

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области

Спорт 35

ИНФОРМАЦИОННО-ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

№ 13 (3) август 2016 г.



Rio 2016™



12+

Спорт35

Информационно-популярное издание

Учредители:

Департамент физической культуры и спорта
Вологодской области
depsport.gov35.ru

Автономное учреждение физической культуры и спорта
Вологодской области
«Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области»

www.спорт-центр35.рф

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

Редакционный совет:

Сергей Ростиславович Фокичев,
начальник Департамента ФКиС ВО;

Владимир Петрович Ковалев,
заместитель начальника
Департамента ФКиС ВО;

редактор

Татьяна Вячеславовна Яковлева.

Телефон 89212358161

Электронная почта
yakovleva125@yandex.ru

Тираж 750 экз.

От редакции:

Пишите нам, высказывайте свое мнение, предлагайте темы и присылайте фотографии, рассказывайте свои истории и самые интересные из них мы обязательно опубликуем в следующих номерах!



Дорогие читатели!

Этот номер журнала «Спорт35» готовился в особых условиях. Через несколько дней стартуют XXXI Олимпийские игры в г. Рио-де-Жанейро – главный спортивный старт четырехлетия для спортсменов и яркий спортивный праздник для болельщиков. Спорт призван сближать народы и сглаживать имеющиеся между странами противоречия, но ввиду последних событий не все, кто заслужил право защищать спортивную честь России и Вологодской области, смогут выступить на Олимпиаде. Конечно, отсутствие российских спортсменов – лидеров по многим дисциплинам – заметно снизит накал борьбы, зрелищность предстоящих соревнований, да и качество завоеванных в такой борьбе медалей.

Единственной представительницей Вологодчины на Олимпиаде станет Екатерина Коршунова, мастер спорта международного класса по пулевой стрельбе, посол ГТО от Вологодской области. За Екатерину болеет вся область! Надеюсь, что Екатерина достойно выступит на Олимпиаде. Будет непросто, но трудности нас только закаляют и сплачивают, они открывают путь к самым сложным высотам.

Желаю Екатерине Коршуновой проявить весь свой талант и спортивное мастерство, а читателям – насладиться честными победами наших спортсменов на Олимпиаде!

**Начальник Департамента физической культуры и спорта
Вологодской области,
олимпийский чемпион,
заслуженный мастер спорта по конькобежному спорту
Сергей Фокичев**

3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

6 НОВОСТИ

10 ВОЛОГОДСКИЕ СПОРТСМЕНЫ

ЕКАТЕРИНА КОРШУНОВА – ЧЛЕН ОЛИМПИЙСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ИГРАХ XXXI ОЛИМПИАДЫ 2016 ГОДА В Г. РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО (БРАЗИЛИЯ).

XV ЛЕТНИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО (БРАЗИЛИЯ). В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО БУДЕТ РАЗЫГРАНО 528 КОМПЛЕКТОВ ПАРАЛИМПИЙСКИХ В 22 ВИДАХ СПОРТА, ЧТО НА 25 БОЛЬШЕ, ЧЕМ В ЛОНДОНЕ.

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 2016 ПРОЙДУТ 7-18 СЕНТЯБРЯ 2016.



14 ВОЛОГОДСКИЕ ЗОРИ-2016

ВОЛОГОДСКИЕ ЗОРИ-2016 – ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ

18 ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ

УЧАСТИЕ ВОЛОГОДСКИХ СПОРТСМЕНОВ ВО ВТОРОЙ ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЕ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ РОССИИ



20 СПАРТАКИАДА

ФИНАЛ II ОБЛАСТНОЙ СПАРТАКИАДЫ ВЕТЕРАНОВ И ПЕНСИОНЕРОВ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

24 ГТО

II ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)



28 СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

34 ТРЕНЕРЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

СУПРУН В. В.

36 АВТОСПОРТ

ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ ПИЛОТ «ФОРМУЛЫ-1» ВИТАЛИЙ ПЕТРОВ – ПОЧЕТНЫЙ ГОСТЬ СОРЕВНОВАНИЙ НА ВОЛОГОДЧИНЕ



38 МОТОСПОРТ

ЧЕМПИОНАТ СЗФО И РОССИИ В КИРИЛЛОВЕ

42 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

КВАСНИКОВ ИЛЬЯ, ШВЕД ДАНИИЛ, КОНЯШИН АЛЕКСЕЙ, ДАНИИЛ РОСЛЯКОВ

46 СПОРТ – ДЕТЯМ

ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА – КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ



50 ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

ПРИМЕНЕНИЕ ДИДАКТИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В МОУ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ № 1» Г. ВОЛОГДЫ

52 ФОТОРЕПОРТАЖ

ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ СРЕДИ КОМАНД ГОРОДОВ И РАЙОНОВ НА ПРИЗЫ ОБЛАСТНОЙ ГАЗЕТЫ «КРАСНЫЙ СЕВЕР»



55 ЮБИЛЕЙ

ЦВЕТКОВ СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИ
ТУРУТИН ВЕНИАМИН НИКОЛАЕВИЧ
МЕРЕЖИН АНАТОЛИЙ НИКОЛАЕВИЧ

ГОСДУМОЙ ПРИНЯТЫ ПОПРАВКИ В УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВВОДЯЩИЕ УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА



15 июня 2016 года Государственной Думой Федерального Собрания Российской Федерации приняты поправки в Уголовный кодекс Российской Федерации, вводящие уголовную ответственность за нарушение антидопингового законодательства.

В частности, поправками предлагается ввести уголовную ответственность за склонение спортсмена тренером, специалистом по спортивной медицине либо иным специалистом в области физической культуры и спорта к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

Также предлагается предусмотреть уголовное наказание за использование в отношении спортсмена без его согласия тренером, специалистом по спортивной медицине либо иным специалистом в области физической культуры и спорта субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

Санкции за такие правонарушения будут установлены вплоть до лишения свободы с назначением дополнительного наказания в виде лишения права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на установленный срок.

Принятие соответствующих поправок обусловлено участвующими случаями нарушений антидопинговых правил, а также необходимостью принятия жестких мер регулирования со стороны государства.

ГОСДУМОЙ ПРИНЯТ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН «О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЯ В СТАТЬЮ 217 ЧАСТИ ВТОРОЙ НАЛОГОВОГО КОДЕКСА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»



17 июня Государственной Думой Федерального Собрания Российской Федерации принят Федеральный закон «О внесении изменения в статью 217 части второй Налогового кодекса Российской Федерации», предусматривающий освобождение от налогообложения доходов, полученных спортсменами за каждое призовое место на Олимпийских, Паралимпийских и Сурдлимпийских играх, а также доходов, полученных тренерами и иными специалистами в области физической культуры и спорта, принявших непосредственное участие в подготовке таких спортсменов.

К таким доходам Федеральным законом предлагается отнести единовременные выплаты дополнительного поощрения в денежной и (или) натуральной формах, полученные спортсменами, тренерами и иными специалистами в области физической культуры и спорта от некоммерческих организаций, уставной целью деятельности которых является организационная и финансовая поддержка проектов и программ в области спорта высших достижений. Перечень таких организаций будет утверждаться Правительством Российской Федерации.

При этом освобождаться от налогообложения будут лишь те доходы, которые были получены не позднее года, следующего за годом, в котором спортсмены заняли призовые места на соответствующих Играх.

Федеральный закон позволит решить вопрос предоставления льгот по уплате налога на доходы физических лиц российским спортсменам, тренерам и иным специалистам в области физической культуры и спорта, внесшим значительный вклад в развитие

физической культуры и спорта в Российской Федерации, поднять престиж и уважение к их достижениям, а также будет способствовать развитию и укреплению олимпийского движения в нашей стране.

ПРАВИТЕЛЬСТВО ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ И МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИИ ПОДПИСАЛИ СОГЛАШЕНИЕ О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СУБСИДИИ ИЗ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА В РАЗМЕРЕ 46,1 МЛН. РУБЛЕЙ НА СТРОИТЕЛЬСТВО ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА В Г. ВЕЛИКОМ УСТЮГЕ. ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ПОСТУПАТ В ОБЛАСТЬ УЖЕ В ИЮНЕ. ЕЩЕ 15,0 МЛН. РУБЛЕЙ ПРЕДУСМОТРЕНО ОБЛАСТНОЙ КАЗНОЙ.



Напомним, что строительство будет осуществляться в 2016–2017 годах. Проект предусматривает возведение физкультурно-оздоровительного комплекса для игровых видов спорта на ул. Кузнецова в г. Великом Устюге и включает в себя универсальный спортивный зал 27x42 метра, тренажерный и малый спортивный зал размерами 18,9x12 метров. Такой же комплекс был построен в п. Терновка Терновского района Воронежской области. Общая стоимость строительства объекта оценивается в более чем 110,0 млн. рублей.

В РОССИИ БУДЕТ РАЗРАБОТАНА ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ХОККЕЯ. СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ ПОРУЧЕНИЕ ДАЛ ПРЕЗИДЕНТ РФ ВЛАДИМИР ПУТИН.

Правительство должно отчитаться о выполнении распоряжения главы государства до 20 декабря 2016 года. Кроме того, до 30 июня должны быть внесены предложения об объемах бюджетного финансирования раз-



вития хоккея с 2017 года «с учетом завершения программы подготовки к проведению в 2018 году в РФ чемпионата мира по футболу».

Также Путин поручил к февралю 2017 года утвердить программу по обеспечению хоккейными уголками школ в регионах, для которых этот вид спорта является базовым. Перечень поручений опубликован на сайте Кремля.

Также в рамках поручений предусмотрено субсидирование женских хоккейных клубов и женских сборных России по хоккею, хоккею с мячом и следж-хоккею.

Минспорта обязано разработать и утвердить комплекс мер по продвижению заявки на проведение в 2022 году в Новосибирске чемпионата мира по хоккею среди молодежи.

Кроме того, Госдуме поручено рассмотреть проект федерального закона, регулирующий правоотношения в профессиональном спорте, в период весенней сессии 2016 года.

Предполагается, что документом будет установлена обязанность спортивных федераций и лиг прописывать в уставах положения, определяющие условия и порядок перехода (трансфера) спортсменов в другие клубы, а также размер выплат по данным переходам.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «САМБО – В ШКОЛУ»

Ученики российских школ в скором будущем смогут заниматься самбо на уроках физкультуры либо на дополнительных занятиях. Актив-



ная работа по внедрению самбо в школьную программу проводится в стране. Называется и дата старта этой инновации – 1 сентября 2016 года. Большой разговор о ходе подготовки школ, преподавателей, учеников и их родителей к появлению самбо в программе обучения состоялся в рамках ММСО на стенде Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания. Проект «Самбо в школу», который сейчас активно разворачивается в России, в будущем сможет выйти на международную арену.

11 вологжанам 20 июня присвоено спортивное звание «Мастер спорта России».

ПРИКАЗ «О ПРИСВОЕНИИ СПОРТИВНОГО ЗВАНИЯ «МАСТЕР СПОРТА РОССИИ»



от 20 июня 2016 г. № 71 нг
В соответствии с Положением о Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 марта 2015 г. № 227 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 мая 2015 г., регистрационный № 37145), приказываю:

присвоить спортивное звание «Мастер спорта России»
Вологодская область

Пауэрлифтинг

БАЖЕНОВ Михаил Николаевич
КУВШИНОВ Михаил Владимирович
КУДИН Артемий Павлович
КУЗИН Денис Алексеевич
ЛАПУХИНА Юлия Вячеславовна
ШИШИГИНА Ирина Рашидовна

от 30 сентября 2015 г. № 140-нг
В соответствии с Положением о Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 марта 2015 г. № 277 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05 мая 2015 г., регистрационный № 37145), приказываю:

присвоить спортивное звание «Мастер спорта России»
Вологодская область

Дартс

БАРАБАНОВ Александр Юрьевич
Спортивный туризм
ВАТОЧКИН Артём Николаевич
Рыболовный спорт
БАРБАСОВ Денис Олегович
ЕВЛАШЕНКОВ Илья Алексеевич
ЕПИФАНОВ Александр Николаевич
СОЛДАТЕНКОВ Максим Алексеевич



**ДНИ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
В СОВЕТЕ ФЕДЕРАЦИИ**

Не менее зрелищным, чем матчи Евро-2016, стал товарищеский матч между представителями Правительства Вологодской области и Совета Федерации РФ. 14 июня 2016 года на стадионе спорткомплекса «Лужники» за право стать первыми поспорили мужские футбольные команды. Итог встречи – 6:0 в пользу федеральных чиновников.

«Сегодня было трудно. Команда соперников сильная, сыгранная, но мы старались, как могли. Самое главное, что здесь был такой хороший спортивный дух, настрой. И я думаю, что спортивные мероприятия стали украшением Дней Вологодской области в Совете Федерации», – отметил начальник Департамента физической культуры и спорта Сергей Фокичев.



В Москве состоялась еще одна спортивная встреча Правительства Вологодской области и Совета Федерации. На спортивной площадке встретились женские команды по волейболу. С небольшой разницей в счете вологжанки уступили москвичкам. Спасибо всем девушкам за яркую, напряженную игру, команду Совета Федерации поздравляем с победой!

НА ГЛАВНОМ СТАДИОНЕ ЧЕРЕПОВЦА ОТКРЫЛИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКУЮ ДОРОЖКУ УРОВНЯ УСЭЙНА БОЛТА

Легкоатлетическая дорожка стала еще одним подарком Череповцу от компании «Северсталь». Дорожку открыли участники «Стальной эстафеты» – девять команд работников основных подразделений ЧерМК и спортсменки череповецкой школы легкой атлетики.

Старт эстафете дал начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Сергей Фокичев:

«Хочу поблагодарить металлургов за то, что развивают спорт в регионе. Стадион преобразуется. Я пошутил накануне, сказав Юрию Александровичу Кузину, что можно было пригласить даже Усэйна Болта стартовать на новой дорожке. И было бы не стыдно. Хочу пожелать, чтобы у нас появлялись свои чемпионы. Надеемся, что наши спортсмены выступят на Олимпиаде в Рио. Кстати, череповчанка Елена Черняева вошла в сборную России. Надеемся, она выступит на дистанциях 100 и 200 метров. Легкая атлетика – королева спорта».

На реконструкцию дорожки металлурги выделили 38 миллионов рублей. Асфальтовую основу выполнило предприятие «Череповецдорстрой», а профессиональную дорожку из специальной резиновой крошки изготовила волгоградская компания «Эластомер», ее же сотрудники нанесли разметку. Покрытие соответствует всем международным нормам. Длина бегового круга – 400 метров, он разделен на восемь дорожек, каждая шириной 1,25 метра.

«Эту дорожку, сделанную по новейшим технологиям, компания «Северсталь» с огромным удовольствием дарит городу. Давайте вместе бегать, физически развиваться, улучшать здо-

ровье! Давайте растить спортивных детей!» – призвал гендиректор АО «Северсталь Менеджмент» Вадим Ларин.

Мэр Юрий Кузин заметил, что в Череповце 70% жителей регулярно занимаются физкультурой и спортом, поэтому такой подарок «Северстали» очень значим для города.

«Как и все череповчане, я высоко ценю вклад «Северстали» в поддержку и развитие физкультуры и спорта. Новая беговая дорожка важна не только для развития легкой атлетики, но и просто для двигательной активности, – отметил Юрий Кузин. – Наши спортсмены – это слава Череповца, Вологодской области, России. И куется она здесь – на этих спортивных площадках, в которые вкладывают ресурсы в том числе и металлурги. Спасибо вам и с праздником!»

Череповчан с праздником и со значительным событием для города поздравила легкоатлетка, шестикратная чемпионка мира, Европы и России, олимпийская чемпионка Татьяна Лебедева:

«Очень приятно быть с вами в ваш профессиональный праздник. Металлургия – локомотив экономики. Вы куете мощь и стратегическое превосходство России. Ваша профессия – профессия смелых и стойких людей. Отрадно, что в свободное от тяжелой работы время вы занимаетесь спортом, закаляете в залах и на стадионах свой стальной характер».

Стадион «Металлург» – единственный в области включен в реестр Минспорта. В Череповце ежегодно проходят соревнования разного уровня – от городских и областных до первенства Северо-Запада и России.

«В Череповце теперь есть дорожка мирового уровня на многие годы. Старая прослужила около 20 лет. Думаю, у новой живучесть будет дольше, так как она устойчивее к воздействию льда. Соревнования всероссийско-



го уровня мы можем здесь спокойно проводить, без всякой предварительной подготовки», – заверил председатель комитета по физкультуре и спорту мэрии Александр Муругин.

Самой зрелищной частью праздника стал парад «Стальная энергия», в

котором приняли участие более тысячи металлургов из спортивных команд подразделений ЧерМК.

Завершилось шоу выступлением группы «Отпетые мошенники».

Материалы с сайта <http://www.cherinfo.ru/news/82240>.





Екатерина Коршунова – член олимпийской сборной команды России для участия в Играх XXXI Олимпиады 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия)

Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро (Бразилия) пройдут с 5 по 21 августа 2016 года.

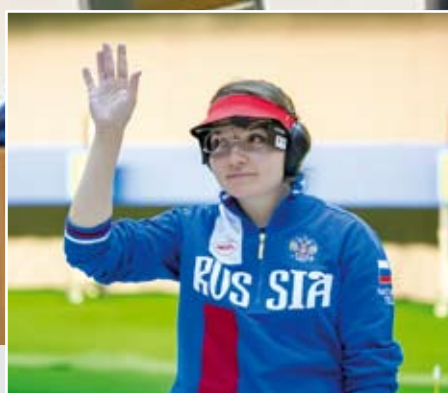
Эта Олимпиада примечательна тем, что это будут первые Олимпийские игры, которые примет Южная Америка. И теперь среди непокоренных континентов, не считая Антарктиды, остается одна Африка, никогда еще не принимавшая у себя это масштабное мероприятие.

Коршунова Екатерина Викторовна

Мастер спорта России международного класса по пулевой стрельбе

Обладатель Кубка России, победитель Чемпионата России, Чемпионатов Европы, двукратный чемпион Всемирной Универсиады в Казани

**Призер этапа Кубка мира 2014 года
Член сборной команды России по пулевой стрельбе**



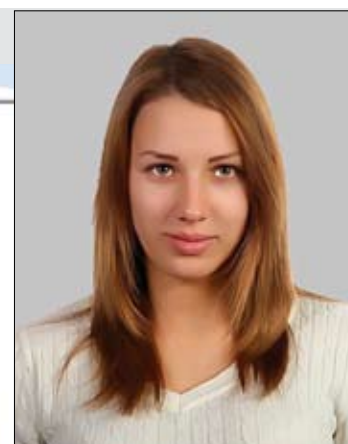


XV летние Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро (Бразилия). В Рио-де-Жанейро будет разыграно 528 комплектов паралимпийских в 22 видах спорта, что на 25 больше, чем в Лондоне. Паралимпийские Игры 2016 пройдут 7-18 сентября 2016.

Паралимпийские Игры 2016 в Рио будут включать большее количество женщин-участниц соревнований, чем когда бы то ни было, и будет разыграно на 25 комплекта наград больше, чем в Лондоне 2012, причем это увеличение в основном коснется интересов женщин-спортсменок и людей с более тяжелыми формами инвалидности. В соответствии с планом, предложенным IPC и переданным в международные федерации, в Рио 2016 примут участие 4350 спортсменов.

Курзин Александр Николаевич

Мастер спорта России по фехтованию на колясках (спорт лиц с поражением ОДА). Победитель и призер Чемпионатов России, международных соревнований, участник XIV Паралимпийских игр в Лондоне 2012 года. Член сборной команды России по фехтованию на колясках.



Шевченко Анна Александровна

Мастер спорта России международного класса по голболу (спорт слепых). Победитель и призер Первенств и Чемпионатов России, европейских и международных соревнований.



Кандидатом на участие в Паралимпийских играх 2016 является
Герасимова Арина Николаевна

Мастер спорта России по голболу (спорт слепых). Победитель и призер российских и международных соревнований. Член сборной команды России по голболу.





Вологодские зори-2016 – олимпийский день

18 июня 2016 года на стадионе «Витязь» областного центра состоялось открытие областных сельских летних спортивных игр «Вологодские зори». Соревнования проходят в рамках еще одного значимого спортивного события – Всероссийского олимпийского дня, посвященного предстоящей Олимпиаде в Рио-де-Жанейро.

Официальный старт областным играм дал заслуженный мастер спорта СССР по конькобежному спорту, олимпийский чемпион 1984 года в Сараяво на дистанции 500 метров, многократный чемпион и рекордсмен мира, начальник Департамента физической культуры и спорта области Сергей Фокичев. Он отметил, что в прошлом году был открыт олимпийский совет Вологодской области и теперь региону дано право использовать олимпийскую символику при проведении соревнований. А это тоже придает каждому участнику больше сил, задает тон всему мероприятию.

«Очень рад видеть большое количество команд. Все участники уже прошли отбор в своих районах на соревнованиях муниципального уровня. И уверен, что каждый принявший участие в областной спартакиаде, получит массу положительных эмоций», – добавил он.

Церемония открытия игр была зрелищной и напоминала Олимпиаду, пусть и в меньшем масштабе. Все началось с парада команд. К слову, «Вологодские зори» в этом году собрали более 200 спортсменов-любителей из 14 районов области. В течение трех дней они будут соперничать в таких видах спорта, как волейбол, мини-футбол, настольный теннис, шахматы, гиревой спорт, легкая атлетика, пройдут также соревнования спортивных семей (дартс, шашки, легкая атлетика). По результатам всех игр будут выявлены лучшие команда и спортсмены, которым предстоит отстаивать честь области на XI Всероссийских сельских соревнованиях, которые пройдут с 15 по 20 июля в Саратове.



Главным моментом церемонии открытия стало зажжение огня спартакиады. Факел на стадион ввез мастер спорта по мотокроссу Андрей Широков, передал его Сергею Фокичеву. А право зажечь чашу предоставили самой молодой семье по сумме лет, участвующей в спартакиаде, – представителям Грязовецкого района Андрею, Тамаре и их дочери Елизавете Жигаревым.

После чего начались основные турниры.

Начали борьбу волейболисты. Как подчеркнул главный судья соревнований Евгений Лаженцев, поединки были острыми, многие завершились вничью, что говорит о хорошем составе команд и спортивном азарте в каждой из них.

«Самым массовым видом спорта, на который заявлено больше всего участников, стал мини-футбол. В нем примет участие 12 команд, а это более сотни игроков. Хотя, как ни странно, во всероссийском этапе этого вида спорта не будет», – рассказал Евгений Лаженцев.

Больше всего участников на областные сельские игры представили Грязовецкий и Вологодский районы – они заявлены во всех видах спорта.

Но сколько бы ни было участников, каждая команда без исключения приехала если не за победой, то точно получить массу положительных эмоций и доказать, что в их районах спорт развит, есть немало любителей физкультуры, тех, кто за здоровый образ жизни.

Так, главный специалист управления культуры, спорта, молодежной политики и туризма администрации Соколь-



ского района Марина Котомина подчеркнула, что районы должны общаться между собой, соревноваться, и вообще развитию спорта именно на селе уделять больше внимания. Что касается Сокольского района, по ее словам, там немало тех, кто любит спорт. «Наша сборная команда представлена четырьмя поселениями, будет участвовать в соревнованиях по футболу, шахматам, в семейных видах, а также приехала команда mix по пляжному волейболу в рамках олимпийского дня».

Участник команды Грязовецкого района Уруджбек Казиев сам занимается развитием спорта в районе, руководя физкультурно-оздоровительным центром деревни Хорошево: «У нас занимаются более 50 молодых ребят в секциях по футболу, волейболу, туризму, баскетболу. Вообще в районе проводится много спортивных мероприятий, к примеру, спартакиады сельские, поселений района, школьные, пенсионеров, ветеранов спорта, работников образования, здравоохранения, а также фестиваль ГТО. Поэтому наша команда большая и сильная. Надеемся на победу».

Участник Вытегорского района Антон Сакович с 13 лет занимался гиревым спортом, чемпион России 2003 года, кандидат в мастера спорта. Сейчас работает водителем, но спорту по-прежнему уделяет много времени. И вообще считает, что спорт в районах надо развивать. «Чтобы у молодежи была альтернатива безделью», – говорит он.

«Вологодские зори-2016» собрали и спортивные семьи, они – самый лучший пример для всех, потому что пропагандируют не только спорт, но и лучшие семейные традиции. Для таких команд на нескольких площадках проходят соревнования по дартсу, шашкам, легкой атлетике.

По словам главного судьи соревнований Евгения Лаженцева, определились сильнейшие команды по мини-футболу: представители Вологодского, Кичменгско-Городецкого, Верховажского и Вашкинского районов. Именно они завтра будут вести борьбу за призовые места.

Интересной была программа первого дня для спортивных семей. Всего в ней принимали участие четыре семьи. По итогам двух видов спорта – дартс и шашки – здесь лидируют Плешковы из Вашкинского района. Завтра спортивные семьи побегут эстафету и сыграют в настольный теннис.

«С судейской точки зрения все прошло замечательно, никаких претензий, замечаний не было. В целом спортсмены из районов показали неплохой уровень. Очень сильные команды были представлены в мини-футболе, к примеру из Кичм.-Городецкого и Вологодского районов. А вообще, хочу сказать, замечательно, что эти люди из сел находят время на спорт, находят возможность участвовать в соревнованиях областного уровня. И это самое главное достижение спартакиады», – отметил главный судья.

В Вологде подвели итоги летних сельских спортивных игр «Вологодские зори-2016». В этом году соревнования проводились уже в девятый раз и объединили более двухсот лучших спортсменов со всех уголков Вологодчины.

Несомненно, для каждого района участие в комплексных соревнованиях престижно и значимо. Это своего рода рейтинг развития спортивной отрасли на селе, поэтому



каждый район активно готовился не только к участию в спартакиаде, но и к перспективе в следующий раз принять финал спортивного праздника на своей территории, а также к выходу на соревнования всероссийского масштаба.

За три соревновательных дня спортсмены-любители из сельских поселений разыграли награды в женском и мужском волейболе, гиревом спорте, мини-футболе, волейболе, настольном теннисе, легкой атлетике и семейных видах спорта.

«Вся программа соревнований была выполнена, я считаю, что судейская бригада справилась со своей задачей, – говорит главный судья соревнований Евгений Лаженцев. – Уровень команд для любителей из сельской местности достаточно хороший. Главное, что все участники, все команды стремились к победе. Борьба практически в каждом виде спорта была жаркой. И это радует».

Завершились «Вологодские зори» интересным соревнованием по перетягиванию каната. Это традиционный для этих игр вид. И уже седьмой раз победу в нем одерживают представители Кичменгско-Городецкого района.

После этого прошла церемония награждения победителей. Лучшим в

личном первенстве были вручены памятные медали игр и грамоты Департамента физической культуры и спорта области, лучшим командам – грамоты Департамента и кубки.

Огонь игр погас, но только на один год. Какой район примет эстафету, станет ясно позднее, как и участники сборной области, которые представят область на XI Всероссийских сельских летних играх. К слову, в этом году они пройдут в Саратове в июле.

Победители летних сельских спортивных игр «Вологодские зори-2016»

Гиревой спорт: командное первенство – Вытегорский район, личное первенство – Елена Пудова (Вытегорский район), Татьяна Батурина (Кичменгско-Городецкий район), Александр Попов (Кирилловский район), Николай Киманцев (Кичменгско-Городецкий район).

Шахматы: командное первенство – Вологодский район; личное первенство – Галина Цой (Вологодский район), Владимир Шихов (Тотемский район).

Легкая атлетика: командное первенство, 1 место – Великоустюгский район; 2 место – Вологодский район, 3 место – Грязовецкий район, лич-

ное первенство, 800 метров – Анна Квасова, Харовский район, 3000 метров – Иван Вершинин (Кичменгско-Городецкий район), эстафета смешанная – Великоустюгский район.

Настольный теннис: 1 место – Вологодский район; 2 место – Тотемский район, 3 место – Грязовецкий район, личное первенство – Евлария Савельева (Вологодский район), Игорь Прищеп (Вологодский район).

Мини-футбол: 1 место – Вологодский район; 2 место – Верховажский район, 3 место – Кичменгско-Городецкий район.

Волейбол: как у мужчин, так и у женщин победу одержала команда Вологодского района.

Спортивные семьи: Плешковы (Вашкинский район) – победителями в этом виде стали в четвертый раз, 2 место – Жигаревы (Грязовецкий район), 3 место – Мироновы (Сокольский район).

Сельские летние спортивные игры «Вологодские зори» в области стартовали уже в девятый раз. Впервые состязания состоялись в 2000 году и проходили в Грязовецком районе. Позже огонь сельской олимпиады зажигался в Великом Устюге, Кадуе, Тотьме, Соколе.





Участие вологодских спортсменов во второй летней Спартакиаде спортивных школ России

В городе Раменское Московской области завершилась II летняя Спартакиада спортивных школ России по виду спорта «дзюдо», проходившая с 24 по 26 июня 2016 года. В соревновании приняли участие девять спортивных школ России, представившие четыре команды девушек и восемь команд юношей. Победители определялись суммой комплексно-зачета по двум дисциплинам – демонстрация техники и борьба.

В Смоленске подведены итоги финалов по фехтованию среди команд юношей и девушек по всем видам оружия, в которых приняли участие более 270 спортсменов из 25 субъектов Российской Федерации.

В рамках Спартакиады с 1 по 5 июля 2016 года было разыграно шесть комплектов наград в командных соревнованиях по всем видам оружия. В турнире принимали участие юноши и девушки 2002 года рождения и младше.

В этих соревнованиях выступали команды спортивных школ. В каждой

Вологодскую область представляла череповецкая Детско-юношеская спортивная школа № 3, выставившая команды девушек и юношей. В состав команды девушек вошли: Анастасия Кудрявцева, Мирослава Иванова, Анастасия Казеннова, Мария Иванова, Олеся Рицкая, Феодосия Богданчикова, Кристина Наджафова.

В состав команды юношей вошли: Майк Матвейчук, Алексей Титаев, Никита Мокин, Марк Неробов, Кирилл Меньшаков, Роман Граб, Дмитрий Ксенофонтов.

По итогам комплексного зачета команда девушек ДЮСШ № 3 заняла третье место, команда юношей остановилась в полушаге от третьего места, уступив полбалла команде спортивной школы «Самбо-70» из Москвы, в итоге заняв четвертое место.



из дисциплин сначала все команды были разбиты на две группы, где они соревновались по круговой системе. Потом победители встречались между собой в финале, а другие команды в стыковых матчах определяли, кто какое место займет. В итоге шесть комплектов золотых медалей разъехались в пять различных регионов.

Вологодскую область представляли воспитанники ДЮСШ боевых искусств г. Череповца: Клубков Михаил, Попов Сергей, Орин Федор, Султанов Артем, Бараева Алина, Армеева Майя, Самуевич Алина, Гундарина Маргарита.

КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО

САБЛЯ, ЮНОШИ (12 команд)

1. СК «Знамя», Нижегородская область
2. РСДЮСШОР, Татарстан
3. КСДЮСШОР 13, Самарская область
9. ДЮСШ Боевых искусств, г. Череповец, Вологодская область

САБЛЯ, ДЕВУШКИ (9 команд)

1. МГФСО, Москва
2. ЦСП по фехтованию, Новосибирская область
3. СДЮСШОР Выборгского района, Санкт-Петербург
7. ДЮСШ Боевых искусств, г. Череповец, Вологодская область

В г. Саранске (Республика Мордовия) прошли финальные соревнования по боксу в зачет II Всероссийской летней Спартакиады спортивных школ 2016 года. Более 140 спортсменов из 40 субъектов Российской Федерации разыграли награды в 18 весовых категориях.

Вологжанин Глеб Клубов стал первым в в. к. 56 кг, тренер спортсмена Егоров Владимир Георгиевич.

В составе команды Вологодской области по боксу Глеб представляет вологодскую Детско-юношескую спортивную школу боевых искусств. Право участвовать в этих соревнованиях он завоевал, став ранее победителем Первенства Северо-Западного федерального округа России среди юношей 13–14 лет.

В четвертьфинале соперником Глеба был боксер из Курской области, в полуфинале – спортсмен из Москвы, а в финале молодому спортсмену удалось преодолеть противостояние боксера из Кировской области.





II Спартакиада ветеранов и пенсионеров Вологодской области

В 2016 году состоялась II Спартакиада ветеранов и пенсионеров Вологодской области. Организатором мероприятия выступил Департамент физической культуры и спорта Вологодской области.

С напутственными словами перед спортсменами выступили: глава Шекснинского района Е. А. Богомазов, олимпийский чемпион, заслуженный мастер спорта, начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области С. Р. Фокичев, депутат Законодательного Собрания области С. С. Березин, председатель Вологодского областного совета ветеранов Г. А. Малышев, председатель совета ветеранов Шекснинского района А. М. Кузнецова, главный судья 2-й областной Спартакиады ветеранов (пенсионеров) Вологодской области Е. Е. Столяров.

Соревнования проходили в течение двух дней по шести дисциплинам – легкая атлетика, плавание, настольный теннис, пулевая стрельба, дартс, шашки.

Результаты 2 этапа Спартакиады («Западная зона»).

В итоговом общекомандном зачете:
Первое место – Шекснинский район.
Второе место – Грязовецкий район.
Третье место – Устюженский район.



2 этап Спартакиады («Западная зона»). 20–21 мая 2016 г в п. Шексна на площади у районного Дома культуры состоялось торжественное открытие зональных соревнований 2-й Спартакиады ветеранов и пенсионеров Вологодской области. Для участия

в них прибыли команды из 11 районов области – Грязовецкого, Бабаевского, Вытегорского, Белозерского, Кадуйского, Междуреченского, Устюженского, Чагодощенского, Череповецкого, Вологодского и Шекснинского – более 130 человек.



2 этап Спартакиады («Восточная зона»). 28 мая в г. Тотьма прошел 2 этап зональных соревнований II Спартакиады ветеранов и пенсионеров Вологодской области зона «Восток».

Для участия в них прибыли команды из 12 районов области – Никольского, Тотемского, Сокольского, Харовского, Тарногского, Сямженского, Верховажского, Кичм.-Городецкого, Бабушкинского, Нюксенского, Усть-Кубинского, Вожегодского (из них 12 команд Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) (СВ) и 8 команд – Союза пенсионеров России (СПР)), более 190 человек.

В Тотемском Физкультурно-оздоровительном комплексе состоялось торжественное открытие

Финал II областной Спартакиады ветеранов и пенсионеров Вологодской области прошел 3–4 июня 2016 г. в г. Череповец.

В финальных соревнованиях приняли участие команды 5 муниципальных районов области (Грязовецкого, Тотемского, Устюженского и Шекснинского) и пять сборных команд городов (Вологда – 2 команды), Череповец – 2 команды) и г. Сокол), всего более 140 участников в возрасте от 55 лет и старше.



Спартакиады и парад команд. С приветственным словом перед участниками выступил Глава Тотемского района Селявин Сергей Леонидович, он пожелал спортсменам успешных выступлений и заметил, что пенсионеры – это самая активная часть населения, а также поздравил всех с праздником, далее участников приветствовали: Зам. Председателя Вологодского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Александрова Галина Леонидовна и председатель Тотемского районного отделения Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) Лысанова Татьяна Борисовна, главный судья восточных зональных соревнований Бубнов Николай Николаевич.

Торжественная церемония открытия прошла в Физкультурно-оздоровительном комплексе «Юбилейный». Участников соревнований поприветствовали: заместитель мэра Череповца Маргарита Викторовна Полунина; председатель регионального отделения Всероссийской общественной организации ветеранов войны и труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Вологодской области, депутат Законодательного Собрания Вологодской области – Малышев Геннадий Александрович; председа-



Соревнования проходили по шести дисциплинам – легкая атлетика, плавание, настольный теннис, пулевая стрельба, дартс, шашки.

Завершилась Спартакиада праздничным концертом, на котором перед участниками выступили ветеранские коллективы «Сударушка» (пос. Советский), «Зимняя вишня», «Судьбушка» и другие ансамбли, затем прошло награждение победителей, которые получили почетные грамоты, медали, кубки и подарки.

Этот праздник собрал воедино любителей физкультуры и спорта, активных приверженцев здорового образа жизни.

В итоговом общекомандном зачете:
Первое место – Никольский СВ.
Второе место – Тотемский (СПР).
Третье место – Тотемский СВ.

теля Правления регионального отделения Союза пенсионеров России Вологодской области Теребов Сергей Васильевич и главный судья Спартакиады, судья Всероссийской категории Лаженцев Евгений Васильевич, который пожелал всем здоровья и объявил Спартакиаду открытой.

В течение двух дней на четырех спортивных площадках Череповца проходили соревнования по легкой атлетике, настольному теннису, пулевой стрельбе, дартсу, шашкам и плаванию.





По итогам Спартакиады в общекомандном зачете среди муниципальных районов победителями стали:

- ПЕРВОЕ МЕСТО – ШЕКСНИНСКИЙ РАЙОН**
- ВТОРОЕ МЕСТО – ТОТЕМСКИЙ РАЙОН**
- ТРЕТЬЕ МЕСТО – УСТЮЖЕНСКИЙ РАЙОН**

По итогам Спартакиады в общекомандном зачете в группе городов победителями стали:

- ПЕРВОЕ МЕСТО – ЧЕРЕПОВЕЦ (СВ)**
- ВТОРОЕ МЕСТО – ЧЕРЕПОВЕЦ (СПР)**
- ТРЕТЬЕ МЕСТО – СОКОЛ**

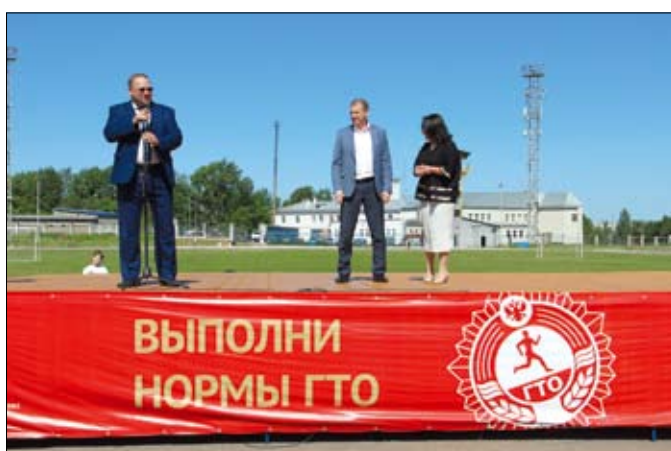
Команда-победитель будет представлять область на третьей всероссийской Спартакиаде среди ветеранов и пенсионеров, которая в сентябре пройдет в Туле.

Желаем всем участникам и командам отличной спортивной формы, здоровья, энергии и успехов во всех начинаниях!





II областной летний фестиваль Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»



II областной летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) прошел с 30 мая по 1 июня 2016 г.

В фестивале приняли участие сборные команды из 20 районов Вологодской области (Кадуйского, Великоустюгского, Грязовецкого, Вологодского, Череповецкого, Кичм.-Городецкого, Вашкинского, Шекснинского, Усть-Кубинского, Нюксенского, Междуреченского, Кирилловского, Устюженского, Сямженского, Бабаевского, Вожегодского, Вытегорского, Сокольского, г. Вологда и г. Череповец), более 150 юных спортсменов, обучающихся образовательных организаций 11–15 лет (III–IV возрастная ступень).

Ребята соревновались в девяти видах испытаний: стрельба из пневматической винтовки, бег на 60 м, бег на длинную дистанцию, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), метание мяча 150 гр, поднятие туловища из положения лежа, наклон вперед с прямыми ногами, плавание 50 м.

В первый день соревнований, 30 мая, школьники зарегистрировались на соревнования и выполнили норматив по стрельбе из пневматической винтовки.

31 мая на стадионе «Витязь» прошла торжественная церемония открытия Фестиваля и парад команд, на которой с приветственным словом перед участниками высту-



пили – Олег Александрович Васильев, заместитель Губернатора Вологодской области, Фокичев Сергей Ростиславович, начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, Рябова Елена Олеговна, начальник Департамента образования Вологодской области.

Как отметил заместитель Губернатора области Васильев Олег Александрович, место открытия фестиваля выбрано не случайно.

«Не так давно мы вкладывали сюда деньги и создали специальную площадку для сдачи норм ГТО. Площадка открыта в свободном доступе для всех возрастов не только в дни официальных соревнований, но и в обычные дни для тех, кто желает попробовать свои силы».

Начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Фокичев Сергей Ростиславович поделился с участниками своей формулой успеха – тремя «Т»: Трудлюбие, Терпение, Тренер и пожелал достижения высоких результатов – от значка ГТО к олимпийской медали!

«Человек, с детства занимающийся спортом, – это человек со сформированным характером, настойчивостью, требовательностью к себе, выносливостью. А все это в первую очередь понадобится в жизни», – отметила начальник Департамента образования области Елена Олеговна Рябова и пожелала всем участникам удачи.

Право поднятия флага было предоставлено сборной команде г. Кадуй – победителям зимнего Фестиваля ГТО 2016 г.

Далее команды соревновались в легкой атлетике, гибкости и силовых видах испытаний.

1 июня в ФОК «Атлант» (г. Грязовец) прошел последний, решающий вид испытаний – плавание на 50 м.

Летний Фестиваль ГТО завершился торжественной церемонией награждения победителей, перед участниками выступили Андрей Владимирович Коковкин, заместитель начальника Департамента физической культуры и спорта вологодской области и Евгений Евгеньевич Столяров. Они поздравили ребят и вручили заслуженные награды лучшим из лучших.

По итогам общекомандного зачета победителями стали:
Первое место – Кадуйский район,
Второе место – Великоустюгский район,
Третье место – Грязовецкий район.

Сборная команда из лучших спортсменов области выступит на всероссийском фестивале ГТО в августе в г. Владимир.



В личном первенстве среди девушек
3 ступени:

Первое место – Коробова Марина
Второе место – Вараткова Ксения
Третье место – Михеева Алина



В личном первенстве среди девушек
4 ступени:

Первое место – Алексеенко Ульяна
Второе место – Серова Наталия
Третье место – Елизарова Полина



В личном первенстве среди юношей
4 ступени:

Первое место – Манаев Григорий
Второе место – Шарыпов Степан
Третье место – Куташев Иван



В личном первенстве среди юношей
3 ступени:

Первое место – Детков Дмитрий
Второе место – Алексеенко Артур
Третье место – Смирнов Алексей

Городошный спорт

Владимир Тихомиров – бронзовый призер чемпионата Европы по городошному троеборью.



С 24 по 26 июня в Санкт-Петербурге на городошных площадках у Алексеевского рavelина Петропавловской крепости состоялся личный чемпионат Европы по городошному троеборью. Соревнования среди мужчин и женщин прошли в трех дисциплинах, развиваемых Международной федерацией городошного спорта: классические городки, еврогородки, финские городки.

В соревнованиях приняли участие сильнейшие спортсмены из шести стран: Республики Беларусь, Германии, Украины, Финляндии, Эстонии и России, среди них девять чемпионов мира прошлых лет в различных дисциплинах. К участию в чемпионате были допущены 16 женщин и 24 мужчины.

В каждом виде программы были свои фавориты. В результате упорной борьбы в троеборье победу одержал москвич Михаил Проц, серебряная медаль у Михаила Ефремова из Эстонии, бронза у чемпиона Европы по троеборью 2013 года Владимира Тихомирова из Череповца.

Авиамодельный спорт

Санкин Евгений вошел в пятерку сильнейших спортсменов 2 этапа Кубка России и 2 этапа Кубка мира по авиамодельному спорту в классе свободнолетающих моделей.

С 24 по 29 июня 2016 года в г. Нарткале Кабардино-Балкарской Республики прошли 2 этапа Кубка России и 2 этапа Кубка мира по авиамодельному спорту в классе свободнолетающих моделей. В этих соревнованиях

принимали участие сильнейшие спортсмены со всей страны. Вологодскую область в классе моделей планеров представлял спортсмен из Череповца Санкин Евгений, мастер спорта России по авиамодельному спорту и занял 4 место среди 44 участников.

Спорт СЛА

Михаил Каберов – чемпион Открытого чемпионата Северо-Западного федерального округа по спорту СЛА.



24–26 июня в местечке Осьмино под Лугой (Лен. область) состоялся Открытый чемпионат Северо-Западного федерального округа по спорту СЛА и 6-й фестиваль экстремальных видов спорта «Луга-Экстрим». Участвовали представители 9 регионов России. Вологодский пилот Михаил Каберов завоевал кубок СЗФО в классе PL-1 и стал чемпионом.

Легкая атлетика

Росляков Даниил вошел в десятку сильнейших легкоатлетов России



С 26 по 28 июня в Казани проходило Первенство России по легкой атлетике среди юниоров 1997–1998 г. р. В Первенстве принимали участие 620 легкоатлетов из 60 регионов России. Вологодскую область на этих соревнованиях представлял воспитанник А. Д. Синицкого Даниил Росляков. Даниил показал шестой результат на дистанции 100 метров (10.84).

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

Дмитрий Шкурпатов и Константин Петряшов завоевали «золото» Чемпионата России по легкой атлетике.



В Чебоксарах состоялся Чемпионат России по легкой атлетике. Вологодскую область представляли Константин Петряшов, Максим Рафилович, Елена Черняева, Дмитрий Шкурпатов, Светлана Порохня и Екатерина Кузина. В мужской эстафете 4x100 метров выиграла команда Санкт-Петербурга (Дмитрий Шкурпатов, Константин Петряшов, Кирилл Чернухин, Артур Рейсбих) – 40.01.

Кирилл Лужинский – серебряный призер Первенства России по легкой атлетике (юноши и девушки до 18 лет)



Соревнования прошли 22–24 июня 2016 года в г. Челябинск в ЛК им. Е. Елесиной, в них приняли участие спортсмены со всех регионов России. Вологодскую область представляли череповецкие спортсмены, воспитанники ДЮСШ № 2: Лужинский Кирилл и Виноградова Виктория. На дистанции 400 метров Лужинский Кирилл занял 2 место.

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

Команда Вологодской области заняла 2 командное место в Чемпионате и Первенстве СЗФО по легкой атлетике.



11 по 12.06.16 в городе Петрозаводск прошли Чемпионат и Первенство СЗФО по легкой атлетике. На Центральном республиканском стадионе «Спартак» соревновались 8 команд Северо-Запада России: Республика Карелия, Коми, Вологодская, Мурманская, Архангельская, Новгородская, Псковская и Калининградская области. Команда Вологодской области заняла 2 командное место, уступив только хозяевам соревнования – Республике Карелия. Наши легкоатлеты завоевали в личном первенстве 26 наград, из которых 9 золотых, 8 серебряных, 9 бронзовых. Также спортсмены завоевали 4 медали в эстафетном беге: 3 золота и 1 серебро.

Наиболее высокие результаты в нашей команде показали: Росляков Даниил из г. Вологда, выигравший на дистанциях 100 м – 10,76 сек, и 200 м – 21,33 сек., Лужинский Кирилл, г. Череповец, на дистанции 400 м – 48,60 сек., Виноградова Вероника, г. Череповец, 400 м – 57,49 сек. Также победителя стали: Максим Грищенко 400 м с/б, Александр Кошелев – 1500 м, Анна Квасова – 800 м, Дмитрий Шульгин – 1500 м, Марина Опшина – 400м с/б.

Серебряными медалистами стали: Виноградова Вероника – 200 м, Шашкина Екатерина – прыжки в длину с разбега, Наклейщиков Алексей – 800 м, Кононенко Павел – 100 м, Сафронова Наталия – 200 м, Беляев Илья – 400 м, Квасова Анна – 400 м, Новослугин Максим – 200 м.

Бронзовые медали завоевали: Жукова Анастасия – 400 м, 800 м, Навацкая Софья – 200 м, Шашкина Екатерина – 100 м, Овсянникова Анастасия – 100 м с/б, Дедова Дарья – 200 м, Глухова Милена – 800 м, Новослугин Максим – 100 м.

Елена Черняева завоевала бронзовую награду чемпионата России по легкой атлетике.



26–27 мая в г. Сочи прошел Командный чемпионат России по легкой атлетике. Команда Вологодская область, которую представляли всего 4 участника: двое из г. Вологды и двое представителей г. Череповца, заняла 10 место среди команд высшей лиги. Для своего первого старта все наши легкоатлеты показали довольно приличные результаты: Светлана Порохня – шестое место на дистанции 100 м. с/б – 13,78 сек. Петряшов Константин шестое место на дистанции 200 м – 21,16 сек. Рафилович Максим девятое место на 200 м – 21,57 сек. и 400 м пробежал – 46,89 сек. Черняева Елена пятое место на дистанции 100 м – 11,75 сек. И на дистанции 200 метров Елена завоевала бронзовую награду с результатом – 23,68 сек, уступив серебряному призеру Анастасии Полищук 0,02 сек.

Спорт ЛИН

Сборная команда Вологодской области стала серебряным призером чемпионата России по мини-футболу.

С 14 по 18 июня 2016 года в г. Йошкар-Ола, Республика Марий Эл,



проходил чемпионат России по мини-футболу (футзал), спорт ЛИН. В соревнованиях принимали участие 56 спортсменов из шести регионов России: Вологодская, Московская, Кировская и Нижегородская области, Республика Марий Эл и г. Санкт-Петербург. Сборная команда Вологодской области стала серебряным призером чемпионата России, уступив команде Нижегородской области. Третье место заняла команда Московской области.

Митюшкина Екатерина завоевала золотую и бронзовую медали чемпионата России по легкой атлетике ЛИН.



С 31 мая по 4 июня 2016 года проходили чемпионат и первенство России по легкой атлетике спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в г. Йошкар-Ола, Республика Марий Эл, в которых приняли участие 155 спортсменов из 27 регионов России. Вологодскую область на чемпионате России представляла Митюшкина Екатерина (г. Череповец), а на первенстве России – Ожигин Александр,

учащийся Великоустюгской школы для детей с ограниченными возможностями здоровья. Екатерина выступала на дистанциях 100 и 200 метров, завоевав золотую и серебряную медали. Александр выступал на дистанциях 800 и 1500 метров и занял 7 и 9 места.

Дзюдо

Ксения Тугуши – победитель международного турнира по дзюдо «Кубок Баренца».



С 11 по 12 июня 2016 года в норвежском городе Буде прошел международный турнир по дзюдо «Кубок Баренца». В соревновании приняли участие около 300 спортсменов из России, Норвегии, Финляндии, Англии и Франции. Среди спортсменов из России выступала воспитанница череповецкой Детско-юношеской спортивной школы № 3, мастер спорта России по дзюдо Ксения Тугуши.

Показав свои лучшие бойцовские качества, Ксения стала победительницей в весовой категории до 48 кг. Тренируется Ксения под руководством Курбанова Эльмана Тельмановича.

Кирилл Михайлов и Смирнова Ольга стали победителями Первенства России 2016 года по дзюдо среди юношей и девушек до 13 лет

С 26 по 29 мая 2016 года в городе Екатеринбурге проходило Первенство России по дзюдо среди юношей и девушек до 13 лет (2004–2005 г. р.) Стоит отметить, что соревнования в этой возрастной группе проходят в формате командного зачета и состоят из трех дисциплин: ОФП, ката (техника 5 кю), борьба. Победитель определяется



комплексно по сумме трех дисциплин. В нынешнем году в соревновании приняли участие 9 команд из различных федеральных округов и субъектов России, среди них: Крымский, Центральный, Уральский, Южный, Северо-Западный федеральные округа, Республики Татарстан и Башкортостан. В состав сборной команды СЗФО вошли двое воспитанников череповецкой ДЮСШ № 3 – Кирилл Михайлов (тренеры Блинов П. С., Курбанов Э. Т.) и Смирнова Ольга (тренеры Зайцева И. А., Курбанов Э. Т.). В ОФП команда СЗФО стала второй, в дисциплине ката – первой, а в борьбе команда девочек стала победителем. По итогам соревнований в общем зачете победу одержала команда СЗФО, таким образом, Кирилл Михайлов и Смирнова Ольга стали победителями Первенства России 2016 года.

Конный спорт

Вологодские спортсмены завоевали медали чемпионата и первенства Ленинградской области по вольтижировке (конный спорт).

12 июня 2016 года, в КСК «Дерби» Ленинградской области прошел чемпионат



СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

пионат и первенство Ленинградской области по вольтижировке (конный спорт). От нашего города принимали участие спортсмены ДЮСШ № 9 по конному спорту: Груничев Иван, Тимина Анастасия, Игнатова Алина, Бубнов Данил, Игнатова Екатерина, Мокина Кристина, Голубева София (тренеры-преподаватели Кулик Н. А. и Мосина С. А.).

Всего в соревнованиях приняли участие около 50 спортсменов, было представлено 10 команд из 7 регионов России: Вологодской, Липецкой, Ленинградской, Московской, Новгородской областей, г. Москва, Санкт-Петербург. По итогам соревнований наши вольтижеры вновь порадовали своими успехами: Иван Груничев – 1 место в категории CVN (мужчины); Анастасия Тимина – 3 место в категории CVN (девушки); Данил Бубнов – 1 место в категории CVN Ch (мальчики).

Команда Вологодской области показала отличные результаты на Международных соревнованиях и Кубке России в дисциплине «вольтижировка».



18–22 мая 2016 года в Подмошье состоялись крупнейшие российские соревнования в дисциплине «вольтижировка». Международные соревнования и Кубок России принимал новый конноспортивный комплекс «Maxima stables», г. Москва.

Всего в соревнованиях приняли участие около 100 спортсменов из 6 регионов России: Вологодская, Ленинградская, Липецкая, Новгородская и Московская области, г. Москва.

Команда Вологодской области показала превосходные результаты.

Золотая медаль Кубка России у Соколовой Екатерины (г. Вологда) в

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

дисциплине «CVNJ» (тренер Соболева Галина).

Бронзовый призер Кубка - Дурягина Юлия (г. Вологда) в дисциплине «CVNJ».

Серебро в мужском зачете Кубка России у Груничева Ивана (г. Череповец).

Золото в мужском зачете Международных соревнований также у Груничева Ивана.

Бронзовым призером в категории дети (мальчики) в зачете Кубка России стал дебютант соревнований Пытков Максим (г. Череповец).

В категории «девочки» в зачете Кубка России Кашлева Вероника (Вологда) заняла 7 место, Курчак София (г. Череповец) заняла 8 место.

Ярославцев Андрей в категории «мальчики» в зачете Кубка России занял 5 место.

Фридайвинг

Демчишин Игорь – серебряный призер чемпионата России по нырянию в глубину.



В Дахабе завершился чемпионат России по нырянию в глубину. В связи с так и не снятым запретом на авиасообщение между Египтом, Россией и некоторыми другими странами добрались до чемпионата в этом году только самые целеустремленные. Игорь Демчишин из Череповца занял второе место по нырянию в глубину без ласт.

Бокс

Вологжане завоевали медали VI Международного турнира по боксу памяти олимпийского чемпиона Зыгмунта Хыхлы.

С 27 по 29 мая 2016 года в Польше проходил шестой Международный



турнир по боксу памяти олимпийского чемпиона Зыгмунта Хыхлы. Соревнования проходили на центральной площади города Гданьска и собрали на ринге 45 участников из России, Польши, Латвии, Словакии, Германии и Нидерландов. Среди участников из России были мастера спорта Андрей Маик (г. Череповец) и Михаил Алиев (г. Вологда). Проведя в рамках соревнования три боя, Андрей Маик, одержав победу над представителями Германии (первый и второй бой) и, выиграв финальный бой у спортсмена из Нидерландов, стал чемпионом в весовой категории до 69 кг. Тренируется Андрей под руководством заслуженного тренера Казахской ССР Виктора Васильевича Супруна. Михаил Алиев (тренер Крылов А. Л.) стал серебряным призером в в/к до 75 кг, выиграв первый бой у польского спортсмена, он уступил в финальном бою спортсмену из Нидерландов.

Даниил Коняшов стал бронзовым призером Первенства России по боксу.



Первенство России прошло с 15 по 22 мая 2016 года в г. Анапе, собрав 309 спортсменов в возрасте 13–14 лет из всех субъектов России.

Вологодскую область представляли шесть победителей первенства СЗФО из Вологды, Сямжи и Устюжны.

На пьедестал Первенства поднялся устюжанин Даниил Коняшов. Проведя в рамках Первенства три боя, одержав победу над Сергеем Бибиловым (г. Владикавказ) и Виталием Гончаруком (Республика Крым), Даниил в полуфинале уступил представителю Липецкой области Никите Агееву, став бронзовым призером Первенства России в весовой категории до 59 кг.

Сетокан

Седов Константин – победитель Чемпионата Европы по Сетокан (каратэ JKAWF).



В сербском городе Ниш с 19 по 23 мая прошел Чемпионат Европы по Сетокан (каратэ JKAWF) среди юношей/девушек 16–17 лет, мужчин/женщин-мастеров с 40 лет, а также Первенство Европы среди юношей/девушек 14–15 лет, мальчиков/девочек 9–13 лет. Соревнования, в которых в общей сложности участвовали 526 спортсменов из 17 стран Европы, прошли под эгидой Федерации JKA Сетокан Европы (JKA WF/Europe). В ОДИННАДЦАТЫЙ раз подряд сборная России завоевала на этих престижных европейских соревнованиях первое место в общем командном зачете с большим отрывом по количеству золотых медалей от сборных Сербии, Чехии и Венгрии, занявших со второго по четвертое места соответственно! В составе Сборной России в данных соревнованиях приняли участие 2 спортсмена Вологодской области – Седов Константин (10 лет) и Артюгин Кирилл (15 лет). Седов Константин занял 1

место среди мальчиков 10 лет в разделе ката. Всего на Чемпионате и первенстве Европы 2016 года в Сербии было разыграно 207 медалей: 56 золотых, 56 серебряных, 95 бронзовых. Сборная России по ВБЕ Сетокан (каратэ JKAWF) завоевала 75 медалей: 32 золотых, 18 серебряных, 25 бронзовых. Поздравляем спортсмена и его тренера Папука Сергея Ивановича с таким большим и важным успехом для вологодского каратэ-сетокан.

Спорт слепых

Сергей Грачев – серебряный призер чемпионата России по пауэрлифтингу – спорт слепых.



С 18 по 22 мая 2016 года в г. Алексине Тульской области проходил чемпионат России по пауэрлифтингу – спорт слепых. В соревнованиях приняли участие 59 спортсменов из 26 регионов Российской Федерации. Вологодскую область представлял спортсмен из г. Вытегры Грачев Сергей, ко-



торый выступал в весовой категории 60,0 кг и стал серебряным призером соревнований.

Сергей показал следующие результаты: приседание со штангой – 112,5 кг, жим штанги лежа – 82,5 кг и становая тяга – 125,0 кг, сумма трех движений 320 кг, что всего лишь на 5 кг меньше, чем у победителя чемпионата России.

Ездовой спорт

Соревнования по летним дисциплинам ездового спорта. Гонка «Белые Ночи» – 3 этап «Кубка Балтики-2016».

Соревнования проводились 21 и 22 мая 2016 года в пос. Кузьмолковский Всеволожского р-на Ленинградской области. В соревнованиях приняли участие 230 спортсменов из Украины и России: Республика Карелия, Мурманская, Самарская, Тульская, Тюменская, Владимирская, Калужская, Самарская, Московская, Нижегородская, Архангельская, Вологодская, Воронежская и Ленинградская области, города Москва и Санкт-Петербург. Личные результаты: Байкджоринг – мужчины – класс Nordic2: Словолитов Максим – 3 место, Смирнов Андрей – 4 место. Карт 6 собак класс Nordic2: Лахмин Сергей – 3 место.

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

Вольная борьба

Вологжане завоевали медали 14-й Межрегионального юношеского Мемориала тренеров-основоположников вольной борьбы.



Соревнования прошли в спортивном комплексе областной детско-юношеской спортивной школы единоборств «Динамо» имени В. А. Шершунова.

Более 100 участников из Москвы, Санкт-Петербурга, Республик Дагестана и Кабардино-Балкарии, Архангельской, Вологодской, Ивановской, Калужской, Костромской, Новгородской, Смоленской, Тверской и Ярославской областей боролись за награды в 13-ти весовых категориях. Эти соревнования являются одним из этапов отбора в сборные команды регионов для участия на зональных первенствах России среди юношей 14–15 лет. Вологодскую область представили спортсмены Череповецкой ДЮСШ боевых искусств – воспитанники тренера Андрея Судакова. Ребята хорошо проявили себя и добились высоких результатов! В условиях жесткой конкуренции с традиционно сильной командой из южных республик Вадим Борисов завоевал золотую медаль турнира, Алексей Наконешный стал серебряным призером, а Александр Агафонов занял почетное третье место!

Спортивный туризм

Ваточкин Артем – бронзовый призер Первенства России по спортивному туризму.

Соревнования прошли 17–23 июля 2016 года во Всеволожском районе Ленинградской области. В дисципли-

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ



не: «дистанция – пешеходная» 4 класса среди юниоров 16–21 лет Артем Ваточкин занял третье место.

Легкая атлетика

Вологжане завоевали медали Кубка России по легкой атлетике.



20 и 21 июля 2016 года на стадионе «Метеор» в Жуковском прошел Кубок России по легкой атлетике, где выступили сильнейшие легкоатлеты страны.

В командном зачете в высшей лиге вологжане заняли 11 место, уступив из СФФО только соперникам из Санкт-Петербурга.

В беге на дистанции 100 метров Петряшов Константин (Синицкий А. Д., Жубряков Г. Н.) занял 3 место.

В эстафете 4 по 100 метров Константин Петряшов и Дмитрий Шкурпатов в составе команды Санкт-Петербурга заняли первое место. В эстафете 4 по 100 метров Елена Черняева в составе команды Санкт-Петербурга заняла первое место.

Фехтование

Александр Курзин стал бронзовым призером Кубка мира по фехтованию.

С 13 по 18 июля в Варшаве (Польша) прошел Кубок мира по фехтованию на колясках среди спортсменов



с поражением опорно-двигательного аппарата. В составе сборной страны выступал и вологодский спортсмен Александр Курзин. В личных соревнованиях на шпаге Александр занял 9-е место. На сабле стал бронзовым призером. В 1/4 финала выиграл у француза Марка Кратера со счетом 15–13, в 1/2 финала уступил итальянцу Алесслио Сарри со счетом 12–15.

Международный фестиваль творчества инвалидов «Витебск-2016».

16 июля 2016 года коллектив «Ступени» занял 1 место в номинации «Народный танец» и 1 место в номинации «Эстрадный танец» на Международном фестивале творчества инвалидов «Витебск-2016».

Пулевая стрельба

Екатерина Коршунова – победитель Всероссийских соревнований по стрельбе из пневматического



оружия и серебряный призер Чемпионата России по стрельбе из малокалиберного оружия.

С 8 по 16 июля в ССК «Лисья нора» проходил личный чемпионат России по пулевой стрельбе из малокалиберного оружия и всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия. В соревнованиях приняли участие сильнейшие спортсмены страны перед главным стартом четырехлетия – Олимпийскими играми в Бразилии. Сильнейшие спортсмены Вологодской области также приняли участие в этих стартах. Лучший результат в стрельбе из пневматического пистолета показала Екатерина Коршунова, завоевав золотую медаль всероссийских соревнований, также у Екатерины серебряная медаль чемпионата России в стрельбе из малокалиберного стандартного пистолета.



Виктор Васильевич Супрун

– Виктор Васильевич, расскажите, как Вы связали свою жизнь со спортом?

– Первым моим спортивным увлечением был футбол. Он был достаточно популярен у нас в поселке, и количество желающих превышало возможность набора. Я помню, тренер поделил нас на две команды и сказал – «Какая выиграет, те и останутся в секции». Я был в команде, которая проиграла. Как оказалось позднее, это стало судьбоносным для меня.

– И так Вы «пришли» в бокс?

– Да, в поселке была довольно неплохая секция бокса и три моих брата там занимались, поэтому вопрос, где продолжать спортивную карьеру, отпал сам собой. Через четыре года тренировок я выиграл сначала первенство города, затем поехал на первые свои

серьезные соревнования в Севастополе, там проходило Первенство ЦС «Трудовые резервы» среди юношей – оба боя я выиграл и стал чемпионом в весовой категории до 38 кг.

– За Вашими плечами 97 проведенных боев и 84 одержанные победы, помните свое первое серьезное испытание в боксе?

– Первое серьезное испытание во взрослом боксе меня ждало на Международном турнире в Киргизии, на кону было выполнение норматива мастера спорта СССР – вышел бы в финал, мне бы его присвоили. Я дошел до полуфинала, выиграв два боя, но из-за рассечения брови меня сняли с соревнования, и заветную мечту о звании пришлось отложить на время.

Через полгода в Темиртау проходил ВЦСПС, это то же, что и Первенство Со-

ветского Союза, только в нем не принимали участие общества «Динамо» и «ЦСКА». В первом же бою я выиграл у прошлогоднего чемпиона, это и придало мне уверенности. На подъеме сил я выиграл второй бой, полуфинал и финал. Став чемпионом ВЦСПС я исполнил свою мечту – выполнил норматив мастера спорта СССР.

– Скажите, как и почему Вы решили завершить спортивную карьеру?

– В 1979 году я усиленно готовился к Чемпионату СССР, к тому моменту я уже делал первые шаги в работе тренера. Большие физические нагрузки дали о себе знать, у меня заболело колено. После обследования врач вынес вердикт – с большим спортом необходимо заканчивать. Мы посоветовались с моим тренером и пришли к выводу, что со спортивной карьерой пора прощаться и уделить все свое внимание тренерской работе.

– Вы когда-нибудь жалели о принятом решении?

– Нет, мне всегда везло с воспитанниками, первый же мой набор был удачным. В 1982 году мой воспитанник Бакытжан Аманбаев выиграл первенство СССР и стал мастером спорта, на тот момент он учился в 9 классе. Через год другой мой воспитанник, Валентин Юнусов, вначале выиграл первенство СССР среди спортивных интернатов, затем первенство СССР среди юношей, потом Спартакиаду школьников СССР, попал в сборную СССР, в составе которой поехал на Чемпионат мира среди молодежи, где стал серебряным призером. Так в 25 лет я стал самым молодым заслуженным тренером в истории Казахской ССР.

– Среди Ваших воспитанников также был участник Олимпийских игр 2000 года в Сиднее?

– Да, это боксер Казахстана Данияр Мунайтбасов, который в свое время стал бронзовым призером Первенства мира среди юниоров в Турции, финалистом Чемпионата Азии (1999 г.), на котором он отобрался на Олимпийские игры. На Олимпиаде в Сиднее он выиграл два боя, в четвертьфинале

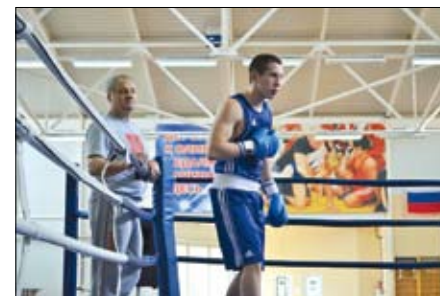
я ему помочь не смог, нужно было уезжать. В силу нехватки опыта и тренерской поддержки он проиграл. В итоге он занял пятое место, хотя до этого в личной встрече выигрывал у своего противника, украинца Сергея Доценко.

– В 2001 году Вы кардинально поменяли жизнь – переехали из Казахстана в Россию, расскажите, как это произошло?

– Мы только вернулись с Олимпиады в Сиднее, мой земляк Сергей Кудрявцев, переехавший в Калининград, позвонил с предложением от директора спортклуба «Северсталь» Сергея Николаевича Назарова переехать работать в Череповец, который на тот момент был центром бокса в Северо-Западном федеральном округе. Но тогда я не стал рассматривать данное предложение всерьез, ведь в Казахстане у меня было все стабильно – дом, работа, воспитанники. Все изменилось через некоторое время, когда Данияр Мунайтбасов решил не брать на один квалификационный турнир, а на втором засудили, он как-то сник, я тоже. Я вспомнил о предложении и решил поставить на кон все. И вот, я здесь.

– Ваше имя неразрывно связано с новым витком в развитии череповецкого и вологодского бокса, временем ярких и блистательных побед...

– Мне повезло, что мне достались такие хорошие ребята, как Дмитрий Иванов и Данил Швед. Благодаря их целеустремленности, мотивации и желанию работать Дима стал чемпионом



Супрун Виктор Васильевич родился 2 декабря 1958 года в пос. Долинка, Карагандинской обл. Республики Казахстан.

Мастер спорта СССР по боксу (1978 г.), чемпион ВЦСПС (1978 г.)

Заслуженный тренер Казахской ССР (1984 г.)

С 2008 по 2012 год работал старшим тренером сборной России по боксу, выезжал со сборной на Чемпионат Европы в Турцию и Чемпионат мира в Азербайджан.



мира среди военнослужащих в 2006 году, Данил в 2007 году стал чемпионом Всемирных игр военнослужащих, оба неоднократно становились призерами Чемпионата России, выигрывали международные турниры и матчевые встречи.

В 2009 году Дмитрий завершил спортивную карьеру, Данил продолжает представлять Вологодскую область и делает это неплохо.

– Уже на протяжении более 10 лет Вы являетесь главным тренером сборной Вологодской области по боксу, какие перспективы Вы видите?

– Не хочется выделять кого-то конкретно, есть много перспективных ребят, которые при хорошем отношении к тренировкам могут стать большими мастерами. Но для большего прогресса необходимо постоянно быть на



сборах, выезжать на крупные соревнования, учиться, соревноваться с лучшими. Вследствие того, что это весьма затратно, у нас это получается не в том объеме, в каком хотелось бы, но мы работаем в этом направлении.

– Еще одним признанием Ваших заслуг в Вологодской области было то, что Вас выбрали факелоносцем на эстафете олимпийского огня в Вологде в 2013 году. Расскажите о своих впечатлениях?

– Мне было очень приятно стать частью такого грандиозного события в жизни любого спортсмена и тренера. Я, как и все претенденты, которые хотели пронести факел, заполнил анкету, но, если честно, не особо рассчитывал,

что меня выберут, ведь у нас в области много достойных людей. Помню, на вопрос: «Почему именно Вы должны быть факелоносцем?», написал: «Потому что спорт – это моя жизнь!», может это поспособствовало принятию решения в мою пользу (улыбается). После эстафеты я воспользовался правом выкупить свой факел, теперь он находится во Дворце спорта, где уже на протяжении 15 лет я стараюсь привить детям любовь к боксу.

– И напоследок хочется задать вопрос, были ли в Вашей тренерской работе интересные случаи?

– Был... я тогда еще жил в Казахстане. Ко мне подошла Наталья Рогозина (прим. чемпионка мира по боксу среди женщин), на тот момент она занималась легкой атлетикой и просила взять ее к себе, на бокс. Я тогда отказал, объяснив это тем: «У тебя неплохо получается в легкой атлетике, так что лучше бегай». Через много лет, когда я работал старшим тренером сборной России, я ее встретил. Тогда на плакате, где она позирует со всеми своими чемпионскими поясами, Наталья написала мне на память: «Своему земляку. Спасибо Вам за то, что Вы меня не взяли на бокс, всему свое время».



Первый российский пилот «Формулы-1»

Виталий Петров - почетный гость соревнований на Вологодчине

Под Вологодой прошли двухдневные внедорожные соревнования, они стартовали 11 июня и были посвящены Дню России. Эта гонка для любителей бездорожья стала финальной в сезоне.

11 июня Виталий Петров, первый российский пилот в истории «Формулы-1», заслуженный мастер спорта, посетил Вологду в рамках своего тура по городам России и провел творческую встречу с болельщиками под названием «Ступени — путь к успеху». В то же самое время на трассе «Санниково» проходили соревнования для любителей бездорожья — спринт, триал, трофи.

Представители Федерации автомобильного спорта Вологодской области и организаторы соревнований доверили Виталию выступить на церемонии открытия данного мероприятия. Виталий Петров вручил участникам гоночных заездов удостоверения спортивных разрядов по итогам прошедшего сезона. Знаменитый гонщик привез и свои сувениры, которые подарил на открытии самым лучшим вологодским спортсменам. Памятные



кружки с символикой SMP Racing и автографом «выборгской ракеты», а также брошюры по чемпионату мира по гонкам на выносливость «FIA WEC 2016» стали приятной неожиданностью для награжденных.

Совсем недавно Виталий вместе со своей командой SMP Racing выпустили уникальный гид по этому чемпионату, где все любители автоспор-

та смогут найти много интересной и полезной информации, касающейся правил соревнований, трасс и мест их проведения. Маршруты передвижения, цены на проживание и переезд/перелет — это и не только можно найти на страницах красочной брошюры.

После торжественного открытия известный пилот провел свою творческую встречу с болельщиками, где ответил на все интересующие вопросы, поделился личным опытом выступлений на соревнованиях международного уровня. Общение проходило в теплой атмосфере, автограф и фотосессия также входили в часть программы Виталия Петрова.

Виталий Петров:

– Идея проводить подобные встречи появилась давно. Болельщики всегда писали много писем с просьбой приехать в их город. Но плотный гоночный график не позволял совершать такие перемещения по стране. Но в многочисленных интервью я всегда говорил, что рано или поздно постараюсь осуществить задуманное. Получилось! Уже проходит моя четвертая встреча в рамках тура, побывали в Нальчике, Иванове, Архангельске. Впереди новые города! Основная цель проекта — оценка ситуации по развитию автоспорта в различных регионах нашей большой страны.

В Вологодской области я впервые, и меня, конечно, впечатлили и соревнования, и заявленное количество участников. А это говорит о том, что данный регион интересуется автоспортом, что не может меня как спортсмена не радовать. Так много экипажей присутствовало на соревнованиях, я бы и сам с большим удовольствием принял участие, ведь все мы любим «погоняться». Как раз с трековых гонок, ледовых состязаний я и начинал свою спортивную карьеру, поэтому для меня все это очень близко и знакомо.

После встречи в Вологде Виталий Петров отправился на подготовку к легендарной гонке «24 часа Ле Мана», которая является одним из этапов чемпионата мира по гонкам на выносливость. Вместе со своими товарищами по экипажу ему предстоит защищать честь команды SMP Racing, честь России на специально разработанном прототипе BR01 под номером 37.



В церемонии открытия приняли участие: директор АУ ФКиС ВО «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области Александр Анатольевич Мартюков. После поднятия флага прошло торжественное вручение участникам соревнований удостоверений спортивных разрядов по итогам сезона. Их они получили из рук Виталия Петрова.

Свои коррективы в процесс внесла погода. Еще до церемонии открытия соревнований начался сильный дождь, который продолжался почти до самого окончания гонки, прекращаясь лишь ненадолго.

Погонять по грязи спортсмену удалось. После жеребьевки участники начали проходить спецучастки. На этот раз внедорожные соревнования собрали 57 экипажей. Их по праву можно назвать межрегиональными, ведь среди участников не только представители разных уголков Вологодчины, но и гости из Ярославля, Рыбинска, Санкт-Петербурга, Московской области.

В каждом экипаже как минимум два человека: пилот и штурман. Допускалось также присутствие второго штурмана и пассажиров.

Все участники, как и обычно, были разделены на 5 категорий. Самый простой маршрут был подготовлен для группы «Стандарт». В нее вошли стандартные внедорожники без особой дополнительной подготовки. А вот в категории «Подготовленные» — техника, уже доработанная для преодоления серьезного бездорожья. Далее по сложности трассы и уровню автомобилей идет группа «Спорт». Это внедорожники, которые предназначены именно для соревнований, по обыч-

ным дорогам они не ездят. Четвертая категория «Прото». Глядя на эту технику, бывает вообще сложно понять, что же это за автомобили. Зачастую это до неузнаваемости переделанные внедорожники-иномарки или так называемые «котлеты», которые вообще как будто «собраны вручную»: двигатель от одной машины, все остальное — от других, кузов сварен из железа, плюс самые разные приспособления для прохождения off-road. И квадроциклы традиционно соревнуются отдельно.

В первый день участники всех категорий проходили короткие спецучастки. Некоторые из них расположились прямо на гоночной трассе в карьере «Санниково». Остальные — на другой площадке, неподалеку от этой трассы. Эта часть соревнований продолжалась весь день до 8 вечера.

«Первая часть нам запомнилась тем, что, несмотря на кажущуюся простоту подготовленных участков, они оказались не такими уж и легкими. Первый день был важен тем, что экипаж, показавший самое лучшее время по его итогам, стартовал первым во второй день соревнований. Не все понимали важность этого. Но, стартуя в конце списка, достаточно трудно претендовать на победу. Результаты всех категорий, которые у нас финишировали, говорят о том, что, кто первый стартовал, тот первым и приехал на финиш всех соревнований», — пояснил руководитель соревнований внедорожного клуба Вологодской области «Вологда4x4» Евгений Беляев.

Сложности экипажам добавила погода — непрекращающийся дождь сделал спецучастки еще более непроходимыми. Однако каким бы трудным и непредсказуемым не оказался участникам первый день соревнований, всё самое интересное их ожидало во второй части гонки. Она началась в 12 ночи 12 июня. Перед стартом для любителей бездорожья было организовано фаер-шоу. Воодушевившись «танцами с огнем», они отправились в путь.

К тому времени на улице уже давно стемнело, дождь продолжался. Но ни осадки, ни темнота участников не испугали. Большинство из них оказались опытными в таких вопросах, потому к неожиданностям подготовились заранее: надели непромокаемые костюмы и обувь, вооружились мощными



фонариками, машины оборудовали дополнительным светом.

«Нам все равно, какая погода. Машина может и плавать, но у нас самих желания, если честно, нет. Погода «неплавательная» (смеется). Вообще мы участвуем в соревнованиях с 2008 года. Начинали, как все, с «УАЗов». Потом перешли на Toyota, потому что «УАЗ» — машина одного боя. Конечно, его надёжность оставляет желать лучшего. В первом этапе наш экипаж занял первое место, потому мы первые в стартовой ведомости», — рассказал один из участников в категории «Прото» Дмитрий Жиров.

По итогам двух дней внедорожной гонки в классе «Стандарт» победителем стал экипаж № 2 в составе вологжан Андрея Буликова и Артема Филатова. Среди «Подготовленных» первое место заняли Александр Галашин из Санкт-Петербурга и Владимир Мельников из Бабаева на автомобиле «УАЗ». Кстати, именно этот экипаж стал своеобразным исключением из правил. Дело в том, что из-за поломки в первый день соревнований он получил максимальный штраф и незачет почти по всем спецучасткам, вследствие чего в ночной гонке стартовал предпоследним, а к финишу пришел первым. В категории «Прото» лидером признан экипаж № 11 — Дмитрий Жиров из Вологодского района и Павел Отурин из Череповца. Из квадроциклов победу одержали вологжане Эдуард Осташов и Роман Зуев. Отметим, что в категории «Спорт» победители не выявлены, поскольку у всех экипажей незачет.

Использованы материалы сайта ИА «СеверИнформ».



Чемпионат СЗФО и России в Кириллове

23–24 июля 2016 года город Кириллов стал центром мотоциклетного спорта России. В эти дни организаторам удалось провести сразу два Чемпионата России: по мотокроссу на мотоциклах с колясками (1-й этап) и по кроссу на квадроциклах (1-й этап). А также в связи с отказом организатора из Архангельской области от проведения 2-го этапа Чемпионата Северо-Западного федерального округа по мотокроссу на мотоциклах-одиночках Федерацией мотоциклетного спорта Вологодской области (ФМСВО) при согласовании с Мотоциклетной федерацией России (МФР) было принято решение о проведении данных соревнований в Кириллове.

Владимир Алексеевич Степанов

Накануне начала соревнований была проведена инспекция трассы, по результатам которой была выдана лицензия, разрешающая проведение официальных всероссийских спортивных соревнований по мотокроссу и кроссу на квадроциклах.

Общее количество участников составило более 120 спортсменов из Вологды, Санкт-Петербурга, Москвы, Каменск-Уральского, Ирбита, Кирова, Белгорода, Пскова, Севастополя, Боровичей, Мончегорска, Валдая и других.

На открытии соревнований выступили местные детские коллективы художественной самодеятельности. С приветственной речью выступили Гла-



ва Кирилловского района Усов Сергей Васильевич и директор Центра спортивной подготовки Вологодской области (ЦСПВО) Мартюков Александр Анатольевич, который вручил благодарственные письма от ЦСПВО и Департамента физической культуры и спорта Вологодской области директору соревнований Римейкису И. Е. и президенту ФМСВО Степанову В. А. за развитие физической культуры и спорта на территории Вологодской области. Право открыть соревнования, поднять флаг России было предоставлено руководителю СТК «Сивер» (г. Кириллов) Макарову Андрею.

На территории проведения соревнований были организованы пункты питания, медицинской помощи, звукового сопровождения мероприятия. Специально для зрителей была установлена сцена, на которой при поддержке Радио DFM состоялся музыкальный фестиваль с участием диджеев радиостанции.

Само мероприятие посетили более 3000 человек, которые стали свидетелями настоящего праздника технических видов спорта.

Спортсмены Вологодской области заняли следующие места.

В классе «50 куб. см» 1-е место занял Рыжков Кирилл, 3-е место занял Рыжков Артем (представители команды «Легион», г. Вологда).

В классе «65 куб. см» 4-е место занял Шайкин Антон («Легион», г. Вологда).

В классе «85 куб. см» 6-е место занял Ромачев Никита («Легион», г. Вологда).





В классе «125 куб. см» 5-е место занял Фомичев Павел (г. Сокол).
В классе «250 куб. см» 3-е место занял Спирин Дмитрий, 7-е место занял Дмитриев Александр (команда «Феникс», г. Вологда).
В абсолютном зачете класса «ATV 500» 4-е место занял Широков Дмитрий, 15-е место занял Калинин Владимир (сборная команда Вологодской области).
Все призеры соревнований были награждены дипломами Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, авторскими кубками и медалями от организатора соревнований «S.T.C. R.I.MOTO», а также подарками от партнеров соревнований.

Поздравляем наших спортсменов с достигнутыми результатами и желаем дальнейших спортивных побед!

ФМСВО выражает благодарность всем, кто участвовал в подготовке и проведении данного мероприятия. Отдельная благодарность Римейкису Игорю Евгеньевичу и Якунину Сергею Дмитриевичу.



КВАСНИКОВ ИЛЬЯ –
один из перспективнейших
боксеров Вологодской области
Мастер спорта России по боксу
Член сборной России по боксу

Начал заниматься боксом в 14 лет в Череповце под руководством тандема Бараша Вадима Симановича и Бараша Симона Айзиковича. В сентябре 2013 года на Чемпионате СЗФО среди мужчин выполнил норматив мастера спорта России.

За время занятий боксом неоднократно становился победителем и призером соревнований различного уровня.

Наиболее значимые достижения:

- Призер Первенства России среди молодежи 19–22 года (2015 г.).
- Победитель международного турнира в Испании в составе сборной России (2016 г.).
- Победитель матчевой встречи «Россия – Белоруссия» в составе сборной России (2014 г.).
- Победитель встречи четвертьфинала Мировой лиги WSB «Россия-Узбекистан» (2016 г.).
- 6-кратный победитель Северо-Западного федерального округа России.



ШВЕД ДАНИИЛ –
один из самых титулованных боксеров Вологодской области.
Мастер спорта международного класса по боксу.
Кавалер медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.
Член сборной России по боксу.

Начал заниматься боксом в 10 лет в п. Федотово под руководством Прищепа Вячеслава Владимировича. В 1999 году переехал в Череповец, где его тренерами стали Назаров Сергей Николаевич и Чертков Михаил Алексеевич. С 2002 года и по настоящий момент личным тренером является заслуженный тренер Казахской ССР Виктор Васильевич Супрун.

За время занятий боксом неоднократно становился победителем и призером соревнований различного уровня.

Наиболее значимые достижения:

- Чемпион Всемирных игр среди военнослужащих (2007 г.)
- Чемпион России среди военнослужащих (2006 г.)
- 2-кратный чемпион России среди студентов (2004, 2005 гг.)
- 5-кратный призер Чемпионата России (2005, 2006, 2011, 2012, 2015 гг.)
- Чемпион МВД России (2016 г.)
- Победитель международных турниров (2004, 2005, 2008, 2009 гг.)
- Победитель матчевой встречи «Россия - Ирландия» (2006 г.)
- Победитель матчевой встречи «Россия – Украина» (2008 г.)
- Победитель матчевой встречи «Россия – Белоруссия» (2009 г.)
- 7-кратный чемпион Северо-Западного федерального округа России (2003, 2004, 2007, 2008, 2011, 2014, 2015 гг.)
- 2 место в Мировой лиге WSB (2012 г.)
- Призер Чемпионата мира среди Военнослужащих (2006 г.)
- Финалист Чемпионата мира среди студентов (2004 г.)

Помимо бокса, занимается общественной деятельностью – участвует в благотворительных акциях, помогает развитию и популяризации бокса.

В 2013 году был факелоносцем в эстафете олимпийского огня в Вологде.



КОНЯШИН АЛЕКСЕЙ –
10 апреля 2016 года
в Мончегорске Мурманской
области завершился
спортивный сезон
2015–2016 годов.

Марафонские дистанции в лыжных гонках – самые длинные дистанции лыжных соревнований. В официальных соревнованиях самая длинная дистанция в личных гонках составляет 30 км у женщин и 50 км у мужчин.

В Мончегорске на Первенстве России среди юниоров 8–10 апреля 2016 года на дистанции 50 км классическим стилем Алексей Коняшин занял 7 место.

8 апреля 2016 года в Мончегорске Мурманской области завершился спортивный сезон для юниоров 19–20 лет. В заключительный день спортсмены состязались в масс-старте на 50 км классическим стилем.

Победу одержал Антон Тимашов (Московская область) с результатом в 2 часа 22 минуты и 47 секунды, второе место у Андрея Нищакова (Санкт-Петербург) +25,3 секунды, третье место у Евгения Баканова (Московская область) +2 минуты и 12 секунд.

4. Максим Буренков (Тюменская область) +3 минуты и 50 секунд;
5. Вячеслав Добычин (Московская область) + 4 минуты и 26 секунд;
6. Алексей Митин (Санкт-Петербург) +4 минуты и 31 секунды;
7. Алексей Коняшин (Вологодская область) +5 минут и 25 секунды;
8. Максим Дьяков (Тамбовская область) +5 минут и 37 секунд;
9. Григорий Соколов (Республика Коми) +6 минут и 04 секунды;
10. Дмитрий Можаровский (Санкт-Петербург/Псковская область) +6 минут и 34 секунды.



В г. Рыбинск в январе 2016 года на Всероссийских соревнованиях среди юниоров на дистанции 10 км классическим ходом успешно выступил вологжанин **КОНЯШИН АЛЕКСЕЙ**, заняв 20 место.

На Чемпионате СЗФО в Сыктывкаре Алексей занял 15 место среди мужчин. В финале III зимней Спартакиады молодежи по лыжным гонкам, которые прошли в г. Ижевск, Алексей занял 14 место.

Удостоверение мастера спорта Алексей получил в августе 2015 года в Вологде на стадионе «Витязь», где проходил День физкультурника, мастера спорта поздравил и вручил удостоверение начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Фокичев С. Р.

Поздравляем Алексея и тренера и желаем им крепкого здоровья, новых достижений и побед на самом высоком уровне!

РОСЛЯКОВ ДАНИИЛ

Родился 04.11.97 в Вологде. Легкой атлетикой начал заниматься у Синицкого Александра Дантоновича 2,5 года назад

Выполнил норматив КМС на 100, затем на дистанции 200 метров на региональных соревнованиях, затем норматив МС в эстафете 4x100 на Кубке России в 2015 году.

2 место на первенстве России среди юниоров на дистанции 200 м, призер и чемпион на дистанциях 100 м и 200 м СЗФО.

2014, 2015, 2016 гг. – победитель Кубка России в эстафете 4x100 в составе команды Вологодской области.





Правильная осанка – ключ к здоровью обучающихся

Состояние здоровья подрастающего поколения вызывает большую тревогу. По данным исследований Минздрава России, за последнее десятилетие в стране здоровы лишь 5–25% школьников. Увеличивается число школьников, болеющих инфекционными, гельминтозными, кожными заболеваниями, дефектами зрения, деформацией ног, нарушениями речи, патологиями опорно-двигательного аппарата и другими заболеваниями.

Многолетний личный опыт учителей в городе Череповце позволяет сказать, что с каждым годом в школу приходит все больше детей с заболеваниями, свойственными людям зрелого возраста. Формированию этих заболеваний способствуют наряду с экологическими, социальными и наследственными факторами, психоэмоциональное напряжение, связанное с условиями жизни и обучения, трудности в организации правильного питания не только в школе, но и дома, и ряд других факторов. Особенно тревожит, что в наше время современный школьник ведет сидячий образ жизни, малоподвижен, что приводит к серьезным нарушениям осанки. А как известно, детям необходимо двигаться.

Движение – это непосредственная реакция ребенка на окружающий мир. Чем он разнообразнее и интереснее, тем более активен ребенок. Для детей это также способ выразить свою радость, любопытство, тягу к экспериментам. К сожалению, сегодня жизненное пространство у большинства детей ограничено. В результате дети все чаще лишаются возможности проявлять интерес к окружающему миру. Это ведет к дефициту движения, что, в свою очередь, имеет серьезные последствия.

Сохранение правильной осанки с детства является основной профилактической мерой для предупреждения нарушений осанки.

Прямая спина, расправленные плечи, развернутая грудь, поднятая

голова – все это признаки хорошей осанки и, следовательно, красоты, здоровья и высокой работоспособности.

Значение осанки, особенно у детей, велико, так как в этот период идет рост и формирование скелета. Мышцы в младшем школьном возрасте еще слабы, особенно мышцы спины, и не способны длительно поддерживать тело в правильном положении, что приводит к нарушению осанки. Мышцы туловища очень слабо фиксируют позвоночник в статических позах. Кости скелета, особенно позвоночника, отличаются большой податливостью



Ольга Николаевна Котина,
заслуженный учитель РФ



Яна Павловна Шленникова,
учитель физической культуры



Мы вам советуем:

- С раннего возраста необходимо осуществлять профилактические мероприятия, способствующие формированию правильной осанки.
- Мебель дома и в школе должна соответствовать росту и пропорциям тела ребенка.
- В воспитании правильной осанки немаловажную роль играет одежда. Она не должна быть тесной, мешать прямому положению тела и затруднять свободные движения.
- Выполнять упражнения по укреплению мышц туловища.
- Правильно сидеть за столом, партой, на стуле, не горбиться.
- При переносе тяжестей нужно равномерно нагружать руки.
- Спать на жесткой постели с невысокой подушкой.
- Сидеть с максимально выпрямленной спиной. Важно избегать неудобных поз.
- Стоять и выполнять различную работу следует также с максимально выпрямленной спиной. После длительного стояния надо обязательно полежать (разгрузить позвоночник).
- Каждый день смотреть на себя в зеркало, которое подскажет, какая у вас осанка.



внешним воздействиям. Поэтому осанка ребят представляется весьма неустойчивой, у них легко возникает асимметричное положение тела.

Дефекты осанки у детей могут носить врожденный или приобретенный характер. Врожденные нарушения осанки у детей связаны с внутриутробным нарушением формирования позвоночника, дисплазией соединительной ткани, миотоническим синдромом и др. К нарушению осанки у детей могут приводить родовые травмы, прежде всего, подвывих I шейного позвонка (травма атланта), кривошея.

Приобретенные нарушения осанки встречаются в 90–95% случаев и обычно выявляются у детей, имеющих астеническое телосложение.

Непосредственными причинами, приводящими к нарушению осанки у детей (некоторые мы уже перечислили), могут выступать неблагоприятные социально-гигиенические условия:

недостаточная физическая активность (гипокинезия), несоответствие учебной мебели (стола, стула) росту ребенка и низкая освещенность рабочего места, ношение портфеля в одной и той же руке, а также очень тяжелого портфеля. Все перечисленные факторы способствуют длительной неправильной фиксации положения и выработке навыка патологической установки тела. Как же всего этого избежать?

Как определить, правильная ли у вас осанка?

Способы определения правильной осанки:

а) Если положить на голову книгу и пройти по линии, то в тот момент, когда осанка окажется неправильной – книга упадет.

б) Встать вплотную к шкафу или к стене. Сомкнуть стопы, посмотреть прямо вперед. Руки опущены по швам. Если тело соприкоснулось с поверхностью стены в четырех точках – затылок, лопатки, ягодицы, пятки, и ваша ладонь не проходит между пояницей и стеной, то осанка хорошая; в противном случае мышцы брюшного пресса слабы и живот оттягивает позвоночник вперед.

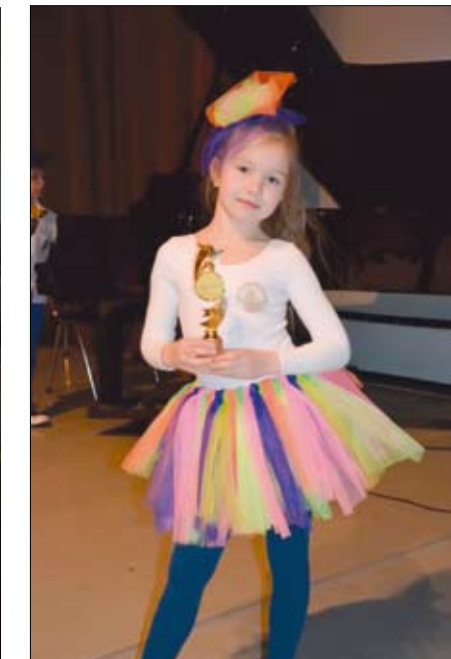
В свое время П. П. Блонский говорил, что образованный человек – большая ценность, но разве меньшая ценность здоровый ребенок. В этих условиях остро встает проблема сохранения здоровья детей и объединения усилий разных специалистов в этом направлении.

В нашей школе № 17 г. Череповца также много уделяется внимания здоровью и здоровому образу жизни детей, например: утро в классах начинается с зарядки, что очень ободряет ребят, настраивает на полноценный рабочий день; физкультминутки на уроках – подбираются такие упражнения, которые способствуют расслаблению определенной группы мышц туловища, глаз, головы в зависимости от вида работы; кислородные коктейли; помимо трех часов физической культуры в неделю, существуют внеурочные занятия по различным видам спорта – карате, самбо, фехтование, посещение бассейна, танцевальные кружки; проводятся спортивные праздники с участием детей и родителей, выступления на соревнованиях. Летом ребята ежегодно с препода-

вателями нашей школы проводят время в южном лагере в г. Анапа, где они купаются, загорают, набираются сил для нового учебного года. Также дети много узнают о своем здоровье и как о нем заботиться: из бесед с фельдшером школы Шебуниной О. Е.; на классных часах; на кружках; занимаются исследовательской работой, выбирая темы о здоровом образе жизни с классным руководителем Котиной О. Н. – «Правильное питание», «Полезные продукты для школьников», «Почему нельзя пить воду из-под крана?», «Польза подорожника», «Режим дня школьника» и т. д. Ученица 3«А» класса Коста Алена работала над темой: «Правильная осанка – ключ к здоровью учащихся» (научный руководитель Шленникова Я. П.). С данной темой Алена выступала на школьной научно-практической конференции (диплом III степени), на IV межрегиональной научно-практической конференции «Шаг в науку», г. Вологда, XI Всероссийский Рождественский фестиваль, научная конференция, на секции «Медицина и биология» в г. Обнинске заняла I место.

Методами нашего исследования послужили: сбор информации из книг, в сети Интернет; наблюдение; опрос одноклассников; эксперимент; анализ результатов. Выявляя причины нарушения осанки и проанализировав опрос и результаты исследования, мы пришли к выводу, что: 1) некоторые учащиеся не знают, что может влиять на опорно-двигательный аппарат; 2) возможно, эти дети не следят за своей осанкой при ходьбе, за посадкой за партой, столом; 3) ведут неправильный образ жизни; 4) не учитывают тяжесть рюкзаков за спиной; 5) неправильно питаются.

После работы над темой были сделаны выводы: чтобы иметь красивую правильную осанку, нужно научиться правильно не только стоять, но и сидеть, ходить, лежать, а это значит – постоянно следить за собой. Другими словами, спина, независимо от того, чем занимаешься, всегда должна быть прямой. Научившись это делать «автоматически», можно избавиться от многих проблем, связанных с позвоночником.



Применение дидактических материалов на уроках физической культуры в МОУ «Общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 1» г. Вологды

В. С. Виноградова,

учитель физической культуры МОУ «Общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 1» г. Вологды

В статье изложены основы применения дидактических материалов, используемых в школе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Автор обосновывает необходимость использования этих средств, а также их простоту, эффективность и доступность.

Особенности физического развития обучающихся с умственной отсталостью, дидактические материалы, ходьба, равновесие, прыжки в длину.

В работе с обучающимися учитель физической культуры учитывает нарушение не только физического, психического, но и эмоционального развития каждого ребенка. Физическое воспитание детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) осуществляется в тесной связи с умственным, нравственным и эстетическим воспитанием.

Структура дефекта психики при олигофрении сложна и многообразна. Отягощенность дефекта зависит от времени поражения центральной нервной системы, от характера перенесенного заболевания, его тяжести, глубины поражения центральной нервной системы и сферы распространения патологического процесса [1, с. 16].

Содержание программ по физкультуре (0–4-х, 5–9-х классов) специальных (коррекционных) учреждений VIII вида под редакцией А. А. Дмитриева направлено на решение образовательных, воспитательных, лечебно-оздоровительных и коррекционно-компенсаторных задач [2, с. 232].

Формирование и совершенствование двигательных умений и навыков у детей начинается с 0, 1-го классов. По программе подготовительного класса обучающиеся знакомятся с видами ходьбы: обычная, быстрая, медленная. Обучение ходьбе осуществляется в определенной последовательности, начинается с обычной ходьбы. При ее обучении мы уделяем внимание на то, чтобы дети голову и корпус держали прямо, плечи слегка отводили назад, дышали через нос, шли ровным шагом, поднимали ноги от земли не слишком высоко, согласовывали движения ног и рук, взгляд направляли вперед.

В связи с тем, что у детей имеются нарушения в двигательных навыках при ходьбе, возникает коррекционная задача по формированию навыков правильной ходьбы, а при тяжелых поражениях (ДЦП) – укрепление мышц свода стоп. Так, для реализации этой задачи мы используем дидактические пособия из различных материалов, изготовленные на уроках труда. Для обучения навыкам ходьбы нами используются:

- одиночные следы, выполненные из ДВП, резины, соединенных пробок;
- следы надувные резиновые, ортопедические;
- следы двойные из ДВП, войлочного материала с нашитыми пуговицами;
- массажные резиновые коврики;
- двойные деревянные брусочки с наклеенной формой «носка», «пятки»;
- «следковые, носковые, пяточные тропы» из войлочного материала, сое-



диненные между собой мягкими шнурами разной длины.

В раздел «Гимнастика» включены упражнения на сохранение равновесия, способствующие развитию вестибулярного аппарата, выработке координации движений, ориентировке в пространстве, корригирующие недостатки психической деятельности (страх, завышенную самооценку, тревожность, неадекватность поведения в сложных двигательных ситуациях и т. д.). Упражнения для равновесия способствуют формированию правильной осанки, выработке навыка держать тело в необходимом положении. Недостаточное развитие функции равновесия влияет на точность движений, ритм, темп, на формирование координационных способностей.

Обучение равновесию в 0–1-х классах начинается на полу: стоя на одной ноге, с различными положениями рук (по швам, на пояс, в стороны, руки вверх), стоя на носках с тем же исходным положением рук, ходьба по линиям, обозначенным на полу.

Ходьба по гимнастической скамейке является сложным упражнением для обучающихся с интеллектуальными нарушениями, поэтому проводим подготовительные упражнения в ходьбе по низкой опоре с использованием различного дидактического материала:

- полоски из ДВП с наклеенными на них следками;
- полоски из ДВП с открытым следком, пустым пространством;

- веревка-полоска из пробок;
- деревянные диски с выпуклой поверхностью (см. рис. 1).

Затем предлагаем упражнения в равновесии на уменьшенной опоре с различными предметами и только потом на гимнастической скамейке.

Как показывает практика, применение таких дидактических материалов на уроках помогает ученикам выработать навык точно удерживать тело, правильно переносить тяжесть тела при движении, способствует формированию правильной осанки, снижает у детей страх упасть. Они легче переходят к выполнению упражнений на повышенной опоре (гимнастической скамейке).



Рис. 1

В раздел «Легкая атлетика» включены разнообразные виды прыжков: на двух ногах на месте, с продвижением вперед, назад, вправо, влево, прыжки в длину с места, в длину и высоту с шага, с разбега и т. д.

При выполнении прыжковых упражнений у обучающихся существуют значительные затруднения, поэтому на уроках мы применяем игровые задания с использованием переносного дидактического материала: двойные следки из ДВП, коврик с нашитыми на нем следками (см. рис. 2).

В использовании этих дидактических материалов при обучении обучающихся прыжкам главной задачей является научить выполнять толчок двумя ногами одновременно с продвижением вперед, назад, вправо и влево.

Применение специальных дидактических материалов и зрительных ориентиров на уроках физической культуры помогает решать задачи коррекции имеющихся физических и психических нарушений, ориентирует обучающихся анализировать выполненное движение, способствует



Рис. 2

осмыслению правильности выполнения действия, содействует формированию и двигательных умений и навыков. Дополнительное использование дидактического материала на уроках дает возможность, варьируя и изменяя упражнения, вызывать интерес к процессу выполнения упражнений, позволяет учителю выявлять и устранять ошибки при выполнении учащимися упражнений. Немаловажным является и то, что на занятиях физкультурой можно широко использовать игровые, соревновательные приемы, а также сведения и методы из смежных предметов: устной речи, изобразительного искусства, математики.

Использованная литература

1. Виноградова А. Д. и др. Практикум по психологии умственно отсталого ребенка: Учеб. пособие для студентов пед. ин-тов по спец. 2111 «Дефектология» / А. Д. Виноградова, Е. И. Липецкая, Ю. Т. Матасов, И. П. Ушакова; Сост. А. Д. Виноградова. – М.: Просвещение, 1985. – 144 с.

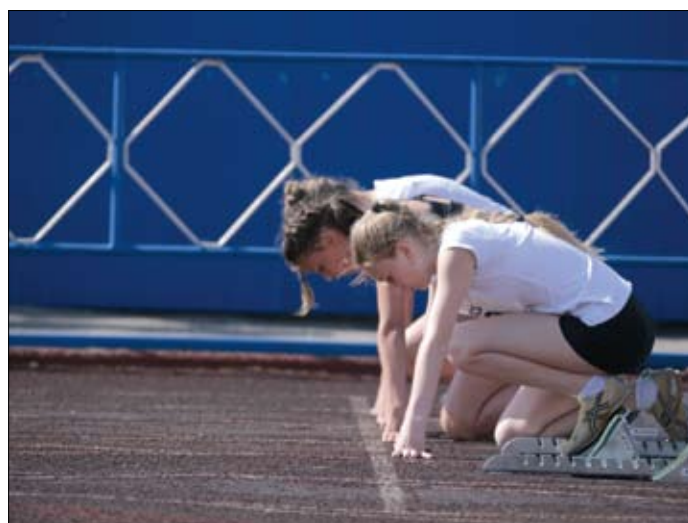
2. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. 5-9 классы. Русский язык, математика, история, этика, природоведение, география, естествознание, изобразительная деятельность, домоводство, музыка, физическая культура / А. К. Аксенова, А. П. Антропов, И. М. Бгажнокова и др. – М.: «Просвещение», 2006. – 295 с.

Открытый Чемпионат Вологодской области по легкой атлетике среди команд городов и районов на призы областной газеты «Красный Север»

9–10 июля 2016 года на вологодском стадионе «Динамо» прошли традиционные соревнования по легкой атлетике на призы областной газеты «Красный Север». В программу соревнований вошли забеги на различные дистанции, эстафеты, прыжки в длину и высоту.

В соревнованиях участвовали 117 человек из Вологды, Череповца, Великого Устюга, Сокола, Шексны, Северодвинска, Владивостока. Состязания традиционно прошли в двух группах: в первой за победу соревновались спортсмены областного центра и Череповца, во второй – команды районов.

Фоторепортаж Сергея Юрова





Цветков Сергей Юрьевич

Цветков Сергей Юрьевич родился 7 августа 1956 года, окончил Вологодское педагогическое училище № 1 факультет «физическая культура». Имеет 1 квалификационную категорию по должности – директор, высшую категорию – по должности тренер-преподаватель.



Трудовую деятельность Сергей Юрьевич начал с 1 августа 1977 года в Бабаевской детско-юношеской спортивной школе тренером-преподавателем по лыжным гонкам.

Через год был назначен старшим тренером-преподавателем ДЮСШ. За годы работы на этой должности воспитал много юных лыжников, которые входили в сборную области и областного совета ДСО «Урожай», становились чемпионами и призерами областных, республиканских и всесоюзных соревнований: Яблочкина Наташа, Шибаева Инга, Титов Игорь, Ельцин Юрий. В начале 80-х годов, одновременно работая в своей школе, работал старшим тренером облсовета ДСО «Урожай», гонщики которого стали занимать ведущие позиции в лыжных гонках: Суран Александр, Плотников Александр, Лялин Василий.

Работая старшим тренером ДЮСШ, Сергей Юрьевич огромное внимание уделял материальной базе тренировочных занятий, проводил свои спортивные лагеря, расширял сеть филиалов.



В 1990 году Цветков Сергей Юрьевич был выбран коллективом на должность директора ДЮСШ.

С первого дня работы в должности директора зарекомендовал себя как грамотный специалист и отличный хозяйственник. Он отличается высоким профессионализмом, творческой инициативой и настойчивостью, добросовестным отношением к делу, дисциплинированностью, требователен к себе и к подчиненным.

За эти годы было открыто специализированное отделение гиревого спорта и построена новая материальная база для его воспитанников, которые в дальнейшем принесли славу бабаевскому спорту.

В 90-е годы было открыто отделение футбола, а также филиалы по лыжным гонкам на территории района: в с. Борисово-Суда, д. Куя, п. Пяжелка, д. Тимошино, д. Новая Старина.

За время работы директором одновременно им были подготовлены два мастера спорта, шесть

кандидатов в мастера спорта по лыжным гонкам, его воспитанники становились призерами всесоюзных и республиканских соревнований. Самым главным достижением в тренерской карьере Сергея Юрьевича была группа лыжников, в которой занимался и Цветков М. С. Четыре участника группы стали призерами чемпионата области среди ДЮСШ, а Цветков Максим стал чемпионом праздника Севера учащихся, занял 4-е место в первенстве России среди обучающихся в г. Пермь. В дальнейшем Максим стал чемпионом мира по юниорам и чемпионом Европы среди взрослых, заслуженным мастером спорта России и является членом национальной сборной страны по настоящее время. Первым и личным тренером Цветкова Максима является его отец – Цветков Сергей Юрьевич.

Большую работу проводит Сергей Юрьевич по воспитанию и пополнению тренерских кадров детско-юношеской

спортивной школы «Старт». Его воспитанники работают в трех школах района учителями физкультуры. Благодаря патриотическому воспитанию 10 воспитанников служат офицерами в Российской армии и МВД.

Цветков С. Ю. смог объединить усилия педагогов, родителей учащихся, общественности в организации совместной деятельности в сохранении контингента детей, по улучшению образовательного процесса и укреплению материальной базы.

Цветков Сергей Юрьевич награжден грамотой главы администрации Бабаевского муниципального района, благодарностью губернатора области, знаком «Отличник физической культуры России».

Вежлив в обращении с людьми, коммуникабелен, заслуживает уважения среди коллег, спортсменов, жителей города.

Является депутатом законодательного собрания Бабаевского муниципального района.



Турутин Вениамин Николаевич

Вениамин Николаевич начал заниматься лыжным спортом с 1961 года. Спустя несколько лет он становится известным лыжником-гонщиком, чемпионом и призером первенств ЦС ДСО «Труд» среди юношей и юниоров, участником первенств страны. А в 1967 году – абсолютным чемпионом международного праздника Севера в городе Мурманске.

В 1977 году выполнил норматив кандидата в мастера спорта по лыжным гонкам. Трудолюбие и целеустремленность позволили юному спортсмену стать неоднократным чемпионом города, области, участником зональных и всероссийских соревнований.



После окончания в 1986 году Вологодского государственного педагогического института Турутин В. Н. работает старшим тренером-преподавателем по лыжным гонкам в спортивном клубе «Северсталь» открытого акционерного общества «Северсталь» в центре подготовки лыжников-гонщиков спортклуба «Северсталь», одновременно являясь старшим тренером сборной команды области по лыжным гонкам, зарекомендовав себя опытным педагогом, ведущим тренером Вологодской области, умеющим достичь спортивного мастерства и нацелить на победу воспитанников.

За 37 лет работы в сфере спорта Вениамин Николаевич подготовил четырех мастеров спорта международного класса, двадцать пять мастеров спорта России. Его воспитанники: Курицын Алексей, Малова Любовь, Шарова Елена стали призерами чемпионатов России по лыжным гонкам. Шапаров Дмитрий – победитель первенства России среди юношей; Кубасова Дарья, Лукина Юлия – победители первенства России среди девушек. Дьяковская Д., Овчинников А. Максимихин А. – призеры первенства России. Постоянно повышая уровень знаний, применяя научные разработки по подготовке лыжников высокого класса, квалифицированному педагогу удается на протяжении многих лет возглавлять сборные команды области на зональных, всероссийских соревнованиях, состязаниях мирового уровня и добиваться высоких результатов.



Одной из самых ярких воспитанниц Турутина В. Н. является мастер спорта международного класса по лыжным гонкам, чемпионка мира среди молодежи, многократная чемпионка России, двукратный бронзовый призер мира 2013 года Чекалева Юлия – участница олимпийских игр 2014 года в Сочи. Успешных показателей Юлия добилась благодаря профессионализму Турутина В. Н., который приложил много усилий к совершенствованию ее спортивных достижений. Не случайно В. Н. Турутин одиннадцать раз являлся лауреатом конкурса «Лучший тренер Вологодской области», а в 2015 году признан лучшим тренером Вологодской области.

Вениамин Николаевич приложил немало усилий, чтобы этот трудный, но красивый вид спорта развивался на Вологодчине и оставался популярным среди населения.

Профессионализм Турутина В. Н. раскрывается не только в результатах наивысших достижений спортсменов, но и в активной общественной деятельности: он уделяет внимание молодежным проблемам, вопросам практического развития физической культуры и спорта. Турутин В. Н. один из первых разработал схему и организовал дворовый стадион, где проводились соревнования, праздники двора, в том числе знаменитые «Кожаный мяч», «Золотая шайба». Опыт Вениамина Николаевича обобщен и востребован в работе с трудными подростками. В течение нескольких лет руководил туристическими слетами школьников, результатом которых стали навыки сотен детей в топографии и ориентировании.

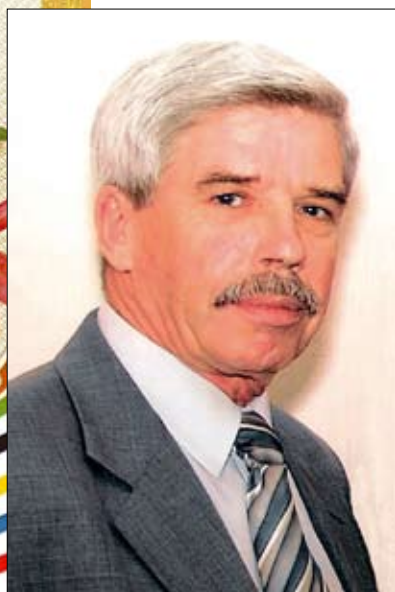
При непосредственном участии Турутина В. Н. началось строительство современного лыжного стадиона в деревне Карпово Череповецкого района, где проводятся городские, областные и зональные соревнования, учебно-тренировочные сборы для сильнейших спортсменов Северо-Запада России. Турутин В. Н. проводит большую работу по пропаганде здорового образа жизни, организуя беседы, «круглые столы», родительские собрания, спортивные праздники, походы, загородные оздоровительные лагеря, что влечет за собой развитие физической культуры среди жителей и гостей города Череповца.

Турутин В. Н. постоянно совершенствует свой профессиональный уровень, обучаясь на курсах повышения квалификации, является первым помощником в преддипломной практике спортсменов. За последние 5 лет под его руководством стажировались 27 человек. Он ведет тесное сотрудничество со средними специальными, высшими заведениями по развитию физической культуры и спорта.

Является членом тренерского совета России по лыжным гонкам.

За большой личный вклад в развитие лыжного спорта, многолетний добросовестный труд Вениамин Николаевич награжден Почетной грамотой мэра города Череповца (2001 г.). За производственные результаты, профессиональное мастерство, высокие достижения в труде и неоднократную победу в трудовом соперничестве занесен на Доску почета ОАО «Северсталь» (2006 г.), ему присвоено звание «Заслуженный работник ОАО «Северсталь» (2007 г.)





Мережин Анатолий Николаевич

Анатолий Николаевич Мережин родился 5 августа 1946 года в лесном поселке Архангельской области в многодетной семье. После школы трудовую деятельность начал рабочим леспромхоза, а затем учителем физкультуры в школе. Через год поступил в Ленинградский институт физкультуры им. П. Ф. Лесгафта. После окончания института получил направление на работу в Вологодский педагогиче-

ский институт на кафедру физвоспитания. С 1979 по 1987 г. Работал председателем областного совета СДСО «Буревестник», в последующие годы занимался организацией спортивной работы в профсоюзах.

Трудовая деятельность Анатолия Николаевича Мережина более 40 лет связана со спортом. Профессиональные знания, инициатива, неутомимая энергия и любовь к своему делу помо-

гают ему всегда добиваться хороших результатов. Работая преподавателем физического воспитания в Вологодском государственном педагогическом институте, помимо учебных занятий, А. Н. Мережин активно занимался организацией спортивно-массовых мероприятий среди студентов и преподавателей: избирался председателем спортивного клуба, тренировал сборную команду института и области по летнему многоборью комплекса ГТО. Команда являлась неоднократным призером первенства Министерства просвещения, чемпионом городских, областных и республиканских соревнований. За большой вклад в организацию работы по комплексу ГТО награжден памятным знаком «50 лет комплексу ГТО». В период работы в вузе Анатолий Николаевич стремился привить студентам любовь к физкультуре и спорту, развить их активность, выносливость, воспитать патриотические чувства и профессиональные качества. Восемь лет он занимался с командой института по велосипедному спорту, был организатором и руководителем велопробега по маршруту Вологда – Смоленск – Минск – Брест в честь Дня Победы в Великой Отечественной войне.

В должности председателя областного совета СДСО «Буревестник» А. Н. Мережин вел активную работу по развитию физкультуры и спорта среди студенческой молодежи области и сотрудников вузов. По его инициативе организовывались массовые студенческие спортивные фестивали, соревнования по различным видам спорта среди вузов, факультетов, учебных групп. В этот период он оказывал содействие в подготовке будущего олимпийского чемпиона, абсолютно го чемпиона мира по конькобежному спорту Николая Гуляева, в становлении женской баскетбольной команды «Чеваката». В должности директора областного спортивного клуба Анатолий Николаевич оказывал методическую помощь спортивным школам в организации учебного процесса, в подготовке спортсменов высокой квалификации. При его участии были открыты отделения по гиревому спорту в г. Вологде и ряде ДЮСШ Вологодской области, воспитанники которых в дальнейшем стали призерами России. ДЮСШ Вологды по конькобежному спорту была реорганизована в школу

олимпийского резерва. До 2002 года при областном совете функционировали две ДСШ: по лыжам и конькобежному спорту. Результаты выступлений в соревнованиях детей, занимающихся в спортивных школах, свидетельствовали о целенаправленной и эффективной работе коллектива. В данный период в ДЮСШ по лыжному спорту начинала свой спортивный путь Юлия Чекалева, в дальнейшем – член сборной команды России. Анатолий Николаевич постоянно занимался организацией летних спортивных лагерей, в которых детский отдых сочетался с учебно-тренировочным процессом.

А. Н. Мережин – высококвалифицированный судья по волейболу, легкой атлетике, велоспорту, полиатлону. Участвовал в судействе соревнований областного, всероссийского и международного уровней. Последние годы, работая в должности председателя Вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации физкультурно-спортивного общества профсоюзов «Россия», Анатолий Николаевич много сил и энергии отдает развитию массовых видов спорта. Ежегодные соревнования по волейболу среди разных возрастов (в том числе ветеранов 50–60 лет), соревнования по лыжам проходят при большом количестве участников из городов и районов Вологодской области. Проводятся соревнования по гиревому спорту, настольному теннису, дартсу, горнолыжному спорту, легкоатлетическому кроссу среди коллективов физкультуры, отраслевых областных, районных и городских профсоюзных комитетов. При непосредственном участии Анатолия Николаевича образовательные учреждения, предприятия, организации, коллективы физкультуры обеспечиваются спортивным инвентарем и оборудованием. За активную деятельность в профсоюзах А. Н. Мережин награжден юбилейной медалью «100 лет профсоюзам России» и Почетной грамотой ФНПР (2015 год). За многолетний плодотворный труд награжден Благодарностью Губернатора Вологодской области (2011 год). А. Н. Мережин пользуется авторитетом среди работников физкультуры и спорта города и области. Его уважают за профессионализм, преданность своему делу и практическую помощь в организации физкультурно-оздоровительной работы.



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ ФИЗКУЛЬТУРНИКА!



**Уважаемые коллеги!
Примите поздравления с Днем физкультурника!**

Это праздник всех тех, кому дороги ценности здорового образа жизни
и кто настойчиво занимается укреплением своего тела и духа.

Желаем вам дальнейших профессиональных успехов, счастливой семейной жизни,
тепла и уважения от друзей и близких.

Пусть занятия спортом помогают вам укреплять здоровье, вести активный образ жизни,
упорно идти к намеченным целям.
Успехов и удач в спорте и в жизни!