ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

НАШ СПОРТ

СЕНТЯБРЬ 2023, № 24

СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ · ДУША РУССКОГО СЕВЕРА ·

НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, МАРШ!

Читайте в номере:

Здравствуй, стадион!..

Год педагога и наставника

Лето – время тренировочных сборов

6+

НАШ СПОРТ
Информационно-популярное издание

Учредитель:
Департамент физической культуры и спорта Вологодской области
depsport.gov35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

Редактор:
Татьяна Яковлева

Редакционный совет:

Сергей Фокичев —
начальник Департамента ФКиС ВО,
Владимир Ковалев

Журналисты:
Вероника Колоскова
Анна Михайлова
Мария Куликова
Павел Соколов

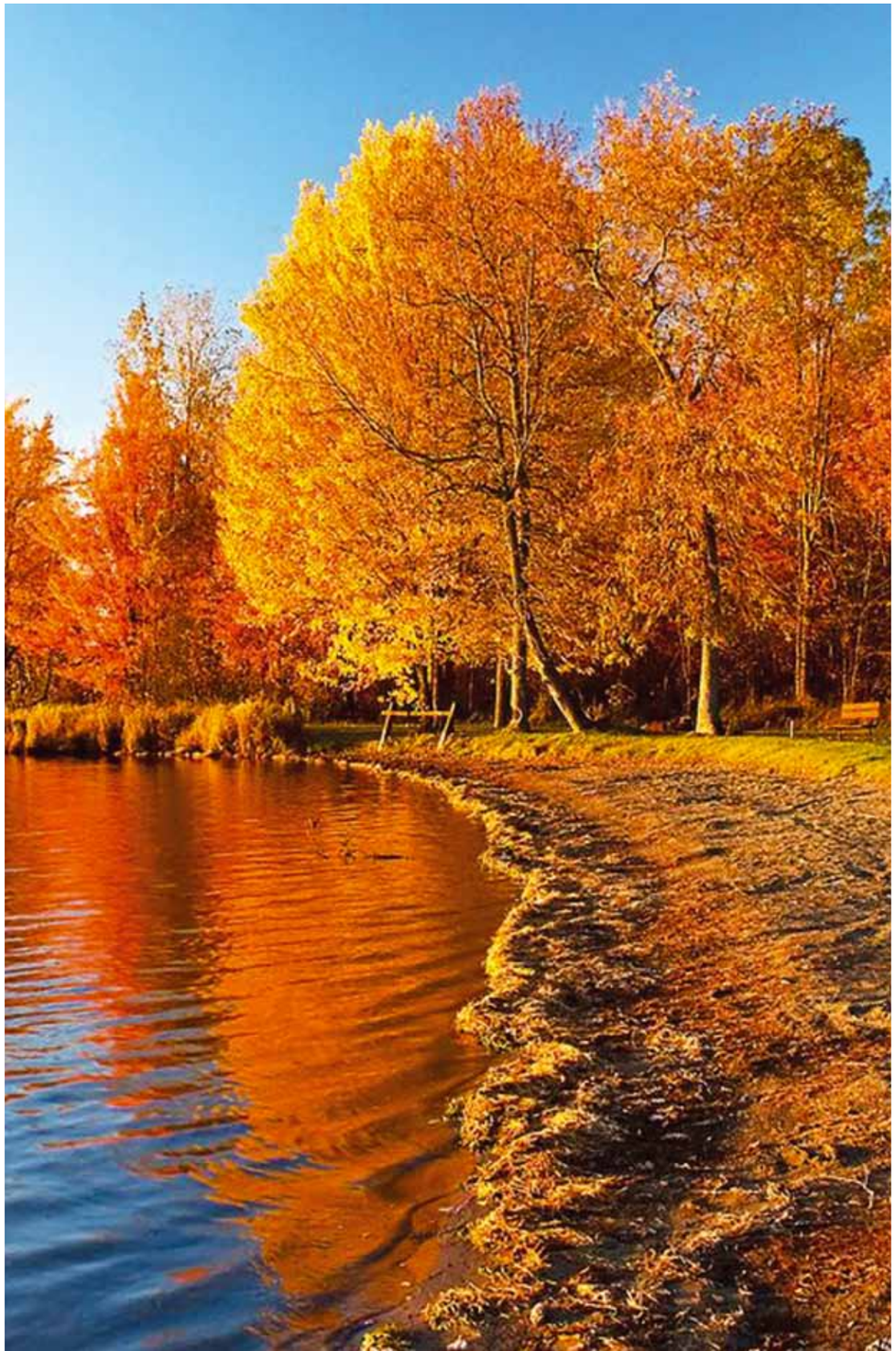
Дизайнер:
Елена Владимирова

Фотографы:
Сергей Юров
Анастасия Решетова
Артем Гисматулин

Фото на обложке:
Вологодские спортсмены

Тираж 450 экз.

Отпечатано:
ООО «Полиграф-Периодика»
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3



НАШ СПОРТ /24/2023

Дорогие читатели!

Сентябрь уже наметил задачи на грядущий образовательный год. Однако в этом выпуске давайте вспомним, каким насыщенным стал для нас минувший летний сезон.

В Вологде завершилось масштабное обновление стадиона «Витязь» — одного из крупнейших спортивных сооружений города. Фактически стадион был переделан заново: обустроены современные трибуны, на футбольном поле теперь можно проводить матчи уровня чемпионата России, появились секторы для легкой атлетики, теннисные корты. Обновленный «Витязь» уже называют спортивным ядром города.

Указом Президента России Владимира Путина 2023 год объявлен Годом педагога и наставника. Миссия года — признание особого статуса педагогических работников, в том числе выполняющих наставническую деятельность.

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области на страницах журнала «Наш спорт» открывает новую рубрику: «Тренера благодарю».

В судьбе каждого человека важную роль играет поддержка наставника. У спортсмена таким наставником становится тренер. Вы знаете, что тренер учит ребенка не только спорту — не только тому, как правильно бежать, плыть, играть или сражаться, как стать быстрее, выше, сильнее. Еще он учит не отчаиваться и не пасовать перед трудностями, анализировать и делать правильные выводы, закалять характер и всегда двигаться вперед, к новым достижениям и победам. Хороший тренер — это тот человек, который искренне, всей душой заинтересован в успехе воспитанника, причем не только спортивном, но и жизненном. Начиная с этого выпуска мы собираемся на страницах журнала рассказывать вам о тренерах-педагогах Вологодчины. Не жалея, конечно же, слов благодарности в их адрес.

Сергей Фокичев,
начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

6 НОВОСТИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИИ

- Олег Матыцин выступил на правительственном часе в Государственной Думе
- Вологодская область существенно улучшила показатели выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

8 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Повысился уровень обеспеченности вологжан спортобъектами
- *Здравствуй, стадион,*
  Где мечты состязаются...
  Здравствуй, стадион,
  Где рекорды сбываются...
- Андрей Бучневич:
  «Сын похвалил меня, сказал: «Думал, хуже будет...»
- В Вологде возле школы № 28 открылся «умный» стадион

20 ТРЕНЕРА БЛАГОДАРЮ

- 2023 год Указом Президента России Владимира Путина объявлен Годом педагога и наставника
- Вологда
- Череповец
- Кирилловский муниципальный округ
- Чагодощенский муниципальный округ
- Харовский муниципальный округ
- Тотемский муниципальный округ
- Нюксенский муниципальный округ
- Никольский муниципальный округ
- Вытегорский муниципальный округ
- Верховажский муниципальный округ
- Великоустюгский муниципальный округ
- Бабаевский муниципальный округ
- Сокольский муниципальный округ
- Кичменгско-Городецкий муниципальный округ

56 ФОТОРЕПОРТАЖ

- Лето – время тренировочных сборов

Олег Матыцин выступил на правительственном часе в Государственной Думе

Как сообщает пресс-служба Минспорта России, 19 июля министр рассказал о реализации Государственной программы «Развитие физической культуры и спорта», об основных направлениях Стратегии развития до 2030 года, планах по ее реализации и ответил на вопросы от фракций.

«Спорт должен быть интегрирован во все сферы жизни через реализацию межведомственных программ взаимодействия с образованием, здравоохранением, наукой, производственной сферой, развитием сельских территорий, бизнес-сообществом. Только так можно добиться устойчивой национальной системы спорта, потому считаю возможным предложить разработку отдельного национального проекта «Спорт», — отметил Олег Матыцин.

Спорт вносит значительный вклад в развитие и поддержку экономики страны. Олег Матыцин сообщил, что вклад отрасли в ВВП составляет 0,3 %.

В рамках своего доклада глава Минспорта России рассказал об успехах, достигнутых ведомством. Физической культурой и спортом занимаются почти 70 млн человек в возрасте от 3 до 79 лет, а наиболее высокими показателями отметились Сахалинская, Тамбовская, Тюменская области и Краснодарский край.

В сфере спорта работает более 400 тысяч человек. Функционирует свыше 350 тысяч объектов спорта, на которых одновременно могут заниматься 9,5 млн человек. Общий объем расходов на физическую культуру и спорт за счет разных источников финансирования составил 665 млрд рублей.

«Уровень обеспеченности граждан спортивными сооружениями уже превысил плановое значение на конец текущего года. С 2020 года построено 300 объектов спорта и 1530 плоскостных спортивных сооружений», — рассказал министр.

«Минспорт России первым в социальной сфере реализовал прямую финансовую поддержку из федерального бюджета соглашений о государственно-частном партнерстве, 14 объектов уже введены в эксплуатацию», — сообщил Олег Матыцин.

На продолжение практики привлечения инвесторов направлен и новый федеральный проект по инициативам социально-экономического развития «Бизнес-спринт», который ориентирован на субсидирование проектов ГЧП, компенсацию процентов по кредитам, выданным на строительство объектов спорта, и создание «умных» спортплощадок.

В 2021 году Минспорт России представил программу социального налогового вычета за занятия физической культурой и спортом. За 2022 год и период с января по май 2023 года поступило более 120 тысяч заявлений граждан на его получение.

Говоря о развитии спорта высших достижений, Олег Матыцин представил новые форматы соревнований: «В августе в Екатеринбурге пройдет Международный фестиваль университетского спорта. В настоящее время получены заявки на участие в Фестивале из 85 университетов 35 стран. В 2024 году планируется проведение Игр БРИКС в Казани и уникального международного турнира в формате «фиджитал» — Игры Будущего».

Особой темой правительственного часа стал вопрос поддержки спортсменов из новых регионов и развитие спортивной отрасли на их территории.

«На сегодняшний день спортсмены из Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей участвовали в более чем 200 спортивных соревнованиях, специалисты прошли обучение по профильным программам», — добавил Олег Матицын.

На пленарном заседании выступили также представители Счетной палаты, комитетов Госдумы по физической культуре и спорту, фракций КПРФ, ЛДПР, «Справедливая Россия», «Новые люди», «Единая Россия».

Парламентарии отметили хорошее взаимодействие с Минспортом России по вопросам развития спортивной сферы. Была дана высокая оценка деятельности министерства, в том числе по реализации задачи президента по увеличению доли граждан, занимающихся спортом, до 70 % к 2030 году. Также был подчеркнут высокий уровень исполнения Государственной программы «Развитие физической культуры и спорта». Депутаты отметили важность сохранения финансирования отрасли.

Олег Матыцин подробно ответил на вопросы депутатов касательно мер поддержки людей, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, мер по вовлечению в спорт участников СВО, интеграции команд новых регионов в систему российского спорта, мер по социальной защите спортсменов и тренеров, сохранению стипендий и выплат за участие в соревнованиях в условиях санкционных ограничений и другие.

Вологодская область существенно улучшила показатели выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Лидерами рейтинга ВФСК ГТО по итогам II квартала 2023 года остаются Воронежская область и Ямало-Ненецкий автономный округ. Вытеснив с пьедестала призеров Краснодарский край, Белгородская область вновь вернула себе статус почетного «серебряного» финалиста.

Максимальный прорыв продемонстрировали работники центров тестирования Брянской области, усилившись на 48 пунктов, нарастив свою эффективность по всем критериям — и «обеспечив» себе 27 строку Рейтинга ГТО.

Более чем на 10 строк свои результаты улучшили Вологодская область (+30), Ярославская область (+29), Псковская область (+23) и ряд других областей.

По итогам II квартала 2023 года число новых участников движения ГТО увеличилось на 500 тысяч человек. 342 тысячи россиян показали достойный уровень физической подготовленности и стали обладателями бронзовых, серебряных и золотых знаков отличия ГТО.

Всего же по итогам реализации комплекса ГТО к физкультурно-спортивному движению присоединились более 20,5 миллиона россиян в возрасте от 6 до 70 лет и старше. Более 12 миллионов из них приступили к выполнению нормативов.

Испытания ГТО на знак отличия прошли более 8,1 миллиона человек.

С 2019 года ВФСК ГТО, возрожденный Президентом страны Владимиром Путиным, стал частью федерального проекта «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография».

Олег Кувшинников

Повысился уровень обеспеченности вологжан спортобъектами

Губернатор Вологодской области Олег Кувшинников рассказал о том, как изменилась спортивная сфера Вологодчины за последние годы: «Постоянно повышаем вовлеченность жителей Вологодской области в занятия спортом. Строим спортивные объекты по всему региону. Чтобы вдохновить вологжан, мы ежегодно открываем современные стадионы, ФОКи, ФОКОТы и спортплощадки».

Об инфраструктуре и ее развитии — в цифрах

**Здравствуй, стадион,
Где мечты состязаются...
Здравствуй, стадион,
Где рекорды сбываются...**

Автор: **Вероника Колоскова**

Словами знаменитой песни Вологда встречала долгожданный, самый крупный в области спортивный объект — обновленный стадион «Витязь». Его открыли в День физкультурника, 12 августа. На зеленом поле, озаренном солнцем, под аплодисменты зрительских трибун развернулось красочное шоу с участием творческих и спортивных коллективов Вологодчины.

**Одержимость — путь к победе,
Спорта нет без красоты!**

— разливалось эхом в тот день над городом.

В течение четырех лет шла реконструкция старинного стадиона, который был построен еще в тридцатые годы и сменил не одно название. Полностью обновились спортивное «ядро» с футбольным полем, трибуны на 1500 мест, мачты освещения, металлокаркас электронного табло и вышка пожарно-прикладного спорта. Завершился третий этап комплексной модернизации инфраструктуры стадиона «Витязь», самый масштабный по объемам строительства. Ранее, в 2019–2020 годах (в рамках первого и второго этапов) здесь успели открыть физкультурно-оздоровительный комплекс для игровых видов спорта и бассейн.

С появлением нового стадиона в Вологде наконец-то можно устраивать соревнования самого высокого уровня, в том числе региональные и всероссийские чемпионаты по футболу. Футбольное поле с искусственным газоном обеспечено подогревом и готово к круглогодичному использованию.

Александр Бородюк, Сергей Фокичев и Владимир Голубинский

Тренировки и соревнования по легкой атлетике, пулевой стрельбе, полиатлону, теннису, пожарно-прикладному спорту и другим дисциплинам теперь будут проходить в полном масштабе.

На сегодняшний день юные футболисты школы олимпийского резерва «Витязь», которая существует при стадионе с 2019 года, уже приступили к занятиям, ведется набор в новые возрастные группы. Состоялось и первое Первенство Вологодской области по футболу: матч прошел 29 августа среди команд участников 2014 года рождения.

Поздравляя вологжан с открытием стадиона, Губернатор области Олег Кувшинников выразил надежду, что в будущем обновленная инфраструктура «Витязя» позволит зажечь не одну «звездочку» российского и мирового спорта.

«Я горд и счастлив, что нам при поддержке Министерства спорта РФ удалось построить в кратчайшие сроки этот спортивный объект», — отметил он в своей речи.

В церемонии открытия также приняли участие высокопоставленные чиновники, выдающиеся спортсмены и приглашенные гости из различных регионов. На беговой дорожке прошли легкоатлетические эстафеты и показательные выступления пожарников.

В день праздника строители передали юным спортсменам символический ключ. А первый символический удар по мячу был сделан олимпийскими чемпионами — конькобежцем Сергеем Фокичевым и футболистом Александром Бородюком.

В конце состоялся дружеский матч между ветеранами московского клуба «Динамо» и сборной Вологодской области.

Модернизация стадиона стала частью большого проекта по созданию в Вологодской области первого комплекса спортивных объектов. В строй уже введен ледовый дворец «ВологдАрена», и на данный момент продолжается строительство ледового ФОК «Золотая шайба» и ФОКОТ. Также планируется создать модульный спортивный зал.

Все это стало возможным благодаря федеральному проекту «Спорт — норма жизни». Строительство спортивных площадок и их доступность для населения с каждым годом увеличивает число вологжан, приобщившихся к спорту. На сегодняшний день в различные виды физической активности уже вовлечено больше половины населения региона.

25–27 августа на стадионе «Витязь» прошли первые соревнования по легкой атлетике. Качество легкоатлетических дорожек оценили спортсмены и тренеры.

Сергей Селюцкий, вице-президент Федерации легкой атлетики Вологодской области:

«У легкой атлетики в Вологде не было нормального стадиона уже многие годы. Все соревнования проводились на единственном в области сертифицированном стадионе «Металлург». И вот такой подарок — стадион «Витязь» с современным покрытием! Спартакиада союза городов Центра и Северо-Запада России по легкой атлетике проходила на новом вологодском стадионе, и на этой дорожке были показаны очень высокие результаты — значит, покрытие очень скоростное! Спасибо правительству Вологодской области и Департаменту спорта за этот подарок».

Легкоатлетки Анастасия Ленок и Алена Соловьева — вологодские спортсменки, одни из сильнейших в России.

Анастасия Ленок:

«Стадион «Витязь» имеет для нашей области большое значение. Очень многофункциональный, красочный и удобный комплекс. Дорожка на стадионе жесткая, быстрая. Удобно делать разминку, есть все необходимое. Большое количество мест для зрителей и болельщиков. Открытие стадиона дает большие возможности, поскольку в области будет проводиться больше соревнований по легкой атлетике, что позволит нашим спортсменам улучшать свои личные результаты и ставить рекорды».

Сергей Селицкий

Анастасия Ленок

Алена Соловьева:

«Открытие стадиона — очень важное событие для всех легкоатлетов Вологодской области, поэтому я была рада поучаствовать в нем. Мероприятие получилось очень ярким и запоминающимся! Это был настоящий праздник как для спортсменов, так и для жителей города. В Вологде теперь могут проводиться соревнования по легкой атлетике, а у спортсменов появляется возможность показывать высокие спортивные результаты. На новом стадионе уже прошли первые соревнования. Это большой шаг в развитии легкой атлетики Вологодской области. Уверена, что этот процесс будет продолжаться».

Максим Рафилович, шестнадцатикратный чемпион России по легкой атлетике, двукратный победитель Кубка России в беге на 200 метров, рекордсмен чемпионатов страны, а также победитель и призер всероссийских и международных соревнований:

«С 25 по 27 августа легкую атлетику принимал стадион «Витязь» — недавно мы были на его открытии. Беговая дорожка еще не «прилежалась», и поэтому спортсмены испытывали некоторые трудности во время соревнований. Новое покрытие, свежая резина, напыление, «неприбеганная» дорожка дают такой эффект для бегунов на любых дистанциях. Что это значит? Несмотря на ряд прекрасных результатов, это говорит о том, что в перспективе дорожка может быть еще быстрее и комфортнее. Обычно год-два требуется ей. Атмосфера стадиона очень объемная, красочная. Привлекает любителей активного образа жизни. Открытие такого масштаба — одно из самых значимых событий в регионе! В области хорошие традиции в этом виде спорта. Уровень мастеров спорта и мастеров спорта международного класса, заслуженных мастеров спорта говорит, что этот проект был правильным и очень необходимым. Я как действующий спортсмен очень рад тому, что на мой спортивный век я дождался его открытия и буду частью соревнований, проходящих на стадионе «Витязь».

Алена Соловьева

Максим Рафилович

Свой комментарий в нашем журнале оставил и президент Федерации легкой атлетики Вологодской области, заслуженный тренер России **Александр Синицкий.** Он отметил «прекрасное расположение стадиона по розе ветров»:

«Для легкоатлетов ветер очень важен. Беговые дорожки сориентированы с запада на восток, это имеет большое значение, особенно для спринтеров.

Реконструкция стадиона «Витязь» теперь позволяет проводить отдельные турниры всероссийского уровня по бегу с препятствиями (стипль-чез). Нынешнее поколение наконец узнает, что такое бег с препятствиями! Появится возможность испытать свои силы в этом эмоциональном и интересном виде легкой атлетики.

Александр Синицкий

*Тем более, что **Николай Николаевич Соколов** — советский легкоатлет, серебряный призер Олимпийских игр в беге на 3000 метров с препятствиями — наш земляк. Он заслуженный мастер спорта СССР (1965 год). Предлагаю инициировать проведение турнира по легкой атлетике по бегу с препятствиями имени Николая Соколова».*

Николай Соколов

Перечисляя достоинства стадиона, президент федерации назвал его отличным местом для проведения массовых мероприятий и приема норм ГТО, однако высказал и пожелания по улучшению: *«Современные требования к стадионам растут. Так, для проведения комплексных соревнований по легкой атлетике не на уровне СЗФО РФ не предусмотрено место для метания, нет регистрации подготовки к старту».*

Василий Балчугов

На стадионе также впервые прошел и чемпионат МЧС России по пожарно-спасательному спорту.

Василий Балчугов — начальник главного управления МЧС России по пожарно-спасательному спорту Вологодской области:

«Проведение соревнований такого уровня было бы невозможно без хорошей базы стадиона «Витязь». Широкие возможности сектора пожарно-спасательного спорта отметили и участники соревнований, и представители Центрального аппарата МЧС России. Уверен, что новая площадка для занятий этим видом спорта принесет свои плоды, и вологодские спортсмены еще раз заставят говорить о себе».

Андрей Бучневич:

«Сын похвалил меня, сказал: «Думал, хуже будет...»

Автор: **Вероника Колоскова**

Семь лет назад талантливому нападающему из Череповца, воспитаннику череповецкой хоккейной школы Павлу Бучневичу судьба предоставила шанс продолжить свою профессиональную карьеру в Национальной хоккейной лиге, в легендарном клубе «Нью-Йорк Рейнджерс». Однако начинал спортсмен в «Северстали», в ее составе выступал вплоть до 2015 года. Затем перешел в СКА, став по итогам плей-офф бронзовым призером КХЛ. С 2021 года Павел — игрок клуба НХЛ «Сент-Луис Блюз». Любители хоккея — вологжане и особенно череповчане — конечно же, очень внимательно следят за успехами своего земляка.

Павел Бучневич с отцом

Когда заканчивается спортивный сезон, из-за океана Павел прилетает домой, к родителям. Этим летом его приезд совпал с открытием стадиона «Витязь». В числе гостей Павел пришел поддержать своего отца — участника первого матча на обновленном стадионе. В тот день «звезды» московского «Динамо» встретились на футбольном поле с ветеранами команд Вологды и Череповца, среди которых был Андрей Леонидович Бучневич, профессиональный футболист, заслуженный тренер России. С ним нам удалось немного поговорить — и для начала узнать, какое впечатление осталось у его сына после матча.

«Сын похвалил меня, сказал: «Думал, хуже будет». Я говорил ему, когда ехали в Вологду: «От меня чудес не жди!..» Правда, Павел смог посмотреть лишь первый тайм. Дальше уехал готовиться к мастер-классу».

В Вологде в ледовом дворце «ВологдАрена», а затем в Череповце Павел Бучневич провел мастер-классы для юных хоккеистов. Этот подарок ребята, конечно же, оценили. В очереди за автографом им приходилось стоять больше часа.

«Мне на мастер-класс Павла не удалось попасть, — признался Андрей Леонидович. — Но сын выложился по полной: мы выехали из Вологды только в полседьмого вечера! По дороге делил-

Павел Бучневич, Сева и Даниил Вовченко

ВологдАрена

ВологдАрена

ся впечатлениями. Программу запланированную выполнил. Занимался с мальчиками — он все-таки достиг определенных успехов в хоккее. Пытался и в Череповце, и в Вологде помочь ребятам поверить в свои силы. Показывал практические упражнения. Думаю, что мероприятия не прошли бесследно для юных хоккеистов».

Павел — представитель уже второго поколения в спортивной семье Бучневичей. А в спортивных семьях свои правила, там чтут свои обычаи, соблюдают традиции и умеют быть ближе друг к другу, вопреки километрам.

«Да, у нас «мама, папа, я — спортивная семья», — с улыбкой подтвердил Андрей Леонидович. — Правда, единственный мастер спорта у нас в семье — мама. Она даже фамилию свою девичью оставила: Разумова Елена Анатольевна, мастер спорта по лыжным гонкам, участница зимней Спартакиады СССР. Работала тренером, потом специалистом в спорткомитете города Череповца».

Неудивительно, что сын продолжил дело родителей. «В Череповце жили рядом со стадионом «Металлург», на Московском проспекте. Вся жизнь семьи проходила на стадионе. Конечно, Павел в первую очередь получил воспитание в семье, а затем свою огромную лепту внесли тренеры».

Впечатления о товарищеском матче на новом поле стадиона «Витязь» у Андрея Леонидовича остались самые приятные — несмотря на трудности подготовки и счет 7:4 в пользу ФК «Динамо» имени Льва Яшина. «Лучшие спортивные годы позади... Но получили удовольствие от игры с мастерами. Радость от того, что смогли выйти на матч против именитого соперника.

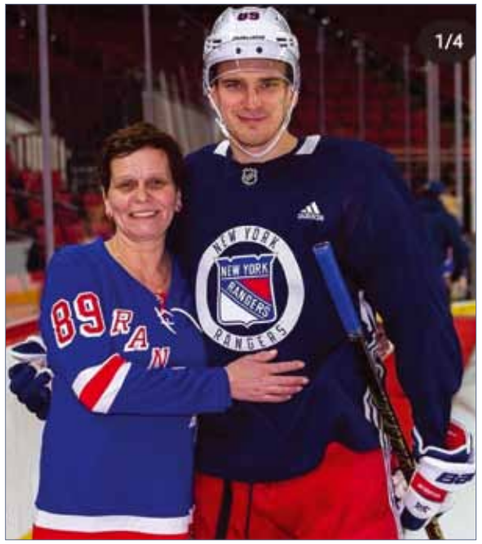
Готовились активно. Как только узнали о предстоящей встрече с ветеранами московского «Динамо», встали на весы. Пришлось изменить режим питания. Добавить активности в образ жизни.

Сборная команда Вологодской области была скомплектована из ребят Вологды и Череповца. Мы знали друг друга по играм. Встретиться до игры не было времени и возможности. В день матча получили форму и на поле пытались найти взаимодействие! Сыгрываться пришлось в процессе. До конца не смогли раскрыть соперника. Конечно, огорчились проигрышу. Ребята из мо-

сковского «Динамо» помастеровитее нас. Но результат вторичен! Победа — что удалось собраться всем вместе. Главное — эмоции! Радость общения».

Между прочим, в тот день столбик термометра подбирался к тридцати градусам. И все же прихоти погоды не могут помешать истинным ветеранам спорта. «В такую жару играть нелегко. Хорошо, что матч проводился по системе «летучие замены»: шалит здоровье — посиди в теньке, посмотри... как другие играют! — шутливо согласился Андрей Леонидович и вспомнил похожую историю из прошлых лет, только уже не про зной: — В свое время мы бывали на «Витязе» на турнирах по зимнему футболу. Вот тогда почувствовали «розу ветров», играли при морозе минус 25 градусов, при ветре. После игры обе команды бежали в раздевалку быстрее ветра».

На вопрос о том, как он оценивает качество стадиона в целом, Андрей Леонидович без раздумий ответил: «Футбольное поле пятого или шестого поколения оценю на четыре с плюсом!.. Вологодская столица получила современный комплексный стадион. Компактно сосредоточены в одном месте футбольное поле, бассейн, ФОК, тир — это очень важно для жителей. Удобно для детей и особенно профессиональных спортсменов».



Павел Бучневич с мамой

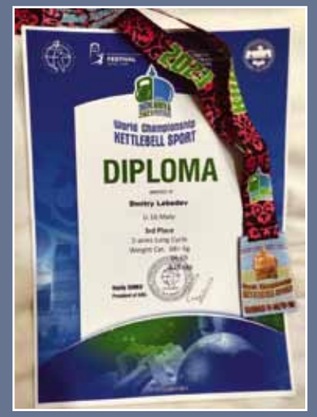
Дмитрий Лебедев стал бронзовым призером Первенства мира по гиревому спорту среди юношей 14-16 лет

НАШИ ПОБЕДЫ

Соревнования прошли с 9 по 11 сентября 2023 года в г. Хива (Узбекистан), в них приняли участие 600 спортсменов из 21 страны.

Череповчанин Дмитрий Лебедев стал бронзовым призёром в толчке по длинному циклу! 148 подъёмов за 10 минут!

Поздравляем Дмитрия и его тренера Олега Леонидовича Шемякина!



В Вологде возле школы № 28 открылся «умный» стадион

С открытием современной спортивной площадки возле школы № 28 жителей областной столицы поздравил Губернатор Олег Кувшинников.

«Год назад на этом месте была территория, заросшая травой. Мы приняли решение построить здесь самый современный стадион и сегодня открываем один из лучших спортивных комплексов Вологодской области. Назвать эту спортивную площадку просто площадкой невозможно. Конечно же, это «умный» стадион, который появился в том районе Вологды, где универсальных спортивных площадок не было», – отметил Губернатор Олег Кувшинников.

«Умная» спортивная площадка представляет собой тренажерный зал под открытым небом с точкой доступа к Wi-Fi. Наведя телефон на QR-код, каждый посетитель сможет получить советы, как провести индивидуальную тренировку, и проконтролировать технику выполнения упражнений.

Кроме того, на стадионе созданы условия для занятий футболом, волейболом, баскетболом, воркаутом. Здесь оборудованы беговые дорожки, трибуны для зрителей, установлено освещение.

Сергей Фокичев, Олег Кувшинников и Сергей Воропанов

«Первый раз в жизни увидела «умную» площадку. Мне кажется, это очень удобно. Каждый может сюда приехать и персонально для себя подобрать тренировку», – поделилась впечатлениями ученица 11 класса школы № 28 Елизавета Секушина.

«Я – мастер спорта по плаванию, занимаюсь спортом с 1 класса. Стадион очень классный, буду на нем тренировать выносливость, мне очень полезны силовые тренировки. На этой площадке для этого все есть», – рассказал ученик 11 класса школы № 28 Иван Киселев.

«Умная» спортивная площадка построена в рамках федерального проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)». На эти цели из федерального, областного и местного бюджетов было направлено 67,55 млн рублей.

«Сама закончила эту школу, проучившись в ней 11 лет. В моем детстве таких условий для занятий спортом не было, об этом можно было только мечтать. Сейчас получилось отличное место для занятий спортом! Уверена, у детей появится желание заниматься физкультурой, а потом и профессиональным спортом. Хорошо, когда строят такие площадки. Это – отличный старт для будущих спортивных звезд», – поделилась мнением выпускница школы № 28, многократная чемпионка России и мира по полиатлону Валерия Завьялова.

Отметим, заниматься на пришкольном стадионе смогут не только дети, но и взрослые. По вечерам «умная» площадка будет открыта для всех желающих.

«Теперь мы будем еще спортивнее и здоровее. Не случайно на Градостроительном совете 2021 года большинство жителей высказали пожелание построить стадион именно здесь, у 28 школы. Мечты сбываются!» – передала слова благодарности от всех жителей района председатель комитета ТОС «Ленинградский» Наталья Колмакова.

Как отметил Губернатор области Олег Кувшинников, стандарт современных спортивных площадок будет распространяться на всю Вологодскую область.

«Президент России Владимир Владимирович Путин определил в качестве одной из важных задач в сфере физической культуры развитие массового спорта и создание для этого необходимых условий. Мы в Вологодской области делаем все возможное для того, чтобы создать спортивную инфраструктуру в каждом городе, в каждом муниципальном округе: строим новые стадионы, спортивные площадки. Благодаря этому каждый год увеличивается число вологжан – любителей спорта. Впереди нас ждет строительство еще четырех «умных» спортивных площадок в регионе. Мы продолжим развивать массовый спорт на Вологодчине!» – подчеркнул Губернатор Олег Кувшинников.

2023 год Указом Президента России Владимира Путина объявлен Годом педагога и наставника.

Это признание особого статуса педагогических работников, в том числе тренеров.

Спортивный тренер – профессия многогранная, включающая в себя не только блестящие успехи в спорте, но и обладание качествами педагога, психолога. Тренер всем сердцем верит в своих подопечных.

В спортивных школах Вологодской области трудятся 499 тренеров, из них 371 – имеет высшее профессиональное образование. 182 тренера подтвердили свой профессиональный уровень высшей квалификационной категорией, 20 – первой категорией и 71 человек – второй.

В регионе семнадцати тренерам присвоено почётное спортивное звание «Заслуженный тренер России».

В Год педагога и наставника на страницах журнала «Наш спорт» мы открываем новую рубрику «Тренера благодарю». Слова благодарности от воспитанников – наставникам за их невероятно важный труд.

Материалы для публикации предоставлены комитетами по физической культуре и спорту муниципальных округов региона.

Александр Александрович Калинин

Андрей Леонидович Бучневич

Александр Викторович Кариков

Вячеслав Викторович Дубровин

Алексей Николаевич Зорин

Александр Дантонович Синицкий

Елена Константинова Удодова

Елена Владимировна Ламова

Елена Алегиевна Богдановская

Вологжане – Заслуженные тренеры России

Руфина Алексеевна Шаршаринова

Александр Александрович Миколенко

Вячеслав Яковлевич Огарёв

Андрей Николаевич Кузнецов

Елена Михайловна Кузьминская

Юрий Ильич Филимонов

Татьяна Николаевна Карамышева

Надежда Александровна Нечаевская

ВОЛОГДА

Анна Рогозина

Анна Александровна Рогозина — вологжанка, тренер-преподаватель по спортивной гимнастике. За ее плечами насыщенный спортивный опыт. Анна Александровна — мастер спорта России, участница региональных и всероссийских соревнований, победитель и призер областных и городских соревнований, сильнейшая гимнастка города Вологды в 1990–1995 годах. После школы в 1996 году она поступила в Смоленский государственный институт физической культуры, а по его окончании с 2000 года работает тренером в МБ ДО «СШ по спортивной гимнастике».

За последние 23 года Рогозина Анна Александровна зарекомендовала себя грамотным, дисциплинированным, трудолюбивым специалистом. Для своих подопечных она — чуткий, отзывчивый наставник, в котором сочетаются требовательность и мягкость. Анна Александровна умело учитывает требования усложняющейся программы по спортивной гимнастике, тщательно продумывает все этапы занятий с детьми различных возрастных групп, творчески решает основные педагогические задачи. В этом ей, конечно, помогают не только знания, полученные в институте, но и вовремя освоенные современные методики. Много сил Анна Александровна отдает индивидуальной работе с детьми. Результаты налицо: ее воспитанницы становятся победителями и призерами как школьных стартов, так и областных, межрегиональных и всероссийских соревнований.

За свою трудовую деятельность Анна Александровна подготовила пятерых мастеров спорта России — Викторию Ратникову, Анастасию Орехову, Екатерину Манохину, Валерию Новожилову и Кристину Кренделеву.

Большое внимание Анна Александровна уделяет воспитанию начинающих спортсменов с учетом индивидуальности каждого ребенка. Занятия с раннего возраста, как известно, позволяют выявить способных детей и помочь выбору их профессиональной деятельности в будущем. Юные гимнастки радуют тренера Рогозину своими успехами, становясь победителями и призерами соревнований различного уровня. Например, в феврале этого года перворазрядница Анна Морозова на первенстве Северо-Западного федерального округа по спортивной гимнастике среди юниорок и девушек в Великом Новгороде стала четырехкратной победительницей соревнований. Это позволило ей в апреле выступить на Первенстве России по спортивной гимнастике в Уфе.

Анна Александровна принципиальна и тактична. Ей присуща ответственность за порученное дело, любовь к детям, заботливость. Она проводит большую работу по сплочению ученического и родительского коллектива: в тесном сотрудничестве с родителями развивает у своих подопечных стабильный интерес к новым знаниям, активную жизненную позицию, уважение к добросовестному труду. Родители всегда в курсе как учебной, так и воспитательной деятельности. Через индивидуальные беседы, встречи, анкетирование совместно решаются все проблемы воспитания и обучения детей.

За свой профессионализм, творческий подход и ответственное отношение к работе Анна Александровна Рогозина пользуется заслуженным уважением и авторитетом среди коллег, воспитанников, спортивной общественности города.

За высокие показатели в работе Анна Александровна многократно получала благодарности и грамоты директора МБУДО «СШ по спортивной гимнастике», а в 2006 и 2012 годах была признана лучшим тренером школы. Имеет благодарность Министра спорта, туризма и молодежной политики РФ, грамоту «Лучший тренер МОУДОД СДЮСШОР № 1 по итогам 2010–2011 учебного года в номинации «Спорт высших достижений», благодарность Комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике Вологодской области за подготовку спортсмена высшего спортивного мастерства. Благодарности Главы города Вологды Анна Александровна получила в 2013 году за вклад в подготовку, организацию и проведение в Вологде XII летней Спартакиады Союза городов Центра и Северо-Запада России и за вклад в развитие массовой физической культуры и спорта в городе Вологде, пропаганду здорового образа жизни. Есть в ее копилке тренерских наград и почетные грамоты Департамента физической культуры и спорта Вологодской области и Минспорта РФ, а также нагрудный знак «Отличник физической культуры и спорта».

ВОЛОГДА

Надежда Лебедева

Приветствую вас, друзья — любители здорового образа жизни, активного отдыха и физической культуры во всех ее проявлениях!

Меня зовут Лебедева Надежда Николаевна, я — тренер-преподаватель по лыжным гонкам в спортивной школе по зимним видам спорта, стаж работы более 10 лет. Образование высшее.

Тренировки проходят с детьми начиная с 1 класса на базе МОУ «СОШ № 21» города Вологды. Как тренер я стараюсь привить любовь к лыжам. Проводим совместно с учителями физкультуры традиционные первенства школы по кроссу и лыжным гонкам, участвуем сборными командами школы в городских и областных соревнованиях. В первенстве Вологды по лыжным гонкам среди школьников команда нашей школы стабильно попадает в призеры и не опускается ниже пятого места.

Приятно познакомиться! Будьте здоровы, занимайтесь спортом!

Анна Исакова и Эдуард Смышляев

Конькобежный спорт на Вологодчине славится не только знаменитыми спортсменами, победителями всероссийских и международных соревнований, но и высококвалифицированным тренерским составом. Радует, что за последние годы состав МАУДО «Спортивная школа олимпийского резерва по конькобежному спорту Николая Гуляева» пополняется молодыми тренерами, выпускниками школы. Среди них — тренеры-преподаватели конькобежной школы, настоящие новаторы своего дела, Анна Сергеевна Исакова и Эдуард Юрьевич Смышляев.

Анна Сергеевна Исакова, мастер спорта России по конькобежному спорту, член сборной команды России 2008–2009 гг., неоднократный победитель и призер всероссийских соревнований, воспитанница тренера А. В. Соколова. В 2012 году окончила факультет физической культуры Вологодского государственного педагогического университета. С 2015 года — тренер-преподаватель СШОР по конькобежному спорту. За время работы зарекомендовала себя грамотным специалистом, творчески применяющим свой опыт, знания и умения в занятиях с юными спортсменами. Анна Сергеевна Исакова — тренер высшей квалификационной категории. Воспитанники Анны Сергеевны всегда находятся в тесном контакте с тренером и показывают достойные результаты на городских, областных и всероссийских соревнованиях. Победителями и призерами всероссийских соревнований стали Андрей Дуников, Алексей Скребков, Александра Замойская, Маргарита Москвинова, Екатерина Родина.

Анна Сергеевна Исакова внедряет современные методы обучения, своей энергией умеет вдохновить и организовать детей и преподавателей, всегда в центре интересных событий и начинаний. Анна Сергеевна — пример для своих воспитанников. В 2022 году в городе Вологде проводилась II зимняя Спартакиада городов Центра и Северо-Запада России по конькобежному спорту, где в качестве участницы соревнований успешно выступала Анна Исакова, внеся победные очки в командное первое место. Анна Сергеевна организует занятия по обучению катанию на коньках самых маленьких начинающих спортсменов с 6 лет. Дети очень любят кататься на коньках и роликах и с радостью спешат на занятия, которые проходят на свежем воздухе, что благоприятно влияет на организм и поднимает настроение. Многие из ребят продолжают тренировки уже в качестве обучающихся спортивной школы, достигнув возраста 9 лет.

С самыми маленькими спортсменами работает еще один тренер МАУДО СШОР Николая Гуляева — Эдуард Юрьевич Смышляев. Вместе с Анной Сергеевной он проводит интересные, увлекательные занятия с малышами, изготавливая своими руками инвентарь для разнообразных игр и тренировок. Эдуард Юрьевич работает в спортивной школе с 2020 года, он мастер спорта России по конькобежному спорту, победитель и призер соревнований различного уровня, воспитанник тренера Ю. Н. Осадкина. Образование высшее: Вологодский государственный технический университет и Академия повышения квалификации и профессиональной переподготовки города Волгоград, 2020 г.

В работе с воспитанниками его отличает высокая работоспособность, индивидуальный подход и добросовестное отношение к порученному делу. Требовательность к себе и воспитанникам, внимательное отношение и отзывчивость помогают достигать хороших результатов работы. Эдуард Юрьевич Смышляев — тренер высшей категории. Среди его воспитанников победители и призеры городских, областных и всероссийских соревнований. Наибольших успехов добились Денис Егоров и Дарья Поцелуева. Эдуард Юрьевич вдохновляет ребят личным примером и повышает их интерес к занятиям конькобежным спортом. На XIII Всероссийских соревнованиях по конькобежному спорту «Коломенский лед» он занял 1 место на дистанции 500 м среди ветеранов (35–40 лет). Кроме того, Эдуард Юрьевич — главный судья всех муниципальных, региональных и всероссийских соревнований, проводимых в городе Вологде.

Оба тренера — постоянные участники городских массовых спортивных мероприятий: фестиваль ГТО трудовых коллективов, акция «Выбираю спорт», «День знаний», «Лед надежды». Анна Сергеевна Исакова и Эдуард Юрьевич Смышляев ежегодно творчески подходят к организации и проведению летней оздоровительной кампании, со своими воспитанниками ездят в летние лагеря и на тренировочные сборы. Проводят большую воспитательную работу с обучающимися школы, устраивают спортивные праздники с чаепитием, чествованием именинников. Тренеры-преподаватели всегда находятся в контакте с детьми и их родителями: вместе посещают аквапарк, ходят на экскурсии и в велопоходы. Родители становятся главными болельщиками на соревнованиях и помощниками в организации вечеров подведения итогов сезона.

Анна Сергеевна Исакова и Эдуард Юрьевич Смышляев — молодые, целеустремленные тренеры-преподаватели, все свое свободное время отдают воспитанникам, прикладывают усилия для популяризации конькобежного спорта в городе Вологде, пользуются авторитетом и уважением среди обучающихся школы, их родителей и спортивной общественности города Вологды и Вологодской области.

ЧЕРЕПОВЕЦ

Иван Баев

Баев Иван Вячеславович работает тренером отделения ушу в МАУ «СШ «Центр боевых искусств» с 2011 года.

В 2011 году окончил ФГОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта», г. Санкт-Петербург, квалификация — бакалавр физической культуры.

В 2015 году прошел курсы повышения квалификации в ФГОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта», г. Санкт-Петербург, по дополнительной профессиональной программе: современная система подготовки спортсменов высокой квалификации в спортивных единоборствах, в том числе ушу, в объеме 72 часа.

Иван Вячеславович имеет первую квалификационную категорию по должности «тренер», является мастером спорта России международного класса по кикбоксингу и ушу, неоднократным победителем и призером всероссийских и международных соревнований по кикбоксингу и ушу, судьей 1 категории по ушу.

В марте 2016 года принял участие в акции «Урок выпускника» городского профориентационного проекта «Знай наших», где проводил мастер-класс по ушу в стенах родной школы (МБОУ «СОШ № 20»), и получил благодарственное письмо мэра города Череповца.

В сентябре 2018 года прошел курсы повышения квалификации в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Череповецкий государственный университет» по дополнительной профессиональной программе «Антидопинговое обеспечение».

В 2020 году получил диплом магистра с отличием в ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет», г. Череповец, присвоена квалификация — магистр.

За время работы тренером зарекомендовал себя грамотным, целеустремленным и ответственным работником. Умело использует свои знания и опыт в практической работе. Его отличают серьезный, методичный подход к тренировочному процессу, высокая требовательность к учащимся. Иван Вячеславович знает требования, предъявляемые к занятиям ушу, индивидуальные и возрастные особенности детей, владеет педагогическими методами и приемами, позволяющими проводить учебно-тренировочный процесс на высоком уровне.

Общее количество обучающихся составляет более 110 человек (в возрасте от 5 лет и старше). Высокий процент сохранности в группах обучающихся говорит о том, что в период обучения интерес к занятиям ушу поддерживается на высоком уровне.

Воспитанники Ивана Вячеславовича неоднократно становились победителями и призерами городских, зональных соревнований, всероссийских, международных турниров по ушу и кикбоксингу.

Также, помимо соревнований, спортсмены Ивана Вячеславовича принимают активное участие в городских, областных и всероссийских мероприятиях, таких как:

1) выставка услуг населению города в сферах образования, культуры и спорта, молодежной политики «Здоровый город. Твой выбор в мире открытий»;

2) спорт-шоу программа, посвященная Дню открытых дверей МАУ «СШ «Центр боевых искусств»;

3) показательные выступления, посвященные различным праздничным датам;

4) мастер-класс по ушу, парк КИО.

Помимо тренировочных занятий, Иван Вячеславович организует совместные внетренировочные мероприятия (за исключением 2020 года, в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией), такие как посещение музеев города Череповца, участие в массовых катаниях на коньках и так далее.

Среди воспитанников и тренерского состава пользуется заслуженным уважением.

Наличие спортивных званий, почетных знаков, наград:

- лауреат премии «Путь к Олимпу» в номинации «Любимый детский тренер 2022»;
- лауреат премии «Путь к Олимпу» в номинации «Тренер года 2021»;
- лауреат премии «Путь к Олимпу» в номинации «Тренер года 2019»;
- лауреат премии «Путь к Олимпу» в номинации «Тренер года 2018»;
- лауреат премии «Путь к Олимпу» в номинации «Тренер года 2017»;
- лауреат премии «Путь к Олимпу» в номинации «Любимый детский тренер 2017»;
- благодарственное письмо комитета по физической культуре и спорту мэрии г. Череповца, 2014 г.;
- благодарственное письмо мэра г. Череповца, 2014 г.;
- благодарственное письмо комитета по физической культуре и спорту мэрии г. Череповца, 2016 г.;
- благодарственное письмо Центра спортивной подготовки Вологодской области, 2017 г.;
- грамота Департамента физической культуры и спорта, 2017 г.;
- МСМК по кикбоксингу № 018199 от 27.06.2018;
- благодарственное письмо Законодательного собрания Вологодской области, 2019 г.;
- благодарственное письмо губернатора Вологодской области, 2014 г.;
- благодарственное письмо Губернатора Вологодской области, 2019 г.;
- благодарственное письмо Губернатора Вологодской области от 11.06.2020 № 2421-р;
- благодарственное письмо общественной организации «Мамы Череповца рекомендуют», 2013 г.

Высокое мастерство тренера Лукьяновой доказывают спортивные результаты ее юных воспитанниц. Только за 2017–2023 годы волейболистки под руководством Татьяны Александровны успели стать вторыми в финале Всероссийских соревнований по волейболу «Летающий мяч» среди команд девушек 2003-2004 г. р. (2017 г.), заняли первое место на VIII Спартакиаде учащихся России по волейболу среди команд девушек 2001–2003 гг.р. (2017 г.), привезли «серебро» Первенства России по волейболу среди команд девушек 2003–2004 г. р., Всероссийских соревнований «Надежда» среди команд девушек 2002–2003 г. р., летней Спартакиады учащихся России по волейболу (2019 г.) и Всероссийских соревнований по волейболу среди команд девушек до 14 лет 2009–2010 г.р. (2022 г.). В 2023 году на первенстве России по волейболу среди команд до 15 лет девушки 2009–2010 г.р. стали победителями!

Татьяна Лукьянова

ЧЕРЕПОВЕЦ

Татьяна Александровна Лукьянова — тренер МАОУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по волейболу», имеет звание мастера спорта России по пляжному волейболу. Работать в сфере физической культуры и спорта она начала в 1999 году в качестве тренера-преподавателя. Татьяна Александровна — грамотный специалист, прекрасный организатор и педагог. Более пятнадцати лет она успешно готовит команды волейболисток высокого класса.

Ее воспитанницы за последние годы достигли высоких результатов. Ксения Кравченко — мастер спорта РФ и бронзовый призер первенства Европы среди юниоров по волейболу, неоднократный призер чемпионатов России по волейболу. Алина Подскальная — мастер спорта РФ, в 2016 году стала победителем молодежного чемпионата Европы по волейболу, а в 2017 году заняла второе место на чемпионате Мира в возрастной категории до 20 лет. Полина Лысая — неоднократный призер чемпионатов России по волейболу. Воспитанницы Татьяны Александровны давно и успешно выступают в составе волейбольного клуба «Северянка».

На турнире в Казани, 2015 год

На 15-летии волейбольного центра, 2022 год

По итогам Первенства России по волейболу 2023 года среди команд девушек до 15 лет Татьяна Александровна Лукьянова признана «Лучшим тренером», а ее воспитанницы Светлана Соколова, Полина Кривовицына и Дарья Королева — лучшими игроками в номинациях «MVP финала», «Лучший связующий» и «Лучший принимающий» соответственно. Эти спортсменки, а также три другие воспитанницы Татьяны Александровны — Марина Кузьмина, Дарья Куманцева и София Сурикова — вошли в состав молодежной сборной команды России (девушки 2008–2009 г. р.).

Конечно же, Лукьянова Татьяна Александровна активно участвует в общественной и спортивной жизни города, практически всегда ее можно встретить на Всероссийских, областных, городских семинарах по подготовке тренеров по волейболу. Среди коллег по работе, спортивной общественности города и учащихся она пользуется заслуженным уважением и авторитетом.

За многолетний опыт работы в сфере физической культуры и спорта, высокий профессионализм Татьяна Александровна Лукьянова неоднократно получала грамоты, дипломы и награды от мэра города Череповца, Министра спорта РФ, имеет благодарственные письма Законодательного собрания и Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, а также носит звание «Ветеран труда» и нагрудный знак «Отличник физической культуры».

В составе команды 2000-2001 гг.

В составе команды , спортивный сезон 1998-1999 гг.

КИРИЛЛОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

В ее сердце не угасает огонь любви к спорту

Автор: **Галина Ульянова**

«Общество заинтересовано в том, чтобы поднимать престиж профессии тренера, и должно к этому стремиться, — считает ветеран Кирилловской ДЮСШ Татьяна Павловна Косыгина, чья жизнь целиком и полностью связана со спортом. — Чем сильнее будет тяга молодежи к спорту, чем больше будет у нас квалифицированных наставников, тем более физически развиты мы станем, тем спокойнее мы будем за здоровье и будущее наших сыновей и дочерей».

Спорт пришел в жизнь Татьяны Косыгиной в школьные годы. Девочка очень любила легкую атлетику и волейбол. Случилось это благодаря талантливому педагогу — Галине Павловне Сиротиной, умевшей по-настоящему увлечь учеников физической культурой. Когда Таня училась в седьмом классе, в городе открыли ДЮСШ. У девочки появилась мечта — заниматься в секции по лыжным гонкам. Тренером отделения «Лыжи» была Римма Андреевна Уткова.

«Попав в спортивную среду, я окунулась в другой мир — мир борьбы, каждодневных тренировок, соревнований, товарищества, единства, коллективизма, — делится воспоминаниями Татьяна Косыгина. — Мы вместе тренировались, ходили в походы, ездили на соревнования. Тренер учила нас не сдаваться, четко идти к поставленной цели, рассматривать спорт, прежде всего, как инструмент физической и волевой закалки, без которой невозможно самоутвердиться в жизни».

Детские впечатления — самые яркие и сильные. Во многом они служат основополагающим фактором при формировании личности, определяют развитие характера. Татьяна Косыгина впитала все лучшее, что способен дать спорт, и передала это уже собственным воспитанникам.

Однако к тренерской работе Татьяна Павловна пришла не сразу. После окончания десятого класса Кирилловской школы девушка попыталась поступить в авиаприборостроительный институт в Санкт-Петербурге, но не прошла по конкурсу, не добрав всего полбалла. Энергичную и спортивную Татьяну пригласили поработать пионервожатой в Николоторжскую школу, а после пригласили на место ушедшего в армию учителя физкультуры. Таким заковыристым путем судьба привела Таню Косыгину обратно в спорт.

Два года она преподавала физическую культуру в Николоторжской школе, еще три — в Петровской и семь лет — в училище культуры. В это же время Татьяна прошла обучение в московской Центральной школе тренеров.

Именно тогда Татьяне Павловне предложили работу в ДЮСШ. К тому времени девушка и сама понимала, что тренерская работа ее очень привлекает: «В ДЮСШ приходит маленький человек. Первые тренировки, синяки, усталость, от которой ноют мышцы, первые соревнования, победы и поражения, радость и разочарования, обиды и гордость. На лыжне происходит не только борьба, но и маленькая жизнь. Каждый лыжник, осознанно или нет, сам принимает решение, готов ли он стать победителем».

Труд тренера нелегок: бессонные ночи в поисках нового, большие физические нагрузки, ненормированный рабочий день, непрестанное обучение и умение быть разносторонним специалистом. Тренер практически обязан разбираться в медицине, психологии, финансах, хозяйственной деятельности. «Однако награда за этот труд и вовсе неоценима, — говорит Татьяна Павловна. — Когда твоему воспитаннику впервые вручают награду в честь победы, его глаза горят такой радостью, восхищением, гордостью за себя и благодарностью тебе, своему тренеру, что ты готов свернуть горы, идти вперед и помогать своему ученику поверить в себя».

Татьяна Павловна Косыгина работала тренером-преподавателем Кирилловской детско-юношеской спортивной школы 36 лет. За это время она воспитала не одно поколение девчонок и мальчишек.

— У нас был прекрасный коллектив, — вспоминает Татьяна Павловна. — Мы до сих пор встречаемся по возможности. Я очень благодарна своим коллегам. Пусть я не подготовила олимпийских чемпионов, но мои ученики не только стали хорошими спортсменами, но и надежными, социально зрелыми людьми. Я благодарна своим ученикам за то, что они помогли мне поверить в себя, так много пережить, понять, осмыслить, найти свою тропу, которую нужно топтать — иначе зарастет.

Все, что Татьяне Павловне привили ее наставники, все, что приобрела за годы спортивной жизни сама, она передавала воспитанникам. До сих пор ее благодарят и родители ее воспитанников, и сами ученики. Спасибо говорят не только за тренерскую работу, но за воспитание, привитые жизненные принципы и ценности. В такие моменты Татьяна Павловна плачет. Это слезы счастья — не зря в работу вложено столько любви.

— Душа ребенка — сложный, тонкий инструмент, для настройки которого порой бывает мало умения и мастерства, — делится опытом Татьяна Павловна. — Без абсолютного доверия и взаимопонимания между тренером и учеником нельзя и думать о большом спорте. Идеальных людей не существует — тренер должен узнавать положительные и отрицательные качества ученика, развивать его достоинства, на фоне которых недостатки становятся бледнее, незаметнее. Тренеру нужно так любить свою работу, так отдаваться ей, чтобы юные спортсмены видели, что ты за них болеешь всей душой. Тогда и тренировки проходят весело и продуктивно. Дети чувствуют поддержку и стараются изо всех сил, чтобы порадовать наставника.

Общий спортивный стаж Татьяны Павловны Косыгиной составляет 47 лет. За многолетний труд и преданность спорту, за личный вклад в работу по воспитанию и обучению детей, а также за общественную работу она удостоена благодарностей глав города, района, областного спорткомитета. Имеет почетные звания «Отличник народного просвещения» и «Отличник физической культуры и спорта», а также нагрудный знак «За заслуги в развитии физической культуры и спорта» и другие награды.

После выхода на заслуженный отдых активная и энергичная Татьяна Павловна тяжело привыкала к новому режиму. Поначалу просто ходила на лыжню, затем организовала группу ветеранов для занятий скандинавской ходьбой, с удовольствием выступает в составе команды кирилловских ветеранов в летних и зимних областных спартакиадах, принимает активное участие в других спортивных мероприятиях, ведет общественную работу. Любовь к спорту и активному образу жизни не угасает в сердце Татьяны Павловны Косыгиной и по сей день.

ЧАГОДОЩЕНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Андрей Мартынов — любимый тренер по футболу!

Автор: **Михаил Игнатьев**

Мое знакомство с футболом началось в детском саду. Тогда еще совсем маленькие, мы с нетерпением ждали очередную тренировку. И вот наступал долгожданный день — радостные и счастливые мы бежали во Дворец спорта. Там нас ждал тренер, Андрей Николаевич!

Он нас научил всему! Сам всегда выполнял с нами все задания, показывая пример: обводить мяч вокруг фишек, делать косынку, бить по воротам, играть в квадрат. Но больше всего нам нравятся игровые тренировки, когда можно полностью посвятить тренировку игре в футбол! Мы были неопытные, поэтому Андрей Николаевич не ругался, а учил и наставлял! Тренер отвечал на все наши вопросы, рассказывал о том, что футбол — это популярнейшая игра, которой посвящают стихи, песни, ради нее совершают героические поступки.

Сейчас мы подросли и уже не раз выезжали на игры за пределы района и области! И с нами всегда наш тренер. Отличительной чертой Андрея Николаевича является индивидуальный подход к каждому, исходя из наших особенностей. Он побуждает интерес к футболу на примере своих старших воспитанников, добившихся значимых результатов.

Должность тренера не так проста, как кажется. Он всегда должен следить за своими воспитанниками. Его цель — сделать так, чтобы наша команда занимала первые места на всех областных соревнованиях.

Футбол как испытание. Он показывает, каков человек в трудную минуту. Когда пересыхают губы, когда перехватывает дыхание и не хватает воздуха, когда деревенеют ноги от усталости и каждый шаг на поле становится невероятно трудным!

Но есть КОМАНДА, и нет права ее подвести! Андрей Николаевич похвалит, когда заслужим, и пожурит, когда ошибемся, но всегда объяснит, в чем ошиблись и что исправить!

У нас на тренировках есть режим и штрафы. Например, за невыполнение команды тренера — 10 кругов бега. Андрей Николаевич учит нас выносливости, целеустремленности и добиваться поставленной цели, как бы трудна она ни была. Андрей Николаевич верит в нас, и мы стараемся его не подвести.

Мне нравится оптимизм Андрея Николаевича в любых тренировочных и соревновательных ситуациях, его эмоциональный самоконтроль, умение быть в нужный момент мягким и жестким, глубокая вера в нас и наши способности.

Андрей Николаевич заботливый, он учит нас следить за нашим внешним видом, одеваться по погоде и следить за своими вещами. Он никогда не ругает нас попусту.

У меня вспыльчивый характер, так вот, Андрей Николаевич всегда помогает мне бороться с этой чертой! Мы вместе рассуждаем, объясняемся, думаем, как сделать лучше! Я горжусь тем, что посещаю секцию футбола, и особенно горжусь своим тренером-наставником! Спасибо за ВАШЕ терпение и труд!

ХАРОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Валерий Тарбаев

Валерий Тарбаев трудится тренером в МБОУ ДОД «Центр дополнительного образования». Валерий Алексеевич работает в системе образования Харовского муниципального округа сорок четыре года. С детства посещал спортивную школу — любовь к лыжам и чемпионский азарт преподавательского состава передавался и воспитанникам. Ребята посещали секции, упорно готовились к соревнованиям, поэтому и результаты пришли быстро. Не только в лыжах. Одна из первых медалей особенно памятна Валерию Алексеевичу: это «серебро» за победу в соревнованиях по футболу «Кожаный мяч» 1968 года.

После службы в армии Валерий Алексеевич вернулся в Харовск и никогда не жалел об этом. К тому же, вновь спортивная школа и лыжи пробудили желание жить, работать, заниматься важным делом — воспитанием спортсменов. Лыжный спорт стал его страстью на всю жизнь.

Каждый вид спорта начинается с детского тренера. Профессия эта очень сложная, ответственная, многогранная. Человек, занимающийся воспитанием подрастающего поколения, вкладывает все свои знания и умения, всю свою энергию в воспитанников, в их спортивное и жизненное будущее. Чтобы вырастить настоящего спортсмена, необходимо тренировать у него не только мышцы, но и развивать логику, мышление. Чаще всего наставник для своих подопечных становится не просто тем, кто совершенствует их мастерство, но и настоящим другом, переживающим и болеющим за них.

Особенность профессии тренера — необходимость личным примером воспитывать будущих спортсменов. Тренер — это не только преподаватель, но и профессионал, за спиной у которого есть много соревнований, побед, различных достижений и наград. Валерий Алексеевич — именно такой тренер. Он воспитывает чемпионов и ими гордится. Гордится результатами и победами, гордится их личными качествами и радуется, что каждый из них стал хорошим человеком и настоящим патриотом. Имена наших спортсменов, кандидатов и мастеров спорта — Евгения Ширяева, Андрея Аккуратова, Михаила Державина, Евгении Сироткиной, Юлии Командировой — хорошо известны харовчанам.

С 1996 по 2015 год Валерий Алексеевич возглавлял детскую спортивную школу района и в качестве тренера вел одну группу детей. Директорство не казалось ему трудным делом, однако финансовые вопросы порой совсем не давали свободно и плодотворно заниматься с ребятами. За это время многое удалось: сменилось здание

спортивной школы, был куплен инвентарь, мебель, даже стенды были оформлены настоящим художником, воспитанники постоянно выезжали в разные города и поселки на соревнования. Результаты были, но главное — десятки детей занимались физкультурой, спортом и вели активный образ жизни. В 2015 году произошла реорганизация учреждения, после чего Валерий Алексеевич сложил полномочия директора и целиком посвятил себя тренерской работе.

Валерий Алексеевич — судья городских, районных, областных, всероссийских, сельских зональных соревнований. Главное в этом деле, считает Валерий Алексеевич, чтобы все было честно: правила для всех должны быть едины. У спортсменов и людей, любящих спорт, самая заветная мечта — Олимпиада. Валерий Алексеевич свою мечту воплотил в жизнь: на XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи он отправился в качестве судьи.

Воспитанники Валерия Алексеевича ежегодно становятся победителями и призерами различных районных и областных соревнований по лыжным гонкам. В 2022 году обучающиеся приняли участие в областных соревнованиях на приз газеты «Пионерская правда», где заняли 1 место в командном зачете. В личном зачете Юлия Командирова стала абсолютным победителем как в классическом, так и в свободном стиле. Команда девушек 2008–2009 г. р. представляла Вологодскую область на Всероссийских соревнованиях в Ижевске. Артем Дмитриев в составе сборной команды представлял Вологодскую область на I этапе Кубка России в Краснодарском крае, после успешного выступления принял участие во Всероссийских соревнованиях по маунтинбайку в дисциплине кросс-кантри среди юношей 13–14 лет, где занял 14 место среди 30 участников.

Тренер и сам ежегодно участвует в соревнованиях различного уровня. Команда МБОУ ДО «Харовский центр дополнительного образования», в состав которой входит и Валерий Алексеевич, заняла 3 место в районных соревнованиях по лыжным гонкам «День здоровья и спорта» среди предприятий, организаций, сельских поселений и общественных организаций района, а в личном первенстве он занял 2 место в своей возрастной группе. Принимал активное участие в годовой Спартакиаде среди предприятий и организаций города в 2021 году — команда Управления образования заняла 3 место.

Валерий Алексеевич постоянно участвует в районных и областных соревнованиях по лыжным гонкам, бегу, биатлону. «Движение — это жизнь», — считает он. За свою деятельность, верность лыжному спорту и детям Валерий Алексеевич награжден множеством благодарственных писем, грамот. За вклад в развитие физической культуры и спорта Харовского муниципального района, многолетнюю и плодотворную работу поощрен ценным подарком губернатора области (2019 г.), нагрудным знаком «Отличник физической культуры». Имеет памятную медаль «XXII Олимпийские зимние игры» и грамоту Президента России к ней. Текст грамоты гласит: «За значительный вклад в подготовку и проведение игр». Такой «багаж» — показатель ответственности, трудоспособности и верности.

ТОТЕМСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Андрей Семаков

Семаков Андрей Александрович начал свою трудовую деятельность в августе 1991 года в Погореловской средней школе учителем физической культуры. Затем работал учителем физической культуры Юбилейной средней школы и Погореловской средней школы Тотемского района. В 2004 году назначен директором МОУ «Погореловская СОШ». С августа 2007 года работает в детско-юношеской спортивной школе сначала тренером-преподавателем, а с 2013 года — директором. Имеет отличные организаторские способности, умеет неординарно мыслить. За время работы зарекомендовал себя грамотным, эрудированным руководителем, который эффективно определяет стратегию, цели и задачи развития учреждения, успешно решает поставленные в программе развития задачи. Он постоянно следит за передовым опытом в сфере дополнительного образования. Творчески относится к новым идеям, отмечается стремлением к поиску новых методов и приемов работы.

Педагогический коллектив учреждения состоит из 8 человек, более половины из которых имеют высшую и первую квалификационные категории. В течение 2021–2022 учебного года тренеры-преподаватели Семаков А. А., Немиров В. Н. участвовали в соревнованиях областного и районного уровня по лыжным гонкам, стрельбе, плаванию, волейболу, спортивному туризму. Тренер-преподаватель Курицын Н. Б. принимал участие в районных и областных соревнованиях ветеранов по лыжным гонкам, в районных соревнованиях по стрельбе, плаванию, товарищеских матчах по хоккею с шайбой. В мае 2022 года директор школы Семаков А. А. был участником заседания областной Федерации лыжных гонок по подведению итогов сезона 2021–2022 учебного года.

В течение 2021–22 учебного года все тренеры-преподаватели прошли курсы повышения квалификации онлайн по оказанию первой медицинской помощи, приняли активное участие в межрайонной конференции тренеров по лыжным гонкам на базе Нюксенской ДЮСШ.

Ежегодно тренерский коллектив, помимо реализации образовательных программ, принимает активное участие в организации соревнований для общеобразовательных школ, ветеранов, других социальных партнеров (президентские гранты «Тотьма спортивная» и «Тотьма спортивная: игры нашего детства»). На муниципальном уровне коллективом школы организована и проведена районная спартакиада среди общеобразовательных

школ: соревнования по легкой атлетике, настольному теннису, мини-футболу, волейболу, лыжным гонкам, баскетболу. Традиционно проводятся соревнования: по кроссу (5–6 классы), «Весёлые старты» (4–е классы), лыжным гонкам (3 классы), «Юный лыжник» (среди воспитанников детских садов). В спортивной школе ежегодно проводится более 90 спортивных мероприятий.

В МБУ ДО «Тотемская ДЮСШ» работают отделения по двум видам спорта — по волейболу и лыжным гонкам. Количество обучающихся в школе за последние пять лет увеличилось со 193 до 240 человек. За это время подготовлены: 83 спортсмена, выполнивших 1 разряд; 95 спортсменов, выполнивших 2 и 3 разряды; 192 спортсмена, выполнивших юношеские разряды.

В течение 2021–2022 учебного года в 48 соревнованиях разного уровня приняли участие 107 лыжников и 46 волейболистов. В том числе в 23 соревнованиях межрайонного, областного и межрегионального уровней — 35 лыжников и 24 волейболиста.

Один из основных критериев результативности — выступление обучающихся на районных, областных и межрегиональных соревнованиях. Ежегодно обучающиеся Тотемской ДЮСШ достигают высоких результатов: на Кубке Вологодской области по лыжным гонкам Тотемская ДЮСШ в последние пять лет поднялась с 4-го места на 1-е; ежегодно от 4 до 6 спортсменов тренера-преподавателя Семакова А. А. включаются в составы сборных команд Вологодской области по лыжным гонкам; в 2023 году воспитанница Семакова А. А. Шибалова Марина стала призером Первенства России по лыжным гонкам среди юношей и девушек 17–18 лет в эстафете, выполнив норматив кандидата в мастера спорта. В 2021–2022 учебном году команда девушек-волейболисток 2005–2006 годов рождения заняла 3 место в областных соревнованиях, проходивших в Череповце, а команды девушек 2006–2007 и 2008–2009 годов рождения заняли соответственно 2 и 3 места в областных соревнованиях по пляжному волейболу в Грязовецком районе на базе ЦСиО «Комёла», получив право выступать на первенстве СЗФО.

Традиционно с 2001 года в Тотемском районе на базе МБУДО «Тотемская ДЮСШ» проводится «Рождественская гонка» — II этап Кубка области по лыжным гонкам. В 2023 году в ней приняли участие 144 юных спортсмена из 13 муниципалитетов Вологодской области. Соревнования прошли на высоком организационном уровне.

В спортивной школе сформирована система работы по взаимодействию с родителями обучающихся: ежегодные общие и групповые родительские собрания, привлечение родителей к организации и проведению соревнований, турпоходов, к ремонту инвентаря.

Андрей Александрович пользуется авторитетом в педагогической среде, заслуженным уважением среди обучающихся. Награжден почетными грамотами Управления образования района (1997, 2000 гг.), главы Тотемского муниципального района (2000 г.), Департамента образования Вологодской области (2003 г.). Объявлены благодарности Губернатора Вологодской области (2017 г.), Законодательного собрания Вологодской области (2022 г.).

НЮКСЕНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Гаджи Гаджиев

Автор: **София Игнатевская**

Мы хотим рассказать о нашем любимом тренере по каратэ клуба «Сэйкен» с. Нюксеница Вологодской области — Гаджиеве Гаджи Бариевиче.

Это тренер по каратэ со стажем, добрый и отзывчивый человек.

Родился он в селе под Дербентом. В детстве хорошо учился, помогал по хозяйству родителям, посещал тренировки по борьбе.

После окончания школы учился в Балашовском пушно-меховом техникуме в Саратовской области. Помимо учебы, занимался самбо. Окончив техникум, по распределению оказался в Нюксенских краях, но пробыл здесь недолго — призвали на службу в ряды Советской армии. Проходил ее Гаджи Бариевич в Ленинграде, в артиллерийских войсках. Именно здесь появились отличные условия для усовершенствования навыков по каратэ.

После службы он вернулся в Нюксеницу и начал активно продвигать любимый вид спорта. Заочно окончив факультет физического воспитания Вологодского государственного педагогического института, приступил к тренировкам.

Педагогический стаж нашего тренера составляет 24 года. Из них 12 лет он работает в Нюксенской детско-юношеской спортивной школе. Гаджи Гаджиев состоит в Вологодской областной коллегии судей по каратэ и является судьей 1 категории, членом президиума Российской общественной организации «Федерация каратэ Вологодской области».

Профессионализм тренера подтверждается нашими высокими результатами с соревнований. За последние три года в областных и российских соревнованиях приняли участие 150 обучающихся, из них 75 стали победителями и призерами.

В чемпионате и первенстве Северо-Западного федерального округа по каратэ в 2018 году мы завоевали одно первое и три третьих места; в 2020 году — одно первое и одно второе; в 2021 году один из наших ребят стал чемпионом, а три девушки-обучающиеся привезли бронзовые награды.

Ежегодно мы участвуем в открытом чемпионате и первенстве Архангельской области по каратэ. Также каждый год нам присваивают спортивные разряды.

Мы уверены, что высокая методическая подготовка, физические возможности позволяют нашему тренеру доступно объяснять задачи, демонстрировать сложные приемы и техники ведения боя.

Наш тренер сочетает индивидуальные и групповые занятия. Это позволяет нам совершенствоваться физически, тактически и морально. На тренировках мы учимся быть ответственными, настойчивыми и всегда достигать своих целей.

Нам нравится тренироваться у Гаджи Бариевича. Он легко находит с нами общий язык. Наш тренер обладает большим терпением. Ведь мы — те еще непоседы!

Каждый из его учеников по-своему индивидуален, и сэнсей старается понять всех и помочь справиться с трудностями.

Гаджи Гаджиев любит свою профессию, как никто другой. Он говорит, что каратэ — это его жизнь!

Гаджи Бариевич пользуется уважением и непререкаемым авторитетом у коллег, детей и родителей. За добросовестный труд, большой вклад в развитие и пропаганду каратэ в Вологодской области награжден грамотой Комитета по физической культуре и спорту Вологодской области (2005 г.); благодарственным письмом Центра боевых искусств Всестилевой федерации каратэ Вологодской области (2005 г.); почетной грамотой главы Нюксенского муниципального района (2007, 2009 гг.); благодарственной грамотой Федерации каратэ Вологодской области (2016 г.); благодарностью Губернатора Вологодской области (2018 г.).

На всех соревнованиях тренер поддерживает каждого спортсмена и, как родной отец, переживает за него! А после хорошего выступления поздравляет с долгожданной победой.

Вместе с нашим сэнсеем мы устраиваем праздничные чаепития: на день рождения, на Новый год, на 8 марта, на 23 февраля!

Мы очень счастливы, что у нас есть такой замечательный тренер. Спасибо ему большое за все его старания, жизненные уроки, поддержку и теплоту общения.

Мы очень его любим и ценим!

НИКОЛЬСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Алексей Слепухин

Автор: **Наталья Щукина**

В жизни каждого из тех, кто связан со спортом, тренеры, наставники играют огромную роль. Именно они, наряду с учителями, стоят у основ становления ребенка как личности. Мне даже сейчас, как тогда, в детстве, было бы волнительно в их присутствии. Будет волнительно и через 10, и через 20, и через 50 лет. На них хочется равняться, их хочется слушать, с ними хочется быть ещё лучше, чем ты есть. Их требования всегда обоснованы: наставники знают — ты можешь лучше и можешь больше.

Алексей Слепухин — тренер-преподаватель по самбо в детско-юношеской спортивной школе города Никольска Вологодской области. Он родился 26 ноября 1975 года в городе Артемовске Донецкой области. В двухлетнем возрасте вместе с родителями приехал в город Никольск.

Заниматься спортом начал в раннем детстве, как и все, был очень активным и спортивным мальчишкой. В 1987 году в возрасте 12 лет стал учеником этой же школы по самбо. За время занятий в секции был активным участником городских, районных, областных соревнований по самбо, где неоднократно становился призером и победителем. В 1993 году был призван на службу военным комиссариатом Никольского района в ряды Российской армии. В 1999 году служил по контракту в Таджикистане.

Свою профессиональную деятельность начал в 2011 году в должности тренера по самбо в МБУ «Городской физкультурно-оздоровительный центр «Старт» г. Никольска, с 2012 года по совместительству был принят на должность тренера-преподавателя в МБОУ Никольская детско-юношеская спортивная школа, где и сейчас продолжает свою педагогическую деятельность.

Работая тренером-преподавателем, в 2016 году окончил Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Вологодский государственный университет», присвоена квалификация «бакалавр» по направлению подготовки «Педагогическое образование, профиль образовательной программы «Физкультурное образование». Постоянно совершенствует свои навыки и мастерство, проходит курсы повышения квалификации.

За свою трудовую деятельность Алексей Александрович добился хороших результатов в работе, о чем говорят спортивные успехи его воспитанников. Обучающиеся неоднократно становились призерами и победителями межрегиональных,

областных и всероссийских соревнований, а также победителями и призерами Северо-Западного федерального округа. Заслуживает внимания и тот факт, что воспитанники тренера, закончив высшие учебные заведения, продолжают тренировать уже своих воспитанников. За 12 лет своей деятельности подготовил восемь кандидатов в мастера спорта по самбо.

Михаил Куваев, один из воспитанников тренера-преподавателя, очень тепло отзывается о своем наставнике: «Я с 2011 года обучался в Никольской детско-юношеской спортивной школе под руководством тренера-преподавателя по самбо Алексея Слепухина. За время учебы в спортивной школе я неоднократно становился победителем и призером городских, областных, межрегиональных и всероссийских турниров, а также был победителем и призером Первенства Северо-Западного федерального округа. Огромную роль в моей жизни сыграл наставник — Алексей Александрович. Он разжег в моей душе любовь к борьбе и спорту. С 11 лет мотивировал и поддерживал меня на различных соревнованиях, где я становился победителем. Алексей Александрович был для меня как второй отец. Мы вместе с ним переживали взлеты и падения в спортивной карьере.

В 2014 году я поступил в Шарьинский педагогический колледж Костромской области на учителя физической культуры и спорта и уже знал, что пойду по стопам своего наставника, в будущем буду тренировать. Моя цель достигнута. По окончании первого курса меня заметили и предложили набрать группу ребят на тренировку по самбо. Закончив обучение в 2018 году, стал тренером в бойцовском клубе «Дружина» г. Вологда, а уже через три месяца, благодаря поддержке председателя Федерации по самбо Вологодской области Тчанникова Ивана Александровича, открыл секцию по самбо в поселке Кувшиново Вологодского района для деревенских ребят. В 2019 году меня назначили старшим тренером по самбо и дзюдо муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа боевых искусств», где я в настоящее время продолжаю тренировать. Мои воспитанники показывают отличные результаты по самбо и входят в состав сборной Северо-Западного федерального округа.

Я благодарю моего тренера-преподавателя, наставника и друга Алексея Александровича Слепухина за его поддержку, терпение, профессионализм, веру в меня. Благодаря его правильному обучению, настойчивости, дисциплинированности я добился больших результатов и нашел свое призвание. До сих пор мы поддерживаем друг друга, общаемся и делимся советами. Спасибо ему огромное за личный вклад в мое развитие в спорте!»

За свою трудовую деятельность Алексей Александрович получил следующие награды:

– Благодарственное письмо главы МО г. Никольск «За активное участие в спортивной жизни города Никольска и в связи с профессиональным праздником «Днем физкультурника» (2012 г.);

– Благодарственное письмо главы Никольского муниципального района «За большой личный вклад в развитие физической культуры и спорта в Никольском районе и в связи с празднованием «Дня физкультурника» (2014 год);

– Почетная грамота Управления образования Никольского муниципального района «За многолетний добросовестный труд, результативность в деле физического обучения подрастающего поколения и в связи с профессиональным праздником «Днем учителя» (2016 г.);

– Благодарственное письмо Всероссийской политической партии «Единая Россия» — «За большой личный вклад в пропаганду здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди молодого поколения никольчан» (2017 г.);

– Благодарность главы Никольского муниципального района — «За личный вклад в развитие физической культуры и спорта Никольского района, многолетний добросовестный труд» (2018 г.);

– Благодарность Департамента физической культуры и спорта Вологодской области — «За значительный вклад в развитие физической культуры и спорта в Вологодской области» (2020 г.);

– Почетная грамота главы Никольского муниципального района — «За большой личный вклад в развитие физической культуры и спорта в Никольском районе, активное участие в воспитании талантливой спортивной молодежи» (2020 г.).

ВЫТЕГОРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Андрей Вавилов

В тренерской профессии Андрей Николаевич уже более двадцати лет. Скромный, выдержанный, настойчивый. Настойчивость и выдержка этого человека всегда удивляет. Он имеет огромное уважение среди коллег и обучающихся. Воспитанники Андрея Николаевича — настоящие чемпионы. С любых соревнований они привозят призовые места. За время работы Андрей Николаевич подготовил победителей и призеров чемпионата и первенства области, кубков области, чемпионата и первенства России по полиатлону.

Первенство России среди юношей и девушек по полиатлону в спортивной дисциплине троеборье с бегом, г. Сасово, сентябрь 2021 г. Слева направо: Логинова Арина, Вавилов А. Н., Балдин Егор.

Чемпионат области по полиатлону с бегом, г. Череповец, октябрь 2022 г. Слева направо: Логинов Алексей, Балдин Матвей, Логинова Арина, Балдин Егор, Минкин Кирилл, Гришин Артур.

Четвертый этап Кубка области, Первенство и Чемпионат области по полиатлону в дисциплине троеборье с лыжной гонкой, п. Шексна, январь 2023 г. Слева направо: Логинов Алексей, Логинова Арина, Балдин Егор, Балдин Матвей.

ВЕРХОВАЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Елена Богдановская

Елена Алегиевна Богдановская — тренер-преподаватель высшей квалификационной категории. Сейчас является специалистом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей».

Елена Алегиевна работает тренером 27 лет. В 2000 году окончила Вологодский государственный педагогический университет и получила специальность «учитель физической культуры», а в 2005 году — Московский городской психолого-педагогический университет по специальности «Психология».

Елена Алегиевна разработала программы «Лыжные гонки», «Биатлон» на основе авторской методики Павла Валентиновича Квашука. Тренер выстраивает учебные занятия с учетом индивидуальных и возрастных особенностей спортсменов, оптимально распределяет физические нагрузки и рекомендует каждому воспитаннику, как проводить утреннюю гимнастику и закаляться. Это снижает уровень заболеваемости и травматизма детей.

В настоящее время тренер обучает 44 спортсменов. За последние три года семеро ее воспитанников получили первый взрослый разряд по лыжным гонкам, а трое обучающихся — первый взрослый разряд по биатлону.

Дети показывают стабильно высокие спортивные результаты на соревнованиях. Ежегодно лыжники занимают призовые места в областных турнирах по пневматическому биатлону в командном и личном первенствах, в межрегиональных соревнованиях открытого Кубка Санкт-Петербурга по биатлону на приз олимпийского чемпиона А. Н. Алябьева.

Трое воспитанников входят в сборную команду области по лыжным гонкам, биатлону: Денис Кашинцев, Анна Бунина, Вероника Мухорина. Влад Овсянкин, участник сборной области по биатлону, выступал на всероссийских соревнованиях в Смоленске.

Елена Алегиевна — первый тренер Даниила Калинина, члена сборной России по биатлону, участника международных соревнований. Анна Нечаевская, призер XXIII зимних Олимпийских игр и чемпионата мира по лыжным гонкам, обучалась у нее четыре года.

Елена Алегиевна регулярно проходит курсовую подготовку, занимается самообразованием, делится опытом с коллегами в рамках районного методического объединения, проводит открытые занятия и тренировки.

За работу преподавателю вручили почетную грамоту Главы Верховажского муниципального округа и благодарность Президента Республики Татарстан. В 2019 году Елене Алегиевне присвоили звание «Заслуженный тренер Российской Федерации».

Елена Алегиевна со своими воспитанниками

На соревнованиях в дер. Кудринская. 2022 год

Выпускники: слева Даниил Калинин — мастер спорта по биатлону, призер российских и международных соревнований. Рядом Артем Новожилов, кандидат в мастера спорта по биатлону, призер международных соревнований среди юниоров

Сергей Су-еу

Сергей Анатольевич Су-еу — тренер-преподаватель по футболу муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей». Педагогическую деятельность он осуществляет на основе среднего профессионального образования.

Педагогический стаж Сергея Анатольевича — 31 год. Это один из самых опытных педагогов, который владеет теоретическими и практическими навыками и эффективно применяет их в работе. Особое внимание тренер уделяет требованиям техники безопасности, сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

Сергей Анатольевич занимается с детьми от 6 до 18 лет. Его тренерская работа основана на авторской программе Валерия Сергеевича Хомутского. Педагог применяет инновационные педагогические технологии: здоровьесберегающие, личностно-ориентированного обучения, игровые.

Сергей Анатольевич уделяет особое внимание формированию сплоченности команды. За последние три года его воспитанники становились победителями и призерами районных и областных соревнований по мини-футболу и районной спартакиады школьников по мини-футболу.

Он является инициатором матчей между командами районов области: Сямженского, Харовского, Тотемского. Во время каникул юные футболисты принимают участие в соревнованиях в Вельске.

Сергей Анатольевич сам играет в футбол за мужскую команду «Вага». Также он является лучшим игроком мужской хоккейной команды Верховажского муниципального округа.

Тренер регулярно совершенствует педагогическое мастерство и повышает профессиональный уровень с помощью курсовой подготовки и самообразования. Он делится опытом с коллегами на заседаниях педсоветов и методических объединений.

Сергея Анатольевича наградили почетной грамотой и благодарностью главы Верховажского муниципального района. Кроме того, он получил почетную грамоту управления образования, кубки и грамоты отдела по физической культуре и спорту администрации Верховажского муниципального округа.

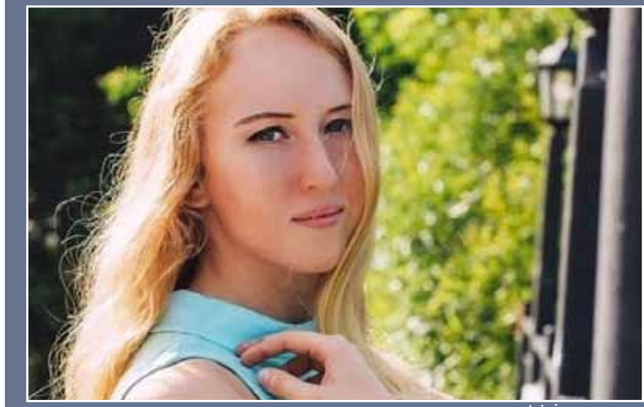
Товарищеский турнир по хоккею в г. Вельск Архангельской области

Межрайонный турнир по футболу среди команд 2013-2014 г.р. в г. Вельск Архангельской области

Межрегиональный турнир по футболу среди команд Вологодской и Архангельской области 50+, с. Верховажье, 2023 г.

Валерия Завьялова – бронзовый призер Чемпионата мира по полиатлону

НАШИ ПОБЕДЫ



С 14 по 18 сентября 2023 года в г.Калуге (Россия) состоялся Чемпионат мира и Первенство мира среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, юниоров и юниорок 12-23 лет по полиатлону в спортивной дисциплине пятиборье с бегом.

Вологжанка Валерия Завьялова заняла третье место среди женщин.

В шаге от пьедестала на Первенстве мира остановились Алина Митрофанова и Всеволод Беляев.

Поздравляем спортсменов и их тренера Ивана Юрьевича Агафонова.

ВЕЛИКОУСТЮГСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Василий Бурчевский

Почетный гражданин города Великий Устюг, отличник физической культуры и спорта РФ, известный спортсмен, многократный чемпион области, талантливый тренер — Бурчевский Василий Зосимович.

Отец Василия Зосимовича погиб в первые годы войны. Мать работала на городском стадионе не один десяток лет. «Я практически вырос на стадионе», — вспоминает Василий Зосимович. К восемнадцати годам имел первый спортивный разряд по семи видам спорта. Окончил школу № 5 с серебряной медалью.

После армии работал в школе № 5 учителем физической культуры, потом в автотранспортном техникуме. После перешел работать в спортивную школу тренером-преподавателем, где и трудится до сих пор.

В 70-е годы на соревнованиях различного масштаба, от областного до республиканского, блистали А. Шулев, П. Просвиркин, В. Забелинский, С. Нелаев, О. Маркова, Н. Колдакова, Н. Комягина, А. Комягин, Т. Чебыкина, М. Краснопольская, О. Шушков, В. Шушков. Александр Синицкий впоследствии выполнил норматив МС и стал рекордсменом области по прыжкам в длину. Владимир Поникаровский завоевал звание чемпиона России среди юношей в беге на средние дистанции.

Чуть позже великолепные результаты показывали А. Низковский, Н. Низковская, Л. Рязанова, Н. Барсукова, Т. Менькина, О. Пьянкова. Ученики Василия Зосимовича — Е. Тележкина, Л. Кузьмина, Е. Мамонтова, Л. Уржумова, М. Акперова — стали призерами Всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырёхборью. П. Следников, А. Невзоров, О. Бобров участвовали в чемпионате страны, где Олег Бобров завоевал бронзовую медаль в спринте.

В сезоне 2012 года легкоатлеты Великого Устюга победили в областном финале Сельских игр «Вологодские зори», а Александр Нелаев стал третьим призером Всероссийских игр и успешно выступил в международных играх, где занял два пятых места.

Повод для особой гордости подарила ученица Оксана Потапова, МСМК, чемпионка и призер российских и международных соревнований, рекордсменка области по прыжкам в длину, член сборной страны. В 2013 году Оксана Жуковская (Потапова) показала выдающийся результат в прыжках в длину — 7 м 2 см (второй результат сезона в мире). Александр Нелаев стал победителем 12 Спартакиады городов центра и Северо-Запада России в этой же дисциплине.

У Василия Зосимовича выросли целые спортивные династии. Это Нелаевы, Корелины, Гладышевы, Рожины, Баданины, Потаповы, Даниловы, Тельтевские, Шушковы...

Бурчевский В.З. — рекордсмен Великого Устюга по легкой атлетике в толкании ядра (13 м 97 см, 1973 г.), метании диска (44 м 65 см, 1979 г.), легкоатлетическом пятиборье (2798 очков, 1968 г.). Был чемпионом СССР, СНГ и России среди ветеранов в метаниях и многоборьях. Один из создателей областной ассоциации ветеранов.

Также Василий Зосимович — поэт, на его счету не одна сотня стихотворений.

В прошлом году Василий Зосимович отпраздновал 80-летие и совсем не собирается на заслуженный отдых. Он продолжает воспитывать подрастающее поколение легкоатлетов и работать главным судьей всех районных мероприятий по легкой атлетике.

БАБАЕВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Алексей Черёмхин

Алексей Александрович Черёмхин — тренер-преподаватель по футболу высшей квалификационной категории в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивной школе «Старт».

Алексей Александрович получил среднее специальное педагогическое образование. В 2013 году начал тренировать детей в «Старте», совмещая с работой в общеобразовательной школе. С 2020 года специалист занимает должность штатного тренера-преподавателя в спортивной школе.

Педагог правильно организовывает учебно-тренировочный процесс и хорошо владеет техническими и тактическими элементами футбола. Регулярно проводит индивидуальную работу с детьми и их родителями.

Воспитанники Алексея Александровича занимают призовые места на межрегиональных и областных соревнованиях. Так, на протяжении последних пяти лет команды спортивной школы «Старт» под его руководством (футболисты 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 годов рождения) становились победителями и призерами первенства Вологодской области по мини-футболу. Расскажем о некоторых из них.

Команда юношей 2010–2011 годов рождения — победители Северо-Западного федерального округа по мини-футболу 2020 года. Команда футболистов 2008–2009 годов рождения — серебряные призеры всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» 2021 года.

В 2023 году под руководством Алексея Александровича команда школьного спортивного клуба «Академия спорта» МБОУ «Бабаевская СОШ № 1» стала победителем Всероссийских соревнований «Мини-футбол в школу» среди юношей в возрастной группе 2009–2010 годов рождения.

Команда юношей 2009–2010 годов рождения стала серебряным призером первенства России Ассоциации мини-футбола «Золотое кольцо». Ребята 2010 года рождения — серебряные призеры «Кубка ЮниЛиги». Команды 2007–2008 и 2009 годов рождения выиграли первенство Вологодской области по мини-футболу.

Юноши 2008–2009 года рождения стали победителями регионального этапа всероссийских соревнований «Кожаный мяч» и будут представлять Вологодскую область в финале, который пройдет в сентябре 2023 года в Нижегородской области.

Александр Александрович постоянно повышает уровень профессиональной подготовки, применяет полученные знания в работе.

За добросовестное отношение к работе Алексей Александрович неоднократно поощрялся.

Муниципальные награды:

- Благодарственное письмо Комитета физической культуры и спорта администрации Бабаевского муниципального района от 09.08.2018;

- Благодарственное письмо Главы Бабаевского муниципального района от 09.08.2018;

- Благодарность Комитета физической культуры и спорта администрации Бабаевского муниципального района от 04.08.2020;

- Занесение на Доску почета Бабаевского муниципального округа Вологодской области от 21.04.2023.

Награды Губернатора Вологодской области:

- Благодарственное письмо Губернатора Вологодской области от 14.03.2022.

СОКОЛЬСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Как фигурное катание поменяло все в жизни

Автор: **Любовь Бритвина**

Сергей Козлов когда-то занимался бизнесом, и дела шли неплохо. Однако, будучи человеком уже состоявшимся, он круто поменял свою жизнь. Бросил дело, которое кормило семью, и посвятил себя тренерской работе.

Сергей Евгеньевич рассказал нам, что подвигло его на такой шаг: «В Шексне, где я раньше жил с семьей, в 2008 году построили крытый каток. Приехал тренер по фигурному катанию. Помимо детской группы, где занималась моя дочь Валерия, организовали и взрослую, куда записался я. Так, в 38 лет я встал на фигурные коньки, чтобы поддержать тренера и дочь, освоить базовое владение коньком. В юные годы, конечно, вместе со сверстниками катался на коньках на местных прудах, но это было детское увлечение.

Наш тренер три года отработал и покинул Шексну. Дочке нравилось заниматься фигурным катанием, и было большое желание продолжать тренировки. Кроме того, Валерия демонстрировала успехи. Обидно было бросать. Мы с ней решили, что будем заниматься самостоятельно, стремиться за два года выполнить норматив кандидата в мастера спорта.

Я возил дочь в Ярославль, в Москву к другим тренерам. Консультировались со специалистами, ездили на сборы, смотрели, пытались повторять все у себя в Шексне.

Мне хотелось разобраться, как выставляются оценки за выступление фигуристов, за что снимают или прибавляют баллы, и я отправился на семинар судей, прослушал курс лекций, сдал экзамен.

Спортивная школа, на ледовом корте которой мы занимались, предложила тренировать и других детей. Через два года дочь выполнила норматив кандидата в мастера спорта, а за это время и я втянулся и другой работы для себя уже не видел. Остался тренировать. Свой бизнес забросил. Мне было интереснее на катке, с детьми».

Когда Сергей Козлов начал работать тренером, то осознавал, какую огромную ответственность берет на себя. Он прошел переподготовку по новой профессии в университете физкультуры и спорта имени Лесгафта. Чтобы лучше понимать своих юных подопечных, поступил в вуз по специальности «Детская психология», окончил бакалавриат и сейчас учится заочно в магистратуре.

«Тренер должен иметь багаж знаний, — считает Сергей Евгеньевич. — *Необходимо постоянно учиться, быть в курсе всех перемен, новшеств в фигурном катании, если хочешь добиться результата».*

За годы работы тренером он воспитал немало спортсменов-разрядников и получил высшую тренерскую категорию.

«Мне было интересно попробовать себя на новом месте, — рассказал наш собеседник о переезде в Сокол. — Узнал, что в Соколе строится ледовый дворец, позвонил Сергею Фокичеву, руководителю Департамента физической культуры и спорта, предложил свою кандидатуру в качестве тренера по фигурному катанию. Сергей Ростиславович познакомил меня с местными властями. Через некоторое время я был принят в штат работников «Сокол-Арены». Муниципалитет компенсирует примерно половину стоимости аренды квартиры, это меня устраивает. Понимаю, что надо еще показать себя в работе. У властей могут быть сомнения: надолго ли останется специалист?

Признаюсь, первое время адаптироваться на новом месте было нелегко — все непривычно, тосковал по Шексне, ездил туда часто».

В родном поселке прежних учениц Сергея Евгеньевича сейчас тренирует его дочь Валерия. Наставник воспитал свое продолжение!

Для дочери выбор профессии определила любовь к фигурному катанию. Валерия окончила Череповецкий технологический колледж по специальности «Педагог по физической культуре» и продолжила учебу заочно по этой же специальности в Вологодском государственном университете. Теперь отца и дочь связывают не только родство, но и общее дело, взаимовыгодное сотрудничество. Валерия помогает ставить номера ученицам отца. А шекснинские фигуристы получили возможность тренироваться, соревноваться на сокольском льду. «Думаю, наше сотрудничество будет и дальше продолжаться для достижения хороших результатов у воспитанников», — уверена Валерия Сергеевна.

Фигурное катание для Сокола — очень юный вид спорта. В декабре 2022 года состоялось торжественное открытие ледового дворца, в середине января прошли первые тренировки. Таким образом, Сергей Евгеньевич приступил к работе практически с чистого листа. Вот что он говорито своих сокольских подопечных:

«Начиная работать в «Сокол-Арене», я думал больше внимания уделять малышам трех, четырех, пяти лет, делать ставку на них. Через 4–5 лет детишки вырастут и смогут попасть в сборную области. Но неожиданно для себя столкнулся с тем, что девочки десяти лет и старше настолько оказались увлечены фигурным катанием на коньках, что этим поразили меня. Им очень нравится кататься, они активно занимаются на тренировках, отдаются фигурному катанию всецело. Я не смог оставить без внимания их старания и сделал в тренировочном процессе упор именно на них. За

четыре-пять месяцев у девочек, которые совсем недавно делали первые шаги в фигурном катании, в их техническом багаже появились прыжки, вращения, они показывают неплохое катание. Всего за полсезона они сдали нормы на «Юного фигуриста». Меня как тренера это, конечно, радует. Разумеется, чем раньше дети начинают тренироваться в нашем виде спорта, тем больших результатов от них можно ждать. Но надо поддерживать и старания влюбленных в фигурное катание детей более старшего возраста.

Это на первых занятиях ребенок падает, делает неуверенные шажочки, как мы говорим, «ковыряется», а через некоторое время у него начинает получаться. И надо видеть горящие глаза ребенка. С удовлетворением понимаешь, что к этим успехам тоже приложил руку. Тренер с каждым своим учеником проходит путь становления. Удовлетворение от вложенных усилий и достигнутых результатов вдохновляет, — признался Сергей Евгеньевич и поделился мечтой: — Хотелось, чтобы кто-то из моих сегодняшних или будущих воспитанниц в последующем возглавил фигурное катание в Соколе, стал тренером и развивал этот вид спорта.

Мне повезло с родителями моих воспитанников, — продолжал Сергей Козлов. — Я чувствую их поддержку во всем. Для большинства, конечно, было шоком узнать стоимость коньков, платьев — все это очень дорого. Для кого-то сложно в материальном плане приобрести все это. Хотя у меня занимаются дети из семей разного достатка, родители находят возможность покупать коньки, шить платья. Родители — молодцы! Видят: ребенок тянется к фигурному катанию, с удовольствием, желанием занимается, и стараются его поддержать. Это надо обязательно делать, чтобы желание тренироваться не пропало.

Некоторое время, когда тренировки начинались в 6:30 утра, родители беспокоились. Но на первую тренировку пришло больше двадцати человек, и количество занимающихся постепенно росло. Родители рассказывали: стали замечать, что у детей после утренних тренировок на уроках лучше работоспособность.

Радует меня и взрослая группа любителей, — продолжает рассказ Сергей Козлов. — Многие из них с детства мечтали заняться фигурным катанием, освоить элементы. Такая возможность появилась только во взрослом возрасте. Тренируются в группе сокольчане от молодых до пенсионеров. И занимаются с огромным удовольствием! Поражает их дотошность. Очень стараются понять каждый элемент, деталь, движение. Стараются их совершенствовать. Чувствуется, что им нравится заниматься.

В Шексне у меня тоже была взрослая группа, совсем немногочисленная. Я никак не мог уговорить их участвовать в соревнованиях, а сокольчанки сразу же заявили: будем! Мы с ними в Вологду на соревнования ездили и в Соколе провели свой турнир. Сокольчане были в призерах, даже победителях».

За короткую летопись «Сокол-Арены» здесь прошли несколько соревнований по фигурному катанию: первенство города, турнир на призы олимпийской чемпионки Оксаны Казаковой (она приезжала в Сокол дважды), соревнования на призы депутата Государственной Думы Валентины Артамоновой, Кубок «Сокол-Арены», фестиваль среди любителей фигурного катания «Ледовая симфония». Летом занятия у юных фигуристов продолжились. В июне при ледовом дворце действовал спортивный лагерь с дневным пребыванием. А в июле, в течение трех недель, ежедневно по будням Сергей Козлов проводил тренировки на стадионе «Сокол». В августе начнутся тренировки на льду. «Нам нельзя делать перерывы на три месяца, иначе наработанное ранее можно растерять», — пояснил Сергей Евгеньевич.

На вопрос о том, есть ли в нашем городе перспективы для развития фигурного катания и что для этого нужно, он ответил так:

«Талантливые, перспективные дети есть везде. Главное — их найти. И уже сейчас среди своих воспитанниц вижу способных девочек. Все, что нужно, для нас, фигуристов, в «Сокол-Арене» делается. Нет проблем со временем занятий на льду, как в других городах. Даже если дополнительно просим, выделяют».

А что думают о тренере его подопечные и родители юных фигуристов?

«Очень хороший тренер. Ободряет, вселяет уверенность. С ним можно поговорить на любую тему. Нам нравится тренироваться, даже не хочется уходить после занятий. Нам очень нравится, что нам дали такого тренера, как Сергей Евгеньевич!» — откровенничает девятилетняя София Кочина.

Мама десятилетней Софии Кузовлевой Анастасия Павловна рассказывает: *«Мне очень интересно наблюдать, как Сергей Евгеньевич тренирует детей. И понимаешь, что это огромная работа, которую проделывает на каждом занятии этот человек, он вкладывает в детей все свои знания, наработанный опыт. У Сергея Евгеньевича грамотный подход к каждому ребенку. Надо видеть, как горят глаза детей после тренировок! Я получаю истинное удовольствие от результатов дочки. За четыре неполных месяца София приняла участие в четырех соревнованиях, и у нас три первых места. Хотя для таких результатов, как говорит наш тренер, нам надо пахать и пахать с большим усердием».*

Анастасия Котова, участница взрослой группы любителей фигурного катания, отметила: *«Могу сказать, что Сергей Евгеньевич — очень добрый, деликатный человек и тренер. Никогда ни на кого не давит и в то же время верит в нас, любителей. Он очень хороший организатор. Все соревнования организует на высшем уровне. А на тренировках нам очень интересно. Они проходят интенсивно, и каждый раз мы выходим со льда в отличном настроении. На мой взгляд, очень важное качество для тренера — вера в своих подопечных. У Сергея Евгеньевича она есть! Некоторые из нашей группы сомневаются в себе и своих силах, говорят: «Не будем прыгать». Но Сергей Евгеньевич не сдается и подбадривает: «Еще как будете!» Тренера очень любят все его подопечные. Дети постоянно к нему подбегают даже вне тренировок, делятся своими успехами и эмоциями. Это о многом говорит!»*

В администрации округа довольны, что не ошиблись с выбором специалиста. Сергей Евгеньевич за короткое время смог проявить себя как тренер и успешно развивает новый для Сокола вид спорта. Он живет своей работой и детьми. Благодаря Сергею Козлову организуются соревнования по фигурному катанию.

КИЧМЕНГСКО-ГОРОДЕЦКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Алексей Жаравин

Алексей Иванович Жаравин — тренер-преподаватель с высшим образованием. Уже 34 года работает в качестве педагога, десять из них — в Кичменгско-Городецкой средней общеобразовательной школе.

Алексей Иванович показывает себя как методически грамотный и по-настоящему увлеченный специалист. Тренер уделяет особое внимание физическому совершенствованию каждого ребенка и работает индивидуально.

Для педагога важно, чтобы его воспитанники вели здоровый образ жизни, поэтому он формирует у них полезные привычки, например, организовывает занятия на свежем воздухе и развивает двигательные навыки.

Алексей Иванович прививает ребятам любовь к спорту и тренирует футбольные команды, которые выступают за честь школы. Дети участвуют в соревнованиях разного уровня. Его воспитанники заняли призовые места в следующих турнирах:

– Межрегиональный турнир по мини-футболу среди юношей

– Чемпионат области по мини-футболу среди юношей

– Региональный этап Всероссийских соревнований по футболу на приз клуба «Кожаный мяч» среди юношей

– Областные соревнования «Мини-футбол в школу» среди команд образовательных учреждений

– Первенство области по мини-футболу среди юношей

– Открытое первенство МКУ ДО ДЮСШ по мини-футболу среди детско- юношеских команд

Под руководством Алексея Ивановича проходят спортивные праздники, школьные спартакиады, дни здоровья. Вместе с другими учителями физкультуры он ежегодно организует школьный спортивный лагерь.

В 2005 году Алексея Ивановича наградили знаком «Отличник физической культуры и спорта», а в 2020 — почетной грамотой департамента образования.

Василий Самодуров

Василий Николаевич Самодуров — педагог дополнительного образования муниципального бюджетного образовательного учреждении дополнительного образования «Кичменгско-Городецкий центр дополнительного образования», руководитель кружка физкультурно-спортивной направленности «ОФП на основе рукопашного боя».

Будущий тренер получил образование в Ульяновском высшем военно-техническом училище имени Богдана Хмельницкого в 1989 году. Также он имеет высшую квалификационную категорию. Трудовой стаж педагога в сфере образования — 22 года, 12 из них он работает в Кичменгско-Городецком центре дополнительного образования.

Василий Николаевич зарекомендовал себя как методически грамотный, творческий и требовательный педагог. Занятия объединения отличаются четкостью структуры и большой насыщенностью различными видами учебной деятельности.

Воспитанники показывают высокие результаты на соревнованиях по рукопашному бою благодаря регулярному выполнению тренировочных программ и соревновательных установок. В коллективе выстроена дисциплина, отсутствуют пропуски тренировок без уважительных причин, царит взаимопонимание между педагогом и детьми.

Спортсмены Василия Николаевича неоднократно становились победителями и призерами областных, межрегиональных и всероссийских соревнований.

Ребята традиционно участвуют в:

– первенстве Великоустюгского района по рукопашному бою среди юношей,

– первенстве «Центра боевых искусств г. Вологды»,

– открытом турнире по рукопашному бою среди юношей 12–17 лет, посвященному памяти Героя России А. В. Маргелова,

– открытом кубке города Вологды по рукопашному бою,

– открытом областном турнире по рукопашному бою «Юный боец»,

2017 год, начало тренировки

2020 год, г. Выборг, Первеснство СЗФО по рукопашному бою, Андрей Шелыгин - 1 место

– турнире памяти героя России Сергея Преминина в Великом Устюге,

– первенстве СЗФО среди юношей и девушек по рукопашному бою,

– турнире по рукопашному бою на Кубок мэра Вологды,

– открытом юношеском турнире Вологды по рукопашному бою среди допризывной молодежи.

С 2020 по 2023 год обучающиеся под руководством Василия Николаевича стали обладателями 88 первых мест, 60 вторых мест и 24 третьих мест на соревнованиях разного уровня.

Итоги работы объединения спортсмены ежегодно представляют с помощью показательных выступлений на районном фестивале детского творчества «Детство — страна чудес».

Для повышения профессионального мастерства Василий Николаевич регулярно улучшает компетенции. За последние три года он прошел обучение в «Вологодском институте развития образования» по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Создание новых мест дополнительного образования детей в Вологодской области», в «Центре инновационного образования и воспитания» по программе повышения квалификации «Основы цифровой грамотности».

Василий Николаевич Самодуров активно транслирует опыт работы в рамках методических мероприятий. Например, в 2022 году педагог провел открытое занятие на методическом дне «Современные педагогические технологии и их роль в образовательном процессе» и соревнования для обучающихся Кичменгско-Городецкого ЦДО пяти объединений «ОФП на основе рукопашного боя».

За вклад в развитие физической культуры и спорта и воспитание подрастающего поколения Василий Николаевич был награжден:

– ценным подарком от Губернатора Вологодской области Олега Александровича Кувшинникова за развитие физической культуры и спорта в Кичменгско-Городецком муниципальном районе в 2015 году;

– почетной грамотой Управления образования Кичменгско-Городецкого муниципального района в 2016 году;

– почетной грамотой Кичменгско-Городецкого ЦДО в 2017 году;

– благодарственным письмом Главы Кичменгско-Городецкого муниципального района в 2018 году;

– грамотой департамента образования Вологодской области в 2020 году;

– благодарственным письмом Президента Вологодского регионального отделения «Федерации рукопашного боя» в 2022 году.

Кроме того, Василий Николаевич занесен в книгу «Гордость земли Кичменгско-Городецкой».

2019 год, Соревнования «Юный боец», наши маленькие чемпионы

Евгения Лаленкова объявила о завершении карьеры

НАШИ ПОБЕДЫ

Евгении Лаленковой 33 года. Она является четырехкратным призером чемпионатов мира на отдельных дистанциях, трехкратным призером чемпионатов Европы.

Многократный призер чемпионатов мира и Европы по конькобежному спорту Евгения Лаленкова завершила карьеру в возрасте 33 лет.

«Я эту идею вынашивала весь сезон. Даже на чемпионате России в Кемерове проговаривала это. Женя (Евгений Лаленков, муж и тренер Лаленковой – прим. ред.) даже говорил, что так нельзя, нельзя вставать на старт, когда в голове ты уже все, закончила карьеру. Но ничего не оставалось делать, я уговаривала себя весь сезон. С этим решением открывается куча перспектив, начинается совершенно другая жизнь, которая состоит не только из гостиниц и катков», — рассказала Лаленкова.

По словам спортсменки, она не жалеет о своем решении. «У меня нет грусти, но ровно до того момента, пока не посмотрю видео, как я бежала на международных соревнованиях. Каждый раз до слез, не могу это смотреть спокойно», — добавила Евгения.

Теперь Лаленкова будет работать в Союзе конькобежцев России. «Услышала лестные отзывы о своем потенциале, уже есть функционал, который за мной закреплен. Это сбор информации от спортсменов, тренеров по стипендиям, призовым, наградным. Плюс сейчас будет цифровизация процесса от Минспорта, я этим занимаюсь тоже», — рассказала она.

На счету Лаленковой серебро и три бронзы на чемпионатах мира, два серебра и бронза на чемпионатах Европы. На Олимпиаде в Пекине Лаленкова стала девятой на дистанции 1500 м, десятой — на 3000 м. Она является восьмикратной чемпионкой России на отдельных дистанциях, четырехкратной — в классическом многоборье.

Лето – время тренировочных сборов

Учебно-тренировочный сбор вологодских лыжников в оздоровительном лагере «Солнечный»

В Приэльбрусье тренировалась мастер спорта по лыжным гонкам Ирина Рычкова

Юные полиатлонисты проводили учебно-тренировочные сборы в ЦЛСиО «Карпово»

МХК «Металлург» на летней тренировке

Максим Цветков проходил сборы в составе сборной команды России по биатлону

Воспитанники тренера Каторина М.И. с олимпийскими чемпионами Александром Большуновым и Алексеем Червоткиным, тренерами сборной России Юрием Бородавко и Артемом Жмурко

МХК «Алмаз» на тренировке в Великом Устюге

Юные фигуристы на сборах в «Карпово»

Тренировочный сбор прошёл в ЦЛСиО «Карпово» у команды «Кислород - юниор» под руководством Алешина Дмитрия Константиновича

Сборная команда области по фигурному катанию готовится к спортивному сезону

В августе 2023 года на территории ЦЛСиО «Карпово» в Вологодской области прошли интенсивные тренировочные мероприятия спортивной сборной команды России по ездовому спорту

В с. Нюксеница прошли две смены тренировочных сборов по флорболу

Вологодские каратисты провели учебно-тренировочные сборы в Центре лыжного спорта и отдыха «Карпово»

В г. Туапсе состоялись учебно-тренировочные сборы для спортсменов-пловцов

В Ледовом Дворце «Сокол-Арена» состоялись предсезонные сборы фигуристов под руководством Сергея Евгеньевича Козлова

Воспитанники отделения стрельбы из лука череповецкого Центра боевых искусств - на базе ООО «Ватса-Парк»

Вологодские конькобежцы под руководством Ильи Валерьевича Невского провели учебно-тренировочное мероприятие в ЦЛСиО «Карпово»

Сборная команда Вологодской области по лыжным гонкам под руководством заслуженного тренера России Алексея Николаевича Зорина в Терсколе, Кабардино-Балкария

Лето – время тренировочных сборов

Вологодские лыжники под руководством Екатерины Александровны Коноваловой проходили тренировочный сбор на базе СК «Подолино» Ярославской области

Команда Вологодской области по каратэ — в Приэльбрусье

Спортсмены областной федерации восточного боевого единоборства отправились на Всероссийские тренировочные сборы в Подмосковье

Юные полиатлонисты проводили учебно-тренировочные сборы в ЦЛСиО «Карпово»

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

2023

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА