

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТ'35

МАРТ 2024, № 26

**Хореография
преображает человека**



Читайте в номере:

Новый этап в развитии спорта на Вологодчине

Спортсмены прославляют родной край

Спортивный старт Года семьи

6+

СПОРТ'35

Информационно-популярное издание

Учредитель:

Департамент физической культуры и спорта
Вологодской области
depsport.gov35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

Редактор:

Татьяна Яковлева

Редакционный совет:

Александр Мартюков —
начальник Департамента ФКиС ВО,
Владимир Ковалев

Журналисты:

Анна Михайлова
Мария Куликова
Павел Соколов

Дизайнер:

Елена Владимирова

Фотографы:

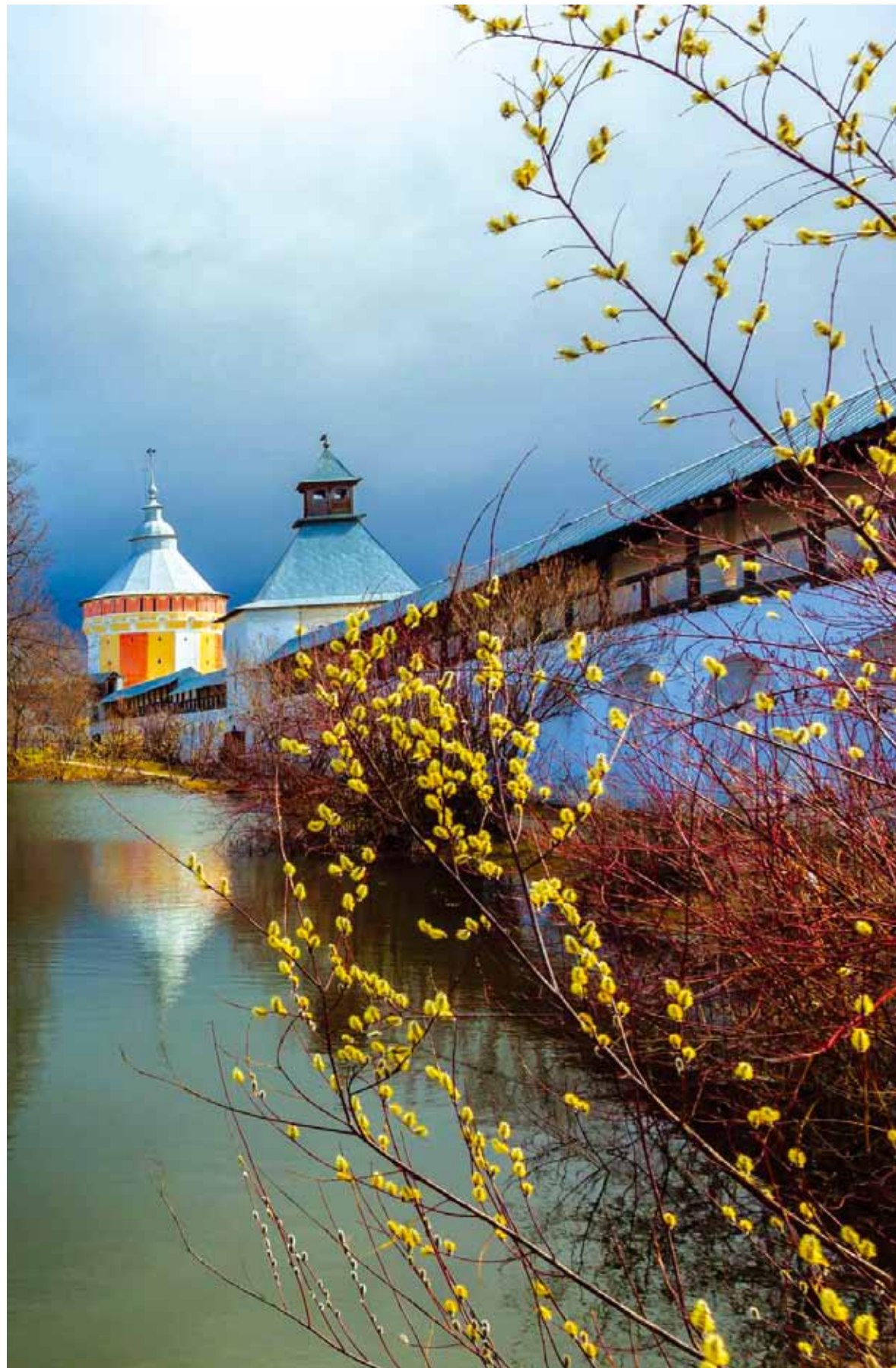
Сергей Юров
Анастасия Решетова
Артем Гисматулин
Татьяна Третьякова

Фото на обложке:

Вологодские гимнастки

Тираж 450 экз.

Отпечатано:
ООО «Полиграф-Периодика»
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3

**Уважаемые читатели журнала
СПОРТ'35**

Перед отечественной спортивной отраслью стоят большие и амбициозные задачи: обеспечение доступных условий и равных возможностей для занятий физической культурой и спортом для граждан всех возрастных категорий в рамках реализации федеральных проектов «Спорт — норма жизни» и «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)»; обеспечение условий для повышения уровня внебюджетного финансирования сферы физической культуры и спорта; подготовка специалистов в области физической культуры и спорта на основе анализа современного состояния и оценки перспективной потребности отрасли, а также развития взаимовыгодного международного образовательного сотрудничества; исполнение I этапа плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года; подготовка спортсменов высокого класса для обеспечения конкурентоспособности российского спорта на международной арене.

Начался новый этап развития спорта на Вологодчине. О нем идет речь на страницах журнала.

Наши традиционные зимние спортивные праздники — долгожданные события для вологжан. Здесь можно посоревноваться в скорости на трассе, зарядиться отличным настроением, весело на свежем воздухе провести время с близкими и друзьями.

Такие спортивные мероприятия помогают нам решать важнейшие социальные задачи: укрепление здоровья населения, увеличение числа занимающихся физической культурой и спортом, приобщение молодого поколения к ценностям здорового образа жизни.

От здорового образа жизни к спорту высших достижений. На страницах издания представлены интересные факты о спортивной жизни в регионе, интервью с чемпионами и много полезной информации для тех, кто только ищет свой спортивный путь.

Желаю всем читателям здоровья, бодрости духа, активной жизненной позиции.

И — приятного чтения!



Александр Мартюков,
начальник Департамента
физической культуры и спорта Вологодской области



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

6 НОВОСТИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИИ

- Новые инициативы Президента по развитию физической культуры и спорта
- В России появится единый ресурс в области спорта
- Достижения, возможности, приоритеты: итоговая коллегия Минспорта РФ прошла в Москве

8 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Центр притяжения появился в Кичменгском Городке
- Новый ФОК запущен в эксплуатацию в Бабушкинском округе
- В поселке Тоншалово Череповецкого района открыли ФОК после ремонта
- В Вологодской области определили спортивные объекты, которые будут построены и отремонтированы в 2024 году
- Вологодская область — на 16 месте рейтинга развития мини-футбола в России
- Новый этап в развитии спорта на Вологодчине
- Итоги 2023 спортивного года
- В Вологде сохранили спортивные секции на Конева, 15

22 СПАРТАКИАДА

- Спартакиада сильнейших
- Вологодские спортсмены выступают на зимней Спартакиаде учащихся России

28 ВЕТЕРАНЫ СВО

- Вологодские ветераны специальной военной операции завоевали шесть медалей на межрегиональном комплексном физкультурном мероприятии среди ветеранов СВО «Кубок Защитников Отечества» ЦФО и СЗФО

32 ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

- Самая титулованная синхронистка побывала в Вологде

34 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Спортсмены прославляют родной край
- «Русская тройка» в Ерофейке
- Юный мастер малой ракетки
- Хореография преображает человека
- Живет спортом. Об успехах рекордсмена России в гиревом спорте Дмитрия Лебедева
- Спорт — это доброта: постоять за себя, родных и близких
- «Лыжня России» на Вологодчине
- День зимних видов спорта
- Областной спортивный фестиваль по кантри-кроссу «В снегах Кириллова»

58 ГОД СЕМЬИ

- Спортивный старт Года семьи





Владимир Путин

Новые инициативы Президента по развитию физической культуры и спорта

Президент России Владимир Путин в Послании Федеральному Собранию огласил инициативы в области физической культуры и спорта.

Владимир Путин назвал одним из значимых достижений увеличение «в разы» числа граждан, которые регулярно занимаются спортом.

Президент поручил строить дополнительно в год не менее 350 спортивных объектов в регионах. И речь прежде всего идет о малых городах

России. На эти цели из федерального бюджета дополнительно направят около 65 миллиардов рублей за шесть лет.

Это и универсальные комплексы, и быстро возводимые площадки, где смогут заниматься и дети, и взрослые, и целые семьи.

Президент добавил, что условия для занятий спортом должны быть в вузах, колледжах, в школах и дошкольных учреждениях.

Второе поручение: с 2025 года будут введены налоговые вычеты при сдаче норм ГТО.

Граждане России, на регулярной основе проходящие диспансеризацию и успешно сдающие нормы ГТО, будут иметь право на налоговый вычет начиная со следующего года.

— Нужно поощрять людей, которые ответственно относятся к своему здоровью. Уже со следующего года будем предоставлять налоговые вычеты для всех, кто на регулярной основе проходит диспансеризацию, а также успешно сдает нормы ГТО. Помните народный лозунг? Каждый помнит эту шутку: «Бросай пить — вставай на лыжи!» Момент такой настал, — сказал Владимир Путин.

А еще президент рассказал, что в России значительно снизилось употребление алкоголя, что позитивно сказывается на здоровье нации.



В России появится единый ресурс в области спорта

В 2024 году будет создан единый методический информационный ресурс в области физической культуры, спорта и спортивной медицины.

Ресурс будет представлять собой базу обучающих материалов, создаваемую Минспортом, Минздравом, ФМБА и другими ведомствами на основе существующих и разрабатываемых цифровых платформ.

Замминистра спорта Андрей Сельский отметил, что создание ресурса позволит сформировать единое информационное поле, которое объединит научные, образовательные и экспертные организации и сообщества в спорте и спортивной медицине. По его оценке, это будет позитивно влиять не только на развитие спорта высших достижений, но и на достижение национальной цели, связанной с вовлеченностью населения в занятия физкультурой и спортом.



Достижения, возможности, приоритеты: итоговая коллегия Минспорта РФ прошла в Москве

25 февраля 2024 года состоялось пленарное заседание «Успехи развития сферы физической культуры и спорта» в формате итоговой коллегии Минспорта России. Мероприятие прошло в рамках Дня спорта на Международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ.

Были подведены итоги работы Минспорта России в 2023 году, озвучены ключевые результаты и достижения в сфере физической культуры и спорта за 2020–2023 годы, а также задачи на 2024 год.

Дмитрий Чернышенко обозначил приоритетные направления развития отрасли. «Одна из главных задач сегодня — это укрепление спортивного суверенитета страны. Для отечественной спортивной сферы санкции и внешнее давление стали не только вызовом, но и создали возможности для роста в режиме многополярности. Это касается как профессионального, так и массового спорта. Глава государства поставил задачу, чтобы к 2030 году 70% граждан регулярно занимались физкультурой и спортом. Сейчас в спортивной жизни участвуют 77 миллионов человек, к концу десятилетия этот показатель доведем до 105 миллионов. По сравнению с 2020 годом доля занимающихся спортом уже выросла на 8 процентных пунктов», — рассказал Вице-премьер.

Одной из задач Министерства спорта РФ на 2024 год является продолжение развития новых форматов соревнований с приглашением иностранных участников.

«В задачи министерства спорта на 2024 год входят создание доступных условий и равных возможностей для всех категорий населения, расширение системы мотивации для старшего поколения и социально незащищенных слоев населения, обеспечение непрерывного календаря тренировочных и соревновательных активностей спортсменов, продолжение развития новых форматов соревнований с приглашением иностранных участников, расширение перечня зарубежных партнеров и укрепление существующих спортивных дипломатических связей», — сказал Олег Матыцин.

В 2024 году будут подведены итоги федерального проекта «Спорт — норма жизни», завершая его, Минспорт работает над созданием отдельного национального проекта «Спорт России», который приоритизирует задачи на ближайшие несколько лет.

Проект «Спорт — норма жизни», который реализуется в рамках нацпроекта «Демография», предполагает не менее чем 55-процентную вовлеченность россиян в активные занятия спортом. Для этого необходимо строительство инфраструктуры и подготовка спортивного резерва.

Центр притяжения появился в Кичменгском Городке

Это современный ФОК с универсальным спортивным и тренажерным залами, а также залами для занятий аэробикой и боксом. Здесь открылись секции сразу по нескольким видам спорта, в их числе баскетбол, футбол, настольный теннис, лыжные гонки, бокс и кикбоксинг.

На празднике открытия нового спортивно-го сооружения присутствовали: врио Губернатора Вологодской области Георгий Филимонов, начальник Департамента физкультуры и спорта Александр Мартюков, начальник Департамента строительства области Антон Блюдов, заместитель генерального директора по строительству ООО «Купец» Александр Вялов, спортсмены и работники культуры округа.

«Воспитанники спортивных секций уже по достоинству оценили возможности нового объекта. Уверен, новый спортивный комплекс станет центром притяжения не только для молодежи, но и для людей старшего поколения», — подчеркнул врио губернатора Вологодской области Георгий Филимонов.

За строительство ФОКа проголосовали сами жители на Градостроительном совете. Правительство региона поддержало инициативу кичменжан, выделив 350 миллионов рублей. Вместе с муниципальным софинансированием это позволило построить современный спорткомплекс с универсальным спортивным и тренажерным залами, а также залами для занятий аэробикой и боксом.

Новый ФОК станет базой для будущей детско-юношеской спортивной школы «Кичменгский Городок». Она начнет работать уже с 1 сентября, после того как учреждение получит лицензию, а преподаватели пройдут соответствующую подготовку.

ФОК позволит развивать в округе любительские и профессиональные виды спорта.





Новый ФОК запущен в эксплуатацию в Бабушкинском округе

23 января 2024 года в селе имени Бабушкина открылся новый многофункциональный ФОК для игровых видов спорта. Название «Фокус» выбрали сами жители через открытое голосование.

Новый ФОК оснащен универсальным спортивным залом, тренажерным и малым спортивными залами. Закуплены тренажеры, спортивное оборудование и инвентарь. Здесь будут проводиться учебно-тренировочные занятия, сборы и официальные соревнования сразу по нескольким олимпийским видам спорта, в том чис-



ле по мини-футболу, баскетболу и волейболу. Он станет тренировочной базой для лыжников, гимнастов и единоборцев.

«К спорту мы относимся с особым вниманием. Наша задача — культивировать здоровый образ жизни, развивать спорт, физкультурно-спортивное движение среди представителей самых разных поколений. Мы на новом историческом этапе — моя команда уже заряжена на реализацию крупных проектов, которые призваны развивать спорт на сельских территориях», — сказал Георгий Филимонов.

«Жители села едины во мнении: новый ФОК с его спортивными возможностями станет центром притяжения для спортсменов и любителей спорта.

Открытие таких объектов — большое событие для всей области. Создание достойной инфраструктуры — одно из основных условий для вовлечения селян в спорт и выполнения главной спортивной задачи, поставленной Президентом страны Владимиром Путиным, — к 2030 году увеличить долю россиян, занимающихся спортом до 70%, — поделился начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Александр Мартюков.

Ежедневно стены ФОКа принимают людей, занимающихся разными видами спорта.

Спортсмены в большом зале в основном занимаются игровыми видами спорта, такими как футбол, волейбол. Любители настольного тенниса расположились в малом зале, где для них организовано два стола. Ну и фаворит — это тренажерный зал.

С открытием ФОКа появилось больше возможностей для самореализации вологжан, которые живут на селе.





В поселке Тоншалово Череповецкого района открыли ФОК после ремонта

Новое спортивное сооружение не функционировало год и требовало дополнительных работ. Необходимые средства для завершения ремонта выделили из областного бюджета по поручению врио главы региона.

— Ранее было принято решение выделить на ремонт здания 12 миллионов рублей дополнительно. Только на ремонт кровли, усиление конструкции здания и отделочные работы был заключен контракт с подрядчиком на 11,3 миллиона рублей, — рассказал врио Губернатора Вологодской области Георгий Филимонов.

В ходе реконструкции были отремонтированы внутренние помещения, утеплен цоколь, часть кровли над административным зданием и частично заменены радиаторы.

В день открытия ФОКа в Тоншалове провели фестиваль «Спорт на селе». Его участниками стали команды 13 сельских поселений и администрации Череповецкого района.

С момента открытия спорткомплекса для всех категорий граждан работают тренировочные секции по легкой атлетике, мини-футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, а также проводятся групповые занятия для пенсионеров.

Напомним, после ввода Тоншаловского ФОКа в эксплуатацию в 2021 году были выявлены дефекты здания.



В Вологодской области определили спортивные объекты, которые будут построены и отремонтированы в 2024 году

О планах по развитию отрасли рассказал глава региона Георгий Филимонов:

— Для развития любительского и профессионального спорта мы создаем на Вологодчине удобную спортивную инфраструктуру, чтобы каждый житель региона имел возможность заниматься на современных объектах в шаговой доступности. Вне зависимости от того, живет он в крупном городе или отдаленном и малочисленном населенном пункте.

Только в 2024 году в Вологодской области были открыты новые ФОКи в селе имени Бабушкина и Кичменгском Городке, после ремонта запущен ФОК в Тоншалове.

По словам главы региона, до конца года также планируется открыть ФОК в Устюжне, стадионы в Вытегре, Вожеге и Никольске, хоккейный корт в

Вологодская область — на 16 месте рейтинга развития мини-футбола в России

Ассоциация мини-футбола России представила рейтинг развития мини-футбола в субъектах страны за сезон 2022/23. В текущей таблице о рангах представлены 86 регионов. По итогам 2023 года Вологодчина с 74 баллами обошла в рейтинге, в частности, Московскую и Ярославскую области.

Рейтинг ранжирует развитие мини-футбола в регионах по комплексу показателей. В результате все регионы получают свой уровень — начальный, развивающийся или приоритетный. Оценка происходит по 16 критериям, в числе которых:

- наличие клуба PARI Суперлиги и баллы за итоговое положение в таблице;
- наличие клуба Высшей лиги или чемпионата России среди женщин и баллы за итоговое положение в таблице;
- участие клуба из региона в Кубке России;

Харовске и сразу пять ФОКОТов в Череповце. В Вологде начнется строительство крытого футбольного манежа, завершится ремонт стадиона «Динамо» и капитальный ремонт пяти ФОКОТов.

Напомним, Президентом России Владимиром Путиным поставлена задача к 2030 году вовлечь в систематические занятия физической культурой и спортом не менее 70% россиян.

В Вологодской области этот показатель ежегодно увеличивается и, по предварительной оценке 2023 года, превысит 56%.



- проведение первенства Первой лиги в регионе и проведение кубка региона;
- реализация проекта «Мини-футбол — в школу» и «Мини-футбол — в вузы»;
- наличие отделений спортивных школ по мини-футболу и проведение регулярных соревнований среди школ;
- наличие лицензированных тренеров и арбитров.

Новый этап в развитии спорта на Вологодчине

Президент Российской Федерации поставил следующую задачу: доля граждан, которые систематически занимаются физической культурой и спортом, должна увеличиться к 2025 году до 60%, а к 2030 — до 70%.

В беседе с начальником Департамента физической культуры и спорта Александром Мартюковым мы узнали о задачах, поставленных перед Вологодской областью и о планах их реализации.

— Александр Анатольевич, расскажите об актуальной ситуации в сфере физической культуры и спорта в Вологодской области.

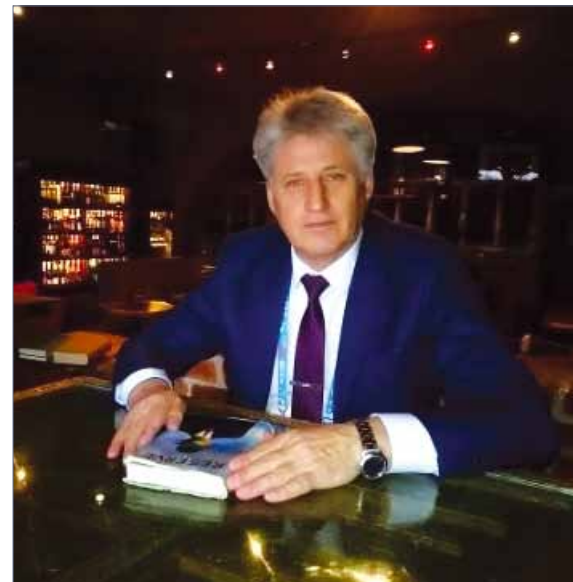
— В 2023 году Вологодская область перевыполнила план, поставленный Министерством спорта, на 4,7%. Доля населения, регулярно уделяющего внимание физической культуре и спорту, — 56,6%. Лидерами по доле населения, занимающегося физической культурой и спортом, стали Кадуйский, Никольский, Тарногский, Грязовецкий муниципальные округа, Шекснинский район.

В 2023 году уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями тоже оказался выше, чем был установлен, — 58,3% вместо 51,5%.

— Какие задачи по вовлечению граждан в занятия физической культурой и спортом были определены?

— Министерство спорта России установило показатель 58%. Мы планируем в 2024 году увеличить численность занимающихся физической культурой и спортом до 581 921 человека. Для этого необходимо привлечь к ведению активного образа жизни еще 44 683 человека.

— Какие меры для развития физической культуры и спорта будут предприняты?



Александр Мартюков

— Поддержаны дополнительные расходы областного бюджета на реализацию мероприятий в рамках государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области» в 2024 году.

— Расскажите о проектах, которые будут финансироваться в 2024 году.

— С 2024 года осуществляется поддержка одаренных детей, приобретаются спортивная экипировка и инвентарь для сборных команд региона, проводится медицинское и медико-биологическое сопровождение спортсменов области. Также увеличиваются расходы на организацию и проведение мероприятий Календарного плана области, и будет создан отдел по развитию адаптивного спорта в Центре спортивной подготовки.

Один из самых масштабных проектов — «Мы ИПРАВДА в спорте». Проект направлен на создание условий для занятий физической культурой и спортом во всех муниципальных образованиях области лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе участников специальной военной операции.

— Как будут решаться проблемы в муниципальных округах и районах с подготовкой спортсменов и обеспечением их выездов на спортивные мероприятия?

Проблемы и пути решения

Проблема	Пути решения/результат
Низкие нормативы на проезд, питание и проживание спортсменов во время участия в спортивных мероприятиях. Низкие нормативы на медицинское обслуживание и наградную атрибутику.	Вопрос решен. 1. Увеличен на 50% норматив расходов на питание спортсменов, тренеров, судей (например, на участие спортсменов и тренеров во всероссийских соревнованиях с 700 до 1 050 рублей в день). Дополнительно выделено 6,7 млн. рублей. 2. Увеличен на 50% норматив расходов на проживание спортсменов и тренеров (было 1 500 рублей, стало 2 250 рублей). Дополнительно выделено 6,8 млн. рублей. 3. Увеличены на 50% расходы на проезд спортсменов и тренеров к местам проведения соревнований Дополнительно выделено 6,2 млн. рублей. 4. Выделено 340,0 тыс. рублей на увеличение норм затрат на услуги медицинского работника на спортивных мероприятиях. 5. Увеличены нормы затрат на приобретение наградной атрибутики Дополнительно выделено 1,7 млн. рублей.
Отсутствие возможности подготовки и повышения квалификации судей за счет бюджетных средств.	Вопрос решен. Увеличен с 300 тыс. рублей до 1 млн. рублей объем средств областной субсидии спортивным федерациям, направляемых на подготовку и повышение квалификации спортивных судей. Снято ограничение по базовым видам спорта.
Отсутствие возможности подготовки и повышения квалификации тренерских кадров за счет бюджетных средств.	Принято решение. Дополнительно в 2024 году будет выделено 4 млн. рублей на организацию мероприятий по повышению квалификации тренеров.

— Дополнительно в 2024 году будет выделено 57,4 млн. рублей для субсидий из областного бюджета муниципальным округам для развития массового спорта, спортивной подготовки, в том числе обеспечения участия спортсменов в областных мероприятиях.

— Поделитесь информацией о том, какие меры будут предприняты для решения вопроса отсутствия единого системного подхода в развитии спортивных единоборств.

— Для решения этого вопроса создается в Вологодской области региональное отделение «Российского союза боевых искусств» и некоммерче-

ской организации «Фонд развития регионального союза боевых искусств».

— Будут ли строиться новые спортивные объекты?

— Да, был разработан проект по улучшению материально-технической базы и инфраструктуры спортивных сооружений в области. Будут построены новые спортивные объекты и реализована реконструкция существующих. Также произведем капитальный ремонт и ремонт объектов физической культуры, школьного спорта и массового спорта и оснащение объектов спортивной инфраструктуры спортивно-технологическим оборудованием.

Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области»	2024	Количество объектов	Наличие ПСД	Наличие экспертизы	Законтраковано
Строительство, реконструкция и обустройство	1 326 127 803,24	29	29	13	7
Ремонт	177 662 700,00	7	7	7	2
ИТОГО:	1 503 790 503,24	36	36	20	9

Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области»	2025 - 2026	Количество объектов	Наличие ПСД	Наличие экспертизы	Законтраковано
Строительство, реконструкция и обустройство	534 971 900,00	2	2	2	0
Ремонт	73 000 000,00	1	1	0	0
ИТОГО:	607 971 900,00	3	3	2	0



Андрей Коковкин

ИТОГИ

спортивного 2023 года

Автор: **Андрей Коковкин**, заместитель начальника Департамента физической культуры и спорта

Прошедший, 2023 год был сложным в связи с теми вызовами, с которыми столкнулся отечественный спорт и олимпийское движение. Необходимо отметить высокую степень консолидации исполнительной власти, спортивных федераций и объединений. Это дает нам надежду, что мы более эффективно будем работать и дальше.

В Вологодской области отмечен значительный рост по всем показателям, ключевым из которых является показатель «Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом». Исполнение данного показателя по Вологодской области за 2023 год составило 56,6% (при плановом значении 51,9%).

Доля детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в возрасте 3–17 лет составила 94% (при плановом значении 90,5%).

Доля сельского населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, составила 53,2% (при плановом значении 47,8%).

Количество штатных работников физической культуры и спорта по сравнению с 2022 годом увеличилось на 762 человека (в 2022 году — 2 682, в 2023 году — 3 444).

Доля детей в возрасте от 5 до 18 лет, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составила 8,9% (при плановом значении 8,6%).

Количество присвоенных и подтвержденных спортивных разрядов, присвоенных спортивных званий составило 1 165 (при плановом значении не менее 954). Это абсолютный рекорд за последние 10 лет. В том числе: первый спортивный разряд — 794, кандидат в мастера спорта — 341, мастер спорта России — 30 спортсменов.

Проведены крупные спортивные мероприятия в нашем регионе. Следует отметить высокие



Победители конкурса «Спортсмен года»

спортивные результаты вологодских спортсменов на всероссийских соревнованиях.

Обеспечено участие 1 084 вологодских спортсменов в 79 первенствах и чемпионатах СЗФО. Завоевано 313 золотых, 257 серебряных и 277 бронзовых медалей.

Обеспечено участие 691 вологодского спортсмена в 150 первенствах и чемпионатах России. Завоевано 61 золотая, 80 серебряных и 79 бронзовых медалей.

Обеспечено участие 1 791 вологодского спортсмена в 280 всероссийских соревнованиях и Кубках России. Завоевано 270 золотых, 237 серебряных и 284 бронзовые медали.

Обеспечено участие 116 вологодских спортсменов в 39 всероссийских международных соревнованиях. Завоевано 34 золотые, 24 серебряные и 21 бронзовая медаль.

На Всероссийской летней Спартакиаде инвалидов вологодские спортсмены завоевали 4 золотые, 2 серебряные и 1 бронзовую медаль.



Вологжане, добившиеся наиболее высоких результатов в 2023 году

Анастасия Маркова — мастер спорта международного класса по плаванию, член сборной команды Вологодской области, член сборной команды (юниоры) Российской Федерации, четырехкратный победитель и дважды серебряный призер международных соревнований в ЮАР «Игры БРИКС», серебряный призер Международных соревнований по плаванию «Кубок Владимира Сальникова» (25 м), Россия, серебряный призер Чемпионата России по плаванию (50 м).

Алина Пеклецова — мастер спорта по лыжным гонкам, член сборной команды Вологодской области, победитель и серебряный призер Первенств и Чемпионатов России по лыжным гонкам 2023 года, победитель Всероссийских соревнований по лыжным гонкам «Кубок Хакасии», серебряный и бронзовый призер Кубка России по лыжным гонкам.

Илья Марсов — мастер спорта международного класса по пулевой стрельбе, член сборной команды Вологодской области, член сборной команды Российской Федерации, серебряный и бронзовый призер Чемпионата России (личный) по стрельбе из пневматического оружия и Всероссийских соревнований по пулевой стрельбе из малокалиберного оружия; серебряный и бронзовый призер Первенства России (лично-командное) по пулевой стрельбе из малокалиберного оружия и Всероссийских соревнований по пулевой стрельбе среди юниоров и юниорок до 21 года с участием спортсменов зарубежных стран.

Екатерина Коршунова — мастер спорта международного класса по пулевой стрельбе, член сборной команды Вологодской области, член сборной команды Российской Федерации, серебряный и бронзовый призер Первенства России (лично-командное) по пулевой стрельбе из малокалиберного оружия и Всероссийских соревнований по пулевой стрельбе среди юниоров и юниорок до 21 года с участием спортсменов зарубежных стран.



Приобретена 471 единица спортивной экипировки



XI Всероссийские зимние сельские спортивные игры (финал)



Тренировочные мероприятия прошли в ЦЛС и О «Карпово»

В 2023 году организовано и проведено 158 тренировочных мероприятий, из них с членами спортивных сборных команд Российской Федерации — 67 и 91 — с членами спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

В 2023 году приобретена 471 единица спортивной экипировки на сумму 3 962 262,00 рубля.

Реализовано большое количество мероприятий по развитию физической культуры и массового спорта, в том числе ВФСК «Готов к труду и обороне».

В 2023 году было организовано и проведено 113 официальных физкультурных и спортивно-массовых мероприятий.

Из наиболее значимых мероприятий в 2023 году (с 16 по 20 марта) в г. Череповце были организованы XI Всероссийские зимние сельские спортивные игры (всероссийский финал), в которых приняло участие более 600 участников из 49 регионов Российской Федерации. Команда Вологодской области заняла II место в командном первенстве (среди регионов с населением до 1,5 млн. чел.).

Впервые был проведен спортивный фестиваль «Кубок Губернатора Вологодской области по триатлону «Энергия Севера». Более 400 участников из 19 регионов.

Сборная команда области заняла III место в Спартакиаде пенсионеров России (Санкт-Петербург, 27 сентября — 2 октября).

Команда «Олимп» (п. Майский), юноши 2010–2011 г. р. — лидеры всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» (Волгоград, 17 октября — 23 октября).

Жители региона принимают активное участие в традиционных массовых физкультурных мероприятиях и соревнованиях: «Лыжня России», «Кросс Нации», «День ходьбы», «Лед надежды нашей», «Забег РФ», областной день здоровья и спорта, день зимних видов спорта, Олимпийский день, День физкультурника и др.

В 2023 году продолжилось активное внедрение **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).**

С 2014 года более 104 000 вологжан зарегистрировались на сайте gto.ru, более 80 000 приступили к выполнению нормативов ГТО.

В 2023 году 14 950 человек (с учетом прогнозных данных за IV квартал) приняли участие в выполнении нормативов комплекса ГТО. Из них 11 585 успешно выполнили нормативы на соответствующий знак отличия (с учетом прогнозных данных за IV квартал).

Фестивальное движение ГТО охватывает все возрастные категории населения: дошкольников, школьников, студентов, работников учреждений и предприятий и пенсионеров.

В целях привлечения жителей области к систематическим занятиям физической культурой и спортом организуются бесплатные занятия и бесплатный доступ к спортивным объектам областной собственности.

С 2021 года в регионе реализуется стратегический проект **«Здоровый образ жизни. Народный тренер».**

Цель проекта заключается в предоставлении возможности жителям области бесплатно заниматься массовым спортом с профессиональным наставником.

По итогам 2023 года количество привлеченных к занятиям физической культурой и спортом при плановом значении 6 800 человек достигло 10 808 человек в трех возрастных группах: молодежь (3–29 лет) — 2 591 человек, средний возраст (30–59 лет, женщины — 54, мужчины — 59) — 5 359 человек, старший возраст (60–79 лет, женщины — 55, мужчины — 60 лет) — 2 858 человек.

В рамках проекта занятия проводятся по более чем 50 видам спортивной активности.

На 2023 год обеспечено финансирование по 68 ставкам, в проекте участвовало 202 тренера (в 2022 году — 149). На 2024 год муниципальными образованиями области обозначена потребность в 94 ставках народных тренеров, что больше на 26 ставок по сравнению с текущим годом. Бюджет проекта в 2024 году составит 28,8 млн. рублей.

В прошедшем году приобретены комплекты спортивно-технологического оборудования для 3 малых спортивных площадок центров тестирова-



Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Одна страна — одна команда»



Народный тренер Каблукова Александра



Скандинавская ходьба в проекте «Народный тренер»



Ледовый физкультурно-оздоровительный комплекс «Золотая шайба» в г. Вологде



На катке «Сокол» всегда царит прекрасная атмосфера

ния «ГТО» в Грязовце, Вожеге и Сямже. Таким образом, за последние 6 лет площадки ГТО установлены во всех муниципальных образованиях области.

Основные результаты по строительству и капитальному ремонту спортивных сооружений в 2023 году:

- завершено строительство ледового физкультурно-оздоровительного комплекса «Золотая шайба» в г. Вологде, комплексная модернизация стадиона «Витязь» в г. Вологде;
- обустроены 2 «умные» спортивные площадки в г. Вологде;
- организованы торжественные открытия спортивных сооружений.

В рамках реализации государственной программы «Развитие физической культуры и спорта Вологодской области» в 2023 году завершено строительство, реконструкция, капитальный ремонт, ремонт и благоустройство 15 объектов физической культуры и спорта, оснащение объектов спортивной инфраструктуры спортивно-технологическим оборудованием, обустройство объектов городской и сельской инфраструктур для занятий физической культурой и спортом, в их числе – строительство ФОКа в селе им. Бабушкина, ФОКОТы в г. Грязовце, с. Сямжа, в с. Талицы Кирилловского округа, тропы здоровья в г. Кириллове, с. Кичменгский Городок, г. Соколе и др.

Все это является результатом нашей совместной работы, проводимой региональными и местными властями, направленной на мотивацию населения заниматься физической культурой и спортом, вести здоровый образ жизни, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях и в корпоративной среде, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а также подготовки спортивного резерва и развития спортивной инфраструктуры.

В Вологде сохранили спортивные секции на Конева, 15

В областной столице филиал Ярославского медицинского университета изначально планировали разместить в здании на ул. Конева, 15. Однако этого не произойдет. Врио губернатора Георгий Филимонов сообщил, что мнение вологжан учитывается при решении вопросов.

На Конева, 15, организованы спортивные секции и кружки для детей. Спортивное развитие молодого поколения также находится в приоритете на Вологодчине. Поэтому членам правительства дано поручение подыскать для размещения медицинского колледжа в Вологде другое здание. Необходимо найти альтернативное решение.

«Мы работаем для людей и учитываем их мнение при принятии решений. Дети, их развитие, в том числе и спортивное, – в приоритете, и мы не можем допустить какого-либо ущемления их прав. Мы культивируем спорт в массах и будем продолжать это делать. Будем искать варианты для размещения филиала Ярославского медицинского университета», – рассказал врио Губернатора Вологодской области Георгий Филимонов.



Центр капозйры



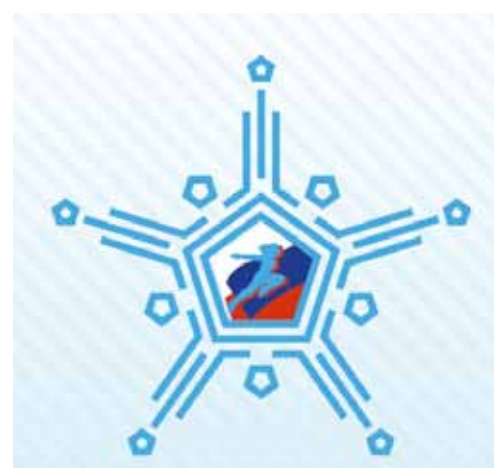
Школа джиу-джитсу



На Конева, 15, занимаются юные шахматисты



Школа плавания для детей



Спартакиада Сильнейших



Олег Матыцин

II Всероссийская Спартакиада по зимним видам спорта среди сильнейших спортсменов прошла в период с 9 по 18 февраля 2024 года в пяти регионах России — в Челябинской, Тюменской, Свердловской областях, Красноярском и Краснодарском краях — по программе Олимпийских игр 2026 года. Спортивная программа включила соревнования по 14 олимпийским видам спорта. В ее рамках было разыграно более 100 комплектов наград.

Спортсмены получили интересные и конкурентные внутренние старты уровня чемпионата страны, на которых еще и можно было неплохо заработать, а зрители — возможность вживую посмотреть на мотивированных звезд в лице лыжника Александра Большунова, биатлониста Эдуарда Латыпова, фигуристки Аделии Петросян и других.

По официальным данным, всего соревнования Спартакиады посетило более 150 тысяч человек — совсем неплохо для недели стартов, большинство из которых проводилось на открытом воздухе.

— Зимняя Спартакиада стала краеугольным камнем в календаре зимнего спортивного сезона, ключевым турниром для российских спортсменов. А спартакиадное движение в целом является фундаментом национальной системы спорта, укрепление которой сегодня — наша приоритетная задача.

Основной вектор деятельности должен быть направлен на развитие массового, детско-юношеского спорта, совершенствование инфраструктуры и подготовку профессиональных кадров. Регионы, которые уделяют этому внимание, добились заслуженных результатов и вошли в топ медального зачета. До последнего сохранялась соревновательная интрига как по видам спорта, так и в общекомандном зачете. Это говорит о том, что субъекты со всей серьезностью отнеслись к подготовке, — сказал министр спорта России Олег Матыцин.

По поручению Министерства спорта Российской Федерации, организатором Спартакиады сильнейших стал Центр спортивной подготовки сборных команд России. Фонд Росконгресс выступил стратегическим партнером главного старта зимы.

По поручению Министерства спорта Российской Федерации, организатором Спартакиады сильнейших стал Центр спортивной подготовки сборных команд России. Фонд Росконгресс выступил стратегическим партнером главного старта зимы.

В Спартакиаде спортсмены Вологодской области участвовали в двух видах спорта (дисциплинах): лыжных гонках и конькобежном спорте.

В центре зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» в Тюмени прошли соревнования Спартакиады сильнейших по лыжным гонкам. Спортсмены соревновались в шести дисциплинах: спринте, скиатлоне, гонке с раздельного старта, командном спринте, масс-старте и эстафете.

Вместе с сильнейшими лыжниками страны на старт вышли 10 лыжников Вологодской области!

Состав сборной команды Вологодчины:

Женская сборная команда: Орлова Юлия — МС, Федосова Лидия — МС, Шарова Дарья — КМС, Шибалова Марина — КМС, Рычкова Ирина — МС.



Под руководством Алексея Зорина наш регион на Спартакиаде представили лыжники



Спартакиада сильнейших в Тюмени. Лыжники на старте



Команда вологодских конькобежцев в Челябинске

Мужской состав сборной команды: Бараев Егор — 1 р., Бобылев Максим — 1 р., Воробьев Иван — 1 р., Новожилов Даниил — КМС, Ломов Дмитрий — 1 р., Соловьев Павел — 1 р., Шабанов Егор — 1 р.

Тренерский штаб команды: Зорин Алексей Николаевич и Ахметшин Ильяс Рамилевич.

Под руководством Ильи Невского в Челябинске на Всероссийской Спартакиаде сильнейших по конькобежному спорту приняли участие: Семен Аверин, Иван Бурцев и Дарина Кренделева. Наши спортсмены достойно выступили среди сильнейших конькобежцев России!

Спартакиада показала, что соревнования внутри страны могут пользоваться успехом и быть интересными.



Вологодские спортсмены выступают на зимней Спартакиаде учащихся России

В 2024 году проходит зимняя Спартакиада учащихся России, в которой принимают участие более 100 тысяч школьников и студентов из всех регионов нашей страны.

Спортсмены Вологодской области приняли участие в отборочных соревнованиях II этапа Спартакиады учащихся России по пяти видам спорта — спортивное ориентирование, хоккей с шайбой, лыжные гонки, конькобежный спорт, фигурное катание (одиночное катание).

Фигурное катание на коньках

Команда Вологодской области — победитель II этапа XII зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России по фигурному катанию на коньках: СЗФО, ЮФО, СКФО.

Соревнования прошли с 01 по 03 марта в Вологде в ледовом дворце «ВологдаАрена».

Наш регион представили: Ермаков Артур, воспитанник Натальи Заседательевой; Куприянов Константин (тренер Елизавета Тихонова); Пешкова Мария (тренер Наталия Швецова); Тихомирова Дарина, воспитанница Наталии Швецовой.



Вологодские фигуристы — победители второго этапа Спартакиады

XII зимняя Спартакиада учащихся (юношеская) России 2024 года проводится в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.09.2013 № 1722-р «О регулярном проведении начиная с 2015 года Всероссийской Спартакиады между субъектами Российской Федерации по летним и зимним видам спорта среди различных групп и категорий населения» и распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2015 № 2390-р «О Перечне официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий».

Спортивные соревнования Спартакиады по видам спорта, включенным в программу, проводятся в соответствии с правилами соответствующих видов спорта, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Спартакиада является комплексным спортивным мероприятием и проводится с целью развития и популяризации видов спорта, включенных во всероссийский реестр видов спорта в Российской Федерации, сохранения традиций проведения комплексных спортивных соревнований для юношества и молодежи, повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства российских спортсменов.

Спартакиада проводится в три этапа:

- I этап — региональные спортивные соревнования по видам спорта, включенные в календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации на соответствующий год;
- II этап — отборочный этап для участия в спортивных соревнованиях III этапа (финал), который проводится в федеральных округах (участвуют сборные команды субъектов Российской Федерации) по видам спорта.
- III этап — финал.

Биатлон

С 2 по 6 февраля 2024 года вологодские биатлонисты приняли участие во II этапе XII зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России по биатлону. Соревнования прошли в с. Выльгорт, на стадионе «РЛК имени Раисы Сметаниной».

Вологодскую область под руководством Викторова Николая и Леухина Михаила представили: Горина Полина, Дубов Дмитрий, Кондратовский Сергей, Корегина Арина, Кудрявцев Илья, Кузнецов Михаил, Малиновская Софья, Рягузова Любовь и Санкин Вячеслав.

В финал Спартакиады по биатлону вышел Дмитрий Дубов.



Команда вологодских биатлонистов

Спортивное ориентирование

В ходе трехдневной борьбы на первенстве Северо-Западного Федерального округа России по спортивному ориентированию команда Вологодской области завоевала III место, уступив командам из республик Коми и Карелии.

Вологжане прошли в финал XII зимней Спартакиады учащихся России.

Состав команды: Андронов Егор, Закатов Егор, Маричев Арсений, Шнуровский Артем, Каменкова Эвелина, Горст Полина, Шахова София. Тренируют команду Ирина Майорова и Надежда Баландина.



Команда ориентировщиков Вологодской области

Конькобежный спорт

Конькобежцы проходили отбор в финал Спартакиады по результатам выступления на соревнованиях СЗФО РФ.

Наилучший результат показала воспитанница Ильи Невского, Карина Соловьева, на дистанции 500 метров среди девушек спортсменка заняла III место.

Лыжные гонки

В Мурманской области в г. Кировске на лыжном стадионе «Тирвас» прошли соревнования по

лыжным гонкам в рамках II (отборочного) этапа XII зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2024 года. Участие в соревнованиях приняли 98 юношей и девушек 17–18 лет. Это ребята из Санкт-Петербурга, Коми, Карелии, а также Псковской, Ленинградской, Вологодской, Новгородской, Архангельской и Мурманской областей.

16 января в Кировском городском дворце культуры прошла церемония открытия второго этапа XII зимней Спартакиады учащихся России по лыжным гонкам.

Вологодскую область под руководством Екатерины Коноваловой, Андрея Кылосова и Андрея



Команда лыжников Вологодской области — серебряный призер эстафеты

Семакова представили: Алиса Высоких, Ульяна Артамонова, Кристина Соколова, Ева Сайкина, Дарья Летовальцева, Никита Левичев, Платон Дутов, Михаил Мелентьев, Павел Соловьев.

Команда юношей нашего региона заняла второе место в эстафетных гонках.

Состав команды:

I этап — Мелентьев Михаил,

II этап — Соловьев Павел,

III этап — Дутов Платон,

IV этап — Воробьев Иван.

По итогам соревнований в финал вышла Дарья Летовальцева.

Хоккей

По итогам отбора на Всероссийских соревнованиях в финал Спартакиады вышли команды юношей и девушек.

Девушки-хоккеистки приняли участие в трех этапах Всероссийских соревнований по хоккею среди девушек до 15 лет, которые прошли в Нижегородской области в спортивном комплексе «Море Спорт».

Юноши соревновались в г. Сочи.

В финал Спартакиады учащихся России от Вологодской области вышли: сборные команды по фигурному катанию на коньках, по спортивному ориентированию, мужская и женская команды по



Дарья Летовальцева

хоккею с шайбой, лыжница Дарья Летовальцева и биатлонист Дмитрий Дубов.

Желаем спортсменам удачи!

Надеемся, что Спартакиада учащихся России — 2024 станет праздником спорта и здорового образа жизни для молодого поколения.



Команды вологодских хоккеистов



Вологодские ветераны специальной военной операции завоевали шесть медалей на межрегиональном комплексном физкультурном мероприятии среди ветеранов СВО «Кубок Защитников Отечества» ЦФО и СЗФО

Автор: Елена Елсакова

III межрегиональное комплексное физкультурное мероприятие среди ветеранов СВО «Кубок Защитников Отечества» Центрального Федерального округа и Северо-Западного Федерального округа состоялось с 21 по 24 февраля 2024 года во Дворце спорта «Центральный» в городе Калуге.

Организаторами соревнований выступили Фонд «Защитники Отечества», Паралимпийский комитет России, правительство Калужской области и Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата при поддержке Министерства спорта Российской Федерации.

В Кубке Защитников приняли участие 217 ветеранов СВО с инвалидностью из 29 субъектов Центрального Федерального Округа и Северо-Западного Федерального Округа.

Спортсменам предстояло выступить в шести спортивных дисциплинах спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата: армрестлинг, волейбол сидя, настольный теннис, пауэрлифтинг, пулевая стрельба и стрельба из лука. Для каждого из участников это был первый старт в паралимпийском движении. И основными задачами Кубка Защитников были вовлечение ветеранов СВО с инвалидностью в паралимпийское движение, популяризация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Российской Федерации, укрепление здоровья и повышение уровня физического развития участников соревнований, а главное — показать, что жизнь продолжается и можно найти себя в ней и свой новый путь.

Для большего погружения в адаптивный спорт Паралимпийский комитет России провел Паралимпийский урок для ознакомления ветеранов СВО с идеалами, ценностями и традициями паралимпийского движения, историей Паралим-



Встреча ветеранов СВО — участников Кубка Защитников Отечества с врио Губернатора Георгием Филимоновым

пийских игр, видами спорта, входящими в программу Игр, приобщения их к спортивной жизни, а также с целью показать на личном примере спортсменов-паралимпийцев, как преодолеть сложившиеся трудные жизненные обстоятельства. По завершению Паралимпийского урока участникам представилась возможность принять участие в мастер-классах с ведущими спортсменами, членами сборной команды России по спорту лиц с поражением ОДА.

На торжественном открытии мероприятия с приветственным словом к участникам соревнований выступили председатель Государственного фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева, депутат Государственной Думы Российской Федерации Александр Карелин, губернатор Калужской области Владислав Шапша, президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков. Открытие Кубка Защитников еще больше вдохновило участников показать свой личный рекорд, и у них это получилось.

Спортсмены принимали участие во всех спортивных дисциплинах без ограничения, они были классифицированы на три класса (сидя, стоя, открытый класс). В итоге в армрестлинг заявились 67 спортсменов, которые выступали в своих весовых категориях на левой и правой руке до двух поражений. В волейболе сидя принимали участие 15 команд. В настольном теннисе было 108 спортсменов, которые играли по группам с выходом в финал первых двух мест, в финале игры проходили по олимпийской системе. В пауэрлифтинге приняли участие 76 участников, результаты подводились в абсолютном зачете среди всех участников. В пулевой стрельбе было самое максимальное количество участников — 178 спортсменов, которые выступали в упражнении: пневматическая винтовка (5 пробных, 10 зачетных выстрелов). Стрельба из лука по количеству участников не уступила настольному теннису — 108 спортсменов, которым давалось 3 пробных и 10 зачетных выстрелов с расстояния 10 метров по мишени диаметром 40 см.

По итогам соревнований медали, кубки и дипломы получило более 70 героев спецоперации. Больше всего наград завоевали спортсмены из Калужской, Воронежской, Вологодской,



Задумкин Иван. Вынос флага Вологодской области на открытии



Александр Мелехин. 3 место. Стрельба из лука



Алексей Трифанов. Пулевая стрельба. 1 место



Поташов Олег: «Мне запомнилась встреча с иноком Киприаном, Героем Советского Союза, песня в его исполнении. Конечно же, долгожданная встреча с сослуживцами».



Музлов Роман: «Эмоций много — от радости и переживания до счастья и гордости! Встреча и знакомство с сослуживцами, с которыми были рядом, но не знали друг друга. Это непередаваемые ощущения!»



Николай Балашов провел мастер-класс и тренировки по пауэрлифтингу

Калининградской, Тверской, Ленинградской, Белгородской, Псковской областей и Москвы.

В торжественной церемонии награждения победителей приняли участие президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков, Герой России, заместитель председателя фонда «Защитники Отечества» Алексей Романов, Герой Советского Союза, член Наблюдательного совета фонда инок Киприан, Герой России Рустам Сайфуллин, чемпион, призер Паралимпийских игр, заслуженный мастер спорта России Иван Потехин, чемпионка мира, призер Паралимпийских игр, заслуженный мастер спорта России Елена Крутова, а также герои спецоперации и их родственники.

Нашу Вологодскую область представляли 10 участников СВО, получившие ранения или травму: Басов Николай (п. Чагода), Богомолов Александр (г. Вологда), Задумкин Иван (г. Вологда), Кулешов Денис (г. Вологда), Логинов Евгений (г. Череповец), Мелехин Александр (Харовский муниципальный округ), Музлов Роман (г. Череповец), Поташов Олег (п. Шексна), Сергеев Илья (г. Сокол), Трифанов Алексей (г. Сокол) и 3 специалиста команды — Елена Елсакова (АУ ФКиС ВО «Центр спортивной подготовки»), Сергей Поздеев (филиал Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» в Вологодской области), Николай Балашов (старший тренер сборной команды Вологодской области по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата).

Наши ребята в течение трех недель готовились к выступлению на Кубке Защитников. 06–07 февраля были организованы мастер-



Команда

классы по армрестлингу, настольному теннису, пауэрлифтингу, пулевой стрельбе, стрельбе из лука. Департамент физической культуры и спорта Вологодской области совместно с автономным учреждением физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки», филиалом Государственного фонда «Защитники Отечества» в Вологодской области подключили к подготовке лучших тренеров по спортивным дисциплинам спорта лиц с поражением ОДА, муниципальные образования области. В итоге наши ребята показали высокие результаты.

Наши спортсмены завоевали 2 золотые, 1 серебряную, 3 бронзовые медали.

В армрестлинге Олег Поташов стал победителем, Денис Кулешов — серебряным призером, Александр Богомолов и Алексей Трифанов — бронзовыми призерами. В пулевой стрельбе первое место занял Алексей Трифанов, показав наилучший результат соревнований. В стрельбе из лука Александр Мелехин стал бронзовым призером.

Победители и призеры примут участие во Всероссийском физкультурном мероприятии «Кубок Защитников Отечества», которое планируется провести в ноябре 2024 года.

Подводя итоги участия нашей команды в Кубке Защитников, хочется отметить, что такие мероприятия нужны и важны для ветеранов СВО: они позволяют показать им, что жизнь не заканчивается, а продолжается, что они могут найти себя в новом направлении, воплотить в жизнь когда-то забытые мечты и планы, показать пример подрастающему поколению, а самое главное — поверить в себя.



Богомолов Александр — участник соревнований по армрестлингу



Басов Николай: «Да что тут говорить, мероприятие масштабное. Эмоций море. Нужно еще больше таких соревнований!»



Задумкин Иван: «Для ребят, кто приехал, это яркое приключение!»

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ФИЗИКУЛЬТУРНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ
КУБОК ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА

Самая титулованная синхронистка побывала в Вологде

С работой ледового дворца «ВологдАрена» ознакомилась самая титулованная спортсменка в истории синхронного плавания — 7-кратная олимпийская чемпионка, 21-кратная чемпионка мира, 13-кратная чемпионка Европы Светлана Ромашина.

— Очень приятно удивлена уровнем «ВологдАрена»! Здорово, что у нас в стране реализуются национальные проекты, строятся такие спортивные комплексы!

В Вологде Светлана в первый раз и призналась, что на знакомство с городом у нее совсем мало времени, но спортивные объекты нужно посетить обязательно. Осмотрев все помещения, залы и арены ледового комплекса, она поделилась впечатлениями:

— Приятно видеть маленьких девочек на льду! Самое дорогое и ценное, что у нас есть, — это наши дети, наше будущее, и ради них все это и строится. Надеюсь, что и в дальнейшем такие проекты будут реализовываться, что в Вологде появится 50-метровый бассейн, и плавание здесь тоже будет активно развиваться.

В ходе небольшой экскурсии по объекту Светлана встретилась с девочками, которые занимаются в «ВологдАрене» фигурным катанием, и осталась довольна увиденным, отметив, что встретить-



Светлана Ромашина

ся и пообщаться с юными спортсменами для нее всегда в удовольствие.

— Девочки такие хорошенькие, маленькие, ладненькие, стройненькие, сразу думаешь: а могли бы они заниматься синхронным плаванием? Наверно, это профессиональная деформация, — шутит Светлана. — Было интересно узнать, знакомы ли они с синхронным плаванием. Очень люблю такие встречи, есть надежда на то, что, пообщавшись с профессиональными спортсменами, ребята захотят двигаться дальше, захотят достичь определенных высот, уровня. И я бы с радостью давала им та-



Светлана Ромашина и юные вологодские фигуристы

кую возможность. Хочется верить, что это заряд энергии, заряд бодрости, заряд уверенности в том, что у них действительно все может получиться в спорте.

Светлана поделилась немного и личным: призналась, что не хочет, чтобы ее шестилетняя дочь Александра занималась синхронным плаванием. Сейчас девочка обучается нотной грамоте, ходит на подготовительные курсы к школе и занимается плаванием.

— Объясню, почему не хочу, чтобы дочь занималась синхронным плаванием. В нашем виде спорта присутствует селекция, как и в художественной гимнастике, и в фигурном катании — в более творческих видах спорта. Как мы шутим, мой муж против синхронного плавания, потому что видел, каким трудом давались все мои победы. Но при этом, если Александра выберет спортивный путь, мы ее будем поддерживать. Пока ей нравится плавать. Захочет стать пловчихой — будем помогать, — рассказала Светлана Ромашина.

Отметим, что в ледовом дворце «ВологдАрена» работают секции фигурного катания, хоккея, по выходным комплекс открыт для массовых катаний на коньках. Там также работает тренажерный зал.



Фотография на память



Ромашина стала самой титулованной синхронисткой в истории чемпионатов мира

Спортсмены прославляют родной край

25 февраля на Международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ прошел День спорта. Посетителей ждал настоящий спортивный праздник: лекции звезд отечественного спорта, выступления профессиональных коллективов, Кубок Защитника Отечества по регби на снегу, а также викторина и специальные активности с призами от Министерства спорта Российской Федерации.

Одной из главных площадок стал тематический павильон «Спорт для каждого», где в течение всего дня проходили встречи со знаменитыми спортсменами и тренерами.

В День спорта различные мероприятия прошли по всей территории ВДНХ и на каждой локации регионов.

Стенд Вологодской области разместился на ВДНХ в павильоне № 75 «Регионы России». Экспозиция стилизована под терем Деда Мороза, ведь это самый известный бренд Вологодчины. Главный зимний герой встретил гостей выставки. Все желающие смогли фотографироваться с новогодним волшебником.

На стенде нашего региона гости выставки познакомились со спортивной жизнью Вологодчины.



Гостей выставки встречали Дед Мороз и прославленная спортсменка Екатерина Коршунова



Делегация нашего региона на ВДНХ



Спортсмены Вологодчины

Вологодской области есть чем гордиться. На выставку приехал отряд легендарного Центра боевых искусств из Череповца. Спортсмены отделений ушу и кик-формс под руководством Ивана Баева и Романа Чижова провели показательные вы-



Яркое выступление коллективов череповецкого Центра боевых искусств



ступления. Зрители с восторгом встречали наших земляков!

В рамках мероприятий состоялась автограф-сессия с известной вологодской спортсменкой серебряным призером Кубка мира (2014), чемпионом Европы (2013), мастером спорта России международного класса по пулевой стрельбе Екатериной Коршуновой.

«Занятие спортом позволяет сформировать крепкий и эстетически прекрасный сосуд, который можно эффективно наполнять знаниями. Сильное тело и дисциплинированный интеллект — инструмент формирования гармоничной и развитой личности. Наша Родина славится великими спортсменами, и сегодня ее регионы могут заслуженно похвалиться достижениями земляков.

Масштабная демонстрация силы и спорта, культивирование здорового образа жизни еще одно достижение уникальной выставки на ВДНХ, которая проводится по поручению Президента России В. В. Путина», — рассказал врио Губернатора Вологодской области Георгий Филимонов.

Международная выставка-форум «Россия» на ВДНХ проходит с 4 ноября 2023 года по 8 июля 2024 года. Стенд Вологодской области находится в 75-м павильоне. У всех желающих есть возможность увидеть все своими глазами!

«Русская тройка» в Ерофейке



В Вологодской области, в деревне Ерофейке, прошел фестиваль «Русская Тройка». Праздник отмечают с 2003 года, но в этом году он был наиболее масштабным. Его посетило более 13 тысяч человек. Жители и гости региона стали зрителями соревнований на тройках лошадей, попробовали самый большой и самый вкусный в России пряник, взяли снежную крепость.

Главным событием фестиваля стал этап Чемпионата России по русским тройкам. В нем приняли участие 12 экипажей из Владимирской, Вологодской, Костромской, Архангельской областей и Краснодарского края.

Лошади, которые участвуют в соревнованиях, регулярно тренируются. Например, лошадей Хорошевского коневодческого комплекса агрофирмы «Вельская» в Архангельской области тренируют шесть раз в неделю. Представительница экипажа из Архангельской области рассказала об особенностях конного спорта.

— Этот вид спорта непредсказуем. Тут все зависит не только от человека, а в первую очередь от лошадей. Они также нервничают, могут чего-то

испугаться, что-то может не так пойти. Тут у всех участников главная задача — проехать и доехать до финиша, а дальше секундомер рассудит. Это очень опасный вид спорта. Три лошади — три разных характера. Не дай бог, какой-нибудь из них захочется в сторону прыгнуть.

Русская тройка — уникальное явление, символ России и единственная в мире техника запряжки. Центральная лошадь называется коренником, идет быстрой рысью, а сбоку лошади скачут галопом. Это пристяжные. Благодаря такой разноаллюрной запряжке лошади бегут с большой скоростью — до 50 км в час. Появилась русская тройка в начале XVIII века для быстрой езды на длинные расстояния, для быстрой доставки царской почты.

Русская тройка родилась в 1770 году: 3 ноября было составлено расписание, в какое время и по сколько лошадей необходимо было брать проезжающим по историческому тракту Северо-Запада, по современному Таллинскому шоссе.

— Соревнования русских троек — национальный вид конного спорта в России. Основные задачи Чемпионата русских троек — совершенствование управления тройками, привлечение к уча-

стию новых наездников из различных регионов страны, введение новых соревновательных элементов и определение сильнейших троек страны, — сообщила главный судья соревнований Наталья Орехова.

Второй этап Чемпионата России по русским тройкам состоял из фигурной и резвой езды. Победила тройка из Вологодской области с коренником Людвигом, которой управлял наездник Алексей Чистяков. В 2023 году племенной конный завод «Вологодский» отметил свое 55-летие. Это крупнейшее на Северо-Западе предприятие по разведению лошадей породы русский рысак и русский тяжеловоз.

— Тройка — это целый коллектив: три лошади и три человека. Экипажем управляют наездник и два помощника. В упряжке — коренник и два пристяжных. Коренник — средняя лошадь — должен бежать резвой устойчивой рысью и направлять движение тройки. Правый и левый пристяжные на тихом алюре бегут рысью, как коренник, а когда бегут резво, то поднимаются галопом и помогают кореннику везти весь экипаж, — объяснил наездник СПК «ПКЗ Вологодский» Алексей Чистяков.

Фестиваль «Русская тройка» в цифрах:

- 13 тысяч гостей посетили фестиваль,
- 12 экипажей из 5 регионов приняли участие в главном событии — втором этапе чемпионата России «Русская тройка»,
- 5 тонн овса завезли для кормления лошадей — участников фестиваля,
- 144 подковы подготовили для того, чтобы защитить копыта рысаков,
- 60 м ленты использовали для украшения экипажей,
- 60 км/ч — средняя скорость бега одной лошади,
- 1 600 м пробежал на фестивале каждый рысак,
- 382 кг веса и размер 3,5 на 4 метра — гигантский пряник в форме подковы испекли на празднике работники «Череповецкого хлебокомбината». Он вошел в Книгу рекордов России.



Победители и призеры соревнований





Вот к каким результатам может привести неуклонное следование девизу «Ни шагу назад, вперед и только вперед!»

Автор: **Юрий Подгаецкий**
Фото автора

По совету профессионала

Настольным теннисом в вологодском спортивном центре АО «ВОМЗ» Илья Галанин занялся семь лет назад: в секцию его привела мама Наталья Александровна, слышавшая, что этот вид спорта полезен для зрения. Но занятия малыш и сами родители воспринимали несерьезно до тех пор, пока семья не приехала в санаторий «Новый источник» под Вологдой, где Илюше довелось поиграть за столом с сеткой с мужчиной, который раньше профессионально занимался настольным теннисом. После игры спортсмен решил серьезно поговорить с Игорем Михайловичем, отцом нашего юного героя.

— У вашего Ильи есть способности, отличная реакция, чутье мяча и стола, — заявил незнакомец. — Советую вам сделать все возможное, чтобы мальчик серьезно занимался теннисом, а не так, как сейчас. И обязательно купите ему хорошую ракетку вместо этой деревяшки.

Порядком удивившись, папа все-таки внял советам профессионала и не только перестал ограничиваться доставкой сына на тренировку и обратно, а сделался его главным болельщиком и частым собеседником опытного наставника Ярахмеда Байрамова, который помог своему воспитаннику подобрать настоящую ракетку.

Посоветовавшись с тренером, Игорь Михайлович стал делать все возможное для того, чтобы

Юный мастер малой ракетки

Восьмиклассник вологодской школы № 8 Илья Галанин не просто играет в настольный теннис на равных со взрослыми, но и значится в числе лучших мастеров малой ракетки Вологодчины. Сейчас его рейтинг составляет 755 очков — это третий результат в регионе, выше он только у двух других жителей областной столицы: признанного лидера последних лет Михаила Молокова и у Сергея Огаркова.

Илья играл в настольный теннис везде и всюду. Куда он только не возил сына на соревнования: в Череповец, Санкт-Петербург, Архангельск, Кострому, Рыбинск, Любим, Орехово-Зуево, Семибратово и другие! Уже в девять лет юный спортсмен заиграл так здорово, что у него появились свои фанаты.

Отличался Илья и стремлением не только держать удар, но и доставать самые, казалось бы, «неберущиеся» мячи. К примеру, видя, что дотянуться до улетающего мяча невозможно, мальчик отчаянно прыгал и, доставая в полете уже почти упавший шар, с шумом падал на пол. Но тут же быстро вскакивал на ноги, чтобы снова отразить выпад наседавшего соперника, а то и ответить контратакой. Неудивительно, что синяки и шишки на теле юного мастера малой ракетки вполне обычное явление.

В отличие от поклонников Ильи Галанина тренер Ярахмед Байрамов почти всегда был недоволен его игрой и постоянно добивался от своего подопечного полной самоотдачи на тренировках и неустанного совершенствования спортивного мастерства. В итоге строгое следование тренерским установкам и большое трудолюбие юного вологжанина постепенно стали приносить свои плоды.

Движение вверх

Самой первой спортивной наградой Ильи Галанина стал диплом «За волю к победе», полученный еще в 2017 году на турнире, посвященном Дню России. Диплом восьмилетний тенни-

сист получил за то, что достойно сражался с ребятами значительно старше себя. В некотором роде эта награда стала пророческой, поскольку вскоре Илья стал грозным соперником не только для сверстников и ребят постарше, но и для взрослых теннисистов.

Добившись успехов на различных детских турнирах, юноша начал постепенно подбираться и к взрослому пьедесталу почета. Сначала ему удалось пробиться в первую мужскую лигу АО «ВОМЗ», где после нескольких вылетов Илья сначала закрепился, а потом стал продвигаться все выше и выше, пока наконец не пробился в призовую тройку. А еще позже он оказался уже на самой вершине девятки лучших теннисистов!

Произошло это в минувшем году, и в настоящее время Илья Галанин продолжает возглавлять первую лигу. Иногда кому-то из соперников удается отодвинуть его на второе место, однако он быстро возвращает себе лидерство. А в ноябре воспитанник Ярахмеда Байрамова преподнес настоящую сенсацию: выступая на первенстве Вологды среди мужчин, он, совершив, по сравнению с 2022 годом рывок сразу на пять ступенек вверх, завоевал серебряную награду! Еще через неделю Илья в шестой раз выиграл чемпионский титул на первенстве города среди детей и молодежи, а 3 декабря стал уже семикратным победителем Вологодской области.

Ближайшей мечтой Ильи Галанина, которому 9 февраля исполнилось 15 лет, является победа над опытным вологодским теннисистом Максимом Котовым (тоже воспитанником Ярахмеда Байрамова). Их дуэли на тренировках получаются настолько упорными, что теннисисты за соседними столами нередко прерывают свою игру, чтобы вместе со зрителями полюбоваться нешуточным противостоянием зрелости и юности.

Секреты успеха

Кроме большого трудолюбия, успешно конкурировать со взрослыми профессионалами Илье Галанину помогает и завидная выносливость, выработанная не только в АО «ВОМЗ», но и в ДЮСШ «Спартак» на стадионе «Динамо». Ведь, кроме тенниса, наш юный герой уже пять лет под руководством известного тренера Владимира Волкова занимается легкой атлетикой, бегая на средние и длинные дистанции. А еще, в отличие от многих других своих сверстников, Илья не сидит подолгу у компьютера, предпочитая активный образ жизни. Помимо настольного тенниса и легкой атлети-



Своей жизни без настольного тенниса восьмиклассник школы № 8 сегодня не представляет



Ярахмед Байрамов со своими воспитанниками Ильей Галаниным, Анастасией Солодкой и Максимом Котовым

ки, он также любит играть в футбол и кататься на велосипеде.

— Когда Илья Галанин стал по-настоящему заниматься теннисом, все убедились, что юноша очень талантлив, — отметил известный на Вологодчине мастер малой ракетки Назип Галиев. — К тому же Ярахмед Байрамович приучил его работать на тренировках по полной программе, что не замедлило сказаться на результатах. Уверен, что Илья одержит еще немало побед не только на детских, но и на взрослых соревнованиях.

К слову, в последние годы в Вологде благодаря кропотливой работе наставников появилась целая плеяда восходящих звездочек настольного тенниса. В их числе Анастасия Волкова и Артем Виноградов (воспитанники Артема Волкова), Дмитрий Пастухов и Алиса Цикина (тренер Сергей Огарков), Анастасия Солодкая и Никита Румянцев (тренер Ярахмед Байрамов) и другие. Хочется надеяться, что в ближайшее время достойную конкуренцию им сумеют составить и юные мастера малой ракетки Череповца, Сокола, Шексны и других муниципалитетов Вологодской области, где настольный теннис наиболее популярен.

Хореография преобразует человека

Автор: Куликова Мария

Эстетическая гимнастика — красивый вид спорта, сочетающий в себе грацию и плавность движений хореографии и сложность гимнастических элементов.

Интервью с президентом федерации эстетической гимнастики Вологодской области Татьяной Нежелской.

Татьяна Нежелская, президент областной федерации эстетической гимнастики, тренер трех вологодских команд, рассказала, почему она перешла из хореографии в эстетическую гимнастику, с какими сложностями приходится сталкиваться тренеру и командам и как их удается преодолеть.

Из балета в эстетическую гимнастику

— До 16 лет вы занимались хореографией. Расскажите подробнее о своем пути.

— Я всю жизнь занималась классическим балетом. Мама была солисткой Вологодского балета Макса Миксера. Мое детство началось именно там, на сцене. Я сама была долгое время солисткой детского музыкального театра под руководством Светланы Георгиевны Ивойловой. И когда я была уже достаточно взрослой, к нам приеха-

ла солистка, выпускница Пермского хореографического училища, ученица профессора хореографии Людмилы Сахаровой. Она начала работу в детском музыкальном театре, потом открыла школу классического балета. Все знания я получила от нее. Мы погрузились в мир балета, достаточно продолжительное время у нее тренировались и занимались.

— Эстетическая гимнастика была зарегистрирована только в 2002 году. Это достаточно молодой вид спорта, а в то время был совсем новым. Почему вы перешли из хореографии в эстетическую гимнастику?

— Меня пригласили работать хореографом в художественную гимнастику. На тот момент этот вид спорта у нас был на уровне кружка. Девочка, с которой началась художественная гимнастика в нашем городе, — это моя ученица Наталья Старикова. На сегодняшний день она является мастером спорта международного класса, практикующим тренером в Москве. Следующая моя ученица Дарья Лазарчук стала мастером спорта международного класса в 13 лет у Ирины Винер. Сейчас она тоже практикующий тренер в Московской области.

Две мои ученицы — это десять лет моей работы в художественной гимнастике. Инфраструктура для занятий художественной гимнастикой отсутствовала. И на тот момент я поняла, что либо буду работать без залов, без ковров с одним ребенком еще десять лет, либо знания и навыки применю в какой-то другой деятельности. Меня позвали вместе с девочками работать в спортивной школе в Москве,



Татьяна Нежелская



Ольга Гетманова



Команда Вологодской области «Эвита-ария» (12–14 лет), Всероссийские соревнования, Сочи, июнь 2023, Большой Олимпийский дворец



Команда «Эвита-ария»



Международный турнир ALMATY CUP (B-category), Алма-Ата, КАЗАХСТАН, 23–24 НОЯБРЯ 2023 г.

но я отказалась, потому что понимала, что это, видимо, очень узкая специальность — быть тренером одного ребенка. Я понимала, что могу сделать что-то большее на тот момент, и отказалась.

Спустя год мой взгляд совершенно случайно упал на информацию об эстетической гимнастике. Я, почти не думая, связалась с руководством всероссийской федерации и выехала на соревнования. Буквально сразу поехала на учебно-тренировочные сборы: училась, наблюдала, спрашивала, консультировалась. В 2011 году была зарегистрирована федерация в Вологодской области. Вскоре мои дети уверенно стояли на пьедестале России. На тот момент таких команд, как у меня, не было. Сейчас этим девочкам почти 20 лет. Из восьми спортсменок четыре также занимаются тренерской деятельностью, чему я очень рада. Одна девочка растет со мной, учится тоже на тренера.

— Не пожалели, что выбрали такой путь?

— За эти 10 лет нисколько не разочаровалась в том, что выбрала для себя, поскольку эстетическая гимнастика — это синтез гимнастики, хореографии, в частности современной хореографии, пластики, акробатики. Помимо нескольких высших образований, я еще имею хореографическое образование. Мне, как хореографу, ближе эстетическая гимнастика. Художественная гимнастика на сегодняшний день развивается в другом направлении — она уходит больше в сложность, предметность, а для этого нужно иметь определенные навыки.

**Препятствия и успехи:
«Мы справляемся и всегда ищем плюсы»**

— Как изменился этот вид спорта за прошедшие годы?

— Сейчас в эстетической гимнастике развитие идет огромными темпами. Во-первых, увеличивается количество регионов, принимающих участие в первенстве, во-вторых, от каждого региона увеличивается количество команд. Если тогда мы вышли и сразу оказались на пьедестале, теперь, чтобы нам оказаться на нем, нужно в десять раз больше работать.

Сейчас старшие дети находятся примерно в первой десятке команд. Это связано с тем, что есть определенные пробелы в подготовке. В Вологде нет инфраструктуры для занятий гимнасти-



Команда Вологодской области «Эвита-ария» (12–14 лет)

кой. Чтобы выигрывать соревнования, другие дети тренируются пять-шесть дней в неделю по два-четыре часа всей командой на полноформатных коврах. Мы тренируемся один день в неделю на большом ковре всей командой. На четыре команды выделено три часа. Люди даже не подозревают, что это возможно. Но залов нет, и их никогда не было. Занимаемся по сменам: половина команды утром, половина — вечером. Нет шведских стенок, скамеек, стульев для растяжки. В связи с этими обстоятельствами ближе чем к шестому месту мы не можем подойти. Тем не менее от старта к старту та или иная команда выступает неплохо. Например, в 2023 году мы выиграли международный турнир.

— Из чего складывается успех постановки?

— Основа нашего вида спорта — это композиция, которую ставит хореограф. Мы всегда обращаемся к главному хореографу сборной России Светлане Евгеньевне Шишкиной, мастеру спорта по художественной гимнастике. Она ставит прекрасные программы. Хореография преобразует человека. Музыка, хореография и физическая подготовка детей — это три составляющие, которые делают работу успешной. Если что-то хромает, то никогда не выиграть.

Последняя программа, которая была на международном турнире оценена как лучшая, поставлена на музыкальное произведение Паганини «Компанелла». Светлана Евгеньевна удалось на него поставить динамичную композицию, которая на момент постановки казалась сверхсложной. Но так сложились обстоятельства, что дети как раз ее и выучили очень быстро. В течение этого года

настолько хорошо ее отработали, что на последних соревнованиях прекрасно сделали.

Стоит отметить, что девочки должны показывать элементы, являющиеся сложными в эстетической гимнастике. Мы все время над этим работаем. Я стараюсь, чтобы дети реализовали творческий потенциал. Не я одна или хореограф ставим программу, мы стараемся все вместе ее переработать.

Еще одна важная составляющая — это костюмы. Мы их шьем у известного мастера. Под них выбираем прическу, макияж. «Компанелла» переводится как «колокольчики». Образ звонкого колокольчика поддерживают яркие красные комбинезоны.

— По каким критериям судьи оценивают программу?

— Оценки на соревнованиях всегда показывают и уровень физической подготовки, и общий уровень команды. Судейских бригад у нас три: бригада, которая оценивает техническую ценность исполнения элемента, бригада, которая оценивает качество исполнения элемента, и бригада, которая достаточно комплексно оценивает упражнения с точки зрения артистики. 12 судей выставляют общую оценку. И, как правило, оценка соответствует тому, что мы видим на ковре. Я всегда спрашиваю у судей, какие есть недочеты, над чем можно поработать. Поэтому сложная творческая работа идет над программой в течение всего года — девочки прогрессируют, и те элементы, которые мы выучили в начале года, к концу года усложняем или меняем.

— Сколько программ вы ставите на год для одной группы?

— В эстетической гимнастике на одну группу ставится одна программа на год, потому что соревнований не так много и отработать две программы почти невозможно, хотя относительно недавно ввели короткую программу. Длинная всегда создается на 2,5 минуты, а короткая программа — на 1,5 минуты. Короткая программа — это упрощенный вариант длинной. Ее ввели, чтобы эстетическая гимнастика развивалась во всем мире. Некоторые команды ставят на год и длинную, и короткую. Я в свое время тоже ставила девочкам короткую программу, мы с ней заняли второе место на международном турнире в Эстонии в 2019 году. Программа была очень хорошая. Сейчас выезжали с длинной. Длинная, безусловно, сложнее по технике, по подготовке. Если было бы время, мы бы ставили и короткую, и длинную. Это было бы интереснее для детей, разнообразнее. Дети устанут за год от одной программы, им хочется нового.

— Приходится ли девочкам придерживаться определенного питания и следить за фигурой? Если посмотреть на фотографии, то все девочки очень стройные.

— В гимнастике отбирают детей определенного телосложения. Дети стройные не потому, что мы держим такую нагрузку, а потому, что им это дано от природы: параметры, рост, вес, сценическое телосложение. Есть дети и со средними параметрами, но благодаря трудолюбию и характеру они держат и вес, и физическую форму.

Параметры и трудолюбие — это то, на что я обращаю внимание в первую очередь. Дети приходят в возрасте четырех-пяти лет, и уже тогда видно, какой характер у ребенка, как он реагирует на тренера, как он реагирует на то, что у него получается или не получается. Характер — это тоже данность, понятно, что в какой-то степени он воспитывается.

Дети в младшем возрасте никакой диеты не придерживаются, но в подростковом возрасте приходится задумываться о том, что ты ешь. Общаемся на эту тему тоже.

— Сколько тренеров работает в вашем отделении эстетической гимнастики?

— В эстетической гимнастике я одна тренер, потому что специалистов у нас в городе нет. Все эти годы я пыталась найти человека, который бы тренировал со мной. Долгое время со мной рабо-

тал очень хороший хореограф Раиса Валентиновна Мельникова, профессиональная артистка балета. Она успешно учила девочек хореографии. К сожалению, сейчас она не может по состоянию здоровья. На какой-то период времени я осталась одна, но подрастают мои ученики.

— Вы одна тренируете три команды?

— Держать все команды на высоком уровне — это тоже очень сложно, потому что с каждой командой, как правило, работают один, два, три тренера, а я работаю одна. У меня дети разного возраста. Казалось бы, невозможно тренировать их одновременно — у них разный уровень подготовки. Но опять же: для кого-то невозможно, для меня уже возможно. Я могу вести тренировку в разных ключах у разных возрастных категорий. Мы справляемся и всегда ищем плюсы. Когда маленькие тренируются со старшими, они всегда берут с них пример, им интересно пробовать взрослые элементы. Всегда есть кому показать хорошее исполнение.

О федерации эстетической гимнастики Вологодской области

— Сколько команд уже существует в Вологодской области и есть ли команды в других городах, помимо Вологды?

— В Вологодской области на сегодняшний день уже девять команд. В Череповце тоже начинают работать девочки, и там уже два клуба по эстетической гимнастике, в которых существует пять команд. В 2024 будет десять команд в разных возрастных категориях. Десять команд в области — это хорошо. Если бы были залы, конечно, было бы и команд больше, поскольку их нет, мы не можем развиваться в ключе массовости.

— Поделитесь информацией о другой составляющей, которой вы занимаетесь как президент федерации, об организации турниров.

— В 2017 году я впервые провела турнир — первенство города. Потом мы стали проводить первенство области, а в 2023 году организовали первенство Северо-Западного федерального округа. В 2024 году тоже будем проводить его в Вологде. Организация турниров — это достаточно большая нагрузка: регистрация, трансфер, питание, проживание, награждение. На соревнованиях есть волонтеры, которые помогают с организацией самого мероприятия. Я бы не сказа-

ла, что для меня проводить соревнования было очень сложно, но все происходило с нуля. Нас очень хвалит руководство всероссийской организации. И наши команды выступили отлично.

«Я всегда хотела детям показать еще и мир...»

— Как мотивировать детей регулярно заниматься и выдерживать достаточно высокие нагрузки?

— Вопрос мотивации — это основной вопрос в спорте. Мотивация ниоткуда не возьмется, пока ребенок не съездит на первые соревнования. Ему никогда не объяснить, для чего нужно 100 раз делать упражнение, а не 1 раз. Пока он не выйдет на соревнования и не получит свою медаль, он не поймет, ради чего работал. Поэтому я всем детям говорю: «Девочки, давайте на первом старте посмотрим, как занимаются другие дети, вы оцените себя, что вы умеете, посмотрите, как оценили вас судьи».

Для девочки мотивация — это еще и костюм, прическа, макияж. Мотивация — это гордость родителей. Очень многие дети чутко отзываются на похвалу тренера. А многим детям просто интересна гимнастика, интересно делать что-то такое, что другие не могут: гнуться, тянуться, учить новые элементы, связки. И, конечно, мотивация — это дети старше, которые владеют навыками, мастерством. Всем всегда хочется быть, как они, быть чемпионом.

Общая мотивация складывается из разных факторов. Чтобы команда была собранной, тренер должен обладать талантом убеждения и к каждому ребенку подходить по-разному. Тренер должен быть всегда эмоционально заряжен и отда-

вать свои эмоции другому человеку, отдавать не один раз, а каждый урок.

— Какие у вас планы и цели на 2024 год?

— Очень хочется международных стартов. Казахстан, Малайзия и, по-моему, еще Корея — первые три старта, куда выехала сборная России в 2023 году спустя очень долгое время. Чтобы попасть на международный турнир, нужно отобраться в сборную России. Наша основная цель на 2024 год — остаться в сборной России, иметь возможность выехать на международный турнир. Конечно же, еще одна задача — чтобы дети были счастливы. А чтобы они были счастливы, нужно, чтобы они стояли на верхней ступеньке пьедестала.

— В интервью девять лет назад вы говорили, что для вас основная мотивация — это показать детям ту красоту, которая есть в жизни, имея в виду танец. Поменялось ли ваше мнение сейчас?

— Я бы, наверное, дополнила: красоту танца мы познаем каждый урок, но я всегда хотела детям показать еще и мир. Мы воспитываем прежде всего не спортсмена, а личность, но те качества, которые прививает спорт, — это качества, которые формируют личность. Я всегда детям говорю: «Все, что вы сейчас приобретете, вам это поможет в будущем». Мне бы хотелось показать детям мир, чтобы они понимали, что являются частью нашего мирового сообщества, чтобы они смотрели на мир шире, понимали свои возможности относительно других, росли разносторонней личностью, уверенной в том, что они могут победить не только у себя дома, но и в мире. Конечно, это очень влияет на их мотивацию и самооценку.

— Спасибо за интервью. Желаем вам и вашим командам успехов!



Живет спортом

Об успехах рекордсмена России в гиревом спорте Дмитрия Лебедева

Автор: Куликова Мария

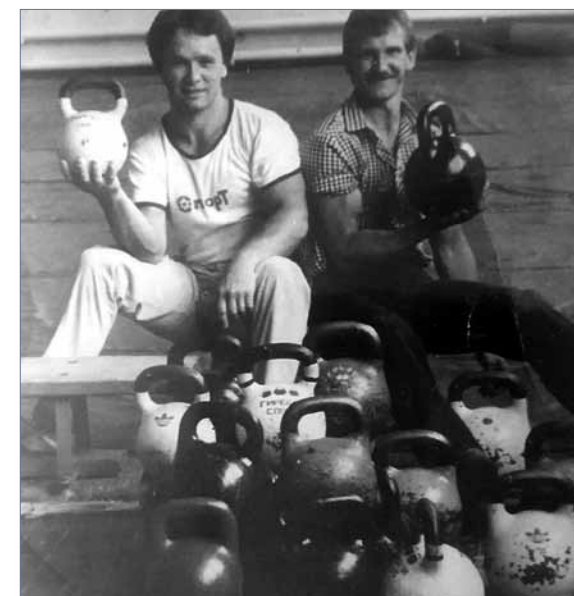
Подъем гирь считается исконно русской забавой. На Масленице и ярмарках силачи традиционно тягали гири. Как спорт он стал формироваться позже и уже во второй половине XX века начал распространяться по всему миру. Гиревой спорт тренирует два основных качества — силу и выносливость.

На Вологодчине гиревой спорт активно развивается как спортивная дисциплина с 70-х гг. XX века. Почетный мастер спорта СССР Владимир Хремин является его основателем. Вологодская областная федерация гиревого спорта была создана в 1985 году. До 2007 года ею руководил серебряный призер чемпионата мира Евгений Крикун.

Сейчас Вологодская область достойно представлена юными спортсменами на всероссийских соревнованиях. Одним из самых титулованных вологодских ребят является пятнадцатилетний Дмитрий Лебедев. Череповчанин занимается в Спортивной школе олимпийского резерва № 3 у мастера спорта СССР, тренера с тридцатилетним опытом работы Олега Шемякина.

Дмитрий занимается гиревым спортом уже на протяжении семи лет. Но только в феврале 2022 года спортсмен впервые оказался на первенстве России, которое тогда проходило в Казани. Он не занял призовые места, но этот турнир стал ключевым в спортивной жизни гиревика.

Гиревой спорт — силовая дисциплина. Мужчины состязаются в двух программах. Первая — это толчок с длинным циклом. Упражнение выполняется десять минут. Спортсмен каждый раз скидывает гирю с груди в положение виса, обратно закидывает на грудь, а потом выталкивает вверх. Вторая программа — двоеборье, состоящее из короткого «классического» толчка и рывка. Сначала спортсмен толкает от груди две гири в течение десяти минут, затем отдыхает не менее 30 минут и приступает к выполнению второго упражнения. Рывок выполняется с использованием одной гири. Спортсмен делает рывки одной рукой максимальное количество раз, затем меняет руку. Результат суммы двоеборья складывается из результата толчка и результата рывка.



Почетный мастер спорта СССР Владимир Хремин

Евгений Крикун и Владимир Кашутин

Олег Шемякин поделился тем, что повлияло на мотивацию спортсмена:

— Мы у Димы спрашивали, когда он «загорелся» спортом. Он говорит: «На России, в Казани, я проиграл одному, другому. Вижу, что я не хуже их». Казань — это очень серьезный уровень: организация, сильные спортсмены, эмоции, атмосфера. Тогда он почувствовал, что может больше.

И уже в феврале 2023 года Дмитрий Лебедев занял второе место на всероссийских соревнованиях в Томске. После этого он попал в состав сборной команды России. На первенство Азии Дмитрию не взяли, но на первенство мира в Узбекистане он поехал вторым номером и стал бронзовым призером в толчке по длинному циклу среди юношей 14–16 лет. Юный спортсмен совершил 148 подъемов гири за 10 минут! С того момента Дмитрий является первым номером сборной России.

Тренер рассказал, что привело спортсмена к успехам:

— Дима трудолюбивый. Он живет этим. Приходит и спрашивает: «А когда у нас следующие соревнования?» — «Через месяц». Он отвечает: «А что так долго... Может, куда-нибудь еще съездим?» «Горит» спортом.

В 2024 году Дмитрий Лебедев уже дважды завоевал золотые медали на первенстве России в Санкт-Петербурге. Гиревик занял первое место среди юношей 14–16 лет в толчке по длинному циклу и побил рекорд Егора Демышева, к которому никто не мог приблизиться на протяжении девяти лет. Простой рекорд был 116 раз, результат Дмитрия — 119.



Олег Шемякин с воспитанниками



Дмитрий Лебедев на первенстве России по гиревому спорту

На первенстве России Лебедев также стал лучшим в двоеборье среди юношей 14–16 лет. Но рекорд побить не удалось: до сих пор лучшим является результат Егора Демышева — 291 раз, Дмитрий сделал 287. Однако вологжанин все же обновил отдельный рекорд — сделал 183 толчка, что на 2 больше предыдущего рекордсмена.

Главный тренер сборной команды России по гиревому спорту, вице-президент ВФГС Михаил Трофимов упомянул выступление череповчанина в подкасте радио «Движение»:

— По младшим юношам — Лебедев, хороший парень из Вологодской области, выиграл длинный цикл с рекордом России, который стоял с



Команда Вологодской области по гиревому спорту вышла в финал летней Спартакиады учащихся России



Дмитрий Лебедев



Дмитрий Лебедев — победитель II этапа летней Спартакиады учащихся России по гиревому спорту

2015 года, и в двоеборье немножко ему не хватило до рекорда.

Тренер Олег Шемякин отметил, насколько высокие результаты показал воспитанник:

— Диме сейчас 15 лет. 14–16 — это одна возрастная категория, а 17–18 — другая. На России больше его никто не поднял во всех возрастных категориях — и старших, и младших выиграл. 470 участников было на соревнованиях в Санкт-Петербурге. Он один из лучших не только в области, но и в России.

Также тренер добавил, что у них есть желание обновить рекорд и в двоеборье:

— Если этот год пойдет успешно, еще есть шанс обновить рекорд на Спартакиаде учащихся. В нашем виде спорта рекорд фиксируется на двух соревнованиях: на первенстве России и на Спартакиаде как раз. Гиревой спорт на Спартакиаде будет представлен второй раз — его включили только в 2022 году. Он один из 13 неолимпийских видов спорта.

В этом году Дмитрия Лебедева ждут и международные соревнования. Он поедет на первенство Азии в город Тайбэй на Тайване и на первенство мира в Бишкек (Кыргызстан).

На данный момент Дмитрий является кандидатом в мастера спорта. Он его выполнил на областных взрослых соревнованиях. В гиревом спорте на юношеских соревнованиях, где спортсмены поднимают гири весом 24 кг, можно получить только первый спортивный разряд. Разряды выше присваиваются только на взрослых соревнованиях, во время которых нужно показывать результат с использованием гирь весом 32 кг.

Олег Шемякин поделился, что его спортсмен хочет получить разряд мастера спорта и, возможно, это получится сделать:

— Диме сильно хочется стать мастером. Но сейчас в приоритете — юношеские соревнования. Если позволит график, то, возможно, съездим на Кубок России в сентябре и попробуем там выполнить.

Занятия спортом изменили и мышление юного спортсмена. По словам тренера, сейчас он уже знает, куда хочет поступить в будущем. На всероссийских соревнованиях к нему подходили представители военных университетов со спортивной направленностью.

Спорт — это доброта: постоять за себя, родных и близких

Автор: Куликова Мария

Универсальный бой — достаточно молодой вид спорта на Вологодчине и в России, но им уже успели заинтересоваться ребята, родители и тренеры, ведь главная особенность, отличающая его от других видов боевых искусств, — это преодоление полосы препятствий перед борьбой на ринге.

Сначала два спортсмена-соперника проходят специальную полосу препятствий по параллельным дорожкам. Среди упражнений — стрельба из пневматического оружия, метание ножа у взрослых и мяча у детей. У спортсменов оттачиваются сила, быстрота, ловкость, выносливость, координация. После этого у спортсменов есть всего 30–40 секунд, чтобы экипироваться и

восстановить дыхание. Затем начинается поединок на ринге.

Спортсмены могут соревноваться в двух дисциплинах: универсальном бое и универсальном бое «лайт». Первую тренеры между собой нередко называют «классической», так как она



Алексей Галунин



Лысиков Максим и Зверев Денис — бронзовые призеры чемпионата России по универсальному бою. Волгоград. Апрель 2023 года

появилась раньше. Главное различие заключается в том, что направление «лайт» подразумевает только борьбу, а классическая версия — еще и ударную и бросковую технику.

Универсальный бой всем сразу понравился

Президент вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации «Спортивная Федерация «Универсальный Бой» — Андрей Тельтевский. Кроме того, он является тренером в Великом Устюге и судьей со всероссийской и международной судейской категорией по универсальному бою. Именно Андрей Тельтевский стал тем человеком, благодаря которому на Вологодчине появился этот вид спорта.

Андрей Тельтевский поделился тем, как впервые узнал об универсальном бое и почему решил развивать его в области:

— Этот вид спорта появился давно и назывался «русский бой». Проводился среди силовых ведомств, и даже были соревнования, которые транслировались по центральным телеканалам. Мне стало интересно, но попробовать нигде не мог. На тот момент я сам занимался армейским рукопашным боем и рукопашным боем.

Однажды к нам приехал основатель универсального боя в России, олимпийский чемпион по дзюдо Сергей Петрович Новиков. Мы тогда проводили показательные выступления, и Сергей Пе-



Тельтевский Андрей Васильевич — президент Вологодского Регионального Отделения Общероссийской Общественной Организации «Спортивная Федерация «Универсальный Бой»



Чемпионат Вологодской области. Декабрь 2023 года

трович предложил нам попробовать себя в русском бое, который как раз переформляли в универсальный бой. Но у нас тогда не было залов, где бы мы могли поставить полосу препятствий.

Года через два при поддержке администрации я организовал турнир «Русский богатырь». Полоса препятствий была размещена на улице у старой воинской части в Великом Устюге. Через несколько лет мы провели большой турнир на юбилее города. Потом произошло так, что армейский рукопашный бой для детей был пресечен на уровне Министерства спорта. Нам пришлось искать, где себя проявлять. Рукопашный бой не подошел, поэтому после разведки соседей из Котласа тоже решили развивать универсальный бой. Всем сразу понравилось. Первые выступления состоялись в 2013 году. Через два года Сергей Петрович Новиков предложил нам зарегистрировать федерацию. Мы это сделали и с тех пор работаем.

В Великом Устюге трудятся три тренера: Андрей Тельтевский, Евгений Бушмаков и Матвей Владимиров. Их воспитанники параллельно выступают в рукопашном бое и самбо. Здесь занимаются в основном дети, так как старшие ребята чаще всего поступают в высшие учебные заведения и уезжают в другие города.

В 2021 году к федерации и тренерскому составу присоединился Алексей Галунин, преподаватель Военного университета радиоэлектроники и тренер Центра боевых искусств. Сейчас он является вице-президентом ВРООО «Спортивная Федерация «Универсальный бой» и старшим тренером сборной Вологодской области.

Алексей Галунин вместе с тренером по самбо Николаем Бицадзе развивают универсальный бой в Череповце. По словам Алексея Галунина,



Сборная команда нашего региона второй год подряд занимает первое место на чемпионате СЗФО России по универсальному бою. Февраль 2024 года

за три года в области появились 15 обладателей первых разрядов, 37 кандидатов в мастера спорта и 5 мастеров спорта. Многие спортсмены приходят в универсальный бой из самбо и рукопашного боя.

На данный момент в Череповце сформировался костяк сборной Вологодской области, так как там занимаются в основном юниоры (18–20 лет) и взрослые спортсмены (от 21 года).

Алексей Галунин рассказал о своем пути и объяснил, почему отдал предпочтение универсальному бою:

— В детстве занимался кикбоксингом в Вологде, когда поступил в Суворовское училище, в большей степени — армейским рукопашным боем. По окончании института получил звание лейтенанта и служил в бригаде морской пехоты. Мне предложили выступить за Калининградскую область. Так я впервые оказался на соревнованиях по универсальному бою и сразу занял призовые места. Это очень интересный вид спорта, особенно интересна специфика полосы препятствий. Аналогов его в мире нет.

Я сам — действующий офицер. Получил во время службы навыки, необходимые для этого вида спорта, так как работал в разных подразделениях и занимался разными видами деятельности. Хочу передать молодым ребятам те навыки, которые когда-то сформировали во мне родители, тренеры и служба в армии. Спорт — это доброта: постоять за себя, родных и близких. Это хочется до всех донести.

За последние два года сборная Вологодской области два раза выиграла соревнования Северо-Западного федерального округа. В 2023 году Максим Лысиков и Денис Зверев стали



Победители и призеры первенства России по универсальному бою: Тихий Артем, Соломин Савва, Цыпкус Богдан, Мирошников Эдуард



(Мамедов Мурат и Широков Владимир – призеры чемпионата России по зимнему универсальному бою. Тверь. Январь 2024 года

бронзовыми призерами на чемпионате России в Волгограде и выполнили норматив мастера спорта. В 2022 году на чемпионате России стал третьим Дмитрий Дрожинов.

Уже в этом году Мурат Мамедов завоевал бронзовую медаль на чемпионате России по зимнему универсальному бою и выполнил норматив мастера спорта. Зимний универсальный бой подразумевает под собой езду на лыжах, стрельбу из пневматического пистолета по 3 шарам и борьбу на снегу.

**Родители говорят:
«Ребенок меняется на глазах»**

Дети могут заниматься универсальным боем, начиная с 6 лет. Для ребят от 6 до 9 лет сформированы упрощенные правила: нельзя применять

подножки, бросковые действия. Спортсмен должен либо вытолкнуть соперника за пределы площадки, либо вывести из равновесия, не используя технические приемы. Для этого нужно владеть равновесием, находиться в стойке, хорошо перемещаться и видеть площадку.

Универсальный бой для детей, по воспоминаниям Андрея Тельтевского, ни разу не приводил к травмам. Тренировки в детском возрасте становятся подготовительным этапом к взрослому спорту. Вологодские ребята регулярно занимают призовые места на всероссийских и международных соревнованиях. Все стены в кабинете президента федерации украшены грамотами. Например, в 2015 году Мария Ивашевская стала победителем первенства России и первенства мира по универсальному бою среди девочек 10–11 лет, в 2016 году Эльвира Пелевина заняла первое место на первенстве России среди девушек 16–17 лет по универсальному бою и универсальному бою «лайт». Победителем первенства России в 2017 году по универсальному бою среди мальчиков 12–13 лет является Данил Пелевин.

У Андрея Тельтевского занимаются универсальным боем сын и две дочери. Иван Тельтевский — победитель первенства Северо-Запада, России и мира. Полина Тельтевская тоже победительница соревнований разного уровня, в том числе первенства мира.

Мы узнали у Андрея Тельтевского, почему он решил отдать дочерей в этот вид спорта и что дает девочкам универсальный бой:

— Я не решал, они сами решили. Их никто не заставляет, сами выбирают, что им делать. Когда ребенок находится в спортзале с двух лет, ползает по канату, присутствует на тренировках, то постепенно втягивается.

Девочкам универсальный бой дает уверенность в себе. Кроме того, они владеют приемами самообороны, своим телом, умеют правильно падать, кувыряться. Девочки в основном занимаются универсальным боем «лайт».

Также я являюсь руководителем областной федерации спортивного метания ножа. На мой взгляд, этот навык тоже полезен. Метание ножа — это условно говоря. Мы можем метать любой предмет. Это дает сосредоточенность помогает вырабатывать самодисциплину, самоконтроль. Полина в позапрошлом году на соревнованиях Северо-Запада выиграла первое место и получила третий спортивный разряд.

Также Андрей Тельтевский признается, что спорт помогает ему проводить больше времени со своими детьми. Например, в 2018 году вместе с сыном он отработал 23 турнира. Другие родители точно так же ездят на соревнования вместе со своими детьми, и это порождает сплоченность коллектива, состоящего из детей, тренеров и родителей. Андрей Тельтевский отметил, что любые переживания объединяют людей. Дети, родители и тренеры болеют за ребят, поддерживают их и желают победы. У коллектива появляется общая цель, а у детей — мотивация выступать лучше.

Алексей Галунин тоже в течение последнего полугодия начал работать с детьми. Он рассказал о подходе к работе с юными спортсменами и взаимодействию с родителями:

— К каждому ребенку ищем свой подход. Мы не просто тренируем, а еще и разговариваем с детьми — воспитываем в ребятах патриотизм и развиваем чувство доброты. Собираем гуманитарную помощь, отправляем письма, открытки. Коллектив становится намного дружнее, сплоченнее. Родители говорят: «Ребенок меняется на глазах». Для меня главное, чтобы они в жизни стали хорошими людьми и совершали добрые поступки.

Также у меня есть девиз: «Детский спорт должен быть бесплатным». Никогда ни с одного родителя не брал денежные средства, и такого у меня никогда в жизни не будет. Есть родители, которые не могут себе позволить заплатить за секции. Даже были такие моменты, когда у них нет возможности везти ребенка на соревнования, и билеты покупал я. Сделаю все, чтобы мой участник выступил на соревнованиях, потому что я в него верю: все у него получится.

Если в регионе появится полоса, будет возможно проведение всероссийских соревнований

Президент федерации Андрей Тельтевский пояснил, что видит развитие зимнего универсального боя в регионе и считает символическим присутствие этой дисциплины на родине Деда Мороза. В России этот вид спорта зарегистрирован, проводятся чемпионаты мира по зимнему универсальному бою, но пока официально возможен только для взрослых спортсменов.

В Великом Устюге тоже организовывали соревнования, и зимняя дисциплина показалась всем очень интересной. Андрей Тельтевский от-

метил, что было бы здорово развивать этот вид спорта, когда его утвердят на официальном уровне для детей.

Также мы уточнили, планируется ли создание команд в Вологде и других крупных городах Вологодчины. Как оказалось, пока это невозможно, потому что в первую очередь нужен человек, заинтересованный в развитии универсального боя. На сегодня такого специалиста в Вологде нет.

Алексей Галунин рассказал о том, что сейчас федерация пытается найти спонсорскую поддержку, чтобы купить полноценную полосу препятствий. Полоса важна для развития команды и повышения уровня ее мастерства.

Для проведения чемпионата области в Череповце федерация брала полосу в Котласе, чтобы ребята прошли полосу в полном объеме и подготовились к следующим стартам.

Если в регионе появится полоса, будет возможно проведение всероссийских соревнований. Вице-президент федерации Алексей Галунин рассказал, что всероссийские соревнования они хотят посвятить памяти вологодских военнослужащих, мобилизованных, которые пали смертью храбрых во время специальной военной операции, войны в Чечне и Афганистане.

Алексей Галунин также поделился новостью о том, что есть еще один вид спорта, близкий универсальному бою, который бы хотелось развивать в регионе:

— В этом году мы планируем подать документы в Департамент физической культуры и спорта Вологодской области на открытие Вологодской федерации армейского рукопашного боя. Но уже курировать ее буду я. <...> Нас очень хорошо поддерживает директор Центра боевых искусств города Череповца Юрий Ильич Филимонов. Он представил проект армейского рукопашного боя и универсального боя на территории Вологодской области. Сейчас будем активно в этом направлении работать.

Объединение тренеров, ребят и заинтересованных родителей привело к тому, что за короткое время универсальный бой на Вологодчине стал достаточно популярным, а вологодские спортсмены регулярно демонстрируют высокий уровень мастерства на всероссийских соревнованиях.



«Лыжня России» на Вологодчине

10 февраля почти 500 тысяч любителей самого массового зимнего спорта нашей страны стали участниками 42-й всероссийской гонки «Лыжня России — 2024»

В массовых стартах «Лыжня России—2024» на Вологодчине приняло участие более 8 тыс. человек. Они прошли во всех муниципалитетах, а центром спортивного праздника стали Череповец и Вологда. В городе металлургов подготовили сразу две специализированные трассы, а в областной столице соревнования прошли на стадионе «Локомотив».

Кроме самих забегов, всех желающих ждали развлекательные программы для всей семьи.

В этом году «Лыжня России» посвящена 80-летию полного освобождения Ленинграда от немецкой блокады.

Ежегодная спортивная акция проходит в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» нацпроекта «Демография», инициированного Президентом России В. В. Путиным.





Георгий Филимонов



Детская лыжная гонка состоялась в рамках областного фестиваля «В снегах Кириллова»

Спортивный праздник «В снегах Кириллова» широко отметили в Вологодской области

Логотип Года семьи выстроили участники областного фестиваля по кросс-кантри на снегоходах в Кириллове. Более сотни профессионалов и любителей со всей страны показали свое мастерство в прохождении трассы с «сюрпризами». В этом году главное спортивное событие начала весны в регионе провели в новом формате, который вызвал колоссальный интерес туристов.



Пятьдесят снегоходов выстроились в логотип Года семьи. Флешмоб такого масштаба в России проводят впервые. Центральным событием фестиваля стали гонки на снегоходах. Спортсмены-профессионалы показали свое мастерство владения кроссовыми и спортивными снегоходами, одиночными горными снегоходами и сноубайками. Мероприятие прошло при поддержке врио Губернатора Вологодской области Георгия Филимонова.



— Фестиваль «В снегах Кириллова» — это новая точка притяжения туристов, любимое место для культурного и спортивного отдыха вологжан. И проект доказал свою востребованность. Только за первые два часа после открытия площадку фестиваля посетило свыше пяти тысяч гостей. Это спортсмены, семьи с детьми, туристы из других городов и регионов нашей страны. Все те, кто любит настоящую русскую зиму и активный отдых, — подчеркнул врио Губернатора Вологодской области Георгий Филимонов.

Для гостей праздника также была приготовлена масштабная развлекательная и культурная программа. На фестивале выступили спортсмены экстремального мототоу, взлетающие на высоту трехэтажного дома.

В течение всего дня для вологжан и туристов из других регионов работали торговые ряды, полевые кухни и выставка вездеходной техники. Также в этот день знаменитый Кирилло-Белозерский монастырь стал бесплатным для посещения всеми желающими.



Свое искусство гостям продемонстрировали 17 ремесленников, в том числе кузнецы и мастера-бронники исторического клуба «Сугорье». На площадке развернулся городок военных реконструкторов с военно-спортивными забавами для взрослых и детей.

Ярким финалом фестиваля стали выступление кавер-группы «Проект 2Д» (г. Череповец) с хитами русского рока и огненное шоу фаер-группы «Феникс» (г. Вологда).





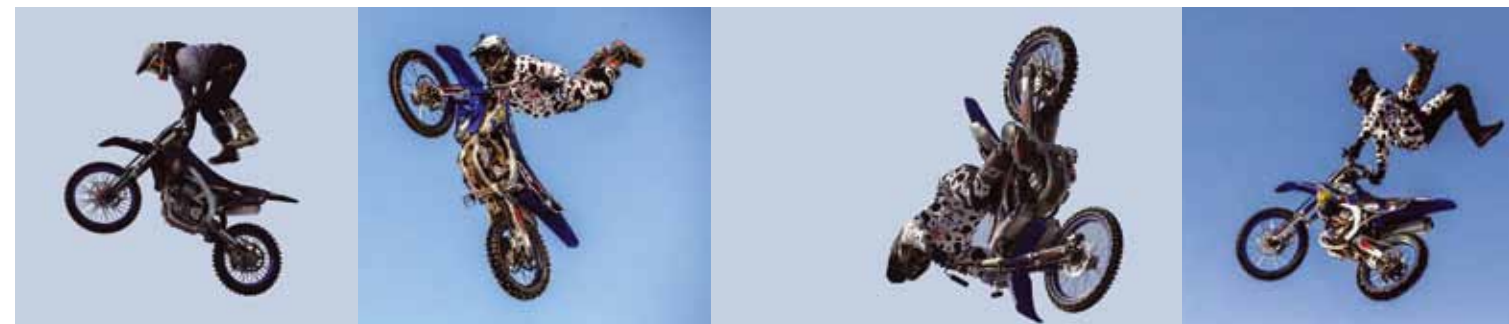
На фестивале «В снегах Кириллова» подвели итоги массовых заездов на кроссовых и спортивных снегоходах, одиночных горных снегоходах и сноубайках. Большинство первых мест завоевали спортсмены из Вологодской области.

Так, в категории «Ренегат» победителем стал Сергей Павлов из Кириллова, в категории «Юниор» — Владислав Чекмарев из Вологды, в категории «Горник» — Алексей Малинин из Кириллова.

Также представители Вологды Дмитрий Звягин и Владислав Чекмарев победили в категориях «Мастер» и «Спорт» соответственно. В категории «Хобби» на первом месте Михаил Басков из села Липин Бор. Также в числе победителей два представителя Рыбинска: в категории «Турист» — Михаил Орлов и в категории «Супер спорт» — Илья Щеглов.

По итогам женских заездов лучшими стали Виктория Николаева из Кириллова и Алина Яковчук из Рыбинска.

Среди детей первыми пришли к финишу кирилловчане Семен Макаров и Екатерина Николаева, а также вологжане Антон Широков и Алексей Рухлов.



Всего в состязаниях приняло участие более 100 спортсменов из Вологодской, Ярославской, Московской и Архангельской областей.

«Фестиваль снегоходной техники привлек внимание как опытных гонщиков, так и начинающих спортсменов. Для каждой возрастной категории — взрослые и дети от 4 до 14 лет — было организовано по три заезда. Всего порядка 10 дисциплин. Самой популярной стала категория «Хобби», здесь было заявлено 13 участников», — сообщили в пресс-службе врио губернатора Вологодской области.

Отметим, областной спортивный праздник «В снегах Кириллова» проходит в Кирилловском округе с 2001 года. В этом году, помимо экстремального шоу, для гостей подготовили обширную интерактивно-развлекательную программу.

Только первые два часа фестиваля «В снегах Кириллова» посетило свыше пяти тысяч гостей. А он длился весь день и завершился поздно вечером.





Спортивный старт Года семьи

«Семья — это не просто основа государства и общества, это духовное явление, основа нравственности»

1 февраля — официальное открытие Года семьи в Российской Федерации, проводимого в соответствии с Указом Президента РФ Владимира Путина от 22.11.2023 № 875.

Семья является источником любви, понимания и поддержки, учит детей быть добрыми, честными и справедливыми. В Год семьи особое внимание уделено сохранению традиционных семейных ценностей. К ним относятся любовь, вер-

ность, уважение, взаимопонимание и поддержка. Эти ценности являются основой крепкой и счастливой семьи.

Недавно завершившийся Год педагога и наставника и Год семьи — два взаимосвязанных года. Сначала ребенка воспитывают мама, папа, бабушки и бабушки. Потом он идет в школу, в его жизни появляются первые учителя, классный руководитель.

Спортивная школа — это тоже семья. Здесь спортсмены, тренеры и родители вместе преодолевают трудности, учатся новому, повышают знания и умения, переживают, поддерживают, проигрывают и побеждают.

На Вологодчине проходят спортивно-массовые мероприятия, направленные на сплочение семей и поддержание ценностей, в них принимают участие семьи.

Вологодский муниципальный округ

3 февраля в поселке Васильевское проводились семейные соревнования по биатлону «Стартем вместе!» в рамках Года семьи.

На открытии соревнований заместитель директора по учебно-спортивной работе спортивной школы «Олимп» Некипелова Елена Владимировна поприветствовала команды и отметила, что семья — главный аспект в жизни человека — имеет особое значение в жизни ребенка, в его ста-



новлении и поведении. Семья объединяет детей, родителей, родственников кровными узами. В семье формируются все личностные качества. Пожелала участникам семейного благополучия, тепла, мира, добра, достатка, крепкого здоровья и спортивных достижений!



16 семей приняли участие в соревнованиях. Дружеская спортивная атмосфера, спортивный азарт, поддержка родных и близких людей царили на стадионе на протяжении всех соревнований.



Шекснинский район

1 февраля в легкоатлетическом манеже «Юность» поселка Шексна прошла семейная эстафета, приуроченная к старту Года семьи!

На старт легкоатлетической эстафеты вышли семь семей.

Все команды отлично показали себя и с достоинством завершили дистанцию.

Поздравляем команды с отличным, добрым, дружным началом года семьи!



Сокольский муниципальный округ

В феврале в Соколе на катке «Сокол» прошел заключительный в этом году спортивный семейный праздник «Зимние забавы».

Родители и дети приняли участие в любимейшей программе «Семейный керлинг», мальчишки и девчонки посоревновались между собой в забегах на коньках, а после приняли участие в эстафете «Веселые старты».

Начало спортивному Году семьи положено. Пусть продолжается праздник спорта, радости, здоровья и общения!



