

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области

# Спорт 35

ИНФОРМАЦИОННО-ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

№ 7 (1) февраль 2015 г.



**Павел Бучневич,**  
игрок ХК «Северсталь»

12+

# Спорт35

Информационно-популярное издание

## Учредители:

Департамент физической культуры и спорта  
Вологодской области  
depsport.gov35.ru

Автономное учреждение физической культуры и спорта  
Вологодской области  
«Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области»  
www.sport-centr35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

## Редакционный совет:

Сергей Ростиславович Фокичев,  
начальник Департамента ФКиС ВО;  
Владимир Петрович Ковалев,  
заместитель начальника  
Департамента ФКиС ВО;  
редактор  
Татьяна Яковлева.  
Телефон 89212358161  
Электронная почта  
yakovleva125@yandex.ru

Тираж 500 экз.

## Фото на обложке:

Павел Бучневич,  
игрок ХК «Северсталь».

ФОТО Александра Мартюкова.

## От редакции

Пишите нам, высказывайте свое мнение, предлагайте темы и присылайте фотографии, рассказывайте свои истории, и самые интересные из них мы обязательно опубликуем в следующих номерах!



## Уважаемые читатели журнала «Спорт35»!

2015 год только наступил, но мы уже можем порадоваться победам и успехам наших земляков: лидер сборной команды России по лыжным гонкам Юлия Чекалева стала победительницей в дисциплине скиатлон на дистанции 15 километров (7,5 км классическим стилем + 7,5 км свободным стилем) на прошедшем в Рыбинске этапе Кубка мира; в конце января в Мюнхене (Германия) Екатерина Коршунова одержала победу в международных соревнованиях по стрельбе из пневматического оружия; на Чемпионате Европы по спортивному ориентированию на лыжах, завершившемся 25 января 2015 года в Швейцарии, в составе сборной России Андрей Ламов завоевал 4 медали; Артем Кузнецов включен кандидатом в сборную команду России по конькобежному спорту на Чемпионат мира, который пройдет с 12 по 15 февраля в голландском Херенвене. Уверен, что и в дальнейшем в течение года наши ведущие спортсмены будут достойно представлять вологодский спорт на самых престижных соревнованиях.

Звание «Заслуженный мастер спорта России» присвоено вологодскому биатлонисту Максиму Цветкову. Звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации» присвоено Сергею Назарову и Юрию Валькову. Звание «Заслуженный тренер Российской Федерации» присвоено Вячеславу Дубровину.

На территории области успешно проведены официальные зональные соревнования в рамках Спартакиады учащихся Российской Федерации по хоккею с шайбой и лыжным гонкам. 31 января в городе Череповце впервые проведен хоккейный матч «Кубок вызова 2015» команд, участвующих в чемпионате Молодежной хоккейной лиги.

Выступления наших спортсменов на всероссийских и международных спортивных площадках — не только повод поболеть за своих, это еще и мощный стимул для взрослых и детей начать заниматься спортом. А для тех, кто уже не представляет свою жизнь без тренировок, — стимул к покорению новых вершин мастерства.

Надеюсь, что материалы, представленные в журнале, будут интересны всем, кому небезразличен вологодский спорт, его успехи и перспективы развития, его проблемы и пути их решения.

С наилучшими пожеланиями  
начальник Департамента  
физической культуры и спорта  
Вологодской области

**С. Р. Фокичев**

СОДЕРЖАНИЕ

3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО  
Сергей Фокичев

6 НОВОСТИ

О присвоении звания «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации»

Об объявлении Благодарности Министерства спорта Российской Федерации

О присвоении квалификационной категории «Судья международной категории»

О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории»

О присвоении спортивного звания «Мастер спорта международного класса»

О присвоении почетного спортивного звания «Заслуженный мастер спорта России»

О присвоении почетного спортивного звания «Заслуженный тренер России»

О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России»

8 ИТОГИ ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА-2014

«Лучший спортсмен года»

«Лучший тренер года»

Лучшая региональная спортивная федерация

12 БАЗОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА ВОЛОГОДЧИНЫ

Геннадий Малышев.  
Пулевая стрельба – базовый вид спорта

Экипировка сборных команд Вологодской области

14 ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

Всероссийские соревнования, проводимые на территории Вологодской области в 2015 году



18 VII ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ РОССИИ 2015 ГОДА

О Спартакиаде учащихся России

20 СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

24 ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

Ольга Владимировна Тиунова.  
Психологическое обеспечение спортивной подготовки сборных команд России

26 СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

Елена Елсакова.  
Областной спортивный фестиваль

28 СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

Александр Губин.  
Удивительный мир дайвинга

Евгений Турунцев.  
Почему рыбалку нужно превращать в спорт?

40 ИНТЕРВЬЮ

Павел Бучневич:

«Приятно было видеть на трибуне болельщика в свитере «Северстали»

42 КУБОК ВЫЗОВА МХЛ–2015

Кубок Вызова Молодежной хоккейной лиги - это ежегодное хоккейное мероприятие, главным событием которого становится матч сборных лучших игроков Западной и Восточной Конференций МХЛ

46 ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

ДЮСШ «Юность» города Вологды – один год

50 ТРЕНЕРЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

Елена Михайлова:  
«Стрельба – спорт думающих»

56 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

На пути к Олимпийским высотам

59 ЮБИЛЕЙ

60 ЦИТАТНИК



**О присвоении звания «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации»**

Указом Президента страны Владимира Путина за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, подготовку спортсменов, добившихся спортивных достижений, почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации» присвоено:



**Сергею Николаевичу Назарову**, директору «Ледового дворца» города Череповца. Он всю жизнь отдал спорту, более двадцати лет работал тренером по боксу, воспитал несколько десятков профессиональных спортсменов.



**Юрию Вячеславовичу Валькову**, заместителю директора «Специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва по волейболу». Именно

под его началом в апреле уходящего года волейбольный клуб «Северянка» завоевал бронзовые медали Чемпионата высшей лиги «А».

**Об объявлении Благодарности Министерства спорта Российской Федерации**

Приказом Министерства спорта РФ от 3 сентября 2014 года № 118 н-г за значительный вклад в развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации благодарность министра спорта Российской Федерации объявлена:



**Мартюкову Александру Анатольевичу** – директору автономного учреждения физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области», город Вологда Вологодской области.



**Фролову Сергею Павловичу** – тренеру-преподавателю муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 2 по баскетболу», город Вологда Вологодской области.



**Фроловой Марине Николаевне** – тренеру-преподавателю муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 2 по баскетболу», город Вологда Вологодской области.

**О присвоении квалификационной категории «Судья международной категории»**



Категория присвоена **Курбанову Эльману Тельмановичу**, тренеру-преподавателю по дзюдо муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 3» города Череповца.

С 9 по 16 декабря 2014 года в Гонконге прошел судейский экзамен международной федерации дзюдо, в котором приняли участие представители 3 континентов: Европу представляли 4 человека, Азию – 11 человек, Америку – 1 человек. В составе европейских судей экзамен сдавал мастер спорта СССР по дзюдо, тренер-преподаватель по дзюдо Эльман Курбанов.

Эльман Курбанов успешно сдал экзамен и стал судьей международной категории лицензии А.

**О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории»**



Приказом Министерства спорта РФ от 25 декабря 2014 года № 213-нг о присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории» категория присвоена **Александрю Владимировичу Мурогину**, директору муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 4» города Череповца. В Вологодской области – это единственный судья всероссийской категории по пулевой стрельбе.

**О присвоении спортивного звания «Мастер спорта международного класса»**



Удостоверение мастера спорта международного класса вручено **Коршуновой Екатерине Викторовне**, члену сборной команды России по пулевой стрельбе, победителю Чемпионата Европы, призеру Чемпионата мира 2014 года.

**О присвоении почетного спортивного звания «Заслуженный мастер спорта России»**



Звание присвоено **Цветкову Максиму Сергеевичу** (биатлон) приказом Министерства спорта РФ от 15 января 2015 года № 2-нг.

**О присвоении почетного спортивного звания «Заслуженный тренер России»**



Звание присвоено **Дубровину Вячеславу Викторовичу** (хоккей) приказом Министерства спорта РФ от 15 января 2015 года № 3-нг.

**О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России»**



Звание присвоено **Антонову Александру Николаевичу** (радиоспорт) приказом Министерства спорта РФ от 27 октября 2014 года № 152-нг.

**Чекалева Юлия** – победительница этапа Кубка мира по лыжным гонкам



25 января 2015 года Юлия Чекалева выиграла заключительную гонку домашнего этапа Кубка мира по лыжным гонкам в Рыбинске – женский скиатлон. Оторвавшись от преследователей на последнем круге классической части гонки, Юлия в одиночку лидировала весь коньковый этап и в итоге одержала первую победу в своей карьере с преимуществом над норвежкой Мартиной Эк Хаген более 15 секунд. В борьбе за третье место на финишной прямой преуспела Риитта-Лииса Ропонен из сборной Финляндии.

– Это фантастика, одержать победу перед такими трибунами, – сказала после финиша Юлия Чекалева. – Здесь потрясающие болельщики и энергетика совершенно нереальная, сказочная. Мне кажется, это благодаря им у меня сегодня выросли крылья. На трассе кричали так, что я даже не слышала подсказок тренеров и не знала, сохраняется ли мое преимущество или меня догоняют. На классике почувствовала, что есть силы уйти в отрыв, а на коньковой части, конечно, было страшновато, что нагонят. В первый день мне не хватило буквально секунды до призового места, было очень обидно. Так что сегодня я изо всех сил старалась победу никому не отдать. Теперь надо сделать все возможное, чтобы сохранить хорошую форму и выйти на пик к Чемпионату мира. Трасса в Фалуне такая, что легко не будет никому. Будем стараться, чтобы усилия не пропали даром.

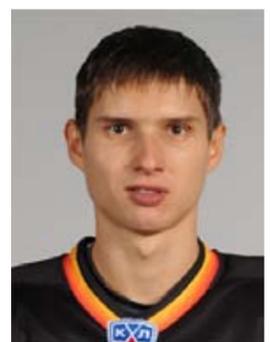
«Лучший спортсмен года»



**Чекалева Юлия Владимировна**, мастер спорта международного класса, член сборной команды России по лыжным гонкам, участник Олимпийских игр 2014 года в г. Сочи, призер Кубка мира 2014 года.

**Кузнецов Артем Валентинович**, мастер спорта России, член сборной команды России по конькобежному спорту, участник Олимпийских игр 2014 г.

**Коршунова Екатерина Викторовна**, мастер спорта международного класса, член сборной команды России по пулевой стрельбе, победитель Чемпионата Европы, призер Чемпионата мира 2014 года.



**Ламов Андрей Леонидович**, заслуженный мастер спорта России, член сборной команды России по спортивному ориентированию, победитель Кубка мира, победитель и призер Чемпионата России.

**Шипачев Вадим Александрович**, заслуженный мастер спорта России, член сборной команды России по хоккею с шайбой, победитель Чемпионата мира 2014 г.

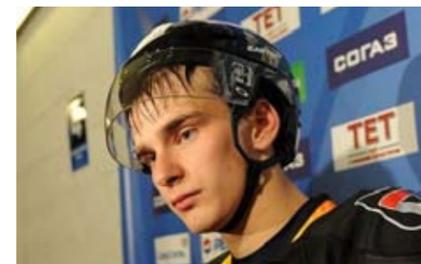
**Цветков Максим Сергеевич**, мастер спорта международного класса, член сборной команды России по биатлону, победитель этапа Кубка мира, победитель и призер Чемпионата Европы.



**Шевченко Анна Александровна**, мастер спорта России, член сборной команды России по голболу, призер Чемпионата мира, Чемпионата России по голболу.



**Чудинов Максим Валерьевич**, заслуженный мастер спорта России, член сборной команды России по хоккею с шайбой, победитель Чемпионата мира 2014 г.



**Бучневич Павел Андреевич**, мастер спорта России, член сборной команды России по хоккею с шайбой, призер Чемпионата мира среди юниоров.



**Дианская Наталья Евгеньевна**, мастер спорта международного класса, член сборной команды России по волейболу, победитель Чемпионата Европы.

«Лучший тренер года»



**Турутин Вениамин Николаевич**, тренер-преподаватель по лыжным гонкам муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 4» города Череповца.



**Курбанов Эльман Тельман оглы**, старший тренер-преподаватель по дзюдо муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 3» города Череповца.



**Мясникова Татьяна Борисовна**, старший тренер-преподаватель муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по волейболу».



**Синицкий Александр Дантонович**, заслуженный тренер России, тренер по легкой атлетике автономного учреждения физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области».



**Удодова Елена Константиновна**, тренер бюджетного учреждения «Комитет по физической культуре и спорту» Грязовецкого муниципального района Вологодской области.



**Осипов Леонид Александрович**, тренер-преподаватель по полиатлону муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 4» города Череповца.



**Дубровин Вячеслав Викторович**, тренер специализированной детско-юношеской спортивной школы хоккейного клуба «Северсталь».



**Михайлова Елена Евгеньевна**, старший тренер-преподаватель образовательного учреждения дополнительного образования «Вологодский областной стрелково-спортивный клуб «Снайпер» регионального отделения общественной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» Вологодской области.



**Ламова Елена Владимировна**, тренер-преподаватель по спортивному ориентированию муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 4» города Череповца.



**Сучков Сергей Александрович**, тренер-преподаватель специализированной детско-юношеской спортивной школы Хоккейного клуба «Северсталь».

## Лучшая региональная спортивная федерация

**3 место** – Вологодское областное отделение общественной организации «Федерация кикбоксинга России»;

**2 место** – Региональная спортивная общественная организация «Федерация пулевой и стендовой стрельбы»;

**1 место** – Региональная общественная организация «Федерация по лыжным гонкам Вологодской области».

За лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди ДЮСШ и среди СДЮСШОР награждены:

### Среди Специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва:

За **3 место** – муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 1», директор Ковалева Ольга Александровна;

За **2 место** – муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 4 по конькобежному спорту», директор Кузнецова Светлана Владимовна;

За **1 место** – муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по волейболу», директор Нестерчук Леонид Борисович.

### Среди городских детско-юношеских спортивных школ:

За **3 место** – муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа города Великий Устюг», директор Аввакумов Сергей Юрьевич;

За **2 место** – муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 4», директор Мурогин Александр Владимирович;

За **1 место** – муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 3», директор Герасименко Лев Владимирович.

### Среди сельских детско-юношеских спортивных школ:

За **3 место** – бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Шекснинского муниципального района «Детско-юношеская спортивная школа», директор Вересова Ирина Рудольфовна.

За **2 место** – муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Вожегодская детско-юношеская спортивная школа имени олимпийской чемпионки А. И. Богалий», директор Куваева Екатерина Александровна;

За **1 место** – бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей детско-юношеская спортивная школа «Олимп» Вологодского муниципального района, директор Бодунов Владислав Александрович.



## По итогам областного конкурса на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в номинации «Детские дома и школы-интернаты для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»:

За **2 место** – бюджетное образовательное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Вологодской области «Харовский детский дом», также грамотой награждается Миролюбова Ольга Николаевна, директор Харовского детского дома»;

**Малыгин Дмитрий Николаевич** – воспитатель, тренер по дзюдо бюджетное образовательное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Вологодской области «Харовский детский дом»;

**Басков Евгений Иванович** – воспитатель, тренер спортивно-оздоровительно-туристической секции Харовского детского дома.

За **1 место** – муниципальное бюджетное образовательное учреждение Вологодского муниципального района для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детски дом «Радуга», также грамотой награждена Погодина Надежда Ивановна, директор учреждения.

### В номинации «Специальные (коррекционные) детские дома и школы-интернаты для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья»:

За **1 место** – бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Сокольский детский дом-интернат для умственно отсталых детей», также грамотой награждена Корзникова Галина Николаевна, директор учреждения, Махова Евгения Николаевна, инструктор по физической культуре учреждения.

### По итогам областного конкурса на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди школьных спортивных клубов награждены:

За **2 место** – спортивный клуб «Юность» бюджетного образовательного учреждения «Кичменгско-Городецкая средняя общеобразовательная школа», также грамотой награждена Шабаква Ирина Владимировна, директор бюджетного образовательного учреждения «Кичменгско-Городецкая средняя общеобразовательная школа», Краснякова Надежда Ардальоновна, руководитель спортивного клуба «Юность», учитель физической культуры бюджетного образовательного учреждения «Кичменгско-Городецкая средняя общеобразовательная школа».

За **1 место** – школьный спортивный клуб «Адмирал» муниципально-образовательного учреждения «Школа № 1 имени адмирала Алексея Михайловича Калинина» Шекснинского муниципального района, также грамотой награжден Чердынцев Александр Алексеевич, директор муниципального образовательного учреждения «Школа №1 имени адмирала Алексея Михайловича Калинина» Шекснинского муниципального района, руководитель школьного спортивного клуба «Адмирал»

### По итогам областного смотра-конкурса на лучшую постановку массовой физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан за 2014 год награждено:

За **1 место** – муниципальное бюджетное учреждение спорта «Березниковский культурно-спортивный комплекс» Вологодского муниципального района, руководитель Боринская Наталья Борисовна.





На протяжении последних лет в Вологодской области активно развивается пулевая стрельба. Спортсмены успешно выступают на соревнованиях российского и международного уровня. В 2014 году пулевая стрельба впервые была включена в базовые виды спорта в Вологодской области. Было выделено финансирование на инвентарь, тренировочные сборы, участие в первенствах России. В результате лидеры сборной команды получили новое оружие. А именно, Коршунова Екатерина – малокалиберный и пневматический пистолет, Рощупкин Олег – пневматический пистолет, Филипенко Валерия и Малюгина Елизавета – пневматические винтовки. Также частично обновили более дешевый инвентарь: костюмы, ботинки. Приобретены малокалиберные патроны и пульки.

## Пулевая стрельба – базовый вид спорта

Геннадий Александрович Малышев, председатель региональной спортивной общественной организации «Федерация пулевой и стендовой стрельбы Вологодской области».



В последующие годы выделенные средства запланировано потратить на инвентарь для подрастающих спортсменов, сборы для основной и юниорской команд, обучение тренеров.

– Стрельба – это технический вид спорта и своевременная замена инвентаря очень необходима, особенно, когда спортсмен соревнуется на высоком уровне, где каждая десятая очка может оставить за пределами призовой тройки. Таким образом, вхождение в базовый вид позволило нам увеличить шанс наших спортсменов завоевать медаль.



## Экипировка сборных команд Вологодской области



Автономным учреждением физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области» в 2014 году разработана и сшита единая форма для сборных команд области.

Форма создана в соответствии с областным брендом «Вологодская область – душа Русского Севера». Доминирующие цвета – красный и белый. Белый – это чистые и благородные помыслы вологжан, символ божественного света, а красный знаменует мужество и доблесть земляков. На форме изображены логотип – герб нашей области, а также надпись «Вологодская область».

### Экипированы команды:

- Команды
- Баскетбол
- Лыжные гонки
- Биатлон
- Пулевая стрельба
- Хоккей
- Конькобежный спорт
- Фехтование лиц с ПОДА
- Спортивное ориентирование
- Фигурное катание



## Всероссийские соревнования, проводимые на территории Вологодской области в 2015 году

### Раздел I. «Физическая культура и массовый спорт»

№ в КП	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные
<b>Основное мероприятие – Физическое воспитание и обеспечение организации и проведения физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий</b>				
<b>1. Комплексные, массовые и направленные на популяризацию физической культуры и здорового образа жизни мероприятия</b>				
Массовые спортивные мероприятия и физкультурные мероприятия среди учащихся и студентов				
18-2с	VII Зимняя Спартакиада учащихся России по лыжным гонкам (СЗФО)	04-08 февраля	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
24-2с	VII Зимняя Спартакиада учащихся России по хоккею среди девушек 1998-2000 г.р. (СЗФО)	23-29 января	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
25-2с	VII Зимняя Спартакиада учащихся России по хоккею среди юношей 2001-2002 г.р. (СЗФО)	02-08 февраля	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
44-3с	VII Летняя Спартакиада учащихся России по дзюдо, 2 этап	25-28 мая	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
53-3с	VII Летняя Спартакиада учащихся России по самбо, 2 этап	23-26 апреля	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
61-3с	VII Летняя Спартакиада учащихся России по футболу (юноши), 2 этап	19-26 июня	Сокол Вологодская область	АУФКиСВО ЦСП
79-5с	Всероссийский турнир клуба юных хоккеистов «Золотая шайба» им. А. В. Тарасова среди юношей 2002-2003 г.р. (СЗФО)	15-22 марта	Майский	АУФКиСВО ЦСП
86-5с	Всероссийский турнир клуба юных хоккеистов «Золотая шайба» им. А. В. Тарасова на призы Фонда Тимченко, посвященный 70-летию Победы в ВОВ, среди юношей 2006 г.р.	06-12 апреля	Майский	АУФКиСВО ЦСП
101-16с	Всероссийские соревнования среди детей и молодежи по лыжным гонкам «Пионерская правда»	По назначению	Великий Устюг	АУФКиСВО ЦСП
Физкультурные и спортивные мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни и активных занятий спортом				
118-10ф	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2015»	08 февраля	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
120-12ф	Всероссийские массовые соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды нашей-2015»	07 февраля	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
121-13ф	Третий фестиваль Деда Мороза на кубок олимпийских чемпионов (лыжные гонки, футбол на снегу, хоккей, лыжные гонки (бэби-старт))	28-30 марта	Великий Устюг	АУФКиСВО ЦСП
124-16ф	Международный фестиваль национальных боевых искусств, посвященный 70-летию победы в Великой Отечественной войне	Март-апрель	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
125-17ф	Автопробег олимпийских чемпионов	15-20 мая	Вологодская область	АУФКиСВО ЦСП

126-18ф	Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский азимут-2015»	17 мая	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
128-21ф	Олимпийский день	июнь	Вологодская область	ДФКиСВО
131-22ф	Всероссийские массовые соревнования среди детей и молодежи по уличному баскетболу «Оранжевый мяч-2015»	08 августа	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
135-25ф	Всероссийские массовые соревнования – день бега «Кросс нации»	27 сентября	Череповец	АУФКиСВО ЦСП

### Раздел II. «Спорт высших достижений и система подготовки спортивного резерва»

№ в РКП	Вид спорта, номер-код согласно ВРВС, наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные
<b>2. Автомобильный спорт 1660005511Я</b>				
<b>Межрегиональные, всероссийские и международные соревнования</b>				
192-63с	Кубок России по ледовым автомобильным гонкам, класс «1600» и Кубок РАФ по ледовым автомобильным гонкам, класс «1400», 1 этап	31 января-01 февраля	Трасса «Санникова», Грязовецкий район	АУФК и СВО ЦСП
367-211с	Отборочный этап Кубка России по автомобильным трековым гонкам, зачет «Национальный»	31 января-01 февраля	Череповецкий район	АУФКиСВО ЦСП
711-550с	Автомобильные трековые гонки, зачет «А-1600» (В) «Северные зори-2015»	21-22 февраля	Череповецкий район	АУФКиСВО ЦСП
686-525с	Автомобильные трековые гонки, зачет «Национальный» (КР), финал-2015	21-22 февраля	Череповецкий район	АУФКиСВО ЦСП
193-64с	Кубок России по ледовым автомобильным гонкам, класс «1600» и Кубок РАФ по ледовым автомобильным гонкам, класс «1400», 3 этап (финал)	28 февраля-01 марта (запасная дата 14-15 марта)	Трасса «Санникова», Грязовецкий район	АУФК и СВО ЦСП
1052-890с	Автомобильные трековые гонки, зачет «А-1600» (ВС) «Северные Леди-2015»	07-08 марта	Череповецкий район	АУФКиСВО ЦСП
194-65с	Чемпионат России по автокроссу, классы: Д3-спринт, Д2 1600, Д1. Кубок России, классы: Д3-юниор, Д2-Н	13-14 июня	Трасса «Санникова», Грязовецкий район	АУФК и СВО ЦСП
195-66с	Чемпионат России по автокроссу, классы: Д3-спринт, Д2 1600, Д1. Кубок России, классы: Д3-юниор, Д2-Н	11-12 июля	Трасса «Санникова», Грязовецкий район	АУФК и СВО ЦСП
<b>9. Бокс 0250001611Я</b>				
<b>Межрегиональные, всероссийские и международные соревнования</b>				
322-166с	Чемпионат СЗФО (мужчины 1996 г.р. и старше)	29 сентября-04 октября	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
<b>14. Восточное боевое единоборство 1180001311Я</b>				
<b>Межрегиональные, всероссийские и международные соревнования</b>				
358-202с	Первенство СЗФО (кудо)	14-15 марта	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
362-206с	Чемпионат СЗФО (кудо)	10-13 декабря	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
<b>20. Дзюдо 0350001611Я</b>				
<b>Областные соревнования</b>				
415-258с	Первенство Вологодской области по дзюдо	Декабрь	Череповец	АУФКиСВО ЦСП

Межрегиональные, всероссийские и международные соревнования				
428-270с	III этап Спартакиады учащихся России по дзюдо 1999-2000 г.р.	25-28 мая	г. Череповец	АУФКиСВО ЦСП
21. Каратэ 1750001511Я				
Межрегиональные, всероссийские и международные соревнования				
452-294с	Чемпионат и Первенство СЗФО	16-18 января	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
22. Кикбоксинг 0950001411Я				
Межрегиональные, всероссийские и международные соревнования				
468-310с	Чемпионат и первенство России (кикбоксинг-формс)	Апрель	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
26. Конькобежный спорт 0450003611Я				
506-348с	Открытые Всероссийские соревнования на призы Олимпийского чемпиона С. Фокичева	18 марта	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
507-349с	Всероссийские соревнования памяти ЗТР Осадкина Ю. Н.	29-30 марта	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
28. Лыжные гонки 0310005611Я				
Межрегиональные, всероссийские и международные соревнования				
562-404	Первенство СЗФО (юноши и девушки 1997-1998г.р.)	04-08 февраля	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
29. Мотоциклетный спорт 0910007511Я				
Межрегиональные, всероссийские и международные соревнования				
598-440с	Кубок России по кроссу на снегоходах	21-22 февраля	Великий Устюг	АУФКиСВО ЦСП
600-442с	3 этап Чемпионата России по кроссу на снегоходах	07-08 марта	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
610-452с	2 этап Первенства России по мотокроссу	22-24 мая	Харовск	АУФКиСВО ЦСП
611-453с	1 этап Первенства России по квадрикроссу	22-24 мая	Харовск	АУФКиСВО ЦСП
619-461с	6 этап Чемпионата и Первенства России по мотокроссу	15-17 августа	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
620-462с	4 этап Чемпионата России по квадрикроссу	15-17 августа	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
623-465с	Всероссийские соревнования «Традиционный личный розыгрыш Кубка по мотокроссу памяти А. Д. Колодкина»	05 сентября	Харовск	АУФКиСВО ЦСП
32. Пауэрлифтинг 0740001411Я				
Межрегиональные, всероссийские и международные соревнования				
670-512с	Чемпионат СЗФО России по пауэрлифтингу (троеборью)	02-06 декабря	Калининградская обл., Архангельск, Череповец	АУФКиСВО ЦСП
36. Практическая стрельба 1190001412Я				
715-554с	Общероссийский турнир по практической стрельбе, посвященный победе русского народа в Великой Отечественной войне «Когда на пороге война», пистолет, ружье	22 июня 4.00	Вологда, Шульма, Череповецкий район	АУФКиСВО ЦСП
721-560с	Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия	27-30 ноября	Вологда, Шексна	АУФКиСВО ЦСП

37. Пулевая стрельба 0440001611Я				
742-581с	Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия	27-29 ноября	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
38. Радиоспорт 1450001411Я				
758-597с	Всероссийские соревнования среди молодежи на призы журнала «Радио»	январь	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
759-598с	Зональные молодежные соревнования по радиосвязи на КВ	Февраль	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
760-599с	Всероссийские соревнования по радиосвязи на КВ «Минисоревнования в честь Дня защитника отечества»	Февраль	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
762-601с	Всероссийские соревнования по радиосвязи на КВ «Russian YL/OM contest»	Март	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
763-602с	Всероссийские соревнования по радиосвязи на КВ среди молодежи «Весна-2015»	Март	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
765-604с	Молодежное первенство РФ по радиосвязи на КВ	Апрель	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
766-605с	Молодежная радиоэкспедиция в национальный парк «Русский Север», участие в мемориале «Победа-70»	Май	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
773-612с	Всероссийские соревнования по радиосвязи на К среди молодежи «Дружба»	Ноябрь	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
44. Спортивная гимнастика 0160001611Я				
835-673с	Всероссийские соревнования, посвященные памяти дважды героя Советского Союза летчика-истребителя А.Ф. Клубова	23-26 января	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
45. Спортивное ориентирование 0830005511Я				
858-696с	Чемпионат России по спортивному ориентированию; Всероссийские соревнования среди студентов	2 - 8 марта	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
53. Фехтование 0200001611Я				
999-838с	Международный турнир по фехтованию	Ноябрь	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
54. Фигурное катание на коньках 0500003611Я				
1020-859с	Открытые межрегиональные соревнования на призы ЗТР Ж. Ф. Громовой	Октябрь-ноябрь	Вологда	АУФКиСВО ЦСП
58. Хоккей 0030004611Я				
1057-895с	Кубок Вызова Молодежной хоккейной лиги	29 января-01 февраля	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
1068-906с	Традиционный межрегиональный «Рождественский турнир» среди юношей 2004 г.р.	05-08 января	Майский	АУФКиСВО ЦСП
1070-908с	Традиционный межрегиональный «Рождественский турнир» среди юношей 2006 г.р.	09-11 января	Майский	АУФКиСВО ЦСП
1077-915с	Первенство межрегионального отделения по хоккею с шайбой «Золотое кольцо» среди мужских команд (5 тур)	Март	Майский	АУФКиСВО ЦСП
1080-918с	Финальный межрегиональный турнир команд «Золотого кольца» и команд СЗФО среди любительских команд сезона 2014-2015 гг., «Кубок чемпионов»	Апрель	Майский	АУФКиСВО ЦСП
60. Шахматы 0880002511Я				
1235-1066с	Рейтинговый турнир «Кубок Севера-2015», этап Кубка СЗФО	15-16 февраля	Череповец	АУФКиСВО ЦСП
1244-1075с	Турнир СЗФО	08-10 ноября	Вологда	АУФКиСВО ЦСП



## О Спартакиаде учащихся России

Спартакиада является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации спорта в Российской Федерации, а также повышения уровня физической подготовленности и мастерства спортивного резерва России по видам спорта.

Основными задачами Спартакиады являются:

- пропаганда здорового образа жизни;

- формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;

- гражданское и патриотическое воспитание молодежи;

- совершенствование физкультурно-спортивной работы в субъектах Российской Федерации;

- определение лучших организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

- развитие материальной базы и предоставление больших возможностей для занятий спортом.

Соревнования проводятся по следующим видам спорта: биатлон, бобслей (скелетон), горнолыжный спорт, конькобежный спорт (в том числе шорт-трек), керлинг, лыжные гонки, лыжное двоеборье, прыжки на лыжах с трамплина, санный спорт, сноуборд, спортивное ориентирование, фигурное катание на коньках, фристайл, хоккей с шайбой и хоккей с мячом.

### Участники и составы команд

Соревнования в одиночном катании проводятся по программе КМС для спортсменов 14-17 лет (1998-2001 годов рождения), по 1-му спортивному разряду для спортсменов 12-13 лет (2002-2003 годов рождения), в спортивных и танцевальных парах - 17 лет и мо-

ложе (1998 года рождения и моложе).

По программе 1-го спортивного разряда имеют право выступать только спортсмены, квалификация которых не превышает 1-го разряда.

Состав сборной команды до 18 человек, в том числе до 12 спортсменов - в одиночном катании до 3 юношей (один из них - по 1 спортивному разряду) и до 3 девушек (одна из них - по 1 спортивному разряду), до 3 пар (6 человек) спортивных или танцевальных, до 6 тренеров (в том числе 1 руководитель команды и другие специалисты).

**Спартакиада учащихся России 2015 года проводится в три этапа:**

I этап: проводится в муниципальных образованиях и в субъек-



тах Российской Федерации как массовые физкультурно-спортивные мероприятия в течение 2015 года;

II этап: январь-февраль 2015 года, проводится в федеральных округах (участвуют сборные команды субъектов Российской Федерации). Соревнования II этапа являются отборочными для участия в III этапе Спартакиады;

III этап: с 1 по 20 марта 2015 года - финальные соревнования Спартакиады (участвуют сборные команды субъектов Российской Федерации).

**Участие команд Вологодской области в VII зимней Спартакиаде учащихся России 2015 года**

В 2015 году в VII зимней Спартакиаде учащихся России принимают участие 7 команд из Вологодской области - это команды по женскому и мужскому хоккею, лыжным гонкам, спортивному ориентированию, фигурному катанию, биатлону и конькобежному спорту.

Впервые соревнования второго этапа VII зимней Спартакиады учащихся России по хоккею и лыжным гонкам прошли в нашей области. Хоккей - в Череповце, в СК «Алмаз», лыжные гонки - на лыжной базе «Карпово».



На момент подписания журнала в печать четыре команды нашей области вышли в финал: спортивное ориентирование, фигурное катание, конькобежный спорт, хоккей (юноши). По дисциплине лыжные гонки в финал спартакиады вышли Мария Корнеева и Кирилл Мелентьев (в личном первенстве классического спринта заняли 2 и 3 места).

**С 18 по 22 января 2015 года в Ивановской области прошли Чемпионат и Первенство СЗФО по спортивному ориентированию на лыжах. В рамках Первенства проходил 2-й этап зимней Спартакиады учащихся России по группам мальчиков и девочек до 17 лет.**



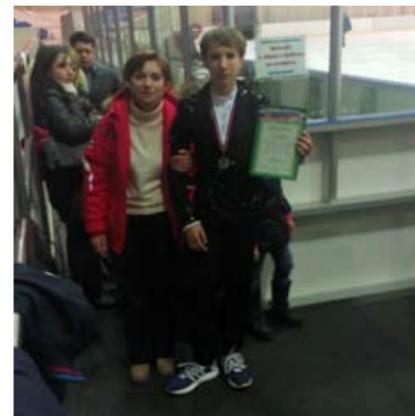
В первый день на маркированной дистанции Кононова Екатерина заняла 2-е место среди девушек, Никанорова Полина стала 4-я, Шахова Дарья - 10-я. Во второй соревновательный день на дистанции в заданном направлении Никанорова Полина стала 2-й, Кононова Екатерина 5-й, Шахова Дарья - 10-е место. Среди юношей Генералов Евгений занял 5-е место. В третий решающий день в эстафетах команда юношей в составе (Лаптев Даниил, Судаков Никита, Генералов Евгений) сумела собраться и завоевать серебряные медали, девушки стали третьими. В результате трехдневной борьбы команда Вологодской области заняла 2-е общекомандное место, уступив команде Республики Карелия, и этим завоевала право выступить в финале 7-й Спартакиады учащихся России по спортивному ориентированию, которая пройдет в г. Кыштым Челябинской обл. 03-08 марта.

С командой работали тренеры: Майорова Ирина Геннадьевна, Баландина Надежда Анатольевна.

**20-25 января 2015 года в городе Старый Оскол, ДС «Аркада», прошел 2 этап VII зимней Спартакиады учащихся России по фигурному катанию (ЦФО, СЗФО, ЮФО).**

Вологодскую область представляли фигуристы: Светлана Беляева, Валерия Воскресенская, Ксения Илюшина, Евгений Маликов, Гавриил Коковкин, Ванагас Айдас и тренеры: Наталья Алексеевна

Заседателева, Любовь Дмитриевна Никитина и Ирина Петровна Штейнберг. Команда заняла второе место.



**VII зимняя Спартакиада учащихся России (Конькобежный спорт)**

С 26 по 29 января 2015 года в конькобежном центре «Коломна» Московской области прошли соревнования по конькобежному спорту в рамках 2 этапа VII зимней Спартакиады учащихся. В Спартакиаде приняли участие спортсмены 1997-1999 гг. рождения из Центрального, Северо-Западного и Дальневосточного федеральных округов - всего более сотни человек. В программе соревнований - забеги на дистанциях 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м и 5000м, а также командная гонка 6 и 8 кругов (девушки и юноши, соответственно).



В соревнованиях приняла участие сборная команда Вологодской области по конькобежному спорту. В состав команды вошли 2 череповецких спортсмена ДЮСШ № 2 - Сергей Бодров и Владислав Чащин (тренер Икконен Наталья Арнольдовна).

На отдельных дистанциях - 5000 метров Бодров Сергей занял 3 место, на дистанции 1500 метров Чащин Владислав занял 6 место. Оба спортсмена отобраны в финал Спартакиады. В командной гонке юноши заняли 3 место.

По итогам соревнований наша команда заняла почетное 3 место среди 6 команд (Санкт-Петербург, Мурманская обл., Архангельская обл., Республика Карелия, Республика Коми и Вологодская обл.).

**VII зимняя Спартакиада учащихся по конькобежному биатлону (2 этап)**

Соревнования состоятся с 8 по 15 февраля 2015 года в Петрозаводске.

**Команда Вологодской области заняла первое место и вышла в финал седьмой спартакиады учащихся по хоккею с шайбой.**

Бронзовые медали - команда Ленинградской области.

Серебро - сборная Санкт-Петербурга.

Золото - Вологодская область.

**Лучшие игроки:**

лучший вратарь - **Владислав Зайцев** (Вологодская область);

лучший защитник - **Максим Болтушкин** (Ленинградская область);

лучший нападающий - **Максим Карпов** (Санкт-Петербург);

лучший бомбардир - **Егор Чижиков** (Вологодская область).

Сборная Вологодской области поедет на финал в Челябинск (2 по 14 марта 2015 года).



**Екатерина Коршунова – призер Всероссийских соревнований по стрельбе из пневматического оружия.**



С 4 по 9 декабря 2014 года в Ижевске (Удмуртская Республика) прошли Открытый Кубок России по стрельбе из пневматического оружия и Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия.

300 сильнейших стрелков из порядка 35 регионов России принимали участие в данных соревнованиях. Медали разыграли женщины в олимпийском упражнении в стрельбе из пневматического пистолета. Вторую победу на этих соревнованиях праздновала мастер спорта международного класса, призер первенств мира и Европы Виталина Бацарашкина (личный тренер - Н. Кудрина). В финале спортсменка попала 202.6 очка и на 2.3 очка опередила свою ближайшую соперницу мастера спорта из Вологодской области, призера этапа Кубка мира Екатерину Коршунову (личный тренер – Е. Михайлова). Коршунова в финале показала результат 200.3 очка.

**Результаты в Открытом Кубке России по кикбоксингу в разделе кикбоксинг-формс и киктрикинг.**

Из Москвы с очередной победой в Открытом Кубке России по кикбоксингу вернулись спортсмены череповецкой ДЮСШ боевых искусств.

Среди женщин 1 место и Кубок России завоевала Ульяна Шестерикова. «Играющие» тренеры Иван



Баев и Роман Чижов стали лучшими среди мужчин. Воспитанники наших молодых и замечательных тренеров Александр Юшков, Иван Архипов, Егор Чижов, Александр Шибяев, Екатерина Соколова, Анастасия Хватова и Никита Костыгов стали победителями турнира, обладателями Кубка России. А Ярослав Репин, Данила Цыганок, Данил Брагин, Артем Виноградов и Екатерина Равовая стали призерами Открытого Кубка России среди юниоров и кадетов.

Выступая в различных разделах и видах программ, команда ДЮСШ боевых искусств города Череповца завоевала: 19 золотых, 4 серебряные и 6 бронзовых медалей. Взрослый состав команды был подготовлен заслуженным тренером России Юрием Филимоновым. Но особо еще раз следует сказать об удачном выступлении воспитанников молодых «играющих» тренеров ДЮСШ боевых искусств Романа Чижова и Ивана Баева. Все они вернулись в родной город с медалями и трофеями Открытого Кубка России.

**Второе место Кирилла Ефимова на Первенстве России по фехтованию и пятое место на этапе Кубка мира по фехтованию среди юниоров.**



С 10 по 17 января в городе Арзамас стартовало Первенство России по фехтованию. Отличный результат показал череповецкий саблист Кирилл Ефимов, воспитанник тренера Центра боевых искусств Александра Безгачева. Ему удалось завоевать серебряную медаль в

личном первенстве среди юниоров, в котором соревновались более 70 спортсменов.

6 января 2015 года в американском городе Финикс (штат Аризона) состоялся очередной этап Кубка мира по фехтованию.

Череповецкую ДЮСШ боевых искусств представлял саблист Кирилл Ефимов, член сборной команды России по фехтованию, воспитанник тренера Александра Безгачева. Кирилл показал высокие результаты, заняв 5 место в личном первенстве. Сборная команда России завоевала бронзовую медаль турнира, обыграв хозяев соревнований.

По результатам этого этапа Кирилл Ефимов вошел в состав сборной команды России по фехтованию для участия в Чемпионате Европы, который состоится 3 марта в Мариборе, и Чемпионате мира – в апреле этого года.

**Команда волейбольного клуба «Северянка» – серебряный призер полуфинальных соревнований первенства России 2014 года среди команд девушек 2000-2001 гг.р.**



Соревнования прошли в Череповце в МБОУ ДОД «СДЮСШОР по волейболу» с 6 по 14 января 2014 года, в них приняли участие семь команд из Москвы, Санкт-Петербурга, Архангельской, Вологодской, Ленинградской, Калининградской и Ярославской областей.

Победителем соревнований стала команда из Москвы (12 очков), на втором месте команда Вологодской области (11 очков), третье место у девушек из Санкт-Петербурга.

Поздравляем наших волейболисток с выходом в финал первенства России по волейболу, который состоится в марте 2015 года! Желаем успеха в финальных играх!

**Любовь Баландина завоевала четыре медали Первенства России по спортивному ориентированию.**

С 9 по 13 января 2015 года в г. Коврове прошло Первенство России по спортивному ориентированию



(лыжные дисциплины). Проводящая организация – МАУ г. Коврова Владимирской области «СК Молодежный». Программа соревнований: 10 января – лыжная гонка – спринт; 11 января – лыжная гонка – лонг; 12 января – лыжная гонка – многодневный кросс.

**С 18 по 22 января 2015 года в Ивановской области прошли Чемпионат и Первенство СЗФО по спортивному ориентированию на лыжах.**



Баландина Любовь стала чемпионкой на маркированной дистанции и на дистанции в заданном направлении среди женской элиты.

**Малиновский Степан** – 1-е место маркированная дистанция, 2-е место дистанция в заданном направлении среди мужчин.

**Гавков Вадим** – 3-е место на маркированной дистанции.

В эстафетах и женская, и мужская команда стали серебряными призерами. По итогам Чемпионата СЗФО команда Вологодской области в общекомандном зачете стала серебряным призером. В Первенстве СЗФО по группе мальчиков и девочек до 14 лет Мухин Матвей завоевал 1-е место на дистанции в заданном направлении и 2-е место на маркированной дистанции, Ершов Максим – 3-е место на мар-

кированной дистанции, среди девушек Дмитриева Дарья завоевала серебро и бронзу. В эстафетах юноши стали победителями, девушки вторыми.

**Владимир Осташков завоевал бронзовую медаль в Первенстве России по пауэрлифтингу среди юношей и девушек и юниоров и юниорок.**



С 13 по 18 января 2015 года в Костроме прошло Первенство России по пауэрлифтингу. В соревнованиях приняли участие около 430 спортсменов из 44 регионов России и 95 городов.

Медали Первенства разыгрывались в классическом троеборье – приседание со штангой, жим штанги лежа и становая тяга.

Достойные результаты продемонстрировал спортсмен череповецкого Центра боевых искусств Владимир Осташов, воспитанник тренера по пауэрлифтингу Анатолия Ольнова.

Владимир завоевал бронзовую медаль Первенства и выполнил нормативы на КМС.

**Первенство СЗФО России по дзюдо среди юношей и девушек до 18 лет.**



15–17 января 2015 года в Мурманске прошло Первенство СЗФО России по дзюдо среди юношей и девушек до 18 лет. В Первенстве СЗФО России по дзюдо среди юношей и девушек до 18 лет приняли участие 198 спортсменов из всех регионов Северо-Запада. Вологодскую область представляли 15

спортсменов г. Череповца ДЮСШ боевых искусств и ДЮСШ № 3.

По итогам соревнований череповецкие спортсмены завоевали 6 призовых мест:

**1 место**  
Гаджиев Арсен (весовая категория 50 кг),  
ДЮСШ боевых искусств.

**Беляев Петр** (весовая категория 55 кг),  
ДЮСШ боевых искусств,  
тренер Орлов Андрей Иванович.

**Романченко Ольга** (весовая категория 52 кг),  
ДЮСШ № 3,  
тренеры Блинов Павел Сергеевич, Курбанов Эльман Тельманович.

**2 место**  
**Беляев Павел** (весовая категория 46 кг),  
ДЮСШ боевых искусств,  
тренер Орлов Андрей Иванович.

**3 место**  
**Мамедов Мурат** (весовая категория 66 кг),  
ДЮСШ №3.

**Соколова Кристина** (весовая категория 48 кг),  
ДЮСШ № 3,

тренеры Зайцева Ирина Анатольевна, Курбанов Эльман Тельманович.

По результатам данных соревнований эти спортсмены вошли в состав сборной команды по дзюдо СЗФО России и продолжают подготовку к финалу Первенства России по дзюдо среди юношей и девушек до 18 лет, который состоится в г. Казани 11–15 февраля 2015 года.

**Открытый Чемпионат Первенства СЗФО России по каратэ WKF.**

В СК «Юбилейный» 17 и 18 января 2015 г. состоялся Открытый Чемпионат Первенства СЗФО России по каратэ WKF. В нем принимали участие 552 спортсмена из 10 регионов: Калининградской, Мурманской, Псковской, Архангельской, Ленинградской и Вологодской областей, гг. Иваново, Твери, Санкт-Петербурга и Республики Коми.

Борьба за медали была достаточно серьезной. И определить лучшего было не так уж легко. Спортсмены показывали отличную технику в ката и в кумите.

**Лучший результат показали: Данилов Максим**, 1 место, ката;

**Богданова Елизавета**, 1 место и Сергиенко Алина, 2 место, кумитэ, 10-11 лет, св. 36 кг;



длинной дистанции. В итоге Андрей Ламов показал лучший результат в российской сборной.

**Учебно-тренировочный семинар по каратэ WKF.**

17 января 2015 г. в Череповце в СК «Юбилейный» состоялся Учебно-тренировочный семинар по каратэ WKF. Семинар проводили мастер спорта международного класса, действующая чемпионка Европы по каратэ WKF Инга Шерозия и заслуженный тренер России по каратэ Криваковский Сергей Владимирович.

В течение дня были проведены две тренировки. На них спортсмены на практике отработывали навыки в парах. Инга и Сергей акцентировали свое внимание на некоторых тонкостях и старались более подробно объяснить их.

Около 100 спортсменов принимали участие в этом семинаре.

В конце участники семинара были награждены подарочными сертификатами. И три счастливица получили личный автограф от Инги Шерозия «на удачу». В целом ребятам и девочкам очень понравилось, все остались довольны. Благодаря такому семинару спортсмены получили бесценный опыт, который им пригодится в спортивной карьере и который смогут использовать на соревнованиях.

**Артем Кузнецов включен в сборную России по конькам на Чемпионат мира.**



**Четыре медали Андрея Ламова на Чемпионате Европы в Швейцарии (ESOC-2015).**

Вологодский спортсмен в составе сборной России завоевал 4 медали на Чемпионате Европы по спортивному ориентированию на лыжах, который завершился 25 января 2015 года в Швейцарии.



В заключительный день европейского первенства состоялась командная эстафета. Сборная России, в составе которой выступил и череповчанин Андрей Ламов, завоевала серебряные металлы. Победу в эстафете одержала сборная Норвегии, третье место заняла команда Швеции.

Череповецкий ориентировщик завоевал на европейском турнире 4 медали. Помимо второго места в эстафете, он был первым в гонке на средней дистанции, а также взял две «бронзы» – в спринте и на

**Кириллова Инна**, 1 место и Киселева Юлия, 2 место, кумитэ, 12-13 лет, св. 45 кг;

**Андреева Полина**, 1 место, кумитэ 14-15 лет до 47 кг;

**Михайлова Нина**, 2 место, кумитэ, 16-17 лет, до 53 кг;

**Чередниченко Дарья**, 1 место, кумитэ, 18 и ст., до 61 кг;

**Шабашова Руслана**, 2 место, кумитэ, 8-9 лет, св. 25 кг;

**Тихомиров Артем**, 2 место, кумитэ, 10-11 лет, до 42 кг;

**Рыбин Егор**, 1 место, кумитэ, 10-11 лет, св. 42 кг;

**Редькин Александр**, 1 место и Мельников Данил, 2 место, кумитэ, 12-13 лет, до 36 кг;

**Притьмов Александр**, 1 место, кумитэ, 12-13 лет, до 45 кг;

**Мкртчян Рафаэль**, 1 место и Тарбаев Александр, 2 место, кумитэ, 14-15 лет, до 63 кг;

**Проничев Даниил**, 2 место, кумитэ, 14-15 лет, до 70 кг;

**Головин Макар**, 1 место, кумитэ, 14-15 лет, св. 70 кг;

**Клюев Константин**, 2 место, кумитэ, 14-15 лет, до 55 кг;

**Ферзилаев Замир**, 1 место, кумитэ, 16-17 лет, до 68 кг;

**Смирнов Сергей**, 2 место, кумитэ, 16-17 лет, до 76 кг;

**Раджабов Орхан**, 1 место, кумитэ, 18 и ст., до 84 кг;

**Бойко Константин, Притьмов Александр, Мельников Даниил**, 1 место, ката группа, 12-13 лет.

Вологодская область заняла 1 место в общекомандном зачете.

29 января Екатерина с результатом 382 очка заняла 5 место в квалификации и первое место в финале (результат 200.9).

**Серебряная и бронзовая медали Константина Петряшова на Международном турнире на Кубок губернатора Волгоградской области-2015 по легкой атлетике.**



24 января 2015 года в легкоатлетическом манеже ВГАФК г. Волгограда, состоялся очередной спортивный праздник – 14-й турнир на Кубок губернатора Волгоградской области.

100 атлетов из России, Украины, Беларуси, Литвы, Азербайджана, Кении разыграли призы в 12 прыжковых и беговых дисциплинах. Вологодскую область представлял спортсмен из города Вологды Константин Петряшов.

Константин занял 2-е место на дистанции 200 метров с результатом 21.66, а на дистанции 400 мс результатом 47.93

Добавим, что Кубок губернатора Волгоградской области-2015 стал одним из этапов формирования сборной России для участия в Чемпионате мира по легкой атлетике в помещении, который пройдет в марте в польском Сопоте.

**Победительницы чемпионата и первенства СЗФО России по боксу среди женщин и девушек.**

28-31 января в г. Выборг (Ленинградская область) прошли Чемпионат и Первенство СЗФО России по боксу женщин и девушек. В Чемпионате и Первенстве СЗФО России



по боксу среди женщин и девушек приняли участие более 40 спортсменок со всех регионов Северо-Запада. Команду Вологодской области представляли боксеры городов Вологды и Череповца ДЮСШ № 3 под руководством опытного тренера Черткова Михаила Алексеевича.

Наши девушки проявили упорство и мужскую волю к победе. Карабанова Алена и Сорокина Яна стали победительницами Чемпионата СЗФО России и получили право участвовать в Чемпионате России, который пройдет в марте месяце в г. Саранске. Чуклина Дарина стала победительницей Первенства СЗФО России и тоже получила право выступать на Первенстве России, которое пройдет в начале февраля в Башкирии. Южакова Кристина заняла 2 место.



## Психологическое обеспечение спортивной подготовки сборных команд России (возможности и перспективы)

**Ольга Владимировна Тиунова**, спортивный психолог, кандидат педагогических наук., доцент, член Российского психологического общества (РПО), член Международного общества спортивной психологии (ISSP), ведущий научный сотрудник Федерального научного центра физической культуры и спорта (ВНИИФК), руководитель ВТК «Лаборатория физической культуры и практической психологии» (г. Москва).



Важно отметить, что современные информационные технологии и средства мобильной связи дают возможность спортивным психологам использовать не только очные, но и заочные формы работы с командами и отдельными спортсменами.

Более подробно стоит остановиться на нескольких пунктах данного перечня.

### Психодиагностика и мониторинг психофизического состояния.

Последние три года в программе этапного и текущего обследования (ЭКО и ТО) сборных команд страны введен блок оценки психологического тестирования. В целом это важный шаг к возрождению системы психолого-педагогического сопровождения спортивной подготовки команд элиты. Комплексным научным группам (КНГ) вменено в обязанность регулярно оценивать «психоэмоциональное» состояние спортсменов и регламентирована содержательная направленность такой оценки.

По новому положению психологический блок ЭКО предусматривает регистрацию следующих показателей: уровень саморегуляции психических состояний и самоконтроля, волевой мобилизации, уровень притязаний и самооценки, потребности. Программа ТО, реализуемая в условиях сборов, должна включать оценку уровня ситуативной тревожности, эмоционального состояния, агрессивности, психофизиологической работоспособности, мотивационного состояния, оценку самочувствия, активности, настроения и степени психического утомления.

Для реализации данной программы нашей Лабораторией была

предложена и апробирована достаточно простая и информативная технология тестирования, которая включает бланковые методики, а также последующую обработку и интерпретацию результатов.

Любое этапное комплексное обследование начинается с заполнения спортсменом личной карточки, содержащей основные сведения о спортсмене – ФИО, вид спорта, разряд, звание, главное спортивное достижение, название и дату последнего и ближайшего соревнования.

Начало тестирования должно предваряться вводной инструкцией, направленной на решение нескольких задач. Во-первых, установить доверительные рабочие отношения спортсмена с психологами, проводящими данное обследование, дать гарантии конфиденциальности получаемой информации. Во-вторых, познакомить с процедурой заполнения предлагаемых бланковых методик, предвзято возможные в этом случае затруднения. В-третьих, мотивировать спортсмена на сознательную, самостоятельную и ответственную работу, дать дополнительную информацию о возможностях последующей индивидуальной психологической помощи в сложных жизненных ситуациях.

Всем заполненным анкетам присваивается соответствующий код, чтобы они стали «обезличенными» для всех, кроме психолога (члена комплексной научной группы), тренера и самого спортсмена.

Мы рекомендуем следующее содержание психологического блока ЭКО:

– Опросник «Оценка психической надежности» (автор В. Э. Мильман) для оценки уровня саморегуляции и самоконтроля,

– Опросник «Оценка силы и длительности волевого усилия» для оценки волевой мобилизации,

– Опросник «Исследование самооценки» (авторы Дембо-Рубинштейн, модификация П. В. Яньшина) для оценки уровня притязаний и самооценки,

– Опросник «Диагностика личностных и групповых базовых потребностей» (автор Маслоу) для оценки потребностей.

При желании эту батарею можно дополнить опросником «Степень хронического утомления» (автор А. Б. Леонова) и цветовым тестом Люшера. Для оценки «психоэмоционального» состояния спортсменов

в условиях сборов (ТО) мы предлагаем использовать набор показателей, которые условно можно отнести к трем условным блокам – функциональному, поведенческому и психологическому:

Функциональный блок	Поведенческий блок	Психологический блок
Самочувствие	Активность	Настроение
Общая работоспособность	Желание тренироваться	Психическое утомление
ЧСС за 20 сек., утром, лежа, сразу после пробуждения	Желание соревноваться	Тревожность

В дальнейшем заданное ежедневным регламентом психологическое тестирование осуществляется за счет самооценки различных состояний по 10-балльной шкале (кроме ЧСС):

– уровень ситуативной тревожности – значение по шкале «Тревожность»,

– оценка самочувствия, активности, настроения – значения по шкалам «Самочувствие», «Активность», «Настроение»,

– уровень эмоционального состояния – суммарное значение по шкалам «Самочувствие», «Активность», «Настроение»,

– агрессивности – значение по шкале «Желание соревноваться»,

– психофизиологическая работоспособность – значение по шкале «Общая работоспособность», а также показатель ЧСС,

– мотивационное состояние – значение по шкале «Желание тренироваться»,

– степень психического утомления – значение по шкале «Психическое утомление», а также показатель ЧСС.

Фактически спортсмен, получив специальный бланк, самостоятельно выполняет мониторинг своего состояния. Для последующей оценки достоверности информации мы включили в бланк следующую итоговую и нейтральную по характеру формулировку: «Пожалуйста, оцените (из 10 баллов), насколько системно Вам удалось заполнить этот бланк?» Результаты такого подхода позволяют психологу правильно интерпретировать полученную информацию. Использование средств мобильной связи делает возможным ежедневное получение показателей текущего состояния спортсмена, его оценку и коррекцию за счет оперативного общения как с ним, так и с тренерским составом. Представленная выше методология

проведения психологического тестирования спортсменов высокой квалификации, членов сборных команд страны была апробирована нами в 2010–2013 годах в нескольких сборных командах России и ве-

### Прогнозирование спортивного результата на основе анализа ретроспективы индивидуальных рекордов.

Данное направление работы предполагает использование психологом индивидуальной и групповой статистики самореализации спортсменом и командой своих технических навыков и игровых приемов. Ниже в качестве примера представлен результат игровой самореализации одного из спортсменов: нижний график – процент успешных подач, верхний – процент неудач.

Очевидно, что, опираясь на игровую статистику, спортивный психолог получает дополнительный материал для индивидуальной работы со спортсменом. При этом появляется возможность организовать и внутрикомандное «соревнование» среди игроков одного «амплуа»: «самый эффективный», «самый надежный», «самый перспективный». Такая работа имеет не только мотивирующее значение, но и улучшает взаимопонимание между спортсменами и тренерским составом. Этот подход был апробирован нами и успешно реализован в течение трех игровых сезонов в волейбольном клубе «Динамо» (г. Москва).

В заключение важно подчеркнуть, что психолого-педагогическое сопровождение спортивной подготовки любой Сборной команды должно быть основанной, апробированной, комплексной, гибкой и доступной для контроля технологией работы.

Многолетний и успешный опыт работы сотрудников Лаборатории физической культуры и практической психологии может в полном объеме быть использован спортивными федерациями России в подготовке сборных команд и ближайшего резерва.

В данной статье представлена система психолого-педагогического обеспечения спортсменов высокой квалификации, апробированная Лабораторией физической культуры и практической психологии ВНИИФК в течение 7 лет. Она включает:

1. Проведение психодиагностики и подготовка объективной информации об особенностях личности и внутренних «ресурсах» человека.

2. Консультирование (очное или заочное):

– по вопросам спортивной психологии;

– по широкому кругу житейских, общечеловеческих и др. неспортивных вопросов.

3. Подбор тематической информации по значимым для спортсмена вопросам спортивной психологии, самоподготовки, самосовершенствования и внутреннего развития.

4. Разработка индивидуальных программ:

– психологической подготовки к ответственному соревнованию;

– коррекции неблагоприятных состояний.

5. Индивидуальные психологические тренинги: обучение приемам саморегуляции, концентрации, мобилизации и др., в том числе с использованием специальных компьютерных программ биоуправления.

6. Проведение заочного мониторинга психофизического состояния спортсмена и коррекция состояния с использованием современных информационных технологий.

7. Оказание экстренной психологической помощи:

– срочный вызов на сбор,

– по мобильному телефону Call-центр,



## Областной спортивный фестиваль

**13 декабря 2014 года во Дворце боевых искусств г. Вологды состоялся областной спортивный фестиваль среди людей с ограниченными возможностями здоровья, посвященный Международной декаде инвалидов.**

Автор: **Елена Александровна Елсакова**, специалист отдела адаптивной физической культуры и спорта АУ ФКиС ВО «ЦСПССКО».

Фото: **Дарья Оводова**

В фестивале приняли участие 235 человек, 29 команд из Вытегорского, Нюксенского, Усть-Кубинского, Сокольского, Шекснинского муниципальных районов, Тотемской, Междуреченской, Белозерской, Тарногской районных организаций ВОИ, Вогнемского, Пустынского, Вологодского (№ 2), Мосейковского, Череповецкого и Первомайского психоневрологических интернатов, Октябрьского дома-интерната для престарелых и инвалидов, Сокольского детского дома, специального (коррекционного) детского дома № 3 г. Вологды, Заоникиев-

ской, Сокольской, Белозерской, Шекснинской, Вологодской (№ 1), Череповецкой (№ 35) специальных (коррекционных) школ VIII вида, местных организаций ВОС гг. Вологды, Сокола, Череповца, федерации физкультуры и спорта инвалидов, федерации спорта глухих.

На открытии фестиваля с приветственными словами выступили заместитель начальника Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Коковкин Андрей Владимирович, начальник отдела по делам ветеранов и инвалидов управления по социальным вопросам Департамента соци-

альной защиты области Дергунов Сергей Геннадьевич, начальник управления реализации государственной политики в сфере общего и дополнительного образования Департамента образования области Микурова Анна Викторовна, главный консультант управления по общественным проектам Департамента внутренней политики Правительства области Келлер Елена Александровна.

Право поднять флаг Российской Федерации было предоставлено Сепсякову Виталию (г. Вытегра), неоднократному призеру чемпионатов России по спорту слепых – пауэрлифтинг, Ивашову Семену (СКОШ № 1 г. Вологды), победителю международного турнира по футболу 7x7 Специальной олимпиады Европа/Азия, Сергиевскому Павлу (Сокольский детский дом-интернат), призеру международного турнира по мини-футболу SENI-CUP Северо-Западного региона.

На открытии фестиваля не обошлось и без сюрпризов. Спортсмены Мосейковского психоневрологического интерната решили



поздравить участников со стартом соревнований и выступили с музыкальными номерами. С акробатическим номером с обручами выступила Шандурская Валерия, студентка факультета физической культуры Вологодского государственного университета.

После выступлений был дан старт соревнованиям. В программу фестиваля вошли следующие виды спорта:

- дартс (дисциплина «Набор очков», десять подходов по три дротика);
- армспорт (соревнования проводились только правой рукой с выбыванием после двух поражений на столе для борьбы сидя);
- пауэрлифтинг (жим штанги лежа, версия IPC);



- русские шашки (круговая система проведения соревнований, контроль времени 10 минут);

- настольный теннис (круговая система проведения соревнований у девушек в 1 этап, у юношей в 2 этапа);

- спортивные эстафеты (командные соревнования, выполнение эстафеты на время);

- перетягивание каната (командные соревнования по системе выбывания после двух поражений).

Впервые в спортивный фестиваль были включены русские шашки для спортсменов по спорту слепых, спортивные эстафеты для детей возрастной группы 8-14 лет, а также настольный теннис для юношей и девушек возрастной группы 14-18 лет.

В личных соревнованиях спортсмены выступали согласно возрастной и нозологической групп раздельно среди мужчин и женщин.

В командных соревнованиях принимали участие спортсмены, независимо от возраста и нозологии.

Во время подведения итогов соревнований студенты ВоГУ провели со спортсменами игры. Одной из самых ярких была игра «Парашют», в которой главным был командный дух (участники должны были сообща закатить мяч в центр большого парашюта).





Гигантский осьминог Дофлейна. Японское море, залив Посьета



Губин А. С.

## Удивительный мир дайвинга

Александр Губин, президент ВООО «Федерация подводного спорта»  
Фото: автора

**Современный дайвинг дает человеку широкое поле для самореализации. Можно практиковать дайвинг в качестве любителя и просто наслаждаться красотами подводного мира, можно исследовать пещеры и затонувшие корабли, развивать творческие способности, создавая фото и видео, можно строить карьеру, став инструктором, всего и не перечислить.**

Я часто слышу вопрос: где заниматься дайвингом у нас в Вологодской области? Ведь у нас нет прозрачных, теплых морей с коралловыми рифами и красочными морскими обитателями. Да, это так. Но зато Вологодская область отличается большим разнообразием живописных рек и озер, многие из которых имеют прозрачность и глубину, достаточную для занятий дайвингом. Глубина, кстати, не является самоцелью дайвера, в морях, например все самое красочное находится на глубинах от 0 до 30 метров, а в наших озерах – от 0 до 6 метров.

Подводный мир наших водоемов необыкновенно красив, богат и разнообразен. Что касается сезонности и холодной воды, здесь все просто, как в жизни. У природы

нет плохой погоды, но есть неправильно подобранная одежда. Так и в дайвинге, нет холодной воды, а есть неправильно подобранный гидрокостюм. Кроме того, именно зимой и ранней весной когда водоемы скованы льдом, мы наблюдаем самую высокую прозрачность. Это то замечательное время, когда можно созерцать подводные панорамы. Настоящий рай для подводных фотографов.

Но теперь в дополнение ко всем этим возможностям есть шанс реа-

лизовать себя в дайвинге как видеоспорта. Для этого вообще необязательно наличие водоемов, для этого нужен спортивный бассейн. А кто хотя бы раз не мечтал стать чемпионом?

2008 год ознаменовался важным событием – дайвинг был официально признан дисциплиной подводного спорта. Идея создания спортивной дисциплины, которая дала бы возможность дайверам безопасно соревноваться в своем мастерстве, созрела давно. В 2004 году Фе-

дерация подводного плавания Испании подала на рассмотрение в CMAS (всемирная конфедерация подводной деятельности) была создана в 1959 году изобретателем акваланга Жаком Ив Кусто) проект соревнований, сочетающий в себе элементы дайвинга и плавания в ластах. Но настоящий прорыв в спортивном дайвинге был сделан в 2007 году Федерацией подводного спорта России, которая предложила проект соревнований, базирующихся на навыках рекреационного



Мы с тобой одной крови.



дайвинга. Новая дисциплина была с воодушевлением воспринята национальными федерациями многих стран и вскоре приобрела официальный статус.

Дайвинг, в отличие от многих других видов спорта, не имеет жестких возрастных ограничений: начать тренироваться можно в любом возрасте и при этом достичь хороших спортивных результатов. Соревнования дают возможность развивать и совершенствовать свои навыки, поддерживать отличную физическую форму и реализовывать свой спортивный азарт, а также получать медали и спортивные звания.

Кроме того, спортивный дайвинг представляет собой увлекательное зрелище. Тот факт, что участники проходят дистанцию на скорости, создает атмосферу невероятного азарта для зрителей, а мастерство спортсменов, их филигранное владение навыками придают соревнованиям несравнимую эстетику.

Эти качества делают спортивный дайвинг интересным:

- для спортсменов, в частности для дайверов, кто решил попробо-



На затонувшем корабле. Красное море.



Синие глаза.



Зеленая черепаха. Каймановы острова. Карибское море.



Зубастая красавица. Карибская акула.



Пищевая лихорадка. Карибы.

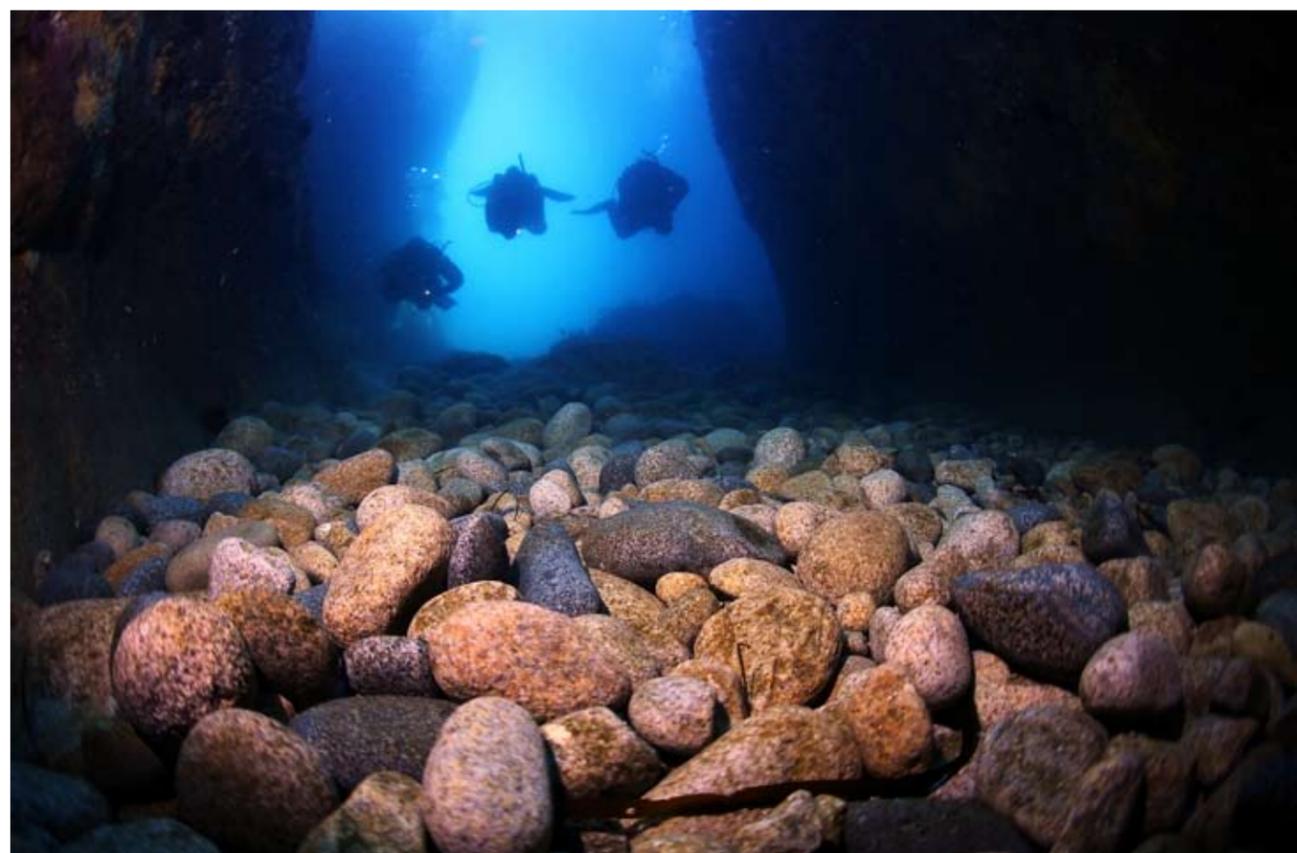
вать себя в спорте уже во взрослом возрасте;

- для зрителей, поскольку является азартным и интересным зрелищем;

- для рекламодателей, поскольку привлекает внимание и интерес зрителей, дайверов, спортсменов.

Спортивный дайвинг – это направление подводного спорта, которое пребывает в процессе становления и развития. Очень вероятно, что в ближайшее время список дисциплин пополнится новыми, и уже сейчас те, кого не устраивает роль пассивных наблюдателей, могут предлагать свои проекты.

С целью развития спортивного дайвинга в Вологодской области была создана Вологодская областная общественная организация «Федерация подводного спорта». В конце 2014 года ВООО «Федерация подводного спорта» получила государственную аккредитацию и при поддержке Департамента физкультуры, спорта Вологодской обл. провела первый открытый чемпионат области по спортивному дайвингу.



Вход в большую каверну. Японское море.



Подледные панорамы. Лисицинский карьер под Вологдой.

Подледные погружения на Белом море.



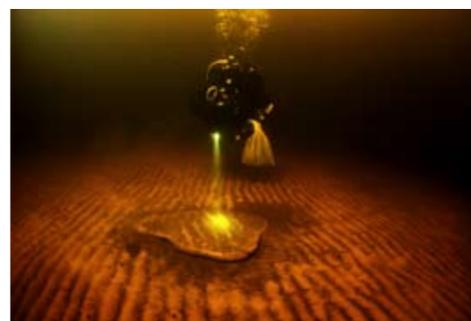
Угроозеро. Белозерский район.

Подводные заросли Баренцева моря.



Налим, река Колбь.

Озеро Косковское. Красный  
водяной клоп, размером всего  
2-3 мм. Снять его предельно  
сложно, постоянно хаотично  
перемещается, но на этом кадре  
можно разглядеть его глаза и  
удивительное устройство ног.



Река Колбь. Бабаево  
Вологодская обл.

Онежское озеро,  
Вытегорский район.



Подледные на Лисицинском карьере под Вологдой.



Открытая вода с детьми на озере Косковском.



## Почему рыбалку нужно превращать в спорт?

Евгений Турунцев

Уж так устроен человек, что мало ему просто бегать, прыгать, играть в футбол и ездить на автомобиле. Ему еще хочется доказать всем, что он самый лучший бегун, прыгун и водитель. Не минула сия чаша и человеческое увлечение рыбалкой. Кто лучше всех ловит рыбу на спиннинг? А спортсмены какой страны лучше владеют поплавочными снастями и прикормками? Все это можно выяснить только состязательным путем. По моим наблюдениям, в спорт приходят две категории людей. Одни уже наловились рыбы для себя и теперь хотят помериться силами с другими рыбаками. Другие видят в спорте самый быстрый и эффективный способ научиться ловить рыбу лучше. Ведь когда в одно время, в одном с тобой месте ловит еще 20-50 человек, а на финише выясняется, что улов, который ты раньше считал хорошим, на самом деле весьма средненький, то тут уж на плохую погоду и нерыбный водоем не сошлешься. Самое время задуматься о правильности выбранных снастей и умения ловить в целом. Не спешите покидать место проведения сразу после финиша. Сейчас самое время подойти к победителям да попытать их, как они добились победы. На региональных соревнованиях рыбаки охотно делятся своими знаниями и наблюдениями.



Чемпионат Вологодской области, спортсмен Александр Балахнин.

### – Как организован рыболовный спорт в России?

Рыболовный спорт появился в СССР в 1958 году. До начала 1990-х развитием рыболовного спорта в России занимались Росохотрыболовсоюз (РОРС) и Федерация рыболовного спорта РСФСР, созданная при Госкомспорте. В начале 1990-х Федерация прекратила свое существование, и РОРС осталась единственной организацией, руководившей рыболовным спортом. Приказом Госкомспорта № 51 от 11.02.1997 рыболовный спорт признан официальным видом спорта и внесен в перечень спортивных дисциплин. Также РОРС имеет аккредитацию (т. е. разрешение) от Госкомспорта на проведение официальных всероссийских, а также международных спортивных соревнований на территории Российской Федерации, а также право на формирование национальных сборных команд для участия в международных соревнованиях по рыболовному спорту. В регионах организацией рыболовных соревнований традиционно занимались региональные Общества охотников и рыбаков, которые подчинялись РОРСу. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ», принятый в 2007 году, потребовал от субъектов РФ аккредитовать только одну региональную спортивную федерацию по одному виду спорта. Так, в Вологодской области право проведения соревнований и формирование сборных области для участия во всероссийских соревнованиях получила Федерация рыболовного спорта Вологодской области.

### – Какими дисциплинами рыболовного спорта лучше заниматься?

В рыболовном спорте России существует 8 дисциплин:

- ловля карпа;
- ловля донной удочкой;
- ловля поплавочной удочкой;
- ловля спиннингом с берега;
- ловля спиннингом с лодок;
- ловля на блесну со льда;
- ловля на мормышку со льда;
- кастинг.

В Вологодской области пока активно практикуется ловля на мормышку со льда, реже ловля поплавочной удочкой и спиннингом. Соревнования по поплавочной ловле и спиннингу проводятся в сезон открытой воды, а мормышка и зимняя блесна предполагают ловлю рыбы со льда. Ловля на поплавочную удочку и мормышку произ-

водится с использованием живых насадок, и результат зависит от умения рыбака собрать рыбу в месте лова с помощью прикормки. Спиннинговая ловля и ловля со льда на зимнюю блесну требует от рыбака активного перемещения и поиска рыбы, а ловля ведется с использованием искусственных приманок. Что Вам ближе – выберите.

### – Как попасть на соревнования?

Все соревнования делятся на региональные и всероссийские.

Региональные соревнования – это те, которые проводятся в нашем регионе. И хотя на региональные соревнования могут приехать спортсмены из любого региона, как правило, на региональных соревнованиях собираются участники, проживающие вблизи места проведения.

На всероссийские соревнования приезжают участники с разных регионов России. Как правило, для участия во всероссийских соревнованиях требуется пройти отборы по результатам одного или нескольких региональных соревнований.

Все региональные соревнования открытые, т.е. в них может принять участие любой желающий. План соревнований составляется на год, в нем указываются даты проведения соревнований.

Анонс соревнований обычно публикуется в группе Рыболовного спорта Вологодской области в Контакте по адресу: [https://vk.com/frs\\_vo](https://vk.com/frs_vo).

### – Сколько стоит участие?

Перед каждым соревнованием организаторы публикуют полные условия проведения, прочитав которые, Вы узнаете, зачем проводятся соревнования, в каком месте, в какое время, какая рыба принимается в зачет, сколько стоит участие и многое другое. Подобный документ называется Положением. Коммерческие соревнования тоже имеют место быть и стоимость участия в них колеблется от 200 до 1000 рублей с человека в зависимости от соревнований.

### – Как доехать до места проведения соревнования?

В Положении к соревнованию организаторы пишут подробно место сбора участников. Соревнования редко проводятся в Тмутаракани, и если у Вас нет личного автотранспорта, на многие старты



Первенство России по ловле на мормышку со льда среди юношей 2013 г. На фото слева направо: Илья Евлашенко – 2 место, Александр Балахнин – тренер, Денис Барбасов – чемпион России, Максим Солдатенков – 3 место.

можно добраться общественным транспортом. Но не постесняйтесь накануне проведения соревнования спросить организаторов, не найдется ли у кого из спортсменов свободного места в автомобиле. Если место есть, то Вам никто не откажет.

На выездные соревнования спортсмены собираются вместе на автомобиле, на поезде или даже на самолете в зависимости от удаленности места проведения.

### – Какие нужно иметь при себе документы?

Зачетная классификационная книжка спортсмена, куда Вам будут вписываться присвоенные разряды. Никто не потребует от Вас ее наличие на Вашем первом соревновании. Когда выполните нормативы одного из разрядов, Федерация рыболовного спорта поможет Вам оформить зачетную книжку спортсмена.

Спортивная страховка. Если Вы планируете заниматься рыболовным спортом, то иметь страховку нужно. Пусть не на первом же Вашем старте, но нужно. Оформить ее самостоятельно не составит никакого труда в любой страховой компании за 300 рублей.

Паспорт гражданина РФ может потребоваться, если захотите на спиннинговых лодочных соревнованиях взять лодку на прокат.

Судоводительское удостоверение может потребоваться, если соревнования моторные, и Вы собираетесь выступать с подвесным лодочным мотором мощностью от 5 сил.

### – Много ли придется тратить денег на рыболовный спорт?

Если рыбалка – это Ваше самое большое увлечение в жизни, то, скорее всего, все необходимое у Вас уже есть, а следовательно, затраты будут связаны только со стоимостью самого участия (см. «Сколько стоит участие?»). Рыболовный спорт – это, конечно, не Формула-1, но и не шахматы. Так о каких же суммах идет речь?

Самый малозатратный вид рыболовного спорта – зимняя блесна. Ледобур Вы легко приобретете за 1500 рублей. Удобная обувь и одежда... Впрочем, я же говорил, скорее всего, у Вас все это уже есть. Для начала Вам вполне хватит 2-х удочек. В настоящее время некоторые спортсмены-блеснильщики продают удочки собственного изготовления, и стоят они около 200 рублей за штуку. Блесны многие спортсмены делают сами. Для начала можете приобрести небольшие финские блесны по 200 рублей за штуку. Отрывов зимой мало, так что 5 штук хватит.

Мормышка. Тут уже и удочек побольше и мормышек. Хорошие



Вольфрамовые мормышки.  
(фото с сайта: <http://teamfisher.ru/>).

спортивные мормышки стоят по 130 р. за штуку. Но главный расход – наживка и прикормка.

• Спиннинг. Большинство соревнований – лодочные. Такие соревнования очень редки в Вологодской области, но затраты могут быть большими, в том числе и на аренду лодки. В качестве тяги – весла. Эхолоты и навигаторы разрешены к использованию и, должен Вам сказать, эта электроника очень полезная. Спиннинги с катушками – минимум 2 комплекта иметь надо бы. Самые ходовые приманки в спортивном спиннинге – это твистеры и небольшие воблеры минноу. В настоящее время Чемпионат России по спиннингу (а именно на него и стремятся отобраться спортсмены из регионов) проходит с использованием моторов. Это заставляет организаторов региональных соревнований разрешать спортсменам использование моторов.



Кубок Вологодской области по ловле на мормышку со льда, 2014 г., команды Вологды и Ярославля.

Разрешены моторы до 15 сил. В общем, если хотите нормально выступать на спиннинговых соревнованиях, комплект лодка-мотор Вам потребуется. Может кто из друзей одолжит? И не забудьте, что для управления мотором свыше 5 сил потребуются права.

• Поплавок. По мнению многих рыболовов-спортсменов, поплавочная ловля – самый дорогой вид рыболовного спорта. Посудите сами: среднего качества штекерное удище обойдется его обладателю в 25000–30000. Плюс платформа (на ведре спортсмены не сидят) – еще 25000. Плюс несколько маховых удилещ. И прикормки, наживки, ароматизаторы. В среднем за этап спортсмен тратит на прикормку 2000 руб.

Если Вы планируете принимать участие в выездных соревнованиях, то в затраты пойдут дорога, проживание, питание. В среднем это от 15000 до 45000 рублей за выезд.

#### – Сколько времени занимают соревнования?

– Все соревнования проводятся в выходные дни. Двухэтапное соревнование означает, что соревнование проводится в два дня – суббота и воскресенье. Длительность каждого этапа – обычно 5–7 часов. Результат складывается из суммы мест, которые спортсмен занял в первый и во второй этап. Чем ниже сумма мест – тем выше результат. Тренировки не являются обязательными, однако, для серьезных

выступлений тренироваться желательно. Съездив на водоем до начала турнира (например, в выходные до соревнования), Вы лучше будете представлять условия ловли, основную рыбу, ее доминирующий размер и предпочтения по приманкам. А может, Вам даже удастся определить маршрут передвижения на соревнованиях. Всего в сезон (лето или зима) проводится от 4 до 6 региональных соревнований по той или иной дисциплине. Если время Вам не позволяет принять участие во всех стартах и Вы не ставите перед собой задачу отобраться на всероссийские соревнования, то можно участвовать не во всех запланированных соревнованиях.

Как видите, система гибкая и никакой обязательности. Однако Капитан Очевидность хочет Вам напомнить, что чем больше времени Вы тратите на спорт, чем больше тренируетесь и выступаете, тем более высоких результатов Вы добьетесь за меньшее время.

#### – Сколько получают рыболовы-спортсмены?

– В США годовой доход середнячка рейтинговой таблицы составляет \$100000 – \$150000. Доход лучших специалистов по ловле большеротового окуня может превышать миллион долларов в год – это и призовые деньги и деньги спонсоров. Ну а фанаты позаботятся о статье в энциклопедии о своем кумире (см. например Kevin VanDam).

Размечтались? Однако вернемся на родину. Помимо медалей, кубков и грамот победители многих рыболовных соревнований могут выиграть призы от спонсоров. Спонсорами, как правило, выступают рыболовные фирмы, и призы они выставляют продукцией. Удочки, катушки, приманки, лески, прикормки – вот типичные призы рыболовных соревнований. В последние годы наметилась тенденция, когда первая тройка победителей получает денежные призы.

Многие рыболовы-спортсмены «подрабатывают» написанием статей для рыболовных журналов. А ведь хорошая статья \$300 стоит. Некоторые поплавочники создают свою уникальную суперуловистую прикормку и зарабатывают на ее реализации. Мастера спиннинга подрабатывают, рекламируя рыболовные товары. Самые лучшие призы пока предоставляют организаторы рыболовных фестивалей.

#### – Я боюсь выступать рядом с профессионалами.

– В рыболовном спорте не существует лиг, которые бы разделяли спортсменов в зависимости от их уровня. И если на всероссийские соревнования собираются спортсмены не ниже 1-го разряда, то в региональных соревнованиях принимают участие все желающие. На практике расклад сил происходит следующим образом: 1/3 участников – спортсмены высокого уровня, 1/3 участников – середнячки, 1/3 – новые спортсмены.

И если Вам не удастся с первого раза прыгнуть в верхние строчки таблицы результатов (Протокола), никого это не удивит. Современный уровень развития рыболовного спорта значительно отличается от любительского рыболовства. Зато пока Вы только начинаете «выезжать» в спорт, у Вас есть много привилегий, которыми стоит воспользоваться. Рыболовные соревнования всегда проходят в дружеской обстановке, и пока соперники не почувяли в Вас грозного конкурента, они легко дадут ответ на любой Ваш вопрос, покажут снасти и приемы лова.

#### – Куда пойти учиться?

– Хотите заняться рыболовным спортом – запишитесь на ближайшее соревнование! Но если Вы продолжаете считать, что до того, как начать выступать, Вам надо поучиться, то могу дать несколько советов. Поучить ловле на мормышку Вас могут бесплатно рыболовы-спортсмены, на данный момент они готовы выезжать на рыбалки совместно с начинающими спортсменами и проводить тренировки совместно на водоеме.

Обучающих занятий по спиннингу и зимней блесне, к сожалению, нет. Однако иногда рыболовы-спортсмены устаивают мастер-классы для всех желающих, на которых делятся опытом и раскрывают некоторые секреты успеха.

Один из самых эффективных способов учиться – это наблюдать за действиями спортсменов. А кто больше всего наблюдает за спортсменами? Судья! Когда начнется запись на ближайшее соревнование, обозначьте свое желание поучаствовать в роли судьи. Для этого Вам придется познакомиться с правилами спортивного рыболовства, но зато все спортсмены будут перед Вами, как на ладони.



Мастер спорта России Михаил Воронин на Чемпионате мира 2014 г. в Минске с лещом 2 кг, пойманном на мормышку с леской 0.06 (фото сайта [lesohot.ru](http://lesohot.ru/)).

#### – Когда я стану мастером спорта?

– Единая Всероссийская Спортивная Классификация (ЕВСК) является единой для всех видов спорта. ЕВСК является единственным нормативным документом, определяющим порядок присвоения официальных спортивных званий и разрядов и требования к спортсменам, претендующим на эти звания. Спортивные разряды присваиваются последовательно от низшего к высшему: III, II, I, кандидат в мастера спорта (КМС), мастер спорта (МС), мастер спорта международного класса (МСМК).

III разряд Вы легко получите на одном из своих первых соревнований, так как для этого нужно занять место не ниже 13-го при количестве участников не меньше 15. II разряд Вы получите, скорее всего, в первый свой спортивный сезон, заняв место не ниже 20-го при 25 участниках на чемпионате Вологодской области или не ниже 9-го при 15 участниках на любом региональном кубке. Для I-го разряда Вам уже придется попадать либо в десятку, либо в шестерку лучших спортсменов в зависимости от статуса соревнования.

Чтобы стать КМС надо занимать 1-2 место при 18 соперниках на кубках или попадать в пятерку на чемпионате Вологодской области. Можно стать КМС, попав в восьмерку на Чемпионате России, но там

участников будет не меньше 100.

А вот МС стать на региональных соревнованиях, увы, не получится. Для этого придется ехать на всероссийские соревнования, на которые еще отобраться надо. Мало того, что на соревнования придется ехать, так там еще и победить надо. Теоретически Вы сможете стать МС на второй год выступлений. Но попотеть придется.

За званием МСМК надо ехать на международные соревнования.

#### – Правда, что для участия в соревнованиях нужно собрать команду?

– Рыболовные соревнования бывают личными, командными и командно-личными. Личные – значит каждый сам за себя. Командные – значит, соревнуются команды. Каждая команда состоит из трех спортсменов. Командно-личные соревнования допускают к участию как команды, так и участников без команды, т. е. личников.

Региональные соревнования по поплавку, мормышке и спиннингу все командно-личные или личные, т. е. Вы можете выступать как командой, так и в личном зачете. А к моменту, когда Вы отберетесь на Чемпионат России, то команда станет 5 человек.

#### – Нужно ли вступать в какое-либо общество, клуб или организацию?

– Для того чтобы принять участие в соревнованиях по любой рыболовной дисциплине, никому вступать не надо. Однако сейчас Федерация рыболовного спорта заинтересована в сильных, молодых и перспективных спортсменах.

#### – Рыболовы-спортсмены ловят только мелкую рыбу?

– Подобное утверждение не совсем корректное. Спортсмены ловят ту рыбу, на которой можно сделать результат. В условиях близкого к мегаполису водоема с высоким рыболовным прессингом, такой рыбой чаще всего становится окунь. Однако на соревнованиях многие спортсмены-спиннингисты делают ставку на щуку, крупного окуня и даже жереха. В уловах спортсменов-поплавочников не редкостью являются крупные лещи, на зависть зрителям. Сомы, крупные судаки и щуки, полутоннаракиллограммовые окуни на тонкой леске – все это было на различных соревнованиях.





## Павел Бучневич: «Приятно было видеть на трибуне болельщика в свитере «Северстали»

**В начале января 2014 года в канадском Торонто завершился Чемпионат мира по хоккею среди молодежных команд. В сборной России играл нападающий «Северстали» Павел Бучневич. Для Павла этот чемпионат стал последним в «молодежке», настала пора настоящих взрослых побед.**

Пресс-служба ХК «Северсталь»

Россияне начали чемпионат не самым лучшим образом, как отметил хоккеист: «Чемпионат начали тяжело. Самая сложная игра, на мой взгляд, к которой еще и были не готовы, прошла с Данией. Со Швейцарией хорошо сыграли в первом периоде, потом под давлением хорошо сыграли в меньшинстве, выстояли, а в конце дожали. Со шведами играли лучше, но не забили — так получилось, в меньшинстве пропустили две шайбы. С чехами расслабились — подумали, что уже вышли, а у них была игра на выживание, так

что подарок стране на Новый год получился плохой. С американцами нас тренер настроил так, что проигрывать было невозможно, поэтому хорошо начали, забили два гола, а в конце выстояли. Думаю, это был самый важный матч».

Полуфинал наши хоккеисты выстояли на ура, а вот в фантастическом по накалу финале со сборной Канады немного не дожали — проиграли со счетом 4:5. Канадцы играли очень хорошо, поэтому спустя пять лет им удалось вернуть звание чемпионов мира. Рассказывает Павел Бучневич:

«Финал все видели: два быстрых гола в начале от канадцев, потом отыграли практически во втором, но времени немного не хватило. В третьем забить сложно было, они закрылись и играли практически без удалений. Сложно что-то было сделать».

«Несмотря на поражение, мы гордимся нашими молодыми хоккеистами. Они едва не сотворили чудо», — сказал главный болельщик нашего хоккеиста, его отец, Андрей Бучневич.

Форвард «Северстали», принимавший участие в молодежном Чемпионате мира по хоккею, сразу по приезде в родной город поделился своими впечатлениями о турнире.

**Сборная России на стадии плей-офф Чемпионата мира поочередно сыграла со всеми фаворитами — американцами, шведами, канадцами. С кем было сложнее всего, кто произвел наибольшее впечатление?**

— Датчане (улыбается). А из перечисленных — канадцы. Вообще-то всех обыгрывать можно было. Но от матча с канадцами остались незабываемые ощущения, я никогда не играл при таком количестве болельщиков, когда на трибунах 20 тысяч человек в красном, красное море просто, и все болеют против нас. Шальные какие-то, когда нам забили гол — такое началось!

**В интервью в столичном аэропорту ты довольно критично высказался о своей игре. Но если посмотреть статистику, то, наряду с Иваном Барбашевым, ты по итогам турнира стал лучшим бомбардиром нашей сборной. Действительно недоволен тем, как все сложилось?**

— Ну да, забил один гол за все матчи. И сам от себя большего ожидал, да и другие тоже. Не шла у меня шайба в ворота. Моментов много было, но не пошло как-то.

**Могло ли сказаться то, что в «Северстали» ты больше все-таки снайпер, а в сборной выступал распасовщиком?**

— Сложно сказать. Просто если у меня не шло, а у ребят были хорошие моменты, то я отдавал шайбу им, потому что у них было больше шансов забить.

**В первые же секунды финального матча у тебя состоялась небольшая стычка с соперником...**

— Провоцировали, думаю. У них задача была — провоцировать. Но это обычные игровые моменты, не эмоции, все это понимают.

**На Олимпиаде в Ванкувере ходило выражение, что канадцы вышли на финал, как «гориллы из клетки» вырвались. Что-то похожее было в этот раз?**

— Ну да, наверное. Погнали вперед и гол забили быстро, на кураже, потом сразу второй. Не было бы этих быстрых голов, думаю, совсем по-другому все было бы.

**Медали сняли сразу после вручения?**

— Сняли сразу же после награждения. Просто мы хотели большего, чем серебряные медали. Не получилось. Но для меня каждая медаль ценна. Сейчас она лежит дома, у мамы.

**Как с эмоциями сейчас, нет ли чувства опустошенности?**

— После игры было такое чувство, никаких эмоций. Тяжело было морально и физически. Сейчас уже получше, отошел немного. Правда, вот уже четыре дня не катался, не тренировался.

**В матче с США, когда главный тренер встал на бортик, было удивление его действиями?**

— Тогда все ребята нормально к этому отнеслись. Все понимают — эмоции. Раньше я такого не видел, конечно. И опасений, что может упасть, не было. Мы были уверены, что все под контролем. Валерий Николаевич — хороший мужик. У него такая манера взбодрить команду.

**Сейчас обсуждается вопрос — останется ли Брагин тренером молодежной сборной. Каково твое мнение?**

— Если у него будет желание остаться, то, конечно, такой тренер, как Валерий Николаевич, нужен сборной. У него за плечами три чемпионата, три финала. Его все уважают, он отличный профессионал. Думаю, он еще соберет хорошую команду, сплотит их, и они достойно сыграют.

**Во время трансляции матча с США на трибунах был замечен болельщик в свитере «Северстали». Ты видел его?**

— После приветствия мне Дима Юдин показал его. Мне интересно стало, я подъехал, поблагодарил, поприветствовал. Это приятно. Хотя, кто это был — не знаю.

**Как Новый год отметили?**

— Никак не отметили. Вернулись с разминки, к нам зашли тренеры, поздравили с Новым годом. И все!

**Твои ощущения от игры на маленькой площадке?**



— Все намного быстрее, больше силовой борьбы, больше бросков. Вообще, везде свои нюансы. Там больше бросков, здесь больше комбинаций. Я себя более комфортно чувствую на больших площадках. Больше места, нравится комбинационный хоккей.

**Твоя международная карьера на молодежном уровне завершена. Доволен ли тем, как сложились турниры?**

— В Сочи на юниорском Чемпионате мира надо было выше заиграться, выигрывать там «золото». Там, я думаю, по-другому могли бы сыграть «финал мечты».

**Как общее ощущение — чего не хватило?**

— Золотой медали не хватило. Будем дальше работать, ее зарабатывать, надеюсь, получится.

**Как сейчас идет акклиматизация? Какие ближайшие планы?**

— Спать днем хочется, ночью вот не спалось. В Питере, надеюсь, присоединюсь к команде. Готов ли играть? Не знаю пока. Третий день акклиматизации, говорят, самый тяжелый. А он как раз на день матча против СКА придется.

Добавим, Павел Бучневич стал лицом символического матча Кубка Вызова между сборными Западной и Восточной конференций, который состоялся в Череповце 31 января 2015 года.





## Кубок Вызова Молодежной хоккейной лиги – это ежегодное хоккейное мероприятие, главным событием которого становится матч сборных лучших игроков Западной и Восточной Конференций МХЛ

Это матч звезд Молодежной хоккейной лиги. Кубок Вызова Череповец принял 31 января 2015 года в Ледовом дворце. Главным промо-игроком этого Кубка Вызова стал череповецкий хоккеист Павел Бучневич, игрок ХК «Северсталь», молодежной и основной российской сборной.

Для Череповца и хоккейного клуба «Северсталь» большая честь принимать матч на Кубок Вызова. Руководство нашего города и компании «Северсталь Российская сталь» вышли с инициативой проведения этого мероприятия в Череповце, и мы рады, что Молодежная хоккейная лига поддержала эту инициативу. Хоккейный матч такого высокого уровня у нас пройдет впервые, и мы

сделаем все, чтобы достойно его организовать», – заявил директор «Северстали» Николай Пятунин.

### Шестой розыгрыш Кубка Вызова.

Уже на пятой минуте матча шайба оказалась в воротах Запада. Растропнее всех оказался Егор Петухов («Кристалл»).

На 10-й минуте второго периода с передачи Станислава Кучкина

(«Капитан») из-за ворот эффектным кистевым броском ответный гол в ворота Востока забил Сергей Алексеев («МХК Спартак»).

С передачи череповчанина Данила Вовченко («Алмаз») шайбу забросил Роман Манухов («Локо»). 2:1 – Запад повел в счете.

В третьем периоде Александр Акмальдинов («Мамонты Югры») кистевым броском с ползоны забросил шайбу в ворота Запада – 2:2.

После основного времени матча единственный штрафной забил Камиль Шиафотдинов («Атланты»), 3:2 – победа Запада.

Отметим, что команда Западной Конференции, завоевав трофей Чемпионата МХЛ, увеличила разрыв в личном противостоянии с Востоком (счет в серии 4:2).

На трибунах череповецкого Ледового дворца сегодня был аншлаг. Игроков и болельщиков приветствовали президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк, председатель правления Молодежной хоккейной лиги Александр Медведев, первый заместитель губернатора Вологодской области Андрей Луценко, мэр города Череповца Юрий Кузин.

Главное мероприятие сезона Молодежной хоккейной лиги, смотр ее лучших игроков, матч Кубок Вызова состоялся вчера в Череповце. В очном поединке спортсмены решали, кто сильнее – Запад или Восток.

«Это не матч звезд, где наши мастера показывают элементы хок-



кея на льду на низких скоростях. Здесь ребята борются за место под солнцем. Сегодня здесь находятся тренеры сборной, которые будут смотреть кандидатов в сборную, и мальчишки это хорошо понимают», – признался Владислав Третьяк, президент Федерации хоккея России.

Шестой Кубок Вызова не обошелся без курьезов. Забавный эпизод произошел еще перед началом матча – главный трофей примерз ко льду. Потребовались клюшка и теплая вода, чтобы освободить кубок.

Благодарим Светлану Злобину, менеджера по связям с общественностью ХК «Северсталь» за личный вклад в создание номера журнала.



С первых минут матча завязалась острая борьба. Опасные моменты возникали поочередно то у одних, то у других ворот. Первый гол забил уже на четвертой минуте игры. Шайбу пропустила команда «Запад».

Евгений Михалкевич, главный тренер команды «Запад», прокомментировал итоги первого периода так:

«Застоялись, наверное, волновались очень. Они при такой аудитории очень редко играют, поэтому ответственность, наверное, давила на них и было тяжело».

По информации сайта <http://www.35media.ru> Фотоматериалы предоставлены пресс-центром ХК «Северсталь».



### Составы сборных команд Запада и Востока на матч Кубка Вызова 2015 года в Череповце



В составе сборной Запада играли два лидера череповецкого «Алмаза» – Даниил Вовченко и Дмитрий Моисеев.

#### Сборная Запада

**Вратари:** Бочаров Иван, Жучин Станислав.

**Защитники:** Зуб Артем, Лукачик Владимир, Пугачев Дмитрий, Заламай Дмитрий, Мойсеев Никита, Манухов Роман (К), Костыгов Борис, Алексеев Сергей (А).

**Нападающие:** Смирнов Кирилл, Миронишин Кирилл, Кучкин Станислав, Аболс Родриго, Гаркабус Томаш, Вовченко Даниил, Швец-Роговой Артем, Красковский Павел, Шиафотдинов Камиль, Мисников Владислав, Силаев Иван, Рамозер Йоахим, Моисеев Дмитрий (А).

**Главный тренер:** Михалкевич Евгений Леонидович

**Тренер:** Ярушкин Алексей Анатольевич.

**Тренер:** Сайфуллин Рамиль Вильямович.

#### Сборная Востока

**Вратари:** Загидулин Артем, Назаров Егор.

**Защитники:** Федотов Александр, Булатов Тимур, Зирин Евгений, Волгин Андрей, Забавин Константин, Дроков Константин, Хришпенц Вадим, Ибатуллин Руслан (А).

**Нападающие:** Власов Кирилл, Шуньков Сергей, Петухов Егор, Чеботаев Константин, Протапович Александр, Баранов Максим, Шураков Денис, Акмальдинов Александр (К), Ивашов Роман, Белов Константин (А), Угольников Антон, Гурьянов Денис.

**Главный тренер:** Езовских Павел Павлович.

**Тренер:** Андросов Игорь Алексеевич.

**Тренер:** Громилин Владимир Владимирович.





**Отделение пулевой стрельбы**

Пулевая стрельба достаточно сложный вид спорта, требующий хорошей физической подготовки спортсменов, выносливости, концентрации внимания и, наверное, самое главное – терпения. Одним из самых важных нормативов по специальной физической подготовке стрелков является длительное нахождение в изготовке без утомления, статическая выносливость, стабильность усилия по удержанию системы «стрелок-оружие», удержание оружия на мишени в течение длительного периода времени. В ДЮСШ «Юность» развивается пулевая стрельба из пневматического оружия.

Отделение работает в школе с 2005 года, но более успешной его работа стала с приходом в 2011 году тренера-преподавателя Милостной Веры Владимировны. Тренером подготовлено шесть мастеров спорта России. Ее воспитанники – призеры и победители муниципальных и региональных соревнований и чемпионатов и первенств России и других всероссийских соревнований.

Выпускник отделения пулевой стрельбы, а сейчас студент факультета физической культуры ФГБОУ ВПО «Вологодский государственный университет» Антон Белов – мастер спорта России по пулевой стрельбе продолжает свою спортивную карьеру. Антон – член молодежной сборной России по пулевой стрельбе из пневматического оружия и по-прежнему тренируется у Милостной В.В.

Гордостью школы является другой воспитанник Веры Владимировны – Марсов Илья. Кандидат в мастера спорта России. Уже в начале 2013 года Илья выполнил норматив МС и неоднократно подтвердил его в течение года. Победитель (ВП-6)

и призер (МВ-5, МВ-9) СЗФО по пулевой стрельбе в 2013 году, на протяжении двух лет входит в десятку лучших спортсменов по стрельбе из пневматического оружия на чемпионатах и первенствах России, чемпион Вологодской области и города Вологды (2013 г., 2014 г.), член сборных команд Вологодской области и г. Вологды. Став победителем Первенства России по стрельбе из пневматического оружия в октябре

**Отделение кикбоксинга**

Кикбоксинг – это спортивное единоборство, зародившееся в 1960-х годах. В кикбоксинге существует несколько дисциплин: фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком, К-1, лайт-контакт, семи-контакт). В ДЮСШ «Юность» развиваются такие направления кикбоксинга, как фулл-контакт, лоу-кик, К-1. Все эти дисциплины являются полноконтактными. В кикбоксинге правилами разрешены удары руками и ногами с использованием специальной экипировки и боксерских перчаток. В полноконтактных версиях кикбоксинга разрешается нанесение ударов в полную силу. Поединок требует от спортсменов очень высоких спортивных качеств, к которым относятся физическая сила, быстрота движений, а также мужество, решительность и ярко выраженная способность к боевому мышлению. Отделение кикбоксинга работает в школе с 2002 года. С самых первых дней существования школы здесь работают тренеры-преподаватели Лескин Олег Леонидович и Сеницын Иван Сергеевич. Позже к ним присоединился выпускник отделения, воспитанник Лескина О. Л. Петряев Алексей Валентинович.

С 2004 года спортсмены отделения регулярно участвуют в соревнованиях различного уровня, от му-



2014 года, Илья вошел в основной состав юношеской сборной команды России по пулевой стрельбе на 2015 год.

Сегодня развитие отделения пулевой стрельбы является приоритетным направлением деятельности школы.

Марсов Илья, тренер Милостная В. В.



Чемпионат и Первенство Вологодской области по кикбоксингу, 2013 г.

ниципальных до уровня Открытого Кубка России. Среди воспитанников отделения неоднократные победители и призеры чемпионатов и первенств Вологодской области, зональных соревнований Северо-Западного федерального округа, всероссийских и международных турниров. Кикбоксинг – это спорт, основанный на применении высокой техники, продуманной тактики, воспитывающий в юных спортсменах самоорганизацию, высокие моральные и волевые качества.



**ДЮСШ «Юность» г. Вологды – один год**

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа «Юность».

Учреждение существует с 1998 года. Под общим названием «Школа единоборств» началась частная преподавательская деятельность на базе спортивных залов общеобразовательных школ города Вологды. В 2001 году «Школа единоборств» приобретает статус муниципального учреждения и с этого момента располагается в здании по адресу: Осановский проезд, 25. Основным направлением деятельности школы была реализация программ спортивной подготовки по видам спорта – каратэ и кикбоксинг. Более 10 лет спортивной школой руководил Сеницын Иван Сергеевич. В 2005 году в ДЮСШ открывается отделение пулевой стрельбы, а в 2013 году в школе происходят большие изменения, и с января 2014 года она носит название «Юность». На сегодняшний день ДЮСШ «Юность» реализует программы спортивной подготовки по четырем видам: пулевая стрельба, кикбоксинг, фигурное катание на коньках, художественная гимнастика. Еще одним направлением деятельности являются спортивно-оздоровительные группы по общей физической подготовке.

Автор: **Любовь Николаевна Кубасова, инструктор-методист ДЮСШ «Юность».**  
Фото автора.



Победитель Первенства России по пулевой стрельбе из пневматического оружия Марсов Илья с тренером (Конь-Колодезь, 04.11.14 г.).

На линии огня из положения лежа 60 выстрелов, Марсов Илья (Кострома).



**МБОУДОД ДЮСШ «Юность»**

Адрес: 160013, г. Вологда, Осановский проезд, 25

Телефон/факс 8(8172) 74-74-40, e-mail: [dusch-ed@mail.ru](mailto:dusch-ed@mail.ru), сайт: [yunost35.umi.ru](http://yunost35.umi.ru)

**Руководство спортивной школы:**

Директор – Корсунова Татьяна Александровна.

Заместитель директора по УВР – Зайцева Екатерина Михайловна.

Заместитель директора по АХР – Папунина Анна Николаевна.

Инструктор-методист – Кубасова Любовь Николаевна.

Инструктор-методист – Белов Александр Сергеевич.

**Места осуществления деятельности:**

Отделение пулевой стрельбы – спорткомплекс по адресу: ул. Ярославская, д. 34а

Отделение кикбоксинга – спортивные залы по адресу: Осановский проезд, д. 25

Отделение фигурного катания на коньках – МАУ «Ледовый дворец»: ул. Пугачева д. 44

Отделение художественной гимнастики – МАУ УСКК «Вологда»: ул. Конева, д. 2а, спорткомплекс, ул. Ярославская, д. 34а.

**Отделение фигурного катания на коньках**

Открылось в сентябре 2013 года. Здесь работают молодые, но опытные и квалифицированные тренеры-преподаватели Швецова Наталия Ивановна, Ламова Марина Васильевна, Корсунова Татьяна Александровна, Кудряшова Виктория Викторовна.

Сейчас на отделении занимаются более 150 детей и подростков от четырех до пятнадцати лет: две группы на тренировочном этапе, пять групп начальной подготовки и две спортивно-оздоровительные группы для самых маленьких фигуристов. Несмотря на столь короткий период своего существования, отделению фигурного катания на коньках удалось добиться успехов. Юные спортсмены представляют г. Вологду и Вологодскую область на муниципальных, региональных, межрегиональных и зональных соревнованиях, становятся победителями и призерами этих соревнований. Швецов Иван, которому сейчас только десять лет, уже второй год входит в состав сборной команды Вологодской области по фигурному катанию на коньках и представляет область на зональных соревнованиях Первенства России среди юношей и девушек младшего возраста. Успешно выступает Ольга Русинова. Более десятилетия медалей разного достоинства имеют в своей копилке и другие воспитанники тренера-преподавателя Швецовы Н. И. – Лабутина Ксения, Валуев Фаддей и Котляров Илья.

Воспитанники отделения фигурного катания на коньках не только



Мастер-класс Чемоданова С. В., 2014 г.

успешно выступают на соревнованиях, они активные участники городских спортивных мероприятий: Всероссийский День физкультурника, Фестиваль зимних видов спорта Союза городов Центра и Северо-Запада России, Кросс Наций, Лыжня России и другие. Спорт – это ответственность, дисциплина и целеустремленность, а участие в подобных мероприятиях воспитывает молодых людей с активной жизненной позицией, что является одним из направлений воспитательной работы тренеров с юными спортсменами.

Еще одним интересным направлением в работе тренеров являются

ледовые Новогодние представления. За два года работы Ледового дворца в Вологде фигуристы подготовили два Новогодних представления: «Путешествие Буратино по сказкам» и «Маша и Медведь спасают Новый год», которые пользуются большим успехом у зрителей. Юным спортсменам это помогает раскрыть свой творческий потенциал и актерское мастерство – необходимые фигуристам. За две-три минуты своего выступления спортсмен должен показать судьям не только умение выполнять технические элементы программы, но и передать чувства, эмоции, представить музыку.

Работе отделения помогает Вологодская городская общественная организация «Федерация фигурного катания на коньках г. Вологды». При содействии ВГОО ФФКК для проведения мастер-классов для юных спортсменов приезжают именитые спортсмены и тренеры Лебедева Наталья Борисовна (чемпионка СССР, призер Чемпионатов Европы по фигурному катанию на коньках, тренер спортивной школы г. Одинцово, судья международной категории), Чемоданов Сергей Владимирович (тренер училища олимпийского резерва г. Одинцово, судья международной категории). Такое сотрудничество полезно как спортсменам, так и тренерам отделения. Оно позволяет поднимать уровень мастерства и тех и других.



Мастер-класс Лебедевой Н. Б., 2013 г.

**Отделение художественной гимнастики**

Отделение художественной гимнастики открылось в сентябре 2013 года. До этого момента художественная гимнастика в Вологде развивалась в спортивных клубах и на базе Дворца творчества детей и молодежи, поэтому на отделение пришли уже опытные тренеры Батогова Светлана Алексеевна, Исправникова Мария Васильевна, Аверина Марина Геннадьевна и Еременко Юлия Витальевна. Опыт и энтузиазм тренерско-преподавательского состава способствовали быстрому развитию отделения художественной гимнастики. На сегодняшний день здесь занимаются более восьмидесяти спортсменок в возрасте от четырех до пятнадцати лет, которые успешно выступают на соревнованиях различного уровня в городе, области и других регионах России. В течение 2014 года копилка достижений юных гимнасток пополнилась тринадцатью золотыми, пятнадцатью серебряными и шестнадцатью бронзовыми медалями. Успех гимнасток – это упорный ежедневный труд как спортсменок, так и тренеров, и регулярные тренировочные сборы. Помимо соревнований, гимнастки с удовольствием демонстрируют свое мастерство на показательных выступлениях во время общегородских спортивных мероприятий.



Карачева Марина, тренер-преподаватель Батогова С. А.

Благодаря сплоченному коллективу тренеров-преподавателей отделение художественной гимнастики – это одна большая семья. Новый год, День физкультурника, Всероссийский день гимнастики – праздники, которые отмечают все

вместе показательными выступлениями, начиная с самых маленьких гимнасток, только пробующих себя на ковре, до кандидатов в мастера спорта. Умение соперничать друг другу, радоваться вместе успехам отличает гимнасток отделения.



Всероссийский День гимнастики. 2014 г.



## Елена Евгеньевна Михайлова: «Стрельба – спорт думающих»

Интервью: Татьяна Яковлева

Благодарим Екатерину Коршунову за помощь в подготовке материала.

Фото из личного архива Елены Михайловой

Михайлова Елена Евгеньевна, образование высшее педагогическое – 1986 год ВГПУ, мастер спорта СССР. С января 1975 года по апрель 1983 года – член сборной команды ЦССК ДОСААФ – ДСО – профсоюзов СССР. С 1983 по 2001 гг. – член сборной команды Вооруженных Сил СССР (Ленинградский военный округ). Неоднократный победитель и призер Чемпионатов СССР, Чемпионатов и Первенств ЦССК ДОСААФ СССР и ВЦСПС, Международных соревнований «За дружбу и братство», Чемпионата МНСЗ СССР–ГДР–Венгрия, Кубка Прибалтики, «Беломорских игр». С февраля 2002 года – старший тренер-преподаватель Вологодского областного ССК «Снайпер». За время преподавательской деятельности подготовила мастера спорта России международного класса, дважды чемпионку мира среди студентов – Коршунову Екатерину (сборная России – основной состав), двух мастеров спорта России, 10 кандидатов в мастера спорта по пулевой стрельбе. Тренер высшей категории. Награждена медалью «Первый Трижды Герой Советского Союза А. И. Покрышкин», медалями за 10 и 15 лет безупречной службы в Вооруженных Силах Министерства обороны РФ, судья I категории. Член клуба с 1972 года.

– Елена Евгеньевна, как река берет начало с источника, так человек начинает жизнь с семьи. Расскажите о ваших истоках.

– Я родилась в деревне Столбищи Собинского района Владимирской области 26 декабря 1955 года. Родители: Бутенин Евгений Павлович, уроженец Вологды, моряк Северного флота, Шорина Вера Сергеевна – агроном. Они встретились на соревнованиях по лыжным гонкам (она – лыжница и он тоже, впридачу еще и легкоатлет). Мои родители воспитали троих детей: меня и двух братьев – Владислава – КМС по стрельбе из пистолета и Алексея – МСМК в упражнении «бегущий кабан». Именно братья привели меня в спорт, которым я занимаюсь и по сей день.

– И все же, почему остановили свой выбор именно на пулевой стрельбе?



4 года.



Братья.



Виталий Изосимович – первый тренер.

– При моем высоком росте (180 см), я была «тонкая, звонкая» не боевая. Волейбол и баскетбол пробовала в политехе, в команде – студентки, я – школьница, не получилось, «вышибли». Заинтересовали братья. В команду по пулевой стрельбе нужна была девушка. Тренер понравился. Стало интересно побеждать. 1,5 часа – и ты на первом месте. Необычный вид спорта, да еще и олимпийский. Спортивная стрельба в цель – спорт увлекательный, доступный практически каждому, независимо от пола, возраста, телосложения.

– Елена Евгеньевна, стрельба ассоциируется больше с муж-

ским делом, женщина-стрелок встречается реже. Женщина и оружие – Ваш взгляд.

– Я не стала бы выделять слово «оружие». Стрельба – спорт, оружие – инструмент (элемент) стрельбы. Есть ярко выраженные женские виды спорта – «синхронное плавание», чисто мужских видов спорта почти не осталось, я даже не вспомню. Стрельба из лука, стендовая, тяжелая атлетика, хоккей, футбол – полная эмансипация. Вспомним амазонок.

– Как проходило Ваше становление в спорте?

– Начала заниматься пулевой стрельбой в Вологде в тире на ста-



Выезд на соревнования.

дионе «Строитель». Впервые начала стрелять в феврале 1972 года, а уже в марте выполнила первый разряд. Занимался со мной Шмоткин Виталий Изосимович, именно он меня и заметил, увидел спортсмена. Это мой первый личный тренер. Он многому научил: анализировать свою работу, добиваться поставленных задач, вдумчиво относиться к каждому выстрелу. Виталий Изосимович дал мне дорогу в большой спорт. После выполнения разряда меня стали брать на соревнования, вошла в состав сборной области по пулевой стрельбе.

– В 1973 Вы окончили среднюю общеобразовательную школу, как сложилась судьба?

– В мае 1973 года на зональных соревнованиях ДОСААФ выполнила норматив КМС и прошла отбор в юношескую сборную России по пулевой стрельбе. В августе этого же года первый раз выполнила норму МС и вошла в состав юниорской сборной СССР. В 1974 году подтвердила норматив на международных соревнованиях оборонных обществ СССР–ГДР–Венгрия «За дружбу и братство», тогда присвоили звание мастера спорта. В то время норматив необходимо было выполнить в течение года дважды. Постоянно стала выезжать на сборы и соревнования в составе сборной СССР.

– У Вас много побед в спорте, расскажите о самой памятной.

– Самыми яркими стали первая и последняя победы. Первая в 1973 году на Первенстве СССР, а последняя – в 2001 году на Чемпионате ДОСААФ – обе в Воронеже. Первая – начало, самоутверждение, награда за все комплексы, пережитые в детстве и юношестве. Ощущение того, что доказала самой себе, оправдала доверие тренера, команды. Знала: всех порадую – родителей, братьев, друзей, команду, тренера. В Воронеже я впервые стала чемпионкой России в 1973 году, это стрельбище явилось знаковым, ощущения вернулись в юность в 2001 году, до этого долго не выступала (служила в армии 17 лет), все участницы были молодые, меня не знали. Я выиграла. Запомнилось. Все победы интересны. До конца ничего не знаешь, какой у тебя результат.

– Елена Евгеньевна, Вы упомянули о службе в армии, поясните.

– После рождения дочери в 1977 году, я восстановилась в сборной команде ДОСААФ СССР, необхо-



Восьмидесятые годы.



С воспитанниками.



С любимыми астрами.

димо было присутствовать на всех сборах и соревнованиях, а я тренировала в Вологде в клубе детей. Передо мной был выбор: или выступать самой, или тренировать детей. Начальник поставил условие: будешь выезжать – не дам оружия! При очередном разговоре с братом, он в то время был начальником команды по пулевой стрельбе Ленинградского военного округа,

поделится своими проблемами. Было принято решение призваться на службу в ряды Вооруженных сил в спортивную роту. С 1983 по 2001 год я служила в армии.

**– Какой Ваш личный секрет успеха в спорте?**

– Трудлюбие, педантичность, перфекционизм, хороший коллектив. Всегда попадала в хорошую команду, везло с тренерами и сборными. Мой успех – сначала обучение, отличный тренер, которого я не подвела, он – КМС, я – МС, Катя – МСМК – развитие на лицо. Надеюсь, Катины ученики станут ЗМС.

**– Успех – это здорово! Сами когда-нибудь омывали неудачу слезами?**

– Никогда! Наоборот, собиралась! Анализировала ошибки, всегда считала: сегодня – они, но завтра – я их! Обязательно! Всегда помнила о друзьях по команде. Собирались, обсуждали.

**– Елена Евгеньевна, как давно Вы тренируете спортсменов? Ваши первые ученики?**

– Полноценно начала зани-

маться тренерской деятельностью в 1979 году, при этом не прекращала выступать как спортсмен. В 1981 году поступила в Вологодский педагогический институт на факультет «физическое воспитание», училась вместе с Владимиром Чекалевым (отец Юлии Чекалевой), Вениамином Турутиным (старший тренер сборной Вологодской области по лыжным гонкам), Верой Желтухиной (первый тренер Юлии Чекалевой), с ней все студенчество провели за одной партой. Хочу выразить благодарность преподавателям нашего курса за знания, умения справляться с трудностями в тренерской работе, за то, чему научили нас как педагогов.

Моими первыми учениками были Сергей Кириллов, Андрей Кузнецов, Александр Шушарин, Александр Решетов, Михаил Безруков. Сейчас это уважаемые известные люди.

**– Как убедить ребенка и его родителей отдать предпочтение оружию, а не клюшке с шайбой?**

– Свежий воздух – это отлично, но не все люди одинаковые по темпераменту. Стрелковый спорт приучает детей работать, самостоятельно принимать решения, воспитывает основные качества для учебы (усидчивость, выносливость, трудолюбие, терпение, спокойствие, умение анализировать). Стрельба – спорт думающих людей. Мужчине – охотник, будущий воин – навык никогда не помешает. Женщины не уступают. Оружие – средство повышенной опасности. Безопасно обращаться с ним – знать правила, законы.

**– В каком возрасте можно начинать стрелять?**

По федеральному стандарту 11-13 лет, в связи с тем, что пулевая стрельба дает довольно большую нагрузку на позвоночник. К этому возрасту формируется кривизна позвоночника, совершенствуются функциональные системы и координация движений. Любознательность и естественное для подростков желание научиться стрелять приводят многих из них к решению испробовать свои силы в нашем виде спорта. Мы принимаем и с 10 лет, но ребенок должен быть физически развит, не иметь противопоказаний. Можно начинать заниматься в любом возрасте до 70 лет. Пока рука держит оружие, даже глаза не важны!

**– Какими качествами должен обладать человек, чтобы можно было сказать: «Из него стрелок получится»?**

– Два главных качества – трудолюбие и обучаемость. Второстепенные – умение сосредоточиться, сконцентрироваться, силовая и статическая выносливость. Для того чтобы встать в первую шеренгу российских стрелков, не обязательно иметь «особые» способности. Это по плечу и рядовому труженику, поставившему перед собой задачу.



ССК ДОСААФ. 1976 год.

Путь к цели – овладение техникой выстрела и методически грамотное построение тренировочного процесса.

**– Как тренер с большим опытом работы, поясните, что значит «методически грамотное построение тренировочного процесса»?**

– Найденные ранее рациональные приемы спортивной стрельбы стабилизировались и за последние годы практически не изменились. Иначе обстоит дело с методикой тренировки. Проводимые в нашей стране научные исследования вскрывают новые закономерности, происходящие в деятельности организма человека под влиянием тренировочных нагрузок. Растут спортивные результаты, а с ними и требования к подготовленности спортсмена. Тренер должен шагать в ногу со временем. Практика показывает, что применение современной методики позволяет значительно ускорить рост спортивных

### Блиц-опрос

**Любимый город** – Вологда.

**Музыка** – ABBA, Scorpions.

**Книга** – Митчелл Маргарет «Унесенные ветром».

**Цветы** – Все, особенно гладиолусы и астры.

**Блюдо** – Шашлык, пирог с рыбой.

**Место отдыха** – Дача, рыбалка, лес.

результатов стрелка. Она, как лабиринт, может вывести спортсмена кратчайшим путем к цели или завести в тупик, выход из которого затруднителен, а иногда и невозможен.

**– Чем характеризуется «новый современный курс» учебно-тренировочной работы в пулевой стрельбе?**

– Во-первых, многосторонностью подготовки, развитием всех физических и психических качеств спортсмена. Во-вторых, единой системой взглядов, обеспечивающей преемственность учебно-тренировочного процесса, когда начальное обучение стрелка закладывает основы его дальнейшего совершенствования, осуществляемого в течение всего времени занятий спортом. В-третьих, постоянным и дозированным возрастанием тренировочных нагрузок при круглогодичности работы. В-четвертых, построением подготовки стрелка на научной основе положений российской теории физического воспитания с привлечением выводов смежных наук,

### О ней



**Михаил Иванович Бабушкин**, коллега: «Елену Евгеньевну я знаю с 1972 года. Знаю как спортсмена, а теперь и как тренера, работаем бок о бок. Это вдумчивый, отзывчивый человек, требовательный тренер. Она всегда готова помочь, поделиться последним. Переживает не только за своих учеников, но и за всех детей, всех наших обучающихся».



**Кириллов Сергей**, воспитанник: «В жизни каждого человека встречаются люди, которые оказали решающее действие на его становление и мировоззрение. Я очень рад, что в моей жизни таким человеком стала Елена Евгеньевна. Благодарен судьбе за встречу с этим человеком».



**Екатерина Коршунова**, ученица: «Я знаю своего тренера очень давно, больше 10 лет, за это время она стала для меня гораздо больше, чем просто тренер. Это человек, который в нужный момент оказывает мне поддержку и помощь, дает мудрые советы не только в спорте, но и в жизни. Человек, своим примером показывающий, как нужно работать в спорте, учит бороться, вдохновляет на развитие и рост. Елена Евгеньевна вызывает уважение и любовь у всех учеников.

Огромное спасибо моему любимому лучшему тренеру – Михайловой Елене Евгеньевне!»



С дочкой Мариной.



С Сергеем Мариным.

имеющих прикладное значение в спортивной стрельбе.

**– Сколько времени необходимо Вам, чтобы вывести воспитанника на уровень хорошего спортсмена?**

– 6–7 лет. Программа подготовки стрелка-спортсмена к выполнению норматива мастера спорта России международного класса рассчитана на семь лет. За это время спортсмен должен улучшить физическое развитие, овладеть техникой стрельбы, сформировать психологические качества, приобрести опыт участия в соревнованиях.

**– Тренер – это и воспитатель, порой подростки больше доверяют Вам, чем собственным родителям. Что нужно для того, чтобы воспитательный процесс имел успех?**

– В ходе тренировок тренер должен хорошо изучить черты характера спортсмена, заинтересовать занятиями пулевой стрельбой; воспитать: стремление использовать малейшие возможности для тренировок, желание участвовать в соревнованиях, чувство удовлетворения от самого процесса борьбы.

**– Вы добиваетесь высоких результатов у своих учеников, с какими трудностями приходится сталкиваться?**

– Результат зависит не только от мастерства наставника и данных спортсмена, а от материальной базы заведения, где осуществляется подготовка. Стрельба – спорт дорогостоящий. Трудности в обеспечении спортсменов всем

необходимым для тренировок и выступлений на соревнованиях: винтовка, из которой сейчас стреляют дети, стоит порядка 180000 рублей, пистолет – 60000 рублей; костюм (куртка, брюки, термобелье) – 30000 рублей, специальные стрелковые ботинки – 7000 рублей, перчатки – 2000 рублей. В среднем экипировка спортсмена – 40000 рублей. А если учесть курс евро в настоящий период времени... Для подготовки начинающему стрелку в месяц проводится примерно 12 тренировок, необходимы 2 пачки патронов на тренировку, получается 24–25 пачек в месяц, т.е. ежемесячно на одного человека тратится



10000 рублей. Спортсмену высшего мастерства: в день – 4 пачки, в месяц – 4000 патронов, в год – 50000, т.е. 40000 рублей ежемесячно на патроны.

**– Как Вы справляетесь с трудностями?**

– Хочу отметить помощь Стрелкового Союза России: обеспечивает Коршунову Катю патронами хорошего качества. Огромную помощь оказывает АУ ФКиС ВО «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области» и лично директор Александр Анатольевич Мартюков. В 2014 году Центром было выделено: 100000 рублей на патроны, спортсмены обеспечены хорошими костюмами. Приобретены: 2 пневматические винтовки, Кате – пистолет. На сегодня пулевая стрельба – базовый вид спорта Вологодской области. Спортсмены, тренеры и родители понимают: есть результат – попадешь в сборную области, будет оказана поддержка. Пойдешь дальше – отберешься в сборную страны.

**– Как обстоят дела в сборной команде Вологодской области?**

– Сейчас команда Вологодской области находится на высоком уровне подготовки. Благодаря «первым ласточкам» – Кате Коршуновой, Валерии Филипенко, Елизавете Малюгиной и тренеры, и спортсмены поверили в успех. Девочки попали в сборную страны, улучшилось финансирование, появилось новое оборудование, костюмы, винтовки. «Толчком» стало и обучение: в 2012 году АУ ФКИС ВО «ЦСП

ССКО» были организованы курсы повышения квалификации для тренеров по стрельбе. Проведены семинары. Усилиями всех тренеров Вологодчины создана сильная команда. В сборную команду России входят Катя Коршунова, Лиза Малюгина, Лера Филипенко, Женя Лютюва, Антон Белов, Илья Марсов. Результат не заставил себя ждать: в 2014 году впервые за много лет область выставила единую команду для участия в Кубке Нечерноземья (Ярославль), Кубок уехал в Вологодскую область (в первый раз за 40 лет!). Мы выиграли у Москвы, Удмуртии. Результаты окрылили: Лера, Лиза, Катя – 1, 2 места, Антон – 396 очков из 400! Команда сложилась.

**– Какие еще виды спорта вызывают у Вас особый интерес?**

– Спортивные и бальные танцы, плавание.

**– Сын или дочь пошли по вашим стопам?**

– Профессиональными спортсменами в стрельбе не стали ни Марина, ни Андрей. Оба умеют стрелять, имеют первый разряд. Марина – каратистка. Андрей – музыкант.

**– Вы – мама, бабушка, сестра, подруга. Ваши любимые занятия.**

– Люблю шить, проводить время с семьей, у меня двое детей – Марина и Андрей и любимый внук Даниил. Люблю баловать пирогами своих домочадцев, друзей и учеников. С весны до поздней осени уделяю много времени даче. Для меня – это особое место отдыха и плодотворных работ. Мне всегда приятно собирать урожай и делать заготовки на зиму. Особой популярностью пользуются мои консервированные огурцы и помидоры, удаётся рецепт лечо. Люблю выращивать новые сорта овощей и цветов.

Сын Андрей.



**– Пожелания читателям журнала «Спорт 35».**

– Читателям хочется пожелать здоровья, здоровье и спорт всегда идут рядом. Занимайтесь спортом! Спорт вырабатывает терпение, выносливость, уверенность в себе, умение справляться с эмоциями. Всем спортсменам, выдающимся и начинающим, желаю успехов в достижении поставленных целей, любви и гордости за свою Родину, любимый город Вологду, желания соревноваться, показать чему их научили тренеры. Удачи в предстоящих стартах!



Семья дочери Марины.



## На пути к олимпийским высотам

**Максим Сергеевич Цветков – член сборной России по биатлону, заслуженный мастер спорта России по биатлону, многократный победитель и призер первенств и чемпионатов России, чемпион Европы, победитель и участник этапов Кубка мира, двукратный чемпион мира среди юниоров, трехкратный чемпион мира среди юношей. Член сборной команды России по биатлону, кандидат на участие в зимней Олимпиаде-2018 в корейском Пхенчхане.**

Автор: **Светлана Юрьевна Косарева.**  
ФОТО из личного архива семьи Цветковых, СБР.



С родителями.



С отцом на сборах в Сямже.

**Р**одился 3 января 1992 года в городе Бабаево Вологодской области. В четыре года Максима на лыжи поставила мама, Мария Александровна, и до шести лет Максим каждые выходные учился кататься на лыжах вместе с родителями. В первом классе (1998 год) был зачислен в спортивную школу в группу по лыжным гонкам под руководством тренера и отца Сергея Юрьевича Цветкова, который является тренером и директором МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт» по настоящее время.

За время обучения в ДЮСШ Максим становился неоднократным чемпионом и призером чемпионатов и первенств по лыжным гонкам Вологодской области, победитель областной Спартакиады учащихся, участник многих всероссийских соревнований.

В 2008 году Максим был приглашен на финал Всероссийской Спартакиады школьников в город Чайковский, где занял 5 место, в том же году стал победителем «Праздника Севера» среди учащихся, на Всероссийских соревнованиях на призы Раисы Сметаниной – 10 место.



Выставка наград Максима в г. Бабаево.



На тренировке.

В мае 2008 года Максиму пришло приглашение на просмотрные сборы для отбора сильнейших молодых лыжников в экспериментальную команду «Сочи-2014» по биатлону, созданную по инициативе Московского спорткомитета, для подготовки к Олимпийским играм.

Также в команду были приглашены лучшие специалисты России, среди них и тренер по функциональной подготовке Лопухов Николай Петрович. После этих сборов Максим был зачислен в команду и в ДЮСШ-43 по биатлону и продолжил тренироваться с командой под руководством Лопухова Н. П. В этой команде Максим тренировался три года.

В первый год (2009 г.) подготовки Максим успешно выступил в финале Спартакиады России по биатлону среди учащихся в Красноярске, где дважды стал чемпионом и двукратным серебряным призером, в 2010 году выиграл Чемпионат России по биатлону среди старших юношей, а в 2011 году

на Чемпионате мира среди юношей (до 19 лет) в Чехии завоевал три золотые медали: в спринте, гонке преследования и эстафете и был приглашен в основной состав юниорской сборной команды России,

где Максим одновременно продолжал готовиться в летний период по руководством Николая Петровича Лопухова в экспериментальной команде, а в зимний период проходил подготовку к чемпионатам мира и



Экспериментальная команда. Сочи 2014.

### ДОСЬЕ

4.02.2011	Чемпионат мира - юниоры 2011, Нове Место, Эстафета, юноши	1
1.02.2011	Чемпионат мира - юниоры 2011, Нове Место, Индивид. гонка, юноши	5
30.01.2011	Чемпионат мира - юниоры 2011, Нове Место, Гонка преслед., юноши	1
29.01.2011	Чемпионат мира - юниоры 2011, Нове Место, Спринт, юноши	1
16.12.2012	Кубок IBU 2012/13, 3-й Этап, Риднаун, Гонка преследования, мужчины	18
15.12.2012	Кубок IBU 2012/13, 3-й Этап, Риднаун, Спринт, мужчины	45
25.12.2012	Кубок IBU 2012/13, 1-й Этап, Идре, Спринт, мужчины	11
24.11.2012	Кубок IBU 2012/13, 1-й Этап, Идре, Спринт, мужчины	21
10.03.2012	Кубок IBU 2011/12, 8-й Этап, Альтенберг, Спринт, мужчины	29
8.03.2012	Кубок IBU 2011/12, 8-й Этап, Альтенберг, Индивидуальная гонка, мужчины	12
26.02.2012	Чемпионат мира - юниоры 2012, Контиолахти, Гонка преслед., юниоры	1
25.02.2012	Чемпионат мира - юниоры 2012, Контиолахти, Спринт, юниоры	1
23.02.2012	Чемпионат мира - юниоры 2012, Контиолахти, Эстафета, юниоры	3
21.02.2012	Чемпионат мира - юниоры 2012, Контиолахти, Индивид. гонка, юниоры	11
1.02.2012	Чемпионат Европы 2012, Брезно-Осрблье, Индивид. гонка, юниоры	13
30.01.2012	Чемпионат Европы 2012, Брезно-Осрблье, Смешанная эстафета	2
29.01.2012	Чемпионат Европы 2012, Брезно-Осрблье, Гонка преслед., юниоры	4
27.01.2012	Чемпионат Европы 2012, Брезно-Осрблье, Спринт, юниоры	3
02.03.2013	Кубок мира 2012/13, 7-й Этап, Холменколлен, Гонка преслед., мужчины	37
28.02.2013	Кубок мира 2012/13, 7-й Этап, Холменколлен, Спринт, мужчины	8
24.02.2013	Чемпионат Европы 2013, Банско, Гонка преследования, юниоры	2
22.02.2013	Чемпионат Европы 2013, Банско, Спринт, юниоры	2
20.02.2013	Чемпионат Европы 2013, Банско, Индивидуальная гонка, юниоры	2
1.02.2013	Чемпионат мира - юниоры 2013, Обертиллиах, Эстафета, юниоры	3
30.01.2013	Чемпионат мира - юниоры 2013, Обертиллиах, Индивид. гонка, юниоры	12
27.01.2013	Чемпионат мира - юниоры 2013, Обертиллиах, Гонка преслед., юниоры	2
26.01.2013	Чемпионат мира - юниоры 2013, Обертиллиах, Спринт, юниоры	3

### 2014 год

**Кубок IBU, Италия**  
2-е (Гонка преследования, Мартелл), 3-е (Спринт, Риднаун)  
**Чемпионат Европы, Нове Место (Чехия),**  
1-е (Гонка преследования), 2-е (Спринт), 3-е (Индивидуальная гонка)  
**Кубок IBU, Италия**  
2-е (Гонка преследования, Мартелл), 3-е (Спринт, Риднаун)  
**Кубок мира, 2-й Этап, Австрия**  
1-е (Эстафета, Хохфильцен)

Европы в составе юниорской команды России. В 2012 году на Чемпионате Европы среди юниоров (до 21 года) в Словакии Максим завоевал бронзовую медаль в спринте и серебряную в эстафете, в том же 2012 году на Чемпионате мира среди юниоров в Финляндии завоевал золотые медали в спринте и гонке преследования, а также бронзовую медаль в эстафете.

С лета 2012 года Максим включен в основной состав сборной России, куда тренером по функциональной подготовке был приглашен Лопухов Н. П., а с 2013 года – главным тренером сборной команды России.

В 2013 году на Чемпионате мира среди юниоров в Австрии завоевал бронзовые медали в спринте и эстафете, а также серебряную медаль в гонке преследования.

В 2013 году на Чемпионате Европы среди юниоров в Болгарии получил серебряные медали в индивидуальной гонке, спринте и гонке преследования.

На Олимпийские игры Максим не попал в связи с тем, что по результатам не прошел в основной состав.

В 2014 году на Чемпионате Европы в Чехии (Новое Место) стал побе-



Сямженский марафон. 2008 год.

дителем в гонке преследования, получил серебряную медаль в спринте и бронзовую в гонке преследования, на Кубке IBU, Италия в г. Мартелл, получил серебряную медаль в гонке преследования, и в г. Риднау – бронзу в спринте, Кубок Мира 2-й Этап, Хохфильцен (Австрия) – золотая медаль в эстафете.

Максим, не попав на Олимпиаду в Сочи, зачислен в список кандидатов в олимпийскую команду России на спортивный зимний сезон 2014/2015 годов для подготовки к участию в XXIII Олимпийских зимних играх 2018 года в городе Пхенчхане.



**Уважаемый Олег Александрович!**

**Поздравляем Вас с юбилейным Днём рождения!**

**Желаем побед всегда и во всём!**

**Пусть рядом с вами всегда будут преданные друзья,  
любящие родственники и верные соратники.**

**Крепкого здоровья, процветания и благополучия!**

**Никогда не говорите людям, как делать вещи. Скажите им, что делать, и они удивят вас своей изобретательностью.**

Джордж Паттон, один из главных американских генералов Второй мировой войны.

**Секрет управления командой состоит в том, чтобы держать пятерку парней, которые тебя ненавидят, подальше от пятерых, которые еще не определились.**

Кейси Стенгел, тренер бейсбольного клуба New York Mets.

**Чем легче достижима цель, тем слабее стремление к ней.**

Плиний Младший

**Важно не то, проигрываем ли мы в игре, важно, как мы проигрываем и как мы благодаря этому изменимся, что нового вынесем для себя, как сможем применить это в других играх. Странным образом поражение оборачивается победой.**

Ричард Бах

**Чемпионами становятся не в тренажерных залах. Чемпиона рождает то, что у человека внутри — желания, мечты, цели.**

Мухаммед Али

**Секрет лидерства в том, чтобы говорить нет, а не да. Так легко сказать да.**

Тони Блэр

**Чтобы оправдаться в собственных глазах, мы нередко убеждаем себя, что не в силах достичь цели; на самом же деле мы не бес-  
сильны, а безвольны.**

Франсуа де Ларошфуко

Спасибо за то, что уделили внимание журналу «Спорт35»!