

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

# НАШ СПОРТ

ИЮНЬ 2021, № 14

СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ



**Череповчанин  
Иван Сергеев  
признан лучшим  
игроком  
Футбольной  
национальной  
лиги**

**Читайте в номере:**

**Вологодская стратегия:  
курс на спорт**

**Цифровая трансформация отрасли**

**Ребята поверили в себя**

**Галина Федорова: «Я думала, Вологда – это ненадолго»**

**6+**

## НАШ СПОРТ

Информационно-популярное издание

**Учредитель:**

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области  
depsport.gov35.ru.

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

**Редактор:**

**Татьяна Яковлева.**

**Редакционный совет:**

**Сергей Фокичев,** начальник Департамента ФКиС ВО,  
**Владимир Ковалев,** заместитель начальника Департамента ФКиС ВО.

**Журналисты:**

Вероника Колоскова,  
Анна Михайлова,  
Павел Соколов.

**Дизайнер:**

Елена Владимирова.

**Фотографы:**

Сергей Юров,  
Артем Гисматулин.

Тираж 750 экз.

Фото на обложке:  
Иван Сергеев

Отпечатано:  
ООО «Полиграф-Периодика»  
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3

**Дорогие читатели!**

Наша общая цель — сделать спорт еще более привлекательным для людей. На это направлен федеральный проект «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография». В «Стратегии развития физической культуры и спорта до 2030 года» Президент Российской Федерации поставил задачу — достичь к обозначенному сроку 70-процентного показателя среди россиян, регулярно занимающихся физической культурой и спортом. Для того чтобы эти цифры стали реальностью, люди должны почувствовать, что для них созданы все условия, что заниматься спортом стало комфортно. Необходимо свести к минимуму факторы, мешающие практиковать любимый вид спорта. В первую очередь, требуется развитая спортивная инфраструктура вблизи мест проживания, работы и учебы, причем как в городах, так и в сельской местности: стадионы, катки, спорткомплексы и прочее. Конечно, параллельно нужно готовить и тренерские кадры. Над всем этим мы уже работаем.

**Сергей Фокичев,**  
начальник Департамента  
физической культуры и спорта Вологодской области,  
заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



### 3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

### 6 НОВОСТИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

- Президент Российской Федерации Владимир Путин 5 апреля 2021 года подписал Федеральный закон «О внесении изменений в статьи 2 и 10 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Состоялось заседание итоговой коллегии Минспорта.
- В Военном институте физической культуры в Петербурге появилась аллея олимпийских чемпионов.

### 8 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФКиС ВО

- Вологодская стратегия: курс на спорт.
- У жителей региона разного возраста появилась возможность бесплатно заниматься с профессиональными тренерами.
- Семинар «Цифровая трансформация подготовки спортивного резерва».
- Цифровая трансформация отрасли физической культуры и спорта.
- Решения Градостроительных советов в сфере спорта.
- Дворец спорта «Шексна».

### 20 ГТО

- 90 лет с основания ГТО.

### 24 СПАРТАКИАДА

- «Ребята поверили в себя»: в Красноярске состоялась III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов.

### 27 АНТИДОПИНГ

- Спорт – без допинга!

### 28 СПОРТИВНЫЕ ШКОЛЫ

- «Динамо–Вологда» – возвращение в игру.
- Тренер ФК «Череповец» Владимир Голубинский: «Наша цель – готовить талантливых ребят».
- Череповчанин Иван Сергеев признан лучшим игроком Футбольной национальной лиги.
- «Северянка» не перестает радовать: золотые медали в трех лигах.
- Кто ищет, тот всегда найдет.
- Факел «Витязя».

### 44 СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

- Древнейшая стратегическая настольная игра Го развивается на Вологодчине.

### 46 СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ

- Галина Федорова: «Я думала, Вологда – это ненадолго».
- Где учиться по специальности «Физическая культура» в Вологодской области?
- Череповецкий технологический колледж ждет студентов-спортсменов.
- Онлайн-курсы и программы повышения квалификации.

### 58 ЗОЖ

- К празднованию Всемирного дня здоровья присоединилась Вологодчина





**Президент Российской Федерации Владимир Путин 5 апреля 2021 года подписал Федеральный закон «О внесении изменений в статьи 2 и 10 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».**

Законом вводится понятие физкультурно-оздоровительной услуги, которое определяется как деятельность, осуществляемая физкультурно-спортивной организацией независимо от ее организационно-правовой формы, направленная на удовлетворение потребностей граждан в сохранении и укреплении здоровья, физической подготовке и физическом развитии, включающая в себя, в том числе, проведение физкультурных мероприятий.

Федеральным законом предусматривается, что физкультурно-спортивные организации вправе оказывать физкультурно-оздоровительные услуги. Перечень видов таких услуг и правила их оказания утверждаются Правительством Российской Федерации.

Владимир Путин также подписал Федеральный закон «О внесении изменений в статью 219 части второй Налогового кодекса Российской Федерации в части предоставления социального налогового вычета в сумме, уплаченной налогоплательщиком за оказанные ему физкультурно-оздоровительные услуги».

Перечень социальных налоговых вычетов дополняется социальным налоговым вычетом в сумме, уплаченной налогоплательщиком в налоговом периоде за счет собственных средств за физкультурно-оздоровительные услуги, оказанные ему, его детям (в том числе усыновленным) в возрасте до 18 лет, подопечным в возрасте до 18 лет, физкультурно-спортивными организациями и индивидуальными предпринимателя-

ми, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности.

Предлагаемый налоговый вычет планируется предоставлять в размере фактически произведенных расходов, но не более 120 тысяч рублей за налоговый период с учетом других социальных вычетов по НДФЛ. Максимальный размер вычета может составить 15 тысяч 600 рублей.



**Состоялось заседание итоговой коллегии Минспорта.**

Итоговая коллегия Министерства спорта РФ, на которой обсуждались вопросы дальнейшей реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года, состоялась в Москве 30 апреля 2021 года.

Выступая на итоговой коллегии Министерства спорта России вице-премьер Правительства РФ Дмитрий Чернышенко заявил, что реализация Национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства» увеличит въездной поток иностранных туристов до 25 миллионов человек в течение 5 лет.

Министр спорта Олег Матыцин во время своего выступления на Итоговой коллегии затронул тему подготовки национальной олимпийской команды к предстоящим играм в Токио и Пекине.

*«Подготовка к Олимпиадам идет в рабочем режиме. Все федеральные базы активно работают по обеспечению максимально комфортных условий. Конечно, с соблюдением требований по минимизации и исключению рисков заболеваний. Надеемся, что заключительный этап подготовки к Играм в Токио и продолжение к Играм в Пекине пройдет, как и запланировано»,* – сообщил министр, добавив, что российским олимпийцам и паралимпийцам важна всенародная поддержка на предстоящих Играх в Токио.

**В Военном институте физической культуры в Петербурге появилась аллея олимпийских чемпионов.**

55 портретов легендарных спортсменов, которые ковали медали в самых разных дисциплинах и поднимали престиж нашей страны на мировой арене, размещены на территории института. Есть и портреты вологжан: Анатолия Алябьева и Сергея Фокичева.

Анатолий Алябьев – двукратный олимпийский чемпион 1980 года в индивидуальной гонке на 20 километров и эстафете. Бронзовый призер Чемпионата мира-1981, 1982 в эстафете. Заслуженный мастер спорта СССР по биатлону. Полковник в отставке. Кандидат педагогических наук, профессор.

Сергей Фокичев – заслуженный мастер спорта по конькобежному спорту, рекордсмен мира, олимпийский чемпион 1984 года на дистанции 500 метров (38,19) в Сараево,

(Югославия). Он также является участником зимних Олимпийских игр 1988 года в Калгари, Канада (четвертое место, 36,82). Чемпион мира 1984, 1985, 1987 годов на дистанции 500 метров. Двукратный чемпион СССР на дистанции 500 метров (1985, 1987). Победитель V зимней Спартакиады народов СССР.

В церемонии поучаствовали девять олимпийских чемпионов разных лет, выпускников ВИФК – Сергей Алифиренко, Анатолий Алябьев, Сергей Булыгин, Сергей Сухорученков, Алексей Гусаров, Вячеслав Фетисов, Сергей Фокичев, Евгений Чернышев и Ильгар Мамедов.

*«Ваш спортивный подвиг является ярким примером самоотверженного служения Отечеству. Прошу вас, дорогие олимпийцы, вместе открыть аллею олимпийской славы Военного института физической культуры»,* – сказал на открытии аллеи олимпийских чемпионов замминистра обороны Николай Панков.





В первый день лета в Вологде прошел «круглый стол» «Детский спорт» в рамках программы «Вологодское — значит настоящее» регионального отделения партии «Единая Россия». Представители органов местного самоуправления и общественных организаций по вопросам развития физической культуры и спорта обсудили ход реализации стратегического проекта «Спорт — норма жизни».

С приветственным словом и докладом о создании условий для занятий физической культурой и спортом в нашем регионе выступил начальник вологодского Департамента ФКиС Сергей Ростиславович Фокичев.

Публикуем подготовленный для печати текст этого выступления.

# Вологодская стратегия: курс на спорт

Уважаемый Андрей Николаевич! Уважаемые коллеги! Благодарю за предоставленную возможность выступить сегодня.

Президентом определены векторы и задачи развития страны на ближайшее десятилетие. Данные цели и задачи конкретизированы в национальном проекте «Демография», федеральном проекте «Спорт — норма жизни» и в «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года».

Уважаемые коллеги, я хочу всех вас поблагодарить за работу. Все показатели, установленные Министерством спорта Российской Федерации для Вологодской области в 2019 и в 2020 г. в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» национально-го направления «Демография», выполнены и перевыполнены. В 2020 году это сделать было особенно трудно ввиду ограничительных мероприятий, связанных с пандемией коронавируса.

По итогам реализации государственной программы за период с 2014 по 2020 год зафиксирован значительный рост основных показателей. Особенно активно это происходило в последние 5 лет.

Доля населения области, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения в возрасте от 3 до 79 лет выросла в 2,5 раза. Фактическое значение показателя в 2020 году — 41,3%, что на 19,4% больше по сравнению с 2014 годом.

Численность спортсменов области, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, по сравнению с 2014 годом выросла на 29 человек.

За последние 5 лет в рамках федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2014–2020 годы» на территории области введено в эксплуатацию более двадцати со-

временных объектов спорта.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, к 2030 году должна достигнуть уровня 70%.

Для достижения указанного целевого показателя наряду с созданием новой современной инфраструктуры физической культуры и спорта необходимо также привести в нормативное состояние существующие объекты спорта.

За 2012–2020 годы количество спортивных сооружений в области увеличилось на 541 единицу.

Решение о строительстве или проведении капитального ремонта объектов спорта принимается на Градостроительном совете муниципального образования с учетом фактического состояния объектов спортивной инфраструктуры, уровня их благоустроенности и безопасности.

В приоритетном порядке финансируются мероприятия по приведению существующей материально-технической базы учреждений сферы физической культуры и спорта в соответствие с нормативными требованиями в области защиты жизни и здоровья граждан.



Участники форума

Уровень обеспеченности населения области спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта, по сравнению с 2014 годом вырос на 26,5%.

Произошло увеличение количества спортивных сооружений с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом, с 1919 единиц в 2014 году до 2460 единиц в 2020 году, что на 541 единицу больше.

\*\*\*

Спортсмены Вологодской области представляют регион на соревнованиях самого высокого уровня: от Чемпионатов Европы и мира до Олимпийских игр.

- **Коршунова Екатерина** — мастер спорта России международного класса по пулевой стрельбе, многократная чемпионка России, чемпионка Европы 2019 года в Хорватии.
- **Герасимова Арина** — член сборной России по голболу, заслуженный мастер спорта России, чемпионка мира по голболу 2018 года и чемпионка России 2020 года.
- **Кемешева Елизавета** — член сборной России по голболу, заслуженный мастер спорта России, чемпионка мира по голболу 2018 года и чемпионка России 2020 года.

В паралимпийскую команду России по плаванию спорта лиц с поражением ОДА включен мастер спорта России международного класса **Александр Беляев**, чемпион России по плаванию.

Кандидат паралимпийской команды России по фехтованию на колясках спорта лиц с поражением ОДА — заслуженный мастер спорта **Александр Курзин**. В 2019 году спортсмен добился титула чемпиона мира среди саблистов категории В.

Одна из самых перспективных спортсменок Вологодчины — мастер спорта России, воспитанница Андрея Львовича Алешина **Анастасия Маркова**. Она показала лучший результат, заняла I место и стала чемпионкой России по плаванию на дистанции 200 метров баттерфляем в октябре 2020 года в Казани. Спортсменка, которой 13 марта исполнилось всего 16 лет, в марте 2021 года выступила вне конкурса на совместном чемпионате по плаванию Южного и Северо-Кавказского федеральных округов и преодолела дистанцию в 200 метров на 50-метровой дорожке за 2:10.40. Это новый юниорский рекорд страны. Прежнее достижение, установленное в 2004 году пловчихой Марией Булаховой, составляло 2:10.60.

**Макар Головин** — серебряный призер чемпионата России по каратэ. Макар выполнил норматив мастера спорта, неоднократно становился победителем Первенства России. На сегодняшний день он является членом основной юниорской и взрослой команды страны. Если отбор на Олимпиаду пройдет для него в дальнейшем успешно, Макар сможет продемонстрировать свое мастерство на первых в истории каратэ состязаниях столь крупного масштаба.

\*\*\*

С целью стимулирования различных организаций в области пропаганды здорового образа жизни, проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с населением предусмотрено ежегодное проведение 10 конкурсов с общим призовым фондом 4 млн рублей.

Законом области предусмотрены единовременные выплаты спортсменам и тренерам по результатам выступления на официальных всероссийских и международных спортивных мероприятиях, в том числе на Олимпийских и Паралимпийских играх, с ежегодным призовым фондом в 4,8 млн. рублей.

Особой популярностью пользуются конкурсы «Олимпийские надежды» и «Юные таланты Вологодчины», чья цель — моральная и финансовая поддержка молодых одаренных спортсменов и их тренеров.

Ежегодно определяются и финансово поощряются также «Лучший спортсмен года», «Лучший тренер года», «Лучший спортивный судья года», «Лучшая спортивная федерация».

Общая сумма ежегодных стимулирующих выплат составляет 11,6 млн. рублей из средств областного бюджета.

\*\*\*

Активную позицию и поддержку в реализации мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом оказывает олимпийский совет Вологодской области.

Кроме того, с целью поддержки муниципальных спортивных школ, реализующих программы спортивной подготовки по базовым видам спорта в соответствии с федеральными стандартами, ежегодно выделяется областная субсидия муниципальным районам и городским округам на реализацию программ спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами по базовым видам спорта. В 2021 году объем выделяемых средств из областного бюджета составил 32,6 млн. рублей.

Мы понимаем, что решение поставленных задач возможно только при соответствующем кадровом обеспечении.

В 2020 году в рамках реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни» от Вологодской области в Великолукской государственной академии физической культуры и спорта прошли обучение 18 человек по программам профессиональной переподготовки «Тренер по виду спорта» и 16 человек по программе «Инструктор по спорту». Обучение проводится за счет средств федерального бюджета.

В 2021 году эта работа продолжается. С 8 февраля приступили к учебе 38 тренеров и 15 инструкторов по спорту.

Таким образом, от Вологодской области за два года пройдут переподготовку и получат диплом о втором высшем образовании по физической культуре и спорту 87 специалистов.

По поручению Губернатора области на базе университетского колледжа Вологодского государственного университета в 2020 году осуществлен набор 75 юных спортсменов, выпускников 9-х классов, которых за счет средств областного бюджета будут обучать по программе среднего профессионального образования по специальности «Физическая культура».

Наша задача заключается в том, чтобы **уменьшить отток молодых талантливых спортсменов в другие регионы**, предоставить им комфортные условия для тренировок и обучения у нас, в Вологодской области.

**Вторая задача — преодоление дефицита молодых кадров в нашем регионе.**

Приемная кампания показала небывалый интерес со стороны абитуриентов и их родителей. Всего было подано 157 заявлений. В текущем году состоится второй набор.

На совещании председателя Правительства области Антона Викторовича Кольцова с органами местного самоуправления от 28 октября 2020 года главам муниципальных районов и городских округов области поручено разработать и утвердить порядок организации и проведения конкурсного отбора соискателей на целевые места для обучения по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования в образовательных организациях Российской Федерации.

Мы в очередной раз настоятельно рекомендуем органам местного самоуправления использовать механизм целевых направлений в сузы и вузы, особенно в учебные организации Вологодской области, которые имеют квоты на целевые бюджетные места по направлению подготовки «Физическая культура».

Работа по подготовке кадров для сферы физической культуры и спорта и их поддержка в ближайшие годы должны быть в приорите-



Валентина Артамонова и Андрей Луценко

те. Строя по всей области современные спортивные сооружения, мы должны одновременно формировать и кадровую политику по привлечению грамотных специалистов — создавать им условия для работы, применять меры стимулирования, в том числе и материального, особенно в сельской местности.

С целью решения вопроса по привлечению специалистов в физкультурно-спортивные организации для работы в сельских населенных пунктах, поселках городского типа, городах с населением до 50 тыс. человек считаем необходимым по аналогии с программой «Земский доктор» в ближайшее время заняться разработкой и внедрением на территории области проекта «Земский тренер».

Министерство спорта Российской Федерации совместно с Комитетом Государственной Думы по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи прорабатывают создание данного проекта на федеральном уровне.

Андрей Николаевич, прошу партию «Единая Россия» поддержать данную инициативу и способствовать скорейшему ее утверждению на федеральном уровне и реализации на местах.

Только консолидировав нашу деятельность, мы сможем добиться наполнения, в том числе финансового, федеральной программы «Спорт на селе». Проекты «Сельский тренер», «Поддержка спортивных инструкторов и специалистов», а также «Развитие объектов спортивной инфраструктуры» позволят получить реальные результаты развития спорта на сельских территориях.

Уважаемый Андрей Николаевич, уважаемые коллеги! Свое выступление я закончил. Спасибо за внимание.



**У жителей региона разного возраста появилась возможность бесплатно заниматься с профессиональными тренерами.**

Областной проект «Народный тренер» является продолжением федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Он позволит привлекать к систематическим занятиям физической культурой и спортом не менее 3600 человек ежегодно.

Сейчас в районах области для жителей доступны занятия по аквааэробике, йоге, футболу, легкой атлетике, различным видам фитнеса. Выбрать направление и записаться можно напрямую у «народных тренеров» по телефонам из списка, опубликованного на сайте Департамента физической культуры и спорта области.

Для того чтобы тренеры могли набирать группы и проводить занятия, муниципалитетам выделены средства из областного бюджета.

Напомним, что проект «Народный тренер» стартовал в 2020 году с областной столицы. Тогда бесплатные занятия с профессиональными тренерами были организованы на объектах спортивной школы олимпийского резерва «Витязь». Еще больше вологжан получат возможность заниматься спортом бесплатно благодаря инициативе членов партии «Единая Россия» и при поддержке главы региона Олега Кувшинникова.

С 1 апреля в Вологодской области вводится 34 ставки «народного тренера». С ними бесплатно заниматься спортом смогут жители всех районов Вологодчины. На эти цели выделяется более 17 миллионов рублей в качестве субсидии из областного бюджета.

«Эти ставки мы планируем заполнить энтузиастами, которые будут заниматься на спортивных площадках во всех муниципалитетах для того, чтобы вовлечь в активные занятия физкультурой и спортом не менее 3,5 тысячи вологжан», – отметил глава региона.

Также Олег Кувшинников напомнил, что за последние 8 лет в Вологодской области построено около 500 спортивных объектов. За счет этого количество активно занимающихся физкультурой и спортом за эти годы выросло в 2,5 раза: с 16,9% до 41,3%.

«Но мы понимаем, что строительства инфраструктуры недостаточно. Необходимо вовлекать в занятия все больше жителей и дать возможность спортивным тренерам работать», – заключил Губернатор.

Сергей Фокичев, начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области: «В стратегии развития спорта перед нами стоит амбициозная задача: к 2030 году 70 процентов населения должны систематически заниматься физической культурой и спортом. Поэтому мы предложили организовать бесплатные занятия с населением для приобщения молодежи, взрослых, людей преклонного возраста к физической культуре и спорту».



**«Цифровая трансформация подготовки спортивного резерва»**

С 21 по 23 апреля в Сочи состоялся стратегический семинар «Цифровая трансформация подготовки спортивного резерва».

В мероприятии приняли участие руководители федеральных и региональных органов исполнительной власти, эксперты спортивных федераций, профессиональные спортсмены, руководители и специалисты спортивных организаций из более 18 субъектов Российской Федерации.

Вологодскую область на мероприятиях представляли начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Сергей Фокичев, заместитель начальника Департамента Андрей Коковкин и представители СШОР «Витязь».

В течение трех дней участники обсудили вопросы цифровизации процесса подготовки спортсменов, рассмотрели прикладные решения в вопросе цифровизации спорта и затронули развитие автоматизированной информационной системы «Мой спорт» (АИС «Мой спорт»), а также приложений «Тренер» и «Спортсмен».

Пилотный проект «Мой спорт» успешно стартовал в 20 регионах страны и направлен на повышение качества планирования тренировок и соревнований, учета спортивных ре-

зультатов, присвоения спортивных разрядов и званий, сбора статистической отчетности.

Семинар «Цифровая трансформация подготовки спортивного резерва» затронул комплекс вопросов, связанных с реализацией Указа Президента Российской Федерации № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года, а также созданием единого цифрового контура физической культуры и спорта.

Мероприятие проводилось организацией «Мой спорт» при партнерстве Министерства спорта Российской Федерации, участия Администрации Краснодарского края, города-курорта Сочи, а также органов государственного управления физической культурой и спортом субъектов Российской Федерации.

По итогам мероприятия участники получили новые теоретические знания, возможность обмена практическим опытом работы и сертификаты об участии в стратегическом семинаре-тренинге «Цифровая трансформация подготовки спортивного резерва».



Автор: **Андрей Коковкин**, заместитель начальника Департамента физической культуры и спорта Вологодской области.

**Цифровая трансформация сферы физической культуры и спорта является настоящим требованием сегодняшнего дня. В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» цифровая трансформация системы управления отраслью физической культуры и спорта относится к приоритетным направлениям.**

**Ц**ифровая трансформация направлена на повышение доступности спорта для граждан, увеличение скорости и удобства процессов внутри отрасли, улучшение спортивных результатов с помощью аналитики. Важной задачей также является учетная функция, которая повысит прозрачность процессов и принятых решений в спортивной индустрии.

Во исполнение пункта 3 перечня поручений Президента Российской Федерации от 10 октября 2020 г. определены в высших исполнительных органах государственной власти субъектов Российской Федерации и органах исполнительной власти субъектов Российской Федерации заместители руководителей, ответственных за цифровую трансформацию. Проведено их обучение.

## Цифровая трансформация отрасли физической культуры и спорта

В соответствии с поручением Президента Российской Федерации Минспорт России приступил к созданию Единой цифровой платформы ГИС «Физическая культура и спорт» (ГИС ФКиС). Первыми апробацию новой системы пройдут шесть регионов страны (Республики Мордовия и Татарстан, Белгородская, Оренбургская, Ульяновская области, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра) и семь общероссийских спортивных федераций по видам спорта.

Целью создания Государственной информационной системы «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» (ГИС ФКиС) является повышение эффективности государственного управления за счет формирования и реализации единой политики создания и применения цифровых технологий, совершенствования информационного, технологического и аналитического обеспечения принятия решений на всех уровнях управления, существенного сокращения дублирующих информационных потоков, формирования единого информационно-технологического пространства в сфере физической культуры и спорта.

Министерство спорта Российской Федерации в конце 2020 года провело онлайн-

анкетирование регионов по теме цифровой трансформации физической культуры и спорта.

Результатом анкетирования стал индекс цифровой трансформации физической культуры и спорта, включающий шесть компонентов: наличие кадров для цифровой трансформации отрасли, информационная инфраструктура и аппаратное обеспечение, цифровые единые реестры, автоматизация базовых процессов физической культуры и спорта, цифровые сервисы для граждан, управление данными и аналитика.

Величина индекса в целом по Российской Федерации составила 15,7%, что означает низкий уровень проникновения цифровых технологий в физическую культуру и спорт на сегодня. Особенно слабо представлены сервисы для граждан и аналитика данных.

Перспективные решения по этим направлениям существуют на уровне прототипов. Нам предстоит длительный путь их внедрения.

Вологодская область в стартовом рейтинге заняла 42 место и относится к регионам, находящимся на начальном этапе цифровой трансформации.

Особое внимание обращает на себя недостаток квалифицированных кадров в сфере применения цифровых технологий, а также низкий уровень информационной структуры и аппаратного обеспечения.

Пока на практике существует психологическое непринятие нововведений, инертность в мышлении, привычка работать в «старом», но уже привычном формате.

В первом квартале 2021 года 10 человек – заместители руководителей, специалисты Департамента физической культуры и спорта области и подведомственных ему учреждений прошли обучение по программе «Эпоха цифрового развития: основы цифровой трансформации» и получили соответствующие сертификаты.



Существенным отставанием в части цифровой трансформации является отсутствие в Вологодской области цифровых сервисов для граждан.

Поэтому в начале текущего года нами принято решение об участии в эксперименте по внедрению автоматизированной информационной системы «Мой спорт».

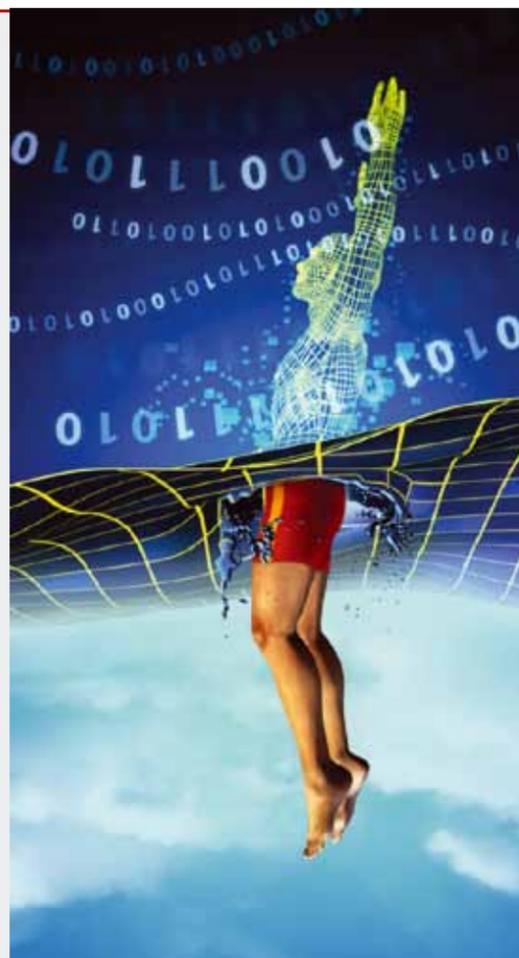
В эксперименте принимают участие 10 муниципальных спортивных организаций Вологды, Череповца, Сокола и Грязовца, а также областная школа олимпийского резерва «Витязь».

Мы благодарим наших коллег за активное участие в эксперименте. Особенно за проведенную уже работу СШОР «Витязь», спортивных школ по футболу и спортивной гимнастике Вологды, а также города Сокола.

С разработчиками данной системы мы находимся в постоянном контакте. Недавно было проведено совещание в режиме ВКС. Они пытаются учитывать наши замечания и предложения, направленные на улучшение работы данной системы и расширение ее функционала.

#### Основные ближайшие задачи и мероприятия цифровой трансформации системы управления отраслью:

- повышение квалификации, профессиональная переподготовка и развитие специалистов сферы физической культуры и спорта по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий;
- рассмотрение вопросов цифровой трансформации отрасли на совещаниях, конференциях, обучающих семинарах с представителями органов местного самоуправления, спортивных организаций и спортивной общественности;
- внедрение и использование автоматизированных информационных систем, позволяющих повысить эффективность управления отраслью физической культуры и спорта, спортивными организациями, а также повысить качество оказания услуг в сфере физической культуры и спорта за счет цифровых сервисов;
- участие во внедрении на территории Вологодской области ГИС «Физическая культура и спорт».



Цифровая трансформация сферы физической культуры и спорта является настоящим требованием сегодняшнего дня.

Нам предстоит долгий и непростой путь, который необходимо пройти вместе.

## Решения Градостроительных советов в сфере спорта

В Вологодской области проходит третья волна Градостроительных советов с участием Губернатора региона Олега Кувшинникова.

В этом году заседания Градсоветов транслируются онлайн, что связано с ограничительными мерами при проведении массовых мероприятий. При этом все жители региона могут следить за важнейшими решениями, касающимися своих муниципалитетов, в режиме реального времени.

В рамках визита в Чагодощенский, Кирилловский, Вологодский муниципальные районы и муниципальные образования «Город Вологда» и «Город Череповец» по итогам Градостроительных советов Губернатором области даны поручения в сфере физической культуры и спорта.



Губернатор совершил рабочую поездку в Чагодощенский район

#### Чагодощенский муниципальный район

1. До 1 декабря 2021 года строительство хоккейной площадки в п. Чагода.
2. До 1 декабря 2022 года строительство освещенной тропы здоровья и лыжни в рамках концепции развития городского парка в поселке Чагода.

#### Кирилловский муниципальный район

1. До 1 ноября 2022 года строительство освещенной тропы здоровья в г. Кириллов.
2. До 1 декабря 2022 года строительство ФОКОТа в с. Талицы.
3. До 1 декабря 2021 года капитальный ремонт МАУ КМР «Центр физической культуры и спорта».
4. В 2021 году предусмотрены средства областного бюджета в сумме 1,062 млн. руб. на асфальтирование парковки около здания МАУ КМР «Центр физической культуры и спорта». Работы будут проведены до 1 декабря 2021 года.
5. В 2021 году предусмотрены средства областного бюджета в сумме 2,0 млн. рублей на приобретение двух модульных раздевалок на территории МАУ КМР «Центр физической культуры и спорта». Работы по установке и функционированию двух модульных раздевалок будут проведены до 1 сентября 2021 года.



В Кирилловском районе



В Вологде

### Город Вологда

1. До 15 декабря 2021 года завершение работ по разработке проектно-сметной документации и получению положительного заключения государственной экспертизы на строительство ледового физкультурно-оздоровительного комплекса «Золотая шайба» в г. Вологде.
2. К 1 марта 2023 года завершение работ по строительству ледового физкультурно-оздоровительного комплекса «Золотая шайба» в г. Вологде.
3. До 1 сентября 2021 года выполнение мероприятий по созданию 2 workout-площадок на территории МО «Город Вологда».
4. Строительство двенадцати ФОКОТов на территории МО «Город Вологда». Реализация до 1 сентября 2021 года.

### Вологодский муниципальный район

1. Строительство в 2022 году пришкольной спортивной площадки МБОУ «Надеевская основная школа», расположенное по адресу: Вологодский район, п. Надеево, 25.
2. Строительство в 2021 году пришкольной спортивной площадки МБОУ «Перьевская основная школа», расположенное по адресу: Вологодский район, п. Перьево, ул. Лесная, д. 5.
3. Строительство в 2022 году пришкольной спортивной площадки МБОУ «Погореловская основная школа», расположенное по адресу: Вологодский район, с. Погорелово, ул. Центральная, д. 3.
4. Строительство в 2022 году пришкольной спортивной площадки МБОУ ВМР «Куркинский центр образования», расположенное по адресу: Вологодский район, с. Куркино, ул. Школьная, д. 7.
5. Строительство, реконструкция и капитальный ремонт учреждений физической культуры и спорта на территории Вологодского муниципального района: МБУС «Спасский ФОК» п. Непотягово, ФОК в п. Березник, тропа здоровья в п. Майский и п. Погорелово, МБУС «ДРУЖБА» п. Васильевское.
6. В 2022 год проведение работ по капитальному ремонту здания спортивного зала МБУС «Спасский ФОК» п. Непотягово.
7. В 2022 год ремонт здания ФОК в п. Березник, в соответствии с проектно-сметной документацией и положительным заключением государственной экспертизы.
8. В 2022 год устройство тропы здоровья в п. Майский.
9. В 2022 год устройство тропы здоровья в п. Погорелово.
10. В 2022 год капитальный ремонт лыжной базы МБУС «Дружба» в п. Васильевское.



В Череповце

### Город Череповец

1. Строительство пяти ФОКОТов на территории МО «Город Череповец». Реализация до 1 сентября 2021 года.
2. До 1 сентября 2021 года выполнение мероприятий по созданию 2 workout-площадок на территории МО «Город Череповец».
3. В 2021 год выделено из областного бюджета городу Череповцу 50,0 млн. рублей на обустройство парковки у тропы здоровья, реализация до 1 ноября 2021 года.

# Дворец спорта «Шексна»

Автор: Дмитрий Куняшов

В 2021 году произошло грандиозное событие для жителей, спортсменов и любителей Шекснинского муниципального района – открытие МБУ «Дворец спорта «Шексна».



Микитюк  
Ольга Анатольевна

Работу Дворца спорта возглавляет директор – Микитюк Ольга Анатольевна. Сейчас в новом комплексе тренируются спортсмены МУ «Шекснинская спортивная школа», а также работники предприятий, организаций, учреждений и все желающие района.

Во Дворце спорта базируются отделения пауэрлифтинга, баскетбола и футбола. Частыми посетителями стали спортсмены отделений лыжных гонок и легкой атлетики. Сейчас пауэрлифтингом занимаются 18 человек, 60% из них имеют звания МС и КМС. Самые многочисленные отделения: футбол - 30 человек, тренируются под контролем Самохвалова Максима Владимировича и отделение баскетбола – 100 человек. **Тренеры: Никифорова Ольга Витальевна, Никифорова Ксения Сергеевна, Makeева Елена Михайловна, Воробьев Валентин Михайлович.**

Открытие Дворца спорта «Шексна» повысило интерес у жителей Шексны. На сегодняшний день ежемесячная проходимость залов выглядит следующим образом:  
тренажерный зал: 2260 человек;  
борцовский зал: 200 человек;  
универсальный зал: 1800 человек.

С открытия на базе Дворца спорта «Шексна» было проведено 40 мероприятий, в которых приняли участие 1470 жителей поселка.



Заборин  
Денис Александрович



Никифорова  
Ольга Витальевна



Воробьев  
Валентин Михайлович



Никифорова  
Ксения Сергеевна



Makeева  
Елена Михайловна



Самохвалов  
Максим Владимирович



Автор: **Илья Филин.**

**11 марта 2021 года исполнилось 90 лет с момента создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР», а 24 марта 2021 года исполнилось 7 лет со дня подписания Президентом Российской Федерации Указа «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».**

**З**а прошедшие 7 лет более 74000 вологжан зарегистрировались в единой электронной базе комплекса ГТО. 54519 участников приступили к выполнению нормативов, из них более 25 000 успешно выполнили нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

В целях популяризации комплекса ГТО как программной и нормативной основы физического воспитания населения и в связи с 90-летием отечественного комплекса ГТО Министерство спорта Российской Федерации объявило 2021 год «Годом ГТО».

В целях подготовки и проведения празднования в 2021 году 90-летия отечественного комплекса ГТО распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 мая 2021 года № 1277-р создан организационный комитет, который возглавил Министр спорта Российской Федерации Олег Васильевич Матыцин.

18 февраля 2021 года приказом Минспорта России утвержден План мероприятий, посвященных празднованию 90-летия создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».



Указанный План включает в себя отраслевые мероприятия Минспорта России, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, федерального оператора ГТО, а также мероприятия по информационному сопровождению и продвижению юбилейных мероприятий, посвященных 90-летию отечественного комплекса ГТО.

К юбилейной дате был обновлен фирменный стиль Всероссийского комплекса ГТО.

Обновление получит графическая часть логотипа физкультурно-спортивного комплекса. К аббревиатуре ГТО добавилось число 90, которое объединит в себе единый стиль графических элементов всех испытаний комплекса. В основе данной концепции лежит базовое понятие физической активности как какого-либо движения, имеющего определенный вектор.

В Вологодской области все физкультурно-спортивные мероприятия комплекса ГТО, включенные в календарный план 2021 года, приурочены к 90-летию отечественного комплекса ГТО.

Непосредственно к юбилейной дате с 11 по 24 марта 2021 года в рамках всероссийской акции «Дни ГТО» муниципальными центрами тестирования проведено более чем 30 мероприятий с приглашением участников всех возрастных категорий, таких, как дни открытых дверей, уроки ГТО, веселые старты, различные спортивные эстафеты, муниципальный этап Зимнего фестиваля ГТО, конкурсы рисунков.

Нормативы комплекса ГТО в рамках всероссийской акции выполнили сотрудники УВМД России по Вологодской области, обучающиеся и сотрудники ВИПЭ УФСИН России, ГУ МЧС России по Вологодской области, сотрудники предприятий и организаций в рамках Спартакиады трудовых коллективов.

Для самых юных участников с 1 марта по 31 мая 2021 года был организован областной фестиваль ГТО среди воспитанников до-

школьных образовательных учреждений, в котором приняли участие более 2300 дошкольников.

В 2021 году мы возвращаемся к проведению спортивных мероприятий комплекса ГТО в формате фестивалей (в том числе многоэтапных) с соблюдением действующих ограничительных мероприятий.





**Первое такое мероприятие прошло с 17 по 19 февраля** в Вологде – областной зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов, обучающихся по программе среднего профессионального образования в профессиональных образовательных организациях и в образовательных организациях высшего образования.

Фестиваль входит в программу областной спартакиады среди студентов профессиональных образовательных организаций и направлен на развитие студенческого спорта на территории Вологодской области.

В фестивале принял участие 171 студент (132 юноши и 39 девушек), представляющий образовательные учреждения Вологды, Череповца, Грязовца, Сокола, Вытегры, Белозерска, Кадуя и Устюжны. Всего 17 команд.

В командном первенстве 1-е место занял Череповецкий металлургический колледж имени академика И. П. Бардина, 2-е место – Череповецкий технологический колледж, 3-е место – Кадуйский энергетический колледж.

**24–25 апреля прошел областной фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд, приуроченный к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО.**



По итогам муниципального этапа в финальные соревнования фестиваля вышли 4 команды.

Финальные соревнования фестиваля прошли в формате многоборья комплекса ГТО.

Победителем фестиваля стала семья **Башаровых** (Шекснинский район).

Второе место завоевала семья **Смирновых** (Вологодский район).

Третья ступень пьедестала почета у семьи **Комлевых** (Шекснинский район).

Победитель областного фестиваля представит Вологодскую область в финале I фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд, который будет проходить с 8 по 12 июля в Ставрополе.

**С 26 по 28 мая в городе Вологде прошел областной летний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных учреждений.** 128 участников в возрасте от 11 до 15 лет соревновались в выполнении 8 видов испытаний комплекса ГТО. По итогам соревнований в общекомандном первенстве первое место завоевали представители города Череповца, на 2 месте ребята из г. Вологда, 3 место у представителей Великого Устюга.

**1 июня Минспортом России проведена Всероссийская акция «Спортивное лето с ГТО»,** приуроченная ко Дню защиты детей и 90-летию Всесоюзного комплекса ГТО. Акция направлена на то, чтобы как можно больше детей и подростков занимались физической культурой и спортом и пробовали свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО.

**В течение 2021 года запланировано проведение физкультурно-спортивных мероприятий комплекса ГТО, приуроченных к 90-летию отечественного комплекса ГТО для всех возрастных категорий населения, в которых примут участие школьники и студенты, государственные и муниципальные служащие, лица с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды, пенсионеры и ветераны.**





со 2 по 6 марта 2021 года в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Одна из главных задач Спартакиады – выявление лучших спортсменов-инвалидов для формирования спортивного резерва по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта. Соревнования проходили по 4 видам спорта (горнолыжный спорт, лыжные гонки, сноуборд, керлинг) в четырех категориях: среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, лиц с нарушением зрения и слуха, лиц с интеллектуальными нарушениями. Всего в Спартакиаде приняли участие 601 представитель 31 субъекта Российской Федерации, в том числе 353 спортсмена (205 юношей, 148 девушек), 248 тренеров и сопровождающих.

## «Ребята поверили в себя»: в Красноярске состоялась III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов

Впервые в истории адаптивного спорта Вологодской области команда региона завоевала III место в общекомандном зачете III Всероссийской зимней Спартакиады инвалидов в категории до 150 тысяч человек.

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов проходила в Красноярске

На Спартакиаде при определении победителей применялся принцип, согласно которому регионы делятся на три группы в зависимости от численности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: первая группа – 150 тысяч человек и выше, вторая группа – до 150 тысяч человек, третья группа – до 70 тысяч человек.



Команда Вологодской области выступила в соревнованиях по лыжным гонкам. Наш регион представляли спортсмены с ограниченными возможностями здоровья: по зрению (БОУ ВО «Грязовецкая школа-интернат для обучающихся с ОВЗ по зрению», тренер А. В. Ермакова), по слуху («Грязовецкая школа-интернат для обучающихся с ОВЗ по слуху», тренер Селянинов А. В.) с нарушением интеллекта и ОДА (опорно-двигательный аппарат), но обязательным условием было наличие инвалидности.

### Спорт глухих:

Барболина Анастасия, Веселовская Анастасия, Прохоров Данил, Федоров Сергей, тренер Александр Вениаминович Селянинов.

### Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями:

Бакулина Александра, Рыжков Денис, Удачин Дмитрий, Чупрова Анна, тренеры Николай Александрович Лешуков и Игорь Анатольевич Кабаков.

### Спорт лиц с поражением ОДА:

Харюков Дмитрий, тренер Маргарита Сергеевна Чертунина.

### Спорт слепых:

Бриленкова Варвара, Лаврентьев Антон, Шевченко Григорий, спортсмен лидер Подгорнов Олег, тренер Александра Всеволодовна Ермакова.



Варвара Бриленкова и Александра Ермакова

Блестящий результат показала Бриленкова Варвара. Девушка стала трехкратной чемпионкой Спартакиады в классе В1, в гонке классическим стилем, свободным стилем, свободный стиль спринт (лидер Александра Ермакова) и принесла команде львиную долю очков.

Александра Ермакова, тренер Варвары: «Варя лыжами занимается со 2 класса, тренировки посещает с желанием и без уважительной причины не пропускает. На таких крупных и ответственных соревнованиях спортсменка выступала впервые. Такое успешное выступление Варвары – это работа всей команды. Из нашей школы в Спартакиаде принимали участие Шевченко Григорий (спортсмен ведущий Подгорнов О. В.) и Лаврентьев Антон. Ребята из школы слабослышащих и ребята из Великого Устюга тоже старались в каждой гонке показать лучший свой результат. Не смотря на то, что мы были с разных мест, на соревнованиях у нас очень дружная, сплоченная команда. Мы все помогали друг другу, старались поддерживать, подбодрить перед стартом. Чуть-чуть нам не повезло с погодой, был мороз 25 градусов, правда, к моменту старта температура повышалась до минус 20–21 градуса».



Трехкратные победители Спартакиады



Лыжные гонки «спорт слепых» отличаются от стандартных лыжных гонок. В зависимости от офтальмологического диагноза спортсменам присваивается спортивный класс, их всего три: В1, В2, В3. На соревнованиях по лыжным гонкам спортсмены всех трех классов выступают только с лидером (спортсменом-ведущим). Спортсмены, выступающие в классе В2 и В3 соревнуются без очков. А вот в классе В1 все участники на время гонки находятся в светонепроницаемых очках. Это спортсмены, у которых очень сложный офтальмологический диагноз. Кто-то не видит полностью, у некоторых есть светоощущение, а некоторые различают перед собой силуэты. И чтобы спортсмены были в равных условиях, они бегут гонку в светонепроницаемых очках.

В зачете регионов, где численность инвалидов превышает 70 тысяч человек, первые три места заняли Ханты-Мансийский АО, Коми и Томская область. В категории до 150 тысяч человек на пьедестал почета попали Удмуртия, Тамбовская и Вологодская области. Среди субъектов, где число людей с ограниченными возможностями превышает 150 тысяч человек, победила Свердловская область. За ней расположились Москва и Башкортостан.

Победители и призеры Спартакиады еще только делают первые шаги в спорте. Но к ним уже стоит пристальнее присмотреться — не исключено, что на красноярских объектах начали свою карьеру будущие паралимпийские чемпионы.

— Уверен, что в будущем многие участники нашей Спартакиады войдут в составы паралимпийской и сурдлимпийской сборных России, — отметил министр спорта Красноярского края Павел Ростовцев. — Эти ребята поверили в себя и поняли, что спорт дает безграничные возможности. В целом все довольны уровнем организации и нашей сибирской зимой. Тем более, перед началом Спартакиады морозы отступили, и спортсмены могли наслаждаться природой и энергетикой Енисея.

## Спорт – без допинга!

«Дух спорта – это прославление человеческого духа, тела и разума. Он является сущностью олимпийского движения и отражается в ценностях, которые мы находим в самом спорте и через участие в нем. Дух спорта выражается в честной игре. Допинг в корне противоречит духу спорта». (Всемирный антидопинговый Кодекс).

Всемирный антидопинговый кодекс является основополагающим и универсальным документом, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте.

С 1 января 2021 года вступила в силу новая редакция Всемирного антидопингового кодекса, а также Общероссийские антидопинговые правила и международные стандарты:

- Запрещенный список;
- Международный стандарт по терапевтическому использованию;
- Международный стандарт по тестированию и расследованиям;
- Международный стандарт по образованию;
- Международный стандарт по соответствию Кодексу Подписавшихся сторон;
- Международный стандарт по защите неприкосновенности частной жизни и личной информации;
- Международный стандарт по обработке результатов.

В соответствии с планом-графиком антидопинговых информационно-образовательных мероприятий на территории области проводятся семинары/вебинары для спортсменов и персонала спортсменов.

Организованы и проведены семинары/лекции на тему: «Понятие допинга. Нарушения антидопинговых правил. Ответственность спортсмена за нарушение антидопинговых правил» для обучающихся АУ ФКиС ВО «СШОР «Витязь», МАУ СШОР «Детский футбольный центр», МБУ «СШОР по баскетболу», МАУ СШОР Николая Гуляева, МБУ СШ по гимнастике, МБУ ДО ДЮСШ по зимним видам спорта; вебинар для юных спорт-



сменов МАУ «СШ № 4», СШ «Центр боевых искусств», МАУ «СШ № 3», МАУ «СШ № 1», МБОУ ДО «Бабушкинский ЦДО». Также к Дню чистого спорта проведена антидопинговая викторина «Мы за честный спорт!» с участием ведущего спортсмена области Максима Петряшова для студентов Университетского колледжа г. Вологды.

Специалистами Российского антидопингового агентства «РУСАДА» также проведены вебинары для спортсменов и тренеров Вологодской области.

В целях повышения квалификации в мае 2021 года специалисты по антидопинговому обеспечению Вологодской области приняли участие в научно-методическом семинаре, организованном Российским антидопинговым агентством «РУСАДА».

Заявки на проведение информационно-образовательных мероприятий можно направлять специалисту по антидопинговому обеспечению АУ ФКиС ВО «ЦСП» Филипповой Ольге Александровне по эл. почте: antidoping35@mail.ru



# «Динамо-Вологда» Возвращение в игру



Автор: **Сергей Родионов.**

За месяц до старта нового футбольного сезона в Чемпионате России по футболу в 3 дивизионе вологодских болельщиков ждала отличная новость. Руководство ФК «СДЮСШОР-Вологда» решило сделать подарок любителям футбола и новый футбольный сезон начать под именем «Динамо-Вологда».

Решение об этом приняли Администрация города Вологды, директор СШОР по футболу города Вологды, президент ФК «СДЮСШОР-Вологда» Ольга Зыкова, новый вице-президент клуба Андрей Крылов, CEO и основатель Skilaz, а также Антон Стрельцов, руководитель дилерского центра GEELY Центр Вологда, партнера футбольного клуба «Динамо-Вологда» при содействии Федерации футбола Вологодской области.

Решение принималось с учетом поставленной перед клубом цели: в сезоне 2022 года принять участие в соревнованиях профессиональных клубов. К тому же под историческим наименованием команда сыграет в год 110-летия вологодского футбола и 95-летия вологодского «Динамо».

«Мы в начале большого пути — пути по возрождению легендарной команды «Динамо». В настоящее время рассматривается вопрос о том, чтобы уже в следующем сезоне футбольная команда Вологды вернулась во Вторую лигу. Ведутся переговоры со спортивным обществом «Динамо» о том, чтобы команда выступала в профессиональном классе под именем «Динамо». Заместитель председателя Всероссийского спортивного общества «Динамо» Николай Толстых, Администрация города Вологды поддержива-

ют наше начинание. В этом году тренерский состав и состав игроков формируется уже с прицелом на Вторую лигу. Мы работаем и со спонсорами. Я уверена — у нас все получится», — заявила журналистам руководитель клуба Ольга Зыкова.

Большая часть футбольной общественности и болельщиков встретила новость с радостью, но нашлись и скептики. Их мнение, что ушедший в историю динамовский клуб возрожден быть не может, и эта история завершена.

Но, как обычно бывает в спорте, окончательное слово всегда остается за болельщиками. И они обновленную команду приняли. Свидетельство тому — переполненные трибуны стадиона «Динамо», на который после многолетнего перерыва вернулось «Динамо».

10 мая на стадионе «Динамо» состоялся большой праздник футбола. Зрители увидели матчи первого турнира любительских команд «Динамо-Вологда – возвращение в игру», после чего познакомилась с игроками и тренерским штабом ФК «Динамо-Вологда» вот главе с Рудольфом Чесаловым, киберспортивной командой и группой поддержки и посмотрели открытую тренировку футболистов. Специальным гостем мероприятия стал экс-игрок сборной России по футболу и московского «Динамо», эксперт «Матч ТВ» Руслан Пименов. «Наличие в названии клуба известного футбольного бренда накладывает на нас определенные обязательства. Отмечу, что все футболисты рады быть причастными к важному проекту — возрождению в Вологде профессионального клуба», — отметил на встрече с болельщиками главный тренер команды Рудольф Чесалов.

ФК «Динамо-Вологда» с победы начал историю своего выступления в зональном

турнире III лиги России. В первом официальном матче чемпионата «Золотого кольца» 12 мая динамовская команда со счетом 4:0 разгромила «Волочанин» из города Вышний Волочёк Тверской области. Впервые со времен ухода из профессионального футбола ФК «Динамо» (Вологда) трибуна стадиона «Динамо» была заполнена почти наполовину — поболеть за возрождаемый клуб пришли более двух тысяч человек. Перед началом игры мэр Вологды Сергей Воропанов подтвердил планы о возвращении городской команды в профессиональную Вторую лигу.

На игру с друзьями-соперниками из Череповца, клубом «Череповец-СШОР-Витязь», трибуна стадиона была заполнена полностью, вызвав у болельщиков ностальгию по противостоянию Вологды и Череповца в профессиональном футболе и надежду на возвращение в большой футбол клубов двух футбольных городов.

Играть на главном стадионе Вологды руководители «Динамо-Вологда» посчитали одной из важных задач перед новым футбольным сезоном. От матча к матчу растет посещаемость. Больше двух тысяч любителей футбола приходят в игровые дни команды на стадион. И дело тут не только в отличной игре и успешном старте сезона динамовского коллектива (4 игры в Чемпионате и 4 победы, две из которых на домашнем стадионе), но и в незабываемой атмосфере, окружающей игровой день. Специальными гостями футбольных праздников стали экс-игрок сборной России Руслан Пименов, ведущий «МАТЧ ТВ» Карен Адамян, известный футбольный блогер Ромарой, игрок ФК «Крылья Советов» Владимир Полуяхтов. Перед играми на стадионе играет духовой оркестр, для младшего поколения футбольных болельщиков подготовлены площадки по интересам (батуты, уличный футбол, аквагим, зона киберфутбола), для старожилков футбольного движения — традиционный квас и шашлык.

То, что Вологда теперь по-настоящему живет футболом, настраивает на оптимистичный лад, что ждать выступления команды в профессиональных соревнованиях осталось совсем недолго.



Владимир Парняков и Ольга Зыкова



## Тренер ФК «Череповец» Владимир Голубинский: «Наша цель – готовить талантливых ребят»



Автор: Диана Бушманова.

**Футбольный сезон, начавшийся с победы череповецких футболистов в матче 1-го тура МФФ «Золотое кольцо», в самом разгаре. Команда достойно играет и на выезде и принимает соперников у себя на искусственном поле стадиона «Металлург». О том, какие задачи ставит перед собой ФК «Череповец-СШОР Витязь», рассказал главный тренер команды Владимир Голубинский.**

В 2012 году череповецкий футбол «потерял» статус «профессиональный». Но востребованность любителей футбола в этом виде спорта от этого не изменилась, и вне всяких условий эту нишу нужно было срочно заполнять.

– Долгое время и болельщики, и сами футболисты нуждались в том спортивном зрелище, которое они привыкли видеть, за которое болели, – рассказывает главный тренер ФК «Череповец-СШОР Витязь» Владимир Голубинский. – В 2015 году начальником Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Сергеем Фокичевым было принято решение создать сборную футбольную команду Вологодской области на базе г. Череповца. С тех пор сборная Вологодской области выступает в Первенстве «Золотого кольца», причем выступает успешно. Все годы находимся в призерах, а последние пять лет кубок МФФ «Золотое кольцо» «прописался» в Череповце. Кроме того, регулярно участвуем в финальных турнирах Первенства России и Кубка России по футболу среди любительских команд третьего дивизиона.

Как бы успешно не выступала наша команда на соревнованиях различного уровня, профессионального футбола в нашей области все же не хватает.

– Наша задача – возродить профессиональный футбол в регионе, а цель, которую мы ставим для себя на ближайшее время – подготовка молодых перспективных ребят. Иными словами – растить талантливых ребят, – поясняет Владимир Петрович.

По словам главного тренера ФК «Череповец», ребята, подающие большие надежды в футболе, безусловно, есть. Ежегодно 2–3 человека ездят на просмотры в другие клубы. Многие там и остаются.

Сейчас вся страна говорит о бомбардире, воспитаннике череповецкого футбола Иване Сергееве, который в этом году стал лучшим бомбардиром и лучшим игроком Футбольной национальной лиги, установив рекорд по забитым мячам за сезон. Теперь он «стучится» в состав сборной России по футболу. Кроме того, есть также ряд ребят – воспитанников череповецкой команды, которые сейчас играют в других профессиональных клубах и очень хорошо себя проявляют: Александр Солодков, Вадим Зубавленко, Максим Рожин.

– Мы гордимся нашими воспитанниками! Их достижениями! – говорит Владимир Голубинский. – Вообще, в Череповце благодаря стараниям в первую очередь тренерского состава Центра развития футбола, при активной поддержке начальника Департамента физической культуры и спорта Сергея Ростиславовича Фокичева, комитета по физической культуре и спорту мэрии г. Череповца Александра Владимировича Мурогина, директора МАУ «Спортивный клуб Череповец» Сергея Николаевича Назарова созданы хорошие условия для проведения тренировочного и соревновательного процесса по футболу. Мы благодарны за поддержку.

Принято считать Череповец городом хоккея. Но по массовости и вовлеченности детей футбол опережает все виды спорта. И все мы надеемся на возрождение профессиональной футбольной команды в Череповце.



Команда

## Череповчанин Иван Сергеев признан лучшим игроком Футбольной национальной лиги. Воспитанник череповецкого футбола, а ныне игрок самарской команды «Крылья Советов» Иван Сергеев признан лучшим футболистом второго по силе футбольного дивизиона России.

Накануне Общее собрание ФНЛ утвердило список лауреатов Первенства ФНЛ сезона 2020-2021, определенных по итогам голосования главных тренеров и капитанов команд-участниц чемпионата.

Сенсации не произошло. Иван Сергеев предсказуемо получил призы лучшему нападающему турнира и лучшему игроку всего Первенства. В 39 матчах чемпионата череповчанин забил 40 голов и сделал шесть голевых передач. Вместе с «Крылышками» он стал чемпионом ФНЛ и дошел до финала Кубка России. Интерес к забивному нападающему в межсезонье проявляют многие ведущие клубы Премьер-лиги.

Иван Сергеев родился в Череповце в 1995 году. Первые уроки футбола ему преподавал известный в прошлом игрок вологодского «Динамо» и череповецкого «Строителя» Олег Подружко. В 2012–2013 годах Сергеев выступал за команду Череповца в чемпионатах МФФ «Золотое кольцо». Подающего надежды молодого футболиста тренер ФК «Череповец-СШОР Витязь» Владимир Голубинский отправил на учебу в московский спортивный интернат «Строгино». Иван сразу же стал одним из лидеров столичной команды, выступавшей во втором дивизионе России.

В 2017 году Сергеев представлял Россию на Всемирной летней Универсиаде в Тайбэе, где забивал голы сборным Брази-



лии и Италии. После этого внимание на перспективного футболиста обратил ФК «Тамбов». Затем Иван Сергеев подписал контракт с московским «Торпедо», которому помог вернуться в Первый дивизион.

В июле 2020 года он стал футболистом «Крыльев Советов». За феноменальные бомбардирские качества получил у самарских болельщиков прозвище Иван-Машина.

В настоящий момент Иван находится на отдыхе в Череповце. В недавнем интервью ИА «Вологда Регион» он заявил, что очень мечтает играть в Премьер-лиге, но дебютировать в ней собирается в самарской команде. Контракт футболиста с «Крыльями Советов» истекает в 2022 году.

По итогам завершившегося сезона Футбольной национальной лиги трансферная стоимость Ивана Сергеева повысилась сразу на 500 тысяч евро и теперь составляет 2,3 миллиона евро.



## «Северянка» не перестает радовать: ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ В ТРЕХ ЛИГАХ

Волейбол является одним из тех видов спорта, которым Вологодская область может по-настоящему гордиться. «Северянка» – единственная российская женская команда, выступающая в трех дивизионах: Высшей лиге «А», Высшей лиге «Б» и Первой лиге. Но самое главное – клуб регулярно добивается высоких результатов. По итогам сезона 2020/2021 все три команды стали чемпионами.

Автор: **Мария Куликова**

Волейбольный клуб «Северянка» представляет Вологодскую область во втором по значимости дивизионе России – Высшей лиге «А». В этом году спортсменки «Северянки» получили золотые медали уже в пятый раз за последние десять лет. Девушки досрочно одержали победу в чемпионате, выиграв у соперников в 33 матчах из 36.

**Главный тренер «Северянки» Роман Самбурский** прокомментировал игру команды так:

«Блестяще выступили, у меня никаких претензий, все было очень здорово. Сложный сезон. Рваный график игр, карантин. Но нас поддерживали болельщики. Нельзя подвести людей, которые так относятся к тебе. Мы для них играем!»

**Капитан клуба Ольга Ефимова** приняла решение продолжить выступление за «Северянку» в следующем сезоне и рассказала, что получилось в этом году у команды, а над чем стоит еще поработать:

«Получилось многое! Мы выполнили задачи, поставленные руководством на сезон. Достоинно проявили себя на предварительном этапе Кубка России. Стали досрочно чемпионами Высшей лиги «А». Конечно, хочется добиться стабильности в игре, особенно на домашней площадке, ведь с такой поддержкой болельщиков хочется всегда выигрывать и радовать их.»

Награждение «Северянки» проходило в спортивном комплексе «Юбилейный». Спортсменок поздравили спикер Законодательного Собрания Вологодской области Андрей Луценко, заместитель Губернатора области Лариса Каманина, президент клуба Георгий Шевцов и другие.

«Волейболистки в очередной раз показали настоящее мастерство и силу характера. Эта победа – результат блестяще выстроенной системы подготовки, работа большой команды: тренеров, спонсора в лице «ФосАгро», городских властей», – подчеркнул председатель регионального Законодательного Собрания Вологодской области **Андрей Луценко**.

Компания «ФосАгро» с 2014 года выступает спонсором клуба. Благодаря этой поддержке череповецкие волейболистки добиваются высоких результатов.

Гендиректор АО «Апатит» Александр Гильгенберг от имени компании вручил команде подарок – ключи от микроавтобуса и в качестве премии – более четырех миллионов рублей, а так же зачитал приветствие от гендиректора ПАО «ФосАгро» Андрея Гурьева.

«Эта победа имеет особое значение, поскольку в этом сезоне команде пришлось сражаться на двух фронтах: спортивном и ковидном. Пандемия внесла серьезные коррективы: запрет на посещение игр болельщиками,

болезни тренеров и игроков, изменения в календаре. Но трудности только сплотили команду, укрепили ее чемпионский характер: волейболистки поставили новый рекорд турнира!» – отметил **Александр Гильгенберг**.

«Северянка-2» также успешно выступила в Высшей лиге «Б». В минувшем году спортсменки заняли лидирующую позицию после первого тура на домашней площадке, а затем во втором туре в Омске еще раз подтвердили свое первенство и приехали домой с золотыми медалями, где в аэропорту их с почетом встретили болельщики.

**Старший тренер Александра Иванова** отметила прогресс команды на протяжении прошедшего года:

«Девочки по ходу сезона прибавляли в своей игре, потому что у нас много девочек 16-летних. Спасибо девочкам из первой команды – Анне Беловой, Полине Беликовой, Зарине Воситовой, которые нам помогали, проявляли свои лидерские качества. И молодежь смогла удержать этот уровень, подтянуться за старшими и достойно выступить.»

«Северянка-3» – самая юная команда – не отстает от других вологодских клубов. В финале Первой лиги Чемпионата России «Северянка-3» обыграла всех соперников, не отдав им ни одной партии, и заняла почетное первое место. **Варвара Филиппова** была признана самым ценным игроком финального турнира. Спортсменка поделилась впечатлениями от последней игры и присвоенного ей звания:

«В финальном матче мы выполнили все установки тренера, меньше ошибались, и как-то с самого начала пошла игра, мы друг друга поддерживали, помогали. Сопернику сами очки не отдавали. Я играла, как и все остальные. Не ждала какой-то особенной награды, но очень благодарна за признание!»

Стоит отметить, что спортсменки «Северянки-2» и «Северянки-3» вошли в состав команды, выступающей на V летней Спартакиаде молодежи Северо-Западного округа, и также заняли первое место. Девушки теперь будут защищать честь Вологодской области на российском уровне. Финал Спартакиады пройдет с 1 по 10 августа в Казани. Там соберутся победители всех федеральных округов и сборные Москвы и Санкт-Петербурга.

Желаем «Северянке» успехов в следующем сезоне!





Майорова Ирина Геннадьевна — мастер спорта по спортивному ориентированию, тренер высшей квалификационной категории, почетный работник общего образования Российской Федерации, ветеран труда Вологодской области, награждена почетным знаком «За заслуги в развитии детско-юношеского туризма» и нагрудным знаком «Отличник физической культуры и спорта».



Команда Вологодской области по спортивному ориентированию. Финал IX зимней Спартакиады учащихся. Саранск. Республика Мордовия

## Кто ищет, тот всегда найдет

Автор: **Ирина Майорова.**  
Фото из личного архива автора.

Отделение спортивного ориентирования открылось в городе Череповце в 1989 году. В 1990 году меня попросили провести тренировки вместо уволившегося с работы тренера, так и «замещаю» его до сих пор. В 2006 году в школу пришла работать моя замечательная подруга Баландина Надежда Анатольевна. С тех пор мы тесно сотрудничаем, совместно решая все вопросы, связанные с тренировочным, воспитательным и досуговым процессом. За эти годы через наши руки прошло много детишек, не все они стали чемпионами, но научились, я считаю, многому. Спортивное ориентирование — это очень интересный вид спорта, ведь наряду с хорошей физической подготовкой, спортсмен должен обладать нестандартным мышлением и хорошей логикой.

Спортивное ориентирование — неолимпийский вид спорта, но для нас (возможно, не «продвинутых» тренеров) сейчас это не так уж и существенно. Со временем понимаешь, что гораздо важнее видеть, как меняется за годы тренировок и физически, и умственно, и даже по характеру сам ребенок. Мы пытаемся научить своих ребят выходить из трудных ситуаций самосто-



Тренировочный сбор. Финляндия



Соревнования по спортивному ориентированию бегом

ятельно, не прятаться за спины родителей. Наши дети уже в 10 лет не растеряются в лесу, и даже заблудившись, будут думать сами, что им сделать, и смогут принять верное решение. Благодаря жизни в полевых условиях и тренировочным сборам начинающие спортсмены-ориентировщики, приложив определенные усилия, смогут приготовить вкусную еду на 30 человек. Все это, конечно, закаляет характер и уже во взрослом возрасте наши ребята добиваются значительных жизненных успехов, они трудолюбивы, стрессоустойчивы, коммуникабельны, ответственные и целеустремленны.

Конечно, основной установкой тренировочного процесса является высокий результат, мы этого не отрицаем, а, напротив, подчеркиваем своими достижениями. За годы работы нами было подготовлено немало победителей и призеров Первенств СЗФО, Первенств России, всероссийских соревнований. Хочется назвать победителей и призеров Первенств Европы и мира в разные годы. Это — Сергей Майоров, Сергей Малышев, Сергей Тюкин, Анастасия Комарова, Максим Дмитриев, Дмитрий Волков, Любовь Баландина, Евгений Генералов, Денис Пушкин. Участниками Первенства мира и Европы были Юлия Семенова и Полина Никанорова. Самая титулованная из наших спортсменок — Любовь Баландина — 6 лет подряд отбиралась в сборную страны и становилась победительницей Первенства Европы, а потом и мира.

Для области очень важным стартом является Финал Спартакиады учащихся России. Наши спортсмены отбирались на все десять финалов, а полной командой — шесть раз, и приносили самое большое количество очков в копилку области. Жаль (вот минус того, что мы неолимпийские), что руководству области даже не приходит в голову, пожать ребятам руки, так что поощряем их только мы, словом. В предыдущем сезоне у нас зажглась новая звездочка — Денис Пушкин. За два сезо-

на он стал победителем и призером Первенства СЗФО, победителем и призером Первенства России, трехкратным призером Финала Спартакиады учащихся России и в этом году, отобравшись в сборную России среди юношей, привез с Первенства Европы бронзу на длинной дистанции.

Большое спасибо хочется сказать и родителям ребят, которые поддерживают нас в нашей работе, помогают с судейством, с транспортом, а при проживании в полевых условиях — в организации процесса. Интересно и то, что наш вид спорта вызывает преемственность, в некоторых семьях к нам приводят уже третье поколение детей, а мой самый первый воспитанник — Сергей Снопиков — несколько лет назад доверил нам двух своих сыновей.

Конечно, времена меняются, меняются технологии. Сейчас наш вид спорта — это не прятки в лесу, благодаря GPS-навигации и системе электронной отметки все происходящее можно увидеть в реальном времени на экранах компьютеров или смартфонов. Зритель может проследить за борьбой, поболеть за своих участников, сравнить их результаты и способы прохождения дистанции.

Спортивное ориентирование в нашем городе сегодня — достаточно популярный вид спорта. Мы уже не ходим по школам, чтобы набирать детей, они приходят сами. Кто-то по рекомендации знакомых, кто-то вслед за друзьями, кого-то приводят заинтересованные родители. Проблем с этим нет. Острее стоит ситуация с кадрами. И чтобы наш вид спорта не угас, а продолжал динамично развиваться, необходим приток заинтересованной в поддержке ориентирования молодежи, готовой посвятить этому делу свою жизнь.

В заключение хочется сказать спасибо директору муниципального автономного учреждения «Спортивная школа № 4» Порошину Павлу Владимировичу за моральную, техническую и материальную поддержку».

**Любовь Баландина — мастер спорта по спортивному ориентированию, неоднократная победительница Первенства Европы и мира по спортивному ориентированию на лыжах. Победительница Финалов V и VI Спартакиады учащихся России.**



Любовь Баландина

— Почему именно спортивное ориентирование, и что оно для тебя значит?

— Спортивное ориентирование, на мой взгляд, — уникальный вид спорта, поскольку предполагает не только физические, но и умственные нагрузки, а также требует от спортсмена быстрой и точной оценки сложившейся ситуации, принятия решения и мгновенного анализа его последствий. Благодаря этому оно отличается

от многих других видов спорта. Ориентирование появилось в моей жизни благодаря маме и брату. Я пошла по их стопам и уже с шести лет начала заниматься спортивным ориентированием.

**– Что тебе больше нравилось: тренироваться или выступать на соревнованиях и почему?**

– Мне нравились и тренировки и соревнования, но каждое из них по-своему, ведь одно без другого не дало бы успешного результата. Я считаю, что здесь, как и в любом другом деле, важен не только результат, но и путь к нему. От тренировочного процесса я получала удовольствие, тренировки, по большей части, давались мне легко. Каждый сезон мы тщательно готовились к соревнованиям, проводя большую часть времени на тренировочных сборах в разных городах и странах. Расставляли приоритеты, чтобы к важным стартам иметь максимально хорошую спортивную форму. Перед соревнованиями я испытывала и волнение, и азарт. Было интересно, как подготовлены к предстоящим стартам соперники.

**– Помогли ли тебе занятия спортом найти друзей?**

– Благодаря ориентированию я нашла много друзей и в разных уголках нашей страны и за ее пределами. Друзья, которых ты обрел в спорте, — это что-то особенное! Общие интересы делают дружбу ярче и крепче. Эта дружба строится на особых принципах: несмотря на то, что в жизни вы друзья, перед выходом на старт вы становитесь соперниками. С друзьями по команде мы также хорошо общаемся, ведь мы выросли вместе, проведя наше детство на тренировках, сборах и соревнованиях.

**Максим Дмитриев — мастер спорта по спортивному ориентированию, двукратный победитель Финала V Спартакиады учащихся России, призер Первенства мира по спортивному ориентированию.**

**– Как ты попал в спортивное ориентирование, и что оно значит для тебя?**

– В секцию спортивного ориентирования меня привел отец, когда я учился во втором классе. В доме, где мы жили, еще несколько ребят, старше меня, занимались спортивным ориентированием, так папа узнал про секцию. Он решил, что для меня будут интересны и полезны занятия спортом на свежем воздухе. И он не ошибся. Спортивное ориентирование стало частью моей жизни. Благодаря занятиям ориентированием я научился самостоятельности, грамотному и рациональному принятию решений, что в жизни мне не раз пригодилось.

**– На протяжении 6 лет ты была первым номером юниорской сборной России, почему не стала продолжать заниматься ориентированием уже на взрослом уровне?**

– Я занималась спортивным ориентированием 16 лет и 6 из них была в сборной России. Для меня это всегда было интересно и увлекательно, хотелось добиться максимального результата, который я потенциально могу показать. Переход из юниорской группы во взрослую дался для меня очень тяжело. Я понимала, что для того, чтобы выйти на один уровень с соперниками, мне нужно будет тренироваться с более сильными спортсменами и, вероятнее всего, постоянно быть далеко от дома. Спорт высших достижений — это упорный ежедневный труд, и чтобы достойно возражать в нем, необходимо будет каждую минуту своей жизни посвящать тренировочному процессу. Хорошо подумав, я приняла решение о завершении спортивной карьеры на высоком уровне. Сейчас, уже спустя время, я не жалею об этом и рада, что смогла в юношеском возрасте добиться столь высоких результатов.

**– Чтобы ты могла сказать в напутствие подрастающим спортсменам?**

– Подрастающим спортсменам хочу пожелать упорства и трудолюбия. Без каждодневных тренировок и работы над собой вы не сможете занять лидирующие позиции и достичь значительных результатов. Всегда прислушивайтесь к советам тренера и его наставлениям. Занимайтесь спортом, в будущем это обязательно вам пригодится!



Максим Дмитриев

**– Как ты считаешь, важна ли помощь родителей при занятиях спортом?**

– Когда родителям интересно то, чем занимается их ребенок, то он может полностью погрузить

ся в занятия любимым делом. Поддержка родителей будет придавать уверенности, смелости и решительности. Даже если что-то не будет получаться, простые слова поддержки от родителей помогут справиться с неудачей и найти силы для новой попытки. В то же время родителям не стоит влезать в тренировочный процесс и тем более требовать от ребенка результатов. Ни к чему хорошему это не приведет. Как правильно построить тренировочный процесс, знает тренер. Ребенок должен сам хотеть заниматься, стремиться к достижению результатов и добиваться успехов.

**– Какую роль сыграли в твоей жизни тренировки: были ли они средством общения с друзьями, или ты нацеливался только на достижение результатов?**

– В разные периоды занятий спортивным ориентированием менялись и приоритеты. Вначале, когда я только начал заниматься, мне нравилось то, что у меня появилось много новых друзей. Тренировки проходили преимущественно в игровой форме, было весело. Когда стал постарше и появились результаты, уже стало интересно достигать результатов, добиваться новых побед. Но все мои соперники на дистанции — друзья в обычной жизни. После того, как я стал выступать на всероссий-

**Денис Пушкин — кандидат в мастера спорта, победитель и призер Первенства России, призер Финала X Спартакиады учащихся России, призер Первенства Европы по спортивному ориентированию.**

**– В каком возрасте ты начал заниматься и почему именно спортивным ориентированием?**

– Спортивным ориентированием я начал заниматься с 8 лет, но с этим видом спорта столкнулся, можно сказать, случайно. Мне очень нравились лыжи, и родители искали для меня подходящую секцию. В итоге папа привел меня на тренировку по спортивному ориентированию.

**– Как родители относятся к твоему увлечению?**

– Родители поддерживают меня во всем.

**– Какие качества ты приобрел за годы занятий спортивным ориентированием? Помогают ли они тебе в жизни?**

– Безусловно. Я стал более внимательным, дисциплинированным и выносливым.

**– Как ты оценишь этот сезон, что порадовало тебя и за что обидно?**

ских соревнованиях, география их проживания постоянно увеличивалась. Практически в каждом регионе России у меня есть друзья. И за это большое спасибо ориентированию.

**– Помогло ли спортивное ориентирование в создании твоей прекрасной семьи?**

– Однозначно, да. Моя супруга тоже мастер спорта по спортивному ориентированию, только занималась она летним ориентированием, а я — зимним. Познакомились мы, когда стали вместе тренироваться.

**– Что бы ты мог сказать в напутствие подрастающим спортсменам?**

– Спортивное ориентирование — прекрасный вид спорта, занимаясь которым можно поддерживать свою физическую форму, укреплять здоровье и развивать логическое мышление. А тем, кто стремится к результатам, хочется пожелать никогда не терять цель. Это очень важно в спорте. Когда приходишь на тренировку и знаешь, для чего тренируешься, ты никогда не позволишь себе сжалиться. А результаты и достижения, которые ты будешь показывать на соревнованиях, будут придавать тебе уверенности и возбуждать еще большее желание тренироваться и двигаться вперед.



Денис Пушкин — «Открытие года»

– Я очень рад, что отобранся в сборную команду России среди юношей и участвовал в Первенстве Европы. Мне удалось занять 3 место. Но я считаю, что можно было выступить еще лучше. Есть к чему стремиться.

**– Чтобы ты мог сказать в напутствие подрастающим спортсменам?**

– Нужно бороться до конца и никогда не сдаваться. Всегда идти к своим целям и добиваться их.

# Факел «Витязя»

Реконструируемый сегодня стадион «Витязь» – одна из старейших спортивных площадок в Вологде. В 2021 году этому объекту можно смело отмечать 95-летие.

## Исторический момент

Первые документально подтвержденные факты о существовании спортивной площадки и официальном открытии стадиона относятся к 1926–1927 годам.

До этого здесь существовал ипподром помещика Набалова. Но это уже другая история, в которой много белых пятен.

Свое современное название стадион «Витязь» получил в 1992 году, когда стал собственностью подшипникового завода. До этого он также был ведомственным и назывался «Машиностроитель».

У каждой пятилетки – свой виток развития. Со временем из объекта, который относился к Центру спортивной подготовки, стадион «Витязь» превратился в автономное учреждение. Так, в мае 2009 года создали спортивный комплекс «Витязь», в марте 2018 года его переименовали в центр развития физкультуры и спорта «Витязь», на базе которого в январе 2019 года создали спортивную школу «Витязь». В ноябре 2019 года она получила статус олимпийского резерва и за период менее двух лет сделала огромный шаг вперед. Все это время учреждение возглавляет Сергей Покровский, который подобрал коллектив профессионалов.

Стадион «Витязь». Конец-90-х



1972 г.



1970 г.



## Международный уровень

Сегодня областная спортивная школа олимпийского резерва «Витязь» – это два действующих и два строящихся объекта спортивной инфраструктуры в Вологде, по одному в Вологодском районе и Великом Устюге. Тренеры спортшколы работают в Вологде, Череповце, Грязовце, Великом Устюге, спортсмены тренируются и в других городах России.

В 2020 году спортсмены СШОР «Витязь» завоевали 128 медалей на соревнованиях различного уровня, международных в том числе. Сезон 2020/2021 они завершили с новыми международными наградами.

Это конькобежцы Евгения Лаленкова и Артем Арефьев, ориентировщик Андрей Ламов, шахматист Александр Рахманов, полиатлони-



Реконструкция стадиона

сты Маргарита и Иван Вершинины. Пулевичка Екатерина Коршунова прошла отбор и стала кандидатом на Олимпийские игры в Токио.

Достижению более высоких результатов будет способствовать дальнейшее развитие материально-технической базы, а оно в последние годы не останавливается.



### Шаг за шагом

В 2016 году распахнул свои двери для спортсменов и любителей спорта крытый каток с искусственным льдом «Мороз-Арена» – структурное подразделение в Великом Устюге. Также в 2016 году у «Витязя» появилось и еще одно обособленное подразделение – лыжная база «Орленок» в поселке Лесково под Вологодой.

В 2019 году сдали в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс для игровых видов спорта, в 2020 году – плавательный бассейн в Вологде (в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография»).

Если в 2017 году спортшкола специализировалась на пяти видах спорта, то в 2020 году их стало уже 17.

Количество спортсменов за это время увеличилось более чем в три раза. К 2021 году в СШОР «Витязь» их числится уже 380 человек. Из них: четверо – заслуженные мастера спорта, 10 – мастера спорта международного класса, 24 – мастера спорта. 21 спортсмен является кандидатом в спортивные сборные команды Российской Федерации.

Залог успеха любого спортсмена – труд его тренера. Сегодня тренерский коллектив



Мороз-Арена в Великом Устюге



Бассейн

состоит из 32 человек, 17 из которых штатные. Все они имеют высшее образование, двое удостоены звания «Заслуженный тренер РФ», четверо награждены знаком «Отличник физической культуры и спорта», один тренер имеет звание «Заслуженный работник физической культуры».



Проект Ледового дворца в Вологде

бытием для всего региона. Этого момента с нетерпением ждут дети и взрослые, профессиональные спортсмены и любители.

Сейчас областная столица испытывает острейший дефицит площадок для занятий хоккеем и фигурным катанием. СШОР «Витязь» планирует развивать эти востребованные виды спорта и проводить набор детей с 5 лет.

### Большая стройка

В 2020 году началось строительство крытого катка с искусственным льдом (в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография»), в 2021 году рядом с ним начнется строительство ледового ФОКа. Также в прошлом году стартовала реконструкция стадиона «Витязь», на котором появится самая современная инфраструктура.

Что дадут спортивной школе новые объекты? Какие возможности появятся у ее тренеров и спортсменов?

### Горячий лед

Открытие в 2022 году еще одного Ледового дворца в Вологде станет масштабным со-

Крытый ледовый каток с искусственным льдом на улице поэта Александра Романо-ва в полной мере позволит выполнить обозначенные задачи и, кроме того, организовать досуг населения, спрос на услуги массового катания достаточно высок. Объект такого уровня позволит проводить соревнования любого уровня.

Помимо «Ледового дворца» планируется создание дополнительной инфраструктуры для того, чтобы сделать тренировочный процесс удобнее и эффективнее, а занятия массовым спортом доступнее.

Задача – к 2024 году довести количество людей, систематически занимающихся спортом, до 55 процентов, а к 2030 году – до 70 процентов.



Строительство стадиона в Вологде



Строительство Ледового Дворца в Вологде

### Стадион нового поколения

Комплексная модернизация инфраструктуры стадиона «Витязь» включает строительство трибун на 1500 мест, плоскостных сооружений, инженерных коммуникаций. Здесь уже к 2022 году появятся: спортивное ядро с подогреваемым футбольным полем с искусственным покрытием, круговыми беговыми дорожками и спортивными секторами, современное футбольное поле с покрытием последнего поколения и с подогревом и трибуны на 1500 мест позволят не только создать все условия для занятий футболом групп СШОР «Витязь» и продлить сезон, но и проводить соревнования уровня профессиональной футбольной лиги (ПФЛ).

Кроме того, в зимнее время поле будет превращаться в ледовый каток для организации различных мероприятий. Новый стадион – это также и новые возможности для легкоатлетов. Вместе с современными беговыми дорожками появятся площадки: для прыжков в длину, для прыжков в высоту, для толкания ядра, для прыжков для стипль-чеза. В подтрибунных помещениях разместятся две стрелковые галереи. Пулевая стрельба – базовый вид спорта, спортсмены школы – члены сборной РФ, участники Олимпиады. При этом сегодня город испытывает дефицит подобных объектов, и тренировки СШОР «Витязь» по этому виду спорта проходят на арендованной площадке.

### Зона плоскостных сооружений

Строительство четырех теннисных кортов на территории стадиона «Витязь» позволит увеличить количество бюджетных мест в группах СШОР «Витязь» и в целом решить проблему нехватки площадей для тре-

нировок теннисистов. Этот вид спорта также востребован и среди любителей. Площадки для занятий общефизической подготовкой с уличными тренажерами и для воркаута с турниками, брусьями, рукоходами будут доступны бесплатно для населения с целью развития программы «Народный тренер».

### Зона пожарно-прикладного спорта

Большой шаг в развитии популярного на Вологодчине вида спорта – наличие сертифицированной тренировочной башни и современной полосы препятствий, это возможность проводить соревнования всероссийского уровня. Реконструкция также позволит усовершенствовать работу в направлении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Появится возможность проводить фестивали ВФСК ГТО на одной базе, которая объединит в себе уже действующие ФОК и бассейн СШОР «Витязь» с площадками стадиона – тиром, беговыми дорожками.

Для населения доступ на стадион будет свободным, что, как планируется, увеличит количество систематически занимающихся физкультурой и спортом на 1500 человек.

### Трамплин в будущее

В прошлом году школа приобрела спортивный инвентарь, оборудование, экипировку для спортсменов в рамках реализации программ по спортивной подготовке – по пулевой стрельбе, конькобежному спорту, лыжным гонкам.

Патроны и пули – на сумму более 1,7 миллиона рублей, винтовки и пистолеты – 2,5 миллиона рублей. Коньки, комбинезоны, костюмы – 927 тысяч рублей. Лыжи, лыжероллеры, костюмы, лыжные палки, мази, ускорители для лыж – 809 тысяч рублей. Также приобрели костюмы для тренерского состава.



Сборная команда Вологодской области по спорту слепых, дисциплина – голбол

### Олимпийские надежды

Кроме россыпи медалей, которые привезены с соревнований, проходивших в разных странах, репутацию «Витязя» укрепили и победы в областных конкурсах.

Так, по итогам 2020 года спортивная школа олимпийского резерва признана лучшей среди организаций, которые специализируются на спортивной подготовке по программам в соответствии с федеральными стандартами.

Тренер СШОР «Витязь» по полиатлону Леонид Осипов признан «Лучшим тренером 2020 года» в номинации «Неолимпийские виды спорта».

Конькобежка Евгения Лаленкова удостоена звания «Лучший спортсмен 2020 года» в номинации «Олимпийские виды спорта», а ориентировщик Андрей Ламов – звания «Лучший спортсмен 2020 года» в номинации «Неолимпийские виды спорта».

По результатам областного конкурса «Олимпийские надежды» награждены: голболистки: Ксения Каева, Анжела Каева и Кристина Овчинникова, легкоатлеты – Кирилл Лужинский и Данил Росляков, конькобежцы - Артем Арефьев и Николай Трусов.

Назначена премия Губернатора области «Юные таланты Вологодчины» Алене Фадеевой – конькобежный спорт и Адаму Богданову – бокс.

Как видите, «Витязь» проделал большой путь, многое уже сделано, но многое еще впереди. Есть куда расти – к вершинам Олимпа.



 КРАШЕНИН ВЛАДИМИР ВАЛЕРЬЕВИЧ Тренер по баскетболу г. Вологда	 ВОЛКОВА ЕЛЕНА БЕНИАМИНОВНА Тренер по баскетболу г. Вологда	 ФРОЛОВ СЕРГЕЙ ПАВЛОВИЧ Тренер по баскетболу г. Вологда	 РАМАЗАНОВ ЗНИЛЬ МАГОМЕДОВИЧ Тренер по баскетболу г. Вологда	 ЕГОРОВ ВЛАДИМИР ГЕОРГИЕВИЧ Тренер по баскетболу г. Вологда	 КОНЦЕВОЙ АНДРЕЙ ВИКТОРОВИЧ Тренер по баскетболу г. Вологда	 ГАЛЬПЕРИНА МАРИНА ВАЛЕРЬЕВНА Тренер по баскетболу г. Вологда	 РОГУЛИН ИВАН ЕВГЕНЬЕВИЧ Тренер по баскетболу г. Вологда	 УДОДОВА ЕЛЕНА КОНСТАНТИНОВНА Тренер по баскетболу г. Вологда
 КАРЧЕНКО АЛЕКСАНДР ФЕДОРОВИЧ Тренер по конькобежному спорту г. Вологда	 НЕВСКИЙ ИЛЬЯ ВАЛЕРЬЕВИЧ Тренер по саннолыжному спорту г. Вологда	 КОЛИНЬКО СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА Тренер по легкой атлетике г. Вологда	 ПЕТРЫШОВ КОНСТАНТИН ЕВГЕНЬЕВИЧ Тренер по легкой атлетике г. Вологда	 СМЕЛОВ НИКОЛАЙ АНАТОЛЬЕВИЧ Тренер по легкой атлетике г. Вологда	 ТУРУТЫН БЕНИАМИН НИКОЛАЕВИЧ Тренер по лыжным гонкам г. Вологда	 ОСИПОВ ЛЕОНИД АЛЕКСАНДРОВИЧ Тренер по полиатлону г. Вологда	 ИСЛЯМОВА АНАСТАСИЯ НУРИСЛАМОВНА Тренер по конькобежному спорту г. Вологда	 МЕНЬШИКОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ Тренер по конькобежному спорту г. Вологда
 МИХАЙЛОВА ЕЛЕНА ЕВГЕНЬЕВНА Тренер по пулевой стрельбе г. Вологда	 МИЛОСТНАЯ ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА Тренер по конькобежному спорту г. Вологда	 ГЛУХОВА НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА Тренер по пулевой стрельбе г. Вологда	 МАЛОГИНА ЕЛИЗАВЕТА ВЛАДИМИРОВНА Тренер по пулевой стрельбе г. Вологда	 КНЫЛОСОВ АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ Тренер по спортивной гимнастике г. Вологда	 ДОВАТОР АННА АЛЕКСАНДРОВНА Тренер по художественной гимнастике г. Вологда	 ЗАЙЦЕВ АНДРЕЙ СЕРГЕЕВИЧ Тренер по конькобежному спорту г. Вологда	 ПРОХОРОВСКАЯ НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА Тренер по конькобежному спорту г. Вологда	 ПРОХОРОВСКИЙ РОМАН ГЕРМАНОВИЧ Тренер по конькобежному спорту г. Вологда
 БЕРЕЗИНА АННА БОРИСОВНА Тренер по фигурному катанию г. Вологда	 НОСЫЕВА ВИКТОРИЯ СЕРГЕЕВНА Тренер по фигурному катанию г. Вологда	 ГОЛУЗИНСКИЙ ВЛАДИМИР ПЕТРОВИЧ Тренер по футболу г. Вологда	 БУЧНЕВИЧ АНДРЕЙ ЛЕНИДРОВИЧ Тренер по футболу г. Вологда	 ШИКОВ АЛЕКСЕЙ СЕРГЕЕВИЧ Тренер по хоккею г. Вологда	 ВИНОГРАДОВ ИВАН АНДРЕЕВИЧ Тренер по хоккею г. Вологда	 ПОНОМАРЕВСКИЙ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ Тренер по хоккею г. Вологда		

## Древнейшая стратегическая настольная игра Го развивается на Вологодчине

**Игра Го – игра императоров и полководцев. Она является самой древней и сложной стратегической игрой в истории. Го – это японское название, которое означает «окружать камнями». В Го играют двое черными и белыми камнями на специальной доске (гобане), цель игры – захватить своими камнями территорию больше, чем у противника.**

**Игра является одной из самых популярных игр в мире, влияющей на интеллектуальное развитие человека. С помощью Го правители Востока учились управлять страной и разрабатывали стратегии развития. Она развивает математические и аналитические способности, а также творчество и интуицию человека.**

Вологодское региональное отделение Российской федерации Го было создано в 2016 году усилиями любителей игры из городов Вологды и Череповца. В этом же году наше отделение получило государственную аккредитацию Департамента физической культуры и спорта области на развитие данного вида спорта.

В настоящее время систематически преподается и развивается только в крупных городах области – Вологде и Череповце. Общее количество активных игроков-любителей в этих городах совокупно составляет примерно 50 человек. Общее количество населения, узнавшего про данный вид спорта и интеллектуального досуга, с 2016 года выросло в разы и приблизительно составляет минимум 250–300 человек различных возрастных категорий и профессий. Этот рост объясняется тем фактом, что за последние 4 года силами энтузиастов Вологодского областного регионального отделения ООО «Российская федерация Го» (далее – Региональное отделение) проведена большая работа по популяри-



Участие вологодских игроков во Всероссийском флэш-мобе в поддержку 41-го чемпионата мира по игре Го во Владивостоке, 02-07.06.21 г.



Награждение победителя чемпионата Вологодской области по игре Го 2021 г., сумевшего сохранить данное звание с прошлого года – кандидата в мастера спорта Авдонина Ивана, г. Вологда



Сборная команда Вологодской области по игре Го (Павлов Кирилл, Павлов Андрей, Куликов Олег и Беланов Александр) во время награждения за 3-е призовое место на командном Чемпионате Северо-Западного федерального округа в 2018 году в г. Санкт-Петербург

зации данной игры в школьной, студенческой и взрослой возрастной категориях, проведено около 20 мастер-классов и презентаций игры Го, в течение года проводились занятия в формате клуба настольных интеллектуальных игр в крупнейшем ВУЗе области – Вологодском государственном университете, действуют постоянные группы любителей игры в г. Вологда и г. Череповец на базе дружественных организаций (шахматные клубы, клубы настольных игр, центры дополнительного образования).

Также за последние 4 года усилиями членов Регионального отделения удалось наладить календарный план соревнований по виду спорта «Го» на территории области, сформировать по итогам выступлений на чемпионатах и Кубке области сборную области во взрослом возрастном сегменте, организовать участие спортсменов сборной на выездных турнирах окружного и общероссийского значения, приобрести учебную литературу.

### Основные особенности игры Го:

1. Игра Го сочетает в себе простые правила, разнообразную тактику борьбы и сложную стратегию достижения победы.
2. Также занятия данной игрой являются проверенным временем универсальным способом в игровой форме гармонично и всесторонне совершенствовать свои интеллектуальные и психологические возможности.
3. Игра Го развивает способность видеть ситуацию целиком, не упуская из вида множество действующих во время игры факторов.
4. Игра Го учит во время игры и в жизни контролировать свои эмоции и не идти у них на поводу.
5. Игра Го – признанный вид спорта у нас в стране, позволяющий реализовать способности игрока как спортсмена (получение разрядов и званий, выступление на турнирах).

Научиться играть в Го, просто поиграть и пообщаться с единомышленниками у нас в области можно по следующим адресам: в г. Вологда, ул. Галкинская, д. 16, шахматный клуб «Чемпион» (контактное лицо – Беланов Александр Николаевич, м/т 8-964-674-68-58), в г. Череповец, Шекнинский проспект, д. 16, Центр настольных интеллектуальных игр (контактное лицо Павлов Кирилл Юрьевич, м/т 8-921-058-29-56).

**Играйте в Го – прокачивайте возможности своего мозга и открывайте в себе новые возможности!**

Мы приглашаем всех, вне зависимости от возраста и пола, кто интересуется Го, активно играет или только слышал об этой замечательной игре, хочет научиться или просто попробовать сыграть пару раз. Наша главная цель – популяризация и развитие культуры и эстетики Го у нас в городе, объединение любителей и создание возможности для взаимного общения всех интересующихся этой «самой пленительной игрой в мире»!



Представители Вологодского отделения на самом массовом сеансе одновременной игры в Го (218 игроков), в г. Санкт-Петербург на Невском проспекте в 2016 году

## Галина Федорова: «Я думала, Вологда – это ненадолго»

Галина Алексеевна Федорова, профессор и автор восьми десятков научных трудов, с 1996 года носит звание заслуженного работника физической культуры Российской Федерации. Сорок шесть лет назад она пришла работать в Вологодский технический университет на кафедру физвоспитания. Этой весной Галине Алексеевне исполнилось 73 года, но и по сей день она сохраняет твердый характер, продолжает вкладывать все силы в развитие любимого вуза и признается, что без него не мыслит своей жизни.



Первые соревнования Галины Смирновой (Федоровой, в центре) – учащейся ГПТУ по специальности машинист башенного крана. Город Кострома. 1967 год

Однако именно в Вологде она нашла свое призвание: связала судьбу и карьеру с главным вузом города, который местные жители называют «Политехник».

### ВОЛОГДА НАВСЕГДА

Галина Алексеевна родом из Костромской области. Трудную деятельность она начала с управления башенным краном на стройках, параллельно занималась спортом и готовилась к поступлению в вуз. Когда в 1975 году молодой специалист Федорова приехала работать на Вологодчину, в копилке ее достижений уже был окончанный Ленинградский институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта и два звания мастера спорта (по трековому и шоссейному велоспорту). По собственному признанию, Галина Алексеевна считала тогда, что пробудет в этих краях недолго – возможно, год или около того.



Галина Смирнова (Федорова) и Нина Тарелкина – члены сборной команды по велоспорту города Ленинграда. Отдых после соревнований на спортивной базе Лесотехнической академии. 1971 год



Командная гонка Выборгское шоссе. Ленинград. 1972 год

### РЕКТОР

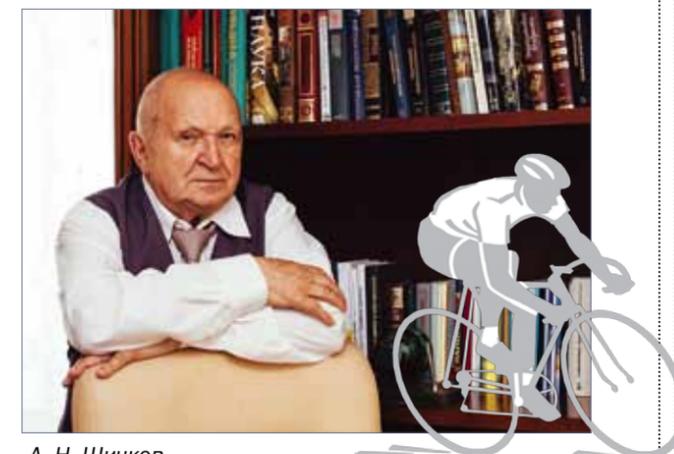
Галина Алексеевна с теплотой вспоминает человека, который поверил в ее потенциал с самых первых дней работы в Вологодском политехническом институте (ныне – ВоГУ): «Мой первый ректор был Шичков Александр Николаевич. В 85 лет, год назад, он ушел из жизни... Я счастлива, что была знакома с этим замечательным человеком. Он столько доброго, хорошего для меня сделал. И главное, он меня научил бороться – бороться с негативом, бороться с неприятностями, в трудную минуту всегда поддерживал, руку помощи подавал. Я им восторгаюсь, восхищаюсь, и побольше бы таких замечательных людей, как Александр Николаевич».

В 1980 году Галина Алексеевна возглавила кафедру физвоспитания. Новость о назначении сначала смутила ее: «У меня же были планы уехать в Ленинград, так как я вышла замуж за коренного ленинградца. У меня был маленький ребенок...»

Однако опытный руководитель уже успел изучить стиль работы своего специалиста и предложил Федоровой отличную возможность продемонстрировать пробиновый характер и организаторский талант. Он поручил ей построить стадион при вузе.



Механик напутствует Галину – студентку Лесотехнической академии (первая справа на велосипеде) на победу. Ленинград. 1971 год



А. Н. Шичков



Галина Федорова приняла заведование кафедрой физвоспитания Политехнического института. Май 1980 года

**СТАДИОН**

Стадион «Политехник». Вологда

До этого времени у вуза не было собственной базы для тренировок и занятий спортом. Студентам приходилось использовать близлежащие улицы и скверы. Конечно, это сильно ограничивало возможности и снижало эффективность учебного процесса.

«Рядом с институтом был заброшенный пустырь, болото, попросту говоря, — вспоминает Галина Алексеевна. — Стройка меня засосала. Было делом чести построить этот стадион...»

Пришлось пережить столько перипетий, преодолеть столько преград и решить столько технических задач, что хоть книгу пиши, над которой смеялись бы и плакали одновременно. Много труда и изобретательности потребовалось, чтобы в конце концов стали пригодными к использованию футбольное поле с дренажной системой, три волейбольные и две баскетбольные площадки, беговые дорожки, зоны нестандартного спортивного оборудования...

Стадион «Политехник» был завершён в 1985 году. Он обеспечивал учебный процесс, секционную работу по различным видам спорта, соревнования города, области. Впрочем, ворота стадиона были открыты для

всех желающих. Вологжане были очень рады такому подарку.

За тридцать с лишним лет спортивные сооружения, конечно, сильно износились. Однако руководство вуза сообщило нашему журналу, что любимый многими стадион скоро преобразится: на беговых дорожках заменят покрытие, сделают игровое поле, оборудуют зону для прыжков и воркаута. Поддерживает этот проект Губернатор области Олег Кувшинников. И, конечно, Галине Алексеевне будет очень приятно увидеть, как плоды ее трудов продолжают служить новым поколениям спортсменов.



Курсы повышения квалификации заведующих кафедр физической культуры вузов

**СПОРТИВНЫЙ АЗАРТ**

Вклад профессора Федоровой в повышение уровня мастерства выпускников неocenим. Целая плеяда студентов, пройдя спортивную специализацию в ВоГУ, оказалась в составе сборных команд области, многие получили звание мастера спорта. Во многом благодаря Галине Алексеевне в 1995 году в институте была создана женская команда для участия в чемпионате России по баскетболу, тренером которой стала Татьяна Николаевна Карамышева.

Сначала спортсменки выступали под названием «Политехник», а сейчас их команду знает вся страна как «Чевакату». Впрочем, «Политехником» и по сей день зовется мужская команда по волейболу, выступающая на чемпионате России. Сборные команды ВоГУ — многократные победители спартакиады вузов области.

**Кафедра физического воспитания ВоГУ под руководством Федоровой четыре года подряд становилась лучшей среди аналогичных кафедр технических вузов России.**



Студенты кафедры физического воспитания ВоГУ



Кафедра физвоспитания ВоГУ

**ПРИЗНАНИЕ ЗАСЛУГ**

1986 г. — Медаль «За трудовое отличие».

1996 г. — Почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».

2001 г. — Нагрудный знак «Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации».

2010 г. — Медаль Петра Францевича Лесгафта.

Галина Алексеевна приняла участие в вологодском этапе эстафеты Олимпийского огня «Сочи 2014».



## ДОБРЫМ СЛОВОМ

**Константин Петряшов**, легкоатлет, многократный чемпион России по бегу на короткой дистанции: «Галина Алексеевна — очень сильная, волевая, строгая, но справедливая. Она имела огромный авторитет во всем вузе, в том числе среди студентов. Именно она разглядела во мне способности к спринтерским дистанциям и направила в легкую атлетику. После определенных успехов даже поспособствовала моему переводу с платного обучения на бюджетное. Разумеется, после второго курса Галина Алексеевна освободила меня от своих занятий, так как у меня были ежедневные тренировки по легкой атлетике, но я регулярно отчитывался о проделанной работе и своих результатах. Даже после окончания университета, до момента зачис-



Константин Петряшов

ления в сборную страны, я с разрешения Галины Алексеевны продолжал тренироваться в тренажерном зале и на стадионе нашего вуза. Могу смело сказать, что Федорова Галина Алексеевна внесла огромный вклад в развитие моей спортивной карьеры, за что ей огромная благодарность».

**Вячеслав Владимирович Малиновский**, доцент кафедры физвоспитания:

«Когда строили этот стадион, Галина Алексеевна вообще в отпуск не ходила. Настолько она «болела» своим делом, что когда сломала ногу, то прямо с гипсом ночевала здесь, выходила утром на занятия — на больничном не сидела ни одного дня. Федорова взяла на себя кафедру МЧС, готовили по спасению на водах. Альпинистское снаряжение, всякое специальное оборудование — все ее хлопотами. Выбивала, делала... Она была за то, чтобы все студенты умели плавать. А мы каждый год проводили соревнования. Опять же, благодаря ее настойчивости выделяли деньги, арендовали бассейн «Динамо». Каждый год у нас первокурсники проходили отбор. Не умеющих плавать учили плавать — и не ставили зачет, пока студент не научится плавать...»



Вячеслав Владимирович Малиновский

**Виктор Николаевич Некрасов**, председатель комитета по физической культуре и спорту Вологодской области с 1981 по 2011 год:

«Галина Алексеевна — мой единомышленник. Человек, преданный физической культуре и спорту. Мы приехали в Вологду в 1975 году, работали вместе. Галине Алексеевне свойственно упорство в достижении цели. Благодаря этой черте она добивалась всего...»



Виктор Николаевич Некрасов

## СЕРДЦЕМ НЕ СТАРЕТЬ

8 марта Галине Алексеевне Федоровой исполнилось 73 года. «Много это или мало, не знаю, — комментирует она. — Своего возраста не чувствую. Я хочу работать. Все, кому за семьдесят, пытаются, как правило, уйти самостоятельно, или их просто просят уволиться. Я увольняться не хочу. Я прошу дать мне возможность выбрать: работать мне, жить, трудиться — или умирать. Потому что без работы мне жизнь неинтересна. Мое «выступление», моя жизнь в целом — а я, можно сказать, вышла на финишную прямую — посвящается моим студентам, моему вузу — «Политехнику», Вологодскому техническому университету».



Галина Алексеевна



Студенты Вологодского государственного технического университета приветствуют факелоносца олимпийского огня Галину Федорову. Октябрь 2013 года.



## Где учиться по специальности «Физическая культура» в Вологодской области?

«Наш спорт» изучил рынок образовательных услуг Вологодской области и выяснил, где можно получить соответствующую квалификацию и во сколько это обойдется.

Для развития детско-юношеского спорта на Вологодчине идет подготовка профессиональных тренеров и преподавателей физкультуры. Среди желающих приобрести профессию вологодские выпускники 9-х и 11-х классов, юноши и девушки, которые уже добились в спорте серьезных результатов.

### На базе среднего образования: Вологодские колледжи – 2. (г. Череповец и г. Вологда)

Название учебного заведения, город	Код, наименование специальности/ квалификация	Срок обучения	Кол-во бюджетных мест	Кол-во мест по договору	Стоимость обучения в год, (руб.)
Университетский колледж ВоГУ	49.02.01 Физическая культура / Педагог по физической культуре и спорту. Очная форма	3 г. 10 мес.	50	25	1 год – 65 150 2 год – 67 560 3 год – 70 050
БПОУ ВО «Череповецкий технологический колледж»	49.02.01 Физическая культура/ Педагог по физической культуре и спорту. Очная форма	3г. 10 мес.	25	-	-

**Физическая культура**  
(на базе 9 классов)

- ➔ Квалификация выпускника: педагог по физической культуре и спорту
- ➔ Количество мест: бюджет – 50/небюджет – 25 (стоимость в 2020 г. – 72 000 руб.)
- ➔ Срок обучения: 3 года 10 месяцев (2 г. 10 мес. на базе 11 кл.)
- ➔ Кем работать: Педагогом по физической культуре, в т.ч. педагогом дополнительного образования детей и взрослых, инструктором по ЛФК, массажистом, фитнес-инструктором, инструктором по туризму; осуществлять руководство тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов.
- ➔ Где работать: в школах, дошкольных и других образовательных организациях, в физкультурно-оздоровительных комплексах, спортивных клубах, фитнес-центрах, учреждениях (организациях) отдыха, детских спортивных лагерях, учебно-методических центрах.



### Бакалавриат и магистратура на базе среднего образования

Название учебного заведения, город	Код, наименование специальности/ квалификация	Срок обучения	Кол-во бюджетных мест	Кол-во мест по договору	Стоимость обучения за весь период (руб.)
Вологодский государственный университет Институт педагогики, психологии и физического воспитания	44.03.01 Педагогическое образование. Физкультурное образование Квалификация (степень): бакалавр (очная форма обучения)	4 года	25	5	476360
	(заочная форма обучения) 44.04.01 Педагогическое образование. Профиль: Теория физической культуры и технологии физического воспитания Квалификация (степень): магистр (заочная форма обучения.)	5 лет	20	5	249820
Череповецкий государственный университет	49.03.01 Физическая культура. Профиль: Спортивная тренировка в избранном виде спорта Квалификация (степень): бакалавр (очная форма обучения)	4 года	25	20	547896
	Квалификация (степень): магистр (очная форма обучения) 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья Профиль: Адаптивное физическое воспитание.	2 года	-	5	290604
	Квалификация (степень): бакалавр (очная форма обучения)	4 года	21 Количество целевых мест: 2	20	547896

## Череповецкий технологический колледж ждет студентов-спортсменов

Автор: **Елена Викторовна Егорова**, заместитель директора БПОУ ВО «Череповецкий технологический колледж» по учебно-методической работе.

Об образовательной программе среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура на базе БПОУ ВО «Череповецкий технологический колледж». Первый студентов на специальность «Физическая культура» в БПОУ ВО «Череповецкий технологический колледж» состоялся в 2015 году. С того момента в колледже уже состоялось два выпуска.



Генералов Евгений

Прием абитуриентов на данную специальность осуществляется на базе основного общего образования (9 класса) согласно рейтингу аттестатов и по итогам вступительных испытаний. Период обучения 3 года 10 месяцев, форма обучения очная. После освоения образовательной программы по специальности студентам присваивается квалификация «Педагог по физической культуре и спорту».

На сегодняшний день в колледже обучается 6 учебных групп, в которых 148 студентов осваивают квалификацию педагога по физической культуре и спорту, совмещая учебную занятость с занятиями спортом. В числе студентов колледжа кандидаты в мастера спорта, мастера спорта и члены региональных команд по хоккею, волейболу, лыжным гонкам, полиатлону и др. Ребятам, у которых профессиональные спортивные достижения неразрывно связаны с интенсивным тренировочным процессом, предоставляется возможность обучения по индивидуальному учебному плану при наличии ходатайства тренерского штаба и, конечно, положительных результатов успеваемости, отсутствия академических задолженностей.

Студенты в колледже обучаются на бюджетной основе, в первом семестре все студенты получают государственную академическую стипендию. Далее стипендия выплачивается по итогам сессии.

До 2020 года «Череповецкий технологический колледж» был единственным образовательным учреждением, на базе ко-

торого реализовывалась образовательная программа по специальности «Физическая культура». В связи с чем в г. Череповец приезжают абитуриенты не только со всех уголков Вологодской области, но и из близлежащих областей. Для иногородних студентов колледж предоставляет общежитие.

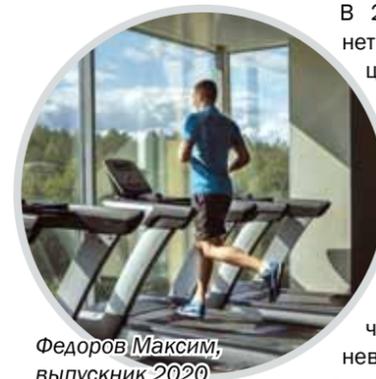
Инфраструктура колледжа представляет собой комплекс из двух учебных корпусов, в которых обеспечивается теоретическая и практическая подготовка; ФОК «Лидер», где располагаются залы для фитнеса, гимнастики и тренажерный зал; стадион с беговой дорожкой, площадкой для волейбола и хоккейной коробкой; общежитие. В учебном корпусе № 1 располагаются спортивный зал и студенческая столовая. Материально-техническая база, используемая для подготовки студентов по данной специальности, нуждается в модернизации, поэтому уже в 2022 году планируется ремонт спортивного зала и стадиона.

Качество профессиональной и теоретической подготовки обеспечивается педагогическими работниками, получившими свое образование в Санкт-Петербургском государственном университете физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, Череповецком государственном университете по специальности «Физическая культура». Педагоги раз в три года повышают свою квалификацию в области образовательных технологий, а также проходят стажировку на площадке спортивных школ города Череповца. География студентов колледжа настолько широка, что за шесть лет колледж стал ресурсной площадкой по обобщению лучших практик подготовки спортсменов, обобщению опыта лучших спортивных школ. Это дает дополнительный повод к постоянному совершенствованию профессиональных знаний педагогов.

Студенты колледжа, обучающиеся по данной специальности, являются постоянными участниками всех городских мероприятий, выступая в роли волонтеров на таких спортивных состязаниях, как «Лыжня России», «Кросс нации» и пр. Использовать свои умения, полученные в ходе занятия определенным видом спорта, студентам приходится в соревнованиях между обучающимися колледжей города Череповца, больших успехов добилась команда колледжа в областных соревнованиях сре-



Виолетта Соломко, выпускница 2021



Федоров Максим, выпускник 2020

ди команд организаций среднего и высшего профессионального образования по футболу, лыжным гонкам, баскетболу. Не составило большого труда участникам команды по волейболу «Северянка», студенткам специальности «Физическая культура» в составе команды колледжа подняться на пьедестал почета на областных соревнованиях по данному виду спорта.

«Череповецкий технологический колледж» является площадкой для проведения Регионального этапа Всероссийской олимпиады профессионального мастерства среди студентов по УГС 49.00.00 «Физическая культура» и спорт. Победители региональных этапов представляют Вологодскую область на финале Всероссийской олимпиады. В 2019 году победитель регионального этапа олимпиады Генералов Евгений, студент 3 курса специальности «Физическая культура», представлял область на финале олимпиады в г. Ярославле, которая проводилась на базе училища олимпийского резерва по хоккею.

В 2021 году колледж станет площадкой по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» в рамках регионального чемпионата «Молодые профессионалы» Вологодской области.

Подготовка квалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта невозможна без участия социальных партнеров, которые

заинтересованы в возобновлении рабочих кадров и привлечении молодых специалистов. Основным социальным партнером колледжа при реализации образовательной программы по специальности «Физическая культура» является МАО «Спортивный клуб Череповец». Вклад в подготовку кадров вносят ДЮСШ на территории Вологодской области, общеобразовательные организации, которые становятся базой для прохождения учебной и производственной практик студентами.

За последние два года укрепились партнерские связи с Череповецким государственным университетом. Выпускники колледжа по специальности «Физическая культура» имеют возможность продолжить обучение и получить высшее профессиональное образование по одноименной специальности. Для поступления в университет нашим выпускникам достаточно иметь диплом об окончании колледжа и сдать внутренний экзамен. В 2020 году Департамент образования области, Череповецкий государственный университет и колледж заключили договор о целевом обучении с выпускником общеобразовательной школы № 1 г. Череповца, который поступил на первый курс по специальности «Физическая культура» и после окончания вуза пополнит ряды педагогов, задействованных в реализации образовательной программы по специальности.

## НАШИ ПОБЕДЫ

Иван Киселев завоевал золотую медаль Первенства России по плаванию среди юношей и девушек.



Соревнования завершились 8 мая - в Волгограде.

Вологжанин Иван Киселев выступал во всех трех финалах – на 200, 100 и 50 метров брассом.

На дистанции 200 метров брассом наш земляк пришел первым и поднялся на высшую ступень пьедестала, завоевав золотую медаль.

На дистанции 100 метров брассом вологжанин остановился в шаге от пьедестала. Однако при этом он установил личный рекорд на этой дистанции.

Тренируется Иван у Андрея Львовича Алешина.

Наконешный Алексей, выпускник 2021



## Онлайн-курсы и программы повышения квалификации

Наша действительность диктует жесткие требования к рынку труда. Профессионал всегда должен оставаться профессионалом! Для повышения конкурентоспособности специалист любого уровня должен постоянно углублять свои знания, приобретать и шлифовать уже полученные навыки. Настоящий специалист всегда заинтересован в том, чтобы растить свою квалификацию.

### НАШИ ПОБЕДЫ

**Вологодские спортсмены завоевали пять медалей открытой гонки на собачьих упряжках «Белые Ночи-2021». Состязание проводилось в рамках этапа Кубка мира.**

Соревнования прошли в Ленинградской области в деревне Озерки Выборгского района. В состав сборной команды России вошли представители Вологодчины. Алла Найдено взяла золото в дисциплине карт с 4 собаками. «Серебро» у Ирины Кудринской в кроссе, также наши спортсмены – Перевозчиков Алексей, Бурашов Алексей и Ломтева Анастасия завоевали три «бронзы» в категориях «скутер» и «велосипед».



Белые Ночи-2021  
© Игорь Юфля

За несколько последних лет у специалистов всех возможных областей появилась фактически новая, ранее не столь обширно используемая возможность — повысить свой профессиональный уровень уже после окончания высших или среднеспециальных учебных заведений. Что же дает такая возможность?

Фактически повышение квалификации расширяет перспективы вашего карьерного роста, открывает возможность усовершенствовать свои знания в конкретном вопросе, получить навыки решения практических задач. Кроме того, повышение квалификации — это зачастую обязательное требование не только работодателя, но и конкретных сфер деятельности. Виды программ повышения квалификации:

краткосрочные программы повышения квалификации,

длительные программы повышения квалификации,

курсы профессиональной переподготовки, отдельные курсы по отдельным узкоспециализированным направлениям.

Актуальнее всего и наиболее популярными среди всех являются краткосрочные курсы повышения квалификации, они дают возможность за короткое время получить новые навыки в вашей профессии, повысить профессиональный уровень, дополнить необходимые знания в выбранной профессиональной области, дают возможность карьерного роста на существующем месте работы или новые возможности при трудоустройстве.

При этом стоит помнить, что курсы повышения квалификации в подавляющем большинстве не бесплатны, но время и средства, потраченные на обучение, быстро возвращаются в денежном эквиваленте, ведь специалист через эти курсы повышает собственную ценность на трудовом рынке.

Пройдя курсы повышения квалификации, вы получаете преимущества: повышаете свою ценность как профессионала, можете претендовать на повышение по карьерной лестнице, находите в курсе самых современных разработок.

Полное название учебного заведения	Программа	Форма обучения	Квалификация	Срок обучения	Стоимость обучения (в рублях)
МГУ	Спортивный менеджмент	Очно-заочная	Диплом о профессиональной подготовке	7 месяцев	170000
МГИМО	Управление международными коммуникациями в спорте	Очная	Документ о повышении квалификации	1 месяц	95000
Финансовый университет (Высшая школа спортивного менеджмента)	Спортивный менеджмент, маркетинг в спорте и др.	Очная	Повышение квалификации/профессиональная переподготовка	От 2 недель	От 26000
РМОУ	Мастер спортивного администрирования	Очная	Диплом о профессиональной переподготовке	39 недель	395000
Череповецкий государственный университет	Теория и методика физической культуры и спорта в образовательной организации	Очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий	Диплом о профессиональной переподготовке	252 часа	24 000
Столичный многопрофильный институт дополнительного образования	Программы повышения квалификации по направлению физической культуры и спорта	Дистанционная	Удостоверение о повышении квалификации	72 часа	3 000
			Диплом о профессиональной переподготовке	144 часа	5 000
			Диплом о профессиональной переподготовке	3,5 мес. (520 час.)	10 000
Новгородский государственный университет им. Ярослава мудрого, Кафедра физической культуры	Программа профессиональной переподготовки	Очно-заочная	Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца	1,5 мес. (280 час.)	8 000
			Удостоверение о повышении квалификации	260 часов	72 часа

## К празднованию Всемирного дня здоровья присоединилась Вологодчина

Всемирный день здоровья ежегодно отмечается 7 апреля. Его цель – привлечение общественного внимания к вопросам сохранения здоровья, к ведению здорового образа жизни и активной жизнедеятельности, а также необходимости своевременной профилактики заболеваний, в том числе и новой коронавирусной инфекции. Праздник приурочен ко дню принятия в 1948 году Устава Всемирной организации здравоохранения и в 2021-м проходит под девизом «Построим более справедливый, более здоровый мир».

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) призывает мировую общественность обеспечить каждому человеку доступ к качественным услугам здравоохранения, создавать условия жизни и труда, которые способствовали бы поддержанию хорошего здоровья, и напоминает, что забота о здоровье на протяжении всей



жизни необходима для достижения благополучия, развития, устойчивости и жизнестойкости современного общества и будущих поколений.

Основной и самой важной составляющей здоровья ВОЗ видит в необходимости постоянной физической активности. Причем не следует путать ее с физическими упражнениями, которые являются только одним из пунктов в данном направлении. Под физической активностью подразумеваются любые движения, требующие сокращения мышц и затрат энергии, будь то ходьба, танцы, игры, спорт. Недостаточная физическая активность является одной из причин многих не-

## На Всероссийских соревнованиях по рукопашному бою вологжане завоевали медали

### НАШИ ПОБЕДЫ

На Всероссийских соревнованиях по рукопашному бою памяти актера театра и кино Александра Дедюшко прошли на базе Владимирского юридического института ФСИН России. За победу боролись более 100 спортсменов из 22 регионов России. ВИПЭ ФСИН России представили четыре курсанта.

По итогам соревнований трем вологжанам удалось войти в число победителей и призеров в своих весовых категориях. Золото завоевала Анна Чумовицкая. Серебро у Тембулата Нагоева. Бронзовая медаль у Шамиля Исламова. Максим Тихонов стал четвертым.

В торжественной церемонии закрытия соревнований принял участие начальник ВИПЭ ФСИН России Евгений Харьковский. Он поздравил победителей и призеров, а также вручил награды.



– Соревнования прошли на высоком организационном уровне. Особенно яркими и эмоциональными были финальные поединки. Наши спортсмены показали отличную подготовку. Порадовала Анна Чумовицкая, которая выиграла у всех соперников досрочно, – отметил Евгений Харьковский.

инфекционных заболеваний, таких, как рак, диабет, болезни сердца. Это четвертая по значимости причина глобальной смертности населения.

С поддержанием хорошей физической формы также связано питание, ведь процент ожирения как среди взрослых, так и среди детей, крайне велик, а это тоже сказывается на качестве здоровья.

В отношении питания рекомендации ВОЗ следующие: поддерживать надлежащий энергообмен и здоровый вес; перейти от потребления насыщенных (животных) жиров к ненасыщенным (рыба, семена льна, орехи, кунжутное и льняное масло и т. д.); увеличить потребление фруктов и овощей, бобовых, орехов и цельнозерновых продуктов; ограничить потребление сахара и соли.

Соблюдение этих рекомендаций, а также регулярное прохождение медицинского обследования, полноценный сон, выбор товаров и услуг, не наносящих вреда здоровью и окружающей среде, своевременная вакцинация от COVID-19 позволяют прожить долгую и здоровую жизнь.

В нашей области к этой дате прошли информационные мероприятия: оформление информационных стендов, выдача памяток и листовок на темы здоровья; проведение медицинскими специалистами индивидуальных консультаций пациентов по вопросам здорового образа жизни в ходе профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в поликлиниках и больницах, информирование населения о значимости вопросов здоровья и здорового образа жизни через печатные и электронные СМИ.



В честь этого события сегодня в областной столице в физкультурно-оздоровительном комплексе спортивной школы олимпийского резерва «Витязь» состоялось спортивное мероприятие. Присоединиться к нему и провести утро с пользой решили Губернатор, представители Правительства области, органов исполнительной государственной власти и Законодательного Собрания региона.

«Сегодня перед работой вместе с коллегами пришли в этот огромный физкультурно-оздоровительный комплекс, чтобы позаниматься спортом. Это

заряжает энергией не только на весь день, но и на всю рабочую неделю! – уверен Губернатор Олег Кувшинников. – Я стараюсь заниматься спортом несколько раз в неделю, поскольку это укрепляет иммунитет, здоровье, поддерживает меня психологически. Когда ты в хорошей спортивной форме, по плечу любые проблемы».

Участников ждала разминка, после они смогли побывать на индивидуальных и групповых занятиях на выбор: позаниматься на тренажерах, поиграть в стритбол или посетить тренировку по пилатесу. А в завершение «правильного» утра собравшиеся испытали свои силы в пробной сдаче норм ГТО.

В Вологодской области ведется большая работа, чтобы привлечь как можно больше жителей региона к занятиям спортом – как профессиональным, так и массовым.



