. Также в 2022 году она была старшим годом, а в прошлом году — младшим. Это тоже роль играет. Кроме того, мы не хотели ехать на те соревнования, потому что не было должной подготовки. Но нам позвонили из сборной: «Рюмина должна быть на России, как хотите». Пришлось ехать. Там тоже бой она выиграла, а в полуфинале уступила девочке, которая через год стала финалисткой первенства мира. Бывает такое.

— **У Арины еще были травмы в прошлом сезоне.**

Максим: Травмы идут с Ариной на протяжении всего пути. Они не отпускают — то одно, то другое. На последнюю победную Россию она как раз поехала с уровнем подготовленности процентов на 60: колено и спина беспокоили. К Европе Арина подготовилась намного лучше, я бы сказал, что она была на пике формы.

### Победный сезон: «Я сделала то, что задумывала»

— **Перейдем к этому году. Как складывался сезон?**

Максим: 2024 год начали орошо. Съездили в Санкт-Петербург на турнир, чтобы подготовиться к Северо-Западу. Арина выиграла бой. На Северо-Западе никого в весе Арины не было. Она стала победителем без боев. Через два месяца было первенство России. Нужны были бои для подготовки, и мы съездили в Москву на хороший турнир на призы олимпийской чемпионки Софьи Очигавы. Бой Арина выиграла досрочно. Она встретилась со своей давней соперницей, которая победила ее года два или три назад, вышла со злым лицом и чувством мести. Отомстила очень ярко.

Арина: Я, счастливая, побежала снимать перчатки. Я сделала то, что задумывала.

Максим: После турнира в Москве пошла подготовка к России. Я хотел, чтобы мы провели сбор не в Череповце. Дома много отвлекающих факторов, и для Арины нет подходящих партнеров, только парни. Но ничего не получилось со сборами, поэтому подготовились дома. На первенстве России Арина провела четыре боя. Первый бой закончился досрочно в первом раунде, а следующие три боя были очень напряженными, нервными, упорными. Во всех боях Арина выиграла единогласным решением судей, но понервничать нам пришлось (мне, точнее, она вроде спокойная была).

— **Что вы испытываете, когда ваши спортсмены боксируют во время поединка? Страшнее выходить в ринг самому или наблюдать со стороны?**

Максим: Я уже анализировал этот вопрос. Когда я сам выхожу в ринг, здраво оцениваю свои силы, понимаю, что у меня в голове, иду и делаю то, что нужно. А тут я же не залезу в голову спортсмену. Может, он сегодня не с той ноги с кровати встал и не хочет боксировать. Хотя у Арины такого не наблюдалось: она психологически устойчивая, всегда выходит и делает то, что может.

— **Арина, как вы преодолеваете волнение?**

Арина: Волнение есть у всех, и у меня. Чтобы успокоиться, я представляю бой, где у меня все получается, и это меня успокаивает. Я не думаю о том, что у меня не получится и я сейчас проиграю.

— **Расскажите подробнее о финале.**

Арина: Соперница была та, которой я проигрывала на всероссийских соревнованиях полгода назад. Это был реванш. Я почувствовала, что я распределила свои силы на все три раунда, и у меня все получилось. Я разбила ей нос.

— **Есть ли у вас страх ударить человека?**

Арина: Во время боя нет. На тренировках в сборной бывает. Мы дружим с девочкой из сборной, нас с ней поставили в пару. Но она бьет обычно, а я боюсь обидеть, что ли.

— **Какие эмоции вы испытали, когда стояли на пьедестале с золотой медалью?**

Арина: Когда мне руку подняли, я еще не поняла, что победила. Только когда Максим Сергеевич закричал, я сразу — кулачок. Салюты были внутри!

— **Спортсмены — довольно суеверные люди. Есть ли у вас какие-то ритуалы?**



Арина — победитель Всероссийского турнира в г. Орле. 2022 год



Первенство Европы — 2024, Босния и Герцеговина, г. Сараево. 3 боя, 2 победы, II место

Арина: Я не суеверная. У нас девочки не моют голову перед боем, чтобы выиграть, не надевают медаль. Верю только в себя.

Максим: я немного суеверный. Перчатки в свое время надевал с правой руки. С первого боя это пошло. А сейчас на очень важных стартах я стараюсь быть в одной и той же футболке. Она у меня есть уже года два. С собой ее вожу.

### Первенство Европы: «До сих пор не осознаю, что взяла серебро»

— Как прошли поединки на первенстве Европы? Какие остались впечатления от турнира?

Максим: Мы были на турнире 10 дней. Хорошо, что у нас команда подумала об адаптации, поэтому мы приехали на полтора дня раньше. Потом у Арины должен был быть первый бой с соперницей из Литвы, которая, как потом мы уже узнали, по политическим причинам не вышла в ринг. Бой не состоялся. Для нас это не есть хорошо. Долгий простой до первого боя может негативно сказаться на боксере.

В полуфинальном бою была соперница из Венгрии, сильная девчонка, серебряный призер прошлого первенства Европы. Молодец Арина: она в этом бою тактику выдержала — не на 100%, но нормально. Бой выиграла без всяких вопросов.

— Какая была тактика?

Максим: мы посмотрели предыдущий бой соперницы на первенстве Европы и другие прошлогодние бои. Это была спортсменка силового плана, которая просто идет и бьет. Тактика была такая: ее опережать, встречать, заваливать, не ввязываться в драку, которая ей нужна, на технике, на классе, на скорости ее переигрывать. Арина сделала это. Единственное, чего не хватило в том бою, — бить по животу, то же самое и в финальном бою.

— Перейдем к финальному бою. Почему не удалось забрать первое место?

Максим: В финале соперница тоже сильная. Она дважды была на Европе: один раз второе, один раз первое место заняла. Международный опыт играет большую роль. У Арины это были первые международные соревнования.

Арина немного в финале переволновалась. На мой взгляд, с первого раунда чуть-чуть не было

той должной остроты. Арина проигрывает два раунда. Кричим: «Бей в живот!» В конце третьего раунда она попадает в живот. Если бы этот удар был чуть раньше, удалось бы перевернуть бой.

— Арина, каково это — стать серебряным призером таких серьезных соревнований?

Арина: Я, наверное, до сих пор не осознаю, что взяла серебро, но все-таки гордость испытываю внутри себя. Я вообще не ожидала, что за пять лет такого добьюсь.

— Вам помогло то, что на турнир поехал личный тренер, а не только тренерский штаб сборной?

Арина: Да, конечно.

— У вас достаточно дружеские взаимоотношения. Кажется, что нет большого расстояния между спортсменом и тренером.

Арина: Да, он мой бро!

Максим: У меня нет строгой грани между тренером и спортсменами. Всем ребятам, которых я тренирую, иногда позволяю над собой посмеяться, пошутить, но где-то могу и поругаться. Я считаю, что легче работать, когда есть доверие.

— Арина, кто вас еще поддерживал на первенстве Европы?

Арина: Мне понравилось то, что меня мотивировали девочки из сборной. Из дома постоянно звонили мама и папа. Сестра писала, что верит в меня. Даже бабушка, которая не любила то, что я занимаюсь боксом, написала мне большой текст со словами поддержки — о том, что верит в меня, о том, что у меня все получится, и что она гордится мной. Это очень сильно вдохновляло!

— Бокс — чуть ли не единственный вид спорта сейчас, где можно выступать под своим флагом и гимном. Что вы чувствовали в момент награждения?

Максим: Очень хорошо, что президент Международной федерации Умар Назарович Кремлев борется со всей антироссийской пропагандой. Это нам позволяет принимать участие в соревнованиях. Но многие страны, где визовый режим, Россию просто не пускают.

— В аэропорту вас встречали родители, представители Федерации бокса и СМИ. Ожидали ли такого внимания?

Арина: Я вообще не ожидала. Думала, что мама и папа приедут. Когда увидели камеры, сразу поняли, что это нас снимают.

Максим: У меня такое в первый раз: с трапа самолета выходим, камеры стоят, снимают.

### Взгляд в будущее

— Сергей Николаевич говорил о том, что любому молодому спортсмену главное — не зазвездиться. Как вы думаете, это может произойти?

Арина: Сказать честно, у меня уже такое было в 2022 году, когда я стала третьей на России. Я звездочку поймала, сижу такая крутая, зазвездилась и сразу упала.

Максим: Я результат прошедшего года воспринимаю, наоборот, как дополнительный груз ответственности. Как говорится, подняться на гору — одно дело, а попробовать там удержаться...А удержаться там еще сложнее будет.

— В одном из интервью вы говорили, что хотите стать первой женщиной-тренером в Череповце. На кого вы ориентируетесь в этом плане?

Арина: Наверное, я больше склоняюсь к Софье Очигаве. Я вижу, как она выводит своих девочек, на лапах держит. Я хочу также. Не знаю, почему ориентируюсь именно на нее, но она мне по душе.



Первенство России — 2024, г. Осташков. 4 боя, 4 победы, I место. Награждение

# «Эмоции — до мурашек»

Автор: **Куликова Мария**

## Большое интервью с Даниилом Вовченко о чемпионстве, переходе в новый клуб и исполнении детских желаний

Воспитанник череповецкого хоккея Даниил Вовченко стал обладателем Кубка Гагарина в составе магнитогорского «Металлурга». Нападающий забил «золотой» гол в финальной игре. Это событие является значимым для череповецкой хоккейной школы и всей Вологодской области.

Хоккейный путь Даниила насыщен событиями: тренировки в четырехлетнем возрасте с ребятами на два года старше, пять спасительных голов на детском турнире в Беларуси, серебряная медаль на Олимпиаде, победа в Subway Super Series, обновление рекордов в «Северстали», первый гол за национальную сборную России и, конечно же, чемпионство.

На протяжении всего пути Даниила сопровождала семья, тренеры, коллеги по хоккейному цеху, школьные наставники. Мы поговорили с Даниилом Вовченко и важными для него людьми: мамой Светланой Вовченко, бабушкой Татьяной Алексеевной, первым школьным наставником Галиной Голосовой и учителем русского языка и литературы Юлией Федотовой.



Начало большого спортивного пути. Даниилу — 5 лет



«Северсталь-96». Победа над «Атлантом» со счетом 7:4.  
Минск. Международный турнир «Весна-2009

## «Как будто он родился в коньках»

— Расскажите, как Даниил и его старший брат Никита пришли в хоккей. Кто был инициатором?

Светлана Вовченко: Идею занятия хоккеем, скорее, выдвинул Даниил. Это случилось неожиданно и внезапно. Вернусь немного назад. Первым видом спорта у сыновей была спортивная гимнастика. Даниил был настолько гибкий, что тренеры называли его гуттаперчевым мальчиком. Дети занимались гимнастикой на протяжении двух лет, но им не нравилось. Мы с папой настаивали на том, что нужно заниматься спортом, и решили, что стоит попробовать пойти на футбол. У нас дедушка был футболистом, да и мы с мужем всегда смотрели только футбол. О хоккее мыслей не было.

Однажды, гуляя по городу, мы проходили мимо «Алмаза», и в это время должна была начаться игра «Металлурга» (предыдущее название «Сверстали». — Прим. авт.) против «Ак Барса». У нас было свободное время, и мы подумали, почему бы не посмотреть игру. Когда хоккеисты стали выходить на площадку, Даниил сказал: «Мама, папа смотрите, какие роботы классные! Я хочу быть таким же роботом!» На тот момент Дане было четыре года. Воспоминания о хоккее не давали ему покоя. Он все время твердил: «Мама, папа, запишите меня в роботы! Я хочу быть роботом и так же выходить, чтобы все люди на меня смотрели».

В хоккеиную школу набирали детей с семи лет. Таких маленьких, как Даня, не брали. Старший сын Никита сказал, что тоже хочет занимать-



Желание побеждать! Даниилу – 6 лет

ся хоккеем. Мы пришли все вместе записываться, и к тренеру Владимиру Анатольевичу Кочину взяли Никиту, поскольку он более или менее подходил по возрасту. Даниил, конечно, очень расстроился: старшего записали, а его нет. И мы с мужем стали думать, как младшему сыну попасть в хоккей.



Даниил и Никита на подведении спортивных итогов года в хоккейной школе «Северсталь», 2012 г.



Скоро на тренировку, а правильная шнуровка — залог успеха



Даниилу — 16 лет. Команда «Алмаз»



Олимпийская медаль на груди Даниила

С тем, почему Даниила все же взяли в хоккей, связана интересная история. Даня был очень одаренным в плане «дружбы» с коньками: как только мы купили ролики, он в первый же день надел их и поехал почти без падений. Мы с мужем были удивлены, что такой маленький ребенок свободно катается на роликах, и решили: это будет аргументом. Ребенок на коньках стоит так, как будто он родился в них.

Мы пришли к тренеру и говорим: «Пожалуйста, возьмите на просмотр парня. Хотя одно занятие пусть проведет с вами». Тренер махнул рукой: «Ладно, приводите». Мы пришли, надели на Даню коньки. А он встал... и поехал. Тренер онемел. Даня, конечно, проехал, упал, проехал, упал, но то, что ребенок стоял на коньках, для тренера было удивительно. После этого он сказал: «Если Даниил настолько хочет заниматься, приводите».

Дане тогда было около пяти лет. Они с Никитой оказались в одной группе под руководством Владимира Анатольевича, то есть Даня занимался с ребятами на два года старше, чем он сам. Только через два года Даниила перевели в группу к ровесникам и тренером Даниила стал Владимир Валентинович Лешко.

#### — Поделитесь воспоминаниями о тренере Даниила. Как с ним складывались отношения?

Светлана Вовченко: Можно сказать, что Владимир Валентинович — это тренер от бога. Он заинтересован воспитать не только спортсмена, но и хорошего человека. Хоккей — это командная игра. Владимир Валентинович стремился создать сплоченный коллектив, мотивированный одной целью. И для ее достижения многое зависело от тренера: как он сложит коллектив, какая будет атмосфера в коллективе, как он подберет сочетания игроков. Из всего этого и складывается высокий и успешный результат команды.

Владимир Валентинович скрупулезно работал с каждым ребенком: узнавал о его проблемах, разговаривал, подбирал нужные слова, чтобы дети раскрывались, доверяли тренеру и выходили на тренировку с правильным настроем. Это дети. Если они пришли с каким-то грузом проблем, то они с этим грузом и выйдут на лед. Поэтому задача тренера — этот груз снять с детей.

Владимир Валентинович старался подбирать конкурентные турниры с участием сильных соперников, и, выступая на этих турнирах, ребята именно сражались за победу, закаляя спортивный характер, и нередко мы были, как говорится, «в медалях».

\*\*\*

Больше всего запомнились турниры в Беларуси, на которые они на протяжении нескольких лет ездили детской командой. Почти всегда ребята были первые, приезжали с кубками и медалями. Всей семьей помним эпизод, который произошел на одном из турниров: была заключительная решающая игра, определяющая победителя,

и в ней ребята забрали золото. Сначала команда Даниила проигрывала «Атланту» со счетом 2:4 — наш тренер совсем поник, потому что ждал хороших результатов. Даниил был капитаном и понял, что в третьем периоде отступать некуда, вышел на лед и начал забивать: одну, вторую и так до пяти. Тренер соперников кричал со скамейки: «Откуда такого парня выпустили, что его не могут остановить!» В итоге команда Даниила выиграла со счетом 7:4 и стала победителем турнира. Даня был признан лучшим нападающим турнира.

Татьяна Алексеевна, бабушка

#### Можно ли вырастить спортсмена и отличника?

#### — Как удавалось совмещать учебу в школе и занятия хоккеем?

Светлана Вовченко: Это было очень тяжело. Нужно понимать: либо ты растишь спортсмена, либо ты растишь отличника и человека, который будет развиваться в другой отрасли, где ему поможет учеба. Я не хочу сказать, что у нас совсем все было запущено, но не получалось учиться на отлично. Конечно, школьный минимум мы освоили.

Нужно было брать учебники с собой, домашние задания выполнять по ночам. Несложные работы помогали делать всей семьей. Люди, которые встретились в нашей жизни, помогли нам пройти этот сложный путь: первая учительница Галина Константиновна, тренер Владимир Вален-



Первые Юношеские Олимпийские игры, 2012 год, Австрия, Инсбрук. Победная шайба Даниила в составе сборной России в ворота сборной Канады

тинович, учитель русского языка и литературы Юлия Владимировна.

Даниил Вовченко: Со школой у меня были, можно сказать, большие проблемы, потому что я начиная уже с девятого класса играл в Молодежной хоккейной лиге (МХЛ), тренировки с утра, а мне надо в школу. Я не успевал на учебу, и поэтому у меня появлялись задолженности. Бывало, приезжал вечером в школу, сдавал. Закончил девятый класс, а потом начал учиться в 10, но, так как времени на учебу становилось все меньше и меньше, продолжил обучение в области спорта в «Брянском государственном колледже олимпийского резерва». В настоящее время получаю степень магистра.

\*\*\*

Даня у меня учился с первого по четвертый класс в 43-й школе. Однажды на первом уроке, уроки тогда начинались с половины девятого, Даниил уснул. Ну, уснул и уснул, я обратила на это внимание, но, естественно, его никто не будил. Затем ситуация повторилась через несколько дней, и я решила, что мне нужно поговорить с мамой, чтобы ребенок вовремя ложился спать.

Оказалось, что все немного сложнее, поскольку ребенок ложится спать вовремя, но очень рано идет на тренировку. Тогда, я помню, они даже ездили из Зашекснинского района в «Алмаз». А потом к половине девятого утра ехали в обратном направлении в школу. Естественно, на уроках Даниила догоняла усталость. Вот так начиналась его спортивная карьера, и начало этого пути он заложил уже в детстве, когда на одном из уроков сказал мне по-взрослому: «Галина Константиновна, хоккей — это моя жизнь!»

После этого мы поговорили с мамой и, конечно, у меня все вопросы отпали, никаких замечаний не было. Но, надо отдать должное, ситуации не повторялись. Потом как-то все встало на свои места.

Галина Голосова,  
учитель начальных классов

\*\*\*

В школе мы, учителя, помним Даню воспитанным мальчиком, который старался выполнять, что требуется, хотя, конечно, ему было трудно, так как тренировки и игры занимали основное время. Впрочем, в такой ситуации сложно всем — и ученикам-спортсменам, и их учителям. Ребята мечтают тренироваться, играть, а надо отвлекаться на учебу, «закрывать» множество долгов, на-



20.03.2024 г. Матч против «Спартак». Череповецкие парни в ХК «Металлург» (Магнитогорск) Даниил Вовченко, Макар Хабаров, Игорь Гераскин



28.12.2023 г. Даниил признан Звездой матча «Ак Барс» – «Металлург», хет-трик.

копившихся за время отсутствия. Учителя же хотят, чтобы у ребенка были определенные знания, которые помогут сдать экзамены и устроиться в дальнейшей жизни, если вдруг спорт окажется недоступен. А это «вдруг» происходит довольно часто: могут быть травмы, может не сложиться карьера. Сколько таких историй знаю. Очень рада, что у Даниила все сложилось, что талант и упорство привели его к успеху. Но, повторюсь, так бывает далеко не всегда, поэтому учителя старают-

ся «подстраховать» своего ученика-спортсмена, давая ему знания как фундамент для строительства новой жизни, если из нее исчезнет профессиональный спорт.

Юлия Федотова,  
учитель русского и литературы

### Простой парень из Череповца может попасть на Олимпиаду

— Даниил, в 2012 году вас впервые вызвали в сборную. Какие у вас были эмоции? Как прошел ваш первый такой серьезный турнир?

Даниил Вовченко: Я думаю, все спортсмены всегда хотят попасть в сборную: это престижно, есть возможность посмотреть на других ребят и другие сборные, сравнить себя с лучшими игроками. Когда вызвали в сборную, я, конечно, очень сильно обрадовался. Я очень этого ждал. Присутствовало волнение, что еду в другое место один из этого города, да еще и первый раз, да еще и в сборную. Все новое — и требования, и распорядок, и игроки, и тренеры, но при этом и новые положительные эмоции, и новые впечатления. В дальнейшем и на всех последующих сборах проблем не было, все поддерживали друг друга, жили одной командой.

— Вы стали серебряным призером на юношеских зимних Олимпийских играх. Расскажите об этом турнире.

Даниил Вовченко: Олимпийские игры, я думаю, для любого спортсмена — это высший турнир, который может быть, а он тогда еще был первый юношеский. Сначала был расширенный состав, так тренировались около месяца. Все переживали, кого возьмут, кого не возьмут. Потом объявили окончательный состав. Меня взяли, как и ребят из других городов, единственного из Череповца. Я был горд выступать за российскую сборную на первых Юношеских Олимпийских играх, которые проходили в Австрии, в Инсбруке. Было очень обидно, что мы проиграли финальную игру за 62 секунды до конца матча, но все, что там происходило, было очень круто и незабываемо. Я думаю, каждому надо побывать в атмосфере олимпийской борьбы и ощутить все это самому.

— Еще один значимый турнир — это Молодежная суперсерия в Канаде. Чем вам запомнилось это событие?

Даниил Вовченко: В Канаде в составе сборных России я бывал несколько раз. И каждый из

них для меня значим по-своему. Мировой Кубок Вызова U-16 в 2012–2013 годах — это мой первый выезд на турнир такого высокого уровня. 10 сборных боролись за кубок. Наша сборная в финале в упорной борьбе уступила шведам. Мы стали обладателями серебряных медалей.

На мировом Кубке Вызова U-18 в 2013 году российская команда впервые за восьмилетнюю историю турнира вышла в финал. Заключительный матч против сборной США был упорным. Сборная России U-18 впервые завоевала серебро на мировом Кубке Вызова. А вот в Subway Super Series наша сборная стала обладателем кубка, выиграв суперсерию со счетом 4:2. На этом турнире была немного другая схема проведения соревнований. Наша команда играла с представителями из трех лиг: Квебека, Онтарио и Западной лиги. Мы провели по два матча против каждой сборной. Было очень интересно, так как для нас игры с родоначальниками хоккея были идеальным тестом характера. Мы перемещались по разным городам — в одном городе сыграли, полетели в другой. Дополнительным увлекательным бонусом было путешествие по канадским городам на автобусе. Все понравилось. Мы выиграли, да еще и посмотрел другую страну.

\*\*\*

В юности мы с Даней разбирали, как правильно бить буллиты. Я ему говорила: «Зачем напропалую бежать на вратаря? Ты сначала поводи его, чтобы он лег, а потом уже будет момент, и забьешь». Мы с Даней разговаривали об этом, и он прислушался. Вроде у него получилось так забивать.

Я считаю, что коньком Дани является командная игра. Он очень хорошо видит поле, хорошо воспринимает ситуацию, может сообразить, куда лучше отправить шайбу, чтобы получился голевой момент. Также у него очень хороший кистевой бросок, когда шайба попадает точно на крюк — боясь такого броска!

Татьяна Алексеевна, бабушка

### «Хотелось бы, конечно, и с «Северсталью» выиграть кубок»

— Даниил, как вы попали во взрослую профессиональную команду?

Даниил Вовченко: Мне было 19 лет, и уже возраст подходил к тому, что надо уже играть на более высоком уровне. Я не буду говорить фамилии,

но кто-то верил в меня, кто-то говорил, что я еще не дорос, он ломается, еще маленький. Было двойное желание доказать этим людям, что они были неправы. А вот ребята из команды поддерживали меня.

— Ваша первая игра за «Северсталь» была против «Барыса». В ней вы забили свой первый гол в Континентальной хоккейной лиге. Расскажите, как получилось это сделать.

Даниил Вовченко: У нас была тройка: я, Бучневич, Трубачев. Трубачев сказал: «Вы играйте впереди, я сзади вас подстрахую, не переживайте». Я вышел, конечно, переживал. Первые смены были быстрее, все по-другому — это ведь взрослый хоккей! Еще полный зал людей. Так сложилось, что хорошо разыграли, меня вывели на бросок, я забил. Наверное, обрел уверенность, и проблем стало меньше, и мне стали доверять больше, и игрового времени стало больше. Все так сложилось и получилось.

— Большую часть карьеры вы играли при Андрее Разине. Вы сразу же с ним сработались, как только он пришел в «Северсталь»?

Даниил Вовченко: Когда Андрей Владимирович пришел, были все равно какие-то игровые сложности. У Андрея Владимировича были свои требования, а я не мог или не привык еще к ним и играл по-другому. Со временем пришлось перестраиваться, подстраиваться под его систему, и поэтому в первый год возникали какие-то сложности. Потом мы поговорили, друг друга поняли, и механизм заработал, давая результаты.

— Какие самые значимые события вы можете вспомнить за время выступления за «Северсталь»?



Было нелегко, но я благодарен за то, что прошел через все это! — Даниил Вовченко, Чемпион России и обладатель Кубка Гагарина сезона 2023–2024 гг.

Даниил Вовченко: Приятно, когда выигрываешь. Весь город рад, все болельщики довольны. Когда забиваешь голы, особенные эмоции. Когда выигрываешь сильных соперников, вдвойне приятнее выигрывать их дома: все смотрят, все поздравляют. Хотелось бы, конечно, и с «Северсталью» выиграть кубок, но пока наши пути разошлись, в дальнейшем, может, еще сойдутся, и поборемся за кубок.

**— Воспитанник череповецкого хоккея Юрий Трубачев сначала был вашим сокомандником, а затем стал помощником главного тренера. Сложно ли было перестроиться?**

Даниил Вовченко: Я думаю, он сам был немного в шоке: сегодня игрок, а завтра уже надел костюм и тренирует нас. Сначала были такие моменты, когда забываешь, что это Юрий Викторович уже тренер, и обращаешься: «Труба, Труба, что там это?» Но потом уже все привыкли, и проблем никаких нет. Наоборот, он связывает нас с главным тренером и командой. К нему всегда можно подойти, что-то спросить, обратиться за помощью.

**Переход из «Северстали»: «Спасибо им большое, что они меня отпустили»**

**— Если вспомнить вашу карьеру на профессиональном уровне, какой был самый тяжелый период?**

Даниил Вовченко: Наверное, в жизни хоккеиста всегда самый сложный период — это какая-нибудь травма. Потом восстанавливаешься. В том году во время матча с ЦСКА мне попало шайбой в конек, в итоге — перелом. Два месяца пропустил, но все равно со сломанной ногой приходил на тренировки, тренировался в зале, чтобы поддерживать форму. Наверное, это самое тяжелое, когда выбиваешься из игрового цикла и потом самостоятельно вкатываешься.

**— Можно сказать о том, что травма стала одной из таких причин, почему вы перешли в Магнитогорск?**

— Может, не причина, но так случилось. Меня и до травмы хотели поменять, и «Металлург» тоже хотел меня забрать. Поэтому, можно сказать, договаривались, уже когда у меня была травма. «Северсталь» согласилась. Спасибо им большое, что они меня отпустили.

**— Даниил, вы сам из Череповца и прожили в этом городе до 27 лет. Сложно ли было**

**перейти в другой клуб и переехать в Магнитогорск? Какие у вас впечатления остались от этого города?**

Даниил Вовченко: Я уже подготовился к этому событию, зная, что в какой-то момент я поеду в другой клуб. В тот же день, когда меня обменяли, я вылетел в Магнитогорск.

Можно сказать, Магнитогорск — такой же город, как Череповец. Там свой комбинат, и тут такой же комбинат, у нас река Шексна, и там река, но Урал. Приехал — много друзей, все тренеры знакомые. Заселился на базу, со всеми подружился. Все друг друга понимают, помогают. Проблем не было, и быстро влился в команду. Все знакомо, можно сказать, как будто и не уезжал.

**— Светлана, насколько вам было тяжело пережить переход сына в другой клуб и переезд?**

Светлана Вовченко: Это было не внезапно. Мы давно ждали перехода Даниила в другую команду. Приходит время, когда нужно менять что-то в своей жизни для того, чтобы достичь более высоких результатов. Мы все думали: «Вот на следующий год настанет этот момент», а момент все не наступал и не наступал. Мы больше переживали потому, что он здесь.

Конечно, мне, как маме, хочется, чтобы он был рядом со мной, но больше хочется карьерного роста для сына. Мы мечтали, когда же он сможет попробовать себя в другой команде, с другими требованиями, с другой обстановкой. Большое спасибо Андрею Владимировичу Разину, что он смог забрать его к себе в команду.

И видите, как сложилось: и Юрий Трубачев как старший товарищ идет, как говорится, все время с ним в ногу на протяжении всего хоккейного пути. Первое фото, где Даня с Юрой вместе, было сделано, когда Даниилу было всего 10 лет. Юрий в форме «Северстали», и Даня тоже в форме «Северстали». Сын мне говорит: «Мама, здесь Юра (кумир Даниила в «Северстали»). — Прим. авт.). Я хочу с ним сфотографироваться». Отвечаю: «Так подойди и попроси!» Сын говорит: «Я стесняюсь, боюсь. Давай ты попросишь». Юрий, конечно, согласился с ним сфотографироваться. Это то же самое, как сейчас: к Дане подходят все дети с просьбами сфотографироваться и дать автограф. И самое примечательное — это был матч «Северстали» против «Магнитки». Насколько символично!

Затем судьба их свела вновь, но уже на льду, в одном игровом звене в «Северстали». И в первой же игре в КХЛ свой первый гол Даня забил с пере-

дачи Юры. Далее Даня играет под руководством тренера Юры Трубачева. Затем переходит в «Металлург», где тренер большинства — это Юрий Трубачев, и Даня в большинстве забивает «золотой» гол. Прослеживается какая-то магическая связь между череповецкими воспитанниками.

**Старт в «Металлурге»: «Первый раз забил три гола в новой команде»**

**— После перехода в «Металлург» вы почти сразу же забили хет-трик в ворота «Ак Барса». Как вам удалось это сделать? Какие остались впечатления?**

Даниил Вовченко: У меня никогда не было до этого хет-триков. Был все время дубль — это два гола, но всегда хотелось забить больше, тем более когда перешел в новый клуб. Когда забиваешь три гола — это считается очень здорово, круто. Это вызывает другие эмоции: первый раз забил три гола, да еще и в новой команде. Все довольны, все счастливы. Спасибо партнерам, что вывели меня на бросок, и мне оставалось только попасть в ворота, и я сделал это!

**— Одной из значимых игр был матч против «Северстали», в ворота которой вы забили гол. Насколько тяжело выходить против бывшей команды?**

Даниил Вовченко: Может, некое переживание было все равно: первый раз происходит такое — официальная игра против родного клуба. Потом влился в игру, и уже не замечаешь, против кого играешь. Главное — побеждать. Прикольно было, что забил гол, и он еще оказался победным. Ничего плохого нет, только позитив. После игры с ребятами из «Северстали» вышли, пообщались, посмеялись.

**— Но вы, как я помню, не праздновали этот гол. Это было сделано намеренно?**

Даниил Вовченко: Если будем играть с «Северсталью», я голы праздновать точно не буду. Я уважаю этот клуб и ничего плохого не желаю.

**Долгожданное чемпионство: «Как во сне, бежишь, ничего не понимаешь...»**

**— С «Северсталью» вы всегда играли только в первом раунде и не удавалось пройти во второй. А в этом сезоне вышло больше игр в плей-**

**офф и был достаточно плотный календарь регулярного чемпионата. Насколько тяжело было физически и морально столько играть, переходя их раунда в раунд?**

Даниил Вовченко: Мы играли с «Северсталью» семь игр в плей-офф, потом вылетали и заканчивали сезон. Я сижу и думаю: «Как они играют до конца апреля, если уже после семи игр подходит усталость». В Магнитогорске мы прошли первый раунд, и наоборот, когда проходишь первый раунд, второй, третий тебе добавляют положительных эмоций и сил. Думаешь, что надо идти еще дальше, и про усталость вообще забываешь. А силы как будто только добавляются, и ты играешь, играешь, играешь — и вот уже финал, а там остался один шаг, и ты готов, ты заряжен и полон сил.

**— Светлана, какие у вас остались впечатления от Кубка Гагарина?**

Светлана Вовченко: у меня была мечта, чтобы Даниил в апреле, в свой день рождения (4 апреля. — Прим. авт.), продолжал играть, а это значит, что они с командой прошли дальше первого раунда. Всегда заканчивалось так, что они не проходят первый раунд, и у Дани день рождения проходит не во время игр.

Я чувствовала, как только это случится, то сложится все отлично. Держали кулачки. Еще дата такая в этом году — 04.04.2024 — как раз все восьмерочки. Восьмерка — это знак бесконечности и большой успех. Я не нумеролог, но была уверена, второй раунд точно пройдем.

**— Какой раунд был самый тяжелый? Можно сказать, что это были игры против хабаровского «Амура»?**

Даниил Вовченко: Можно и так сказать, потому что они играли в более закрытый хоккей, их было тяжело преодолевать. К тому же перелет семь часов и разница во времени. Все равно мы не роботы, а люди, и восстанавливаться тоже надо. Было очень тяжело летать туда-сюда и затем выходить на лед, понимая всю ответственность, что надо побеждать «Амур» и проходить дальше.

**— Вы прошли во второй раунд. Это случилось первый раз в вашей жизни. Какие были эмоции?**

Даниил Вовченко: Мы с Макаром Хабаровым разговаривали, что это на самом деле очень круто, когда ты проходишь, а не заканчиваешь играть в начале апреля или конце марта. Это было для нас впервые, нам очень понравилось. Будем стараться каждый сезон проходить как можно дальше.



2017 г. Даниил с мамой Светланой Вовченко на вручении ХК «Алмаз» бронзовых медалей чемпионата МХЛ



2012 г. Даниил с первым тренером Владимиром Лешко получили заслуженные награды по итогам спортивного сезона 2011–2012 гг.

— Светлана, как вы поддерживали сына в такой важный период?

Светлана Вовченко: Я не летала в Магнитогорск, но на все игры, которые были на выезде, приезжала, — и в Москву, и в Екатеринбург, и в Ярославль. Была очень большая поддержка благодаря персоналу и пресс-службе. Допустим, перед «Амуром» в родительском чате попросили записать для ребят слова поддержки и потом на собрании перед игрой им показывали видео. Ребята слушали родные голоса и теплые слова поддержки. Даня говорит: «У нас были мурашки в этот момент!» А перед финалом были смонтированы душевные мотивационные ролики. У нас все члены команды, как одна большая спортивная семья, были нацелены на победу.

— Даниил, как вы считаете, почему такой простой выдалась финальная серия против «Локомотива»? Ожидалось, что ярославцы будут сопротивляться более упорно.

Даниил Вовченко: Не знаю, может, когда они прошли «Авангард», у них была слишком большая пауза, чуть ли не две недели. Может, они выжили из этого графика и не смогли вкатиться в игру. Нам было легче, потому что мы только закончили играть с «Автомобилистом» и буквально через три дня начали новый раунд. Были все в тонусе, готовы.

Мы приехали домой в Магнитогорск, и во время первой домашней игры против «Локомотива» нам показалось, что соперник как будто не был в хорошей форме, и мы достаточно легко его обыграли. Во втором матче было уже потяжелее, но мы справились. Затем поехали в Ярославль, и отступить нам уже было некуда. Хотели как можно быстрее закончить серию и забрать кубок, и у нас все получилось.

— Даниил, в финальном матче вы забили «золотой» гол. Насколько для вас значима эта шайба?

Даниил Вовченко: Когда уже была последняя игра — играешь, и без разницы, кто забьет. Никто не думает, кто «золотой» гол забьет или не забьет. Все друг друга поддерживают. Главное — это победа. Так получилось, и очень приятно, что я забил «золотой» гол. Это не всем удается, но все, наверное, хотят. Мне выпала эта возможность, я ею воспользовался, и очень доволен.

— Каково это — стать победителем Кубка Гагарина?

Даниил Вовченко: Когда я был маленький, еще в 2008 году, мы с командой были на сборах и вместе с тренером смотрели финал Кубка Гагарина. «Ак Барс» выигрывал, а я в этот момент думал, когда же моя команда и я сможем поднять Кубок Гагарина над головой.

Когда мы выиграли, прикоснулись к кубку, были эмоции — до мурашек. Головой все равно не понимаешь, что кубок уже не «Ак Барс», а мы сами выиграли. Трогаем, над головой поднимаем. Эти эмоции не передать! Каждому нужно это прочувствовать самому на льду. Самые крутые эмоции, наверное, были тогда, когда сирена только прозвучала, и мы с лавки пробежали до ворот. Как во сне, бежишь, ничего не понимаешь: клюшки, краги, шлемы летят.

Светлана Вовченко: Каждый хоккеист желает поднять заветный Кубок над головой. Это мечта, к которой наши дети с самого детства прошли свой интересный спортивный путь длиной почти в 20 лет! Никита, старший сын, в составе зарубежной сборной страны в 2023 году стал обладателем Кубка Чемпионов. Теперь настала очередь младшего сына — Даниила. И вот настал этот день — 24 апреля 2024 года, время — 19:00. И мало кто верил, что это время — время начала победного финала. Было очень волнительно, моменты в сердце просто замирали.

Последние две минуты матча (счет 1:2 в пользу «Металлурга») были самыми долгими, самыми нервными, самыми эмоциональными... Пять... Четыре... Три... Два... Один... Все! И вот это финальное мгновение, когда земля уходит из-под ног, когда ты как во сне, но это не сон, когда сердце бешено стучит, когда просто хочется радостно кричать, когда все 20 лет пути к мечте пронеслись перед глазами...

— Вы вместе с другими нашими воспитанниками привозили Кубок Гагарина в Череповец. Для области и череповецкой хоккейной школы это большое событие. Как прошла презентация Кубка?

Даниил Вовченко: Всегда приятно, когда к тебе народ тянется за автографами, просит сфотографироваться. Делали это для наших людей, болельщиков. Со всеми сделали фото и пообщались. Также съездили в Вологду. Думаю, все остались довольны.

Светлана Вовченко: Кубок уже привозили в Череповец, но привозили не мои дети. Я очень горжусь Даней. Можно сказать, это заслуга на-

шей семьи, что сын такого добился. Это общая радость. Эмоции не выразить словами, это надо прожить, почувствовать и прикоснуться к кубку. У хоккеистов есть такая примета: те спортсмены, кто не выигрывал Кубок Гагарина, к нему не должны прикасаться. А я даже на него не смотрела раньше, чтобы не сглазить.

Конечно, поддержать кубок, испить из него шампанского, особенно в чемпионской раздевалке, — незабываемо. Как это все происходит, я видела ранее только по телевизору, а 24 апреля я сама ощутила эту эйфорию в этой чемпионской обстановке.

\*\*\*

Самый запоминающийся матч — это финал Кубка Гагарина, когда Даня забил гол, и этот гол стал решающим. Эмоции от чемпионства Даниила непередаваемые. Я была рада, что он стал чемпионом, завоевал кубок и его мечта детская сбылась. Он долго шел к этой вершине, и путь этот был непростой. Но, как говорится, все что не делается — все к лучшему. Мы были очень рады, вы знаете, очень!

Татьяна Алексеевна, бабушка

### Цели на будущее:

«...на одном не останавливаться»

— Теперь вы обладатель Кубка Гагарина. Какая ваша следующая профессиональная мечта?

Даниил Вовченко: Я думаю, любой хоккеист хочет проверить себя за океаном, в НХЛ. Если будет такая возможность, я, конечно, поеду, попробую. Но на будущие сезоны у меня задача — выиграть второй кубок и третий, на одном не останавливаться, подтвердить этот титул и забрать его снова.

— Вы вместе с Евгением Монсом, Павлом Бучневичем, Богданом Киселевичем и Макаром Хабаровым провели благотворительное мероприятие в ресторане «Лес». Расскажите, как это мероприятие помогло фонду «Дорога к дому».

— Ужин проходил в ресторане Евгения Монса, который он вроде бы открыл вместе с Киселевичем и другими ребятами. Нас пригласили в ресторан, и мы, конечно же, приехали, потому что нам хотелось помочь детям. Был полный зал гостей, поэтому, я думаю, собралась хорошая сумма. Все средства, вырученные от мероприятия, отправили в детский дом.

Итоги выступления вологжан в финале XII летней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2024 года

Итоги выступления вологжан в финале XII летней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2024 года



В период с 23 мая по 5 сентября в субъектах Российской Федерации прошли спортивные соревнования III этапа (финал) XII летней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2024 года. Проведены 65 спортивных мероприятий по 51 виду спорта.

Спартакиады являются комплексными всероссийскими спортивными соревнованиями и проводятся с целью совершенствования спортивного мастерства российских спортсменов.

В II группе (субъекты Федерации с численностью населения до двух миллионов человек) Вологодская область заняла 21 место с итоговой суммой очков — 62 очка. Спортсмены Вологодской области приняли участие в 16 видах спорта.

От Вологодской области в финальных соревнованиях Спартакиады приняли участие 95 человек, в том числе 68 спортсменов (из них 29 юношей и 39 девушек), 27 тренеров и иных специалистов.

| № п/п | Вид спорта                       | Итого   |         |       |                            |       |
|-------|----------------------------------|---------|---------|-------|----------------------------|-------|
|       |                                  | мужчины | женщины | всего | тренеры и иные специалисты | итого |
| 1     | Баскетбол (девушки)              | -       | 12      | 12    | 2                          | 14    |
| 2     | Бокс                             | 4       | -       | 4     | 1                          | 5     |
| 3     | Волейбол (девушки)               | -       | 12      | 12    | 1                          | 13    |
| 4     | Велосипедный спорт (маунтинбайк) | 3       | 1       | 4     | 2                          | 6     |
| 5     | Гиревой спорт                    | 3       | 2       | 5     | 3                          | 8     |
| 6     | Дзюдо                            | 2       | 2       | 4     | 2                          | 6     |
| 7     | Карате                           | 1       | -       | 1     | 1                          | 2     |
| 8     | Кикбоксинг                       | 1       | -       | 1     | 1                          | 2     |
| 9     | Конный спорт                     | -       | 3       | 3     | 3                          | 6     |
| 10    | Плавание                         | -       | 2       | 2     | 1                          | 3     |
| 11    | Пулевая стрельба                 | 2       | -       | 2     | 1                          | 3     |
| 12    | Спортивная гимнастика            | 3       | 1       | 4     | 2                          | 6     |
| 13    | Скалолазание                     | 1       | 1       | 2     | 1                          | 3     |
| 14    | Танцевальный спорт (брейкинг)    | 3       | 1       | 4     | 2                          | 6     |
| 15    | Ушу                              | 2       | 1       | 3     | 2                          | 5     |
| 16    | Фехтование                       | 4       | 1       | 5     | 2                          | 7     |
|       | Итого                            | 29      | 39      | 68    | 27                         | 95    |

По количеству завоеванных медалей Вологодская область заняла 62 место из 87 субъектов Российской Федерации.

| место | Субъект Российской Федерации | всего  |         |        |           |           |           |
|-------|------------------------------|--------|---------|--------|-----------|-----------|-----------|
|       |                              | золото | серебро | бронза | 4-е место | 5-е место | 6-е место |
| 62    | Вологодская область          | 1      | -       | 4      | 1         | 7         | 2         |

Победители и призеры в личном первенстве

**Бокс.** Багиров Эльмир — III место, юноши 54 кг, Макаров Алексей — III место, юноши 57 кг. Григорьев Дмитрий — V место, юноши 63 кг, Калобанов Ярослав — V место, юноши 70 кг.

**Волейбол (девушки).** Команда — IV место.

**Гиревой спорт.** Лебедев Дмитрий — I место, двоеборье, в/к 73+ кг, Тиманцева Карина — V место, рывок, в/к 58 кг.

**Карате.** Гилмединов Тимур — III место, Макарова Анна — V место.

**Кикбоксинг.** Комиссаров Александр — III место, лайт-контакт 42 кг, юноши.

**Плавание.** Иванова Анастасия — V место, 1 500 м, вольный стиль, девушки; V место, 800 м, вольный стиль, девушки.

**Ушу.** Рослякова Александра — VI место, таолу-наньдао, девушки; V место таолу-наньцюань, девушки; VI место таолу-наньгунь, девушки.



Под руководством Физули Рамазанова наш регион в соревнованиях по карате прославили Гилмединов Тимур и Макарова Анна



Александр Комиссаров — бронзовый призер финала XII летней спартакиады учащихся России 2024 года по кикбоксингу



Александра Рослякова представила область в виде спорта — ушу



Честь Вологодской области выпало отстаивать пловчихам Ивановой Анастасии и Марашовой Зое



Две «бронзы» завоевали вологодские боксеры в финале летней Спартакиады



Вологодские гиревики



Сборная команда региона по волейболу



Баскетболистки в финале Спартакиады



Велосипедисты Вологодчины



Вологжане выступили в финале летней Спартакиады учащихся России по спортивной гимнастике

**Составы сборных команд по видам спорта**

**Баскетбол.** Апилат Ольга, Беляева Вероника, Дмитрук Дарья, Малышева Ярослава, Митенкова Дарья, Наволоцкая Ульяна, Наумова Полина, Павлова Анастасия, Резвая Яна, Соловьева Анастасия, Ступенева, Марьяна Максимовна, Чебаковская Виктория. Тренер — Ленкевич Алексей Николаевич. Руководитель делегации — Пожилова Арина Владимировна.

**Бокс.** Багиров Эльмир, Григорьев Дмитрий, Макаров Алексей, Калобанов Ярослав. Тренер — Кузьмин Т. А.

**Волейбол (девушки).** Голубева Полина, Деделева Инесса, Колпакова Полина, Королева Дарья, Кривовицына Полина, Кузьмина Марина, Лукьянова Татьяна, Некипелова Снежана, Носкова Алина, Смирнова Екатерина, Сурикова София, Шестакова Кира. Руководитель — Шахмирова Асият Шабановна.

**Велосипедный спорт (маунтинбайк).** Алена Георгиевская, Артем Дмитриев, Илья Соколов, Николай Иванов. Тренеры: Иванов Олег Викторович, Новиков Валерий Иванович.

**Гиревой спорт.** Мартынов Даниил, Коршунов Алексей, Лебедев Дмитрий, Маркатун Дана, Тиманцева Карина. Тренеры: Шемякин Олег Леонидович, Огарков Анатолий Николаевич, Голубева Наталия Борисовна.

**Дзюдо.** Герасимова Елизавета, Кутузова Анастасия, Калинин Савелий, Никифоров Матвей. Тренеры: Субботин Игорь Владимирович, Костенко Андрей Борисович.

**Карате.** Гилмединов Тимур, Макарова Анна. Тренеры: Рамазанов Ф. М., Абдулмуталибов К. Г.

**Кикбоксинг.** Комиссаров Александр. Тренер — Попов Николай Владимирович.

**Конный спорт.** Орлова Марианна, Петрова Вероника, Шевердякова Дарья. Тренер — Надежда Георгиевна Гордеева, коновод — Людмила Владимировна Комина, ветврач — Галина Анатольевна Соболева.

**Плавание.** Иванова Анастасия, Марашова Зоя. Тренер — Кириллов Илья Андреевич.

**Пулевая стрельба.** Воробьев Архип, Суламидзе Лев. Тренер — Милостная Вера Владимировна.

**Спортивная гимнастика.** Сигов Илья, Головачев Сергей, Рожин Ярослав, Родионова Ника. Тренеры: Колесов П. М. (юноши), Болотин Р. Н. (девушки).

**Скалолазание.** Соколов Денис, Тихомирова Маргарита. Тренер-преподаватель — Попова Оксана Владимировна.

**Танцевальный спорт (брейкинг).** Богданова Алиса, Власов Егор, Дорофеев Федор, Соколов Макар. Тренеры: Матавкин Виктор Владимирович, Ухов Богдан Михайлович.

**Ушу.** Рослякова Александра, Горев Любослав, Ангел Милана. Тренеры: Баев Иван, Валерия Филатова.

**Фехтование.** Ионин Григорий, Григорьев Кирилл, Смирнов Кирилл, Мошков Савелий, Исакова Анастасия. Тренеры: Александр Борисович Безгачев, Кирилл Александрович Безгачев.

**Поздравляем победителей и призеров финала XII летней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2024 года.**

**Желаем всем спортсменам удачных стартов!**



Сборная команда региона по конному спорту



Вологодские стрелки на Первенстве России



Боксеры боролись за медали в финале Спартакиады

# Как развивать спорт на селе?



С 21 по 23 августа 2024 года в Вологде на базе ВоГУ прошла III Всероссийская научно-практическая конференция «Спорт на селе: актуальные вопросы развития массового спорта и подготовки молодежи к труду и защите Отечества».



Президиум конференции

Организаторами мероприятия выступили Правительство Вологодской области, Департамент спорта и молодежной политики Вологодской области, ВСФСО «Урожай», Вологодский государственный университет и ДОСААФ России.

Сопредседателями конференции стали проректор по научной и инновационной деятельности Вологодского государственного университета Наталья Ежова, начальник Департамента спорта и молодежной политики Вологодской области Виталий Кобыльников, а также председатель ВСФСО «Урожай» и руководитель рабочей группы по развитию массового спорта на сельских территориях при Минспорте России Виктор Бабкин, заместитель председателя ДОСААФ России, Заслуженный военный летчик России генерал-лейтенант Александр Дуплинский.

— Вологодская область живет и развивается во многом благодаря успешному и планомерному развитию сельских территорий. И развитие спорта на селе, в том числе инфраструктуры, технического оснащения, а также популяризация спортивного и здорового образа жизни сегодня, — один из важнейших приоритетов нашей работы, — сказал начальник Департамента спорта и молодежной политики Вологодской области Виталий Кобыльников. — Уверен, конференция, которую любезно принял Вологодский государственный университет, поможет нам в решении поставленных задач. Она собрала экспертов отрасли, эффективных практиков, которые поделились успешным опытом организаций, реализующих масштабные проекты в этой отрасли.

В числе гостей конференции — олимпийская чемпионка и двукратный бронзовый призер Олимпийских игр, глава Тулы Ольга Слюсарева. Она подчеркнула, что увлечение спортом начинается в семье и что важно популяризировать спорт в сельской местности, разрабатывать различные проекты.

Обратился к участникам и председатель Законодательного Собрания области Сергей Жестяников. Он отметил, что Вологодчина неслучайно стала местом проведения конференции. Благодаря поддержке врио Губернатора Георгия Филимонова в «Стратегии 2.0» есть много проектов, направленных на улучшение спортивной жизни вологжан.

— Спорт на селе — что это? Кажется, что все просто: построили спортивный объект или отремонтировали, и все должно заработать. Но так не бывает. В каждом поселении нужен энтузиаст, который замотивирует жителей на занятия физической культурой, поведет за собой. Для этого разработан проект «Народный тренер». Только в этом году на подготовку, переподготовку и повышение квалификации тренеров, включая «народных», выделено четыре миллиона рублей, — рассказал Сергей Жестяников.

Заслуженный работник физической культуры РФ Виктор Бабкин вручил Сергею Жестяникову памятный кубок всероссийского сельского физкультурно-спортивного общества «Урожай». Наградой отмечена Вологодская область как лучший субъект России по организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди сельского населения в 2023–2024 годах.

В конференции приняло участие около 200 специалистов из 62 субъектов Российской Федерации. Следует отметить, что были представители всех муниципальных образований Вологодчины.

Программа мероприятия включала пленарное заседание, в котором было заслушано 16 докладов, а также два секционных заседания.

Всего на конференции было представлено 57 докладов, охватывающих широкий спектр проблем развития физической культуры и спорта на сельских территориях, подготовки спортивного резерва, патриотического воспитания и подготовки молодежи к труду и военной службе.

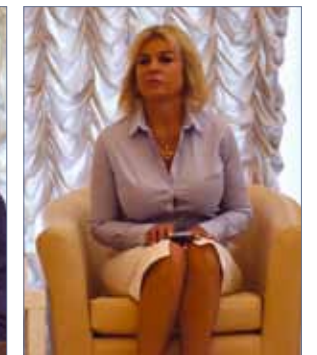
Все участники прошли дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Актуальные вопросы развития физической культуры и спорта» и получили удостоверения.



Виктор Бабкин вручил Сергею Жестяникову памятный кубок Всероссийского сельского физкультурно-спортивного общества «Урожай»



Виталий Кобыльников



Ольга Слюсарева



Участники конференции

# Стол и сетка, мяч и ракетка — будет ваше здоровье крепким!

Автор **Юрий Подгаецкий**  
Фото автора

Бытует мнение, что самым полезным видом спорта является настольный теннис. Также считает и Любовь Куликова, спортивный инструктор физкультурно-спортивного центра города Вологды (улица Мальцева, 50), где бесплатно занимаются местные пенсионеры и люди с ограниченными возможностями здоровья.

— **Любовь Алексеевна, как давно вы работаете в ФСЦ?**

— Десять лет. Можно сказать, что физкультурно-спортивный центр является для меня вторым родным домом, без которого я не представляю своей жизни. К слову, на полгода дольше меня здесь работает и моя дочь Анастасия. Она методист и инструктор по спорту, ведет атлетическую гимнастику.

— **Секция настольного тенниса самая многочисленная в центре?**

— Да. Правда, в настоящее время далеко не все приходят на занятия регулярно, так как дачный период еще не закончился. Зато потом, особенно в час пик, все столы в спортзале будут заняты, поскольку настольным теннисом у нас занимается около 150 вологжан, большинство — пенсионеры, остальные — люди с ограниченными возможностями здоровья. Тренировки проходят



Спортивный инструктор Любовь Куликова признается, что физкультурно-спортивный центр (ФСЦ), где она работает уже десять лет, является для нее вторым родным домом

пять раз в неделю (кроме выходных) в несколько смен на девяти столах.

— **В немалой степени из-за такой массовости популярностью у вас пользуются игры в парных разрядах?**

— Совершенно верно. Ведь в таком случае за девятью столами одновременно играют 36 спортсменов, остальные ждут своей очереди. Но даже когда есть возможность поиграть «один на один», многие предпочитают поединки в парных разрядах. Это и весело, и физических сил тратится меньше, ведь не все ветераны могут себе позволить слишком большие нагрузки. У нас в центре и соревнования проводятся как в личном зачете, так и в парных разрядах.



Вот такое застолье предпочитают посетители ФСЦ, в том числе Сергей Солодягин (слева) и Юрий Едреников



Большой популярностью в секции настольного тенниса ФСЦ пользуются поединки в парных разрядах

— **Насколько я знаю, среди ваших подопечных есть и такие спортсмены, которые не ограничиваются занятиями в центре.**

— И таких немало. Одни берут уроки настольного тенниса у профессиональных тренеров, другие тренируются дома либо на даче на специальных роботах-тренажерах, третьи повышают свое спортивное мастерство благодаря урокам в Интернете. Многие также участвуют в соревнованиях, проводимых в Вологде, Череповце, Соколе, Кадуе, поселках Майский и Шексна.

Одним из самых активных игроков является Сергей Солодягин, наш признанный лидер среди ветеранов. Он неоднократный победитель и призер различных соревнований. Кроме того, Сергей Алексеевич регулярно участвует в лигах, которые проводятся на «оптике» (в вологодском спортивном центре АО «ВОМЗ». — Прим. авт.).

— **Значит ли все это, что в вашу секцию приходят только те вологжане, которые умеют играть в настольный теннис?**

— Чаще всего — да. Но нередко приходят и ветераны или люди с ограниченными возможностями

здоровья, которые никогда не держали в руках ракетку, но желающие научиться играть в настольный теннис. К примеру, выйдя на пенсию шесть или семь лет назад, решили им заниматься для здоровья супруги Пахомовы — Анатолий Алексеевич и Тамара Дмитриевна. Настольный теннис для них сразу же стал семейным увлечением, благотворно влияющим на самочувствие и настроение.

— **Вот теперь, Любовь Алексеевна, самое время рассказать, почему вы считаете настольный теннис самым полезным видом спорта?**

— Во-первых, он не имеет возрастных ограничений и научиться играть в настольный теннис никогда не поздно. Ярким тому доказательством является наш Александр Сергеевич Смирнов, которому уже 9 октября исполнится 87 лет. Несмотря на столь преклонный возраст, он играет в теннис пять-шесть раз в неделю! В понедельник, среду и пятницу у нас, во вторник и четверг — на «оптике», где в воскресенье нередко участвует в любительском турнире. А ведь ракетку в руки этот спортивный долгожитель взял только в 72 года. В шутку называя себя начинающим теннисистом, он го-



Это лишь малая часть вологжан, занимающихся настольным теннисом в физкультурно-спортивном центре под руководством Любови Куликовой



В шутку называя себя начинающим теннисистом, 86-летний Александр Смирнов говорит, что готов совершенствовать свое мастерство до ста лет. И делает он это не только в спортзале, но также дома и на даче

ворит, что готов совершенствовать свое мастерство до ста лет. К слову, семь лет назад он привел в настольный теннис свою внучку, Надю Журавлеву, ставшую одной из лучших спортсменок города и области в своем возрасте.

Во-вторых, настольный теннис — отличное средство в борьбе с лишним весом. Нередко начавшие регулярно заниматься этим видом спорта уже за две-три недели сбрасывали лишний жирок. И не только потому, что за столом с сеткой теннисист постоянно двигается. Известно, что если неподготовленный пожилой человек сразу начнет делать много наклонов тела, ни к чему хорошему это не приведет. Причина еще и психологическая, поскольку он будет заставлять себя делать наклоны, подвергая организм сильной нагрузке. Зато, играя в теннис, ветеран подберет упавший на пол мяч несчетное количество раз и при этом особого дискомфорта не почувствует. Потому что, поднимая мяч, он будет наклоняться непроизвольно.

Неслучайно в нашем центре тучных спортсменов почти нет, и если бы они не играли в настоль-

ный теннис, то имели бы больший вес. Теннис делает человека и подвижнее, и стройнее, достаточно взглянуть на таких пенсионеров со стажем, как Диана Лопаткова, Галина Черняева и другие. Диана Федоровна поражает своей неугомонностью: однажды ей удалили аппендицит, так она не только быстро поправилась, но и сумела занять третье место на областных соревнованиях в Череповце. Кстати, в этом году Диана Лопаткова стала серебряным призером областной Спартакиады в своей возрастной категории.

В-третьих, настольный теннис — один из самых активных видов спорта, и, как утверждают специалисты, в этой игре сжигается даже больше калорий, чем в боксе. Если там можно уйти в защиту, взять передышку, то в теннисе это невозможно: даже обороняясь, приходится отбивать мяч и контратаковать...

— **А еще есть мнение, что настольный теннис является отличным упражнением для глаз, и потому он полезен для зрения.**

— Я как раз это и хотела сказать. Настольный теннис — это замечательная зарядка для глаз, которая помогает им отдохнуть после работы на компьютере, чтения книг и документов. Кроме того, настольный теннис положительно воздействует на вестибулярный аппарат, развивает реакцию, выносливость, координацию, концентрацию внимания и скорость мышления. Он благотворно сказывается на общем самочувствии, улучшает психологическое и физическое состояние. Не зря настольный теннис называют универсальным видом спорта.

— **При этом многие ваши подопечные демонстрируют свои лучшие спортивные качества не только в настольном теннисе?**

— Да. Они защищают честь ФСЦ на различных спортивных соревнованиях и турнирах, в том числе в городской и областной Спартакиадах пенсионеров. Наши спортсмены сильны также в пулевой стрельбе, наклонах туловища вперед, женском беге на один километр, комбинированной эстафете и других дисциплинах. Также ветераны успешно сдают нормативы ГТО. Самыми активными участниками соревнований являются Татьяна Баданина, Елена Круглова, Юрий Виноградов, Диана Лопаткова, Олег Корнеев, Сергей Солодягин и другие.

Кроме того, некоторые наши спортсмены совмещают настольный теннис с занятиями атлетической или суставной гимнастикой и скандинав-

ской ходьбой. Среди них — Сергей Шереметьев, Елена Круглова, Людмила Дзюдович, супруги Пахомовы и многие другие. Глядя на этих ветеранов, Диана Лопаткова не так давно занялась общефизической подготовкой и уже после первого занятия почувствовала в себе прилив сил и энергии. А еще она стала заниматься легкой атлетикой — бегом на один километр.

— **Любовь Алексеевна, а есть ли в вашей секции спортсмены, которые проявляют себя и в творчестве?**

— Есть. К примеру, вышеупомянутый Александр Сергеевич Смирнов наш внештатный музрук, он играет на баяне и выступает на наших маленьких праздниках. Однажды наш спортивный долгожитель сочинил музыку на стихи о настольном теннисе, и получился «Марш теннисистов», который он исполнял на различных мероприятиях. Также Александр Сергеевич увлекается игрой на шестиструнной гитаре. Еще хочу сказать, что он очень любит смотреть телетрансляции волейбольных матчей.

Ярко проявляет себя в творчестве и Елена Круглова, участник вокального ансамбля «Букет» культурно-досугового центра «Забота», там же она танцует в ансамбле «Сударушка». Научившись играть на гитаре, Елена Алексеевна повышает свое мастерство в студии «Семь нот». Добавлю, что, защищая спортивную честь ФСЦ, она успешно выступает в комбинированной эстафете и сдает нормативы ГТО.

Гордимся мы и нашим доблестным огнеборцем, победителем и призером соревнований по настольному теннису среди сотрудников МЧС Вологодской области Юрием Виноградовым. Он играет на гитаре, поет песни и сочиняет стихи, в том числе дружеские шаржи о наших теннисистах. При своем росте в 183 сантиметра спортсмен обладает и артистическими способностями, не зря же на наших новогодних праздниках он не раз представлял в образе Деда Мороза. А не так давно в одном из детских садов сыграл роль медведя. А потом сочинил замечательное стихотворение «Медведь». Оно о том, как после успешных проб у режиссера Юрий Михайлович, забыв снять грим, шел домой и как на это среагировали испугавшиеся соседи, родственник и пес, которого наш спортсмен часто подкармливал. Еще одним увлечением Юрия Виноградова являются шахматы.

— **Замечательно! Напоследок вернемся к настольному теннису. Проводятся ли в ФСЦ разовые мастер-классы для ваших подопечных?**



Пара в составе Юрия Виноградова и Дианы Лопатковой пользуется в ФСЦ всеобщей симпатией еще и потому, что достойна звания самого мудрого дуэта, поскольку суммарный возраст спортсменов составляет 147 лет! При этом играют они, как молодые

— Конечно. Разовые мастер-классы у нас проводили такие известные в Вологодской области теннисисты, как Сергей Огарков, Евгений Шуин, Назип Галиев. А недавно мастер-класс нам показал 15-летний Илья Галанин, шестикратный чемпион Вологды и семикратный победитель Вологодской области. Он один из лидеров и среди мужчин, где его рейтинг сегодня составляет 769 очков — это второй результат в регионе. Особенно громко юноша заявил о себе 14 сентября, одержав блестящую победу на турнире памяти Ирины Березиной, где приняло участие свыше 60 спортсменов из разных областей. От мастер-класса Ильи Галанина все были в восторге.

— **Большим плюсом вашей секции является и то, что в ней занимается немало представительниц прекрасного пола, не так ли?**

— По сравнению с мужчинами женщин у нас, конечно, меньше, но их действительно немало — около 40 процентов. А на сегодняшней тренировке, как видите, соотношение мужчин и женщин примерно равное. Сосчитать точно сложно потому, что кто-то уже закончил тренировку, а кто-то еще только придет в спортзал.

— **И последний вопрос: какие требования предъявляются к человеку, решившему заняться настольным теннисом в ФСЦ?**

— Заниматься в нашем центре может любой желающий пенсионер-вологжанин или житель города с ограниченными возможностями здоровья. Но при этом два раза в год необходимо проходить медосмотр, подтверждающий, что для занятий настольным теннисом нет противопоказаний.

# Студенты ЧГУ — в финале IX Всероссийской летней Универсиады 2024 года

**IX ВСЕРОССИЙСКАЯ**  
ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА 2024 ГОДА

**IX Всероссийская летняя Универсиада 2024 года проводилась в два этапа:**

**I этап — региональные соревнования среди сборных команд образовательных организаций высшего образования (далее — образовательные организации) по видам спорта, включенным в календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации;**

**II этап (далее — Финал) — соревнования по видам спорта, указанным в Регламенте.**

14 мероприятий финальных соревнований IX Всероссийской летней Универсиады 2024 года были проведены в период с 15 июня по 27 июля по 14 видам спорта (18 спортивных дисциплин).

В соревнованиях Универсиады было разыграно 164 комплекта медалей.

В соревнованиях Универсиады приняли участие 2 440 человек из 134 вузов 58 субъектов Российской Федерации, в том числе 2 088 спортсменов (1 231 мужчина, 857 женщин) и 352 тренера и иных специалиста.

Вологодскую область представляли спортсмены Череповецкого государственного университета.

Представители Вологодской области приняли участие в финалах по четырем видам спорта: плавание, волейбол (женщины), легкая атлетика и спортивное ориентирование.

По итогам соревнований Вологодская область заняла 29 место среди 58 субъектов РФ. Череповецкий государственный университет занял 40 строчку среди 134 вузов России.

В финальном этапе соревнований по легкой атлетике IX Всероссийской летней универсиады 2024 года, которые завершаются в эти дни в Уфе, Вологодскую область представляли студенты Череповецкого государственного университета — лучшие спринтеры по итогам регионального эта-

па, Владимир Захаров (ИИТ) и Анастасия Ленок (ФБиЗЧ).

Блестящие результаты продемонстрировала третьекурсница факультета биологии и здоровья человека, мастер спорта России Анастасия Ленок, которая сначала стала победителем в беге на дистанции 100 метров, а спустя день закрепила свой успех, завоевав бронзу на дистанции 200 метров.

Напомним, что на соревнованиях Универсиады 2022 года Анастасия на обеих дистанциях была в десятке сильнейших, но результат 2024 года был вполне ожидаем, учитывая достижения спортсменки на всероссийских соревнованиях последних двух лет.

Тренируется Настя под руководством тренеров-преподавателей спортивной школы «СК «Череповец» Александра Лебедева и Николая Сметова.

Важно подчеркнуть, что большинство воспитанников Николая Анатольевича, достигших высоких результатов, также студенты и выпускники ЧГУ, среди которых самая известная — Елена Козлова (Черняева), которая стала призером XXVIII Всемирной летней Универсиады 2015 года в Кванджу и была включена в 2016 году в состав Олимпийской сборной России.

В Салавате состоялось первенство IX летней Универсиады по волейболу среди женских команд.

Команда девушек по волейболу под руководством Подольяка Олега и Рогулина Ивана заняла VI место.



Женская сборная команда Вологодской области по волейболу

## Члены сборной команды Вологодской области:

Зингалева Алина, Гуманитарный институт,  
Коргинова Алена, факультет биологии и здоровья человека,  
Медведева Ирина, Институт педагогики и психологии,  
Махова Дарья, факультет биологии и здоровья человека,  
Мазуренко Ксения, Институт педагогики и психологии,  
Пономаренко Виктория, факультет биологии и здоровья человека,  
Соловьева Полина, Институт информационных технологий,  
Удалова Александра, факультет биологии и здоровья человека,  
Черепанова Дарина, Институт педагогики и психологии,  
Шарова Варвара, Институт педагогики и психологии.

В Республике Башкортостан с 25 по 29 июня 2024 года прошли соревнования по плаванию. Члены сборной команды Вологодской области — Хотитовская Екатерина, Богданова Арина, Билютин Алексей — под руководством Юрия Шаркова защищали честь нашего региона.

Воспитанники Ирины Майоровой и Надежды Баландиной — Дидик Михаил и Никанорова Полина — с 15 по 19 июля 2024 года в селе Новоабзакково (Республика Башкортостан) выступили в соревнованиях по спортивному ориентированию.

Выражаем благодарность за представление региона в финале летней Универсиады 2024 студентам, тренерам, руководителям команд, особые слова признательности — Зое Семеновне Варфоломеевой, декану факультета биологии и здоровья человека Череповецкого государственного университета.



Полина Никанорова



Анастасия Ленок — победительница Универсиады по легкой атлетике



Дидик Михаил



Сборная команда Череповецкого государственного университета по плаванию стала победителем областных соревнований и готова участвовать в IX Всероссийской летней Универсиаде



Вологодская легкоатлетка завоевала две медали на Универсиаде



Спортивное ориентирование

# Чистый спорт без границ



Завершился Первый Международный антидопинговый форум «Чистый спорт без границ», который проходил 5–6 сентября в г. Минске, Республика Беларусь.

Это первое столь масштабное международное антидопинговое мероприятие на территории стран Содружества Независимых Государств, консолидирующее специалистов из различных сфер деятельности для обсуждения способов повышения эффективности антидопинговой программы в целях защиты прав спортсменов на честные и чистые соревнования.

В Форуме приняли участие представители различных стран: России, Беларуси, Казахстана, Кубы, ЮАР, ОАЭ, Бразилии.

В рамках форума были организованы круглые столы: «Наука для антидопинга: интеграции научных и практических знаний — путь к чистому спорту», «Будущее всемирной антидопинговой программы: Кодекс и Международные стандарты 2027», мастер-класс «Психотехнологии в спорте», проведена панельная сессия «Антидопинговый компас: навигатор для организаторов крупных соревнований».

Вологодская область также приняла участие в форуме. Всех участников поздравляем с таким масштабным мероприятием, желаем дальнейшей плодотворной работы и отличного взаимодействия по обмену опытом!



# Татьяна Карамышева:

«В каждом своем ученике мне всегда хотелось воспитать достойного человека!»

Большинству вологжан, особенно старшего поколения, Татьяна Карамышева хорошо известна как соосновательница и первый тренер женской баскетбольной команды «Вологда-Чеваката». Давние болельщики «пчел» помнят ее и как наставника, с которым вологодские баскетболистки добились высшего на сегодняшний день достижения — выиграли бронзовые медали Чемпионата России. Все это, безусловно, так! И это — история! Однако уже 15 лет Татьяна Николаевна работает с мужской командой «БУЛЬДОГИ». И за все это время под руководством опытейшего наставника парни прошли большой путь — от детской команды до студенческой сборной Вологодского государственного университета, которая трижды выигрывала Чемпионат Вологды по баскетболу, добилась успехов в Ассоциации студенческого баскетбола, представляла Вологду и клуб «Чеваката» в Детско-юношеской баскетбольной лиге.

Автор: **Юлия Наумова**

Фото из личного архива Татьяны Карамышевой

В числе воспитанников Татьяны Николаевны — призеры Олимпийских игр, победители и призеры, MVP европейских и мировых турниров. Сотни баскетболистов, профессионалов и любителей, считают ее своим учителем и наставником. А ведь Татьяна Николаевна тоже была маленькой, начинала свой путь в баскетболе в качестве игрока. И у нее тоже были учителя и на-

ставники! Много! О некоторых из них заслуженный тренер России рассказала в преддверии своего юбилея.

## Родители

Мама учила нас (у Татьяны Николаевны есть родная сестра, Валентина Черепанова, вместе с которой в 1995 году они и создали команду «Вологда-Чеваката». — Прим. ред.) заниматься домашними делами, вести хозяйство, научила шить, хоть сначала и не хотела, объясняя это тем, что тогда мы будем шить всем подружкам наряды, пока те будут ходить на танцы. Но я пообещала маме, что шить подружкам не буду. И слово сдержала, шила и даже вязала одежду всегда только для себя.



Отец следил за учебой, ходил на родительские собрания, будучи работягой; учил кататься на велосипеде и бегать. Велосипед был один: по пути на дачу он едет 100 метров, а я бегу, потом он идет вместе со мной, я восстановила дыхание и опять бегу. И так получалась своего рода тренировка со сменой видов нагрузки. Лыжи, коньки — всему этому учил отец. Коньки, чтобы попробовать и их тоже, приходилось брать напрокат, а катались у 10-й школы на улице Ленинградской. Там же была и баскетбольная площадка, с которой мы не уходили, — летом были там целыми днями.

## Школьные учителя

Благодаря учителю Елене Ивановне Савашкевич я очень любила химию! Родители даже купили мне пробирки, спиртовки для проведения опытов дома. Мне очень нравилась история — ее преподавала Валентина Георгиевна Шевелева. Учитель математики Елена Александровна Руссак давала нам не только решать задачи, но и разные головоломки. А ведь не было Интернета, и в библиотеке хорошие книги давали только по знакомству. А чтобы купить хорошую книгу в магазине, не было денег. Поэтому вся надежда была на учителей! Это были личности! Елена Александровна спрашивала, почему я решаю задачу всегда другим способом, а не так, как разбирали на уроке. А мне всегда хотелось по-своему! Но ответ-то все равно сходился, и она мне прощала.

А учитель физкультуры Генрих Михайлович Лобытов был настолько значим для нас, что его авторитетом пользовались и другие учителя! Мы

очень любили его уроки, если пропускали, например, математику или еще какие-то предметы, он не пускал нас на физкультуру, и это было наказанием! Даже ребята из трудных семей, не успевавшие по другим предметам, так блестяще делали стойку на руках, что всегда получали похвалу учителя. Став взрослыми, они признавались мне, что ходили в школу только ради уроков физкультуры. Не было медотводов, ребята любой комплекции и уровня подготовки ходили на физкультуру, потому что всем эти уроки очень нравились.

Генрих Михайлович воспитывал в нас самостоятельность: мы сами проводили все соревнования, сами были арбитрами, писали заявки, делали листовки в поддержку своего класса. У каждого было свое задание. Всем этим занималась я. И уже когда начала заниматься баскетболом в пятом классе, он сразу дал мне сборную класса, а потом и сборную школы.

На баскетбол я ходила в спортзал «Спартак» на Рубцова. На первой тренировке тренер бросил нам с балкона мяч — он был всего один на всю секцию, и так было не только в нашей команде, но и во всех других командах города. Чтобы бросить по кольцу, нужно было отстоять очередь. Все кинулись за мячом, свалились в одну кучу, и я вылезла оттуда с этим мячом и со сломанной рукой. О переломе узнала только через несколько дней.

Когда я училась уже в седьмом классе, нашей школьной сборной мы выиграли чемпионат города среди восьмилетних школ. Когда мы, победители, опустили флаг, ко мне и подошла Маргарита Алексеевна Муханова, у которой я и стала тренироваться.



Сестры Таня (слева) и Валя



Учитель физкультуры 10-й школы Генрих Михайлович Лобытов



Фестиваль мини-баскетбола



Команда Вологды под руководством Татьяны Карамышевой — чемпион мира по баскетболу среди ветеранов, 2009 год



Татьяна Карамышева с коллегами и командами девочек и мальчиков 1983 года рождения



Команда «Вологда-Чеваката» на пороге большого пути



Один из первых составов команды «Вологда-Чеваката»



**Первый тренер по баскетболу**  
Чемпионат города среди восьмилетних школ проходил в «Юбилейном». И после победы ко мне подходит женщина: «Девочка, ты у кого тренируешься?» А я говорю: «У себя!» Она не приняла мои слова всерьез и пошла к Генриху Михайловичу, задала ему тот же вопрос и получила такой же точно ответ. Он все подтвердил! Тогда Маргарита Алексеевна спросила, хочу ли я заниматься в спортивной школе. И я ответила, что, конечно, хочу! Маргарита Алексеевна взяла меня в группу к девочкам на год старше, а уже в девятом классе я попала в женскую сборную города и области.

**Учеба в Институте физкультуры имени Лесгафта в Санкт-Петербурге**  
Это был лучший физкультурный вуз мира! Он был впереди планеты всей! Мы получали два диплома — не только тренера-преподавателя по баскетболу. Мы получали диплом, позволяющий проводить занятия по лечебной физкультуре и делать массаж. Преподавателями были настоящие врачи, которые на трупах учили нас анатомии человека на латыни. И организм человека мы знали досконально.

А ведь в те годы было сложно узнать, как попасть в такой вуз, потому что не было Интернета и домашний телефон — один на сто семей. Я написала туда и ждала, пока придет вызов на экзамены, а вызова нет и нет. 1 августа начинались экзамены. 30 июля я села в поезд и поехала в Ленинград. В моем багаже были только поездки в Москву, в Петрозаводск и в Череповец. С собой родители мне дали 30 рублей, которые очень быстро закончились, к стати.

Выйдя на Московском вокзале в Ленинграде, я даже стеснялась спросить у людей, на какой стороне улицы сесть в автобус, чтобы доехать до нужного адреса. И поехала не в ту сторону. Добравшись в конце концов часа через четыре до института, выяснила, что приехала поздно, в общежитии уже не осталось свободных мест. Место мне нашли сначала в мужском общежитии, а уже потом переселили в женское.

Награждение тренеров по баскетболу, прошедших курсы повышения квалификации. Слева направо: директор вологодской СШОР по баскетболу — ученица Татьяны Карамышевой Марина Фролова, преподаватель Татьяны Николаевны Евгений Яхонтов, создатель подмосковной баскетбольной команды «Химки», руководитель Высшей школы тренеров Сергей Елевич, награждаемый тренер, Татьяна Карамышева

Экзамены были по легкой атлетике, плаванию, сочинение по литературе и русскому языку, экзамен по химии. Самым важным был экзамен по специализации. Если сдавал его на четыре — шансов поступить практически не было. На пятерку нужно было попасть девять из десяти штрафных и восемь дальних бросков из десяти. И еще были упражнения с мячом. И только на консультации перед экзаменом я узнала, что слева нужно бросать левой рукой. И со страха попала. И поступила.

Учебная программа в вузе была выстроена так, что, окончив его, мы могли работать тренерами по любому виду спорта. Например, за одну тренировку даже сейчас я могу любого человека научить плавать.

Во время учебы каждый студент должен был играть за какую-нибудь команду института, иначе не получишь зачет, и к экзамену по специализации тебя не допустят.

Моя баскетбольная карьера закончилась на первой же тренировке на сборах, когда я получила травму колена. Операции тогда делали только великим, например артистам балета Мариинского театра, который был в трех минутах ходьбы от института. Я рыдала три месяца и поняла, что надо завязывать. И решила, что буду тренером и подготовлю таких учеников, которые достигнут максимально высоких вершин в баскетболе, и сделаю все, чтобы у них не было таких травм!

Баскетбол у нас преподавали три великих человека: наш куратор Кит Леонид Сергеевич, завкафедрой Портных Юрий Иванович и Яхонтов Евгений Рафаилович. Вот у этих людей мы и брали знания. Кит нас учил индивидуальной технике, базовым знаниям о баскетболе, начиная с азов, методике преподавания, а Портных и Яхонтов — более высокому мастерству, то есть командным взаимодействиям в защите и нападении. Они дополняли друг друга, давая системные знания.

#### Возвращение домой

Я всегда знала, что после института вернусь домой. На последнем курсе вся наша группа решила остаться в Ленинграде, подружки уговаривали и меня остаться, но делать этого я не захотела.

Приехав в Вологду, в ДЮСШ № 3 я получила группу мальчиков восьмого класса и группу девочек 5–6 классов и начала работать. Это был 1975 год. Делала все, как учил Кит, работать мне очень нравилось. Спустя четыре месяца, в январе, к нам приехала команда из Череповца, в которой тоже были девочки 1962–1963 годов рождения. И мы проиграли им 55 очков.

Меня это абсолютно не устроило, мне как будто дали по лбу тяжелым предметом. До такой степени я была удивлена! Не верилось, что моя команда настолько слабая, была уверена, что мы всех будем побеждать. А оказалось, что я неправильно вела тренировки. Практика разошлась с теорией. Я тут же поменяла свои планы, обсудила его со своими подопечными, и мы начали работать более серьезно и стали ставить конкретные цели. И уже в девятом классе девочек из Череповца обыграли. Разница в нашу пользу была 12 очков.

#### Создание профессиональной команды

Идея о создании женской команды была с тех пор, как проиграли Череповцу! Кроме девочек 1962 и 1963 годов рождения, мне отдали еще и команду 1961 года рождения — выпускниц школы. Когда самые старшие окончили школу и поступили в ВГПИ на физвос, я и стала тренировать команду на базе института. Этой командой мы выигрывали областные соревнования и на Северо-Западе были в призерах. А когда поступили и младшие, стали выигрывать все соревнования на Северо-Западе.

Я всегда была готова учиться и получать новые знания, меня распирало от желания впитывать их и делиться ими. Мои воспитанницы были призерами России, и я понимала, что мы можем оставить их в Вологде и на этой базе создать команду более высокого уровня. Это была безумная мечта! Если бы я озвучила ее кому-то, надо мной бы стали смеяться. Но от своей цели я не отступала. Вкалывала, не сбавляла обороты.

Потихоньку мы стали завоевывать авторитет по всей России, одерживать сначала небольшие победы, с которыми и росла моя уверенность, что у нас все получится! Команды девочек разных возрастов всегда входили в тройку лучших на финалах Первенства России среди школьников.

И в 1995 году появилась команда, которая сначала называлась «Политехник», затем — «Политехник-Чеваката», а потом обрела свое более привычное всем болельщикам название «Вологда-Чеваката». В следующем году команде будет уже 30 лет!

Обыграть можно кого угодно! Выйдя с «Чевакатой» в Премьер-лигу — высший дивизион российского женского баскетбола, мы дома играли с командой УГМК, которая и сегодня — один из лидеров женского баскетбола в нашей стране. Уступали к середине матча, почти все зрители покинули



Татьяна Карамышева с командой девушек на турнире в США



«Спектр». На следующий день многие болельщики и просто знакомые спрашивали меня по телефону, сколько мы проиграли УГМК, а мы выиграли +1. Они не верили, но это была правда! В течение сезона мы обыграли московское «Динамо» и все четыре матча «регулярки» выиграли у ЦСКА. Бороться нужно до последнего всегда. Даже если соперник сильнее, он рано или поздно расслабится, и этим моментом нужно воспользоваться, что мы и делали очень часто!

#### Команда «БУЛЬДОГИ»

Когда я берусь за дело, не могу его бросить, всегда иду до конца! Мои ученицы, придя на мой юбилей, сказали, что хотят для своих детей такого же тренера, как был у них самих. Я сдалась, собрала детей, мы начали тренироваться в зале школы № 1, постепенно набралось более 30 человек, и прием пришлось закрыть. Потому что одному человеку такое количество детей на одной тренировке не обучить.

Сейчас команду «Булдоги» многие в Вологде, да и в других городах и областях, знают как сборную Вологодского государственного университета. Мы зарекомендовали себя и достаточно успешно выступаем на городском уровне, на областном и на Северо-Западе. В этом году команде уже 15 лет — сезон 2024/25 станет для нас юбилейным.



БУЛЬДОГИ-ВолГУ — трехкратные чемпионы Вологды по баскетболу, трижды бронзовые призеры Чемпионата АСБ в Высшем дивизионе ЦЕНТР



Мой принцип остается прежним: всегда бороться и играть до последнего! В каждом своем ученике мне всегда хотелось воспитать достойного человека — умного, образованного, воспитанного, целеустремленного и командного. Я не сомневаюсь, что у меня это получается!



Татьяна Карамышева и маленькие «бульдоги» на фестивале мини-баскетбола в Анапе



Татьяна Николаевна и один из ее преподавателей — Евгений Рафаилович Яхонтов. Вологда, 2012 год



ВОЛОГДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
МЕСТО СЛАВЫ РУССКОГО МЯ