

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

# НАШ СПОРТ

ДЕКАБРЬ 2023, № 25



*Анастасия Маркова:*  
**«Хорошо, что есть соперники»**



**Читайте в номере:**

**Форум «Россия — спортивная держава»**

**Тренера благодарю**

**Всею душой преданный футболу...**

**6+**

**НАШ СПОРТ**

Информационно-популярное издание

**Учредитель:**

Департамент физической культуры и спорта  
Вологодской области  
depsport.gov35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

**Редактор:**

**Татьяна Яковлева**

**Редакционный совет:**

**Александр Мартюков** —  
начальник Департамента ФКиС ВО,  
**Владимир Ковалев**

**Журналисты:**

Вероника Колоскова  
Анна Михайлова  
Мария Куликова  
Павел Соколов

**Дизайнер:**

Елена Владимировна

**Фотографы:**

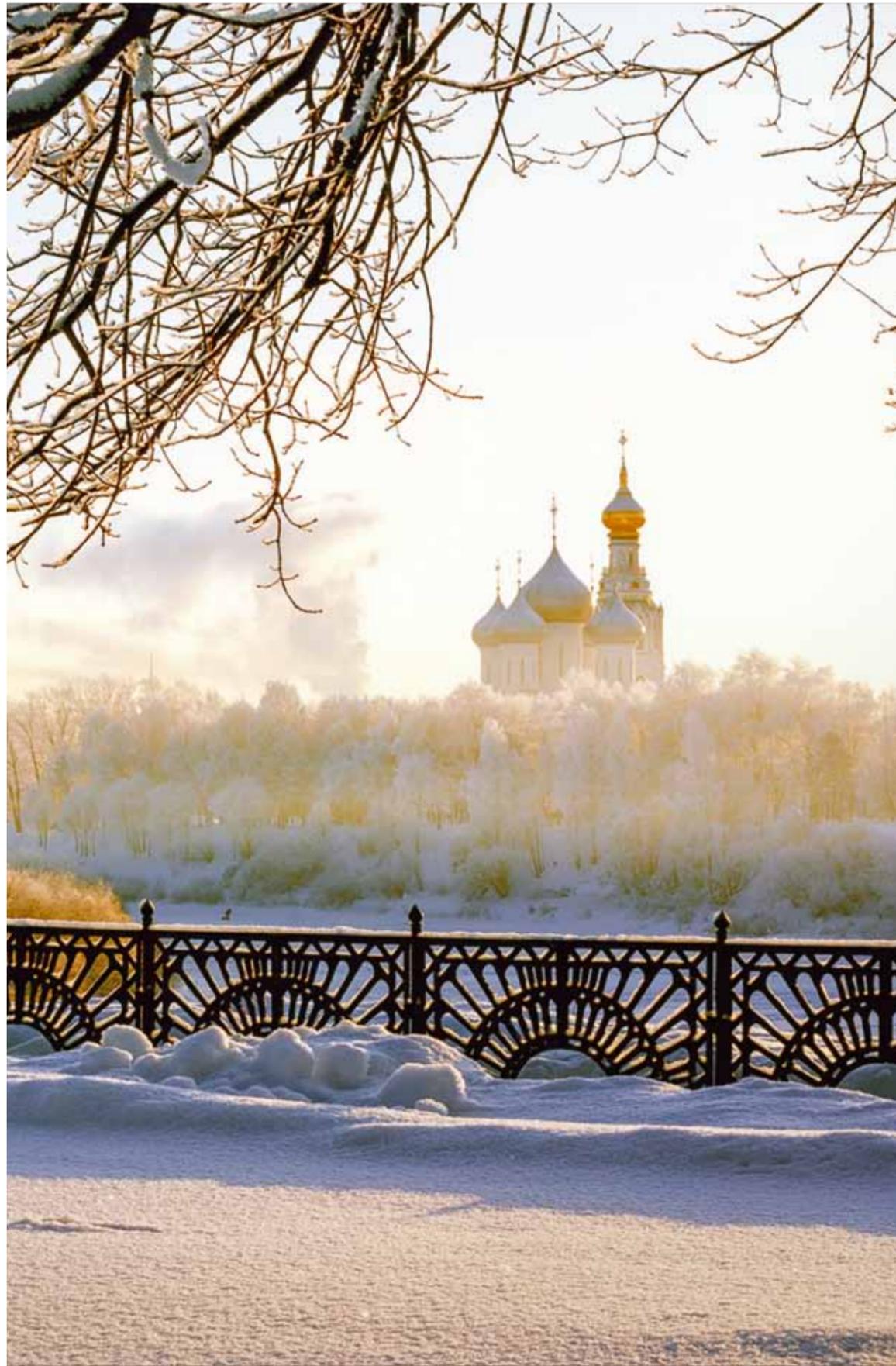
Сергей Юров  
Анастасия Решетова  
Артем Гисматулин  
Татьяна Третьякова

**Фото на обложке:**

Анастасия Маркова

Тираж 450 экз.

Отпечатано:  
ООО «Полиграф-Периодика»  
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3

**Дорогие читатели!**

*Вслед за губернатором Олегом Кувшиниковым я покидаю пост начальника областного департамента спорта, который занимал десять лет. Приказом врио губернатора Вологодской области Георгия Филимонова моим преемником назначен Александр Мартюков. Искренне желаю ему успехов на новом поприще, а области — процветания!*

*Этот номер журнала «Наш спорт» готовился под моим руководством, поэтому на прощанье расскажу о темах, которые были затронуты на его страницах.*

*Уходящий 2023 год был объявлен Годом педагога и наставника, поэтому в новом выпуске мы продолжаем знакомить вас с тренерами Вологодчины. Информацию о них по нашей просьбе предоставили муниципальные округа.*

*Расскажем и о том, что сделано в нашем регионе для реализации поставленной президентом задачи по увеличению доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом: к 2025 году — до 60 %, а к 2030 году — до 70 % населения.*

*В Законодательном Собрании области обсудили параметры государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области» на 2024 год и плановый период. С основными ее тезисами мы также хотим вас познакомить.*

*И, конечно, поздравляем всех вас с Новым годом! Доброго здоровья, неиссякаемой энергии, спортивной закалки и удачи во всех начинаниях!*

*Сергей Фокичев,  
заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион*



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



### 3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

### 6 НОВОСТИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИИ

- 100 лет Министерству спорта Российской Федерации
- Олег Матыцин выступил на девятой сессии Конференции сторон Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте (COP9)
- Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта пройдет с 9 по 18 февраля 2024 года

### 10 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Президент объявил 2024 год Годом семьи!
- Больше половины жителей Вологодской области регулярно занимаются физической культурой и спортом
- Георгий Филимонов назначен врио губернатора Вологодской области

### 16 ФОРУМ

- Форум «Россия — спортивная держава»
- III Всероссийский форум Олимпийских советов

### 20 НАРОДНЫЙ ТРЕНЕР

- Названы имена лучших народных тренеров

### 22 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Анастасия Маркова: «Хорошо, что есть соперники»

### 26 СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

- Проект «Футбол в школе» — это счастливые глаза детей и преподавателей

### 29 ТРЕНЕРА БЛАГОДАРЮ

- Герман Фельк
- Татьяна Мясникова
- Петр Колесов
- Евгений Березин
- Сергей Мисенин
- Виктор Кондаков
- Евгений Петухов

### 48 ЮБИЛЕЙ

- Десять лет — только начало!
- Андрей Зорин

### 56 ПАМЯТЬ

- Всей душой преданный футболу...





## 100 лет Министерству спорта Российской Федерации

В 2023 году отмечается столетие Министерства спорта Российской Федерации как государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта.

27 июня 1923 года был принят декрет ВЦИК РСФСР «Об образовании высшего и местных советов физической культуры трудящихся РСФСР». На высший совет возлагались согласование и объединение научной, учебной и организационной деятельности различных ведомств и организаций по физическому воспитанию и развитию



**Олег Матыцин выступил на девятой сессии Конференции сторон Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте (СОР9)**

25–26 октября в Париже состоялась 9-я сессия Конференции сторон конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте. На за-

трудящихся. Председателем ВСФК был утвержден народный комиссар здравоохранения, крупнейший специалист в области социальной гигиены Николай Александрович Семашко.

За прошедшее столетие мы никогда не останавливались ни перед какими преградами и сложностями, всегда с честью выдерживали все испытания. В этом большая заслуга тех, чья жизнь неразрывно связана со спортом.

Наша страна подарила миру множество великих и талантливых спортсменов. Их труд, целеустремленность и грандиозные победы запомнились всем без исключения. Их имена навсегда вписаны в историю.

За успехами тех, кто занял место на пьедестале, стоит труд их наставников, тренеров, родителей и семей. Советская спортивная школа не знает себе равных, мы стараемся перенять лучший ее опыт. Именно потому, что наши принципы базируются на опыте поколений, мы с уверенностью можем сказать, что обладаем всем необходимым для успешного развития.

Мероприятия в честь столетия со дня образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта прошли в этом году. Они напомнили о значимых датах и ярких моментах отечественного спорта, которые важно чтить и гордиться ими.

седании выступил Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин.

*«Россия всегда последовательно и системно выполняет свои международные обязательства в рамках Конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте, которая является единственным глобальным документом для государственных структур в сфере противодействия допингу в спорте. — отметил Олег Матыцин. — Сейчас мы столкнулись с одним из самых серьезных вызовов — отказом от принципов равенства на спортивной арене. В нынешних условиях на нас, министрах спорта, лежит особая ответственность — сделать все для того, чтобы спорт оставался спортом, а не аренной для политических игр. Убежден, что конвенция ЮНЕСКО способна внести свой существенный вклад в общее дело чистого спорта».*

Накануне российская антидопинговая система второй раз подряд получила максимальную

оценку Конференции сторон конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте на основе системы Anti-Doping Logic.

По итогам заседания Конференция сторон предоставила России специальный статус наблюдателя в Фонде для искоренения допинга в спорте.

Российская делегация обратила внимание на отсутствие общей утвержденной формулы финансирования ВАДА.

*«Россия готова продолжать выполнять свои международные обязательства по равнодолевому финансированию ВАДА. Для этого нужна универсальная формула финансирования агентства на площадке единственного глобального механизма борьбы с допингом в спорте — конвенции ЮНЕСКО. Россия как крупнейший донор Фонда*



### **Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта пройдет с 9 по 18 февраля 2024 года**

До старта главного зимнего спортивного события года осталось меньше двух месяцев. Скоро Всероссийская спартакиада объединит сильнейших спортсменов страны, первых номеров сборной, звезд спорта!

Всероссийская спартакиада сильнейших спортсменов по зимним видам спорта пройдет с 9 по 18 февраля 2024 года на территории пяти субъектов Российской Федерации.

В соревнованиях примут участие 2 500 спортсменов, которые разыграют 108 комплектов наград в 14 олимпийских зимних видах спорта.

*для искоренения допинга в спорте готова продолжать наращивать свое участие в работе этого органа в интересах защиты чистого спорта во всем мире», — подчеркнул Олег Матыцин.*

Глава российского спортивного ведомства добавил, что критические требования ВАДА по изменению российского законодательства — это прямое вмешательство во внутренние дела суверенного государства.

Законодательство Российской Федерации полностью соответствует конвенции и иным международно-правовым нормам в этой сфере, что неоднократно подтверждалось профильными органами ЮНЕСКО и Совета Европы. Всемирный антидопинговый кодекс не должен использоваться в качестве инструмента давления на страны, которые не являются подписантами кодекса.

Спартакиада состоится в пяти регионах России:

- Краснодарский край,
- Красноярский край,
- Свердловская область,
- Тюменская область,
- Челябинская область.

Церемонии открытия и закрытия спартакиады пройдут в Челябинске.

В Челябинской области запланировано проведение соревнований по семи видам спорта: сноуборд, фристайл, горнолыжный спорт, конькобежный спорт (в том числе шорт-трек), фигурное катание, биатлон, хоккей. Свердловская область примет соревнования по лыжному двоеборью, прыжкам на лыжах с трамплина и альпинизму (ски-альпинизму), Краснодарский край — по бобслею и санному спорту, Тюменская область — по лыжным гонкам, Красноярский край — по керлингу и фристайлу (дисциплины «акробатика» и «могул»).

Соревнования пройдут по программе XXV Олимпийских зимних игр 2026 года в Италии.

Яркие события спартакиады подарят болельщикам массу эмоций, атлетам — высококлассный соревновательный процесс, а истории спорта страны — еще одну важную веху!



## Президент объявил 2024 год Годом семьи!

В России 2024 год станет Годом семьи. Соответствующий указ главы государства опубликован на официальном портале правовой информации. Ранее Владимир Путин поддерживал идею объявления 2024 года Годом спорта.

«В целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей постановляю: провести в 2024 году в Российской Федерации Год семьи», — сказано в документе. 19 октября президент РФ на форуме «Россия — спортивная держава» в Перми назвал хорошей идеей объявление 2024 года Годом спорта. На осмотре презентации «Спорт — стране» с таким предложением к Путину обратился глава Международной ассоциации бокса Умар Кремлев.

«Хорошо, хорошая идея», — ответил президент.

Также глава государства поставил задачу вовлечь в систематические занятия спортом 70 % россиян к 2030 году. Вологодчина стремительно идет к этой цели. Сегодня уже более 50 % жителей Вологодской области выбирают для себя спорт.

«Планомерно наращиваем показатель. Для этого строим и ремонтируем необходимую инфраструктуру. С 2018 года в регионе построено и реконструировано 47 спортивных объектов, 54 — отремонтированы», — отметил губернатор.



Ледовая арена открылась на улице Поэта Романова в областной столице в феврале 2023 года



В Вологде на стадионе Витязь открыт спортивный зал под открытым небом



Лыжный стадион на улице Водников в Соколе Вологодской области преобразуется



Многие жители и гости села Кичменгский Городок активно используют тропу здоровья



Новая площадка ГТО появилась в Сямже



Сразу два спортивных объекта на территории Кирилловского округа запускаются в этом году



Открыта новая площадка Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Вожеге

В областной столице в 2023 году по региональному проекту «Спорт — норма жизни» нацпроекта «Демография» открыты сразу два крупных объекта: новый крытый каток с искусственным льдом «ВологдаРена» и стадион «Витязь» после масштабной модернизации. На улице Тендрякова установили «умную» спортивную площадку, заниматься на которой могут все желающие.

В нескольких муниципалитетах оборудовали площадки ГТО. Например, в 2023 году новые объекты появились в Вожеге, Сямже, продолжают работы по установке оборудования в Грязовце.

В Вологде завершаются работы на ряде спортивных объектов. Достаивается ледовый физкультурно-оздоровительный комплекс «Золотая шайба», «умная» спортивная площадка на Гагарина, а также ФОКОТ на улице Поэта Романова.

Также в этом году в Соколе, Кичменгском Городке, Кириллове появились тропы здоровья. А в селе имени Бабушкина и Кичменгском Городке завершают строительство ФОК.

В 2024 году ФОК появится в Устюжне, а в Вытегре и Вожеге построят стадионы. Работы уже начаты.

*«Уверен, Вологодчина выполнит поручение президента. Уже сегодня спорт становится нормой жизни для вологжан. И это правильно!»* — добавил глава региона.



ФОКОТ на улице Поэта Романова



«Умная» площадка на улице Гагарина в Вологде



ФОК в селе имени Бабушкина



В Кириллове появилась освещенная тропа здоровья. Спортсмены лыжного клуба «Сивер» провели серьезную подготовку этой территории к новому сезону



Многофункциональный ФОК «Золотая шайба»



Обновленный стадион «Витязь» в Вологде



В центре лыжного спорта и отдыха «Карпово» под Череповцом положен асфальт на лыжероллерной трассе



Ледовый дворец «Сокол Арена»



**Больше половины жителей Вологодской области регулярно занимаются физической культурой и спортом**

Такие данные были озвучены в Законодательном Собрании области в ходе обсуждения параметров государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области» на 2024 год и плановый период.

Начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Сергей Фокичев напомнил, что президентом Российской Федерации поставлена задача по увеличению доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, к 2025 году до 60 %. Показатель Вологодской области по итогам 2022 года составил 51,7 %.

«Это хороший показатель, он означает, что более 537 тысяч вологжан в разной мере вовлечены в физкультуру и спорт. По итогам 2022 года Вологодская область занимала 55 место по стране, — пояснил Сергей Фокичев. — Губернатор области Олег Кувшинников поставил задачу в 2024 году попасть в двадцатку регионов по уровню спорта. Для этого требуется дополнительно привлечь к физической активности еще почти 45 тысяч человек».

Для достижения этого показателя государственной программой в 2024 году предусмотрены средства в объеме 1 млрд 247,3 млн рублей. Большое внимание будет уделено соз-

данию условий для развития массового спорта. На строительство, капитальный и текущий ремонт спортивных объектов, расположенных в городах, округах и районах области, их оснащение спортивно-технологическим оборудованием планируется направить более 341 млн рублей. В частности, более 142,6 млн рублей будет направлено на завершение строительства физкультурно-оздоровительного комплекса в Устюжне. Почти 99,5 млн рублей потребуется для реконструкции стадиона в Харовске. Окончание работ по возведению нового стадиона в Вытегре оценивается в 62,2 млн рублей. Запланированы средства на капитальный ремонт кровли и системы отопления в ФОК «Лидер» в Междуреченском и ремонт Теплолучейского ФОК в Верховажском округах.

Новым направлением госпрограммы в будущем и последующих годах станет региональный проект, направленный на создание условий для занятий физической культурой и спортом для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе участников СВО: «Мы ИПРАВДА в спорте». На развитие нового проекта в муниципальные образования области планируется направить в сумме 9,8 млн рублей.

Значительную поддержку в 2024 году в сумме 29,8 млн рублей получит стратегический проект «Народный тренер», который с каждым годом становится все популярнее у вологжан. Вместе с этим, по словам Сергея Фокичева,кратно увеличится и число тренерских ставок: с 68 до 94.

«В каждом муниципальном округе и районе теперь будет по три ставки народного тренера вместо двух, а в городах — по восемь. Это означает, что еще больше вологжан, проживающих в разных уголках нашей области, получат возможность заниматься физкультурой и спортом с профессиональным наставником рядом с домом бесплатно, — прокомментировал направление госпрограммы председатель Законодательного Собрания области, руководитель фракции «Единая Россия» Андрей Луценко. — Ожидается, что количество жителей области, систематически занимающихся физической культурой и спортом, благодаря этому увеличится примерно на три тысячи человек».

Подводя итог заседанию, председатель Комитета по образованию, культуре и здравоохранению Андрей Пулин отметил, что для достижения задач, поставленных президентом России и губернатором области, в рамках реализуемой в регионе государственной программы по спорту делается очень многое.

«В области реконструируются и возводятся новые спортивные объекты. Совсем недавно в Вологде был сдан в эксплуатацию стадион «Витязь», в будущем году заложено более 40 млн рублей на дальнейшее укрепление материально-технической базы спортивной школы олимпийского резерва «Витязь». Повсеместно создаются условия для приобщения всех людей, от мала до велика, с разным уровнем здоровья, к занятиям физкультурой и спортом, — отметил Андрей Пулин. — Наряду с развитием массового спорта большое внимание уделяется поддержке спорта высших достижений, подготовке резерва спортсменов. Мы отметили, что вдвое увеличены средства на поддержку спортивных команд области, обеспечение их участия в спортивных мероприятиях различного уровня».

Пресс-служба Законодательного Собрания Вологодской области также добавляет, что средства будут направлены и на вовлечение детей и молодежи в уличные игровые виды спорта — баскетбол, футбол, хоккей, волейбол, регби — в рамках нового проекта «Народная команда». Наиболее активные и успешные команды будут поощрены по окончании 2024 года.



Андрей Луценко



Андрей Пулин



## ГЕОРГИЙ ФИЛИМОНОВ НАЗНАЧЕН ВРИО ГУБЕРНАТОРА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



31 октября 2023 года стало известно, что Олег Кувшинников досрочно прекращает свои полномочия на посту губернатора Вологодской области и уходит в отставку по собственному желанию.

Президентским указом на должность временно исполняющего обязанности губернатора области был назначен Георгий Филимонов — ранее заместитель председателя правительства Московской области.

Владимир Путин лично встретился с уходящим вологодским губернатором и его преемником. Общение с ними президент страны начал с выражения благодарности Олегу Кувшинникову: «Хочу вас поблагодарить за то, что вы сделали для Вологодской области. Двенадцать лет. Работа большая. И город преобразился, да и вся область. Надеюсь, что в целом вы сами довольны той работой, которая проделана... Знаю, что вы хотели бы, желание есть остаться в сфере интересов Вологодской области и работать на ее благо в будущем. Мы так и постараемся сделать».

Новому врио губернатора области Георгию Филимонову глава государства пожелал сохранить темп, который уже достигнут в работе по улучшению жизни вологжан.

В свою очередь Георгий Филимонов изложил суть разрабатываемой программы социально-экономического развития Вологодчины. Она подразумевает реализацию проектов в сфере туризма, благоустройства региона и создания комфортной среды для молодежи, продвижение местных брендов, развитие АПК, создание новых пищевых производств и многое другое.

«Идей великое множество, которые мы систематизировали и сейчас упаковываем в наш проект и в новую программу социально-экономического развития региона, которую я прошу совместными усилиями с предыдущей командой поддержать эти начинания и тот темп, который будет задавать новая команда, синхронно, в командном духе, реализовывать совместными усилиями на благо наших жителей», — сказал на встрече с главой государства врио губернатора Георгий Филимонов.

По приезду в Вологду состоялось официальное представление Георгия Филимонова в новом статусе членам правительства региона и передача дел от экс-губернатора.

Редакция журнала «Наш спорт» выражает глубокую признательность Олегу Александровичу Кувшинникову за труд и многолетнюю кропотливую работу на благо страны и области.

И поздравляет Георгия Юрьевича Филимонова с новой ответственной должностью, желая успехов в реализации намеченных планов!

Источники цитат — RG.ru и ИА «Вологда Регион»

## Георгий Филимонов

### Ранние годы и образование

Георгий Юрьевич Филимонов родился 23 февраля 1980 года в Томске.

В 1985 году семья переехала в город Череповец Вологодской области.

Отец, Юрий Филимонов — директор череповецкого Центра боевых искусств, заслуженный тренер РФ по кикбоксингу, бывший депутат Череповецкой городской думы.

Мать, Ирина Филимонова — художественный руководитель, режиссер Театра для детей и молодежи Череповца.

Георгий Филимонов получил образование в Москве. В 2003 году он окончил факультет гуманитарных и социальных наук Российского университета дружбы народов (РУДН), затем поступил в аспирантуру Института США и Канады.

Википедия сообщает, что Георгий Филимонов владеет несколькими иностранными языками: в совершенстве знает английский, французский, испанский и итальянский.

Кроме того, Георгий Юрьевич преуспел в спорте. Он неоднократно выигрывал чемпионаты России по кикбоксингу, одерживал победу на российских и международных турнирах по боевым искусствам. В 1999 году завоевал золотую медаль на чемпионате мира по кикбоксингу по версии WACO в категории «Musical Forms» (воображаемая борьба, в которой исполнитель использует приемы восточных единоборств под музыку), в 2001 году на аналогичном соревновании в Мариборе занял третье место, а в 2021 году стал заслуженным мастером спорта России.

Георгий Филимонов — доктор политических наук. В 2007 году в Институте США и Канады РАН защитил кандидатскую диссертацию по теме «Внешняя культурная политика США как компонент «мягкой силы». В 2013 году в Дипломатической академии МИД России защитил докторскую диссертацию по теме «Роль «мягкой силы» во внешней политике США».

### Трудовая деятельность

С ноября 2009 года Георгий Филимонов стал работать в должности доцента кафедры теории и истории международных отношений Российского университета дружбы народов (РУДН).

С января 2011 года был заместителем заведующего кафедрой теории и истории международных отношений РУДН.

В 2014–2017 годах Георгий Филимонов работал директором Института стратегических исследований и прогнозов РУДН, профессором кафедры теории и истории международных отношений.

Филимонов — автор нескольких книг по внешней политике США, доктор политических наук, член Академии военных наук.

### Карьера в политике

С 2005 по 2009 годы, как сообщает Википедия, Георгий Филимонов занимал должность советника управления по внешней политике в администрации Президента России и принимал участие в подготовке саммита G8 в 2006 году, за что был удостоен благодарности главы государства.

С октября 2009 года Георгий Филимонов — заместитель генерального директора ЗАО «Согласие» по внешнеэкономическому сотрудничеству.

В 2016 году стал членом Изборского клуба, а в 2017 году получил чин — действительный государственный советник РФ III класса.

С 2017 года Георгий Филимонов работал референтом в управлении Администрации Президента РФ по внутренней политике, а в 2021 году занял пост зампреда правительства Московской области. Он курировал работу лесного комплекса, сельского хозяйства и контролировал потребительский рынок.



## Форум «Россия — спортивная держава»



Президент России Владимир Путин объявил 2024 год годом семьи

**В столице Пермского края состоялся XI Международный спортивный форум «Россия — спортивная держава». С 19 по 21 октября профессионалы сферы спорта приняли участие в деловых сессиях и мероприятиях выставочной экспозиции, спортивной и культурной программ.**

Участниками форума стали более 5000 человек из 45 стран и 88 субъектов Российской Федерации. Форум принял около 100 иностранных гостей, а в рамках Деловой программы прошло более 50 мероприятий, на выставке было представлено 76 стендов.

### Важные заявления на форуме:

Президент РФ Владимир Путин поддержал идею возобновления спортивных парадов на Красной площади и одобрил идею объявления 2024 года Годом семьи;

Россия примет более 300 международных соревнований до конца года;

Всего до конца 2023 года в России пройдут 12 тысяч спортивных мероприятий;

На спортивные объекты в новых регионах России выделено 3,2 млрд рублей;

Международный спортивный форум «Россия — спортивная держава» — 2024 пройдет в Уфе.

*«В дни форума мы еще раз убедились, насколько разнообразна сфера спорта, и какую важную роль в осуществлении государственной политики и в жизни наших граждан она играет. Участниками форума стали более 5000 человек, мы рады были приветствовать порядка 100 гостей из 30 стран мира. Мы также поддерживаем позицию Президента Российской Федерации*



Олег Матыцин



Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко



Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин и Министр спорта и туризма Республики Беларусь Сергей Ковальчук

*Владимира Владимировича Путина, оставаясь открытыми для конструктивного диалога и продуктивного сотрудничества, чтобы продолжать укреплять национальную систему спорта», — подчеркнул глава российского Минспорта Олег Матыцин.*

На 7000 квадратных метрах выставочного комплекса «Пермь-ЭКСПО» расположилась выставка, на которой было представлено более 70 стендов. Их функционирование обеспечили 400 технических специалистов, а гостей на них встречали 430 работников выставки.

Не менее ярко прошла и деловая программа форума, в течение трех дней более 200 спикеров выступили на 55 деловых сессиях. Ключевыми мероприятиями стали пленарное заседание «Спорт без границ. Открытость миру» и заседание Совета при Президенте Российской Федерации по физической культуре и спорту под руководством Владимира Путина.

Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко выступил на пленарном заседании с текущими результатами реализации Стратегии развития физической культуры и спорта до 2030 года и рассказал на заседании Госсовета о развитии в стране спортивной инфраструктуры.

На третий день форума состоялось совместное заседание коллегий министерств спорта. В нем приняли участие Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин и Министр спорта и туризма Республики Беларусь Сергей Ковальчук.

Форум стал значимым событием для Перми, празднующей в этом году трехсотлетие, мероприятия прошли на девяти разных площадках города.

Широкая спортивная программа была доступна для участников и гостей. Во дворце спорта «Молот» состоялся Международный турнир Ural FC. Пермский академический Театр-Театр принял у себя Суперкубок Единой Континентальной лиги ЗхЗ. Также в дни форума прошли показательный матч по регби, этап Международного чемпионата по битве роботов, Всероссийские соревнования по спортивному программированию и фестиваль фиджитал-спорта.

В работе форума приняла участие делегация Вологодской области во главе с

начальником Департамента физической культуры и спорта Сергеем Фокичевым.

XII Международный форум «Россия — спортивная держава» в 2024 году пройдет в Уфе. Об этом на пленарном заседании заявил Владимир Путин.



Михаил Коньков, Олег Матвеев и Александр Мартюков



Андрей Коковкин, Татьяна Яковлева и Александр Мартюков

### III Всероссийский форум Олимпийских советов



С 5 по 8 октября в столице Башкортостана, Уфе, прошел III Всероссийский форум Олимпийских советов.

В этом году он примечателен тем, что в нем впервые принимали участие руководители Олимпийских советов Донецкой и Луганской Народных Республик, а также Запорожской и Херсонской областей.

«Эти регионы как никогда нуждаются в спорте и включении в олимпийское движение России», — написал на своей странице в социальной сети

«ВКонтакте» начальник Департамента спорта Вологодской области, олимпийский чемпион Сергей Фокичев, присутствуя на форуме.

Для участников форума была предусмотрена работа в формате круглых столов. Обсуждались вопросы поддержки региональных спортивных федераций, олимпийских советов и перспективы развития отечественного спорта в условиях серьезного международного давления, политизации спорта и ограничений для российских спортсменов.

В один из дней делегаты форума, спортсмены, жители и гости города Уфы приняли участие во Всероссийском дне ходьбы — он включен в Программу ОКР содействия развитию массового спорта «Олимпийская страна». Местом проведения праздника стал парк культуры и отдыха «Кашкадан».

Министр спорта Республики Башкортостан Руслан Хабибов отметил, что подготовка к Всероссийскому форуму Олимпийских советов в Уфе продолжалась на протяжении года, и добавил: «Для нас большая честь быть принимающей стороной, поделиться собственными наработками, пообщаться с почетными гостями и олимпийскими чемпионами».



## Названы имена лучших народных тренеров



Горетнина Валентина,  
Тотемский муниципальный округ



Серебрякова Людмила,  
Сокольский муниципальный округ



Ситникова Екатерина,  
Чагодощенский муниципальный округ.

Подведены итоги областного конкурса на лучшую организацию работы по стратегическому проекту «Здоровый образ жизни. Народный тренер». Вниманию конкурсной комиссии было представлено девять участников.

### Победителями стали:

**Валентина Горетнина,**  
Тотемский муниципальный округ,

**Людмила Серебрякова,**  
Сокольский муниципальный округ,

**Екатерина Ситникова,**  
Чагодощенский муниципальный округ.

Лучших народных тренеров ожидает денежная премия, специальный кубок и грамоты. Официальное награждение состоится на традиционном подведении спортивных итогов 2023 года в декабре.



Проект «Народный тренер» реализуется по инициативе губернатора. Проект зарекомендовал себя как важный инструмент достижения цели, поставленной президентом России Владимиром Путиным: к 2030 году привлечь к регулярным занятиям спортом не менее 70 % населения. Со следующего года количество народных тренеров в районах и округах увеличится. Благодаря этому планируется привлечь к регулярным занятиям спортом еще три тысячи вологжан.



**Мастер спорта Валерия Завьялова из Вологды по сумме всех этапов Кубка России по полиатлону в спортивной дисциплине «пятиборье с бегом» стала обладательницей награды высшего достоинства.**

### НАШИ ПОБЕДЫ

Соревнования прошли в городе Сочи Краснодарского края, в рамках реализации национального проекта «Демография» и регионального проекта «Спорт — норма жизни!».

Кубок страны разыгрывался в три этапа. На первом в Санкт-Петербурге вологжанка с 430 баллами опередила всех своих соперниц. Во втором этапе, в городе Салават, Валерия не участвовала. В сочинском соревновании она заработала 427 баллов, показав третий результат в стрельбе из пневматической винтовки, третий — в беге на сто метров, второй — в плавании на сто метров и четвертый — в беге на 2 000 метров. Зато нашей землячке не было равных в метании снаряда. Здесь 25-летняя спортсменка опередила ближайшую соперницу на шесть баллов.

В итоге в общем кубковом зачете полиатлонистка Завьялова заработала 857 баллов. Второе место у старой соперницы Валерии — Анны Разуваевой из Санкт-Петербурга: 415 баллов. Столько же набрала бронзовый призер Кубка России Карина Журавлева из Ярославля.

Отметим, что Валерия Завьялова выросла в спортивной семье. Ее отец Михаил Завьялов был



профессиональным футболистом команды «Динамо». Мама Наталья — кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике, а дедушка Игорь Павлович Буйлов был известным в областном центре шахматистом. Полиатлоном занимается и младший брат Валерии — Матвей.



## Анастасия Маркова: «Хорошо, что есть соперники»

Автор: **Вероника Колоскова**

**В середине осени в Дурбане (ЮАР) завершились спортивные Игры стран БРИКС — межгосударственного объединения, в которое входят Россия, Бразилия, Индия, Китай и ЮАР. Соревнования проходили с 18 по 21 октября. В них принимали участие около 450 спортсменов. Все команды выступали под флагами своих стран.**

В общекомандном зачете сборная России заняла первое место. Нашу страну представляли 34 атлета во всех семи видах спорта: плавание, теннис, бадминтон, пляжный волейбол, настольный теннис, спорт лиц с поражением ОДА (дисциплины — настольный теннис и теннис на колясках). По итогам соревнований российские

спортсмены завоевали 59 медалей: 35 золотых, 12 серебряных и 12 бронзовых.

В этой копилке есть и семь наград нашей землячки — чемпионки России по плаванию Анастасии Марковой! В первый же день стартов Анастасия выиграла два «золота»: на дистанции 200 метров баттерфляем и в комбинированной эстафете 4 по 100 метров. Всего на счету вологодской спортсменки в этих соревнованиях пять золотых и две серебряные медали.

Напомним, что начинала Настя свою спортивную карьеру в 13 лет под руководством вологодского тренера Алешина. Андрей Львович и поныне ее наставник. Живет и тренируется спортсменка в Волгограде. Она — мастер спорта международного класса, включена в состав сборной команды России по плаванию. Мы не раз писали о ней, о ее тренере, о том, как проходит ее спортив-

ная жизнь. В этом году Настя поступила в Национальный государственный университет физкультуры и спорта имени Лесгафта. В родном городе талантливую спортсменку уже давно окрестили «вологодской золотой рыбкой».

По ее возвращении из-за океана мы попросили Настю поделиться впечатлениями от Дурбана и планами на будущее.

**— Какие эмоции были самые яркие перед поездкой и после? Что чувствовала и переживала, что понравилось, что не очень понравилось?**

— Наверное, самые первые впечатления — это когда мне сообщили, что поеду на соревнования БРИКС. Я узнала об этом во время тренировки в зале. Очень удивилась, в первый момент даже не понимала, что это будет, какой командой мы едем. Произошло все за две недели до старта и не особо вписывалось в график, потому что обычно в октябре у нас не проводят соревнований, тем более международных. Сразу начала готовиться.

Следующее впечатление — это полет. У меня таких долгих перелетов не было: целых 18 часов только в воздухе, и без пересадок. Когда прилетели, Африка нас встретила дождливым днем. Начался сезон дождей. Но на следующий день распогодилось, мы смотрели, не отлипая от окна. Вид был потрясающий. Гостиница стояла прямо напротив Индийского океана. Я никогда раньше не была в таких местах. Это невероятно красиво.

Следующее впечатление, наверное, — сам бассейн, который только-только открыли после зимы. И когда мы пришли на тренировку, там вешали дорожки. То есть, все готовили в последний момент. Но в итоге оказалось достаточно приемлемо, правда, вода была очень холодная, всего 24 градуса. Обычная температура 26,5–27 градусов, но мы привыкли. По бассейну летали голуби — у нас получилось, что называется, «воссоединение с природой».

**— Переживала перед стартом?**

— Перед любым стартом испытываю волнение. Но оно быстро проходит. Погружаюсь в воду и начинаю работу.

**— Какая медаль досталась тяжелее всех?**

— Не выделю какую-то одну медаль, боролась за все.



Сборная команда России по плаванию на играх в Дурбане



Женская сборная команда по плаванию на играх стран БРИКС



Анастасия Маркова и Андрей Алешин

**— Как вели себя другие спортсмены?**

— Все были дружелюбно настроены. Мы общались со спортсменами из других стран. В последний день обменивались сувенирами, футболками, значками. Удивило то, что пловцы других команд, оказывается, мечтают иметь форму сборной России. Это было очень приятно осознавать.

Когда мы ходили гулять к океану, люди фотографировались с нами, разговаривали, спрашивали.

**— Экскурсии были?**

— Экскурсий, к сожалению, не было, так как график у нас был достаточно плотный. Нагрузка была большая. Команда по плаванию приехала малочисленная, из восьми человек. Приходилось «закрывать» по максимуму дистанции — другими словами, все старты. Выкладывались максимально. Мы приезжали из бассейна, кушали, час отдыхали и ехали обратно — плыть! Возвращались только к восьми вечера. В последний день нам удалось выбраться лишь в торговый центр.

**— Что способствовало снятию усталости? Или она накапливалась из-за большого количества дистанций?**

— После первого дня я уснула моментально, когда мы вернулись в отель. Правда, в последний день, когда проходила церемония закрытия — это было прямо в нашем бассейне, — мы были все в эйфории. Узнав, что проходит матч по регби — мировая серия, мировой кубок между командами ЮАР и Новой Зеландии, — мы очень радовались победе южноафриканцев. Кричали, аплодировали. Это был тоже очень запоминающийся момент. Помню похожую ситуацию в Италии во время футбольного матча, когда весь город ликует, звучат автомобильные сирены... Здесь примерно так и было.

**— Каковы твои ближайшие планы? Ты теперь в Санкт-Петербурге обитаешь, в связи с этим какие-то изменения намечаются?**

— Самые ближайшие соревнования — в субботу я еду в Питер, чтобы потом отправиться на «Северо-Запад» (чемпионат и первенство (25 м) Северо-Западного федерального округа РФ — прим. ред.) Надо зайти в университет, забрать индивидуальный план, забрать студенческий, познакомиться с преподавателями. С учебной никаких проблем нет, так как у меня индивидуальный



На чемпионате СЗФО РФ по плаванию. Ноябрь 2022 года

график посещения пар, есть задания, которые я все выполняю.

Следующие соревнования — это чемпионат России в Санкт-Петербурге, который будет проходить с 20 по 25 ноября. В этом году это, получается, основной старт сезона, заканчивается он Кубком Сальникова, который проходит традиционно в декабре: в этом году с 16 по 18 декабря.

**— Твоя главная соперница Светлана Чемрова замотивирована бороться с тобой и показывает отличные результаты в последнее время. Какие у тебя надежды и планы в этом соперничестве?**

— Я считаю, что хорошо, что есть соперники, потому что если бы их не было, тяжело держаться на каком-то уровне. Плыть одной всегда тяжелее, чем с тем, кто тебя, так скажем, все время подстегивает. Надеюсь, что будем с ней соперничать на равных, будем показывать результаты, и победит сильнейший.

**— Мы будем болеть за тебя, конечно же. Скажи, а какая самая главная мечта у тебя в спорте?**

— Главная мечта, как бы банально это ни звучало — Олимпийские игры, была бы очень рада, если бы нас допустили. Но если этого не произойдет, готова бороться на внутренних стартах и доказывать здесь, что я лучшая.

**— Баттерфляй — твой «конек», хотя он самый сложный способ плавания. Тебя включили в специальную группу, где основной акцент делают на выносливость, и придется увеличивать километраж. Для группы «дальнобойщиков» будет базовая подготовка?**

— Да, будет подготовка: «аэробная уборка» — у нас так это называется, проработка пульсовой зоны 20–22.

**— Сколько километров нужно будет проплыть?**

— За тренировку порядка 8–9 километров. У меня обычный объем — это шесть, шесть с половиной.

**— Как быстро восстанавливаешься?**

— Восстанавливаюсь быстро, но сам процесс тренировки достаточно тяжелый.

**— Какие-то восстановительные, медико-биологические обеспечения есть у вас?**

— Есть. Фармакология, массажисты, на базе врачи в штатном режиме работают.



**— Ты — трудяга! В учебе у тебя все отлично, в спорте тоже. Хотя испытываешь такие нагрузки — эмоциональные, физические, психологические... Отдыхать удается?**

— Да, очень тяжело на самом деле. Но умею разгружаться. Особенно мне нравится проводить время дома, потому что чаще всего скучаешь по родным стенам. Как только появляется возможность, еду домой, чтобы провести время со своими друзьями. С некоторыми еще со школы общаюсь, хотя не училась там уже три года. С родителями провожу время, ходим куда-то, разговариваем. Отвлекаюсь от всего. В этом году удалось выбраться на море. Ездил с подругой. Чтоб ехать куда-то отдыхать — у меня такого давно не было, наверное, года с четырнадцатого. Именно тогда я с родителями ездила на наш российский курорт. На открытую воду!

Пока готовился этот материал, Настя уже вернулась с новым «букетом» наград из Кингисеппа Ленинградской области. Она стала обладательницей одиннадцати медалей — десяти золотых и одной серебряной. Три медали Настя завоевала в эстафетах, а восемь остальных — в личном первенстве, обновив при этом собственный рекорд и рекорд региона!

Поздравляем Анастасию Маркову и желаем новых побед и достижений!

# Проект «Футбол в школе» — это счастливые глаза детей и преподавателей



Автор: Мария Куликова

Педагоги и школьники Вологодской области приняли участие в проекте Российского футбольного союза (РФС) «Футбол в школе». В рамках проекта был организован фестиваль «Урок футбола», который проходил в Вологде и Череповце при поддержке департамента физической культуры и спорта, департамента образования, Федерации футбола Вологодской области и вице-президента профессионального футбольного клуба «Динамо» Андрея Крылова.

Амбассадоры РФС — двукратные чемпионы России, игроки национальной сборной Руслан Пименов и Дмитрий Сенников, тренер женской юниорской сборной России до 16 лет Елена Медведь, чемпион мира по пляжному футболу Борис Никоноров и популярный игрок Медиалиги Алексей Гасилин — провели занятия по футболу для 450 школьников.

Методисты проекта, среди которых были профессиональные игроки и тренеры, поделились опытом с учителями физкультуры и педагогами дополнительного образования.



Проект «Футбол в школе» начал реализовываться в 2021 году. Его развивает РФС и поддерживает Министерство просвещения России. Основная цель проекта — вовлечь детей в занятия футболом. В 2023/2024 учебном году в нем принимают участие более 4000 общеобразовательных организаций.



**«Кажется, это был самый веселый, живой и насыщенный семинар в моей практике»**

13 октября амбассадоры и методисты РФС провели встречу в Вологде. Дмитрий Баранник, Евгений Семенов, Елена Медведь поделились знаниями с 42 учителями.

Семинар включал в себя теоретическую, практическую и интерактивную часть. Педагоги узнали о том, как эффективно и грамотно проводить футбольные уроки физкультуры, поучаствовали в показательном занятии и применили на практике комплекс упражнений.

Интерактивная часть подразумевала деление педагогов на группы и составление плана-конспекта футбольного урока. Каждая работа получила обратную связь от методистов и коллег.

В завершение образовательного мероприятия педагогам вручили сертификаты и спортивный инвентарь.

Учитель физкультуры Присухонской школы **Александр Смирнов** рассказал, какие впечатления остались от семинара:

– Это было очень познавательно. Нам показали, как лучше проводить футбольные уроки, как создать в классе дружескую атмосферу во время занятий. Понравилось, что почти два часа было отведено на практическую работу. Так информацию, конечно, легче запомнить. Я с легкостью повторю все упражнения со своими учениками на уроках благодаря подробному объяснению каждого элемента. Хочу отметить и креативный подход методистов. Кажется, это был самый веселый, живой и насыщенный семинар в моей практике.



**«Цель каждого спортсмена — делиться опытом»**

В этот же день амбассадоры встретились с 280 школьниками на стадионе «Витязь». Дети получили возможность не только сфотографироваться с именитыми спортсменами, но и сыграть с ними в футбол. По итогам всех матчей общий счет составил 22:20 в пользу амбассадоров.

**Алексей Гасилин** рассказал телеканалу «Русский Север» о значимости встреч профессиональных игроков с детьми:

— Я думаю, что цель каждого спортсмена — делиться опытом, поскольку мы прошли весь этот путь: мы были такими же детьми, играли в хороших клубах, играли в Российской Премьер-Лиге, что, наверное, в нашем спорте, в футболе в частности, является венцом. Это взаимодействие. Я повторяюсь, что это самое главное, и самое главное — видеть улыбки детей. Они приходят на све-

жий воздух, на хорошее поле, играют в футбол — это же супер!

14 октября состоялся «Урок футбола» в Череповце. Мероприятие прошло в футбольном манеже. 170 ребят участвовали во встрече: тренировались, играли в футбол, брали автографы и делали фотографии.

Президент Федерации футбола Вологодской области **Евгений Кудряшов** подвел итоги мероприятий в комментарии СМИ «Вологда.РФ»:

— Фестиваль и семинар проекта «Футбол в школе» в Вологодской области получили высочайшую оценку от Российского футбольного союза. Были отмечены наши педагоги, для которых прошли теоретические и практические занятия. Впервые мы проводим такое масштабное мероприятие, и радует, что все получилось очень здорово и интересно и четко с точки зрения организации. И в Вологде, и в Череповце главная оценка успеха фестиваля — это, конечно, счастливые глаза детей и их преподавателей.



**ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА**



**ЧЕРЕПОВЕЦ**



## Герман Фельк

**Первый тренер должен привить любовь к футболу**

Автор: **Куликова Мария**

**О профессиональной карьере и тренерской деятельности череповецкого футболиста Германа Фелька**

Заниматься любимым делом на протяжении всей жизни — кто об этом не мечтает? Череповецкий спортсмен Герман Фельк прошел длинный и разносторонний футбольный путь: сначала тренировался в спортивной школе «Северсталь» в родном городе, играл на профессиональном и любительском уровне в нескольких командах, а затем вернулся в детско-юношескую школу в новом амплуа — амплуа тренера.

Почему спортсмен решил стать тренером, как это произошло, насколько важен результат в детском футболе, что нужно знать молодому специалисту — читайте в материале.

**Детский футбол — это не только про спорт, но и про формирование ценностей**

Герман оказался в футболе в восемь лет: пошел на стадион вместе с ребятами со двора и тогда не мог еще представить, насколько это был важный шаг в его жизни. Первым тренером Германа стал Олег Владимирович Подружко, титулованный советский и российский футболист. Он делился с ребятами опытом, рассказывал истории из своей игровой практики, воспитывал в детях не только футбольные, но и человеческие качества.

Благодаря детскому футболу Герман нашел и настоящих друзей. Самое важное — они до сих пор поддерживают отношения друг с другом несмотря на то, что кто-то связал жизнь с футболом, а кто-то нет. К слову, эти же ценности — дружбу, поддержку, вежливое общение — Герман старается заложить и в своих воспитанников.

Окончив череповецкую детско-юношескую школу, молодой человек попал в местный футбольный клуб «Шексна», выступавший на тот момент на профессиональном уровне, во Второй лиге. В детстве Герман играл на позиции защитника, но после перехода во взрослый футбол стал появляться на поле как центральный полузащитник.

В «Шексне» футболист оставался до самого закрытия клуба — до 2012 года. Главным професси-

ональным достижением спортсмен считает третье место, которое занял в составе «Шексны» во Второй лиге в 2008 году. После того, как в Вологодской области не осталось профессионального футбола, решил попробовать силы в других клубах Второй лиги — смоленском «Днепре» и мурманском «Севере». От этого времени у Германа остались только положительные воспоминания: играешь в футбол, получаешь удовольствие и зарабатываешь.

В «Севере» контракт закончился в 2013 году. Какое-то время футболист ждал, что сможет подобрать для себя хороший вариант на профессиональном уровне, но так и не смог ничего найти: поехал в «Титан», любительский футбольный клуб из города Клина. Затем решил вернуться в Череповец и выступать за честь своего города. Футбольная карьера спортсмена продолжалась до 2020 года.

**«Хороший я тренер или нет – покажет только время...»**

В Череповце Герман получил высшее образование на факультете физической культуры в ЧГУ и понял, что ему интересно себя попробовать в качестве детского наставника. По словам футболиста, главный тренер футбольного клуба «Череповец» Владимир Петрович Голубинский помог устроиться в «Центр развития футбола» (ЦРФ).

Тренерский путь Германа начался в 2017 году. Когда он только устроился в ЦРФ, все группы были укомплектованы, и ему предложили набрать команду детей 2006 года рождения, хотя уже было четыре группы этого возраста. Детям, которые пришли к молодому тренеру, было 11 лет. Для профессиональных амбиций это довольно поздний возраст, чтобы начать заниматься футболом. Но, по словам Германа, один из его воспитанников



сейчас играет в «Юношеской футбольной лиге», то есть выступает за основную команду своего года.

С той командой тренер проработал один год и передал другому специалисту — Николаю Александровичу Шестакову. В 2018 году Герман набрал детей 2010 года рождения и до сих пор с ними работает.

Всего было сформировано три группы. Одна из них — основная — принимает участие в межрегиональном первенстве «Золотое кольцо». Две другие группы соревнуются на турнире «Кожаный мяч». Если ребенок хорошо себя проявляет, то может попасть в основную команду своего года.

В 2020 году основная команда заняла второе место на первенстве Вологодской области.

Герман регулярно обучается и ищет дополнительную информацию о работе с детьми. Вместе с другими тренерами ЦРФ получил лицензию «С-УЕФА».

**«Никакой погони за результатом...»**

*Мы поговорили с Германом Фельком и обсудили наиболее злободневные темы, которые касаются тренерской деятельности и развития череповецкого футбола.*

**— Можно ли распознать талантливого ребенка в детстве?**

— Это сделать очень сложно. Допустим, набрали ребят в восьми-девяти лет, и кто-то один среди них будет выделяться. Может показаться, что он будет «звездочкой». Проходит год или два, остальные ребята подрастают и становятся еще сильнее. Есть, конечно, те, кто с самого детства показывает себя хорошо и попадает в профессиональный спорт. Но сказать, что ребенок будет играть в футбол, почти невозможно. В подростковом возрасте многое меняется.

**— Какого подхода вы придерживаетесь во время работы с детьми: стремитесь получить**



**результат в настоящее время или развить в них качества, которые важны для будущего?**

— Никакой погони за результатом у меня точно нет. Задача детского тренера — воспитать футболиста, который заиграет на профессиональном уровне. Если хотя бы один ребенок из года заиграет, это уже очень хорошо. Если два-три, то вообще здорово. А результат — смысл какой? Все детские турниры выиграл, а у тебя ни одного футболиста не появилось. Просто потешить свое самолюбие — не для этого работаем. Также для меня важно привить любовь к футболу и сделать тренировки интересными, чтобы в 15 лет у спортсмена осталось желание играть.

**— Понимают ли это родители? Как правило, те люди, которые не занимались спортом, думают, что результат — это самое главное. Были ли ситуации, когда они подходили и спрашивали об этом?**

— Мне повезло с родителями. Они все понимают. Если есть вопросы, то, конечно, задают, а я отвечаю. У меня была подобная ситуация во время работы с 2010 годом. На каком-то турнире мы проигрывали почти всем, потому что другие команды придерживались тактики «бей — беги». После этого родители подошли и говорят: «Мы всем проигрываем, давайте тоже будем бежать вперед и выигрывать». Мое мнение такое: тогда нет смысла тренироваться. Просто можно собрать на игру, сказать, чтобы били и бежали вперед.

**— Что для вас работа тренером? Что вы чувствуете во время игр своей команды? Когда больше переживали: когда сами играли или когда выступаете в роли тренера?**

— Однозначно сейчас переживаю больше. Когда играл в футбол, вообще почти не переживал. Смотреть со стороны всегда тяжелее. Я чувствую ответственность: тут даже идет речь не про результат, а про взаимоотношения ребят друг с другом и воспитание.

**— Как у вас складываются отношения с ребятами? Считаете ли вы себя строгим тренером?**

— Мне кажется, что я вообще нестрогий, можно быть строже. Когда-то я могу пошутить, когда-то они. Пытаюсь доносить информацию в спокойном ключе, но не всегда это эффективно. К каждому ребенку важно найти свой подход: повысишь голос — у одного голова вниз, руки опустились, уже ничего не хочет, второй, наоборот, взбодрился. Третий — ты над ним пошутил, он тоже расстроился, обиделся, четвертый — вместе с тобой посме-

ялся. Это все со временем понимаешь. Психология, конечно, важна: надо чувствовать их настроение и другие моменты.

**— А были ли какие-то забавные истории, которыми вы можете поделиться?**

— Дети никогда не дадут заскучать. Например, недавно мы играли на выезде в Иваново и Кинешме. Выезд продолжался три дня, и у меня дежурный три раза оставил мяч: в автобусе, в раздевалке и в гостинице. Забыл мяч — снова дежурный.

**— Какие советы вы можете дать молодому тренеру?**

— Первое — надо постоянно учиться, искать и читать информацию, развиваться. Сейчас много полезных статей и видео в свободном доступе. Я что-то прочитаю, адаптирую под себя, попробую на тренировке. Если эффективно, то оставляю. Второе — молодые скромничают. Я сам такой. Нужно было больше интересоваться у более опытных тренеров: подходить, спрашивать и не стесняться.

**— Как вы считаете, что нужно сделать, чтобы череповецкая футбольная школа выпускала больше ребят, которые смогут попасть в профессиональный спорт? Одним из ярких примеров последних лет стал Иван Сергеев, выступающий сейчас за «Зенит».**

— Иван Сергеев — тоже воспитанник Олега Владимировича Подружко. Здесь ему дали футбольное образование. Но он прошел большой путь — от любительской лиги до Российской Премьер-Лиги. Молодец! Своими стараниями и трудом всего добился.

Что касается футбольной школы, было бы значительно проще, если бы в городе появилась профессиональная команда, и футболистов стало бы больше. Когда я оканчивал детско-юношескую школу, в «Шексне» было где-то одиннадцать череповецких ребят, которые на два-четыре года меня старше. Сам переход был проще. Когда была команда, интересовались, на кого обратить внимание, приглашали на тренировки и игры. Сейчас ребята выпускаются, и в каждом возрасте есть два-три человека, которые могут заиграть, а им некуда идти, чтобы профессионально где-то закрепиться. Самое близкое — это футбольный клуб «Динамо» в Вологде. Не все родители готовы разрешить ребенку переехать. Хорошо, что в Вологде появился клуб. Кто-то может туда уехать. Одно время в области не было профессионального футбола — это вообще неправильно. Надеюсь, и в Череповце скоро появится.



ГОД ПЕДАГОГА  
И НАСТАВНИКА



ЧЕРЕПОВЕЦ



## Татьяна Мясникова

Татьяна Борисовна Мясникова — старший тренер МАОУ ДО «СШОР по волейболу». Она начала трудовую деятельность в качестве тренера-преподавателя в 1999 году. С тех пор она подготовила много талантливых спортсменов, среди них — один мастер спорта международного класса и пятеро мастеров спорта Российской Федерации. Как высокопрофессиональный тренер и инициативный специалист с богатым опытом работы, Татьяна Борисовна внесла большой вклад в развитие физической культуры и спорта в городе Череповце, Вологодской области и стране.

Воспитанницы Татьяны Борисовны с 2005 года достойно выступают на международной арене в составе сборной команды России. Юлия Подскальная в 2014 году вошла в число победителей международного турнира по волейболу среди женских национальных сборных на Кубок первого Президента России Б. Н. Ельцина и стала бронзовым призе-

ром Гран-при по волейболу в Токио. Наталья Дианская в 2013 году удостоилась звания чемпионки Европы и выиграла соревнования по волейболу на XXVII летней Универсиаде в Казани. Александра Борисова в 2015 году стала серебряным призером международных соревнований «ЕЕVZA» в Белоруссии, а через год привезла оттуда же бронзовую медаль международных соревнований в возрастной категории до 17 лет; 2017 год принес



На встрече с олимпийской чемпионкой Н.Н. Смолеевой, 2018 год

ей «бронзу» первенства Мира, 2018 год — «серебро» первенства Европы, а 2019 год — еще одну «бронзу» первенства Мира.

Спортсменки тренера Мясниковой неоднократно выигрывали или становились призерами Чемпионата России: в 2008 году они заняли второе место в чемпионате страны по волейболу. В 2013 году Александра Ефремова стала чемпионкой России по волейболу в составе ВК «Динамо» г. Казани, а в 2021 году Юлия Подскальная выиграла Чемпионат России по волейболу в составе команды «Локомотив» г. Калининграда.

Волейболистки, для которых Татьяна Борисовна — первый тренер, за последние шесть лет выступали во многих волейбольных клубах страны: калининградский ВК «Локомотив» и краснодарский «Динамо» (Ю. Подскальная), «Уралочка» Свердловской области (М. Воногова) и красноярский «Енисей» (А. Борисова, М. Воногова), курский «ЮЗГУ-АТОМ» и омская «Омь» (Е. Новикова), нижегородская «Спарта» (О. Шашкина, Ю. Синицкая) и тульская «Тулица» (О. Шашкина).

Целая плеяда игроков, подготовленных Татьяной Борисовной, успешно выступает в составах волейбольного клуба «Северсталь» в рамках Чемпионата России по волейболу среди женских команд высшей лиги «А», высшей лиги «Б» и первой лиги. Например, в спортивном сезоне 2022–2023 гг. А. Богомолова стала серебряным призером Чемпионата России высшей лиги «А» в составе ВК «Северсталь».

О высоком мастерстве тренера свидетельствуют спортивные результаты ее воспитанниц в первенствах России. Например, в течение 2017–2021 годов команды под руководством Татьяны Борисовны занимали призовые места, в том числе и первые. В этом году девушки привезли «серебро» первенства России по волейболу в возрастной группе до 18 лет (2006–2007 г.р.).

В 2019 году Татьяна Борисовна Мясникова удостоилась звания лауреата Всероссийского конкурса профессионального мастерства специалистов, работающих с детьми и молодежью — Российского национального отбора Всемирной премии GLOBAL TEACHER PRIZE в номинации «Лучший тренер».

Татьяна Борисовна большое внимание уделяет воспитательной работе среди детей и подростков. Она регулярно участвует в реализации социально-спортивных программ, совместно с Череповецким государственным университетом занимается развитием студенческого волейбола — под ее руководством команда ЧГУ неоднократно становилась призером Всероссийских соревнований среди студенческих команд, а в мае этого года заняла там первое место.

Татьяна Борисовна большое внимание уделяет развитию массового волейбола в городе Череповце, проводит семинары по подготовке тренеров и инструкторов по волейболу, передавая им спортивный и педагогический опыт.

Профессионал своего дела, мудрый наставник и организатор, Татьяна Борисовна пользуется большим уважением у спортивной общественности г. Череповца, Вологодской области, СЗФО и всей страны. За особый личный вклад в развитие социальной сферы города Череповца, достижения в сфере физической культуры и спорта, подготовку спортсменов, достигших высоких спортивных результатов, за выдающийся вклад в повышение авторитета череповецкого волейбола на всероссийском уровне, за пропаганду здорового образа жизни Татьяна Борисовна получила множество правительственных наград, среди которых — благодарственные письма мэра города Череповца, Министра спорта РФ, ценный подарок от Губернатора Вологодской области и почетная грамота Президента РФ.



В игре



ГОД ПЕДАГОГА  
И НАСТАВНИКА



ЧЕРЕПОВЕЦ



## Петр Колесов

**Колесов Петр Михайлович, 13.06.1989 г. р. — тренер-преподаватель спортивной школы № 1 в городе Череповец.**

**Тренерский стаж работы — 13 лет.**

**МС России по спортивной гимнастике.**

Петр Михайлович Колесов — воспитанник череповецкой школы гимнастики, Мастер спорта России. Свою трудовую деятельность в сфере физической культуры и спорта начал с 2008 года в качестве тренера-преподавателя по спортивной гимнастике в ДЮСШ № 1.

Про таких тренеров говорят, что в них искра Божья. Для него работа — это образ жизни. А работа с детьми — его настоящее призвание. Ведь для того, чтобы заинтересовать ребенка спортом, не дать ему разочароваться в нем, действительно нужен талант, особый дар.

С большим воодушевлением, с полной отдачей сил и любовью к детям тренер идет на каждую тренировку.

«Когда я собираюсь в зал, знаю, что меня уже ждут. Ребята уже в школе — переоделись, приготовились, сидят и ждут. Они не только мои воспитанники. Они самые надежные друзья и самые строгие судьи. Ведь дети лучше всех чувствуют неправду, равнодушие и безучастность. И именно они дарят мне свою любовь и наполняют мою работу смыслом. А я передаю им весь свой опыт и все свое мастерство».

Знания, преданность своему делу, своему виду спорта и безграничная любовь к детям позволяют Петру Михайловичу успешно решать главную задачу — гармонично развивать личность ребенка.

За 13 лет работы Петр Михайлович проявил себя целеустремленным, трудолюбивым, инициативным, требовательным, но справедливым педагогом, грамотным тренером, знающим технику выполнения и методику обучения гимнастическим элементам. Он тщательно продумывает все этапы занятий с детьми различных возрастных групп, творчески решает основные педагогические задачи. Петр Михайлович умело учитывает усложняющиеся с каждым годом требования программы по спортивной гимнастике.

Накопленный в ходе работы с большим количеством детей опыт и педагогическое мастерство позволяют Петру Михайловичу не только заметить и выделить талантливого ребенка, но и развить в нем лучшие спортивные качества. Под его чутким руководством ежегодно тренируется более ста детей. Самые маленькие воспитанники — это дети трех с половиной лет.

Петр Михайлович не только учит детей, но учится сам. Он совершенствует свои знания и тренерские навыки, проходит курсы повышения квалификации, изучает современные методики.

На протяжении нескольких лет он ведет активную судейскую практику. В его судейском багаже — обслуживание городских, областных и всероссийских соревнований.

Каждое лето Петр Михайлович проводит тренировочные сборы на базе спортивной школы. В основном все внимание уделяет тренировочному процессу, но при этом находит время отдыха и развлечениям: походам в кино, театр, на пляж, на картинг, конным прогулкам и всевозможным играм на свежем воздухе.

За свою работу Петр Михайлович Колесов заслуженно и неоднократно получал почетные грамоты, благодарности от администрации школы за большой личный вклад в развитие спортивной гимнастики в городе Череповце, благодарственные письма от Комитета по физической культуре и спорту мэрии города Череповца, от Департамента физкультуры и спорта Вологодской области, а также имеет Благодарность Министерства спорта РФ. Он становился Лауреатом городского конкурса на присуждение спортивной премии «Путь к Олимпу» в номинации «ЛЮБИМЫЙ ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР».

Петр Михайлович Колесов пользуется уважением среди коллег, спортсменов и их родителей. В общении с детьми — строгий, но справедливый, а с родителями — вежливый и тактичный.

Он — наша надежда в развитии спортивной школы и череповецкой спортивной гимнастики в целом.

«Спортивная гимнастика — непростой вид спорта. Но главное — помнить: неважно, в каком темпе ты движешься, важно никогда не останавливаться».





ГОД ПЕДАГОГА  
И НАСТАВНИКА



ВОЛОГДА



## Евгений Березин

Оружие спортсмена — это его руки и ноги

Автор: Куликова Мария

**Тхэквондо — древнейшее боевое искусство, но в Вологодской области вид спорта развивается не так давно. Как появилось тхэквондо на Вологодчине, где именно дети могут заняться этим боевым искусством, какие соревнования проводятся в области, рассказал многократный чемпион Европы и мира, президент Федерации тхэквондо Евгений Березин.**

### Чем тхэквондо отличается от других боевых искусств?

Тхэквондо — самооборона без оружия. Философия боевого искусства основана на этических, моральных и духовных принципах. Оружие спортсмена — это его руки и ноги. Благодаря регулярным занятиям у тхэквондистов формируются ловкость, выносливость, сила, координация и гибкость.

По мнению Евгения Березина, детей можно отдавать в тхэквондо в четыре года. В этом возрасте запрещено ставить спортсменов в пары и

делать контактные тренировки. Но развивать гибкость, выносливость и другие качества можно начинать в раннем детстве.

В тхэквондо уровень мастерства определяется поясом. До черного все пояса считаются ученическими, после него — мастерскими. Черный пояс — это первый дан. Спортсмены могут сдать на шесть данов, далее даны присуждаются только за заслуги. Максимальный дан в мире — девятый.

Во всех регионах аттестация выстроена по своему. В Вологодской области в течение года проходят две аттестации: предновогодняя и майская. Тренер определяет, готов ли спортсмен сдать на следующий пояс.

В программу аттестации входят несколько разделов: теория (корейская терминология, теоретические вопросы), стойка, формальные комплексы, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, базовая техника, самооборона (сдается на более высокие пояса), поединки (чем выше пояс, тем их больше), разбивание предметов с места рукой, кулаком, ребром ладони, спецтехника (разбивание досок в прыжках).

Евгений Березин полагает, что успех тхэквондо в международном спорте связан с тем, что это боевое искусство постоянно развивается.

### Тхэквондо в Вологодской области

Тхэквондо на Вологодчине появилось 12 лет назад. В 2011 году уроженец Архангельской области Евгений Березин основал две федерации: олимпийское направление (Всемирная федерация тхэквондо, ВТФ) и неолимпийское направление (Глобальная федерация тхэквондо, ГТФ). Секция получила название «Школа тхэквондо Березина». Также в области есть еще одна неолимпийская версия — Международная федерация тхэквондо (МФТ).

Между направлениями ВТФ и ГТФ разница заключается в правилах и балловой системе. В олимпийской версии используется экипировка с электронными протекторами. Спортсмены работают ногами. Важен не только удар, но и его сила, которая измеряется с помощью датчиков.

Секции тхэквондо ВТФ и ГТФ работают в Вологде, Тотьме и Грязовце. В 2023 году планируется открыть филиал в Соколе. Евгений Березин отметил, что федерации очень бы хотелось создать секцию в Череповце, но пока нет квалифицированного тренера.

В Школе тхэквондо занимаются в основном дети. Шесть лет назад тренерский штаб работал со взрослыми, но впоследствии решил отказаться от тренировок, так как не все подходило к ним серьезно. Затем появились семейные группы, где тренируются дети и родители. Этот формат оказался эффективным, так как юные спортсмены видят, как стараются их родители, и берут с них пример.

### Соревнования и победители

Федерация регулярно организывает городские и областные турниры, а также принимает спортсменов из других регионов: например, на Вологодчине состоялись турнир Северо-Западного федерального округа и Спартакиада. На межрегиональные соревнования приезжают спортсмены из 15 городов России. Несколько раз турниры в Вологодской области посещал Президент Союза тхэквондо России по олимпийской версии Анатолий Константинович Терехов.

Евгений Березин полагает, что чем больше опыт выступлений на соревнованиях, тем лучше результат. В зале можно долго и упорно трениро-



ваться, но при этом проигрывать на турнирах. По этой причине спортсмены регулярно принимают участие в соревнованиях разного уровня.

Екатерина Гончарова заняла первое место на первенстве России по неолимпийскому направлению. Спортсменка занималась олимпийским тхэквондо, но по наставлению тренера попробовала себя в неолимпийском виде и добилась высоких результатов.

Еще один из сильнейших воспитанников Школы — Виталий Зимчихин. Он успешно показывал себя на соревнованиях, но принял решение не связывать жизнь с профессиональным спортом.

По словам Евгения Березина, детей мотивируют успешные выступления их тренера на соревнованиях, поэтому тренерский состав, в том числе и сам Березин, регулярно выступает.

До пандемии спортсмены ездили за границу, например, в Финляндию, Молдавию. Один из воспитанников стал серебряным призером Европы на международных соревнованиях.

Помимо специализированных соревнований, тхэквондисты участвуют в «Кроссе нации», «Лыжне России» и других городских мероприятиях. Также воспитанники высадили в Вологде аллею Школы тхэквондо.





ГОД ПЕДАГОГА  
И НАСТАВНИКА



ВОЛОГОДСКИЙ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ  
ОКРУГ



## Сергей Мисенин

Новаторские методы сельского учителя

Автор: Юрий Подгаецкий

**Много сделал на педагогическом и тренерском поприще, житель деревни Березник Вологодского округа Сергей Мисенин по праву гордится своими учениками-спортсменами, среди которых есть даже чемпионка мира!**

### Хроника побед

Хотя по образованию Сергей Александрович — историк, больше он известен как учитель физкультуры и наставник юных волейболистов. Его педагогический опыт составляет 42 года, 36 из которых он отработал в Березниковской школе и несколько лет — тренером-преподавателем районной ДЮСШ «Олимп». Деревенскую школу называли не иначе, как кузницей волейбольных кадров: 72 ученика Сергея Мисенина завоевывали титул чемпиона Вологодской области по классическому и пляжному волейболу, причем 18 из них — по три-четыре раза. Добивались ребята и более значимых результатов.

К примеру, одни из лучших спортсменов округа Андрей Белов и Григорий Манаев из Череповецкого района в 2016 году стали первыми на Вологодчине школьниками, выигравшими первенство СЗФО по пляжному волейболу. Также Андрей — серебряный призер Спартакиады школьников России Северо-Запада. Успешно выступая и в «классике», он в прошлом году стал кандидатом в мастера спорта.

Еще один березничанин Яромир Насрулаев — бронзовый призер и лучший игрок Спартакиады учащихся России. В составе школьной команды он завоевал «бронзу» и на Межрегиональном турнире студенческих команд. Играл за вологодский «Политехник», а во время службы на Северном флоте подписал контракт с командой «Се-



верморск», стал кандидатом в мастера спорта. Яромир и сегодня успешно выступает за «Североморск».

Пополнила ряды «ка-эм-эсников» и новлянка Надежда Левашова, четыре года ездившая в Березник. Восемь лет она играла за сборную Вологодского района, тренировала девочек из младших и средних классов в спортшколе «Олимп» поселка Майский.

Особое место в чемпионском списке занимает березничанка Екатерина Левичева. Некогда ведущая волейболистка школы в 2021 году стала также бронзовым призером чемпионата Европы, а затем и чемпионкой мира по бодибилдингу!

Много было и командных побед. Например, «бронзовый» успех сборной области на Спартакиаде учащихся России в Петрозаводске в 2009 году, где играло шестеро березничан. Главным тренером сборной, впервые в истории региона добившейся такого успеха, был Сергей Мисенин. А его школьная команда ярко блеснула в 2010 и 2011 годах, выиграв серебряные медали на Всероссийских соревнованиях общеобразовательных учреждений СЗФО в Выборге и Череповце.

Популярными в Березниковской школе также были лыжные гонки, кросс, футбол и другие виды спорта. Успешно выступали ученики Сергея Александровича и в районной военно-спортивной игре «Зарница».

### Спасибо за все!

Не зря говорится: учитель — это творец. Какие только методики для физического развития не использовал Сергей Мисенин! Например, силовое четырехборье, где мальчики подтягивались на высокой перекладине, совершали подъемы переворотом, приседали на одной ноге и отжимались, а девочки — прыгали со скакалкой (в течение минуты), подтягивались на низкой перекладине, сгибали и разгибали туловище, прыгали в длину с места. За каждое упражнение начислялись очки, отчего четырехборье было и испытанием, и состязанием, а Сергей Александрович также фиксировал уровень физподготовки учеников в сравнении с прошлым годом.

Также педагог разработал и изготовил тренажеры для юных спортсменов — в том числе тре-



Играя в одной команде, волейболисты Андрей Белов (справа) и Олег Копейкин одержали немало побед



В атаке новлянка Надежда Левашова, тренировавшаяся в деревне Березник четыре года



Лучшая волейболистка Березниковской школы, чемпионка мира по бодибилдингу Екатерина Левичева



Либеро (защитник) «Североморска» Яромир Насрулаев – один из лучших игроков команды

нажер для отработки кистевого удара в волейболе, как отличное подспорье в тренировке атакующих действий в высоком прыжке. По инициативе Сергея Мисенина и при его участии у Березниковской школы появилась одна из первых в районе площадка для пляжного волейбола. Вдохновляя на рекорды и созданный физруком музей спортивных достижений школы: многие ребята, чтобы попасть в историю, стремились добиваться самых высоких результатов.

Известен Сергей Александрович и как летописец, фотограф и репортер. Он – автор получивших высокую оценку методических работ по физкультуре и школьному волейболу, а также истории развития физкультуры и спорта в Андреевской школе Вашкинского района (там началась его педагогическая деятельность) и Березнике. История представляет собой восемь томов портфолио о развитии волейбола, лыжных соревнованиях, состязаниях по четырехборью. Также педагог – автор 60-летней летописи, посвященной выпускам Березниковской школы и ее учителям.

А недавно к 100-летию российского волейбола Сергей Мисенин выпустил книгу-фотоальбом «Волейбольные хроники» – обобщение восьмитомного портфолио. Издание, повествующее о 42-летней спортивной жизни школьников, дополняют работы автора этих строк и методическое пособие, написанное педагогом в 2005 году.

Отрадно, что помогли издать «Волейбольные хроники» бывшие ученики Сергея Александровича, в прошлом году подарившие ему на 70-летний юбилей запечатанный конверт. А также кубок, футболку, имбирные пряники с волейбольной тематикой и сертификат для покупки рыбацких снастей. Кубок украшала надпись: «Самому лучшему тренеру С. А. Мисенину. Спасибо Вам за всё!», а футболку – цифра 70, кубок с

лавровым венком и афоризм: «Великого тренера трудно найти и невозможно забыть».



## Виктор Кондаков Продолжатели тренерской эстафеты

Автор: **Любовь Бритвина**

**«Сначала нужно захотеть, а потом пахать, потеть, терпеть», – кредо Виктора Кондакова и его воспитанников.**

Имя этого сокольчанина, замечательного тренера, человека активной гражданской позиции и открытой, добрейшей души, известно далеко за пределами родного города. Виктор Николаевич – почетный гражданин Сокольского района, Заслуженный работник физической культуры и спорта Российской Федерации, отличник народного просвещения, отличник физической культуры и спорта, награжденный почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», памятной медалью «Патриот России». В 2007 году он стал победителем всероссийского конкурса среди детских тренеров спортивных школ, который проводил Благотворительный фонд спортивных программ «Новое поколение».

Виктор Николаевич проработал тренером по лыжным гонкам 46 лет. За это время подготовил четырех мастеров спорта, двадцать два кандидата в мастера спорта, двадцать чемпионов области и двадцать призеров всероссийских соревнований. Сергей Демичев начинал заниматься лыжными гонками у Виктора Кондакова, а в 2015 году завоевал золотую медаль в биатлонном спринте на Европейском юношеском зимнем олимпийском фестивале, проходившем в Австрии.

Сейчас Виктор Николаевич второй год работает народным тренером по скандинавской ходьбе. Его подопечные – люди пожилого возраста. Кроме того, он готовит и содержит в зимний период лыжные трассы в районе стадиона спортивной школы. На освещенной трассе тренируются не только спортсмены, но и все желающие, здесь же проходят лыжные соревнования.

...В одноэтажном, приземистом здании на улице Водников, которое сейчас занимает спортивная школа № 1 «Сухона», ранее размещалась школа № 8 – в ней когда-то учился Витя Кондаков. На уроки ему приходилось добираться изда-

лека, с другой стороны реки Сухоны, из деревни Бережок. Трудно сейчас представить, что в этой небольшой школе когда-то занимались более 600 человек, было по 4–5 параллелей по тридцать и более человек в каждом классе. Уроки проходили в две смены.

— Школа, несмотря на то, что была восьмилетней, гремела своими успехами в Соколе и районе по игровым видам спорта, легкой атлетике и лыжным гонкам. И все благодаря учителю физической культуры Валерию Киселеву, — рассказывает Виктор Николаевич. — Казалось бы, молодежь оканчивает одни и те же институты, по одной и той же программе. Но есть люди хваткие, которые хотят достичь результатов, хотят научить детей, а есть преподаватели, которым лишь бы отвести уроки. Валерий Николаевич был очень увлеченный своей работой человек. Он проводил замечательные уроки физкультуры, организовывал соревнования. Это он начал культивировать в Соколе ручной мяч (гандбол) и дошел до всероссийских соревнований. Он развивал хоккей с шайбой, и команда под его руководством выступала на первенстве Советского Союза в финальных соревнованиях «Золотая шайба». Каждый второй в нашей школе занимался лыжными гонками. Не помню, чтобы когда-то мы проигрывали в этом виде.

В пятом классе я стал третьим на первенстве школы по кроссу. Молодой тренер по лыжным гонкам Александр Васильевич Хлызов, который пришел работать в детскую спортивную школу после окончания института, пригласил меня заниматься в его секции. В те годы практически при каждой школе действовали секции по лыжным гонкам. Со временем Александр Хлызов как бы незначай стал предлагать мне: «Витя, проведи тренировочку у малышей». А сам в окно за мной наблюдал. После тренировки хвалил: «Хорошо. Молодец! Спасибо».

Когда-то я мечтал быть летчиком, готовился к поступлению, но все же принял бесповоротное решение стать тренером. После окончания Ярославского педагогического института вернулся в родную школу.

— **Всю жизнь в одной школе, начиная с первого класса и до сегодняшних дней... Не скучно, не обидно, что выше не поднялись?**



С Денисом Спицовым



Константин Митечкин передает Олимпийский факел в музей истории лыжного спорта



— Были предложения из других городов Вологодской области: приглашали, обещали квартиру. Но, наверное, прикипел душой к родной школе, и хотелось продолжить дело Валерия Николаевича Киселева, не уронить достигнутый учителем уровень. Именно его пример сподвигнул меня стать тренером.

— **Что для вас эта профессия?**

— Оглядываясь на прожитое, понимаешь, что тренер — это не профессия, это состояние души. Стремление быть с ребятами лучшим, стремление научить воспитанников побеждать через все «не могу», все трудности. Дать им технические навыки.

С детьми очень интересно общаться. У меня больше сотни выпускников и ребят, которые какое-то время тренировались в секции, но нет среди них ни одного одинакового. Каждый со своим характером, своими причудами. К каждому надо найти подход, привлечь к тому, чтобы он стал заниматься, чтобы ему было интересно. Когда был молодым, каждую тренировку, упражнения, нагрузку, которую предполагал дать детям, испытывал на себе, чтобы определить нюансы техники, степень нагрузки. С годами опыт пришел, уже ориентируюсь на внешние показатели.

— **Вы воспитали кандидатов в мастера спорта и мастеров, перворазрядников. Были и те, кто тренировался просто для себя, но через годы их по-прежнему влекло к занятиям лыжным спортом. Что для вас самое ценное?**

— Да, большинство — это дети, которые пришли в секцию, чтобы почувствовать, что такое спорт, и осознать, что очень многое можно достичь, работая в коллективе, они учатся быть коммуникабельными. Когда навещают через много лет, чувствуешь, что они приходят не просто поглядеть с тренером и узнать, как живет группа. Это им известно из соцсетей, от товарищей. Они приходят, чтобы почувствовать ту привычную дружескую атмосферу, окунуться в нее. Встречи с выпускниками для меня — это бальзам на душу. Узнаю об их успехах в жизни, радуюсь, какими они стали. Многие — уже родители, приводят своих детей заниматься. Поэтому считаю, что одна из самых положительных черт работы тренера — не только высокие спортивные достижения, а создание той атмосферы, в которой живут, продолжают жить и воспитывать своих детей на примере своего становления. Это очень многого стоит!

— **За почти полувековую деятельность через вашу секцию прошли поколения соколь-**



Группа здоровья

**чан: дети первых воспитанников, их внуки. А сейчас как народный тренер занимаетесь с ветеранами?**

— Это родители детей, внуки которых тоже тренировались у меня. Занятия физической культурой в этой группе несут чисто оздоровительный характер. Есть еще группа из 6–7 ветеранов, которые активно участвуют в соревнованиях. Тренировки с этой группой по технике передвижения, функциональной подготовке носят спортивную направленность.

**— Как вам новые ученики-ветераны?**

— Замечательно! Даже когда я приболел, и пришлось полежать в больнице, они не прекращали тренировки и каждый раз отчитывались. «Нам известны ваши требования. Наши дети у вас занимались, они и мы знаем, что такое пропустить тренировку», — заявляли ветераны. Могут дать стопроцентную гарантию, что восемнадцать человек из нашей группы не пропускали ни одной. В летний период подопечные продолжают тренироваться самостоятельно. Выкладывают видео и фотоотчеты.

Мы занимаемся просто для здоровья. Участвуем в спортивных мероприятиях, соревнованиях, которые проводятся в Соколе. В июне решили съездить на фестиваль бега «Сметанино-марафон». Восемнадцать человек из нашей группы участвовали в соревнованиях по скандинавской ходьбе, девять из них вошли в двадцатку лучших. А Елена Матвеева и Алексей Гришин стали победителями.

Тренируемся зимой на лыжах, в остальное время года занимаемся скандинавской ходьбой. Тренировки проводим не только на лыжном стадионе спортивной школы и в его окрестностях. Несколько раз ездили на Черную речку, где лыжная трасса украшена фигурами, вырезанными из сухих деревьев сокольским умельцем Евгением Богомолковым. Побывали в Харовске, чтобы прокатиться на лыжах по местным трассам, познакомиться с единомышленниками. Выезжали в Центр лыжного спорта «Малиновка», поболели за участников всероссийских соревнований. Удалось сфотографироваться, пообщаться с сильнейшими лыжниками страны. Сами покатались. Я сторонник того, чтобы как можно чаще менять места тренировок.



Тренеры Сокола



С выпускниками



**— Два созыва вы были депутатом. Использовали депутатскую трибуну для отстаивания интересов спортсменов?**

— С 2000 по 2008 год входил в состав депутатского корпуса Сокольского муниципального района. Избирался по своему округу, поэтому представлял интересы населения. Много приходилось решать бытовых вопросов. Но интересы детского спорта, спортивной школы не оставались без внимания. Продвигал идею, что у каждой образовательной школы должен быть спортивный городок, где бы дети могли заниматься. Остро стояла проблема лыжероллерной трассы. К сожалению, в то время решить ее мы так и не смогли.

С приходом администрации во главе с Юрием Васиным и благодаря программе по поддержке спорта, которая реализуется губернатором области Олегом Кувшинниковым и партией «Единая Россия», здание спортивной школы преобразилось. Отремонтированы тренерские комнаты, спортивный и тренажерный залы, комнаты отдыха, где можно разместить команды, приезжающие на соревнования, буфет. Сделаны прекрасные раздевалки для спортсменов, современные туалеты с душевыми комнатами. И все это благодаря нашему главе и его команде. На лыжном стадионе в рамках исполнения поручений Градостроительного совета почти готова «тропа здоровья», заасфальтирован круг протяженностью 300 метров — планируем, что к нему прибавится еще 450 метров. Начались работы по устройству тренажерного городка. Отремонтирована освещенная лыжная трасса длиной 2 километра. Заменены полностью опоры, установлены 24 светильника. Созданы все условия, чтобы можно было заниматься.

**— Вам принадлежит идея создания музея истории лыжного спорта, который был открыт в 2003 году, верно?**

— Тогда эту инициативу активно поддержал Валерий Киселев. Музей открыли в год 50-летия спортивной школы. В 2022-м для музея отремонтировали отдельное помещение. Музей год от года пополняется новыми экспонатами. Недавно Константин Митечкин, бывший воспитанник, принес олимпийский факел, с которым участвовал в эстафете передачи Олимпийского огня, проходившей

по улицам Вологды. Надежда Ряшкина передала в музей свою олимпийку, в которой получала награды мирового первенства, и свои кроссовки. Они такого маленького размера, словно с куколки!

**— Что для вас спорт?**

— Это вся моя жизнь! Хочется пожелать, чтобы каждый человек выбрал для себя определенный вид спорта, который ему интересен. Но никаких чрезмерных нагрузок! Не обязательно достигать высоких результатов. Это удел избранных. Занимайтесь для себя, для того чтобы внести в семью эту привычку, передать дальше своим детям, внукам эстафету здорового, активного образа жизни. Я, например, стараюсь как можно больше времени проводить с внуками, вывожу их на разные трассы. Я еду на велосипеде или лыжероллерах, они — на самокатах, и внукам не хочется отставать от дедушки. Стараются, глаза горят!

Занятия спортом — это позыв к долголетию, здоровью.

...Эстафету тренерской работы с детьми приняла ученица Виктора Николаевича — Ульяна Комарова. Вот как она отзывается о своем наставнике: «Виктор Николаевич Кондаков — лучший тренер из всех, кого я встречала. На тренировках он строгий, а в жизни — приобнимет, чаю нальет и угостит конфеткой, поддержит, что бы у тебя ни случилось. Виктор Николаевич использовал новые методы и средства во время тренировок. Ни один из них не повторялся за столько лет, они всегда были разнообразными. Именно так сейчас и я стараюсь вести тренировочный процесс у своих ребят. Виктор Николаевич подсказывал мне, как правильно мотивировать детей с удовольствием заниматься и показывать высокие результаты на соревнованиях. Его любимое выражение: «Сначала нужно захотеть, а потом пахать, потеть и терпеть». Оно стало нашим девизом. Виктор Николаевич научил меня, как правильно парафинить и мазать лыжи. Он оставил мне инвентарь, множество мазей и парафинов — все это также помогло освоиться в качестве тренера. Когда я приступила к работе с детьми, он часто контролировал и помогал правильно построить тренировочный процесс. Мне было бы сложно без моего тренера и его подсказок».



## Евгений Петухов

Автор: **Наталья Белова**

**В 2012 году в село Липин Бор из города Апатиты Мурманской области приехал Петухов Евгений Васильевич. С его приездом изменилась спортивная жизнь детей в нашем селе: появились секции дзюдо и самбо!**

Сам Евгений Васильевич начал заниматься дзюдо, еще будучи школьником. Тренером быть не собирался, получил профессию строителя. После армии вернулся к тренировкам, а потом и сам стал тренировать детей. Получил спортивное образование, втянулся в непростую работу.

Его воспитанники были победителями областных соревнований, соревнований Северо-Западного федерального округа, участниками Первенства России. Одна из спортсменок стала бронзовым призером Первенства Европы в г. Сараево.

До сих пор бывшие воспитанники звонят и благодарят тренера за те качества, которые он прививал им: силу, выдержку, волю к по-

беде, мужество, умение прийти на помощь. Есть ребята, которые сейчас принимают участие в СВО, и они говорят, что то, чему научил их Евгений Васильевич, очень помогает им.

В нашем селе Евгений Васильевич ведет секцию дзюдо вот уже десять лет. За это время юные спортсмены-липиноборцы стали хорошо известны в Вологодской области и за ее пределами. Ребята регулярно принимают участие в соревнованиях различного уровня, становясь победителями и призерами. Десять человек входят в состав сборной Вологодской области по дзюдо.

Тренер считает, что главное — не достижение высоких результатов, а воспитание человеческих, морально-волевых, патриотических качеств. Дети учатся жить и работать в коллективе, стоять друг за друга горой, добиваться результатов не только для себя, но и для родного села. И все это — благодаря нашему уважаемому тренеру.



## Десять лет — только начало!



Групповые упражнения. Команда «Мечта», 2014–2015 гг.  
Тренер — Екатерина Ветрова

Автор: **Екатерина Мардинская**

Десять лет назад, в сентябре 2013 года, в спортивной школе «Юность» открылось отделение художественной гимнастики. Решением Татьяны Корсуновой (директор СШ «Юность» 2012–2021 гг.) при поддержке Управления физической культуры и массового спорта администрации города Вологды художественная гимнастика вошла в состав спортивной школы. (Ранее занятия велись во Дворце творчества детей и молодежи на Ленинградской улице, дом 5.)

Три тренера-преподавателя приступили к работе. Были открыты платные группы для детей с трех лет, в группы начальной под-

готовки проведен отбор девочек шести лет, спортсмены-разрядники были зачислены в учебно-тренировочные группы. Прошло десять лет, и из того первого набора девочек 2010 года рождения — четыре перспективные спортсменки, кандидаты в мастера спорта.

На данный момент на отделении художественной гимнастики в СШ «Юность» обучается 97 человек по программе спортивной подготовки, 40 девочек обучаются в спортивно-оздоровительных группах, 30 человек на платной основе (малышки трех лет). За эти годы подготовлено 13 кандидатов в мастера спорта, у 31 спортсменки — первый спортивный разряд.

Тренеры-преподаватели СШ «Юность» пришли в данный вид из спортивной гимнастики. Спортсменку — мастера спорта Светлану Батогову — за-

метила тренер Вера Евгеньевна Лысеева и пригласила работать к себе, в художественную гимнастику. Большую работу по самообразованию провела тренер-преподаватель Екатерина Ветрова: имея первый спортивный разряд, она самостоятельно изучала опыт подготовки гимнасток с самых первых шагов. Екатерина Вячеславовна разработала систему проведения тренировочных занятий для малышек трех с половиной лет, развивая платную деятельность спортивной школы. Тренеры-преподаватели много времени уделяют наставнической работе, оказывая поддержку молодым специалистам.

Светлана Батогова и Екатерина Ветрова единомысленны в том, что в многолетней подготовке спортсменов не обойтись без планирования, плотной работы с родителями. Грамотно выстроенный союз «тренер — ребенок — родитель» дает положительные результаты. Их воспитанницы — победители и призеры городских, областных и межрегиональных соревнований.

С 2018 года тренерско-преподавательский состав спортивной школы в качестве хореографа пополнила Елизавета Баева. С 2020 года она перешла на работу с самыми маленькими спортсменками и с группами начальной подготовки в качестве основного тренера-преподавателя. В том же году усилила отделение художественной гимнастики тренер-преподаватель Ольга Скрипник, уделяя большое внимание хореографической подготовке спортсменок. В настоящее время с гимнастками работает пять тренеров-преподавателей, два из них ведут хореографию.

В 2022 году спортсменки СШ «Юность» впервые принимали участие в соревнованиях по художественной гимнастике с групповыми упражнениями — это новое и интересное направление для спортивной школы, шаг вперед, который помогает охватить большее число обучающихся, повысить количество спортсменов-разрядников.

Приятно отметить, что четыре выпускницы тренера-преподавателя Батоговой С.А. в 2023 году продолжают образование в учебных заведениях физической направленности в Ярославле и Санкт-Петербурге. Гимнастки продолжают развиваться в спорте. Надеемся, что скоро подрастет новое поколение квалифицированных педагогических кадров.



Спортсменка Светлана Батогова, СК «Юбилейный»



Региональные официальные соревнования: первенство и чемпионат Костромской области, апрель 2023 г.



Мария Москина, 2014 г.

Тренер-преподаватель — Екатерина Ветрова

В последние годы художественная гимнастика в городе развивается быстрыми темпами. В Вологде активно работают спортивные клубы, в 2022 году сформирована городская федерация, продолжается сотрудничество с областной федерацией по художественной гимнастике, укрепляются связи с федерацией города Череповца, с тренерами-преподавателями из Ярославля. Совместные сборы, обмен опытом дают положительные результаты. Мастерство спортсменок и их количество растет — и это радует!

Важно отметить, что в 2024 году исполнится 40 лет, с тех пор как художественная гимнастика дебютировала в олимпийской программе в Лос-Анджелесе в 1984 году.

Надеемся на насыщенный, яркий спортивный год и на активную поддержку детско-юношеского спорта.



Ирина Бахтизина, 2014 г.  
Тренер-преподаватель — Екатерина Ветрова



Первенство города 06-08 октября 2023 г.



Таисия Горячева, 2016 г.  
Тренер-преподаватель — Екатерина Ветрова

**Марианна Батогова**, КМС по художественной гимнастике, выпускница СШ «Юность», студентка Государственного училища олимпийского резерва по хоккею, г. Ярославль

«Для меня художественная гимнастика — это смысл жизни, семья. Я не представляю себя ни в чем другом, кроме гимнастики.

Благодаря гимнастике я стала сильная не только физически, но и морально, она научила меня ставить цели и добиваться их. Придя в зал, я обрела второй дом, где меня всегда поддержат и помогут.

Сейчас моя главная цель — получить звание мастера спорта России.

Я очень люблю своего тренера Светлану Алексеевну, она — мой первый и самый лучший тренер. Как тренер достаточно строгий и справедливый, что помогает достичь высоких результатов.

Она меня научила быть сильной, никогда не сдаваться, идти к своей цели!»



Марианна Батогова, КМС

**Светлана Алексеевна Батогова**, тренер-преподаватель по художественной гимнастике СШ «Юность», председатель Вологодской городской федерации по художественной гимнастике

«В многолетней подготовке спортсменов я ориентируюсь на результат.

Саморазвитие, самообразование, совместная работа тренера-преподавателя и хореографа, обмен опытом и совершенствование методики преподавания — залог успеха.

Моя цель — подготовить мастера спорта России».

**Екатерина Вячеславовна Ветрова**, тренер-преподаватель по художественной гимнастике СШ «Юность»

«В подготовке спортсменов большое внимание уделяю сплоченности коллектива, дружеским отношениям, минимуму конкуренции, поддержке друг друга на тренировках и на соревнованиях. Стараемся общаться и вне спортивного зала: вместе с девочками бывали на мастер-классах по выпечке, батутах.

Основное в работе — любовь к детям и своему делу».



Тренер-преподаватель Батогова С.А.  
Тренировочный процесс



Спортсменка Екатерина Ветрова



## Андрей Зорин

Автор **Вероника Колоскова**

**Андрей Геннадьевич Зорин родился 17 декабря 1963 года в деревне Демсино Шекснинского района Вологодской области. Его в одиночку воспитывала мать, колхозный агроном. «Уходя рано утром на работу, мама заводила меня в детский сад. Там я находился целый день, до закрытия. Домой отпускали, только когда за мной приходила домашняя собачка Жулька», — вспоминает детство Андрей Геннадьевич.**

Когда маленький Андрей пошел в Демсинскую общеобразовательную начальную школу, тогда и появилось желание заниматься спортом. Первые шаги помогала сделать учительница начальных классов Евгения Евгеньевна Шумова. Обучение продолжилось в поселке Шексна, в Усть-Угольской средней образовательной школе. С пятого класса Андрей стал заниматься легкой атлетикой, а в шестом пришел в секцию лыжных гонок к тренеру Николаю Анатольевичу Лужаеву. Первых высоких спортивных результатов достиг в девятом классе: вошел в члены областной сборной команды, выполнил первый взрос-

лый спортивный разряд. Благодаря рекомендации тренера поступил в институт физической культуры и спорта им. П. Ф. Лесгафта в Ленинграде, где продолжал заниматься спортом под руководством Павла Матвеевича Веролайнена.

В 1985 году Андрей Геннадьевич проходил преддипломную практику в череповецком клубе «Шексна», в спортивной школе олимпийского резерва. Его наставником был квалифицированный, очень опытный тренер по лыжным гонкам Владислав Федорович Миронов. Именно в ЦШОР по лыжным гонкам СК «Шексна» Андрей Геннадьевич по окончании института и устроился на работу тренером-преподавателем. В этот период сам активно продолжал тренироваться и выступать на соревнованиях разного уровня.

Через год его призвали в армию. Во время службы, конечно, не удавалось заниматься спортом полноценно, оставалась только утренняя зарядка и спортивно-массовые мероприятия в части. «Это было затишьем в моей спортивной карьере», — делится воспоминаниями тренер. Демобилизовался он из армии в октябре 1987 года в звании лейтенанта — и, не дав себе отдохнуть и расслабиться, сразу же вернулся в СК «Шексна».

В те годы в спортшколе практиковался бригадный метод работы. Напарником Зорина стал опытный специалист, старший тренер-преподаватель отделения лыжных гонок Василий Викторович Высоких. Набравшись от него опыта, Андрей Геннадьевич поехал с командой спортсменов на учебно-тренировочный сбор в Печору, Коми АССР, для подготовки к зимнему сезону. Так началась в полном смысле слова профессиональная деятельность тренера Зорина. На собственные тренировки оставалось очень мало времени, основные силы он тратил на занятия с подрастающим поколением юных спортсменов. В тяжелые девятностые приходилось еще и подрабатывать, чтобы остаться на любимой тренерской работе — зарплату задерживали, да и была она невелика. Испытание на прочность Зорин прошел успешно: не только сохранил себя в профессии, но также успевал личным примером вдохновлять воспитанников.

В 1990-е годы Андрей Геннадьевич Зорин занимал лидерские позиции среди коллег-лыжников Вологодской области. В 1997 году он выполнил норматив мастера спорта России, выиграв областной лыжный марафон в п. Сямжа — на эти соревнования собиралась вся «элита» области и близлежащих регионов Северо-Запада России.

В 1998 году Андрей Геннадьевич окунулся в семейную жизнь и профессиональную деятельность. Теперь все силы и энтузиазм стал отдавать воспитанникам. Первая «звездочка» появилась еще в 1993 году: Светлана Сергеева заняла третье место в Первенстве России среди профсоюзов по лыжным гонкам (средний возраст) в Мурманске, а уже через год завоевала «серебро» на Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам (старший возраст) в Саратове, выполнив норматив кандидата в мастера спорта.

В 2000 году у Андрея Геннадьевича родился сын Дмитрий. «С первых шагов он находился со мной на сборах и в спортивных лагерях», — рассказывает Андрей Геннадьевич. Мальчик буквально «пошел по отцовской лыжне»: с восьми лет начал серьезно заниматься лыжами в спортивной школе.

С 2009 года и по настоящее время Андрей Геннадьевич работает в Череповецкой городской спортивной школе № 4, и теперь у него высшая тренерская категория.

В 2016 году воспитанники Зорина — Арина Каличева и Дмитрий Инокентьев (сын) — выступали на Первенстве СЗФО по лыжным гонкам среди юношей и девушек старшего возраста в Сыктывкаре. Дмитрий тогда выполнил норматив кандидата в мастера спорта. Арина же стала серебряным призером гонок классическим и свободным стилем. Третью гонку спортсмены не бежали, так как поехали в Малиновку Архангельской области на Первенство России по лыжным гонкам. Там Арина стала лишь одиннадцатой, но была готова бороться за призовые места. Сейчас спортивная жизнь Арины активно продолжается. Она — член сборной страны по лыжным гонкам расширенного состава, а занимается у Игоря Никандровича Шубина, сокурсника Андрея Геннадьевича по ДЗОИФК имени П.Ф. Лесгафта.



2021 г. Арина Каличева, Андрей Геннадьевич Зорин



Тренировка на ромерах, ЦЛСиО «Карпово». Андрей Зорин, Арина Каличева



Награждение победителей

Список наград тренера Зорина говорит о том, что его вклад в развитие спорта ценят очень высоко. В 2006 году Андрей Геннадьевич получил нагрудный знак «Отличник физической культуры и спорта». Имеет почетную грамоту Министер-

ства спорта Российской Федерации от 2020 года. В 2023 году ему вручили почетный знак «За заслуги в развитии физической культуры и спорта». В июне 2023 года он удостоился звания «Ветеран труда Российской Федерации».

На сегодняшний день Андрей Геннадьевич продолжает работать с молодежью на высшем уровне, согласно федеральным стандартам в МАОУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва № 4» города Череповца. Кстати, здесь же работает его бывшая воспитанница — выдающийся тренер по биатлону Вологодской области, тренер-преподаватель высшей квалификационной категории Елена Викторовна Соколова.

Юные спортсмены, их родители и коллеги Андрея Геннадьевича Зорина уважают и ценят его за работоспособность, профессионализм и творческий поиск решения сложных проблем.



2015 г. Спортивная группа Андрея Геннадьевича, в которой Арина начинала свой спортивный путь

На страницах нашего журнала Андрея Геннадьевича захотела искренне поздравить его воспитанница **Арина Каличева** (орфография и пунктуация сохранены):

«Я начала заниматься лыжными гонками с 8 лет. В лыжную секцию меня привела мама, она и сама в юности занималась у Зорина Андрея Геннадьевича — Мастера спорта России по лыжным гонкам. Тем более, что лыжная база находилась не далеко от моего дома и занятия проводятся бесплатно.

С 12 лет я начала ездить по учебно-тренировочным сборам, а зимой выезжать на областные соревнования. Первые результаты я начала показывать в 14 лет, а после окончания девятого класса поступила учиться в спортивный интернат г. Москвы. С этого времени стала выступать за сборные команды двух областей, давая паралельно очки Вологодской области и Москве.

На данный момент являюсь Мастером спорта России по лыжным гонкам, победителем и призером Первенства России, Всероссийских соревнований, Спартакиады учащихся и призером Российско-Китайских Зимних игр.

Безусловно, детский спорт помогает мне реализовывать себя и достигать поставленных целей. Опыт и навыки, полученные от Андрея Геннадьевича, являются сильной базой, на которой строится моя подготовка к соревнованиям.



Арина Каличева

Уважаемый Андрей Геннадьевич, я от души хочу сказать Вам «Большое спасибо», ведь благодаря Вам я имею возможность смело идти к мечте, не теряю веры в себя и в наш успех. Хочу выразить Вам слова благодарности за Ваш нелегкий труд. Я ценю все, что Вы делаете для нас. Вы много времени проводите с нами в спортзале. Вы переживаете за нас на соревнованиях, даете слова напутствия, поддерживаете, не даете опустить руки, вселяете в нас веру в себя. Вы передаете нам все свои навыки и знания. Из нас, способных ребятшек, Вы делаете настоящих спортсменов. Вы даете нам путевку в спортивную жизнь. Спасибо Вам за то, что ни разу не дали мне повода для сомнения в своих силах, за то, что, несмотря на мои промахи и ошибки, Вы продолжали бороться вместе со мной за победу. Спасибо Вам за высокую дозу мотивации, за море мудрости, за горы терпения, за Ваш опыт, за Вашу заботу и дисциплину, за то, что помогаете стать отличным спортсменом.

Я горжусь тем, что Вы мой тренер и обещаю, что буду стараться всегда оправдывать Ваши ожидания и идти только вперед уверенными шагами! Наш успех — это Ваш успех».



Осенняя тренировка в Парке Победы. Андрей Геннадьевич, Арина Каличева



Команда «Строитель», 1982 год.  
На фото тренерский штаб - Виктор Игнатьев,  
Геннадий Костылев, Эдуард Власов.



Команда «Спутник» (Череповец). 1973 год.  
Володя Голубинский крайний справа в первом ряду



Команда «Химик», 1989 год. Владимир Голубинский  
на фото четвертый слева во втором ряду

## Всей душой преданный футболу...

Автор: Куликова Мария

28 октября скончался профессиональный футболист и тренер сборной команды Вологодской области «Череповец — СШОР «Витязь» Владимир Петрович Голубинский. Смерть наступила из-за сердечного приступа. Голубинскому был 61 год.

Все, кто знает Владимира Петровича, говорят о том, что его вклад в развитие футбола сложно переоценить: он играл за череповецкую команду, тренировал футбольный клуб «Шексна», а затем сборную Вологодской области, организовывал турниры, помогал молодым футболистам попасть в профессиональный спорт, работал над созданием музея на стадионе «Металлург»...

Голубинский — первый, кто получил в Вологодской области знак «За заслуги в развитии российского футбола», высшую награду Российского футбольного союза (РФС). Его воспитанники — фут-

болисты, которые выступали или выступают сейчас на профессиональном уровне: например, нападающий «Зенита» Иван Сергеев, экс-защитник «Спартака» Евгений Макеев, экс-защитник «Текстильщика» и «Пари НН» Михаил Ершов и экс-полузащитник «Текстильщика» Александр Солодков.

Иван Сергеев узнал трагическую новость перед матчем с «Ахматом». Он забил гол в ворота соперника и посвятил его памяти Владимира Петровича.

— Умер один из тренеров, который дал мне дорогу в футбол. Соболезную и хочу сказать огромное спасибо ему, — эти слова Ивана Сергеева опубликовал «Матч ТВ».

### Профессиональная карьера Голубинского

Владимир Петрович — воспитанник череповецкого футбола. Интерес к спорту во многом по-

явился благодаря отцу, который занимался борьбой. Об этом вспоминал сам Голубинский в интервью журналу «Наш спорт»:

— Первое время не хотелось заниматься, он нас направлял, заставлял, выводил на зарядку, каждые выходные — на лыжах, в лес. Как-то в подростковом возрасте я прочел книгу про очень известного борца Биндера. Очень патриотичная книга. Когда люди совершают героические поступки, то такие примеры рожают эмоции, появляется новый стимул к занятиям спортом...

Футбольный путь Голубинского начался в пионерском клубе «Спутник». Его первым тренером был Юрий Александрович Бурмистров. В 11-летнем возрасте он попал в футбольную секцию «Металлурга», которую вел Виктор Николаевич Репуцкий. Кроме футбола, Голубинский интересовался баскетболом, волейболом и хоккеем.

В интервью информационному агентству «Вологда Регион» Голубинский вспоминал, почему из всех видов спорта он выбрал именно футбол:

— К футболу прикипел, наверно, потому, что в «Спутнике» у Бурмистрова у нас «игра пошла». Буквально сразу выиграли первенство города в своем возрасте, потом и первенство области. В 14 лет стал капитаном команды.

Когда Голубинский оканчивал школу, в 1979 году в Череповце появился профессиональный клуб «Строитель», выступавший во второй лиге. В первом сезоне юный футболист провел за него шесть матчей.

В интервью журналу «Наш спорт» Владимир Петрович рассказывал о том, каким было начало его профессиональной карьеры и как нужно справляться с неуверенностью на поле:

— Мне долгое время на взрослом уровне не удавалось заиграть уверенно. Пришлось на это потратить время, хотя некоторые ребята, которые были моложе меня, давно уже играли. Это знакомое мне ощущение и чувство, но бороться с этим нужно. Просто не ставить перед собой задачу заиграть именно в конкретный день, в конкретный случай: «Если я не сыграю, не выступлю сегодня, то моя карьера закончится». Надо к этому вопросу подходить спокойно, в тренировочном режиме, свое состояние «ловить» психологически, и постепенно будет крепнуть уверенность.



Владимир Голубинский был признан лучшим тренером МФФ «Золотое кольцо»



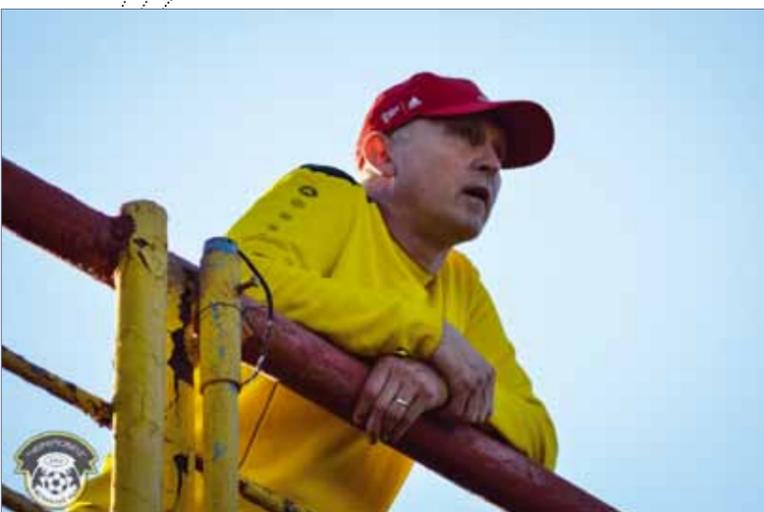
12 августа 2023 года. Вологда



ФК «Шексна», 2008 год. Команда на сборах в Лондоне.



Команда ФК «Череповец – СШОР «Витязь»



На следующий год в клуб пришел новый тренер — Геннадий Иванович Костылев. Он пригласил опытных игроков, которые усилили команду, а такие молодые футболисты, как Голубинский, переняли их опыт. Среди приглашенных были Георгий Хромченков, Алексей Стрепетов, Владимир Филимонов и Алексей Семочкин. В 1980 году череповецкая команда смогла занять 11 место в турнирной таблице.

Постепенно команда выступала все лучше и лучше. В 1984 году клуб завершил сезон на пятом месте. Через два года клуб был закрыт, а его результаты аннулированы. Как признавался Голубинский в беседе с ИА «Вологда Регион», даже спустя много лет об этом не хочется вспоминать:

— К тому времени все поменялось. Костылев ушел в казанский «Рубин». Ему на смену пришли другие руководители, состав команды претерпел изменения. Знаете, не очень хочется говорить на эту тему...

После закрытия клуба Владимир Петрович сначала устроился детским тренером, но затем ненадолго покинул родной город и перешел в костромской «Спартак». Уже через год вернулся в Череповец и начал выступать за команду «Химик», которая заняла третье место в зоне «Северо-Запад» чемпионата Коллективов физической культуры (КФК).

Соперники, занявшие первые места, отказались от заявления во вторую лигу. Так «Химик» вернул в город профессиональный футбол. В 1991 году клуб стал называться «Булат». Команда играла во второй низшей лиге. В «Булате» Голубинский оставался до 1996 года.

Всего за череповецкие команды футболист провел 295 матчей.

#### Тренерская деятельность Голубинского

Владимир Петровича стал главным тренером футбольного клуба «Шексна» во время сезона 2006/2007. Клуб выступал во втором дивизионе чемпионата России в зоне «Запад», а Голубинский работал со вторым составом. Стать главным тренером ему предложил директор клуба Владимир Андреевич Голев. По воспоминаниям Голубинского, которыми он поделился с ИА «Вологда Регион», начать работать в новом амплуа было непросто:

— Я согласился практически мгновенно. Проснувшись на следующее утро, подумал, что пото-

ропился я с согласием. Ведь совершенно другой уровень ответственности — тренировать команду мастеров. Но тут надо поблагодарить Голева — он умеет в коллективе держать дисциплину. Оттого и порядок у нас был в команде...

Владимир Петрович возглавил «Шексну» в 12 туре, и в первой игре команда одержала победу над тверской «Волгой» со счетом 3:2. В 2007 году клуб занял второе место, а в следующем сезоне стал бронзовым призером.

С 2012 по 2023 год Владимир Петрович был главным тренером команд, выступавших в чемпионате России среди любительских футбольных клубов (ЛФК): «Шексны-м», «Аиста», ФК «Череповец», ФК «Череповец — СШОР «Витязь». Клубы обладали статусом футбольной сборной области.

За это время череповецкие команды под руководством Голубинского завоевали немало наград, а сам Владимир Петрович трижды был признан лучшим тренером Московской федерации футбола (МФФ) «Золотое кольцо».

На данный момент команда «Череповец — СШОР «Витязь» — двенадцатикратный чемпион области и обладатель семи Кубков Вологодской области.

Две бронзовые, шесть серебряных и две золотые медали были выиграны на первенстве России ЛФК МФФ «Золотое кольцо». Команда стала пять раз победителем Кубка по футболу МФФ «Золотое кольцо». Более того, это произошло четыре раза подряд — в 2016, 2017, 2018, 2019 годах. На Кубок России команды могут попасть, выиграв первенство или Кубок в своей зоне. Череповецкий клуб почти всегда получал возможность показать себя на всероссийском уровне. Три раза футболисты под руководством Голубинского занимали третье место на Кубке России среди ЛФК.

В 2023 году футбольный клуб «Череповец — СШОР «Витязь» отправился на Кубок России без Владимира Петровича. На первый матч футболисты вышли в футболках со словами благодарности тренеру: «Петрович, спасибо за всё...» Игра началась с минуты молчания в память о наставнике.

Однажды Голубинский признался, что мечтает о возрождении в Череповце профессионального клуба и традиционного вологодского дерби:

— Просто судьбой положено и дальше проводить областное дерби. История футбольного противостояния двух городов должна продолжаться. И первые шаги к этому уже делаются. В Воло-

где реконструируется стадион «Витязь», в Череповце обновляется «Металлург». Не за горами тот день, когда дикторы спортивных арен будут объявлять зрителям состав профессиональных команд Вологды и Череповца. Главное — к этому нужно стремиться всем: представителям властей областного и городского уровня, руководи-



Футбольный Кубок Вологодской области будет носить имя Владимира Голубинского

телям клубов, футболистам и тренерам! Другого варианта у нас просто нет! (Интервью с Владимиром Голубинским (футбол) // ИА «Вологда Регион», 19.10.2020.)

12 августа 2023 года Владимир Петрович присутствовал на открытии стадиона «Витязь» в Вологде: поднимал флаг России, флаг Министерства спорта РФ и флаг Вологодской области, а также участвовал в товарищеском матче между сборной ветеранов футбола Вологодской области и командой ветеранов московского «Динамо» имени Льва Яшина.

Владимир Петрович делал все для развития футбола в родном городе, череповецкого клуба, его игроков. Он навсегда останется в истории вологодского футбола и в нашей памяти.

Журнал «Наш спорт» выражает искренние соболезнования родным и близким Владимира Петровича Голубинского. Светлая память!

С Новым

2024 годом!  
Спортивным

