

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области

# Спорт 35

ИНФОРМАЦИОННО-ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

№ 9 (3) август 2015 г.



ВСЕРОССИЙСКИЙ  
**ОЛИМПИЙСКИЙ**  
ДЕНЬ



ОДНА СТРАНА – ОДНА КОМАНДА

12+

27 июня 2015 года –  
олимпийский день



# Спорт35

Информационно-популярное издание

## Учредители:

Департамент физической культуры и спорта  
Вологодской области  
depsport.gov35.ru

Автономное учреждение физической культуры и спорта  
Вологодской области  
«Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области»  
www.спорт-центр35.рф

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

## Редакционный совет:

Сергей Ростиславович Фокичев,  
начальник Департамента ФКиС ВО;  
Владимир Петрович Ковалев,  
заместитель начальника  
Департамента ФКиС ВО;  
редактор  
Татьяна Яковлева.  
Телефон 89212358161  
Электронная почта  
yakovleva125@yandex.ru

Тираж 500 экз.

## Фото на обложке:

Олимпийский день

## От редакции

Пишите нам, высказывайте свое мнение, предлагайте темы и присылайте фотографии, рассказывайте свои истории и самые интересные из них мы обязательно опубликуем в следующих номерах!



## Уважаемые читатели журнала «Спорт35»!

От имени Российского Союза спортсменов приветствую читателей очередного выпуска журнала «Спорт35», посвященного замечательному спортивному событию - «Всероссийскому олимпийскому дню», который с большим успехом прошел 27 июня 2015 года во всех без исключения субъектах Российской Федерации, городах и селах, промышленных предприятиях, учебных заведениях.

Министерство спорта, Олимпийский комитет Российской Федерации считают одним из важнейших направлений государственной политики в сфере физической культуры и спорта развитие олимпийского движения, подготовку спортсменов высокого класса, способных достойно конкурировать и побеждать на европейской и мировой спортивной арене.

Неоценимый вклад в развитие олимпийского движения в нашей стране внесли и вологжане. Все помнят и гордятся замечательными успехами вологжан-олимпийцев разных лет: конькобежцев Тамары Рыловой, Сергея Фокичева, Николая Гуляева, Артема Кузнецова, биатлонистов Анатоля Алябьева, Альбины Ахатовой, Анны Богалий, Максима Цветкова, лыжницы Юлии Чекалевой, легкоатлетов Веры (Крепкиной) Калашниковой, Николая Соколова, Людмилы Нарожиленко, хоккеиста Дмитрия Юшкевича и многих других замечательных спортсменов, достойно представлявших Вологодскую область на всероссийских и международных соревнованиях.

Сегодняшним юным спортсменам есть у кого учиться и с кого брать пример.

Поздравляю всех работников физической культуры и спорта Вологодской области с успешным проведением мероприятий посвященных «Всероссийскому олимпийскому дню»! Желаю вам новых спортивных успехов и побед во славу Российского спорта!

С уважением,  
президент Союза спортсменов России,  
трехкратная олимпийская  
чемпионка по фехтованию

**Галина Евгеньевна Горохова**



СОДЕРЖАНИЕ

3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

Галина Горохова

6 НОВОСТИ

10 ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ

**XXVI Всероссийский Олимпийский день, посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной войне и 35-летию Игр XXII Олимпиады**

12 РАЙОНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Бабаевский район
- Белозерский район
- Великоустюгский район
- Верховажский район
- Вожегодский район
- Вологодский район
- Нюксенский район
- Кадуйский район
- Междуреченский район
- Сокольский район
- Тотемский район
- Устюженский район
- Харовский район
- Чагодощенский район
- Череповецкий район
- Г. Череповец

34 ФОТОРЕПОРТАЖ

38 СОБЫТИЯ И ФАКТЫ



48 ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ РОССИИ 2015 Г.

**VII летняя спартакиада учащихся России 2015 года**

52 ПОДХОДЫ К МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Кизеев М.В., Нежкина Н.Н., Антипина С.Б., Куликова Ю.А., Мелентьева О.Н.  
**Подходы к медицинской реабилитации спортсменов региональных сборных команд в условиях МЦ «Решма»**

54 ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

Б. И. Тарakanов  
**Особенности подготовки женщин в спортивных единоборствах с учетом морфофункциональных характеристик и адекватных средств восстановления**

58 СЕРДЦЕ ОТДАЮ ДЕТАМ

М. Новосельцева  
**Танцевальный коллектив «Ступени»**

62 ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

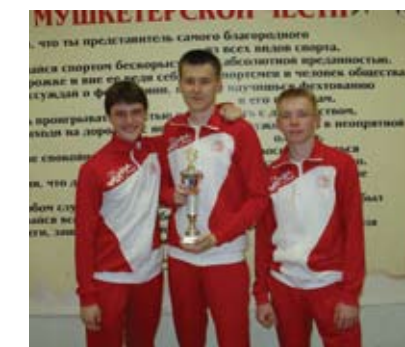
**Отделение бокса ДЮСШ боевых искусств**

64 СПОРТ – ДЕТАМ

Дурягина Н. В.  
**Давайте успевать везде: в учебе, спорте и труде!**

К. Е. Полканова, О. Н. Котина  
**Каникулы в спортивном классе**

68 ЦИТАТНИК







**Главное событие лета. Первые Европейские игры.**  
С 12 по 28 июня 2015 года в столице Азербайджана г. Баку прошли первые Европейские игры. В программе игр – 30 дисциплин в 23 видах спорта, 16 из которых олимпийские. Всего своих обладателей нашли 253 комплекта медалей. Более 6000 спортсменов приняли участие в Играх.  
Вологжанка Екатерина Коршунова – бронзовый призер Европейских игр.

**МЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ ЕВРОПЕЙСКИХ ИГР**

Место	Сборная	З	С	Б	Всего
1	Россия	79	40	45	164
2	Азербайджан	21	15	20	56
3	Великобритания	18	10	19	47
4	Германия	16	17	33	66
5	Франция	12	13	18	43
6	Италия	10	26	11	47
7	Беларусь	10	11	22	43
8	Украина	8	14	24	46
9	Голландия	8	12	9	29
10	Испания	8	11	11	30



**Сборная России – вторая в общекомандном зачете и первая по общему количеству наград на XXVIII Всемирной летней универсиаде в г.**

**Кванджу (Республика Корея).**  
14 июля в г. Кванджу (Республика Корея) завершилась соревновательная программа XXVIII Всемирной летней универсиады. Сборная



России заняла второе место в общекомандном зачете, завоевав 34 золотых, 39 серебряных и 49 бронзовых медалей. Победила сборная Республики Корея (47-32-29), на третьем месте – команда Китая (34-22-16). При этом россияне уверенно первенствовали по общему числу наград (122), опередив южнокорейцев (108) и японцев (85).

Вологжанки Олеся Седлецкая и Анастасия Шилова в составе сборной команды России по баскетболу и Елена Козлова, в составе сборной команды России по легкой атлетике стали бронзовыми призерами Универсиады.



**Ход строительства спортивных объектов обсудили на совещании в Министерстве спорта РФ.**

14 июля в Министерстве спорта Российской Федерации состоялось совещание с руководителями органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственными за строительство спортивных объектов, профинансированных с привлечением средств федерального бюджета в рамках реализации федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на

2006–2015 годы».

В работе совещания приняли участие заместитель Губернатора области Олег Васильев и начальник Департамента физической культуры и спорта области Сергей Фокичев.

Уточним: в рамках данной программы и ее подпрограмм на территории Вологодской области введено в строй восемь спортивных сооружений:

- физкультурно-оздоровительные комплексы в д. Варницы Тотемского района, в п. Шексна Шекснинского района и в г. Харовске,
- Центр здоровья и детского спорта в пос. Майский (2-я очередь – хоккейный корт, 3 очередь – вспомогательное здание к хоккейному корту),
- административное здание в комплексе лыжной трассы (стадиона) в д. Кудринская Верховажского района,
- физкультурно-оздоровительный комплекс с ледовой площадкой на ул. Пугачева в г. Вологде,
- проведена реконструкция МУ «Дом спорта» в г. Белозерске,
- осуществлена укладка искусственного футбольного покрытия на футбольном поле ДЮСШ «Аист» в г. Череповце.

В настоящее время осуществляется строительство трех спортивных сооружений, которые планируется ввести в эксплуатацию до конца этого года:

- физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Никольске – техническая готовность объекта составляет 65 процентов;
- крытый каток с искусственным льдом в г. Великом Устюге – техническая готовность более 40 процентов;
- укладка искусственного футбольного покрытия на стадионе «Сокол» в г. Соколе; все работы, включая сертификацию, будут завершены до 1 августа текущего года.

Общий объем софинансирования из федерального бюджета на строительство (реконструкцию) спортивных сооружений Вологодской области за 10 лет (с 2006 по 2015 год) составил 450 миллионов 900 тысяч рублей. Это очень существенный вклад в развитие физической культуры и спорта Вологодской области.

12 июня 2015 года в Вологде состоялась церемония вручения государственных наград, поощрений Президента страны, наград Губернатора Вологодской области и памятных медалей «Патриот России». В торжественном зале Дома губернатора собрались более двадцати вологжан из разных районов области.

В области физической культуры и спорта были поощрены:

- **Кирова Татьяна Александровна**, заместитель директора по работе с детьми бюджетного учреждения «Комитет по физической культуре и спорту» Грязовецкого муниципального района;
- **Кондаков Виктор Николаевич**, тренер-преподаватель по лыжным гонкам БОУ ДОД Сокольского муниципального района «Детско-юношеская спортивная школа №1 «Сухона»;
- **Майоров Леонид Николаевич**, учитель ОБЖ и физической культуры БОУ «Юровская общеобразовательная школа» Грязовецкого муниципального района;
- **Шувалов Сергей Геннадьевич**, председатель общественной организации «Физкультурно-спортивный клуб «Силовик» Вытегорского муниципального района;
- **Филимонов Юрий Ильич**, директор МАОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа боевых искусств».



**7 июля 2015 года состоялось очередное заседание межведомственного совета по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Вологодской области.**

На заседании рассмотрели следующие вопросы:

1. О проведенных и планируемых мероприятиях в 2015 году, направленных на поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Вологодской области.

2. О ходе выполнения в 2015 году Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Вологодской области на период 2014–2017 годов, утвержденного распоряжением Губернатора области от 28.07.2014 № 1841-р.

**Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на территории Вологодской области.**

На территории Вологодской области выполнен I этап по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В экспериментальном этапе участвовали 30 школ из муниципальных районов и городских округов области. В соответствии с планом-графиком внедрения комплекса ГТО Департаментом образования области совместно с Департаментом физической культуры и спорта области проведен ряд мероприятий.

В рамках Единой декады ГТО, посвященной 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, с 15 по 27 мая в муниципальных образованиях области прошли спортивные мероприятия. Участниками декады стали 993 школьника из

14 образовательных организаций. В июне 2015 года прошел I областной фестиваль «Готов к труду и обороне» (1–2 июня 2015 г.), участниками которого стали 243 человека из 26 образовательных организаций области 19 районов области. Испытания проводились по трем возрастным ступеням: III, IV, V. В программу фестиваля входили 9 испытаний, из них 4 обязательных и 5 испытаний по выбору. По итогам фестиваля сформирована сборная команда Вологодской области, которая будет представлять наш регион на I Всероссийском фестивале ГТО, который состоится 23–29 августа в г. Белгороде.







**Две череповецкие волейболистки – в списке кандидатов в олимпийскую сборную России.**

Министерство спорта РФ внесло в список кандидатов на участие в летних Олимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро 68 волейболистов – 35 мужчин и 33 женщины. В список не вошли олимпийский чемпион Сергей Тетюхин и призер Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира Екатерина Гамова. Зато в нем есть две воспитанницы череповецкого волейбола. Это центральные блокирующие Юлия Подскальная и Наталья Дианская. Обе спортсменки сейчас являются игроками краснодарского «Динамо» и в этом году стали в его составе победительницами Кубка ЕКВ и серебряными призерами клубного Чемпионата мира.



**Поздравляем с присвоением спортивного звания «Мастер спорта России»**

№ п/п	ФИО	Вид спорта	№ приказа Министерства спорта РФ
1	Шестерикова Ульяна Александровна	Кикбоксинг	от 10 апреля 2015 г. № 51-нг
2	Генаев Илья Андреевич	Конькобежный спорт	от 10 апреля 2015 г. № 51-нг
3	Коняшин Алексей Иванович	Лыжные гонки	от 10 апреля 2015 г. № 51-нг
4	Заескова Людмила Сергеевна	Пауэрлифтинг	от 10 апреля 2015 г. № 51-нг
5	Беляев Дмитрий Владимирович	Спорт лиц с поражением ОДА	от 10 апреля 2015 г. № 51-нг
6	Рубан Владимир Александрович	Фехтование	от 10 апреля 2015 г. № 51-нг
7	Максимихин Алексей Владимирович	Лыжные гонки	от 26 июня 2015 г. № 87-нг
8	Васильев Александр Юрьевич	Пауэрлифтинг	от 29 июня 2015 г. № 90-нг
9	Овтина Вера Викторовна	Пауэрлифтинг	от 29 июня 2015 г. № 90-нг
10	Слепухин Роман Сергеевич	Гиревой спорт	от 08 июня 2015 года № 78-нг
11	Залесова Карина Евгеньевна	Плавание	от 08 июня 2015 года № 78-нг
12	Купцов Алексей Дмитриевич	Плавание	от 08 июня 2015 года № 78-нг
13	Стафцев Егор Алексеевич	Плавание	от 08 июня 2015 года № 78-нг
14	Марсов Илья Сергеевич	Пулевая стрельба	от 08 июня 2015 года № 78-нг
15	Исламов Ислам Газихмаевич	Рукопашный бой	от 08 июня 2015 года № 78-нг
16	Кейзеров Даниил Вадимович	Фехтование	от 08 июня 2015 года № 78-нг

**О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса».**

Приказом Министерства спорта РФ от 10 апреля 2015 года № 50-нг звание присвоено ЧИЖОВУ Роману Олеговичу (кикбоксинг).



**О присвоении спортивного звания «Заслуженный мастер спорта России».**

Приказом Министерства спорта РФ от 03 июня 2015 года № 71-нг звание присвоено ЦЫГАНКУ Никите Алексеевичу (кикбоксинг).



**О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья Всероссийской категории».**

№ п/п	ФИО	Вид спорта	№ приказа Министерства спорта РФ
1	Степанов Владимир Алексеевич	Мотоциклетный спорт	от 03 июня 2015 года № 75-нг
2	Резанова Светлана Геннадьевна	Конный спорт	от 30 апреля 2015 г. № 57-нг



**Мировой рекорд установили подводные исследователи отряда Русского географического общества.**

В Баренцевом море они совершили погружение, ставшее самым глубоким из официально зарегистрированных в Заполярье. Акваангисты Дмитрий Шиллер, Максим Астахов и Александр Губин сумели достичь отметки в 111 метров, используя только отечественные дыхательные аппараты и российскую мобильную спусковую станцию.

«В автономном режиме, как это делаем мы, весь газ несем с собой, и на этих регуляторах в этих широтах, по всей видимости, никто не делал. Здесь проходили спуски еще в советские времена на нефтяных платформах, там люди в водолазном колоколе погружались глубже, но это другая история, поскольку совсем другой уровень обеспечения спусков», – сказал президент Федерации подводного спорта Вологодской области Александр Губин.

Экспедиция имеет научную составляющую. В ходе погружения из глубин Баренцева моря были взяты образцы флоры и фауны. Они будут переданы специалистам Полярного института для изучения.

Нынешний рекорд – первый этап масштабного проекта «13 морей России». В планах – покорить все моря, омывающие нашу страну.

**Справочно:**  
**В Мурманской области стартовал проект «Моря России»**  
Источник: <http://www.vesti.ru/doc.html?id=2637802>.

Команда лучших аквалангистов России разбила свой лагерь в районе поселка Териберка. Таким образом, дан старт проекту «Моря России», организованного Русским географическим обществом. В его рамках запланированы научные исследования и испытания отечественного глубоководного оборудования. Подобных погружений, которые пройдут во всех 13 морях, омывающих нашу страну, в истории еще не было. Баренцево

море – первое в программе проекта. В активе подводного научно-исследовательского отряда Русского географического общества такие мировые рекорды, как первое и самое глубокое погружение человека на полюсе холода, самое глубокое погружение аквалангиста в Антарктиде. В Баренцевом море участники проекта планируют нырнуть более чем на 100 метров. Работа на таких глубинах всегда сопряжена с риском для жизни. Но аквалангисты уверены, что от беды их будут защищать высшие силы: часть суры из Корана и икона «Казанской Божией матери».

Руководитель молодежного подводно-исследовательского отряда Республики Татарстан Сергей Салеев отметил: «По благословению Татарстанской метрополии нам была вручена такая икона. Сопровождать эту святыню, и оставить, наверное, на вашей земле. Именно как дар от Республики Татарстан непосредственно вашей области».

Член научно-исследовательского отряда Республики Татарстан Рустем Гильмутдинов, поделился: «Здесь написан аят из Корана. Если кто-то умер на пути Всевышнего, защищая свою Родину, то не говорите о них, что они умерли, они живы, только вы этого не чувствуете. И мы хотим приурочить, как к 70-летию Победы, так и ко всем защитникам Заполярья».

Глубина больше 100 метров в Баренцевом море всегда считалась недостижимой для аквалангистов. В 2000 году, когда в этих водах на глубине 108 метров затонула атомная подлодка «Курск», в спасательной операции принимали участие только искусственные глубоководные аппараты, послать к затонувшей субмарине водолазов военные не рискнули. Несмотря на это, казанцы полны решимости осуществить задуманное. Напомним, в декабре 2014 года научная команда под руководством Шиллера уже совершила 100-метровое погружение у берегов Антарктиды, поставив ми-

ровой рекорд погружения в соленой воде. В марте того же года казанцы исследовали дно труднотупных озер Якутии Лабынкыр и Ворота, поставив мировой рекорд погружения в пресной воде, тогда они покорили 60-метровую глубину.

Все рекорды РФО были зафиксированы представителями Всемирной конфедерации подводной деятельности CMAS, которую основал Жак Ив Кусто. На сегодняшний день CMAS считается самой авторитетной в мире организацией, занимающейся подводными исследованиями. На остров Шалим в составе экспедиции также поедет член Совета CMAS из Сербии Божана Остойич.

В ходе экспедиции дайверы также испытали новейшее водолазное оборудование, провели ряд научных исследований по поручению Арктического и антарктического научно-исследовательского института.

Ученые поставили задачу – провести ряд психологических тестов, позволяющих оценить состояние человека, погрузившегося на глубину более 100 метров в ледяной воде. Тесты позволят определить состояние человека, который оказался в экстремальных температурных условиях на большой глубине, где неоткуда ждать помощи. Есть у аквалангистов и духовная миссия: они установили на дне Баренцева моря каменный крест в память о погибших в годы Великой Отечественной войны моряках.

Члены команды разбила научный лагерь в Заполярье и испытали новое оборудование для дайвинга, которое создается на одном из оборонных предприятий России. Ожидается, что после испытаний на 100-метровой глубине, новые отечественные акваланги могут поступить военным служащим полярной группировки войск.

Источники: <http://www.vesti.ru/doc.html?id=2637802>

<http://www.1tv.ru/news/social/288003>.







## XXVI Всероссийский Олимпийский день, посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной войне и 35-летию Игр XXII Олимпиады

В 1987 году Комиссия Международного олимпийского комитета «Спорт для всех» разработала концепцию для национальных олимпийских комитетов, под названием «Олимпийский день бега».

Эти ежегодные соревнования проводились НОКами совместно с национальными федерациями легкой атлетики и были приурочены к дате основания бароном Пьером де Кубертен Международного олимпийского комитета 23 июня 1894 года.

В 2009 году «Олимпийский день бега» по настоянию Президента Международного олимпийского комитета Жака Рогге был переименован в «Олимпийский день».



В нашей стране с каждым годом Всероссийский олимпийский день становится все более популярным и массовым событием, привлекающим большое количество участников и зрителей. Так, к 2012 году их было уже около 609 000 тысяч человек из 71 субъекта нашей страны.

Начиная с 2011 года Олимпийский день в нашей стране вышел на новый уровень и превратился в полноценный масштабный праздник спорта, представляющий более 30 спортивных дисциплин, различные соревнования, встречи с легендарными олимпийскими чемпионами разных лет и обширную шоу-программу. Центральное мероприятие по празднованию Олимпийского дня проводится в Москве.

Была также введена традиция по ежегодному посвящению Всероссийского олимпийского дня ключевым событиям олимпийского движения. Так, в 2011 году Олимпийский день был посвящен празднованию 100-летия создания Российского олимпийского комитета, а в 2012 году – участию олимпийской команды России на Играх 30 Олимпиады в Лондоне. В Москве оба мероприятия проходили на престижной аллее олимпийского комплекса «Лужники» и в целом собрали более 20 000 участников и зрителей.

Ежегодно Олимпийский день включается в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министрства спорта РФ и 2015 год не является исключением.

В 2015 году 27 июня во всех субъектах нашей страны Олимпийский день проводился уже в 26-й раз. Исполкомом олимпийского комитета России было принято решение посвятить его 70-летию Победы в Великой Отечественной войне и 35-летию игр XXII Олимпиады в г. Москве.

Олимпийский день также активно празднуется по всему миру.

В Вологодской области прошли мероприятия в рамках XXVI Всероссийского олимпийского дня, посвященного 70-летию Победы в Великой Отечественной войне и 35-летию Игр XXII Олимпиады.

Торжественные мероприятия прошли 27 июня 2015 на стадионе «Динамо» в Вологде. Здесь состоялись соревнования по легкой ат-



летике на призы газеты «Красный Север», а также награждение медалями вологжан, организовавших эстафету олимпийского огня в Вологде.

Поздравляли вологжан чемпионы Олимпийских игр Сергей Фокичев и Анатолий Алябьев. Награды из рук чемпионов получили 11 человек – представители городской администрации и спортсмены.

«Эти памятные медали были получены областью в честь годовщины проведения Олимпийских игр. В знак благодарности мы сегодня вручаем эти медали людям, которые принимали активное участие в организации олимпийского и параллельного олимпийского огня. Дипломы подписаны Президентом РФ Владимиром Путиным», – сообщил ИА «Вологда Регион» начальник регионального Департамента физкультуры и спорта Сергей Фокичев.

Также Сергей Фокичев передал жителям областного центра поздравление от главы Международного олимпийского комитета Томаса Баха и президента Национального олимпийского комитета России Александра Жукова.

В Череповце на центральной арене одного из старейших спортивных сооружений города, популярном месте активного отдыха череповчан, стадионе «Металлург» муниципального автономного учреждения «Физкультура и спорт» прошел спортивный праздник в рамках XXVI Всероссийского олимпийского дня. В основу мероприятия положены соревнования по бегу на скорость.

Мероприятие проводилось с целью:

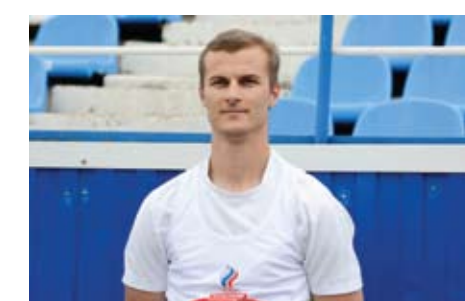
- организации активного отдыха детей,
- привлечения горожан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни;
- пропаганды олимпийского движения.

Участниками мероприятия стали дети, посещающие пришкольные лагеря, годные по состоянию здоровья, имеющие допуск врача. Всего в соревнованиях приняли участие команды 10 общеобразовательных школ города – это СОШ № 4; 5; 13; 16; 18; 20; 22; 29; 30; 32.

Соревнования проходили в 2 возрастных группах:

- 1-я группа – обучающиеся 2–3 классов. Дистанция 30 метров;
- 2-я группа – обучающиеся 4–5 классов. Дистанция 60 метров.

По итогам спортивного праздника в рамках XXVI Всероссийского олимпийского дня все участники получили сертификаты участников соревнований.





## БАБАЕВСКИЙ РАЙОН



Первая половина летнего периода для спортивной жизни Бабаевского муниципального района оказалась очень насыщенной и разнообразной. Ежегодный спортивный проект «Энергия молодых в здоровое русло», футбольные матчи, пейнтбол, настольный теннис, уличный баскетбол, волейбол, шахматы – все это можно было лицезреть в нашем районе. Спорт в городе поддерживается на уровне благодаря главе города Бабаево Парфенову Юрию Валентиновичу.

Прошедший 27 июня 2015 года 26-й Олимпийский день, который совпал с 90-летием города Бабаево и молодежным днем порадовал жителей парадом спортсменов, ветеранов спорта, спортивных команд организаций и предприятий города. Также спортсмены различных видов спорта продемонстрировали показательные выступления, такие, как толкание гирь, баскетбольный фристайл и футбольное мастерство владения мячом.

С поступлением на должность нового заведующего сектором по физической культуре и спорту отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Бабаевского муниципального района начали развиваться новые направления в спортивной деятельности, одно из них баскетбольный фристайл, это искусство владения баскетбольным мячом, свободное выполнение различных трюков и комбинаций. Второе – фрисби алтимат, это игра с летающим диском.

Хотелось бы рассказать о виде спорта фрисби алтимат, так как он приходится в новинку нашим жителям района и, в особенности, молодежи. Алтимат фрисби – командный, бесконтактный и незатратный вид спорта, в который играют всего лишь одним диском фрисби. Играют 2 команды по 7 человек и задача каждой команды – передавая диск между партнерами, занести его в зону соперника. Основным принципом в алтимате является дух игры – это уважение к сопернику.

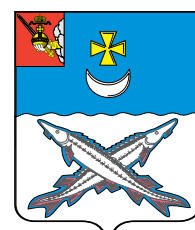


В дальнейших планах – развивать алтимат фрисби в школах и во всех сельских поселениях Бабаевского

района. Также появятся в нашем городе тренировки по баскетболу и команда по этому виду спорта.



## БЕЛОЗЕРСКИЙ РАЙОН



В целях развития массовой физической культуры и спорта, улучшения условий для занятий физической культурой и спортом, формирования у детей, подростков и молодежи потребности в физическом совершенствовании, привлекательности здорового образа жизни, реконструкции спортивных сооружений администрацией Белозерского муниципального района принята и действует муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта на 2014–2016 годы в Белозерском муниципальном районе».

Основной целью программы является сохранение и укрепление здоровья населения Белозерского района посредством вовлечения людей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Условия для развития физкультуры и спорта, организованного досуга, занятости молодежи и несовершеннолетних созданы неплохие:

- на территории района спортивная база включает в себя 62 спортивных сооружения (из них в сельской местности 42). Эта база позволила обеспечить регулярно занимающихся физической культурой и спортом в районе в 2014 году 3076 человек, или 19,3% от числа всех жителей района.

Наиболее значимыми районными соревнованиями, вызывающими неизменный интерес как у участников, так и у зрителей, остаются: межрегиональный турнир по мини-футболу Кубок памяти И. И. Чистякова, кубок и первенство района по мини-футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, спартакиада школьников среди начальных, средних и старших классов, которая состоит из 11 видов спорта, соревнования, посвященные Дню защитника Отечества, Дню 8 Марта, Дню физкультурника, Дню матери, районный слет «Школа безопасности», военно-патриотическая спортивно-оборонная игра «Зарница», Кубок Белого озера по футболу, областные соревнования по гиревому спорту, мини-футболу и т. д.

В городе и районе условия для занятий физкультурой и спортом начинают улучшаться, так,

в 2012–2014 г. была частично освещена лыжная трасса вокруг городского вала, освещена территория городского стадиона, частично проведено благоустройство футбольной поляны и беговой дорожки. Силами городской и районной администрации на стадионе построен детский городок, установлены трибуны для зрителей. Приобретено полное оборудование для пляжного волейбола. Произведен частичный ремонт и закуплено спортивное оборудование за счет средств районного и областного бюджетов в МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1» г. Белозерска. Полностью отремонтирован спортивный зал Белозерского индустриально-педагогического колледжа. В 2014 году за счет средств федеральной программы произведен капитальный ремонт спортивного зала в МОУ «Шольская средняя общеобразовательная школа».

В 2014 году за счет средств федерального, областного и районного бюджетов закончена реконструкция МУ «Дом спорта». После реконструкции были открыты кардиозал, зал для настольного тенниса, для занятий шахматами, зал единоборств. В большом зале настелен паркетный пол для занятий волейболом, мини-футболом и баскетболом (имеются выкатные фермы).

В настоящее время муниципальное учреждение «Дом спорта» реорганизовано путем присоединения к МОУ ДОД «Белозерская ДЮСШ № 3», учредителем которого является администрация Белозерского муниципального района.

МОУ ДОД «Белозерская ДЮСШ № 3» является районным центром физической культуры и спорта, призванному к самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных, нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов у населения.

Занятия в детско-юношеской спортивной школе проводятся в следующих спортивных группах и секциях: футбольный клуб «Волна», гиревой спорт, пауэрлифтинг, легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол, секция общей физической подготовки (для детей 6–9 лет), хоккей с шайбой (в зимнее время), бокс, шахматы фитнес-студия «Грация» (3 направления – силовой и танцевальный фитнес, занятия йогой).

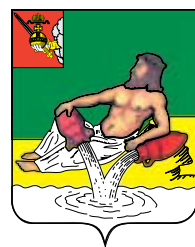
На базе МОУ ДОД «Белозерская ДЮСШ № 3» занимаются следующие организации: МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2» г. Белозерска, ОАО «Белозерский леспромхоз», Белозерский техникум, электросети, МО МВД России по Белозерскому району, Белозерская ЦРБ и др.

Информация о спортивных соревнованиях и занятиях систематически размещается на официальном сайте Белозерского муниципального района, в группе «Спорт Белозерья» в социальной сети «В контакте» и на страницах районной газеты «Белозерье».





## ВЕЛИКОУСТЮГСКИЙ РАЙОН



На 1 июня 2015 года Великоустюгская районная спортивная организация объединяет 95 предприятий, учреждений и организаций различных форм собственности: 7 дошкольных общеобразовательных учреждений, 25 общеобразовательных школ, 5 учреждений среднего профессионального образования, 3 учреждения дополнительного образования детей, в том числе 2 детско-юношеские спортивные школы, 4 муниципальных спортивных учреждения, 17 сельских и 1 городское поселение, 33 предприятия и организации.

Спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу на территории района организуют 92 штатных спортивных работников, из них 66 имеют высшее или среднее педагогическое физкультурное образование (72,5%), 1 работник имеет звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации», 19 – награждены ведомственными знаками «Отличник физической культуры и спорта» и «Почетный работник общего образования Российской Федерации». 1 работник занесен на районную Доску почета, многие награждены почетными грамотами. 11 работников детско-юношеских спортивных школ имеют высшую, 10 – первую тренерские квалификационные категории.

За высокие спортивные достижения по итогам 2014 года 22 лучшим юным спортсменам присвоена именная стипендия Главы района.

В двух детско-юношеских спортивных школах занимаются 1248 юных спортсменов, работают 60 учебных групп по 11 видам спорта, 26 штатных физкультурных работников и тренеров организуют спортивный досуг детей и подростков.

На территории города и района имеется 147 спортивных сооружений и площадок, в том числе 2 стадиона, 70 плоскостных спортивных площадок, в том числе 7 футбольных полей; 24 спортивных зала, 1 плавательный бассейн, 10 лыжных баз, 2 стрелковых тира, 38 приспособленных помещений для занятий физической культурой и спортом.

В 2014 году выполнен капитальный ремонт спортивного зала в МОУ «Морозовская СОШ» на сумму 1384,2 тыс. рублей, построены спортивные площадки у БОУ СПО ВО «Великоустюгский гуманитарно-педагогический колледж» (180 тыс. рублей) и в Комсомольском сквере (600 тыс. рублей), в декабре 2015 года запланировано открытие в г. Великий Устюг крытого катка. В 2017 году планируется строительство современного физкультурно-оздоровительного комплекса.

Всего в Великоустюгском муниципальном районе охвачено спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работой на 1 января 2015 года около 11280 человек, или 19,9% от всего населения (в 2013 году этот показатель составлял 19,3%, в 2012 году – 19,1%).

Число занимающихся в спортивных секциях и группах за 2014 год по 28 видам спорта составило 6880 человек, в том числе 200 спортсменов-инвалидов.

За 2014–2015 годы в районе проведено более 200 значимых российских, межрегиональных, областных, межмуниципальных, городских и районных мероприятий. Среди них можно отметить: 2-й зимний межрегиональный фестиваль Деда Мороза на Кубок чемпионов Олимпийских игр, этап Кубка России по снегоходному кроссу и экстрим-фестиваль на Кубок Деда Мороза на снегоходах, всероссийские соревнования по аквабайку на Кубок Зосима Шашкова, второй этап чемпионата области по пляжному

волейболу, открытое первенство области на Кубок Деда Мороза по плаванию, открытые соревнования «Великоустюгская лыжня здоровья», посвященные Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России», спортивный праздник в честь Всероссийского олимпийского дня, районные сельские спортивные игры «Великоустюгские зори», открытое личное первенство района по борьбе самбо среди юношей, посвященное памяти Героя России Сергея Преминина, легкоатлетические пробеги, спортивные праздники, посвященные Дню молодежи, Дню рождения г. Великий Устюг и межрегиональной Прокопьевской ярмарке, всероссийскому Дню физкультурника, районный «Праздник Лошади», конно-спортивные соревнования, всероссийский День бега «Кросс нации», спортивные мероприятия, посвященные Дню пожилых людей и международному Дню инвалидов, и другие.

По итогам годовых спартакиад в 2014 году в своих группах среди общеобразовательных школ признаны лучшими МОУ «СОШ № 2», МОУ «СОШ № 11», МОУ «Полдарская СОШ» и МОУ «Гимназия», среди средних профессиональных учебных заведений – БОУ СПО ВО «Великоустюгский политехнический техникум», среди предприятий и организаций города и района – МБУ «ФОК г. Красавино».

В 2014 году 3 спортсмена выполнили норматив мастера спорта России. Это Александра Поздеева и Алена Хотитовская по полиатлону (зимнее троеборье) и Карина За-



лесова по плаванию, подготовлено 4 кандидата в мастера спорта России, 21 человек выполнили первый взрослый спортивный разряд, около 500 спортсменов получили массовые разряды.

Детские, молодежные и взрослые сборные команды Великоустюгского муниципального района приняли участие в 54 российских, межрегиональных, областных, межмуниципальных чемпионатах и первенствах.

На втором межрегиональном зимнем фестивале Деда Мороза на кубок чемпионов Олимпийских игр детские команды по футболу на снегу и хоккею традиционно занимают только призовые места (футбол на снегу – 1 место, хоккей – 2 место).

Высокие результаты занимают великоустюгские спортсмены на областных чемпионатах и первенствах по легкой атлетике, по летнему и зимнему полиатлону, баскетболу (девушки), лыжным гонкам, рукопашному бою, самбо, лыжным гонкам, пляжному волейболу.

Сборная команда девушек МОУ «СОШ № 4» стала серебряным

призером в финале Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАКЕТ» Северо-Западного федерального округа России.

Два памятных кубка привезли легкоатлеты из г. Вологды. Молодежная сборная команда стала серебряным призером среди детско-юношеских спортивных школ, а взрослая – стала чемпионом на открытом чемпионате области по легкой атлетике на призы газеты «Красный Север».

Мастера спорта России Бобчихин Сергей, Зеленцов Сергей, Дурапов Николай защищают честь города и района на чемпионатах Европы, России и Вологодской области по пауэрлифтингу и становой тяге, являются победителями и призерами престижных турниров по силовому экстриму городов Вологды, Череповца, Сыктывкара, Кирова, Котласа и Великого Устюга.

Мастер спорта России Яковенко Александр стал чемпионом Вологодской области по боевому самбо среди мужчин. Кандидаты в мастера спорта России Малыгин Вадим, Баженов Алексей – победители и

призеры первенства России по рукопашному бою.

Мужская сборная команда района по мини-футболу ежегодно входит в шестерку сильнейших команд на Вологодчине, а мужская команда по футболу в 2014 году впервые стала чемпионом области среди команд второго дивизиона и в 2015 году выступает в первом дивизионе после двадцатилетнего перерыва.

На открытом первенстве области по плаванию молодежная сборная команда района в командном зачете стала чемпионом области.

Женская и юношеская сборные команды района по пляжному волейболу входят в шестерку сильнейших команд области. Мужские сборные команды по баскетболу и хоккею входят в четверку сильнейших команд Вологодской области.

Сборная команда ветеранов Великоустюгского района заняла второе место на зональных соревнованиях первой областной Спартакиады ветеранов войны, труда и спорта, посвященной 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.

В десятку сильнейших спортсменов России по шашкам среди инвалидов по зрению входит Рожина Галина Вениаминовна. Александра Левина и Олег Тяпилов вошли в десятку сильнейших спортсменов в молодежном Чемпионате и первенстве России по лыжным гонкам среди лиц с интеллектуальными нарушениями.

Карина Васюченко, Валерий Головацкий, Кристина Дурягина,

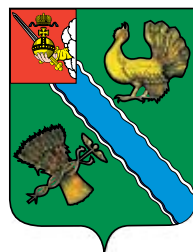
Карина Залесова, Александр Лопатин, Ксения и Сергей Моисеевы, Екатерина Осколкова, Эльвира Пелевина, Александра Поздеева, Денис Раздрогов, Екатерина Рожина, Михаил Тельтевской, Любовь Титова, Алена Хотитовская и Александр Яковенко составляют элиту Великоустюгского спорта.

За 2014 год в Великоустюгском муниципальном районе расходы на физическую культуру и спорт по всем источникам финансирования составили 55042,6 тыс. рублей, в том числе из федерального бюджета 1760,4 тыс. рублей, из областного – 14858,7 тыс. рублей, из муниципального – 38423 тыс. рублей. Внебюджетные источники поступления средств на физическую культуру и спорт составили 7937,9 тыс. рублей.





## ВЕРХОВАЖСКИЙ РАЙОН



### Новый рекорд

12 июня на стадионе села Верховажье состоялись соревнования по легкой атлетике. В прыжках в длину и беге на разные дистанции состязались более 70 спортсменов из райцентра, Чушевиц, Н. Куля и Морозова. Антон Красильников (Верховажье) установил новый рекорд района в беге на 400 метров.

**Наталья Свирская**

### Новый формат

В День села в Верховье прошел открытый сельский фестиваль «Воскресенский Торжок» по летним спортивным играм, посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. В его рамках состоялись состязания по нескольким видам спорта: биатлону, футболу, стрельбе из пневматической винтовки, поднятию гири.

«Гвоздем» программы, несомненно, стал летний биатлон. И не только потому, что в нем, помимо хозяев, спортсменов из Верховья, Морозова, Верховажья и Н. Куля, участвовали тарножане, вологжане и грязовчане. Дело в том, что правила и регламент несколько отличались от тех, к каким мы привыкли за последние годы проведения аналогичных турниров. Дебют оказался исключительно зрелищным, интересным и волнительным.

– Да, мы на этот раз опробовали новый формат проведения биатлона, – пояснил корреспонденту «ВВ» главный судья соревнований Борис Трапезников, – что уже практикуется в спорте высших достижений. Хотя, без сомнения, на межрайонном уровне мы в этом отношении первопроходцы. Состязания проходили в виде парных смешанных эстафет, по два представителя в каждой из команд: девочка и мальчик, девушка и юноша, женщина и мужчина, в зависимости от возраста. Будем в дальнейшем использо-

вать как этот, так и другие, новые, до сих пор не применявшиеся у нас форматы. Биатлон не стоит на месте, он постоянно совершенствуется и видоизменяется. Надо и нам соответствовать веяниям времени, брать из мирового и российского опыта самое лучшее и передовое.

Более того, команды были, что называется, «интернациональными» по составу. В отдельных возрастных группах партнеры и партнерши были не только из разных школ, но даже из разных районов. Можно представить, какая была проведена предварительная работа, чтобы определить пары участников. Но дело того стоило. Жестким получилось соперничество в эстафете биатлонистов 2004–2006 годов рождения. Одинаковое время показали сразу два тандема:

Ульяна и Матвей Пугачук (Верховье) и Анастасия Зобнина (Морозово) и Максим Васендин (Верховье). Они и разделили между собой первое-второе места. Замкнули тройку призеров верховажане Татьяна Игнашева и Павел Колотилов. В возрастной группе 2002–2003 г. р. первенствовали грязовецкие спортсмены. «Серебро» досталось Арине Градовой и Ивану Зобнину из Морозова. «Бронза» – тандему биатлонистов из Тарноги. Эстафета в возрастной группе 2000–2001 г. р. удалась паре биатлонистов в составе Анны Доросевич из Тарноги и Артема Новожилова из Верховажья. Второе время на трассе показали Виктория Федина из Грязовца и Кирилл Поткин из Верховажья. Третьими финишировали грязовчанка Наталья Воеводина и верховажанин Николай Полежаев. Вне конкуренции в возрастной группе 1998–1999 г. р. оказались Татьяна Колотилова и Дмитрий Колосов из Верховажья. Несколько уступили победителям грязовчанка Светлана Шевелева и верховажанин Александр Дрюма.

Третьими призерами стали тарногские спортсмены Александра Тарханова и Сергей Силинский. Эстафета в старшей возрастной группе завершилась победой хозяев. Верховажане Наталья Бовыкина и Алексей Колосов сумели обойти на трассе спортивную (и семейную) пару Валентину и Владимира Михайловых из Вологды. Кстати, Владимир Михайлов, достаточно известный в области спортсмен, имеющий звание мастера спорта.

Параллельно за главный приз спортивных игр боролись футболисты. В трудной борьбе «золото» завоевала команда Морозова, на втором месте верховские юноши, на третьем – верховские мужчины.

В состязаниях по подъему гири первенствовал Владимир Хахлин из Морозова.

**Владимир БАСОВ**

27 июня на спортивных площадках стадиона соревновались футболисты и волейболисты-«пляжники». К сожалению, из восьми заявленных футбольных команд на турнир прибыли только четыре. Сборные Климушино и ДЮСШ, «Труд» (Теплый Ручей) и «Заря» (Чушевицы) сыграли между собой первый тур по мини-футболу. Во второй раз команды встретятся уже в августе, в День физкультурника, где и разыграют первое место.

Около десятка пар волейболистов разбиты на три группы. Победителями в них стали следующие тандемы: Антон Кононов и Кирилл Сушинский (старшая гр.), Александр Климовский и Вадим Порохин (младшая гр.), Елена Черепанова и Ольга Гулина (девушки).



### Праздник футбола

«ВВ» уже анонсировал, что 4 июля на стадионе с. Верховажье состоялся турнир по футболу. Причем, не один, а сразу два, и на разных площадках: первый – на поле с искусственным покрытием, второй – на песке.

Открытое первенство Верховажского района по пляжному футболу собрало четыре команды. Помимо верховажских «Ваги» и ДЮСШ, победивших за победу приехали вологодский «Пелетон» и вельский «Труд».

Встретившись на поле боя с каждой сборной, в лидеры вышла пятерка спортсменов из областной столицы. На втором месте – верховажская «Вага», сыгравшая в матче с победителями со счетом 6:5. На третьем – сборная ДЮСШ. Четвертое место «уехало» в Вельск.

В этот же день на площадке с искусственным покрытием спортсмены разыграли Кубок главы Верховажского района по мини-футболу среди ветеранов старше 50 лет. Как и в предыдущем турнире, победителями стали гости из Вологды. «Серебро» увез череповецкий «Строитель», а «бронзу» – вельский «Спартак». Верховажская команда заняла четвертую позицию.

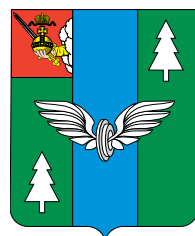
По словам Василия Шимова, большую помощь в плане судейства оказала Вологодская региональная спортивная общественная организация поддержки и развития футбола Вологодчины «Высшая лига» и ее председатель Сергей Соснин.

**Ольга ГУЛИНА**





## ВОЖЕГОДСКИЙ РАЙОН



**Физическая культура и спорт являются одним из приоритетных направлений социальной политики в Вожегодском муниципальном районе, важнейшим средством оздоровления населения района, гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи. За последние годы в Вожегодском муниципальном районе произошли позитивные изменения в развитии физической культуры и спорта.**

Развитие материальной базы, кадрового потенциала сферы физической культуры и спорта, активная работа со средствами массовой информации по информационной поддержке здорового образа жизни способствовали привлечению населения Вожегодского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом. В 2014 году удельный вес населения муниципального района, систематически занимающегося физической культурой и спортом составил 20,4%.

По состоянию на 1 января 2014 года на территории муниципального района расположены 35 спортивных сооружений, из них 6 плоскостных сооружений: 4 футбольных поля, 8 спортивных залов, 1 лыжная база, 2 открытых хоккейных корта, 4 лыжные трассы, МБУ «ФОК», МБОУ ДОД «Вожегодская ДЮСШ им. А.И. Богалий» и спортивные площадки.

Информация о заслуженных людях-уроженцах района в области физической культуры и спорта:

Анна Богалий – олимпийская чемпионка XX зимних Олимпийских игр в Турине. Трехкратная чемпионка и многократный призер Чемпионатов мира по биатлону. Заслуженный мастер спорта.

Рудольф Мусинов – мастер спорта по легкой атлетике. Рекордсмен области в беге на 800 м – 1974 г.

Алексей Поляков – мастер спорта по лыжным гонкам. Чемпион области, чемпион ЦС «Локомотив» – 1986 г.

Владимир Барцев – мастер спорта по легкой атлетике. Рекордсмен области в беге на 5000 м – 1986 г. Чемпион Северо-Западной зоны России 1984–1987 годы.



Ковалева Алена (КМС).

Сергей Барцев (01.01.1955-17.09.2013) – кандидат в мастера спорта по легкой атлетике. В 1977 году закончил Вологодский техникум железнодорожного транспорта. В 1987 году закончил Вологодский государственный педагогический институт факультет физвоспитания. 1982–1995 г. – инструктор-методист по физической культуре и спорту. С июня 1996 года работал в органах исполнительной власти Вожегодского района, занимаясь развитием физической культуры и спорта в районе.

МБОУ ДОД «Вожегодская ДЮСШ им. А. И. Богалий» образована в 1990 году. Директором был назначен выпускник факультета физической культуры Вологодского государственного педагогического института Пулин Сергей Александрович. Одно из главных направлений деятельности спортивной школы было и есть развитие детско-юношеского лыжного спорта.

В 2015 году МБОУ ДОД «Вожегодская ДЮСШ им. А. И. Богалий» отмечает 25-летие со дня образования. За 25 лет существования Вожегодская ДЮСШ вырастила немало чемпионов и призеров соревнований разного уровня по лыжным гонкам под руководством тренеров Ванюкова Евгения Сергеевича, Короткова Ивана Владимировича, Таракановой Галины Николаевны, Горячева Сергея Николаевича, Туваевой Екатерины Александровны. В настоящее время учреждение возглавляет директор Туваева Екатерина Александровна.



Малышева Дарья (КМС).

В 2014 году на лыжной трассе «Еновка» (п. Вожега) силами и средствами родителей воспитанников МБОУ ДОД «Вожегодская ДЮСШ им. А. И. Богалий» оборудовано стрельбище для тренировочных занятий по пневматическому биатлону и спортивная площадка для силовой тренировки спортсменов, за счет средств предпринимателей установлено дополнительное освещение лыжной трассы. Олимпийская чемпионка Анна Ивановна Богалий подарила ДЮСШ 10 установок для пневматического биатлона.

Лучшие спортсмены входят в состав сборной команды муниципального района для участия в областных, всероссийских соревнованиях. Сборные команды муниципального района по лыжным гонкам, футболу, пауэрлифтингу занимают лидирующие позиции в областных соревнованиях.

За 2014 год подготовлено 70 спортсменов-разрядников (по лыжным гонкам и биатлону): из них 9 спортсменов получили I разряд, 61 – массовые разряды. В 2015 году спортсменки Ковалева Алена и Малышева Дарья выполнили норматив кандидата в мастера спорта по лыжным гонкам.

В июне 2015 года лыжники тренировались в спортивном лагере на базе ДЮСШ.

### Тренировки в карьере

Одним из массовых видов спорта в Вожегодском муниципальном районе остается футбол. Этим видом спорта занимаются юноши и девушки. По данному направлению в районе результативно и увлеченно работают два опытных тренера – Воронин Вячеслав Витальевич и Демченко Евгений Васильевич. Неоднократно команды «Каскад» и «Викинг» становились победителями и призерами зональных, финальных областных соревнований по мини-футболу среди детско-юношеских команд.

«Каскад 2002–2003» – ежегодные финалисты первенства области по мини-футболу, бронзовые призеры всероссийского турнира областного этапа «Кожаный мяч» участники всероссийского фести-

валя «Локобол», многократные призеры межрайонных турниров по мини-футболу.



«Каскад 2005–2006»: чемпионы Вожегодского района по мини-футболу, финалисты первенства области по мини-футболу, победители турнира «Кубок дружбы-2015» г. Сокол, участники всероссийского фестиваля «Локобол-2015».

Сборная команда по футболу «Каскад» (мужчины) участвует в первенствах области по мини-футболу и футболу среди команд 2 дивизиона.



На каждом предприятии и в поселении района созданы футбольные команды для участия в Спартакиаде предприятий, учреждений, организаций «70 лет Великой Победы».

Одним из приоритетов развития ФК и спорта в Вожегодском муниципальном районе является развитие физической культуры среди пенсионеров, инвалидов и людей с ограниченными возможностями.

Данная категория населения занимается оздоровительной гимнастикой, подвижными играми, шахматами, шашками, волейболом (команда «Ветеран»), футболом (команда «Ветеран»), скандинавской ходьбой, лыжными прогулками.

27 июня 2015 года во Всероссийский олимпийский день в п. Вожега был проведен олимпийский забег и функциональная зарядка на центральной площади п. Вожега.

В МБУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс» п. Вожега с 2004 года ведутся секции: по



пауэрлифтингу, по футболу, волейболу, баскетболу, фитнесу и общефизической подготовке. Работают тренеры по пауэрлифтингу Воронин Алексей Анатольевич (мастер спорта по жиму лежа) и Горячев Сергей Николаевич (мастер спорта по жиму лежа).

29–31 мая 2015 года в городе Вологда в спортивно-концертном комплексе «Спектр» прошел Открытый лично-командный Чемпионат России по пауэрлифтингу и его отдельным движениям.

Соревнования проводились без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке.

Спортсмены Вожегодского района традиционно выступали в дивизионе без экипировки с прохождением допинг-контроля.

В дисциплине становая тяга лучший результат показал Железнов Илья, учащийся школы № 1. Илья занял первое место в категории до 75 кг среди юношей 16–17



Спартакиада пенсионеров, инвалидов, ветеранов «70 лет Великой Победы».



Соревнования по скандинавской ходьбе.

лет с результатом 190,5 кг. Данный результат позволил Илье впервые выполнить норматив кандидата мастера спорта и к тому же был установлен новый рекорд России среди юношей 16–17 в становой тяге в данном дивизионе!

В дисциплине жим лежа лучшие результаты показали: Истомин Алексей, учащийся СГМУ (г. Архангельск), занял 1 место в категории до 60 кг среди юношей 18–19 лет с результатом 120 кг подтвердил норматив мастера спорта. Алексей успешно выполнил все три попытки, обновил самим же установленный рекорд, заказал четвертую, которая разрешалась только для установления личного рекорда, но в зачет не шла, и успешно пожал вес 125 кг при собственном весе 56,7 кг. Данный вес всего лишь на 2,5 кг меньше норматива мастера спорта международного класса! Пивков Илья, учащийся школы № 1, занял 1 место в категории до 60 кг среди юношей 16–17 с результатом 102,5 кг, впервые выполнил норматив кандидата мастера спорта. Богачев Роман, учащийся ВГУ (г. Вологда), занял 2 место в категории до 75 кг среди юношей 18–19 лет с результатом 105 кг выполнил 1-й взрослый разряд.

Абсолютное первенство разыгрывалось среди открытой возрастной категории 24–39 лет, юношей 13–19 лет, юниоров 20–23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Рейшела и Глоссбрэннера согласно техническим правилам соревнований в пауэрлифтинге, жиме лежа, становой тяге и народном жиме при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек.

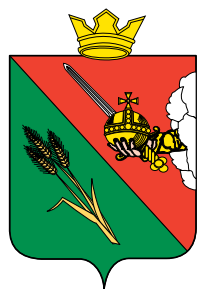
В становой тяге в абсолютном первенстве среди юношей Илья Железнов занял 3 место, в жиме лежа среди юношей – Истомин Алексей занял 1 место, Пивков Илья – 2 место.





## ВОЛОГОДСКИЙ РАЙОН

**Справочно:**  
Число жителей – 51643 чел.  
Спортивных сооружений – 145.  
Число занимающихся физической культурой и спортом – 28,1%.



Праздник волейбола.

Управление физической культурой и спортом в Вологодском муниципальном районе осуществляет Комитет по физической культуре и спорту, орган местного самоуправления.

12 учреждений спорта, в том числе:

- Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей детско-юношеская спортивная школа «Олимп» Вологодского муниципального района;
- Бюджетное учреждение «Центр здоровья и детского спорта» (Ледовый комплекс);
- Муниципальные учреждения спорта сельских поселений – 4;
- Учреждения спорта частных инвесторов – 3;

- Учреждения спорта предприятий района – 3.

Принята районная программа «Развитие физической культуры и спорта в Вологодском муниципальном районе на 2011–2019 годы» с объемом финансирования более 300 миллионов рублей.

В районе проводится более 200 соревнований районного значения, около 70 областных, более 20 всероссийского и межрегионального уровней, из них областные спартакиады, районные спартакиады, Всероссийские соревнования юных хоккеистов клуба «Золотая шайба» им. А. В. Тарасова.

Спортивная база является центром проведения учебно-тренировочных занятий в Северо-Западном федеральном округе.

Большой популярностью в районе пользуются хоккей, волейбол, футбол, соревнования среди спортивных семей и дошкольных учреждений.

В 2014 году БОУ ДОД ДЮСШ ВМР «Олимп» – победитель областного смотра-конкурса на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди сельских ДЮСШ, Детский дом «Радуга» (п. Уткино) – победитель областного смотра-конкурса на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детских домов, МБУС «Березниковский культурно-спортивный комплекс» – победитель областного и лауреат Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку массовой физкультурно-спортивной работы по месту жительства.

Вологодский район – территория спорта.



ДЮСШ «Олимп».



Спартакиада сельских поселений (пляжный волейбол).



Плавательный бассейн в с. Кувшиново.

## НЮКСЕНСКИЙ РАЙОН

Все проводимые соревнования посвящены 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов.



На территории района реализуется муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта, повышение эффективности реализации молодежной политики в Нюксенском районе», которая направлена на повышение интереса жителей района к занятиям физической культурой и спортом.

В районе культивируются такие виды: волейбол, футбол, лыжные гонки, каратэ, легкая атлетика, полиатлон, биатлон, пляжный волейбол.

Не остаются в стороне и люди с ограниченными возможностями. Они регулярно посещают ФОК, участвуют в районных соревнованиях. Наши спортсмены успешно выступают на соревнованиях областного уровня.

С 2011 года на территории района введен в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс (бассейн, тренажерный зал, зал для настольного тенниса, большой игровой зал), где можно найти себе занятие по душе. За три года работы ФОКа уровень занимающихся физической культурой возрос с 14,5% до 20,8%.

Большую работу с детьми и подростками проводит «Нюксенская ДЮСШ».

В школе открыты 4 секции: волейбол, каратэ, легкая атлетика, лыжные гонки, где занимаются 148 детей.

В июне в Нюксенском районе прошли:

Открытое первенство района по каратэ. Приняли участие спортсмены из Бабушкинского, Тотемского районов. Юные каратисты соревновались в разделе Ката и Кумитэ. Наши каратисты успешно выступают на областных соревнованиях;

Районные соревнования по легкой атлетике (4-борье) среди детских дошкольных учреждений. Приняли участие 9 дошкольных учреждений, 67 участников сорев-

нований. Соревнования проходили по таким видам: бег 30 метров, прыжки в длину с места, метание мяча, бег на 150 метров (девочки) и 250 метров (мальчики);

Соревнования по легкой атлетике (многоборье) среди лагерей с дневным пребыванием;

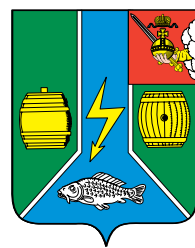
Соревнования по пляжному волейболу среди женских команд, посвященные Дню России. Приняли участие 8 команд;

Соревнования, посвященные XXVI Всероссийскому олимпийскому дню (пляжный волейбол, мини-футбол, велокросс).





## КАДУЙСКИЙ РАЙОН



В наше время в Российской Федерации много внимания уделяется спорту и физической подготовке молодого поколения. Кадуйский район в числе районов, где проводятся соревнования не только районные, но и областные. В самом п. Кадуй находятся несколько плоскостных спортивных сооружений, в том числе два футбольных стадиона, площадки для волейбола и пляжного волейбола, баскетбольная площадка, открытый хоккейный корт и скейтпарк. В данное время ведется работа по договорам на строительство новых спортивных сооружений.



Кадуйские представители занимают призовые места в личных дисциплинах и командных видах спорта в таких соревнованиях, как бокс, полиатлон, футбол, волейбол, баскетбол, дзюдо, гиревой спорт, пауэрлифтинг. Воспитанник тренера Мастеренко Геннадия Анатольевича Егоров Олег на последних соревнованиях по пауэрлифтингу, проходящих в г. Вологда в мае месяце подтвердил в своей весовой категории разряд мастера спорта. Несмотря на то, что у кадуйчанина Олега Егорова не было опыта выступлений на таких соревнованиях, он показал высокий уровень подготовки и занял второе место! Спортсмены с ограниченными возможностями здоровья из 17 регионов страны разыграли

в Москве пьедестал почета. Борьба была зрелищной и напряженной. Кадуйчанин Владимир Клубов вырвал победу у именитого спортсмена мастера спорта России.

В районе ведется большая работа по физическому воспитанию молодежи: созданы разные возрастные группы. Спортом занимаются и дети, начиная с 4-летнего возраста, и ветераны, чей возраст вдохновляет молодых воспитанников на участие и победы во всех дисциплинах в спорте. С четырех лет детей можно привести к наставникам в школу мяча, фигурного катания, с шести лет дети посещают занятия по баскетболу, футболу, дзюдо, боксу, плаванию. На данный момент в МО ДО Кадуйской ДЮСШ занимаются 252 человека. С 1 сентября 2015 года планируется увеличить контингент обучающихся до 440 человек. В связи с указом Президента Российской Федерации о проведении и сдачи норм ГТО планируется ввести в программу школы ДЮСШ прием различных силовых дисциплин, необходимых для получения знака отличия.

В июне 2003 года глава Кадуйского районного самоуправления Николай Савватьевич Дектерев принял постановление, согласно которому ежегодно в сентябре и

феврале месяце должны проводиться смотры-соревнования по летнему и зимнему полиатлону всей допризывной молодежи Кадуйского района в целях проверки подготовки юношей к военной службе.

На балансе п. Кадуй для всех жителей и всех желающих нашего района функционирует и принимает в группы плавания бассейн «Виктория», работу которого возглавляет директор Алексей Павлович Цветков. За прошлый год по абонементам бассейн посетили около двух тысяч человек. Обучающиеся школ посещали «Викторию» на уроках физической культуры бесплатно.

В центре детского творчества функционирует секция шахматистов. Ее посещают как школьники, так и жители п. Кадуй различных возрастных групп. Проводятся шахматные турниры, блицтурниры и соревнования, посвященные памятным датам.

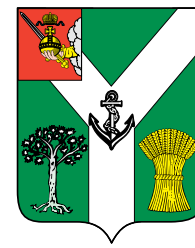
В День Победы, 9 Мая 2015 года, и накануне прошли соревнования по футболу, пауэрлифтингу, баскетболу, легкоатлетическая эстафета, интересным для зрителей стало выступление конного двора «Брауни». Прошли соревнования Открытый кубок главы Кадуйского муниципального района по конному спорту.

В Кадуе существует школа бокса, которую основал Евгением Викторович Томилин. Проводятся зрелищные турниры, посвященные памяти тренера.

У жителей Кадуйского района есть все возможности укрепить свое здоровье и повысить уровень спортивных достижений.



## МЕЖДУРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН



На территории Междуреченского муниципального района располагаются 3 ФОКа, один из которых имеет районный уровень (МБУ «ФОК «Сухона»).



За спорт в районе отвечает отдел культуры, спорта и молодежной политики, в котором ежегодно составляются календарные планы на год. Особенно развитыми видами спорта являются: волейбол (так же и пляжный), баскетбол и футбол. Команды принимают участие в районных, межрайонных, областных соревнованиях (тренеры Балыков Андрей и Фелелов Сергей).

Команда девочек-школьниц неоднократно становилась победителем областных соревнований по мини-футболу (тренер Ивакин Александр).

С декабря 2014 года благодаря Максиму Саликову в районе стала действовать секция по рукопашному бою, в которой с удовольствием занимаются дети всех возрастов. Стало ежегодной традицией проведение туристского слета для молодежи, в котором участвуют команды в возрасте от 18 лет (организатор Зубов Николай).

Проводятся спортивные соревнования по лыжным гонкам для учащихся общеобразовательных школ, а также охотничий биатлон для охотников в возрасте от 18 лет (организатор Бритвин Николай).



В честь празднования Дня Победы в ВОВ ежегодно проводится районный легкоатлетический кросс, в данном мероприятии принимают участие все желающие (организаторы Ивакин Александр и Краснов Александр).

В районе стали практиковать проведение районных и межрайонных соревнований по армрестлингу (организатор Бритвин Николай).

Также процветает спорт среди ветеранов и людей с ограниченными возможностями, которые очень активно принимают участие в районном велопробеге, в соревнованиях по дартсу, шашкам и шахматам (организатор Капелькина Валентина, Порошина Нина, Вересова Нина, Капустина Светлана).

Также на праздновании Дня района ежегодными стали соревнования «Богатырские забавы» и «Покатушки».

Проводятся районные этапы областных соревнований и конкурсов «Призывник года», «Зарница», «Безопасное колесо» и многие другие.



**Всероссийский олимпийский день**

Спортивные мероприятия в рамках 26-го Всероссийского олимпийского дня, посвященные 70-летию Победы в Великой Отечественной войне и 35-летию проведения игр 12-й Олимпиады в Москве, сокольчане и гости города встретили велопробегом за здоровый образ жизни «Заниматься спортом – это модно!». В массовом заезде приняли участие



более 140 человек. Велопробег привлек внимание представителей разных возрастов. Самому юному участнику только исполнилось 4 года, а самому взрослому – 83 года. Юные велосипедисты открыли пробег, проехав по площади перед участниками и передав эстафету основному велопробегу, к которому присоединились и представители администрации: Василий Зворыкин, глава Сокольского муниципального района, Михаил Романов, первый заместитель главы администрации Сокольского муниципального района и Александр Лемехов, глава города Сокола. Протяженность маршрута составила 3,5 км, и участники его очень быстро преодолели. Кульминацией мероприятия стал розыгрыш подарков на площади Культурного центра, которые предоставили партнеры велопробега.

Продолжили цикл мероприятий соревнования по легкой атлетике среди детей физкультурно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе детско-юношеской спортивной школы № 1 «Сухона». В программу соревнований входили: бег на дистанциях 60 м, 100 м, прыжки в длину с разбега, метание гранаты, метание мяча.



**СОКОЛЬСКИЙ РАЙОН**



**Ах, лето!**  
В информационном блоке Сокольского муниципального района речь пойдет о летних спортивных мероприятиях.

**От массовости к мастерству**  
В День города 12 июня 2015 года можно было убедиться, что в городе Соколе немало людей, увлеченных спортом. Центром спортивных баталий стала прилегающая территория городского пляжа. Здесь проходили турниры по стритболу, настольному теннису, дартсу, шахматам. Победительницей в турнире по уличному баскетболу вышла команда «Барракуда».



В этот день состоялось награждение участников районного этапа школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет». Награды отличившимся вручила региональный представитель баскетбольной лиги «КЭС-баскет» по Вологодской области мастер спорта чемпионка Мира Ольга Кузнецова. Немного в стороне над шахматными досками склонили свои головы любители интеллектуальной игры.

А на самом пляже все желающие могли попробовать сдать нормы ГТО. В этом пробном зачете приняли участие 157 человек. Из них 36 сокольчан показали результаты, соответствующие требованиям золотого значка, 13 человек сдали на серебряный и 9 человек – на бронзовый значок.

Одним из самых ярких, привлекающих большое количество зри-



телей моментов в спортивном блоке праздника были показательные выступления спортсменов. Боксеры, вольники, самбисты и сокольские силачи продемонстрировали свои умения. Это были молодые, но уже титулованные спортсмены, в копилке наград которых победы на областных соревнованиях, призовые места на турнирах Северо-Западного федерального округа и других соревнованиях. Тренерский состав комментировал технику выполнения выступлений, ведущий знакомил с секциями по видам спорта и достижениями сокольских спортсменов.



У подростков интерес вызвала туристическая полоса препятствий «Воздушный коридор». Она давала возможность, как признавались дети, почувствовать экстрим, проявить себя и сноровку.

**Высокая награда – достоинству человеку**

12 июня, в День России, губернатор Вологодской области Олег Кувшинников вручил памятную медаль «Патриот России» сокольчанину, тренеру-преподавателю по лыжным гонкам высшей квалификационной категории Виктору Николаевичу Кондакову. В детско-юношеском спорте В. Н. Кондаков работает 39 лет. Воспитанники В. Кондакова прославляют малую ро-



дину на соревнованиях различного уровня. Последним большим достижением тренера стала победа выпускника отделения лыжных гонок детско-юношеской спортивной школы Сергея Демичева на 12-м Европейском юношеском зимнем фестивале по биатлону в Австрии.



**Ну, мы и даем**

В мае 2015 года сборная команда Сокольских спортсменов-ветеранов приняла участие в спартакиаде пенсионеров Вологодской области, посвященной 70-годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, которая проходила в поселке Майский Вологодского района. Команду района представляли 8 членов Сокольского местного отделения «Союз пенсионеров России» в пяти видах спорта. Из 12 команд Вологодской области сокольчане в упорной борьбе завоевали почетное первое командное место. По итогам областной спартакиады команда Сокольского муниципального района защищала честь Вологодской области на Всероссийской спартакиаде пенсионеров, которая прошла 12 июня 2015 года, в День России, в городе Саратове.



С добрыми словами напутствия сокольских спортсменов проводил первый зам. главы администрации Сокольского района Михаил Романов, и на комфортабельном микроавтобусе, предоставленном Правительством Вологодской области, прихватив с собой спортивную амуницию, продукты в дорогу и гитару, наши земляки отправились в путь.

С положительными эмоциями и впечатлениями об участии в спар-



такиаде вернулись наши земляки. Каково же было наше удивление, когда из 65 мест в комбинированной эстафете наша команда заняла шестое место.

**Во взрослую жизнь**

28 мая в детско-юношеской спортивной школе прошел выпускной вечер. 26 спортсменам спортивная школа дала путевку во взрослую жизнь. До выпуска этот путь прошли самые стойкие, выносливые, целеустремленные. Здесь были награждены победители ежегодного конкурса «Лучший спортсмен года», благодарственные письма получили люди, оказывающие финансовую помощь спортсменам, родители, воспитавшие замечательных детей. Всего на вечер присутствовали около 100 человек.

**Маленькие, да удаленькие**

21 мая 2015 года на стадионе «Сухонский» состоялись соревнования среди детских образовательных учреждений «Веселые старты», посвященные 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. Маленькая олимпиада собрала 167 детей из 16 детских садов Сокола. Дети соревновались в беге на дистанции 30 метров, в прыжках в длину с разбега, в метании мешочка на дальность, в прыжках на скакалке, в толкании набивного мяча, в езде на роликах и самокатах.

**На эстафете бежали к победе**

8 мая 2015 года прошла легкоатлетическая эстафета по улицам города, посвященная 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, в которой приняли участие 24 команды (288 человек). Примечательно, что в этом году легкоатлетов сопровождали представители областного мотоклуба байкеров.

**Они за победу сражались на ринге**

11–12 апреля в городе прошел открытый турнир по боксу на призы мастера спорта СССР Владимира Аронова. В соревнованиях приняли участие 139 спортсменов из городов

Вологодской, Ленинградской, Архангельской областей. Команду Сокольского муниципального района представляли 37 боксеров. Из них 16 спортсменов стали чемпионами и 12 человек – серебряными призерами. Все победители и призеры награждены кубками, ценными подарками, медалями и грамотами.

**Футбольные баталии**

В мае подвели итоги турнира по мини-футболу, в котором приняли участие 12 команд физической культуры и спорта предприятий, учреждений, сельских поселений района. Игры проходили с октября 2014 года по май 2015 года. По итогам игр победители получили памятные дипломы.

Команда юных футболистов 2002 года рождения детско-юношеской спортивной школы № 1 «Сухона» играет на первенстве межрегиональной федерации футбола «Золотое кольцо-2015».

Команды четырех возрастных групп отделения футбола ДЮСШ принимают участие в предварительных играх и финалах первенства области по футболу «Кожаный мяч-2015».

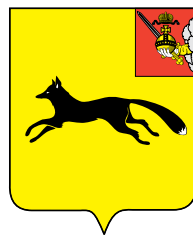
4 июля в городе Соколе прошел турнир по футболу среди ветеранов старше 50 лет, посвященный 100-летию со дня рождения ЗМС СССР Сергея Соловьева. В соревнованиях приняли участие 3 команды из г. Сокола, г. Вологды, г. Харовска. По итогам места распределились следующим образом: 1 место – Вологда, 2 место – Харовск, 3 место – Сокол. Хочется также отметить, что в составе сокольской команды играли глава Сокольского муниципального района Василий Зворыкин и создатель, руководитель и автор песен группы «Сборной Союза» Евгений Журин.

В период летних каникул с 1 июня по 24 июня на базе детско-юношеской спортивной школы «Сухона» был организован физкультурно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей. Данным видом отдыха и оздоровления было охвачено более 60 детей.

В период смены главным мероприятием лагеря стал «Фестиваль детского спорта» – это спартакиада, которая включает спортивное многоборье. В нее входят: бег на короткие и длинные дистанции, прыжки в длину с разбега и метание теннисного мяча.



## ТОТЕМСКИЙ РАЙОН



В состав Тотемского муниципального района входит 9 муниципальных образований (поселений). Во всех созданы возможности для занятий физической культурой и спортом. За последние годы материальная база района пополнилась новыми спортивными сооружениями: ФОК с плавательным бассейном в п. Юбилейный, две многофункциональные спортивные площадки (хоккейные корты) в г. Тотма и п. Юбилейный. Укрепление материально-технической базы позволило значительно увеличить число жителей района, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.



По данным статистического отчета за 2014 год, в районе 4503 человека систематически занимаются физической культурой и спортом, или 19,43%. Работой в сфере физической культуры заняты 44 человека, большинство имеет высшее и среднее специальное образование. Ежегодно увеличивается количество любителей плавания, волейбола, футбола, каратэ.

Для жителей поселений организована и проводится годовая Спартакиада по девяти видам спорта. Наиболее активными участниками в ней являются муниципальные образования: «город Тотма», «Погореловское», «Пятовское», «Толшменское», «Великодворское», «Калининское».

На спортивных объектах района проводится много областных мероприятий: «Рождественская лыжная гонка», чемпионат области по мини-футболу, чемпионат области по волейболу, зональные этапы первенства области по футболу и мини-футболу среди юношеских команд, кубок и чемпионат области по футболу среди команд 2 дивизиона.

В последние два года заметно активировалась работа с ветерана-

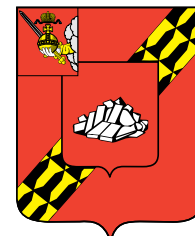
ми (пенсионерами) благодаря активной позиции Тотемского районного совета ветеранов. Стали уже традиционными зимняя и летняя Спартакиада ветеранов, приобретается необходимый инвентарь и оборудование, а сами соревнования становятся все более массовыми и яркими.

В 2015 году спортсмены района показали ряд хороших результатов: 3 место в Кубке области по зимнему полиатлону, 2 место в чемпионате области по волейболу среди мужских команд, есть чемпионы и призеры в личном первенстве по каратэ, плаванию, зимнему полиатлону.

Четвертый раз проводятся массовые соревнования «Сухонская регата». В этом году она прошла в рамках празднования XXVI Всероссийского олимпийского дня. Команды соревновались в различных конкурсах на суше и на воде, а затем совершили сплав до г. Тотмы по реке Сухоне на специально построенных к регате плавательных средствах. На протяжении всех конкурсов царил атмосфера праздника, взаимовыручки, а участники и зрители получили заряд бодрости и прекрасного настроения.



## УСТЮЖЕНСКИЙ РАЙОН



Устюженская школа бокса, где движущая сила – отец и сын Зайцевы Сергей и Александр. Тренеры-общественники подготовили большое количество спортсменов-разрядников, победителей соревнований областного и федерального значения. Являются организаторами областных соревнований по боксу в Устюжне, в том числе в рамках ежегодной Позднейской ярмарки 6–9 августа.

Гумметов Мехман – азербайджанец по национальности. Имеет свой торговый бизнес в Устюжне. Активный пропагандист здорового образа жизни. Ежегодно является организатором турниров по бильярду и футболу. В 2015 году стартовал уже юбилейный, десятый, межрегиональный турнир по футболу на призы Мехмана Гумметова. Каждый год команды Вологодской, Тверской, Новгородской областей показывают яркие баталии на футбольном поле.



Один из самых опытных и титулованных устюженских спортсменов Геннадий Алексеевич Писарев в декабре отметит 80-летний юбилей. Гордость устюженского спорта. За свою очень продолжительную педагогическую деятельность воспитал не одно поколение спортсменов и людей, увлеченных спортом. Он с гордостью сказал, что юбилей будет отмечать на лыжне.



Учредитель и организатор турнира Мехман Гумметов и глава Устюженского муниципального района Петров Игорь Анатольевич на открытии турнира.



Участники соревнований на открытом ринге в память для всех устюжан месте. Благовещенская церковь построена на земляном валу, который наши предки вручную насыпали в январе 1609 года и не пустили польско-литовских захватчиков в город.



Гумметов Мехман (слева) вручает приз «Лучший защитник» Веселову Сергею, капитану команды сборной Устюжны.



### «Всегда в строю»

Под таким гордым названием второй год в районе проводится спартакиада ветеранов (пенсионеров). В этом году спортивный праздник состоялся 25 июня, он был посвящен 26 Всероссийскому олимпийскому дню.

Жизнелюбию, задору, оптимизму, стремлению к победе можно смело учиться у наших ветеранов. Устюженские пенсионеры еще раз доказали это на спартакиаде.

За прошедший год у устюженских ветеранов немало достижений, есть призеры областных соревнований в стрельбе, шахматах, шашках, дартсе, настольном теннисе.

Второй год проводится спартакиада. Она не просто сплачивает ветеранское сообщество, но и способствует тому, что занятия доступными видами спорта становятся потребностью для пенсионеров. Ветераны тренируются, в свободное время посещают спортзалы, укрепляя здоровье и показывая пример молодежи.

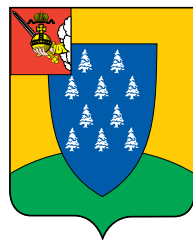
Радостно было видеть наших пенсионеров улыбающимися, азартными, позитивными. Они словно скинули годы, помолодели. Переходя с этапа на этап, можно было слышать: «Мальчишки, догоняйте нас!» А мальчишкам-то уже далеко за 60! Физкультура – враг стрости, и старых на спортивном празднике не было! Были умудренные жизненным опытом ветераны, которые хотят жить активно, которые уверены, что движение – спутник здоровья, и своим примером доказывают это.



Команда «Стекольщик» пос. Чагода – победитель юбилейного турнира.



## ХАРОВСКИЙ РАЙОН



**В. Блохин**  
Фото А. Короткова

**Эффективность развития физической культуры и спорта отражается в оздоровлении нации, воспитании молодежи, формировании здорового образа жизни населения.**

Сохранение здоровья нации на сегодняшний день – приоритетное направление государственной политики в области здравоохранения, физической культуры и спорта. Физическая культура и спорт по результатам многочисленных исследований повышают устойчивость организма к различным факторам внешней среды, способствуя тем самым укреплению здоровья человека и повышению его работоспособности.

В настоящее время в городе и районе работают «ФСЦ «Харовск», ФОК «Север», ФОК Семигородного с/п. Мы работаем в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Харовском районе на 2014–2016 годы».

Для привлечения учащейся молодежи к занятиям физической культурой и спортом в районе функционирует «Харовская ДЮСШ». В школе занимаются 357 человек (лыжные гонки – 260, футбол – 61, хоккей – 16, гиревой спорт – 19).

На территории района располагается 46 спортивных сооружений, из них: стадион, 12 спортивных залов, 2 хоккейных корта, 21 площадка, 10 других спортивных сооружений для занятий спортом, лыжная база, трасса для экстремальных видов спорта.

В прошлом году на городском стадионе были проведены работы по покраске трибун, планировке беговых дорожек и ремонту футбольного поля.

По программе «Устойчивое развитие сельских поселений территорий Вологодской области на 2013–2017 годы» Михайловским с/п в 2014 г. получен грант на строи-

тельство спортивной площадки в размере 486,7 тыс. рублей.

За последние годы увеличилась доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом с 16,5% до 17,6%. Возрос уровень обеспеченности в районе спортивными залами с 35,7% до 52,7% и плоскостными спортивными сооружениями с 72,5% до 80,5% от нормативной потребности.

В области спорта в районе работают 28 человек (73% имеют высшее физкультурное образование). За прошедший год подготовлено 218 спортсменов массовых разрядов, 8 человек выполнили норматив первого разряда, 4 человека имеют звание «Отличник физической культуры и спорта».

При администрации района создан и работает совет по физической культуре и спорту.

Ежегодно составляется календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий по летним и зимним видам спорта. За прошлый год проведено 81 соревнование, в мероприятиях приняли участие более 3000 человек.

В 2015 году в г. Харовске проведены областные соревнования по мини-футболу (юноши, взрослые), футболу на призы клуба «Кожаный мяч», по лыжным гонкам на призы Героя Советского Союза В. Н. Прокатова, «Мини-футбол в школу», «Харовский марафон».

Организованы и проведены межрайонные соревнования по лыжным гонкам «Харовский спринт» и по хоккею на Кубок главы города, по волейболу памяти В. Изосимова (мужчины) и Кубок ФОК «Север»

(женщины), по мини-футболу среди ветеранов – Кубок ФОКа «Север».

Команды Харовского района небезуспешно участвуют в первенствах и чемпионатах области по хоккею, футболу, мини-футболу, волейболу, пляжному волейболу, лыжным гонкам, гиревому спорту, борьбе, шахматам, настольному теннису.

Хорошо проявили себя в прошлом сезоне наши юные футболисты и хоккеисты на областных этапах состязаний «Кожаный мяч» и «Золотая шайба». Юные футболисты 1998–99 г. р. стали серебряными призерами первенства области по футболу (Лунин О. А.), девушки 1998 г.р. стали победителями областных соревнований по волейболу «Серебряный мяч» (Виноградов О. А.). Команда «Север» заняла третье место в первенстве области по футболу во втором дивизионе. В 2015 году Харовская школа им. Прокатова стала победителем областных соревнований по лыжным гонкам на призы Героя Советского Союза В. Прокатова, команда юношей победила в областных соревнованиях по л/атлетике «Шиповка юных». Михаил Державин входит в сборную области по лыжным гонкам и неоднократно становился чемпионом области в этом сезоне.

Проведены очередные районные спартакиады среди общеобразовательных школ и дошкольных учреждений в городе первое место заняла школа им. В. Н. Прокатова, на селе – Сорожинская школа, у детских садов равных не было детсаду № 5.

В годовой спартакиаде среди предприятий и организаций первое место заняла команда Управления образования.



В феврале в детских садах, школах регулярно проводятся Недели здоровья и спорта, а завершается все это большими лыжными праздниками у предприятий, организаций и поселений. В 2015 году на лыжную вышли 19 коллективов, 190 женщин и 82 мужчин (272 человек).

Впервые в районе прошли соревнования, посвященные Всероссийскому дню бега «Кросс наций-2014», на старт вышли более 300 участников.

В 2015 году в Харовске совместно с ФОК «Север», ФСЦ «Харовск», спортивной школой было организовано и проведено много спортивных мероприятий, посвященных юбилейным датам и районным праздникам.

Не остаются у нас без внимания и спортсмены с ограниченными возможностями. В городе работает спортивный зал инвалидов. Составляется план мероприятий и расписание тренировочных занятий. В ДЮСШ занимается группа детей коррекционной школы. Шесть групп ветеранов и инвалидов регулярно посещают занятия в ФОКе «Север». В конце сезона мы проводим соревнования «Веселые старты» среди этой категории населения. В прошлом году впервые в мероприятии участвовало и три сельских поселения.



В районе развито ветеранское движение. Наши спортсмены-ветераны соревнуются в лыжных гонках, футболе, хоккее, волейболе, настольном теннисе, шахматах. Традиционными стали «Харовский марафон ветеранов», турниры по хоккею, футболу. Не раз наши спортсмены становились победителями и призерами областных мероприятий.

В 2014 году впервые совместно с советом ветеранов проведена районная спартакиада пенсионеров-ветеранов по 5 видам спорта среди первичных организаций, посвященная 70-летию Победы в ВОВ 1941–1945 гг. Команды победители и призеры награждены кубками и грамотами, а в личном зачете – медалями. Сборная команда района выехала на областные зональные соревнования в г.Тотьму и выступила там достойно.

В зимнее время для массового катания на коньках заливаются две площадки в городе и в микрорайоне «Харовсклеспром», катки никогда не пустуют. Организован прокат коньков.

Для любителей лыжного спорта готовятся две трассы, одна городская и трасса ветеранов спорта.

Продолжает развиваться «Экстрим-парк», там были проведены соревнования по биатлону среди охотников, областные сорев-



нования по мотокроссу на призы А. Д. Колодкина, областные открытые соревнования по веломарафону «Вологодские зори».

И конечно же, центрами здорового образа жизни в районе являются физкультурно-оздоровительные комплексы – в городе ФОК «Север» и на селе ФОК «Семигородного поселения». Эти сооружения востребованы у населения с утра до позднего вечера, сюда идут, чтобы получить заряд бодрости и стар и млад.

ФОК «Север» организованно посещают организации и предприятия района, создано 6 групп здоровья.

На объектах спорта все категории населения имеют возможность заниматься футболом, волейболом, баскетболом, силовой гимнастикой, аэробикой, пилатесом, настольным и большим теннисом

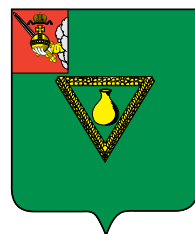
Для пропаганды физической культуры и спорта используются средства массовой информации. Итоги проведенных и анонсы предстоящих мероприятий освещаются по областному радио. В районной газете «Призыв» и городской «Вести Харовска» дается информация о календаре соревнований и проведенных мероприятиях, публикуются статьи о командах по видам спорта, ветеранах и юбилярах.

И в дальнейшем работа всех физкультурно-спортивных организаций района будет направлена на укрепление здоровья населения, улучшение его физического развития, поддержание высокого уровня работоспособности, повышение устойчивости к внешней среде, продлению активной творческой жизни.





## ЧАГОДОЩЕНСКИЙ РАЙОН



23 июня в Чагодощенском районе состоялся районный праздник «Олимпийский день», посвященный 70-летию победы в Великой Отечественной войне и 35-летию проведения игр XXII Олимпиады в г. Москва.

Организатором данного мероприятия выступило муниципальное бюджетное учреждение «Дворец спорта».

Всего в празднике приняли участие порядка 100 человек. Мероприятие охватило все возрастные группы населения – от 3-х до 60 лет.

**Любовь Кузнецова**, специалист по работе с молодежью Чагодощенского района



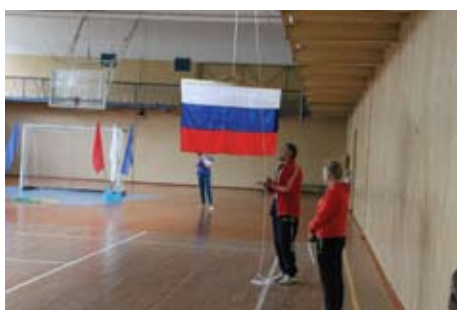
Торжественное открытие, парад участников – воспитанники МБУ «Дворец спорта».



Зрители показательных выступлений с радостью присоединялись к флешмобу.



Танцевальный флешмоб от детского общественного объединения «Эдельвейс».



Торжественное поднятие флага РФ ветераном МВД В. С. Туранским.



Олимпийская миля.



Заккрытие праздника – воспитанники МБУ «Дворец спорта», победители соревнований выпускают в небо шары с изображением олимпийского мишки.

## ЧЕРЕПОВЕЦКИЙ РАЙОН



Развитие массовой физкультуры и спорта в Череповецком районе – одно из важнейших направлений работы местной власти.

Череповецкий муниципальный район отличается своей протяженностью и отсутствием районного центра. Поэтому спортивная жизнь в районе сосредоточена в наиболее крупных населенных пунктах.

В поселке Тоншалово находится детско-юношеская спортивная школа, в ней на базе в 10 общеобразовательных учреждений занимаются 423 учащихся по 5 видам спорта. Также в районе действуют:

- физкультурно-оздоровительные комплексы в п. Суда, с. Шульма,

- Дворец культуры и спорта в д. Климовское;

- 34 спортивных зала;

- 22 футбольных поля;

- 9 хоккейных кортов;

- стрелковый клуб «Блок-пост»;

- Центр лыжного спорта и отдыха «Карпово» (организация и проведение соревнований по лыжным гонкам областного и федерального уровней, сборы сильнейших лыжников СЗФО, полиатлонистов, паралимпийцев);

- Центр технических видов спорта «Адреналин» (организация и проведение соревнований по мотокроссу, автомобильным гонкам регионального и российского уровней);

- рыболовно-туристическая база отдыха «Верхняя Рыбинка» (организация рыбалки и охоты);
- «Комплекс водных видов спорта» (организация и проведение соревнований по парусному и водномоторным видам спорта).

В Череповецком районе большой популярностью пользуются такие виды спорта, как футбол, волейбол, баскетбол, лыжные гонки, легкая атлетика, каратэ и дзюдо. Работают талантливые, болеющие за свое дело тренеры, сложились сильные спортивные традиции и есть немало достижений:

- сборная команда по футболу занимает первую строчку турнир-

ной таблицы первенства Вологодской области среди мужских команд I дивизиона,

- детские футбольные команды побеждают на межрайонных турнирах,

- волейбольная сборная района ежегодно становится победителем и призером областных первенств,

- воспитанники детско-юношеской спортивной школы Шкурпатов Дмитрий, Лужинский Кирилл, Зобнина Елизавета входят в состав сборной команды Вологодской области по легкой атлетике;

- Чередниченко Дарья и Яблоков Никита – победители чемпионата области и первенства Северо-Западного федерального округа по каратэ в своих весовых категориях;

- Тарасов Даниил – победитель и призер областных и российских соревнований по лыжным гонкам, вошел в состав сборной области по лыжным гонкам.

В районе ежегодно проводятся Дни здоровья, молодежи, физкультурника, конкурс «Призывник года», а также наиболее массовые и сложные в плане подготовки, организации и проведения спортивные мероприятия среди учащихся школ – это оборонно-спортивная игра «Богатыри» и слет-соревнование «Школа безопасности».

С целью привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом ежегодно проводится годовая Спартакиада школьников. А также для привлечения взрослого населения района к занятиям спортом четвертый год проводится спартакиада среди поселений Череповецкого муниципального района. В рамках годовой спартакиады в 2014 году впервые проводились летние спор-

тивные игры «Череповецкие зори». В программу соревнований вошли: пляжный волейбол, мини-футбол, легкая атлетика, «Веселые старты» для спортивных семей.

В 2014 году впервые был проведен районный фестиваль по спорту среди ветеранов (пенсионеров) к 70-летию Победы, и затем команда сильнейших участвовала в областной спартакиаде.

Традиционно проводятся межрайонные турниры на призы главы района по дзюдо, каратэ, волейболу, баскетболу, мини-футболу. На протяжении нескольких лет проводятся «Президентские состязания» среди учащихся школ, спортивный праздник среди летних оздоровительных лагерей района с дневным пребыванием детей.

День здоровья в «Центре лыжного спорта и отдыха Карпово» для педагогических работников управления образования собирает большое количество участников. Педагоги активно принимают участие в спортивных состязаниях.

В 2015 году по желанию работников образования было принято решение ежегодно проводить спартакиаду педколлективов, которая включает несколько этапов: соревнования по дартсу, «Веселые старты», лыжные гонки, «Веселые старты на снегу», «Метание валенка», туристический слет.

В 2013 году за счет спонсорских средств была построена совмещенная баскетбольная, футбольная площадка с искусственным покрытием в п. Тоншалово и площадка для пляжного волейбола в п. Суда. Ввод их в эксплуатацию обеспечивает качество подготовки спортсменов и увеличение численности занимающихся физической культурой и спортом.







## ЧЕРЕПОВЕЦ



### Летний Череповец Спортивный праздник «Веселые ползунки», посвященный Дню защиты детей.

23 мая в спорткомплексе «Юбилейный» состоялся городской спортивный праздник, участниками которого стали самые юные горожане: дети в возрасте от 8 месяцев до 2 лет. В Череповце подобное мероприятие проводится уже третий раз. Соревнования проводились с целью содействия укреплению роли семьи в современном обществе и пропаганды здорового образа жизни.

Основу спортивного мероприятия составили соревнования по ползанию и бегу на скорость. В соревнованиях были заявлены 112 человек, на старт вышли 93 малы-

ша с родителями в роли ассистентов.

#### В I группе – дети от 8 месяцев до 1 года 2 месяцев:

##### Среди девочек:

Громова Инесса (11,08 сек) – I место.

Морозова Мария (23,70 сек) – II место.

Каличева Арина (26,11 сек) – III место.

##### Среди мальчиков:

Яковлев Александр (17,41 сек) – I место.

Вахрамеев Михаил (19,54 сек) – II место.

Вахрамеев Михаил (19,54 сек) – III место.

#### Во II группе – дети от 1 года до 1 года 6 месяцев:

##### Среди девочек:

Кудрявцева Елизавета (9,35 сек) – I место.

Бабайлова Полина (11,65 сек) – II место.

«Наша любимая команда продемонстрировала невероятное развитие за 15 лет. Могу сказать, что вы в своем развитии опередили финансовые возможности города. И мы постараемся вас догнать, чтобы наши возможности не ограничивали возможности вашего профессионального роста», — пообещал глава города Юрий Кузин.

Череповецкий клуб – это не только главная волейбольная команда города, но и целая система подготовки спортсменов. Система эффективная, о чем говорят достижения школы всего за несколько лет. Воспитанницы школы играют в национальной сборной, защищая

Первова Екатерина (11,88 сек) – III место.

#### Среди мальчиков:

Новожилов Марк (10,59 сек) – I место.

Гусев Давид (10,88 сек) – II место.

Фараджов Денис (14,09 сек) – III место.

#### В III группе – дети от 1 года 6 мес. до 2 лет:

##### Среди девочек:

Ершова Василина (7,02 сек) – I место.

Бакаличева Анастасия (8,82 сек) – II место.

Гуськова Алеся (9,13 сек) – III место.

##### Среди мальчиков:

Алиев Мирон (5,58 сек) – I место.

Беляев Семён (6,62 сек) – II место.

Селяков Арсений (6,85 сек) – III место.

честь страны на крупнейших мировых турнирах.

По мнению президента волейбольного клуба «Северянка» Георгия Шевцова, история череповецкого волейбола – это история удивительных достижений. За девять лет из второклассниц тренер Юрий Вальков сделал чемпионку России.

«Мы видим, сколько болельщиков ходят на волейбол. И мы довольны теми результатами, что показал клуб за 15 лет. Назовите еще один клуб в России, который за такое же время показал такие же результаты. Поэтому мы будем поддерживать волейбол», – заявил Георгий Шевцов.



Поздравить волейболисток и тренерский состав клуба накануне также пришли член Совета Федерации Федерального Собрания Николай Тихомиров, депутат Госдумы Вячеслав Позгалев, начальник Департамента физической культуры и спорта области Сергей Фокичев, исполнительный директор ЗАО «ФосАгро АГ» по ОАО «ФосАгро-Череповец» Алексей Грибков.

Со словами благодарности обратились к тренерам и сами спортсменки.

Навыки игры собравшиеся в спорткомплексе «Юбилейный» показали юные волейболисты из детского сада №63 – участники стартовавшего в сентябре городского проекта «Школа мяча», организатором которого выступил волейбольный клуб «Северянка». Сегодня в «Школе мяча» занимаются 1500 дошкольников и первоклассников.



### Футбол в Череповце

В разгар летнего сезона самой любимой игрой мальчишек был и остается футбол. В него играли везде и в любое время года. Играли двор на двор, улица на улицу, район на район. Играли на школьных площадках, городских стадионах и просто на пустырях.



Единственная взрослая команда по футболу, представляющая Вологодскую область в первенстве МФФ Золотое кольцо среди команд 3 дивизиона.

Футбол пользуется неизменной популярностью у ребят, в связи с чем стал одной из серьезных спортивных дисциплин, преподаваемых в ДЮСШ № 2. Юным спортсменам стараются не только привить любовь к здоровому образу жизни, играя в футбол мальчишки, не просто бездумно гоняют мяч, они учатся думать, искать лучшие варианты позиций, чтобы в конечном счете добиться победы. Футбол дает возможность юным спортсменам реализовать свои заветные желания.

### Три финала

В 2015 году череповецкие юношеские команды по футболу стали участниками различных финальных турниров в России. В мае юноши 1999 года рождения участвовали в финальном турнире Первенства России в г. Сочи. На данный турнир собрались 20 сильнейших команд Рос-

тать провальными, т. к. даже просто участие в турнирах такого уровня является хорошим опытом для юных футболистов нашего региона.

Кроме этих 2-х турниров, в июне месяце юноши 2004–2005 годов рождения прошли 2 отборочных этапа и смогли отобраться на суперфинал международного фестиваля «Локобол – РЖД-2015», который будет проходить с 31 июля по 2 августа в г. Москве. Участие в турнире примут 16 сильнейших команд, одними из участников турнира будут команды из Латвии, Узбекистана, Греции, Китая.

Единственная взрослая команда по футболу представляла Вологодскую область в первенстве МФФ «Золотое кольцо» среди команд 3 дивизиона.

8 июля, в Иваново прошел 6 тур Первенства МФФ «Золотое кольцо» среди команд 3 дивизиона.

Футболисты «ФК Череповец», представляющие город Череповец и Вологодскую область, играли с командой «Текстильщик».

Перед матчем команды занимали 4 и 5 позиции в турнирной таблице. Поэтому положительный результат в этом матче был очень важен для нашей команды. Наши футболисты смогли победить хозяев поля с счетом 4:2!

Голы в нашей команде забил: два – Малыгин и по одному – Старокожев и Салтыков.







Межрегиональные соревнования по трофи-рейдам-2015.



Открытый Кубок Вологодской области по боксу среди юниоров 19-22 лет и мужчин.



Открытый чемпионат и первенство Вологодской области по конному спорту.



Американский футбол.



Парусный спорт.



Соревнования по легкой атлетике среди людей с ограниченными возможностями здоровья.



Соревнования по спортивному ориентированию «Российский азимут-2015».



Чемпионат и первенство Вологодской области по спортивному ориентированию бегом.



Областные открытые состязания легавых собак по болотно-луговой дичи.



Веломарафон, 24 мая 2015 года.



День защиты детей.



Открытый кубок Вологодской области по бильярдному спорту, посвященный памяти Н. Н. Шохина, «Динамичная пирамида».



I городской фестиваль спортивной борьбы, г. Череповец.



Открытый кубок Вологодской области по дзю-джитсу.





Первенство Вологодской области по пожарно-прикладному спорту среди юношей и девушек.



Областной лично-командный турнир по восточному боевому единоборству.



Чемпионат Вологодской области по мотокроссу.



Спартакиада пенсионеров Вологодской области.



Мотокросс.



Кубок города Череповца по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин.



Первый городской турнир по борьбе самбо, посвященный Дню защиты детей, г. Вологда.



Открытый чемпионат г. Череповца по авиамodelьному спорту в классе свободнолетающих моделей.



Первенство области по легкой атлетике среди команд ДЮСШ.



Чемпионат и первенство Вологодской области по стрельбе из лука.



Пляжный волейбол.



Соревнования по триал-кроссу.





**Евгений Санкин стал чемпионом России и победителем Этапа Кубка мира по авиамодельному спорту в классе свободнолетающих моделей**

Соревнования прошли с 14 по 18 апреля 2015 года в городе Нарткала, Кабардино-Балкарская Республика. В мероприятии принимали участие 27 регионов России и гости из Белоруссии, Монголии, Казахстана и других стран. Вологодскую область представляли спортсмены из города Череповца Евгений Санкин и Горячев Виталий. Чемпионом стал Евгений Санкин в Чемпионате России и 1-м Этапе Кубка Мира.

**Григорий Савченко стал серебряным призером II этапа Кубка Мира в классе F-1P**

С 10 по 18 апреля 2015 г. в городе Нальчике прошли соревнования по авиамодельному спорту: II этап Кубка мира, Кубок З. А. Налоева, Кубок Эльбруса. В мероприятиях принимали участие 24 регио-



на России. Вологодскую область представляли: Гомзиков Алексей и Савченко Григорий, г. Череповец. Тренер и представитель команды Кузнецов Виктор Павлович. Лучший результат показал Григорий Савченко, стал серебряным призером II этапа Кубка мира в классе F-1P.

**Сборная Вологодской области стала серебряным призером Чемпионата России по баскетболу**

С 15 по 17 июня 2015 года в г. Екатеринбурге состоялся Чемпионат России по баскетболу спорта лиц с интеллектуальными нарушениями. В соревнованиях приняли участие сильнейшие команды Вологодской, Свердловской областей и Пермского края. В упорной борьбе сборная команда нашей области стала серебряными призером, уступив команде Свердловской области. Бронзовым призером стала команда Пермского края. По итогам соревнований была сформирована сборная команда России по баскетболу, в состав которой вошли 4 игрока нашей сборной: Трофимов Денис, Овчинников Андрей, Хамраев Антон и Холодов Максим.



**Вельма Андрей – бронзовый призер международного турнира по боксу**

Международный турнир по боксу, который состоялся в Польше в конце мая, собрал спортсменов почти со всех стран Европы – Германии, Польши, Дании, Эстонии, Латвии, Литвы, Дании, Швеции и др. В этом турнире участвовал воспитанник череповецкого бокса, спортсмен ДЮСШ № 3 мастер спорта России Вельма Андрей (весовая категория 64 кг.) По итогам турнира Андрей стал бронзовым призером.

Вологодские боксеры завоевали восемь медалей на Первенстве Северо-Западного федерального округа России по боксу.

**В городе металлургов Мончегорске с 1 по 4 июня 2015 года прошло Первенство Северо-Западного федерального округа России по боксу**

Участие в нем принимают спортсмены 19–22 лет. На соревнования приехали боксеры из Мурманской, Псковской, Калининградской, Вологодской, Архангельской областей, Республик Карелия и Коми.

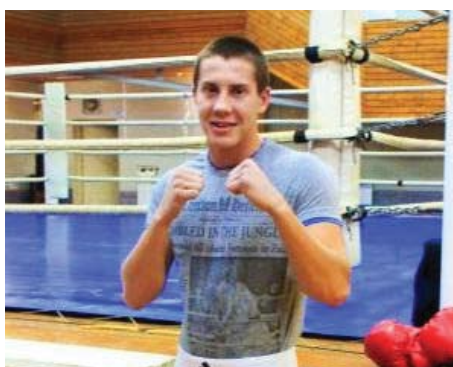
Победители: Левин Александр (в/к до 56 кг, Череповец), тренеры Супрун В. В., Иванов Р. А.

Маик Андрей (в/к до 64 кг, Череповец), тренер Супрун В. В.  
Клыков Максим (в/к до 75 кг, Череповец), тренеры Супрун В. В., Клыков С. В.

Папичев Вадим (в/к до 81 кг, Череповец), тренер Богдашкин Е. Л.  
Квасников Илья (в/к до 91 кг, Череповец), тренеры Бараш С. А., Бараш В. С.

**ДЗЯУЛЬСКИЙ ЯН – серебряный призер Первенства России по боксу**  
С 7 по 14 июня 2015 года в г. Севастополь прошло Первенство России по боксу среди средних юношей 2001–2002 годов рождения.

Воспитанник МБОУ ДОД ДЮСШ боевых искусств тренера-преподавателя высшей категории Владимира Георгиевича Егорова – ДЗЯУЛЬСКИЙ ЯН (2002 г. р., в/к 65 кг) завоевал 2 место!



**«Северянки» примерили «золото» Кубка Ельцина**

Два игрока череповецкой «Северянки» – либеро Александра Иванова и доигровщица Ксения Кравченко, которая вернулась в команду после двухлетнего пере-

рыва, стали обладательницами Кубка Ельцина в составе основной сборной России. Национальная команда не проиграла ни одного сета на турнире, разгромив сборные Чехии, Израиля, Казахстана и Китая.

Таким образом, сборная России в девятый раз выиграла турнир памяти первого президента страны. Соревнование проводится с 2003-го года.

Волейболистки из Череповца заняли третье место в финале Первенства России ВФВ по волейболу 2015 года среди команд девушек 2001–2002 г. р.

С 1 по 10 июня в Москве прошел финал первенства России ВФВ по волейболу 2015 года среди команд девушек 2001–2002 г.р. В соревнованиях приняли участие ко-

манды из Екатеринбурга, Москвы, Санкт-Петербурга, Воронежа, Тольятти, Барнаула, Череповца Комсомольска-на-Амуре, и др.

Череповец представляла команда девушек 2001 г. р., воспитанниц МБОУ ДОД «СДЮСШОР по волейболу» тренера-преподавателя Мясниковой Татьяны Борисовны.



**Команда Вологодской области – победитель Первенства России по голболу**

С 7 по 16 апреля 2015 года в г. Алексине, РУТБ «Ока», проходило Первенство России по спорту слепых – голбол (девушки). В соревнованиях приняли участие команды Вологодской, Саратовской, Липецкой, Московской и Калужской областей, г. Москвы и Санкт-Петербурга. Сборная команда области восьмой раз стала победителем Первенства России по голболу, обыграв Саратовскую и Московскую области, которые заняли второе и третье места соответственно.

**Сборная команда Вологодской области стала серебряным призером Чемпионата России по голболу**

С 19 по 28 апреля 2015 года в г. Алексине, РУТБ «Ока», проходил Чемпионат России по спорту слепых – голбол (девушки). В соревнованиях приняли участие команды Вологодской, Тульской, Московской, Ленинградской и Калужской областей, Краснодарского края. Сборная команда Вологодской области стала серебряным призером Чемпионата России по голболу, уступив команде Тульской области. Третье место заняла команда Калужской области.

**Чемпионат Европы по голболу**

С 5 по 12 июля 2015 года в Литве (г. Каунас) прошел Чемпионат Европы по спорту слепых – голбол. В турнире приняли участие 10 стран: Россия, Турция, Дания, Швеция, Израиль, Финляндия, Греция, Украина, Испания, Германия.

В финальном поединке играли сильнейшие команды Европы – сборная команда России и сборная команда Турции. В итоге со счетом 5:0 победителем стала команда Турции, сборная команда России стала серебряным призером Чемпионата Европы. Третье место заняла команда Украины.

В составе сборной команды России выступала спортсменка Вологодской области Шевченко Анна.



**Воложанки стали призерами межрегиональных соревнований по гиревому спорту**

16–19 апреля 2015 года в г. Рыбинске прошли межрегиональные соревнования по гиревому спорту. В них приняли участие 220 спортсменов из 29 регионов. Состязания являются отборочными к Чемпионату России.

Заветные путевки завоевали в упорной борьбе студенты ВГМХА им. Н. В. Верещагина:

Попова Анна – 2 место в весовой категории «68+»,  
Маслинская Ирина – 3 место в весовой категории до 63 кг.





**Александр Кошелев включен в состав сборной команды России для участия в Чемпионате мира по горному бегу**

1 мая 2015 г. в г. Москве прошло Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет и Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет по горному бегу. В соревнованиях приняли участие более 100 спортсменов из 22 регионов России. Учащийся МБОУ ДОД ДЮСШ «Спартак» Александр Кошелев (тренеры Кошелев Е. Ю. и Волков В. Н) на дистанции 8000 м среди юниоров до 20 лет занял 3 место и был включен в состав сборной команды России для участия в Чемпионате мира по горному бегу, который состоится 18–19 сентября в г. Бетос-и-Койд (Великобритания, Северный Уэльс).



31 мая 2015 года в г. Санкт-Петербурге прошел чемпионат города Санкт-Петербурга по дзюдо. В соревнованиях приняла участие воспитанница ДЮСШ № 3 г. Череповца Тугуши Ксения. По итогам соревнований в весовой категории 48 кг Ксения заняла 3 место и отобралась на финал Чемпионата России, который пройдет в г. Красноярске в сентябре этого года.

**Череповецкие дзюдоисты стали серебряными призерами Первенства России среди юношей и девушек до 13 лет**

4-7 июня 2015 года в г. Самара прошло Первенство России среди юношей и девушек до 13 лет. Вологодскую область в составе сборной команды Северо-Западного федерального округа представляли 6 спортсменов отделения дзюдо ДЮСШ № 3 г. Череповца: Майк Матвейчук, Марк Неробов, Кирилл Меньшаков, Дмитрий Ксенофонтов, Кристина Наджафова (тренеры: Блин Павел Сергеевич, Курбанов Эльман), а также Мария Иванова (тренеры: Зайцева Ирина Анатольевна, Курбанов Эльман).

В данных соревнованиях участвовали команды: Южного, Центрального, Крымского федеральных округов, Ростовской и Самарской областей.

Стоит отметить, что эти соревнования не простые, а комплексные, которые включают в себя 3 дисциплины: со-

ревнования по общей физической подготовке, технике дзюдо 5 КЮ (КАТА) и собственно самой борьбе.

По итогам соревнований по ОФП среди мальчиков, команда СЗФО заняла 1 место. В разделе техники 5 КЮ: 1 место заняла сборная СЗФО мальчиков и сборная СЗФО девочек.

А в командных соревнованиях по борьбе сборная СЗФО мальчиков заняла 2 место, уступив при равном счете встреч лишь только по качеству побед 1 балл.

По итогам соревнований среди мальчиков в комплексном зачете сборная СЗФО заняла 1 место.



**Два «золота» Виталия Цветкова на VIII Всероссийском турнире по кендо, посвященный 70-летию Победы**

9 мая 2015 года в Воронеже состоялся VIII Всероссийский турнир по кендо, посвященный 70-летию Победы, в котором приняли участие большое количество последователей этого древнего японского боевого искусства.

Турнир проходил в личном и командном зачетах.

Центр боевых искусств представлял тренер по кендо Виталий Цветков, обладатель третьего дана.

Виталий продемонстрировал отличную подготовку и занял два первых места – в личном зачете среди мужчин и в составе сборной команды города Череповца.



**Полиатлон. Бронзовые медали Первенства России среди юношей и девушек в спортивной дисциплине летнее пятиборье**

Соревнования прошли с 29 июня по 4 июля 2015 года в г. Рыбинске Ярославской области. В них приняли участие 119 сильнейших спортсменов из 12 субъектов РФ и 13 клубов. Участники соревновались в трех возрастных категориях: 12–13 лет; 14–15 лет; 16–17 лет. В данных соревнованиях от Вологодской области приняла участие команда из 8 человек. В командном первенстве, в упорной борьбе наша сборная завоевала третье место. В личном первенстве в группе 16-17 лет Завьялова Валерия стала бронзовым призером соревнований. Среди клубов команда АНО «СК «Олимп» (г. Вологда) уже второй год подряд занимает третье место.



**Первенство Северо-Западного федерального округа по дзюдо среди юношей и девушек 2003–2004 годов рождения**

24–25 апреля 2015 года в г. Великий Новгород прошло первенство Северо-Западного федерального округа по дзюдо среди юношей и девушек 2003-2004 годов рождения.

Соревнования собрали более 140 участников из семи областей: Ленинградской, Новгородской, Мурманской, Псковской, Калининградской, Архангельской, Вологодской, а также двух Республик: Карелии и Коми.

Вологодскую область представлял 21 спортсмен из г. Череповца (ДЮСШ № 3, ДЮСШ ЦБИ), а также из п. Кадуй.

Данные соревнования носили статус отборочных, по итогам которых формировалась сборная команда округа для участия в финале Первенства России.



По итогам упорной борьбы на татами спортсмены Вологодской области показали следующие результаты. Победителями и призерами стали:

- 1 место в в/к до 46 кг - Меньшаков Кирилл (ДЮСШ № 3). Тренеры Блинов П. С., Курбанов Э. Т.
  - 1 место в в/к до 50 кг - Неробов Марк (ДЮСШ № 3). Тренеры Блинов П. С., Курбанов Э. Т.
  - 1 место в в/к до 44 кг - Иванова Мария (ДЮСШ № 3). Тренеры Зайцева И. А., Курбанов Э. Т.
  - 2 место в в/к до 40 кг - Кузнецова Ксения (Кадуйская ДЮСШ). Тренер Шишкин Н. Н.
  - 3 место в в/к до 42 кг - Матвейчук Майк (ДЮСШ № 3). Тренеры Блинов П. С., Курбанов Э. Т.
  - 3 место в в/к до 52 кг - Наджафова Кристина (ДЮСШ № 3). Тренеры Блинов П. С., Курбанов Э. Т.
  - 3 место в в/к до 42 кг - Волонников Александр. Тренер Орлов А.И.
  - 3 место в в/к до 46 кг - Сорокин Павел (ДЮСШ № 3). Тренеры Зайцева И. А., Курбанов Э. Т.
  - 3 место в в/к до 34 кг - Комиссаров Иван (ДЮСШ ЦБИ). Тренер Субботин И. В.
  - 3 место в в/к до 44 кг - Федорова Екатерина (ДЮСШ № 3). Тренеры Зайцева И. А., Курбанов Э. Т.
- В общекомандном зачете сборная команда Вологодской области заняла третье место.



**Межрегиональный турнир по дзюдо среди юношей 2001–2003 г. р., 2004–2005 г. р., посвященный 70-ю Победы в Великой Отечественной войне**

29 апреля 2015 в городе Владимир прошел межрегиональный турнир по дзюдо среди юношей 2001–2003 г.р., 2004–2005 г.р., посвященный 70-ю Победы в Великой Отечественной войне на призы ВРОО «Федерация дзюдо Владимирской области» и СДЮШОР «Дзюдо-88». В соревнованиях принимали участие более 220 спортсменов из Владимирской, Нижегородской, Кировской, Московской, Ярославской, Ивановской, Вологодской областей, г. Москвы и г. Санкт-Петербурга. Вологодскую область представляли 24 спортсмена из г. Череповца (ДЮСШ № 3 и ДЮСШ ЦБИ).

По итогам упорной борьбы места распределились следующим образом:

- 1 место в/к до 38 кг - Папин Илья (ДЮСШ ЦБИ). Тренер Орлов А. И.
  - 2 место в/к до 73 кг- Магеррамов Магеррам (ДЮСШ № 3). Тренеры Блинов П. С., Курбанов Э. Т.
  - 2 место в/к до 50 кг - Колесов Егор (ДЮСШ № 3). Тренеры Зайцева И. А., Курбанов Э. Т.
  - 3 место в в/к до 42 кг - Матвейчук Майк (ДЮСШ № 3). Тренеры Блинов П.С., Курбанов Э. Т.
  - 3 место в в/к до 50 кг - Неробов Марк (ДЮСШ № 3). Тренеры Блинов П. С., Курбанов Э. Т.
  - 3 место в в/к до 29 кг - Михайлов Кирилл (ДЮСШ № 3). Тренеры Блинов П. С., Курбанов Э. Т.
- Ксения Тугуши – бронзовый призер чемпионата Санкт-Петербурга по дзюдо.



**Всероссийский турнир по джиу-джитсу «Кубок космонавтов» среди юниоров и юниорок и юношей и девушек**

Турнир проходил 17–18 апреля 2015 года в Москве. В нем приняли участие спортсмены из Москвы, Санкт-Петербурга, Архангельской, Московской, Тверской, Вологодской, Воронежской, Рязанской, Белгородской, Свердловской, Челябинской, Самарской, Ивановской областей, Эстонии, Бельгии.

От команды Вологодской области участвовали в соревнованиях 30 спортсменов. Победители и призеры Всероссийского турнира по джиу-джитсу «Кубок космонавтов»:

- Лысакова Анастасий – I место (г. Череповец), кат. до 36 кг.
- Фигурин Екатерина – II место (г. Череповец), кат. до 32 кг
- Гаврилова Полина – III место (г. Череповец), кат. до 36 кг
- Мелина Елена – III место (г. Череповец), кат. до 32 кг
- Головкин Арсений – III место (г. Череповец), кат. до 73 кг (до 18 лет)
- Пазгалова Наталия – I место (г. Вологда), кат. до 52 кг (до 18 лет)
- Арутюнян Вячеслав – II место (г. Сокол), кат. до 41 кг
- Арутюнян Сергей – III место (г. Сокол), кат. до 55 кг (до 18 лет)



**Светлана Каморина - победитель Первенства России по кикбоксингу в разделе фулл-контакт**

С 21 по 26 апреля в городе Липецк состоялся Чемпионат и Первенство России по кикбоксингу в разделе фулл-контакт, посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, в котором приняли участие более 1000 спортсменов со всей страны.

Центр боевых искусств города Череповца представляли воспитанники тренеров Ильи Круглова, Сергея Краснова, Алексея Шадровцева, Валерия Ручина.

Блестящий результат показала спортсменка Светлана Каморина, которая одержала победу в целом ряде боев и в итоге завоевала золотую медаль Первенства. Светлана вошла в состав сборной команды России по кикбоксингу для участия в Первенстве мира, которое состоится летом в испанском городе Сан-Себастьян.

**Кубок мира по кикбоксингу «Best Fighter», г. Римини (Италия)**

В итальянском городе Римини в начале июня состоялся грандиозный форум мирового кикбоксинга – 20-й юбилейный Кубок мира «Best Fighter». В этом представительном престижном турнире приняли участие более 2 тысяч спортсменов из более чем 40 стран мира.

В составе сборной команды России состязались спортсмены череповецкого «Центра боевых искусств». Выступления наших ребят можно назвать более чем успешным. Это было без преувеличения яркое, успешное результативное выступление спортсменов высокого класса.

Под руководством старшего тренера сборной команды России, вице-президента Европейской Федерации кикбоксинга, директора «Центра боевых искусств» Юрия Филимонова произвели настоящий фурор Роман Чижов, Иван Баев, Вадим Дерунов, Александр Шибяев, Иван Архипов и Данила Цыганок, которые показали высокий класс технического мастерства, волю к победе и настоящий русский характер.

В итоге наши ребята завоевали 13 трофеев Кубка мира и соответственно золотых медалей, а также 5 серебряных медалей и 3 бронзовые! Всего в копилку сборной России спортсмены «Центра боевых искусств» внесли 21 медаль.



**Татьяна Глебова завоевала «бронзу» Всероссийского турнира по самбо**

Пятеро вологжан стали участниками Всероссийского турнира по борьбе самбо среди воспитанников детских домов и кадетских корпусов на призы пятикратного чемпиона СССР Е. Л. Глоризова. Состязания состоялись в Москве 11 апреля. Вологодчину представляли два юных самбиста из вологодского Центра помощи детям, лишенным родительской опеки, а также трое ребят из шекснинского детского дома. В итоге 16-летняя жительница Шексны Татьяна Глебова заняла третье место в весовой категории до 48 кг среди спортсменов 1999–2000 г. р. Диплом и бронзовую медаль вручил вологжанке заслуженный мастер спорта, профессор Евгений Глоризов.



**Елена Черняева – серебряный призер командного Чемпионата России по легкой атлетике**

28–29 мая 2015 года в Адлере прошел командный Чемпионат России по легкой атлетике, по результатам которого определится состав сборной страны на европейский форум, который в этом году пройдет в Чебоксарах. В беге на 100 метров Черняева Елена заняла 2 место (тренеры Смельов Н. А., Климов А. Г.).

**Дмитрий Шкуропатов – бронзовый призер Первенства России среди молодежи по легкой атлетике**

С 15 по 17 июня 2015 в г. Саранск прошло Первенство России среди молодежи по легкой атлетике. Воспитанник ДЮСШ № 2 города Череповца Дмитрий Шкуропатов занял почетное 3 место на дистанции 100 метров.

**Чемпионат и первенство СЗФО по легкой атлетике**

6–7 июня 2015 года в Петрозаводске на республиканском стадионе «Спартак» состязались лучшие легкоатлеты Северо-Западного федерального округа. Противостоять сборной Карелии приехали команды из Калининградской, Мурманской, Архангельской, Вологодской, Новгородской, Псковской областей и Республики Коми.

По итогам соревнований будут сформированы команды для участия в первенствах и чемпионате страны по легкой атлетике.



**Константин Петряшов – победитель Кубка России 2015 по легкой атлетике.**

На Кубке России по легкой атлетике, который проходил на стадионе в Ерино Московской области 9 июля 2015 года Константин Петряшов одержал победу на дистанции 100 метров с результатом 10,62. 10 июня 2015 года Константин занял первое место на дистанции 200 метров.

Поздравляем Константина и его тренера Сеницкого Александра Дантоновича с победами!

**Константин Петряшов стал обладателем Гран-при на соревнованиях по легкой атлетике в Эстонии**

Соревнования состоялись 19 июля 2015 года в Таллине. Вологжанин победил на дистанциях 100 метров (10,40) и занял второе место в беге на дистанции 200 метров (20,86).

**Команда Вологодской области – победитель Кубка России в эстафете.**

На Кубке России по легкой атлетике, который проходил на стадионе в Ерино Московской области 10 июля 2015 года команда Вологодской области в упорной борьбе завоевала победу в мужской эстафете 4 по 100 метров.

Первый этап эстафеты преодолел Максим Рафилович, второй этап бежал Константин Петряшов, Данила Росляков был третьим и завешал эстафету Максим Новослугин.

В составе эстафетной команды Данила Росляков и Максим Новослугин выполнили норматив мастера спорта России.



**Победителями Чемпионата и Первенства СЗФО и Чемпионата Карелии стали:**

Молодежь 1993–1995 годов рождения – Коновалова Александра (Вологодская обл.) – 16.46.

**200 метров**

Юноши 1998–1999 годов рождения – Лужинский Кирилл (Вологодская обл.) – 22.2.

**400 метров**

Девушки 1998–1999 годов рождения – Виноградова Вероника (Вологодская обл.) – 58.96.

Юниорки 1997–1996 годов рождения – Верещагина Маргарита (Вологодская обл.) – 1.02,41.

Юноши 1998–1999 годов рождения – Грищенко Максим (Вологодская обл.) – 1.01,4.

**800 метров**

Девушки 1998–1999 годов рождения – Жукова Анастасия (Вологодская обл.) – 2.26.1.

**Эстафета 4 по 400 метров**

Девушки 1998–1999 годов рождения – Вологодская область – 4.10,2.  
Юноши 1998–1999 годов рождения – Вологодская область – 3.45,3.

**Общеконандные результаты:**

3 место – Вологодская область – 487 очков, при этом завоевали 17 медалей: 4 золотые, 10 серебряных и 3 бронзовые.

**Митюшкина Екатерина – серебряный призер Первенства России по легкой атлетике**

1–5 июня 2015г. в г. Йошкар-Ола состоялся Чемпионат и Первенство России по легкой атлетике среди спортсменов с интеллектуальными нарушениями. В спортивном мероприятии приняли участие 125 спортсменов из 22 регионов. Вологодскую область представляла спортсменка из г. Череповца Митюшкина Екатерина. На дистанции 100 м Катя заняла 2 место, на 200 м – 5 место, выполнив КМС.

**Елена Козлова – бронзовый призер XXVIII Всемирной летней Универсиады 2015 года**

С 3 по 14 июля 2015 года в г. Кванжу, Южная Корея, проходила XXVIII Всемирная летняя Универсиада 2015 года.

20000 спортсменов из 170 стран разыгрывают 272 комплекта наград в 21 виде спорта, в легкой атлетике разыграно 44 комплекта наград.

В финале Универсиады, в дисциплине 100 метров легкоатлетка из Вологодской области Елена Черняева (которая больше известна под фамилией Козлова) с результатом 11.47 завоевала бронзовую медаль.

Поздравляем Елену и ее тренера Смельова Николая Анатольевича!

**Галухин Юрий – бронзовый призер Чемпионата Северо-Западного федерального округа РФ по динамичной пирамиде-2015**







**Команда Вологодской области завоевала второе место на ЧР 2015 по спорту СЛА**

Чемпионат России прошел с 18 по 26 июня 2015 года в деревне Осьмино Лужского района Ленинградской области. Традиционно на Чемпионат приезжают сильнейшие парапланеристы страны и соревнуются в трех классах: PF (ранцевые аппараты), PL1 (одиночные телеги), PL2 (двухместные трайки). География участников – от Крыма до Владивостока. Вологду представляли опытные спортсмены Николай Хохлов, Михаил Каберов, Дмитрий Романюк и Василий Клепиковский – члены Вологодской областной федерации СЛА.

Семь дней соревнований, сложные аэродромные упражнения, маршрутные полеты на расстояние до ста км от аэродрома, конкуренция, борьба за призовые места, яркие эмоции от удач и просто горе от «баранок» – когда пилот получает ноль за упражнение. В общем, было все. Итог: Василий Клепиковский – чемпион в личном зачете в классе PL1, экипаж Николай Хохлов – Михаил Каберов – вторые в классе PL2. Дмитрий Романюк стал четвертым в самом широко представленном классе PF. И в командном зачете вологжане на втором месте. Опередили наших лишь ребята с Дальнего Востока.

**Екатерина Коршунова и Олег Рощупкин – серебряные призеры всероссийских соревнований в упражнении AIR-50 в стрельбе из пистолета**

25 апреля в городе Краснодар закончился командный Чемпионат России по стрельбе из малокалиберного оружия и всероссийские соревнования по стрельбе из малокалиберного и пневматического оружия. Стрелки из нашего региона заняли 22 место (из 51) в общекомандном зачете. В различных упражнениях мы выступали только в винтовочных упражнениях среди женщин. В итоге в упражнении MB-9 и MB-5 девушки заняли шестые места.

В рамках всероссийских соревнований в упражнении AIR-50 в стрельбе из пистолета наша команда в составе Екатерины Коршуновой (Вологда) и Олега Рощупкина (Череповец) заняли второе место.

**«Золото» Екатерины Коршуновой в Чехии**

В г. Пльзень (Чехия) прошли международные соревнования по пулевой стрельбе.

В командном зачете победили россиянки Любовь Яскевич, Виталина Бацарашкина и Екатерина Коршунова. В квалификации они попали 1150 очков из 1200 возможных. Второе место заняли Славомира Шпек, Клавдия Брес и Джоанна Томала из Польши – 1148 очков. Результат 1138 очков показали еще три представительницы российской сборной – Маргарита Семенова, Галина Орловская и Светлана Медведева, которые завоевали «бронзу».

**Екатерина Коршунова – бронзовый призер Европейских игр**

В г. Баку (Азербайджан) прошли I Европейские игры. 17.06.2015 г. проходили соревнования по стрельбе из пневматического пистолета среди женщин.

За сборную России выступала наша землячка Екатерина Коршунова (личный тренер Михайлова Е. Е.).

В олимпийском упражнении «пневматическая пистолет, дистанция 10 метров» среди сильнейших спортсменок Европы Екатерина в квалификации заняла 3 место с результатом 388 очков.

Этот результат является новым рекордом г. Вологды и Вологодской области.



**Ренат Мамаев вышел в финал в отборочном турнире Первенства мира по савату в дисциплине «комба»**

Ренат Мамаев вышел в финал в отборочном турнире Первенства мира по савату в дисциплине «комба», прошедшем во Франции (Ла Рош) с 4 по 7 июня 2015 года

Он выступал в составе российской сборной. В отборочном этапе спортсмен провел три боя. Его соперниками стали участники из Италии, Марокко и Украины. Все три поединка завершились победой Рената. Ренат Мамаев является воспитанником вологодского спортивного клуба «Ермак».

В сентябре вологжанин будет бороться за звание чемпиона Европы в весовой категории 56 килограммов с французским саватистом. В планах – провести соревнования в Санкт-Петербурге.

Отметим, что вологодский спортсмен выполнил норматив мастера спорта России по савату, является кандидатом в мастера спорта по боксу.

**Настольный теннис**

**Клубов Владимир завоевал «бронзу» Кубка России по настольному теннису**

С 1 по 5 июля 2015 года в г. Саратове проходил Кубок России по настольному теннису им. Наталии Мартяшевой среди лиц с поражением ОДА. В соревнованиях приняли участие 50 спортсменов из 13 субъектов Российской Федерации: Республики Башкортостан и Крым, Пермский край, Приморский край, ХМАО-Югра, Архангельская, Вологодская, Оренбургская, Ростовская, Пензенская, Астраханская, Саратовская, Нижегородская области. Вологодскую область представлял Клубов Владимир, который занял 3 место в личном зачете в 7 соревновательном классе и 3 место в командном турнире со спортсменом из Республики Башкортостан.

**Успешное выступление Михаила Молокова на Первенстве СЗФО России по настольному теннису среди юношей и девушек до 13 лет**

Соревнования прошли в Ленинградской области с 8 по 12.04.2015 г. Вологодскую область представляли мини-кадеты г. Вологды Ковалев Лев, Молоков Михаил.

Ковалев Лев (11 лет) занял 6-е место в личном разряде и 3-е место в парном юношеском разряде.

Молоков Михаил (10 лет) вышел в финальную стадию всех зачетов региональных соревнований. В итоге завоевал первое место на Первенстве СЗФО РФ в парном зачете среди юношей, а также стал серебряным призером в личном и в парном смешанном разрядах.

**Михаил Молоков стал победителем открытого Кубка Санкт-Петербурга среди мальчиков**

Всероссийский юношеский турнир по настольному теннису «Открытый Кубок Санкт-Петербурга» среди мальчиков прошел в Санкт-Петербурге с 6 по 12 июня 2015 года. Вологодский спортсмен Михаил Молоков в своей возрастной группе (мальчики 2004 года и моложе) среди 53 участников стал победителем.



**Призовые места Первенства России по традиционному ушу**

18 апреля 2015 в Москве состоялся Чемпионат и Первенство России по традиционному ушу, в котором приняли участие более 500 спортсменов со всех округов страны.

Центр боевых искусств города Череповца представляли воспитанники тренеров Ивана Баева и Андрея Цветкова. Ребята показали отличные результаты и заняли призовые места Первенства. Золотую медаль завоевал Александр Шибаяев на Первенстве России по традиционному ушу (тренер И. Баев). Почетное второе место заняла Арина Страхова (тренер А. Цветков). Бронзовой медалисткой соревнований стала Анастасия Хватова (тренер И. Баев).

Восемь воспитанников клуба «Арго» представляли город Вологду на главном турнире страны. 6 медалей в копилке команды, и это – замечательный результат!



Филатова Валерия (возрастная группа до 12 лет) завоевала две награды: «серебро» в «кулаке» и «золото» в разделе парное оружие. Чемпионом России стал и Антон Фан (возрастная группа юниоры), лучше всех показав технику парных кинжалов. Бронзовые награды в парном оружии у Моржевой Дарьи (юниоры-девушки) и Шалимова Даниила (юноши).

Никитину Макару (юноши) несмотря на то, что был самый младший в категории, удалось завоевать третье место в разделе «шаолиньский кулак», оставив позади более старших и опытных спортсменов. Никитину Григорию хоть и не удалось попасть на пьедестал, но тоже есть чем гордиться – он вошел в десятку лучших спортсменов России, став девятым из 39 человек в многоборье с результатом 27,36, что означает, что его оценка за отдельные виды ни разу не опускалась ниже 9 баллов.

В десятку лучших по многоборью вошли также Фан Антон – 10 место и Филатова Валерия – 8 место из 49 человек. Громова Екатерина заняла пятое место в разделе «шаолиньский кулак». Все спортсмены клуба подтвердили или повысили свои разряды.





**Александр Курзин завоевал бронзовую медаль этапа Кубка мира по фехтованию на колясках**

С 30 апреля по 4 мая в Канаде (Монреаль) проходил отборочный на Паралимпийские игры этап Кубка мира по фехтованию на колясках. Участие принимали все ведущие спортсмены мира. В составе сборной команды России в соревнованиях участвовал Курзин Александр из Череповца. В личных соревнованиях на сабле наш спортсмен завоевал бронзовую медаль, обыграв фехтовальщиков из Гонконга и из России, уступив в полуфинале украинскому спортсмену (первому номеру в международном

рейтинге) Дацко Антону со счетом 12–15.

Александр Курзин – серебряный призер Кубка мира по фехтованию на колясках среди спортсменов с ПОДА.

С 21 по 24 мая 2015 года в г. Пиза (Италия) состоялся Кубок мира по фехтованию на колясках среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Вологодскую область представлял Александр Курзин, занявший в дисциплине «сабля» второе место. В дисциплине «шпага» – пятое место.

**С 8 по 13 июля 2015 года в Польше (г. Варшава) состоялся Кубок мира по фехтованию среди лиц с поражением ОДА, который является отборочным соревнованием на Паралимпийские Игры – 2016 в Бразилии**

В составе сборной команды России выступали спортсмены Вологодской области Курзин Александр и Беляев Дмитрий.

Курзин Александр, выступающий в категории «В», в упражнении «сабля» завоевал

серебряную медаль, уступив в финале спортсмену из Польши Адриану Кастро со счетом 12–15. В упражнении «шпага» Александр занял 19 место. По результатам турнира Александр занимает пятую строчку Паралимпийского международного рейтинга в упражнении «сабля».

Впервые на Кубке мира выступал Беляев Дмитрий в категории «С». В упражнении «шпага» Дмитрий завоевал бронзовую медаль, обыграв в ¼ финала именитого спортсмена из Украины Сундиева Алексея со счетом 15–14. В упражнении «рапира» Дмитрий занял пятое место.



**Чемпионат и Первенство России по мини-футболу (футзал) по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями**

С 18 по 25 апреля 2015 г. в Санкт-Петербурге впервые состоялись Чемпионат и Первенство России по мини-футболу (футзал) по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями. В соревнованиях приняли участие 7 сильнейших команд России. Итоги Чемпионата: 1 место – Свердловская область; 2 место – Санкт-Петербург; 3 место – Вологодская область. По итогам чемпионата была сформирована сборная России по мини-футболу, в состав которой вошли четыре наших игрока. Поздравляем Виноградова Андрея, Белоглазова Руслана, Пономарева Ивана, Гаджахмедова

Долгата. В эти сроки состоялся Чемпионат России по футболу.

Наших пять игроков вошли в состав команды вместе с игроками Санкт-Петербурга и Нижнего Новгорода. Вторая команда была сформирована из игроков Свердловской и Кировской областей. В результате игры наши спортсмены в составе команды выиграли 3:2 и стали чемпионами России в большом футболе по спорту ЛИН.

Поздравляем сборную нашей области по мини-футболу (футзал) и тренера команды Куликова Сергея Николаевича с успешным выступлением на Чемпионате России по спорту ЛИН.



**эстапа Чемпионата страны Дмитрий Широков занял второе почетное место на подиуме награждения.**

куб. см зрители наблюдали серьезную борьбу за призовые места среди ведущих гонщиков России. Особенно запомнился второй заезд, в котором после схода с дистанции прошлогоднего чемпиона России Даниила Власова из-за поломки квадроцикла Дмитрий Широков (КМС), выступающий за сборную Вологодской области, воспользовался ошибкой, допущенной Иванютиным Сергеем в борьбе с Колчиным Дмитрием, и финишировал первым. По результатам второго

**Вадим Шипачев и Максим Чудинов – серебряные призеры Чемпионата мира по хоккею**

17 мая в Праге (Чехия) завершился Чемпионат мира по хоккею среди мужских команд. В финале сборная России уступила команде Канады со счетом 1:6. Единственную шайбу у россиян в этом матче забросил Евгений Малкин. Напомним, что «бронзу» завоевали американцы. В составе сборной выступали и два воспитанника череповецкого хоккея – Вадим Шипачев и Максим Чудинов. И Шипачев, и Чудинов провели на Чемпионате по 10 матчей. Максим Чудинов стал автором одной забитой шайбы, на счету Вадима Шипачева 4 гола.

**Кубок Гагарина в Череповце**

28 мая 2015 года в Ледовом дворце состоялось закрытие сезона в череповецкой хоккейной школе. На вечер приехали лучшие воспитанники прошлых лет. Кроме того, юным череповчанам удалось прикоснуться к главной награде КХЛ – Кубку Гагарина.

Главный трофей КХЛ привезли в родной город воспитанники хоккейной школы «Северсталь» Максим Чудинов, Юрий Александров и Вадим Шипачев. В составе питерского СКА они в этом сезоне стали победителями Чемпионата КХЛ и обладателями Кубка Гагарина и, по традиции, привезли Кубок в родной город.

Кроме того, почетными гостями торжественного вечера стали и другие воспитанники череповецкой хоккейной школы: Дмитрий Юшкевич, Владимир Воробьев, Алексей Цветков, Игорь Скороходов, Дмитрий Кагарлицкий, Стас Егоршев, Богдан Киселевич, Павел Бучневич.

**Бронзовые медали завоевали девушки «Северянки» в XXIV летнем хоккейном фестивале «Белые Ночи»**

С 23 по 30 июня 2015 года в Санкт-Петербурге проходил XXIV традиционный летний хоккейный фестиваль «Белые Ночи». В нем приняли участие 24 команды. Организатор фестиваля – НОУ «Академия хоккея» при поддержке программы развития детского ледового спорта «Добрый лед» Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко.

Дивизион команд девушек составили пять коллективов: «GenèveFuturHockey» (Женева, Швейцария), «Виктория», (Боровичи, Новгородская область), «Северянка», (Череповец, Вологодская область), «Карельские девушки», (пос. Шуя, Республика Карелия), «Пантеры», (Санкт-Петербург).

Питерские девушки за счет победы в личной встрече смогли опередить хоккеисток «Виктории», которые завоевали серебряные медали. Третье место заняла команда «Северянка».

«Лучший защитник» – Кристина Садовая, «Северянка».

**«Бронза» «Кубка Победы» – у «Северянки»**

С 7 по 10 мая 2015 года в Москве на ледовых площадках многофункционального комплекса «ВТБ Ледовый дворец» спортивно-развлекательного квартала «Парк Легенд» состоялся Всероссийский турнир среди женских команд по хоккею «Кубок Победы».

Пожалуй, самая запоминающаяся и эксцентричная команда турнира, заняла-таки призовое место. В матче за бронзовые медали непобедимая связка Череповца Зубилова-Летовальцева еще до экватора игры обеспечила своей команде комфортные 3:0.

В третьем периоде Летовальцева сама отправила шайбу в сетку ворот москвичей, еще больше увеличив отрыв. Евгения Васильева чуть позже присоединилась к партнерам и «нарисовала» красивые 5:0 на табло.



**Череповчанин Дмитрий Смирнов завоевал призовые места на 3 этапе международного Чемпионата и Кубка по мотогонкам**

Состязания по шоссейно-кольцевому мотокроссу состоялись 5 июля на трассе NRing под Нижним Новгородом.

Гонщик из команды Dialen Racing уже не впервые становится призером таких гонок.

3 этап RSBK международного Чемпионата и Кубка по шоссейно-кольцевым мотогонкам был жарким, несмотря на проливной дождь. К слову, погода отнюдь не помогла спортсменам. Интрига с каждым этапом только нарастала, спортсмены шли, что называется, ноздря в ноздю, не давая расслабиться друг другу и зрителям. Это только подогрело интерес к гонкам.





# VII летняя спартакиада учащихся России 2015 года

## Итоговые результаты II этапа.

Завершился II этап Спартакиады, в соревнованиях приняли участие 16255 спортсменов (9277 юношей, 6978 девушек), 3730 тренеров (всего – 19985 человек) из 83 субъектов Российской Федерации (не принимают участие только спортсмены Крымского федерального округа, которые по решению главной судейской коллегии Спартакиады будут допущены к финальным соревнованиям Спартакиады).



С 23 по 25 апреля 2015 года в Вологде прошли соревнования второго этапа VII летней Спартакиады учащихся России 2015 года по самбо. В столицу региона прибыли 149 участников соревнований (74 юноши, 41 девушка, 34 тренера) из Архангельской, Мурманской, Новгородской, Калининградской, Ленинградской, Псковской областей, Республики Коми и Карелия. Вологодскую область представляли 10 юношей и 2 девушки: Мотыка Алексей, Беляев Павел, Белов Сергей, Петрушков Дмитрий (Череповец, ЦБИ), Киселев Кирилл (Никольск, МБУГФОЦ «СТАРТ»), Миняев Алексей, Гладин Сергей, Тельманова Наталья (Шухободь, ДЮСШ ЧМР), Березин Владислав, Евсеева Анна (Череповец, АНО ДРОЗД), Гололобов Михаил (Вологда, БИ), Яковлев Семен (Вологда, Труд). Представитель команды Вадим Валентинович Батанов (Череповец), тренеры Андрей Иванович Орлов и Александр Альбертович Новоселов. Сборная команда Вологодской области приняла участие и показала результаты: 1 место до 66 кг – Березин Владислав (г. Череповец, тренер Гасаналиев), 2 место до 72 кг – Мотыка Алексей (г. Череповец, тренер Батанов), 2 место до 46 кг – Беляев Павел (Череповец, тренер Орлов), 3 место до 50 кг – Белов Сергей (Череповец, тренер Орлов). В общекомандном зачете команда Вологодской области заняла 5 место.

С 1 по 04 апреля 2015 прошли соревнования по плаванию (г. Кириши). В них приняли участие более 170 спортсменов (11 команд) – представителей Северо-Западного региона. В составе сборной команды Вологодской области выступали 7 череповецких спортсменов ДЮСШ № 2, воспитанники Митина Анатолия Александровича, тренера-преподавателя отделения плавания, и Кузнецова Александра Витальевича, старшего тренера-преподавателя отделения плавания ДЮСШ № 2. По итогам соревнований Миронов Александр – воспитанник Митина А. А. занял 2 место на дистанции 50 метров брассом с

результатом 31,10 сек. Александр отобранся в финал летней спартакиады учащихся.

**Соревнования по гандболу** проходили с 16 по 20 апреля 2015 года в городе Гатчина. Команду Вологодской области представляли спортсмены из города Череповца. По итогам соревнований команда заняла третье место.

Состав команды: Карс Артем, Андронов Николай, Савков Дмитрий, Тихонюк Никита, Зайцев Сергей, Козлов Кирилл, Иванов Максим, Березин Андрей, Порошин Никита, Пурвяры Дмитрий, Самсонов Данил, Шарагин Даниил. Тренеры: Гагаринский С. А., Пармезян Н. Г.

С 20 по 24 апреля 2015 года в г. Великий Новгород прошел 2 этап VII летней Спартакиады учащихся России 2015 года по спортивной гимнастике. Команда юношей Вологодской области стала бронзовым призером Спартакиады. В составе команды воспитанники СДЮСШОР № 1 г. Вологды: Волин Виталий (КМС), Мельков Сергей (КМС), Ветров Кирилл (1 разряд) – бригада Муравьева С. А., Моторичев Данил (1 разряд), тренер Фролов В. Н. Волин Виталий стал бронзовым призером в многоборье по программе кандидатов в мастера спорта, также стал победителем в опорных прыжках и получил бронзовую награду в финальных соревнованиях на кольцах, Моторичев Данил по программе 1 спортивного разряда стал бронзовым призером в опорных прыжках. Сборная команда Вологодской области девушек: Муравьева Анастасия, 2003 г.р., Лепихина Виктория, 2003 г.р. Мария, 2000 г.р., Рыжкова Лидия, 2001 г.р. заняла 5 место в командном первенстве. Тренеры: Фролов Владимир Николаевич Каланин, Петр Владимирович, Клевцова Галина Вячеславовна, г. Вологда. В финал Спартакиады прошли Мельков Сергей (КМС) и Волин Виталий (КМС).

**Соревнования по боксу прошли с 26 апреля по 5 мая 2015 года в г. Архангельск.** Результаты личных выступлений вологжан: 1 место – Шухалова Анастасия, г. Череповец, тренер Бараш С. А. 2 место – Стогов Максим, г. Череповец, тренер Соколов О.А. Мальцев Дмитрий, г. Вологда, тренер Первунин А. А. Тугунов Александр, г. Череповец, тренер Богдашкин Е. Л. Смирнов Дмитрий, г. Череповец тренер Бараш В. С.,

Татарова Деметра, г. Череповец, тренер Иванов Р. В., Чертков М. В. 3 место – Гусейнов Талех, г. Вологда, тренер Концевой А. В., Крылов А. Л.

Южакова Кристина, г. Череповец, тренер Чертков М. В. Команда Вологодской области заняла третье место.

С 23 по 24 апреля 2015 года в городе Сыктывкаре, Республика Коми, на базе Республиканского Центра спортивных мероприятий состоялся зональный этап VII летней Спартакиады учащихся России по вольной борьбе среди юношей и девушек 16–17 лет. Вологодскую область представляли Егор Корешиллов и Михаил Верещагин из города Сокол. Тренер-преподаватель и представитель команды Бекетов Юрий Анатольевич. 2-е место – Корешиллов Егор в весовой категории среди юношей 46 кг, 3-е место – Верещагин Михаил в весовой категории среди юношей до 54 кг. В командном первенстве Вологодская область заняла 6-е место.

С 12 по 15 мая 2015 года в Петрозаводске прошел II этап VII летней Спартакиады учащихся России среди девушек 1998-1999 годов рождения по футболу. Сборная команда Вологодской области представлена футболистками из Череповца и Вологды, тренеры Сергей Александрович Виноградов и Росим Ибрагимович Ахтямов. По итогам стартов команда Вологодской области заняла шестое место.

С 12 по 14 мая 2015 года в Великом Новгороде, в спортзале СДЮСШОР № 1 состоялся II этап VII летней Спартакиады учащихся России 2015 г. по тяжелой атлетике среди юношей и девушек 14–16 лет. В соревнованиях приняли участие 54 спортсмена из Архангельской, Вологодской, Калининградской, Ленинградской, Псковской, Новгородской областей, Ненецкого АО, Республики Коми, города Санкт-Петербурга. Вологодскую область представляли спортсмены ДЮСШ № 3 города Череповца: Забродин Никита, Кустов Роман, Борисов Иван, Корепин Дмитрий, Якубовский Артем, тренеры Петров Антон Владимирович и Горбунов Вячеслав Андреевич. Команда Вологодской области заняла 8 место.

11-16 мая 2015 года в Пскове прошел 2 этап VII летней спартакиады учащихся России

по волейболу среди команд юношей 1999 года рождения. В соревновании приняли участие сборные команды восьми регионов Северо-Западного федерального округа. Вологодскую область представляла команда из 10 человек: город Вологда – Макаров Максим, Колотов Антон, Майоров Денис, Межаков Антон, Носов Никита, Криворуков Семен, Шуньков Максим, Шереметьев Аркадий, город Грязовец – Блохин Вадим (тренер Киров Сергей Михайлович), п. Верхневажье – Пивоваров Михаил (тренер Кононов Сергей Александрович), тренер-представитель – Малюков Денис Геннадьевич, главный тренер Макаренко Алексей Владимирович. Команда заняла 8 место.

В Гатчине с 11 по 16 мая 2015 года в ФОКе «Арена» прошел второй этап VII Спартакиады учащихся России по волейболу среди девушек 1999–2000 годов рождения.

В Гатчину приехали 10 команд, представляющих Северо-Западный федеральный округ России. Сборные разделены на две группы – А и Б по пять команд, внутри которых спортсменки и борются за звание лучших. Сборная команда девушек Вологодской области состоит из 11 спортсменок муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по волейболу» города Череповца. Команда выиграла все игры в группе Б, набрала 8 очков. Играла за 1 место с Ленинградской областью. Итог соревнований: первое место – Вологодская область (80 очков), 2 место – Ленинградская область (65 очков), 3 место – Санкт-Петербург (50 очков). Поздравляем девушек и тренера с победой!

С 12 по 18 мая 2015 года в г. Пскове прошел II этап VII летней Спартакиады учащихся России 2015 г., зона Северо-Западного федерального округа по пулевой стрельбе, по результатам которого была сформирована сборная команда СЗФО на III, финальный этап Спартакиады. Вологодская область была представлена спортсменами из Вологды, Череповца и Шексны. В упражнении МВ-9 (60 выстрелов лежа) среди девушек с результатом 570 очков 3 место заняла Елизавета Мальцева, спортсменка из Череповца, ДЮСШ № 4, тренер Глухова Наталия Ни-



### Северо-Западный федеральный округ

1 место	Санкт-Петербург	2155 очков
2 место	Ленинградская область	1570 очков
3 место	Архангельская область	1120 очков
4 место	Калининградская область	1035 очка
5 место	Вологодская область	1002 очка
6 место	Псковская область	885 очков
7 место	Республика Карелия	800 очков
8 место	Республика Коми	770 очков
9 место	Новгородская область	666 очков
10 место	Мурманская область	605 очков
11 место	Ненецкий АО	172 очка





колаевна. В таком же упражнении среди юношей на ступень выше поднялся вологжанин Илья Марсов (тренер Милостная Вера Владимировна, ДЮСШ «Юность») с результатом 579 очков, уступив 1 очко спортсмену из Северодвинска. В стрельбе из 3 положений среди девушек серебряным призером стала Алена Горохова, также воспитанница Милостной В. В., а среди юношей на пьедестале оказались сразу два спортсмена из областного центра: это Илья Марсов и Игорь Петров (тренер Бабушкин Михаил Иванович, ССК «Снайпер»), занявшие первое и третье места соответственно. И немного не повезло череповецкому стрелку Виктору Скобелеву, которому до тройки лидеров не хватило всего одного очка. В стрельбе из пневматической винтовки среди девушек с таким же отставанием в одно очко на четвертом месте оказалась Алена Горохова. А среди юношей лучшим снова стал Илья Марсов. По итогам II этапа в сборной команде СЗФО оказались четверо вологодских спортсменов: Илья Марсов, Виктор Скобелев, Игорь Петров и Алена Горохова. Финал пройдет в августе в городе Краснодар.

**I этап VII летней Спартакиады учащихся России по шахматам** состоялся с 15 по 20 мая 2015 года в городе Новая Ладога. К турниру СЗФО допущено 5 команд: Архангельская область, Вологодская область, Карелия, Ленинградская область, Санкт-Петербург. В составе каждой из них по четыре игрока (1998-2002 г. р.) – два юноши и две девушки. Турнир проходил по швейцарской системе в 7 туров. Вологодскую область представляли: Мария Тимакова, София Шойхет, Игорь Носков, Александр Петров. По итогам турниров команда набрала 7 очков и заняла 4 место.

**В городе Отрадное с 14 по 18 мая 2015 года прошел второй**



**этап седьмой летней Спартакиады учащихся России по художественной гимнастике.** В нем приняли участие юные спортсменки из 10 регионов Северо-Западного федерального округа. Вологодскую область на этих соревнованиях представляли 5 гимнасток: из Вологды – Абдираимова Севара и Степанова Оксана, из Череповца – Чебоксарова Светлана, Степанова Алина и Лисина Кристина, тренеры Михайлова И. П., Игнатъева Е. Г., Лысеева В. Е. Команда заняла 10 место.

**Соревнования по фехтованию** прошли в Смоленске с 14 по 20 мая 2015 года. Вологодскую область представляли воспитанники Центра боевых искусств города Череповца под руководством Александра Борисовича Безгачева: В. Рубан, И. Аксенов, Е. Батурина, Ю. Струтина, Н. Семечков, А. Ванькова, С. Левченко, Е. Борисова, Ю. Клубова, Ю. Ершов и А. Новаченко. Отличный результат показала саблистка Анна Ванькова, которая завоевала бронзовую медаль в личном зачете. Сборная команда Вологодской области по фехтованию заняла почетное третье место. В финал Спартакиады отобралась – команда девушек – Екатерина Батурина, Анна Ванькова, Юлия Клубова и юноша – Иван Аксенов.

**Соревнования по дзюдо** прошли с 22 по 24 мая 2015 года в Череповце. Торжественное открытие мероприятия состоялось 23 мая 2015 года по адресу: Череповец, ул. Металлургов, 26, Дворец спорта имени Я. П. Соломоника. В них приняли участие 101 человек из 8 команд Северо-Западного федерального округа. По итогам упорной борьбы на татами спортсмены показали следующие результаты: 1 место (весовая категория до 52 кг) – Романченко Ольга (ДЮСШ № 3), тренеры Блинов П. С., Курбанов Э. Т. 2 место (весовая категория до 46

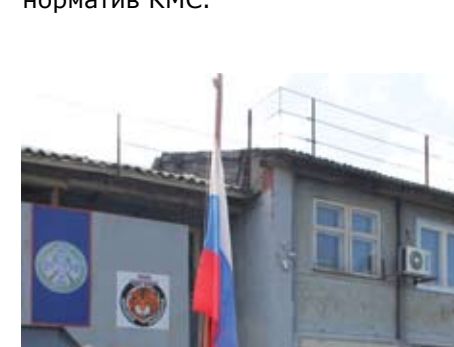
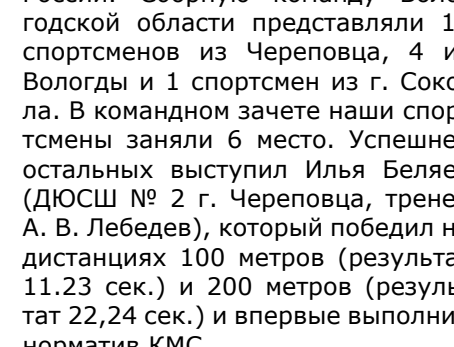
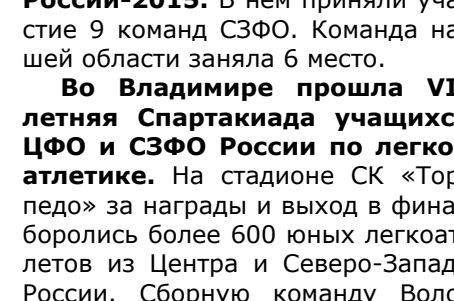
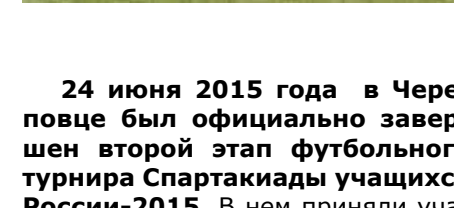


кг) – Коновалов Анатолий (ДЮСШ № 3) тренеры: Блинов П. С., Курбанов Э. Т. 3 место (весовая категория до 70 кг) – Костылева Анастасия (ДЮСШ № 3), тренеры Зайцева И. А., Курбанов Э. Т. 3 место (весовая категория до 81 кг) – Гололобов Михаил (ДЮСШ БИ г. Вологда), тренер Тчанников А. Н. В итоге команда нашего региона заняла 5 место. В финал Спартакиады, вышла Ольга Романченко.

**С 26 по 31 мая 2015 года состоялись соревнования по велоспорту на шоссе.** Вологодскую область под руководством В. И. Новикова представляли три спортсмена: Дурягин Иван, Сухнев Валерий и Гудков Иван. В результате четырех дней соревнований команда Вологодской области завоевала 51 очко и заняла 5 место из 6 команд.

15 июня 2015 года в Вологде завершился второй этап VII летней Спартакиады учащихся России 2015 года по баскетболу среди девушек Северо-Западного федерального округа. В финал вышли две команды – Санкт-Петербург и Вологодская область.

**С 16 по 21 июня в Гатчине прошел II этап VII летней Спартакиады учащихся России по баскетболу среди юношей.** В соревнованиях приняли участие 9 команд Северо-Западного федерального округа России и г. Санкт-Петербурга. Команду Вологодской области под руководством Игоря Сергеевича Степанова представляли игроки города Вологды и Череповца. По итогам соревнований наша команда стала бронзовым призером этого этапа Спартакиады. Митрофанов Петр (Череповец, воспитанник «ДЮСШ № 3») признан лучшим центровым игроком, Лашков Никита (г. Вологда, воспитанник «СДЮСШОР № 2») признан лучшим нападающим II этапа VII летней Спартакиады учащихся России по баскетболу.







## Подходы к медицинской реабилитации спортсменов региональных сборных команд в условиях МЦ «Решма»

**Вся наша жизнь – движение, а если говорить о спорте – это активное движение к победе. В России спорт занял прочную позицию, о чем убедительно говорят наши успехи на Олимпийских играх в Сочи 2014г., где сборная РФ заняла первое место в медальном зачете. Во многом это связано с планомерной поддержкой развития спорта на государственном уровне. По поручению Президента РФ разработана Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г.**

**Кизеев М. В., Нежкина Н. Н., Антипина С. Б., Куликова Ю. А., Мелентьева О. Н., Федеральное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Медицинский центр «Решма» Федерального медико-биологического агентства» (Ивановская область)**

Федеральное медико-биологическое агентство России осуществляет успешное сопровождение сборных команд РФ на всех ответственных соревнованиях. Это накладывает на подведомственные учреждения

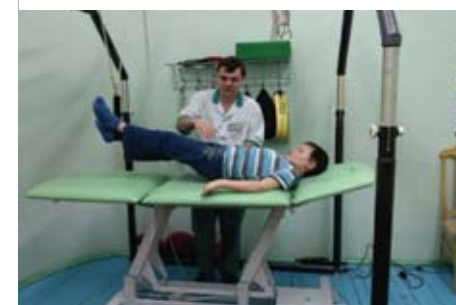
ФМБА серьезную ответственность в использовании современных реабилитационных технологий для спортсменов, в том числе детского возраста с целью сохранения и поддержания их здоровья.

Перед спортсменами ставятся

высокие планки с детского возраста. Современный спорт не всегда является синонимом здоровья. Усложнение технических элементов, нацеленность спортсменов на более серьезные достижения, напряженный режим тренировок и соревнований, травматизм – это лишь часть экстремального воздействия спорта на детский организм. Это обуславливает актуальность поиска эффективных методов оздоровления и медицинской реабилитации. В связи с этим санаторно-курортная система вправе рассматриваться как система организующая реабилитационные процессы для детей-спортсменов. Реабилитационная направленность санаторно-курортного лечения имеет потенциал в восстановлении детей-спортсменов после соревнований различного уровня, в реабилитации детей с ограниченными возможностями на их начальном этапе спортивной подготовки, в долечивании юных спортсменов после травм и заболеваний для ускорения процесса восстановления их спортивной формы. Только хорошее состояние здоровья позволяет достичь высоких спортивных результатов.

Принцип специализации оказываемой помощи в учреждениях санаторно-курортной системы позволяет структурировать реабилитационный процесс в зависимости от тех или иных проблем у детей-спортсменов и распределять их в санаторно-курортные учреждения различной направленности. Наиболее частыми являются проблемы с опорно-двигательным аппаратом, желудочно-кишечным трактом, с нервно-психическим перенапряжением.

Так, в МЦ «Решма» ФМБА России с 2013 г. по настоящий мо-



мент осуществляется реабилитация детей-спортсменов с проблемами опорно-двигательного аппарата. Многие ребята, несмотря на свой юный возраст (от 7 до 16 лет), уже достигли значительных успехов и имели различные награды в своей копилке. От кандидатов в мастера спорта до мастеров спорта, от победителей соревнований ЦФО России до победителей международных состязаний.

Все дети относились к спортивным школам олимпийского резерва Ивановской области и профессионально занимались следующими видами спорта: спортивным ориентированием, спортивной аэробикой, футболом, баскетболом, спортивной гимнастикой.

Реабилитационный процесс юных спортсменов проводился на общеподготовительном этапе тренировочного процесса.

На первом этапе проводилась комплексная программа обследования, которая включала в себя: сбор анамнеза жизни и спортивного анамнеза, антропометрию, динамометрию, оценку физического развития, спирометрию, ЭКГ, эхокардиографию, компьютерную диагностику зрения, общий анализ крови, общий анализ мочи, плантографию, осмотры окулиста, стоматолога, ортопеда, врача по ЛФК, невролога, педиатра, консультацию психолога.

В результате были выявлены основные отклонения здоровья: нарушения осанки (69%), сколиозы (19%), состояния после травм (9,5%), остеохондропатии (2,5%). Параллельно с основными отклонениями здоровья у юных спортсменов присутствовал синдром вегетативной дистонии (92%).

На втором этапе составлялась индивидуальная реабилитационная программа, которая включала в себя: сбалансированное спортивное питание, климатотерапию, фитотерапию, оксигенотерапию (кислородный коктейль), кинезотерапию (лечебная гимнастика, гидрокинезотерапия, индивидуальные занятия на тренажере «Экзарта»), массаж (ручной, аппаратный, на аппарате «Хивамат»), бальнеотерапию (души, ванны), теплечение (парафиновые аппликации), аппаратное физиолечение.

Важным подходом к реабилитации всех юных спортсменов являлась оценка исходного вегетативного тонуса (ИВТ), так как именно он является генетически обусловленным, системообразующим фактором в деятельности вегетативной нервной системы (ВНС), которая обеспечивает эффективную адаптацию человека к физическим нагрузкам. Нерациональное использование возможностей этой системы часто приводит к снижению спортивных результатов. Исследование проводится с помощью специального аппаратно-программного комплекса, который включает в себя программное обеспечение «Индивидуальные пути движения к здоровью» и компьютерный кардиограф серии «Полиспектр» (ООО «Нейрософт»). Он позволяет автоматизировано оценить исходный вегетативный тонус, текущие адаптационные возможности организма и построить на этой основе индивидуальную программу оптимального двигательного режима, сформировать рекомендации для тренера.

Для гармонизации состояния вегетативной нервной системы в практику работы медицинского центра внедрена технология психофизической тренировки. В ходе ее занятий происходит целенаправленное улучшение деятельности вегетативной нервной системы, повышение физической работоспособности, расширение зоны комфортной адаптации организма.

На конечном этапе медицинской реабилитации по результатам углубленного медицинского обследования (УМО) детей-спортсменов оценивалась адекватность предъявляемой нагрузки функциональным возможностям организма, правильность режима применения нагрузок с целью допуска спортсмена к занятиям спорта и к участию в соревнованиях.

Таким образом, основные подходы к медицинской реабилитации спортсменов региональных сборных команд в условиях МЦ «Решма» заключаются в следующем:

– осуществление комплексной

медико-психологической программы обследования для определения индивидуальных программ медицинской реабилитации;

– индивидуализация реабилитационной программы в зависимости от нозологии;

– индивидуализация двигательного режима в соответствии с состоянием вегетативного гомеостаза;

– реализация программ психофизической тренировки, которые за счет гармонизации деятельности вегетативной нервной системы повышают восприимчивость организма к реабилитационным мероприятиям.

**Москвинов Роман Олегович**, мастер спорта по конькобежному спорту, неоднократный победитель и призер кубков России на дистанции 500 и 1000 метров: «Для меня как для спортсмена очень важно следить за своим здоровьем и регулярно проходить медицинское обследование. После очередного спортивного сезона меня направляли на отдых и реабилитацию в Медицинский центр «Решма», где после полного медицинского обследования был назначен и проведен индивидуальный курс лечения на самом современном оборудовании. Здесь созданы все условия для того, чтобы спортсмены могли одновременно и лечиться, и отдыхать, не теряя при этом форму и набираясь сил перед новым сезоном: сбалансированное и разнообразное питание, прекрасная природа, чистый лесной воздух, большой бассейн, тренажерный зал, теннисные корты, пляж. Советую всем спортсменам приехать сюда и убедиться в этом лично».

**Туваева Екатерина Александровна**, директор Вожегодской ДЮСШ им. Анны Богалий, тренер по лыжным гонкам и биатлону: «В мае 2015 года мы отдыхали в Медицинском центре «Решма» вместе с юными спортсменами-лыжниками, воспитанниками Вожегодской ДЮСШ. Я как тренер считаю, что Медицинский центр «Решма» – идеальное место для восстановления спортсменов после трудного сезона и лечения травм, которые, к сожалению, в спорте не редкость. Это и травмы спины, и проблемы с опорно-двигательным аппаратом. Кроме того, детям были проведены функциональные тесты, результаты которых помогут мне понять, какая индивидуальная программа тренировок необходима каждому из моих воспитанников, над чем еще стоит поработать. От наших майских каникул остались замечательные воспоминания, и нам очень хочется вернуться в «Решму» снова».







линая женщина, соматотип которой формируется как под воздействием наследственных факторов, так и под влиянием внешней среды. Этот соматотип характеризуется высоким или выше среднего ростом, широкими плечами, узким тазом, низким содержанием жировой ткани и большим содержанием мышечной массы (Соболева Т. С., 1999). По всей вероятности, маскулинный соматотип формируется у женщин при излишней выработке андрогенов (мужских половых гормонов) и в женском спорте встречается значительно чаще, чем в целом в популяции. Вместе с тем следует отметить, что если во многих видах спорта известны относительно точные соотношения количества спортсменов феминного и маскулинного соматотипов, то в исследованиях в области спортивных единоборств лишь в работе О. А. Угольниковой (2009) имеется упоминание о необходимости учета этого соотношения. Большинство остальных исследований, проведенных в целях повышения эффективности подготовки женщин-единоборцев, направлены на изучение различных аспектов учебно-тренировочного и соревновательного процессов без учета индивидуальных и групповых морфофункциональных характеристик занимающихся, включая определение соматотипа (Неробеев Н. Ю., Тараканов Б. И., 2012).

Так, результаты исследований В. Г. Манолаки (1993), А. В. Иванова (1994), Б. И. Тараканова, А. В. Иванова (2001) показали, что тренировочный процесс женщин-дзюдоисток можно и нужно строить по мезоциклам подготовки с учетом влияния фаз овариально-менструального цикла (ОМЦ) спортсменок. Однако, по мнениям известных спортивных медиков (Л. Г. Шахлина, 1999; Т. С. Соболева, 1999), такое построение учебно-тренировочного процесса возможно лишь для спортсменок с феминным соматотипом, у которых ОМЦ носит регулярный характер и который весьма редко встречается у спортсменок высокой квалификации. Вместе с тем женщины маскулинного соматотипа с частыми нарушениями регулярности и протекания различных фаз ОМЦ могут тренироваться на основе общих закономерностей спортивной подготовки, по сути дела, также, как мужчины.

При этом становится очевидным, что эффективное планирование и осуществление



учебно-тренировочного процесса женщин-единоборцев должны базироваться на предварительном определении соматотипа спортсменок и морфофункциональных характеристик, включая диагностику типа телосложения, длины тела и рук, соотношения мышечной и жировой массы, параметров силовых качеств. Следует подчеркнуть, что информация о перечисленных характеристиках женщин-единоборцев крайне необходима по двум причинам: во-первых, до сих пор не установлено процентное соотношение спортсменок высокой квалификации феминного и маскулинного типа и, во-вторых, во всех женских видах единоборств принято деление участниц на весовые категории. Вторая из указанных причин значительно усложняет диагностику большинства параметров, которую следует осуществлять дифференцированно с учетом всех факторов, связанных с весоростовыми показателями женщин-единоборцев.

Еще одним важным аспектом оптимизации учебно-тренировочного процесса спортсменок, занимающихся единоборствами, является так называемая гиперандрогения, свидетельствующая об изменениях в женском организме оптимального соотношения эстрогенов и андрогенов при значительном увеличении числа последних (Соболева Т. С., 1999). Гиперандрогения усиливает маскулинизацию организма спортсменок, причем основной причиной такого усиления является физическая нагрузка, которая воздействует на надпочечники, повышая секрецию и выброс андрогенов. В то же время значительное количество спортсменок высокой квалификации маскулинного соматотипа в спортивной

практике обусловлено не только нагрузочной гиперандрогенией, но и длительным селективным отбором женщин этого соматотипа для занятий спортом, в том числе и единоборствами.

Таким образом, для повышения эффективности подготовки женщин-единоборцев с учетом морфофункциональных характеристик необходимо решение следующих задач:

- определение соотношения спортсменок феминного и маскулинного соматотипов в соответствии с видами единоборств и весовыми категориями;
- изучение динамики спортивных достижений женщин-единоборцев в зависимости от различий соматотипов;
- установление уровня возможности достижения высоких результатов в видах спортивных единоборств для спортсменок феминного типа;
- определение степени влияния занятий единоборствами на увеличение признаков маскулинизации спортсменок под воздействием нагрузочной гиперандрогении.

Эффективное решение названных задач невозможно осуществить без рационального построения процесса подготовки, включая широкий спектр средств восстановления работоспособности. При этом необ-

ходимо учитывать тот факт, что постоянное увеличение объема и интенсивности нагрузок, достигшее к настоящему времени предельных значений, во многих случаях приводит не к повышению спортивных результатов, а к снижению показателей работоспособности спортсменок, перетренированности. Одним из реальных путей профилактики этих негативных последствий является целесообразное и регулярное применение средств восстановления работоспособности спортсменок как важной составной части процесса их подготовки (Тараканов Б. И., 1999).

Эффективное использование восстановительных средств в практике спортивных единоборств обеспечивается на основе соблюдения нескольких методических установок, наиболее важными из которых являются следующие:

- комплексная реализация средств восстановления педагогического, медико-биологического и психологического характера уси-

## Особенности подготовки женщин в спортивных единоборствах с учетом морфофункциональных характеристик и адекватных средств восстановления

**Олимпийское признание участия женщин в соревнованиях по дзюдо, тхэквондо и вольной борьбе, а также интенсивное освоение ими почти всех других видов единоборств, требует научно обоснованной разработки планов и программ различных этапов учебно-тренировочного процесса с учетом влияния морфофункциональных параметров.**

**Борис Иванович Тараканов, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный тренер РФ**

По мнению известных специалистов в области медицинской антропологии В. Г. Ковешникова и Б. А. Никитюка (1992), наибольшие различия между мужчинами и женщинами имеются по показателям длины тела, соотношениям мышечной и жировой массы, параметрам силовых качеств, показателям функции внешнего дыхания. Эти и многие другие морфологические особенности тесно взаимосвязаны с функциональными проявлениями полового диморфизма. Такая взаимосвязь предопределяет специфику протекания процессов адаптации организма мужчин и женщин к объемным и интенсивным физическим нагрузкам. При этом принципиально важную роль имеет степень насыщения организма половыми гормонами (женщин – эстрогенами, мужчин – андрогенами), которая

решающим образом предопределяет биологический эффект их реализации (Соха Т. К., 1995).

Более тщательное изучение признаков полового диморфизма позволяет говорить о существовании двух вполне объективно выраженных вариантов соматотипа женщин: феминного и маскулинного (Соболева Т. С., 1999). Женщина феминного имеет все признаки типично женского телосложения: широкий таз, узкие плечи, невысокие показатели длины тела и длины ноги, небольшие поверхностные и объемные размеры тела, большое содержание жировой массы тела, в которой происходит синтез эстрогенов. Достаточное количество этих половых гормонов во многом предопределяет степень выраженности феминных признаков женщины.

Противоположностью женщине феминного типа является маску-





ливают воздействие каждого применяемого средства и суммарный их эффект;

- целесообразность использования восстановительных средств зависит от квалификации, возраста и пола спортсменов с учетом направленности, сложности, объема и интенсивности предшествовавших тренировочных нагрузок;

- длительное применение одних и тех же средств восстановления постепенно снижает позитивный эффект их воздействия.

Практическая реализация указанных методических установок осуществляется при помощи составления индивидуальной схемы применения восстановительных средств для каждой спортсменки высокой квалификации. В этой схеме указываются педагогические средства восстановления, реализуемые непосредственно тренером; медико-биологические средства, используемые с учетом рекомендаций врача и с помощью массажиста; психологические средства, применяемые тренером совместно с психологом команды.

Следует подчеркнуть, что проблема повышения эффективности применения восстановительных средств особенно актуальна в современном женском спорте, поскольку параметры объема и интенсивности нагрузок высококвалифицированных спортсменок вплотную приблизились к параметрам спортсменов-мужчин. В то же время функциональные показатели сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма, величины физической работоспособности, максимальной мощности работы и аэробной производительности женщин достоверно ниже, чем у мужчин. Это, с одной стороны, значительно повышает риск появления негативных факторов переутомления и перетренированности при подготовке спортсменок и, с другой стороны, увеличивает значение целесообразного и своевременного применения средств восстановления в ходе учебно-тренировочного процесса.

Положение еще более осложняется в практике тех видов спорта, которые освоены женщинами относительно недавно, а тренеры (в подавляющем большинстве мужчины) полностью экстраполируют опыт работы в мужском спорте на подготовку спортсменок без учета влияния полового диморфизма. К таким видам спорта относятся и



единоборства, тренировочные и соревновательные нагрузки в которых предъявляют чрезвычайно высокие требования к организму спортсменок. Таким образом, вполне очевидно, что повышение эффективности применения средств восстановления в женских единоборствах является одним из приоритетных направлений научных исследований и спортивной практики в аспекте достижения высоких результатов без ущерба для здоровья спортсменок.

К особенностям педагогических средств восстановления спортсменок следует отнести более широкое разнообразие и варьирование тренировочных упражнений, увеличение интервалов отдыха между сериями заданий, повышение общего объема средств восстановления в рамках этапа или периода подготовки (примерно на 20-25% по сравнению с единоборцами-мужчинами такой же квалификации), реализацию индивидуальной схемы применения восстановительных средств с учетом фаз ОМЦ спортсменки. Вместе с тем не менее важное значение имеет целесообразное использование различных форм активного отдыха и переключения с одного вида работы на другой, что реализуется путем более частого применения восстановительных микроциклов и дней профилактического отдыха. Кроме того, при построении отдельных тренировочных занятий следует несколько увеличить продолжительность и оптимизировать организацию подготовительной и заключительной частей, что обеспечивает высокий уровень работоспособности и позволяет быстрее устранить утомление.

В широком спектре медико-биологических средств восстановления женщины-единоборцы особого внимания с точки зре-

ния организации учебно-тренировочного процесса имеют массаж и баня (сауна).

Массаж, являясь весьма эффективным средством повышения физической работоспособности и противодействия утомлению, систематически применяется в практике подготовки единоборцев обоого пола. К особенностям его использования у единоборцев-женщин можно отнести не только рекомендации по применению общего массажа 1-2 раза в неделю, но и более частое использование частного восстановительного массажа непосредственно в ходе тренировочных занятий (в паузах отдыха между тренировочными схватками или другими заданиями высокой интенсивности) и после занятий, особенно при 2-3-разовых тренировках в день. Кроме того, при подготовке женщин-единоборцев следует шире применять так называемый предварительный массаж для обеспечения подготовки организма к тренировке или соревнованию. Это позволяет оптимизировать деятельность функциональных систем и снять излишнее напряжение, часто возникающее у спортсменок перед наиболее ответственными поединками.

Использование бани (или сауны) в качестве эффективного средства восстановления работоспособности женщин-единоборцев также имеет свою специфику. Она заключается в некотором ограничении дозировки однократного пребывания спортсменок в парной (до пяти минут) и количества заходов (не более трех). Вместе с тем необходимо следить за тем, чтобы температура в парной не превышала 70-80°, что позволит избежать перегрузки сердечно-сосудистой системы и оптимизировать восстановительные процессы в организме спортсменок. Кроме того, при сочетании бани (сауны)



и массажа следует преимущественно использовать щадящие приемы (поглаживание, растирание, легкое разминание, потряхивание).

Еще более избирательно при подготовке женщин-единоборцев необходимо принять средства восстановления психологического характера. Адекватно применяемые психологические средства и методы восстановления работоспособности спортсменок позволяют существенно снизить уровень нервно-психической напряженности, предотвратить состояние психической угнетенности, быстро восстановить затраченную нервную энергию. К важнейшим средствам психологического воздействия на организм спортсменок относятся: аутогенная психомышечная тренировка, индивидуальная и коллективная психорегулирующая тренировка, комфортабельные бытовые условия, разнообразный досуг, музыкальная терапия. Учитывая, что большие физические и эмоциональные нагрузки весьма часто оказывают на спортсменок высокой квалификации отрицательное воздействие, вызывая в одних случаях снижение эмоционального тонуса, а в других - невротические состояния, психологические средства восстановления следует применять по индивидуальному графику с использованием рекомендаций психолога. При этом следует иметь в виду, что любое внешнее психологическое воздействие (слово тренера, беседа психолога, указание руководителей, посторонний шум, музыка) оказывает более сильное влияние на психику спортсменки, и поэтому такие воздействия должны носить тщательно продуманный характер, быть целесообразными по содержанию, учитывать особенности нервной системы, темперамента, способностей и интеллекта.

Таким образом, обобщая анализ специфики применения средств восстановления в системе подготовки женщин-единоборцев, можно сделать следующие обобщения:

- параметры тренировочных и соревновательных нагрузок в современном женском спорте, в том числе и в единоборствах, чрезвычайно высоки, что значительно увеличивает риск появления негативных факторов переутомления и перетренировки при подготовке спортсменок и повышает значение адекватного применения восстановительных средств;

- реализация педагогических средств восстановления осуществляется по индивидуальному графику с учетом фаз ОМЦ спортсменки при условии увеличения объема этих средств в рамках каждого этапа подготовки на 20-25% по сравнению с единоборцами-мужчинами такой же квалификации;

- также строго индивидуально при подготовке женщин-единоборцев следует применять восстановительные средства медико-биологической направленности, причем локальный массаж необходимо шире использовать непосредственно в процессе тренировочных занятий, а перед тренировкой весьма полезен предварительный массаж, значительно повышающий готовность организма к выполнению больших и интенсивных нагрузок;



- психологические средства восстановления крайне важны для эффективной тренировочной и соревновательной деятельности женщин-спортсменок, причем в комплекс этих средств должны обязательно включаться: аутогенная психомышечная тренировка, индивидуальная и коллективная психорегулирующая тренировка, беседы с тренером и психологом команды, соответствующее музыкальное сопровождение тренировки, разнообразный досуг и другие позитивные психологические воздействия, включая комфортабельные бытовые условия и материальные поощрения.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Иванов, А. В. Подготовка дзюдоисток на основе индивидуального учета циклических изменений работоспособности: автореф. дис. канд. пед. наук / А. В. Иванов; СПб ГАФК им. П. Ф. Лесгафта. - СПб, 1994. - 21 с.
2. Ковешников, В. Г. Медицинская антропология / В. Г. Ковешников, Б. А. Никитюк. - Киев: Здоров'я, 1992. - 192 с.
3. Манолаки, В. Г. Методика подготовки дзюдоисток различной квалификации / В. Г. Манолаки. - СПб: Изд-во СПбГУ, 1993. - 180 с.
4. Неробеев, Н. Ю. Теоретические и практические аспекты спортивной подготовки женщин в вольной борьбе с учетом полового диморфизма: Монография / Н. Ю. Неробеев, Б. И. Тараканов. - СПб.: Олимп - СПб, 2012. - 140 с.
5. Соболева, Т. С. О проблемах женского спорта / Т. С. Соболева // Теория и практика физической культуры. - 1999. - №6. - С. 56-63.
6. Соха, Т. К. К проблеме диморфизма в современном спорте / Т. К. Соха // Наука в олимпийском спорте. - Киев, 1995. - №2 (3). - С. 24-30.
7. Тараканов, Б. И. Педагогические аспекты подготовки женщин, занимающихся спортивной борьбой / Б. И. Тараканов // Теория и практика физической культуры. - 1999. - №6. - С. 12-15.
8. Тараканов, Б. И. Проблема кардинальной значимости / Б. И. Тараканов, А. В. Иванов // Дзюдо: спортивный журнал. - 2001. - № 5-6. - С. 68-70.
9. Угольникова, О. А. Особенности физической и функциональной подготовки спортсменок, занимающихся вольной борьбой: учебное пособие / О. А. Угольникова. - Новокузнецк: СибГИУ, 2009. - 81 с.
10. Шахлина, Л. Г. Проблемы полового диморфизма в спорте высших достижений / Л. Г. Шахлина // Теория и практика физической культуры. - 1999. - №6. - С. 51-55.





## Танцевальный коллектив «Ступени»

**Идея создания коллектива появилась еще в 2009 году, но долго не могли найти тренера. В 2010 году председатель Череповецкой городской общественной организации «Спортивный клуб инвалидов г. Череповца» Веселова Наталья Юрьевна пригласила меня попробовать, и я согласилась. У меня получилось заинтересовать и зажечь ребят желанием разучивать танцевальные движения, выступать с творческими номерами, участвовать в фестивалях.**

**Мария Новосельцева**  
Фото автора



*Слова ребят:*

– У меня поначалу складывалось ощущение, что из этой задумки не выйдет ничего хорошего, – признается Настя Шохалова, – но первое занятие прошло в настолько энергичном ритме и очень современном стиле, что я поменяла свое мнение и решила остаться в коллективе.

– Мы шли просто позаниматься, – добавляет Наташа Викулова, – пообщаться, а Маша сразу ориентировала нас на серьезную работу. Но мы и сами быстро втянулись. Особенно запомнилось первое выступление во Дворце металлургов: большая сцена, много зрителей.

Среди колясочников не было никого, кто бы занимался танцами до травмы, ребята осваивали хореографию с нуля. Для каждого это был подвиг. Денис Белов, например, после того, как разбился на мотоцикле, в полной мере владеет только одной рукой. У Наташи Давыдовой такая болезнь, которая прогрессирует и нужно приложить массу усилий, чтобы не сломиться. Иван Новосельцев в 16 лет неудачно прыгнул в воду и ударился головой о дно – «травма ныряльщика», инвалидное кресло.

Они абсолютно разные, у каждого свои привычки и несхожий с другими характер. Например, Ваня – весельчак и балагур, на каждую вашу фразу он найдет подходящую шутку. Вы не сможете удержаться от улыбки. Денис – верный товарищ, он готов всегда прийти на выручку друзьям. К тому же он мастер на все руки и с техникой на «ты». Викулова Наташа – ответственная и исполнительная.

Наравне с ребятами-колясочниками в коллективе занимаются и совершенно здоровые ребята, как мы сами себя называем – ходячие, это и профессиональные танцоры и те, кого в коллектив привела любовь к танцам. Сейчас их уже 8 человек: Ольга Гладкая, Лера Богомолова, Лиана Есян, Ирина Секина, Александр Ефимовский, Андрей Козлов, Алена Сердягина, Екатерина Силинская.

Всех нас объединяет желание танцевать, общаться, делиться впечатлениями о происходящем в их жизни и событиях в городе, стране. Да, на первых порах главное было общение – непринужденная дружеская обстановка и вера в силы каждого. А потом, когда у нас стало что-то получаться, стали ставить маленькие цели – идти вверх.

Буквально через пару месяцев мы начинаем активную творческую

деятельность – принимаем участие в городских, областных мероприятиях, участвуем в городских концертах. К выступлениям готовимся основательно, Денис совмещает с танцем обязанности звукорежиссера, Иван помогает придумать номера. Костюмы шьет мама Андрея Козлова. Все своими силами.

В сентябре 2011 года на III Международном турнире по спортивным танцам на инвалидных колясках Кубок Континентов мы заняли четвертое место. Правда из 4 ансамблей, но для нас это была большая Победа – победа во всем, ведь у нас не было денег на поездку, костюмов. У нас были номера эстрадные, а конкурс бальный. К тому же номера пришлось адаптировать под танцевальные коляски, а до этого ребята выступали на бытовых. Мы доказали самим себе, что можем многое.

В декабре 2012 года коллектив принимал участие во Всероссийском конкурсе шоу-программ по танцам на колясках «Русская зима в Санкт-Петербурге». Потихоньку о коллективе заговорили в городе – стали приглашать выступать на большую сцену наравне с профессиональными коллективами.

– Наши первые концерты мы дали в молодежном центре и актовом зале Череповецкого государственного университета (забирались аж на 3 этаж – нас ничто не остановит), и в зале были только самые близкие и родные, в апреле 2012 нам «покорился» Дворец культуры «Северный», где нас увидели уже 300 зрителей, а 31 января 2013 мы поднялись на ступеньку выше – сольный концерт на главной сцене города, и в зале уже более 700 поклонников.



Массовые номера, дуэты и сольные – сейчас в репертуаре ансамбля их с лихвой хватает на большой концерт.

Тренируемся мы в обычном школьном спортзале (где нет зеркала, неровный пол и мало света). Но мы не жалуемся. Главное – мы стали одной семьей, вместе ходим в кино, на хоккейные матчи (болеем за нашу ХК «Северсталь»), приезжаем друг другу в гости, выезжаем за город на посиделки. В коллективе сложились две пары, точнее уже две семьи. Вот так и живем!

Танцевальный коллектив «Ступени» (танцы на колясках) хорошо известен в своем городе. Уже не раз ребята давали большие сольные концерты. На этот раз участники коллектива решили подняться еще на одну ступеньку выше и представить на суд зрителей целый спектакль в жанре танцев на колясках. Премьера состоялась в январе 2015 года.

Спектакль состоит из 3 актов. Первый акт о том, что никто из нас не застрахован от несчастных случаев, ошибок врачей, но каждый может и должен ответственно относиться к своей жизни и жизни окружающих людей. А если однажды пришла беда, то надо быть готовым стойко и достойно встретить испытания судьбы.

Во втором акте ребята через танцы рассказали свои истории, как взрослые, благополучные люди оказались вследствие различных жизненных ситуаций (ДТП, несчастный случай, заболевание, экстремальные виды спорта) в инвалидных колясках, как они смогли приспособиться к новым условиям и продолжить жить полноценно. Они остаются совершенно здоровыми душой, но при этом не могут ходить.

Третий акт – история создания коллектива «Ступени». Как ребята пришли в коллектив, как общее творчество помогало танцорам.

**Мария Новосельцева**, руководитель коллектива:

– До этого я пробовала номера, в которые заложен смысл, в которых есть театральные элементы. Получилось. У зрителей мой опыт нашел отклик. Потом мои родители сказали: тебе пора делать спектакль. Я долго отмахивалась, но затем согласилась. Родилась идея рассказать истории наших ребят из коллектива «Ступени». Я поняла, что и они к этому готовы, и те зрители, которые дружат с нами все время (четыре года нашему коллективу, это четвертый наш сольный концерт), тоже готовы увидеть серьезную постановку.

Как вышло так, что нам удалось сделать спектакль: мы написали грантовую заявку при содействии благотворительного фонда «Храброе русское сердце», денежные средства нам выделило правительство области. Деньги пошли на аренду зала, на пошив костюмов, оплату работы специалистов. До этого мы были на птичьих правах в общеобразовательной школе, но это было очень неудобно: спортивный зал на первом этаже, коляски хранились на третьем. Нужно было каждый раз спускаться и поднимать их. Сейчас на целый год у нас оплачена аренда в фитнес-центре. Раньше мы тратили на костюмы деньги, заработанные на концертах. Сейчас смогло сделать заказ у Театра моды Дворца металлургов.

Какие эмоции мы хотим пробудить у зрителя? Я не раз слышала, как говорят: не пойдем, там танцуют инвалиды, не сможем смотреть, будем плакать. Мне кажется, что



иногда поплакать — это хорошо. Нельзя закрыться от того, что происходит. Если люди думают, что нам психологически легко выходить на сцену, то знайте, что это неправда. Тяжело и мне создавать такие номера. Мы ни в коем случае не хотим, чтобы люди испытывали жалость, глядя на наши номера. У нас другой призыв — цените жизнь! Один из ребят, Денис, не танцевал свою историю, а пел — это очень сильный рассказ о молодом, красивом парне, который попал в аварию на мотоцикле, не вписался в поворот. Он остался таким же, каким был, только не может ходить. И мы просим людей ответственно относиться к своей жизни, к жизни своих близких. Но даже если что-то случилось, жизнь не закончилась. И ребята говорят, что можно жить с гордо поднятой головой, не жалеть себя, не плакать, а идти дальше.

Как к этому отнеслись танцоры-колясочники: конечно, ребятам пришлось преодолеть себя, чтобы откровенно говорить о себе, о том, что случилось именно с ними. Для меня в этом еще и психологический ход. Одно дело жить со своей бедой, другое дело — рассказать о ней. Тогда человеку становится легче.

**Денис Белов:** — мне нравится, что наши концерты не похожи: один больше настроен на позитив, другой — на драму и, думаю, это правильно. После концерта появились новые знакомые, общение на новые темы, жду начала тренировок. Реально не хватает коллектива, ваших глаз, улыбок, смеха. Никто не властен над вашим настроением и настройкой на жизнь, кроме вас самих, подумайте над этим, можно заикнуться на одном, и все пойдет вверх дном, выберите другой вариант и, возможно, будет лучше.

**Наталья Давыдова:** — Мы занимаемся не первый год и уже научи-

лись контролировать эмоции. Ты осознаешь, что эти истории в твоём прошлом.

Но не всем танцорам идея рассказать о своей беде понравилась.

**Наталья Викулова:** — Мне изначально не понравилась идея концерта. Представила себя со стороны зрителя, да, все это вызывает жалость, я бы тоже вся обрыдалась, если бы пришла на такой концерт. Но участвовать в этом заставила себя с трудом. Говорю только за себя, я больше половины жизни уже инвалид и вспоминать и копаться в прошлом, кто и как получил травму, все эти больницы-реанимации, терпеть не могу. Это и так никогда не забудется, как бы не старалась. Для меня еще, когда ни занималась в «Ступенях», танцы на колясках были интересны именно как альтернатива активного движения, чего мы лишены. И так понятно, что если человек выезжает на сцену на коляске, с ним что-то случилось, какая разница, что именно (меня этот вопрос никогда не волновал). Я понимаю, что это, наверное, мой «бзик», но не люблю я «стриптиза души». Это не для всех, это только для очень избранных. Жизнь после травмы меня научила, что далеко не всем нужно открываться и доверять. Это к вопросу о том, что я испытывала, если одним словом, то дискомфорт. Я люблю более позитивные и активные танцы. И хотела бы в этом направлении заниматься.

В нашем спектакле Наташа единственная, кто танцевал «нереальную» (выдуманную) историю.

Я не знаю, правильно мы сделали, что дали такой спектакль или нет. Сколько людей — столько и мнений. Наверно, все-таки этот спектакль больше нужен зрителям. Ведь главный смысл спектакля заключался в том, что никто не застрахован от несчастий, но

себя можно и нужно беречь. А если придет беда, надо найти силы и достойно пройти испытания. И одно я знаю точно — никто из тех людей, кто был в зале, не остался равнодушным (а это около 800 человек). Вот лишь несколько отзывов зрителей:

— Не могу передать словами свои впечатления! МОЛОДЦЫ! Это просто гимн жизни! Ни один концерт не давал так много положительных эмоций! А как вас смотрели школьники! Спасибо!

— Мы впервые побывали на Вашем концерте и были настолько поражены!!! Это так здорово, спасибо Вам за этот праздник! Ребята, вы такие молодцы, несмотря ни на что-вы идете вперед, и это правильно! Ваш концерт заставил нас много о чем задуматься, спасибо Вам за это! Успехов вам и процветания! Ступени — вы лучшие!

— Милые, артистичные и очень сильные духом участники коллектива «Ступени». Спасибо огромное за концерт-спектакль. За возможность еще раз задуматься над хрупким понятием «ЖИЗНЬ», над тем, что в наших руках и наших силах. Смотрели спектакль на едином дыхании. Понравилось все — от костюмов, декораций до эмоций и смысла. Манера повествования от лиц ангелов, время исполнения, логичность сценария — все выстроилось в одну смысловую линию. И позитивный финал! Честно, в некоторых местах настолько пронимало, что слезы произвольно катились из глаз, кстати, в рядах шмыгали носами отнюдь не от простуды. Спасибо и за слезы, значит, вы достучались до сердец, и они оттаяли. Самое главное — это бороться с унынием и слабостью, в этом у нас есть три главных орудия: ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ. Жизнь закаляет наш дух, наши сердца, нашу волю. PS. Спасибо Екатерине Силинской



и Наталье Викуловой за их жизнерадостные улыбки.

26 мая — 2 июня 2015 года в Московской области проходила весенне-летняя выездная Школа инклюзивного танца (ШИТ).

Участие в ШИТ приняли коллективы: «Благое дело» (Свердловская обл.), «Простор» (г. Архангельск), «Виват» (Свердловская обл.), «Любо» (г. Подольск), Одухотворение» (г. Москва) и череповецкий танцевальный коллектив «Ступени».

Каждый день проходили интенсивные 3-часовые тренировки по различным танцевальным направлениям, творческие мастерские, тренировки, плавание в бассейне. В рамках Школы изучались новые танцы, совершенствовалась техника исполнения, создавались новые танцевальные композиции. С участниками работали опытные педагоги: Леонид Тарасов (балльный танец, танец на коляске), Мария Новосельцева (эстрадный танец), Алла Мосякина (историко-бытовой танец), Влада Захарова (аргентинское танго), Татьяна Трофимова (плавание и водная аэробика).

Кульминацией выезда стал воскресный день 31 мая. С 10.00 до 14.00 прошли соревнования по инклюзивному танцу среди дуэтов (по направлениям «Танцевальная импровизация» и «Спортивный балльный танец») и соревнования команд (по направлениям «Современный танец», «Народный танец», «Балльный танец»). Вечером того же дня танцевальный коллектив «Ступени» представил на суд экспертам и участникам Школы танцевальный

спектакль «Верим. Надеемся. Любим».

Череповецкие спортсмены приняли участие в командных соревнованиях по направлению «Современный танец», а также в соревнованиях по танцевальной импровизации по «D» и «A» классам (в «D» классе исполняются два танца танцевальной импровизации, в «A» классе — три танца танцевальной импровизации).

По итогам соревнований «Ступени» стали победителями командных соревнований по направлению «Современный танец», а также завоевали 1 золотую и 2 бронзовые медали в соревнованиях по танцевальной импровизации.

Результаты соревнований по танцевальной импровизации в классе «D» (общее количество участников — 24 пары):

6 место — Розов Михаил и Гладкая Ольга

5 место — Гладкий Илья и Богомолова Валерия

3 место — смешанная пара (участники из разных коллективов) Ефимовский Александр (Череповец) с партнершей из Свердловской области.

Результаты соревнований по танцевальной импровизации в классе «A» (всего участие приняли 10 пар):

3 место — Белов Денис и Сёкина Ирина

1 место — Розов Михаил и Варнович Олеся.

Танцевальный коллектив «Ступени» благодарит председателя комиссии Благотворительного фонда «Во имя добра» Позгалева Татьяну

Леонидовну, председателя ООППО ОАО «Северсталь» ГМПР Афанасьева Александра Сергеевича и череповецкие клубы здорового образа жизни компании Herbalife за финансовую помощь.

**Денис Белов, 22 года.** Разбился на мотоцикле 3 года назад. Не унывает и верит, что вновь сможет ходить. Танцор ТК «Ступени» (танцы на колясках). Покоряет зрителей своей улыбкой и жизнерадостностью. Мечтает снова сесть на мотоцикл.

**Иван Новосельцев, 28 лет.** В 16 лет неудачно нырнул, сломал 5-й шейный позвонок. Приятный собеседник, юморист, творческая личность. Готовится стать отцом. Танцор ТК «Ступени» (танцы на колясках).

**Викулова Наталья, 36 лет.** В 18 лет попала в аварию. Отзывчивая, упорная, неравнодушная и искренняя. Танцор ТК «Ступени» (танцы на колясках). В декабре 2012 года стала серебряным призером Всероссийского конкурса шоу-программ по спортивным танцам на колясках «Русская зима» (Петербург).

**Наталья Давыдова, 36 лет.** Диагноз — рассеянный склероз. Болезнь стала прогрессировать после рождения сына. Авантюристка, ответственная, с сильным характером. В настоящее время получает второе высшее образование. Танцор ТК «Ступени» (танцы на колясках).

**Илья Гладкий, 8 лет.** Врожденная спинномозговая грыжа. Веселый, озорной, добрый. Танцор ТК «Ступени» (танцы на колясках). В декабре 2012 года занял 5 место на Всероссийском конкурсе шоу-программ по спортивным танцам на колясках «Русская зима в Петербурге». В 2013 году пошел в 1 класс.







## Отделение бокса ДЮСШ боевых искусств

В муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа боевых искусств» работает отделение бокса, в котором занимаются 373 юных боксера, 8 высококвалифицированных и опытных тренеров-преподавателей ведут учебно-тренировочный процесс: Крылов Андрей Леонидович, Егоров Владимир Георгиевич, Первунин Алексей Анатольевич, Трубицин Николай Изосимович, Смирнов Александр Викторович, Концевой Андрей Викторович, Крупеников Дмитрий Михайлович – тренеры-преподаватели высшей категории, Фесенко Наталья Викторовна – тренер первой категории.

А. Е. Ворожун, заместитель директора по учебно-воспитательной работе

«Тренером быть не просто, им нужно хотя б родиться». Все тренеры с детских лет занимались боксом, имеют большой опыт педагогической тренерской работы, зарекомендовали себя грамотными специалистами, творчески применяющими свой опыт, знания и умения по совершенствованию развития бокса в г. Вологде. Благодаря сплоченному коллективу тренеров-преподавателей отделения бокса – это одна большая семья с взаимовыручкой и поддержкой, воспитанники ДЮСШ с радостью и увлеченностью занимаются боксом и добиваются больших успехов в соревнованиях различного уровня. По итогам выступлений на соревнованиях: Киселеву Кириллу присуждена премия всероссийского конкурса «Талантливая молодежь» (2013 г.). Муравьеву Вадиму присуждена городская стипендия одаренным детям (2014 г.), Дзяульский Ян Владиславович 2001 г.р. включен в состав юношеской сборной команды России по боксу (2015 г.), выпускнику ДЮСШ Михаилу Алиеву присвоено звание «Мастер спорта России» (2014 г.). Успех боксеров – это целеустремленность, воля к победе, упорный ежедневный труд как спортсменов, так и тренеров-преподавателей.

2015 год для воспитанников отделения бокса ДЮСШ боевых искусств» начался успешно:

• 23–25 января 2015 г. на первенстве Вологодской области по боксу среди юношей 1999–2000 годов в г. Грязовец боксеры ДЮСШ завоевали три первых места (Чегодаев Александр, Чарчян Тадэвос,



Курицин Павел), одно второе место, шесть третьих мест.

• 27 февраля – 3 марта 2015 г. в г. Череповце на первенстве Вологодской области по боксу среди юношей 2001–2002 годов рождения юные боксеры ДЮСШ завоевали пять первых мест (Поляк Дмитрий, Лиснеко Дмитрий, Рысаков Егор, Попов Максим), три вторых места, семь третьих мест.

• 20–21 февраля 2015 года на Кубке города Вологды по боксу – 32 победителя и призера.

После городских и областных соревнований воспитанники ДЮСШ приняли участие в составе сборных команд Вологодской области по боксу во Всероссийских соревнованиях и Первенствах Северо-Западного федерального округа России:

• 1–7 февраля, г. Алексин, Тульская область – Первенство ЦС «Локомотив» по боксу среди юношей 1999–2000, 2001–2002 г. р. Дзяульский Ян завоевал 1 место и получил право участия в Первенстве России 1–7 июня 2015 г. (тренер Егоров Владимир Георгиевич);

• 10–15 марта, г. Псков – Первенство СЗФО России по боксу среди старших юниоров 1997–1998 г. р. Гусейнов Талех – 2 место (тренер Концевой А. В.), Мальцев Дмитрий – 2 место (тренер Первунин А. А.), Киселев Кирилл – 3 место (тренер Крылов А. Л.), Наумышев Евгений – 3 место (тренер Крупеников Д. М.), Киселев Кирилл и Гусейнов Талех подтвердили норматив КМС;

• 30.3-03.4.2015, г. Великий Новгород – Первенство СЗФО России по боксу среди средних юношей 2001–2002 г. р. Дзяульский Ян – 1 место (тренер В. Г. Егоров), Лиснеко Дмитрий – 2 место (тренер Крылов А. Л.);



• Воспитанник тренера-преподавателя Владимира Георгиевича Егорова Дзяульский Ян Владиславович, 2001 г. р. включен в состав юношеской сборной команды России по боксу, в июне Яну предстоит принять участие в Первенстве России.

Успешным спортивный сезон 2015 года начался и для тренера-преподавателя по боксу Натальи Викторовны Фесенко:

28–31 января в г. Выборге Наталья Фесенко стала чемпионом Первенства СЗФО России по боксу среди женщин, подтвердила норматив КМС;

1–7 марта в г. Саранске Наталья Фесенко на Первенстве России по боксу среди женщин заняла 5 место. По словам Натальи Викторовны, в бое за 3 место она не смогла подобрать «ключик» к своей сопернице.

Тренеры-преподаватели отделения бокса – это талантливый педагогический коллектив, пользующийся авторитетом и уважением среди воспитанников, их родителей и спортивной общественности города Вологды, Вологодской области и всего Северо-Западного федерального округа России.

За значительный вклад в развитие физической культуры и спорта тренеры-преподаватели по боксу ДЮСШ боевых искусств в 2014 году награждены:

**Крылов Андрей Леонидович** – Благодарность министра спорта Российской Федерации;

**Егоров Владимир Георгиевич** – Почетная грамота главы города Вологды;

**Первунин Алексей Анатольевич** – Почетная грамота главы города Вологды.

Нелегкий будет спор  
за каждый наш рекорд.  
В одно мы верим  
искренне и свято –  
Все те, кто любит спорт,  
все те, кто верит в спорт  
Надежные ребята.





## Давайте успевать везде: в учебе, спорте и труде!

**Весной 2015 года команда волейболисток школы № 22 Череповца стала победителем зонального этапа Всероссийского турнира по волейболу среди общеобразовательных школ «Серебряный мяч».**

**Дурягина Нина Вениаминовна, классный руководитель 7 «г» класса МБОУ «СОШ № 22» города Череповца**

«Давайте успевать везде: в учебе, спорте и труде!» – несколько лет назад для коллектива учителей и учащихся средней общеобразовательной школы № 22 города Череповца эти слова стали девизом. С 2007 года в школе существуют спортивные классы, в которых созданы условия не только для обучения детей по общеобразовательной программе, но и для активных, систематических занятий спортом. Спортивные классы являются результатом тесного сотрудничества нашей школы со спортивными учреждениями города. В настоящее время в школе есть классы, в которых учатся ребята, занимающиеся различными видами спорта: волейболом, баскетболом, дзюдо, боксом, плаванием.

Многолетнее сотрудничество нашей школы с МБОУ ДОД «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по волейболу» дает достойные результаты. Многие воспитанницы волейбольного центра являются учащимися наших спортивных классов. В 2011 году команда девушек стала победителем финального этапа Всероссийского турнира по волейболу среди общеобразовательных школ «Серебряный мяч». В марте-апреле 2015 года эстафету участия в этом тра-



диционном турнире приняли учащиеся 7 спортивного класса. Став победителями городского и областного этапов, девушки отправились в город Псков, где проходил зональный этап турнира. Нашим семиклассницам удалось обыграть команды из Мурманска, Пскова, Великого Новгорода, Ленинградской области. Команда волейболисток 22 череповецкой школы стала победителем зонального этапа турнира «Серебряный мяч» 2015 года!

«Нам очень понравилась поездка в Псков, – говорит Ольга Новикова, капитан команды, – у нас была возможность пообщаться с девчонками и ребятами из нашей области и других регионов. Здорово, что так много сверстников увлекаются тем же, чем и мы – волейболом. Нам было интересно наблюдать за играми других команд. Во время поездки мы очень сдружились с ребятами из Верховажья, которые тоже представляли нашу область. Болели друг за друга, переживали, надеялись на победу!»

Очень хочется верить, что у наших девчонок впереди еще много побед!

Девушки из Череповецкой средней общеобразовательной школы № 22 стали лучшими на Всероссийском турнире «Серебряный мяч».

Соревнования по волейболу среди общеобразовательных школ проходили в селе Раменское Московской области 19 июня 2015 года. Соперницами череповчанок были команды девушек из 14 субъектов страны. В итоге наши волейболистки стали первыми, обойдя спортсменок из Дагестана и Хакасии.







**И** в летний период забота о здоровье учеников продолжается. На базе «Центра боевых искусств» организуются летние учебно-тренировочные сборы по направлениям. Наш 2«а» класс занимается каратэ. Ежегодно в течение июня ребята посещают тренировки, которые проводит тренер-преподаватель А. Е. Хаузов. По результатам сборов ребятам предлагается сдать экзамен на более высокий Кю.

Градация мастерства в каратэ построена на системе поясов и степенях. Ученические степени – это кю (от 9 до 1), а мастерские – дан (от 1 до 9). В зависимости от уровня мастерства различаются цвета поясов. Чем выше уровень мастерства, тем темнее оттенок. Хотя раньше существовало всего два ученических пояса (белый и коричневый), сейчас их по крайней мере семь (белый, желтый, оранжевый, зеленый, синий, темно-синий, коричневый).

Белый – это цвет невинности. Он указывает того ученика, сознание и дух которого «не заполнены», того, кто наивен относительно духовных аспектов каратэдо. Белый цвет также показывает, что человек мало знаком с техникой каратэ. Белый цвет – это цвет новичка, того, «чья чаша пуста».

Желтый – это цвет солнца, цвет света, цвет богатства. Желтый пояс указывает того, для кого свет ново-



го дня начал сиять. Это цвет того, чей дух, понимание и технические навыки растут.

Зеленый – это цвет роста, цвет травы и лесов. Зеленый пояс указывает тех, кто начал поглощать свет, тех, у кого навыки и дух начинают расцветать и приносить плоды.

Коричневый – это цвет земли, цвет опоры. Коричневый пояс имеет тот, чья техника становится совершенной, чье сознание плодородно и чей дух крепок.

Черный цвет – это смешение всех цветов. Он указывает тех, кто смог преодолеть препятствия, с которыми ученики сталкиваются в первые годы изучения каратэ. Черный – это цвет ночи. Он показывает, что первый «день», который начался с желтого пояса, закончен, и новый день наступает. Этот цвет показывает, что каратист стоит в самом начале своего Пути.

В конце июня по окончании учебно-тренировочных сборов в «Центре боевых искусств» проводится квалификационный экзамен в присутствии компетентной комиссии. По результатам экзамена этого учебного года ребятам нашего 2«а» класса присвоено 9 кю белый пояс с желтой полосой – 22 человека, 8 кю желтый пояс – 3 человека (Фоменко Андрей, Соловьева Али-

са, Мартынюк Денис), 7 кю оранжевый пояс – 2 человека (Самофал Анастасия, Веселов Никита), 6 кю зеленый пояс – 1 человек (Егоров Дмитрий).

Но на этом спортивно-оздоровительные каникулы у ребят не заканчиваются. В июле вместе со своим классным руководителем О. Н. Котиной ребята отправляются в санаторно-оздоровительный лагерь в г. Анапу. Перед началом смены опытные врачи проводят тщательное обследование детей. Исходя из состояния ребенка, для каждого разрабатывают индивидуальную систему оздоровления. Благодаря современному оборудованию и заботливому персоналу дети с комфортом и удовольствием укрепляют свое здоровье. Да что и говорить, море – само по себе оздоравливает! На базе лагеря имеются спортивные площадки, бассейн, площадки для игры в волейбол, футбол, баскетбол, пляжные виды спорта. Ребята активно занимаются спортом прямо на берегу моря. Тренировки продолжаются.

Таким образом работа спортивного класса не прекращается и летом. Ребята с пользой проводят летнее время, здоровыми и отдохнувшими возвращаются осенью к учебному процессу.



## Каникулы в спортивном классе

**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 17» г. Череповца на протяжении многих лет сотрудничает с МАОУ ДОД «ДЮСШ боевых искусств». В школе созданы классы со спортивным уклоном, это секции ушу, каратэ, фехтования. Отдавая ребенка в 1 класс, родители в нашей школе не только выбирают программу, по которой будет учиться ребенок, но и вид спорта, который подходит по медицинским показаниям будущему первокласснику. Занятия проводят высококвалифицированные тренеры-преподаватели, мастера своего дела: Безгачев А. Б., Цель И. Г. – фехтование; Петров А. Н., Хаузов А. Е. – каратэ; Субботин – самбо.**

**Ксения Евгеньевна Полканова,**  
тренер-преподаватель «Центра боевых искусств»;  
**Ольга Николаевна Котина,** заслуженный учитель РФ  
Фото: Полканова К. Е., Котина О. Н.





**Даже за величайшую победу можно бороться, сохраняя уважение к достоинству соперников. Даже будучи соперниками, можно жить вместе под одной крышей в гармонии, терпимости и без дискриминации в какой бы то ни было форме. Даже будучи соперниками, можно слушать, понимать и служить образцом мирного общества.**

**Томас Бах (9-й Президент МОК)**

**Спорт формирует культуру оптимизма, культуру бодрости.**

**Луначарский А. В.**

**Спасительной силой в нашем мире является спорт – над ним по-прежнему реет флаг оптимизма, здесь соблюдают правила и уважают противника, независимо от того, на чьей стороне победа.**

**Д. Голсуорси**

**Спорт – это единственное зрелище, в котором, несмотря на количество повторов, конец остается неизвестным.**

**Н. Саймон**

**У жизни на самом деле нет никаких правил.**

**Михаэль Шумахер**

Спасибо за то, что уделили внимание журналу «Спорт35»!