

# СПОРТ '35

(6+)



4–7 НОЯБРЯ  
В САМАРЕ ПРОШЕЛ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ФОРУМ  
«РОССИЯ – СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА»

# СПОРТ'35

ИНФОРМАЦИОННО-ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

## УЧРЕДИТЕЛЬ:

Министерство спорта  
Вологодской области  
[minsport.gov35.ru](http://minsport.gov35.ru)

Журнал является  
информационно-популярным  
изданием и предназначен  
для широкого круга читателей.

Авторами статей стали  
как специалисты в области  
физической культуры и спорта,  
так и люди, искренне  
интересующиеся этой темой.

## РЕДАКТОР:

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Александр МУРОГИН,  
Министр спорта Вологодской области  
Илья СЕРГЕЕВ,  
Заместитель Министра спорта  
Вологодской области

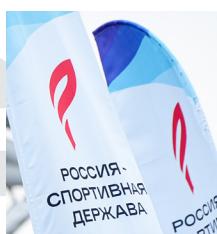
## АВТОРЫ:

Мария КУЛИКОВА  
Марина ГАЛЬПЕРИНА  
Роман КОЧИН

ФОТОГРАФЫ:  
Сергей ЮРОВ  
Анастасия РЕШЕТОВА

В журнале также использованы  
фото из открытых источников

Тираж 900 экз.  
Отпечатано:  
ООО «Полиграф-Периодика»  
160001, г. Вологда,  
ул. Челюскинцев, д. 3



# 2

Новости  
Минспорта



# 10

Георгий  
Филимонов:

«Наша задача —  
сделать спорт  
массовым  
и доступным»



# 13

Слово тренера:

Марина Гальперина  
с эссе «Философия  
для родителей»



# 18

Решает ринг

Кубок Губернатора  
по боксу



# 22

Наши  
победы



# 28

Папа, мама,  
я — спортивная  
семья



# 30

Семья Портновых:  
«Мы — настоящая  
команда»



# 46

Череповецкому  
хоккею — 70 лет

# 54

Путь к победам:

45 лет вологодскому  
карате





## *Дорогие друзья!*

Этим выпуском журнала «Спорт'35» мы завершаем 2025 год — год ярких спортивных праздников, новых достижений и уверенного движения вперед. На его страницах — размышления о том, что уже сделано, и о том, что ждет спорт в Вологодской области в ближайшем будущем.

В ноябре в Самаре состоялось важное событие, задавшее вектор развития на годы вперед: международный форум «Россия — спортивная держава». Наш Президент, политики, бизнесмены, топ-менеджеры и, конечно же, спортсмены собрались, чтобы обменяться мнениями на разные темы и обозначить приоритеты, главным из них стал детско-юношеский спорт как основа национальной спортивной системы.

Вологодская область не только приняла участие в форуме, представив свои успешные практики, она готова внести свой вклад в общее дело: использовать полученный опыт, делиться достижениями и создавать все необходимое для того, чтобы физкультура и спорт стали неотъемлемой частью повседневной жизни.

Хочу поздравить от своего имени и от имени всей редакции вас, дорогие наши читатели, с наступающим новым, 2026 годом!

Желаю мира, добра, здоровья, а также новых ярких побед — как в спортивной, так и в обычной жизни.

**АЛЕКСАНДР МУРОГИН,**  
Министр спорта  
Вологодской области

## Владимир Путин провел заседание Совета по развитию физической культуры и спорта

**6 ноября в Самаре Президент России Владимир Путин провел заседание Совета по развитию физической культуры и спорта. Оно было посвящено детскому-юношескому спорту.**

В заседании приняли участие Заместитель Председателя Правительства России Дмитрий Чернышенко, помощник Президента России Алексей Дюмин, Министр спорта России, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев, губернатор Тульской области, председатель Комиссии Государственного Совета по направлению «Физическая культура и спорт» Дмитрий Миляев и другие.

Владимир Путин отметил, что доля детей, систематически занимающихся спортом, составляет 93,8 %.

— Но эти цифры не отражают главного — результата занятий. Важно, как влияют эти занятия на здоровье ребенка, его учебу, физическое и общее развитие, — сказал глава государства.

Для более точного определения такого результата и дальнейшего сопровождения процесса занятий детей физической культурой и спортом Президент предложил



синхронизировать деятельность систем здравоохранения, спорта и просвещения, а также органов власти на местах.

Отдельное внимание — качественному медицинскому сопровождению.

— Всестороннее, гармоничное физическое развитие детей — общая задача школьных медработников и учителей. И важно системно мониторить спортивные результаты ребят, формировать учебно-тренировочные планы с учетом их индивидуальных особенностей, — подчеркнул Президент.

Задачи врачебно-физкультурной деятельности в спорте глава государства предложил утвердить в Стратегии развития спортивной медицины до 2030 года.

Также Владимир Путин поручил Правительству дать предложения, как обеспечить контроль качества и содержания спортивных услуг, оказываемых детям.



Приоритетным направлением Президент назвал обеспечение максимальной доступности для занятий детей спортом и участия в соревнованиях, адресную поддержку детей, особенно с ограничениями по здоровью, находящихся в трудной жизненной ситуации, помочь многодетным семьям.

С докладом на заседании выступил Михаил Дегтярев.

— Завершен первый этап реализации Концепции развития детско-юношеского спорта, второй этап рассчитан до 2030 года. Цель всего плана мероприятий — повышение доступности спорта для каждого ребенка. В частности, Минспортом уже введен запрет на заявочные взносы для спортсменов до 18 лет. В соответствии с поручением Президента будем дальше расширять базовый минимум бесплатных соревнований, — отметил Михаил Дегтярев.

Министр рассказал, что в России физической культурой и спортом занимаются более 24 миллионов детей, из них более двух миллионов входят в спортивный резерв.

— Регионам рекомендовано обеспечить полное финансирование спортивных школ по федеральным стандартам. С 2017 по 2024 год совокупный объем финансирования этого направления вырос с 145,5 до почти 312 миллиардов рублей, обеспеченность составляет 74 %, цель — 100 %. В 41 регионе утверждены программы бесплатных занятий, в 36 — комплексы мер поддержки тренеров. Эта работа будет расширена на все 89 регионов, — сообщил глава ведомства.

Самыми массовыми соревнованиями в детско-юношеском спорте, которые ежегодно привлекают миллионы детей, являются «Золотая шайба», «Кожаный мяч», всероссийские спартакиады учащихся и молодежи.



— Создано 38 500 школьных спортивных клубов — охват 99 % школ. Предлагаем совместно с Минпросвещения создать единого оператора школьных лиг по модели студенческого спорта, — заявил Михаил Дегтярев.

Он добавил, что в ГИС «Спорт» добавлена возможность цифровой записи в спортивные школы и на массовые спортивные мероприятия.

— Тем не менее система требует доработки, в том числе с учетом замечаний Общероссийского народного фронта. Взяли это в работу, — подчеркнул Министр.

Михаил Дегтярев сообщил, что в системе спортивной подготовки задействовано 88 тысяч тренеров. В этом году стартовала программа «Земский тренер», которая призвана поддержать специалистов, которые поедут работать в малые города.

Новый инструмент поддержки детско-юношеского спорта — Российский спортивный фонд, созданный по поручению Президента.

— Не менее 60 % средств фонда будут направляться на эти цели. Он формируется из целевых отчислений букмекеров. Первые выплаты из него уже получили федерации водных видов спорта, гимнастики, тенниса, дзюдо. Контроль за расходами осуществляют Счетная палата и Попечительский совет фонда, — отметил Министр.

Пресс-служба Минспорта России



## XIII Международный спортивный форум «Россия — спортивная держава»

**XIII Международный спортивный Форум «Россия — спортивная держава» состоялся в Самаре 5–7 ноября. Ключевое спортивно-деловое событие года ярко продемонстрировало достижения России в спорте и широкий потенциал международного сотрудничества. Форум прошел в соответствии с распоряжением Президента России Владимира Путина. При поддержке Правительства Российской Федерации, Министерства Спорта Российской Федерации и Правительства Самарской области. Оператор — Фонд Росконгресс.**



На форуме Михаил Дегтярев провел ряд международных встреч

В мероприятии приняли участие более пяти тысяч человек, среди них главы министерств, представители всероссийских спортивных федераций и организаций, руководители ведущих компаний, эксперты, аналитики и представители СМИ из России и 58 стран и территорий мира. Главная тема в этом году — «Спорт во имя будущего: побеждаем вместе». Дискуссии развернулись вокруг нескольких важнейших треков, посвященных дальнейшему развитию детско-юношеского спорта, возвращению российских спортсменов на международную арену и к международному сотрудничеству, развитию инфраструктуры, внедрению новейших технологий в спортивную отрасль и медиа в будущем спорта.

Одной из ключевых сессий форума стал открытый урок «Фиджитал спорт: будущее, которое наступило сегодня». В мероприятии принял участие вице-премьер Правительства Российской Федерации, председатель организационного комитета форума Дмитрий Чернышенко.

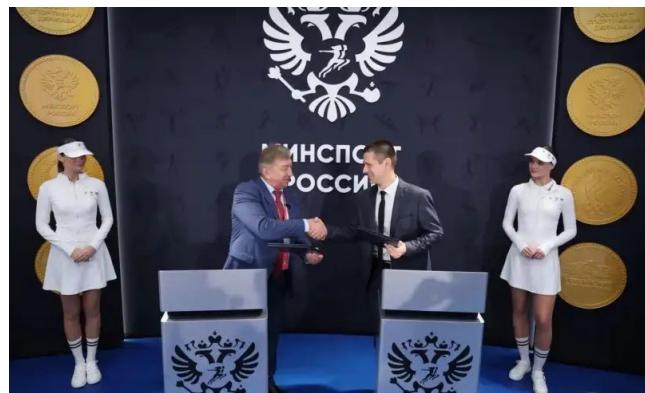
— В 2024 году наш Президент Владимир Владимирович Путин подарил всему миру ранее не существовавший спортивный формат. Новое движение фиджитал, которое сейчас развивается независимо от всех, стало международным и объединило уже 120 стран. Это сочетание физического, традиционного и современного цифрового спорта. Чтобы быть успешным, нужно развиваться и в виртуальном мире, и в физическом, — отметил Дмитрий Чернышенко в своем выступлении на уроке.

— XIII Международный спортивный форум «Россия — спортивная держава» стал ареной для идей, площадкой возможностей, объединившей ключевые смыслы и цели для дальнейшего развития спортивного

будущего не только России, но и мира. В рамках форума состоялось 36 деловых мероприятий, на которых были представлены новые стратегии, проекты и идеи, направленные на всестороннее расширение взаимодействия спортивных организаций, федеральных ведомств и бизнеса. Деловая программа форума стала одной из самых насыщенных за всю историю проведения РСД. В мероприятиях приняли участие 27 представителей зарубежных ведомств и организаций, более 60 министров спорта из регионов России, 76 глав общероссийских федераций и 46 олимпийских чемпионов. Убежден, что форум заложил основу для формирования новых и укрепления прежних контактов, которые послужат на благо России, — отметил советник Президента Российской Федерации, ответственный секретарь Оргкомитета РСД-2025 Антон Кобяков.

Активное участие в форуме приняли и наши земляки, олимпийские чемпионы Николай Гуляев и Анна Богалий, они посетили различные мероприятия.

Вологодскую область на этом масштабном мероприятии представил начальник управления физической культуры и спорта, заместитель министра Алексей Барламов. Его участие позволило не только показать достижения нашего региона, но и получить ценные знания, новые идеи и установить полезные контакты для дальнейшего развития спортивной сферы на Вологодчине.



Ренат Лайшев и Алексей Барламов  
подписали соглашение о сотрудничестве

В рамках форума руководитель проекта «Детям России — образование, здоровье и духовность» (ДРОЗД) Ренат Лайшев заключил соглашение о расширении сотрудничества с Министерством спорта Вологодской области в лице Алексея Барламова. На форуме в журнале «Региональная Россия» была представлена статья «Новая спортивная Вологодчина» о развитии спорта в регионе.

Опыт, полученный на форуме, будет использован для создания еще более эффективных программ, развития спортивной инфраструктуры и поддержки вологодских спортсменов. ■



Николай Гуляев



Алексей Барламов



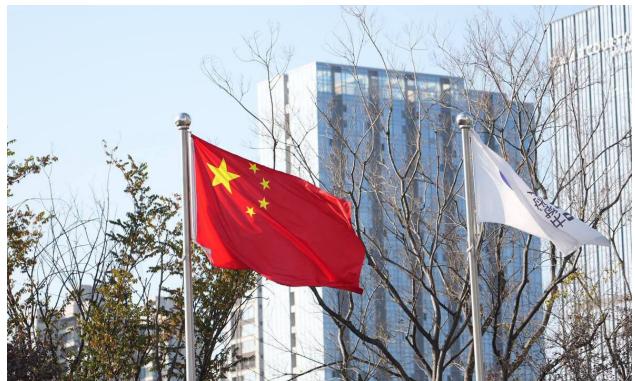
Анна Богалий



Фиджитал-спортсмены



*Подписан Меморандум о взаимодействии и сотрудничестве между Министерством спорта Вологодской области и Департаментом спорта провинции Шэньси Китайской Народной Республики*



*Георгий Филимонов в торжественной обстановке вручил орден Дружбы У Биню*

## **Делегация Вологодской области во главе с Губернатором посетила с рабочим визитом Китай**

**Губернатор Вологодской области Георгий Филимонов рассказал в своем телеграм-канале о главных итогах визита делегации региона в Китайскую Народную Республику.**

*«Продолжаем содействовать развитию российско-китайского сотрудничества. За несколько дней провели ряд важных мероприятий:*

- От имени президента России Владимира Владимировича Путина вручил орден Дружбы легендарному мастеру У Биню за значимый вклад в укрепление взаимодействия двух стран в сфере спорта.
- Провели встречу с губернатором провинции Шэньси Чжао Ганом.
- Представили потенциал Вологодской области на VI Российско-Китайском бизнес-форуме в Сиане.
- Приняли участие в переговорах российской делегации с членом Политбюро ЦК КПК, заместителем Председателя Постоянного комитета ВСНП Ли Хунчжуном.
- Изучили работу Центра спортивной подготовки провинции Шэньси, где готовят сильнейших атлетов Китая — от водных видов спорта до единоборств.



*Вологодчина и Шэньси договорились о развитии ушу*

*Мы активно перенимаем опыт и практики строительства спортивных сооружений. Задача — это то, что отвечает климатическим особенностям Вологодчины и нашим задачам по развитию сферы спорта.*

Отдельного внимания заслуживает организация тренировочного процесса. Китайские мастера работают так, что спорт становится мостом между странами и культурами — без переводчиков, на языке движения и силы. Для меня эта история особенно близка: сам много лет занимался боевыми искусствами, выступал за сборную России, хорошо знаю, что такое жесткий тренерский режим, дисциплина и уважение к школе.

- Посетили храм Успения Пресвятой Богородицы при Посольстве, а также музей Российской православной духовной миссии.
- Подписали ряд значимых документов:
  - Первое в истории Вологодчины Соглашение об установлении дружественных отношений между Правительством области и Народным Правительством провинции Шэньси.
  - Меморандум о взаимодействии и сотрудничестве между Министерством спорта Вологодской области и Департаментом спорта провинции Шэньси Китайской Народной Республики.

Документ закрепляет установление официальных партнерских отношений между нашими спортивными ведомствами и определяет ключевые направления дальнейшего взаимодействия, в том числе:

- организацию регулярных стажировок для тренеров;
- участие спортсменов из провинции Шэньси в турнире «Кубок Русского Севера» и в Международном фестивале боевых искусств;
- участие вологодских спортсменов в соревнованиях, проводимых в городе Сиане;



Губернатор Вологодской области Георгий Филимонов и губернатор провинции Шэньси Чжоу Ганом.



Министр спорта Вологодской области Александр Мурогин





Посещение центра спортивной подготовки и организации соревнований провинции Шэньси



Георгий Филимонов

- проведение тренировочных сборов в провинции Шэньси;
- знакомство со спортивными объектами и изучение опыта их эксплуатации;
- оценку и учет особенностей организации тренировочного процесса для внедрения лучших практик в регионе.

**Подписание Меморандума — важный шаг к расширению прямого международного спортивного сотрудничества, обмену опытом и повышению качества подготовки спортсменов.**

**Меморандум о взаимодействии между Министерством культуры Вологодской области и Управлением культуры и туризма провинции Шэньси.**

**Соглашение о взаимодействии и сотрудничестве в области развития ушу между Региональной общественной организацией «Спортивная федерация ушу Вологодской области» и Ассоциацией ушу провинции Шэньси.**

**Укрепляем дружественные связи и развиваем долгосрочное партнерство, в том числе в сфере спорта. Договорились сотрудничать по следующим направлениям:**

- развитие и популяризация ушу среди всех категорий населения;
- обмен опытом и передовыми методиками тренировок, судейства и организации соревнований;
- подготовка и повышение квалификации спортсменов, тренеров и судей;
- обмен информацией в области спортивной науки и медицины в области ушу;
- совместная работа по обеспечению качества и достоверности знаний и методик;
- развитие культурных аспектов ушу».

Подписанные документы закрепили установление официальных дружественных связей между регионами и задали направление для дальнейшего развития сотрудничества. Соглашение о дружбе станет основой для формирования пятилетнего плана, который включит конкретные совместные проекты и мероприятия по ключевым направлениям партнерства.

«Продолжаем развивать прямое международное культурное и гуманитарное сотрудничество, укреплять дружбу между нашими регионами и создавать новые возможности для диалога», — сообщил губернатор Вологодской области Георгий Филимонов. ■





## **Михаил Дегтярев обсудил с Губернатором Вологодской области Георгием Филимоновым развитие спортивной инфраструктуры**

Министр спорта России, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев в октябре провел рабочую встречу с губернатором Вологодской области Георгием Филимоновым.

Глава региона сообщил, что 55 объектов спортивной инфраструктуры находятся в стадии строительства и реконструкции, из них 50 будут сданы до конца года.

- В начале учебного года в Вологде открыт крытый футбольный манеж, где будет организован круглогодичный тренировочный процесс.
- 29 сентября своих первых посетителей принял ФОК в Череповце. Комплекс разместился на площади свыше пяти тысяч квадратных метров и включает пять залов: тренажерный и игровой, залы для единоборств, гимнастики и фитнеса.
- В конце октября запущены в работу два модульных ФОКа: в поселке Семенково и Кадниково.
- В декабре планируется завершить строительство 25-метрового бассейна с шестью дорожками в Вологде. Субсидия Минспорта России на его возведение составила 225 миллионов рублей.
- По числу занимающихся физической культурой и спортом Вологодская область занимает первое место в Северо-Западном федеральном округе и девятое место в общероссийском рейтинге. Этот показатель составляет 63,8 %. Георгий Филимонов сказал, что Вологодчина стремится довести количество до 70 %, выполняя поручение Президента России Владимира Путина.

**29 октября 2025 года прошло седьмое заседание Совета по развитию физической культуры и спорта в Вологодской области.**

По его итогам Губернатор региона Георгий Филимонов объявил о том, что в 2026 году будет введен новый проект «Спортивный импульс».

— Вводим новый проект «Спортивный импульс», благодаря которому будем привлекать все большие вологжан к занятиям физической культурой. В его рамках спортсмены, достигшие высоких результатов, будут посещать муниципалитеты и проводить мероприятия для всех желающих, своим примером мотивировать вологжан осваивать новые виды спорта, стремиться к победам и большим высотам, — сказал Губернатор Вологодской области Георгий Филимонов.

Большое внимание уделяется поддержке спортсменов и их наставников. В ходе заседания проработана система мотивирующих выплат для тренеров, которые работают в муниципальных округах. С января 2027 года они смогут каждый месяц получать доплаты в зависимости от итогов работы в 2026 году, которые будут зависеть от результатов учеников в игровых и индивидуальных видах спорта различных уровней.

По итогам состоявшихся советов Губернатор выдал 92 поручения, из которых 70 уже выполнено. Создаются новые спортивные объекты и комфортные условия для проведения занятий, которые приобщают вологжан к ведению здорового образа жизни.

— На совете обсудили ход реализации текущих проектов — в работе еще 22 поручения. Это и развитие спортивной инфраструктуры, в частности строительство таких крупных объектов, как бассейн на 50 м и легкоатлетический манеж в Вологде, и функционирование колледжа олимпийского резерва, и проработка проекта «Ушу в школу», — прокомментировал Георгий Филимонов.



# Наша задача – сделать спорт массовым и доступным

**Президент Российской Федерации Владимир Путин провел заседание Совета по развитию физической культуры и спорта. Глава государства отметил, что укрепление детско-юношеского спорта — залог достижения поставленных долгосрочных целей в нашей стране.**

В Вологодской области этот приоритет нашел свое воплощение в действиях: именно здесь благодаря различным мерам поддержки спорт становится неотъемлемой частью жизни каждого вологжанина.



Физическая культура и спорт — уже не просто модный тренд, а образ жизни, символ позитивных перемен в регионе. Это стало возможным благодаря масштабным преобразованиям, которые инициировал глава Вологодской области Георгий Филимонов, лично курирующий сферу спорта: «*Наша задача — сделать спорт массовым и доступным, чтобы он был в каждом районе и в каждом дворе*».

В 2025 году финансирование сферы физической культуры и спорта составило более 3 миллиардов рублей.

**Строились, реконструировались или капитально ремонтировались 55 объектов спортивной инфраструктуры региона.**

## ОТКРЫТЫ:

- Первый крытый футбольный манеж в Вологде (в церемонии принимал участие президент Российской футбольного союза Александр Валерьевич Дюков).
- ФОК в Череповце.
- Быстроуводимые ФОКи для сельских территорий в Семенкове, Кадниково, Вожеге.
- Лыжероллерные трассы в четырех округах.
- Стадионы в Великом Устюге и Бабаеве.
- ФОКОТы
- в Вохтоге построен ФОКОТ, реконструирован ФОК;
- Реконструирована лыжероллерная трасса в Центре лыжного спорта и отдыха «Карпово».
- Открыт колледж Олимпийского резерва.
- Создан отдел адаптивного спорта в областном Центре спортивной подготовки.



Новое футбольное поле в Шексне



Физкультурно-оздоровительный комплекс в поселке Семенково



В Череповце открыт ФОК у Ледового дворца в Защекинском районе



Капитальный ремонт стадиона ВоГУ



В Тарногском Городке продолжается возведение ФОКа



Крытый футбольный манеж в Вологде



ФОК открытого типа начал свою работу в селе Городицна Нюксенского округа



Продолжается строительство модульного бассейна на улице Фрезиновской в Вологде



Реконструкция стадиона школы № 25 в Череповце

## ПРИОБРЕТЕНЫ В ОБЛАСТНУЮ СОБСТВЕННОСТЬ:

- Центр спорта и отдыха «Комела» для подготовки и сборов лыжников и биатлонистов;
- более четырех тысяч единиц спортивного оборудования;
- 11 единиц спецтехники;
- 7 новых автобусов.

На регулярной основе проводятся заседания Совета по спорту в Вологодской области: выдано 92 поручения, уже исполнено 70.

Отдельное внимание — поддержке спортсменов и тренеров, в том числе финансовой. На эту работу было направлено более 55 миллионов рублей. Увеличены единовременные выплаты за победы на международных и всероссийских соревнованиях. Введены ежемесячные стипендии в размере 10 тысяч рублей одаренным молодым спортсменам, а также повышенены на 50 % нормативы по проживанию, проезду и питанию спортсменов и тренеров. Проработана система мотивирующих выплат тренерам, работающим в муниципалитетах.

Направлены средства на подготовку, переподготовку и повышение квалификации тренеров, в том числе народных».

## ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ ВОЛОГДЫ ПРИЗНАН ЛУЧШИМ СПОРТИВНЫМ ОБЪЕКТОМ РОССИИ

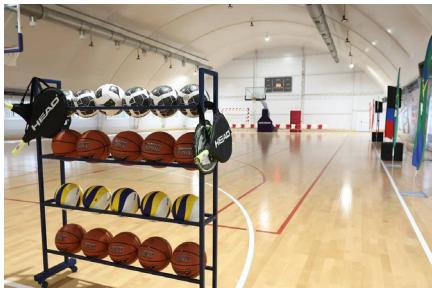


Национальную спортивную премию получила Спортивная школа олимпийского резерва «Витязь». Это одна из самых престижных наград в области физкультуры и спорта, учрежденная Правительством России. Крытый каток с искусственным льдом «ВологдАрена» стал лауреатом в номинации «Спортивный объект России: лучший объект спорта». Премия составила **1 млн. руб.**

Победителей определяли в два этапа, в финале наш спортивный объект обошел еще двух претендентов на награду:

- Дворец спорта имени Александра Петрова, г. Елец Липецкой области;
- Спортивный комплекс игровых видов спорта «Георгиевский», г. Старый Оскол Белгородской области.

При выборе оценивались многофункциональность, инновационные решения при строительстве, количество людей, посетивших спортивные мероприятия, и другие критерии.



Новый физкультурно-оздоровительный комплекс открылся в Кадниково



На обновленном стадионе в Великом Устюге



Центр технических видов спорта «Сивер»

Предоставлены субсидии муниципалитетам для проведения индивидуальных программ реабилитации и абилитации людей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе получивших ранения участников СВО.

Готовится проект «Спортивный импульс». Спортсмены, достигшие высоких результатов, будут посещать муниципалитеты и проводить мероприятия для всех желающих, мотивируя тем самым вологжан выбирать здоровый образ жизни.

В Вологодской области работает более 40 спортивных школ. Их воспитанники входят в сборные команды страны по различным видам спорта. С 2025 года в регионе проиндексированы единовременные денежные выплаты за победу на соревнованиях высокого уровня, разработаны меры поддержки спортсменов и тренеров. Эти инициативы уже показали свою эффективность: на треть увеличилось количество наград, завоеванных на крупных всероссийских и международных соревнованиях.

Главная ценность региона — это люди. Целая плеяда победителей Олимпиад, чемпионатов мира и Европы — славное спортивное наследие Вологодской области, которое в ней чтят и приумножают. Гордость региона — свыше 40 заслуженных работников физкультуры и спорта, 17 заслуженных тренеров.

В 2025 году учрежден почетный знак «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», введена выплата заслуженным мастерам спорта и заслуженным тренерам, проживающим на территории области. Это не только дань уважения выдающимся спортсменам и их наставникам, это преемственность, непрерывная цепь взаимосвязанных событий, ведь результат в спорте — это сплав опыта прошлого и энергии настоящего. Все новое создается на фундаменте достижений предшествующих поколений.

Вологодская область строит будущее, в котором спорт и физическая активность — неотъемлемая часть полноценной жизни процветающего, здорового населения региона, залог успешного и качественного развития. Впереди новые вызовы, новые цели, которые обязательно преобразуются в яркие победы на спортивных соревнованиях самого высокого уровня!



В Вологодской области закупили 7 автобусов для спортсменов



Кросс нации



Новый, современный стадион в Бабаеве



Георгий Филимонов и Александр Дюков открыли первый в истории Вологды крытый футбольный манеж



Ежегодно в СШОР «Витязь» проходит конкурс профессионального мастерства среди тренеров-преподавателей и инструкторов-методистов. В этом году на конкурс Гальперина Марина Валерьевна, тренер-преподаватель по волейболу, представила обобщение своего опыта в форме эссе-размышления. Комиссия конкурса признала эту работу лучшей в номинации «Мастерство — путь к совершенству».

## Эссе-размышление

# ФИЛОСОФИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## от тренера с 30-летним игровым стажем

Автор: Марина Гальперина

Тридцать лет. Целая жизнь, отмеренная не годами, а сезонами, играми, победами и поражениями. Моя волейбольная карта пролегала через российские паркеты, увенчалась вершинами Универсиады, Суперлиги, Высшей лиги и Кубка России, выступлением на международных турнирах. Я стала чемпионкой Европы среди полицейских, на пять насыщенных лет окунулась в жаркий израильский климат, где была чемпионкой страны и обладательницей Кубка Израиля. А теперь вышла на ветеранский уровень, где азарт игры очищен от суэты. Сегодня, стоя со свистком в зале, я наблюдаю за мальчишками от 9 до 16 лет и понимаю: мой главный матч теперь — не за титулы, а за души и будущее этих детей. И в этом матче моими ключевыми партнерами — или самыми сложными соперниками — становятся их родители.

### Детский волейбол: где закладывается фундамент собора

Со стороны детский волейбол кажется милой игрой в мяч. На самом деле, это стройплощадка, где мы закладываем фундамент будущего собора — личности спортсмена и просто человека.

1.

**ФИЗИЧЕСКИЙ АСПЕКТ** — скульптура из глины. В девять-десять лет организм ребенка — это податливая глина. Неправильный толчок, некорректное движение кистью, перекос в стойке — и мы формируем будущую травму, которая проявится в 16, 20, 30 лет. Я, прошедшая через бесчисленные медосмотры и реабилитации, вижу эти риски за версту. Поэтому наши тренировки для младших групп — это не игра «на результат». Это тысячи раз повторяемые «скучные» упраж-



нения на координацию, постановку стопы при приземлении, работу кисти при пасе. Родитель, кричащий: «Дай сильнее!», не видит, что в этот момент мы учимся «держать кисть», чтобы этот «сильный» мяч не вывихнул ребенку палец или не привел к хроническому тендиниту.

## 2.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ**

**АСПЕКТ** — лаборатория характера. Волейбол — это постоянный выбор и мгновенная ответственность. Парень на подаче в решающий момент — это мини-модель взрослой жизни: сосредоточься, сделай шаг, прими решение, справься с последствиями. Моя задача — создать среду, где ошибка — это не провал, а данные для анализа. Где пас в сетку ведет не к осмеянию, а к совместному разбору: «Почему так вышло? Давай подкорректируем». Родитель, впадающий в отчаяние или гнев из-за поражения команды, рушит эту хрупкую лабораторию. Он заменяет конструктивный анализ разрушительным чувством вины.

## 3.

**СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ**

модель общества. Шесть человек на площадке. Ни один, даже самый талантливый, не может выиграть в одиночку. Волейбол учит «читать» партнеров, доверять тому, кто стоит сзади, подстраховывать того, кто впереди, и молча принимать ошибку товарища, потому что в следующий момент ошибешься сам. Это мощнейший урок эмпатии, командности и поддержки.

**ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МАРИНЫ ГАЛЬПЕРИНОЙ (ПИЛИПЕНКО)****2004–2013**

Череповец, «Северянка»  
(«Северсталь»)

**2005**

Высшая лига «A»,  
4-е место (зона «Европа»)

**2006**

Высшая лига «A», 5-е место  
(финал)

**2007**

Высшая лига «A»,  
4-е место (финал)

**2008**

Высшая лига «A»,  
2-е место (финал)

**2009**

Высшая лига «A»,  
4-е место (зона «Европа»)

**2010**

Высшая лига «A»,  
5-е место (зона «Европа»);  
чемпионка Всероссийской  
летней универсиады

**2011**

высшая лига «A», чемпионка,  
выход в суперлигу — высшее  
достижение команды; декабрь  
2011 — участие в международном  
турнире TOP-volley (Базель,  
Швейцария), 5-е место

**2012**

суперлига, 10-е место

**2013**

суперлига, 11-е место

**2014**

смена спонсора и названия.  
Теперь команда называется  
«Северянка»

**2013–2014**

«Хара Морин» (Улан-Удэ)

**2014**

суперлига, 9-е место

**2014–2019**

«Хапоэль Кирьят-Ата» (Израиль)

**2015**

2-е место в чемпионате Израиля

**2016**

2-е место в чемпионате Израиля

**2015–2016**

«Маккаби Хайфа» (Израиль)

**2017**

Победитель Кубка Израиля

1-е место в чемпионате Израиля

Участие в Лиге Чемпионов —  
2016

Участие в CEV CUP 2017

**2017–2019**

«Хапоэль Кфар-Саба» (Израиль)  
октябрь 2019 — чемпионка  
Европы среди полицейских  
(Чехия)

**С 2019**

участие в ветеранских турнирах  
по волейболу

в настоящее время — тренер  
по волейболу в СШОР «Витязь»  
(Вологда)

## **Родители: от «внегрового либера» до «главного тренера в машине»**

Родитель для юного спортсмена — это фундамент его эмоционального мира. Его роль можно описать с помощью волейбольных амплуа.

Идеальная роль: «внегровой либеро». Либеро — это защитник, спасатель, тот, кто принимает самые трудные мячи. После игры, проигранной из-за его ошибки, ребенок возвращается домой. Его душа нуждается в «приеме». Фразы «Я видел, как ты боролся до конца», «Твоя подача в третьем сете была великолепна», «Команда держалась молодцом» — это тот самый сберегающий пас. Он позволяет ребенку «остаться в игре» психологически, переработать неудачу и выйти на следующую тренировку с желанием стать лучше.

Деструктивная роль: «главный тренер в машине». Это самый опасный сценарий. Тренировка закончилась, вы садитесь в машину, и начинается «разбор полетов»: «Почему ты всегда отдаешь пас на Сашу?», «Тренер не права, что поставила тебя в зону 4, а не в линию подачи», «Надо было больше атаковать, а ты пасуешь». Этот «разбор» — яд, который подрывает авторитет тренера. Ребенок оказывается в конфликте лояльностей: кого слушать — тренера на площадке или папу в машине? Ребенок лишается радости: спорт превращается в источник стресса и вечного несоответствия ожиданиям. Создается искаженная картина. Ребенок начинает играть не для команды и не по системе тренера, а чтобы папа в машине не ругал.



### **Что нельзя говорить тренеру (и почему)**

#### **1. «ЕСЛИ ВЫ НЕ ПОСТАВИТЕ МОЕГО РЕБЕНКА В СОСТАВ, ОН УЙДЕТ ИЗ СПОРТА»**

Эта фраза — не аргумент, а ультиматум. Для тренера она звучит так: «Ваша многолетняя работа, концепция развития команды и судьбы других 10 мальчишек для меня не важны. Важен только мой ребенок». Это шантаж, который ставит тренера перед выбором: поступиться принципами или потерять игрока. Чаще всего тренер, ценящий свою систему и командный дух, выберет второе. Потому что команда, построенная на уступках шантажу, обречена. Кроме того, вы сами обесцениваете труд своего ребенка, превращая его из спортсмена в разменную монету.

#### **2. «ВЫ НЕСПРАВЕДЛИВО ОТНОСИТЕСЬ К МОЕМУ СЫNU!»**

Справедливость в спорте — это не равенство. Справедливость — это дать каждому то, что ему нужно для роста. Одному нужна жесткость, другому — поддержка. Одному — больше игрового времени для набора опыта, другому — больше времени на отработку элементов в зале. Тренер видит картину целиком: и физические данные, и психологию, и работоспособность, и то, как игрок сочетается с партнерами. Ваше видение ограничено одним игроком.

#### **3. «ПОЧЕМУ ОН ВСЕ ВРЕМЯ НА СКАМЕЙКЕ? ОН ЖЕ У ВАС ЛУЧШИЙ!»**

Любовь родителей слепа, и это прекрасно. Но тренерский взгляд должен быть зорким. «Лучший» в домашних условиях и «лучший» в командной системе — это разные понятия. Возможно, техничный нападающий проигрывает в защите. Возможно, у него нестабильная подача в стрессовой ситуации. Спорт — это не только талант, это еще и дисциплина, надежность, умение работать в команде. Скамейка запасных не наказание, а важный этап обучения. Сматывая игру со стороны, ребенок понимает ее лучше.

#### **4. «В ТОЙ ЖЕ ГРУППЕ У ТРЕНЕРА Н ВАШ ПОДХОД НЕПРАВИЛЬНЫЙ!»**

Сравнение — убийца доверия. Каждый тренер — это уникальная система ценностей, порожденная его опытом. Я, как человек, отдавший волейболу 30 лет, прошла через десятки тренерских школ и методик. Мой подход — это сознательный выбор. Если вы доверяете тренеру N больше, вы вольны перейти к нему. Но пытаться слепить из меня «гибрида» — значит не уважать ни мою работу, ни мою профессиональную репутацию.



## Жесткие границы: почему тренировочный процесс — это моя суверенная территория

Это самый принципиальный для меня вопрос. За 30 лет я изучила волейбол как сложнейший организм. Построение тренировочного процесса — это не набор случайных упражнений. Это выверенная научно-методическая система, и я прошу родителей соблюдать ее суворенитет.

### АРГУМЕНТ ОТ ФИЗИОЛОГИИ: «НЕ СЛОМАЙТЕ ХРУПКИЙ МЕХАНИЗМ»

**Младшие группы (9–12 лет).** Акцент — на общую физическую подготовку, координацию, формирование правильных двигательных стереотипов. Мы не качаем мышцы с железом, мы «простраиваем» нейронные связи. Требование

от ребенка мощной атаки в прыжке в 10 лет — это прямой путь к травмам спины и суставов, которые не готовы к такой нагрузке.

**Подростки (13–16 лет).** Период активного роста, «неуклюжесть», гормональной перестройки. Здесь мы работаем осторожно, сочетая развитие мощности с профилактикой травм. Родитель, требующий «больше играть, а не бегать крути», не понимает, что без «кругов» у подростка не будет функционала для третьего сета, а его растущее сердце получит непосильную нагрузку.

### АРГУМЕНТ ОТ ПЕДАГОГИКИ: «ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛУ»

**Я вижу перспективу.** Я знаю, что талантливый, но неусидчивый Петя нуждается в упражнениях на концентрацию. А скромный, но техничный Ваня — в тактиче-

ской поддержке, чтобы поверить в себя. Когда мама Вани требует поставить его капитаном, а папа Пети — заставить его только атаковать, они ломают тонкий педагогический процесс, который рассчитан на месяцы.

### АРГУМЕНТ ОТ ФИЛОСОФИИ: «МЫ РАСТИМ НЕ МАШИНУ ДЛЯ ПОДАЧ, А ЧЕЛОВЕКА»

**Моя цель** — не создать рабочую, идеально исполняющего один элемент. Я хочу, чтобы мой воспитанник вышел из спорта целостной личностью, умеющей работать в команде, уважать партнера и соперника, проигрывать с достоинством и побеждать без злорадства. Постоянное вмешательство родителей с установкой «главное — забить» уродует эту философию, культивируя эгоизм и нетерпимость.

## Заключение: Приглашение к альянсу

Итак, я предлагаю нам не просто сосуществование, а стратегический альянс. Альянс, основанный на четком разделении зон ответственности:



Ваш ребенок, выходя на площадку, должен знать, что за его спиной — надежная команда.

Я — его стратег и тактик на паркете. Вы — его главные болельщики и опора в жизни. Когда эти два мира работают синхронно, происходит чудо. Ребенок расцветает. Он не боится рисковать, потому что знает, что его поддержат и в случае победы, и в случае падения.

Мои 30 лет в волейболе научили меня главному: самые прочные победы — не те, что запечатлены на кубках, а те, что отпечатаны в характерах моих воспитанников. И я приглашаю вас, родители, стать соавторами этих великих, тихих побед. Давайте вместе поможем нашим мальчишкам не просто играть в волейбол, а строить свою жизнь с таким же азартом, достоинством и командным духом.

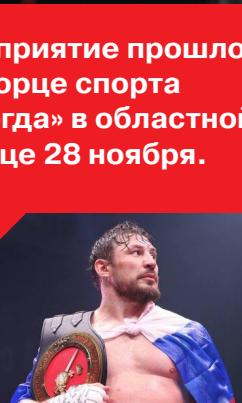
СОБЫТИЕ

КУБОК ГУБЕРНАТОРА  
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

# РЕШАЕТ РИНГ

Кубок Губернатора  
Вологодской области по боксу  
собрал три тысячи зрителей

Мероприятие прошло  
во Дворце спорта  
«Вологда» в областной  
столице 28 ноября.



«При полном аншлаге провели второй Кубок Губернатора Вологодской области по боксу. Живая энергия трибун, прямая трансляция на телеканале РЕН ТВ и на региональных площадках — получился настоящий праздник спорта и русского духа на Вологодской земле.

Статус мероприятия придали звезды мирового бокса — Костя Цзю и Рой Джонс — младший, который подарил зрителям яркое выступление и зарядил зал энергией. Кубок Губернатора области — это стимул для развития бокса не только на Вологодчине, но и в России в целом, возможность встретиться и проводить интереснейшие поединки на нашей площадке», — отметил Георгий Филимонов.

Мероприятие посетили почетные гости, прославленные спортсмены — Олег Сайтов, олимпийский чемпион по боксу, Дмитрий Носов, призер Олимпийских игр по дзюдо, Максим Воронов, заслуженный тренер России, заслуженный мастер спорта по кикбоксингу.

На ринге встретились сильнейшие спортсмены России, Кубы, Камеруна и США. Триумфально выступили восходящие вологодские боксеры и российские звезды бокса

Сборная Вологодской области по боксу продемонстрировала невероятный результат, уверенно выиграв предварительный кард Кубка Губернатора и оформив четыре победы в четырех боях!

Наши спортсмены встретились с сильными соперниками, показав волю к победе и высочайшее мастерство:

- Владислав Mogильный победил Луиса Габриэля Корреосо;
- Вячеслав Летовальцев победил Алена Киала Пау;
- Артур Кулаков победил Абеля Аниера Посала Лиму;
- Дмитрий Беридзе победил Йосвани Корресо Матоса.

Особенно мощно выступили Вячеслав Летовальцев и Дмитрий Беридзе — оба завершили свои бои досрочно, жестко продавив оппонентов и не оставив им пространства для маневра. Владислав Mogильный и Артур Кулаков провели тяжелые, принципиальные поединки против равных по силе и технике соперников, раунд за раундом забирая инициативу и заслуженно выигрывая на судейских записках.

Череповецкий спортсмен Владислав Mogильный стал двукратным обладателем Кубка Губернатора по боксу, подтвердив свой высокий класс и невероятный бойцовский характер!

Владислав открыл турнир поединком с сильным соперником — кубинцем Луисом Габриэлем Корреосом. Он продемонстрировал мастерство и хладнокровие, одержав уверенную победу единогласным решением судей!

Его успех стал мощным стартом для всей сборной: по итогам четырех матчей команда Вологодской области одержала громкую и безоговорочную победу над сборной Республики Кубы со счетом 4:0!

Этот путь — ярчайший пример того, как дисциплина и физическая подготовка, полученные в кикбоксинге, закладывают прочный фундамент для побед в любом виде спорта!

Региональный Директор Российского Союза боевых искусств по Вологодской области, Заслужен-







ный тренер России Юрий Ильич Филимонов не зря назвал Владислава восходящей звездой отечественного бокса!

В основном карде верх также взяли российские спортсмены: Евгений Шмидт — в поединке с Виктором Мануэлем Пересом Ариасом, Евгений Гончаров — в бою против Грегори Харди, Алексей Папин — в главном бою вечера с Ролли Ламбертом.

Один из самых жестких и зрелищных боев провел наш земляк, вологжанин Евгений Шмидт.

Вместе с Виктором Мануэлем Пересом Ариасом они устроили бескомпромиссную рубку и держали зал в напряжении все четыре раунда. Это был не просто поединок, а реальная борьба характеров с плотным обменом ударами, где не было ни секунды на «разминку». Победу Евгений буквально вырвал зубами, одержав верх по решению судей.

Отдельно стоит отметить технику Евгения. В самые острые моменты боя он продолжал удивлять хладнокровием: читая соперника, он на полшага опережал атаки, мастерски уходил от ударов и тут же переводил эпизод в мощный ответ. По ведению боя это был уровень взрослого профессионального бокса, где решает не только сила и скорость, но и упорство, бойцовский интеллект.

Еще одну впечатляющую победу в основном карде Кубка Губернатора Вологодской области по боксу одержал российский тяжеловес Евгений Гончаров.

В ринге ему противостоял серьезный соперник — Грегори Харди. Американец известен своим опытом выступлений в НФЛ и UFC, а также внушительным количе-

ством побед нокаутом, что делало его сложным оппонентом для Гончарова.

Бой прошел в плотной, силовой манере. Евгений Гончаров занял наступательную позицию, грамотно разбирал соперника и не позволял Харди навязать свою работу. Российский боксер доминировал на протяжении всего поединка.

К четвертому раунду американец отказался продолжать бой, и победа по праву была присуждена Евгению Гончарову!

Главное событие Кубка Губернатора по боксу: российский тяжеловес Алексей Папин одержал убедительную победу над непобежденным камерунским чемпионом Ролли Ламбертом Фогумом.

Поединок собрал на арене Дворца спорта «Вологда» три тысячи зрителей, ожидавших яркого противостояния двух титулованных боксеров. Алексей Папин, известный своей нокаутирующей мощью, встретился с техничным Фогумом, который до этого не былбит нокаутом.

Бой был запланирован на восемь раундов, однако этот план не удалось реализовать. При выходе на четвертый раунд Ролли Ламберт Фогум сообщил рефери о травме и отказался продолжать поединок. Как выяснилось, в ходе боя Алексей Папин нанес сопернику такой урон, что повредил ему плечо, что и вынудило камерунского боксера сдаться.

Как выяснилось, Ролли Ламберт повредил плечо, что и вынудило его сдаться. Алексей Папин одержал важную победу, подтвердив свой статус одного из сильнейших тяжеловесов России! ■



# НАШИ



Вологжане завоевали золото и серебро на Международных спортивных играх Александра Невского в Санкт-Петербурге.

**МАТВЕЙ СОКОЛОВ** стал лучшим в соревнованиях по самбо в весовой категории до 46 килограммов.

**ЕВА БАЛАГУРОВА** завоевала серебро в выполнении нормативов комплекса ГТО.



Вологжанка завоевала серебряную медаль на чемпионате Европы по спортивному туризму.

Соревнования на пешеходных дистанциях состоялись в Беларуси, в Бобруйске. Среди сильнейших атлетов в составе сборной России выступила вологодская спортсменка **ЕКАТЕРИНА ЛАПУШКОВА**.

В первый день на длинной личной дистанции вологжанка показала шестой результат, а во второй гонке в связке с петербурженкой Надежной Комковой стала серебряным призером турнира. Тренирует Екатерину Дмитрий Беляев.



**АНАСТАСИЯ ИСАКОВА** завоевала бронзовую медаль Кубка мира по фехтованию на сабле среди кадетов, проходившего в Ташкенте.

Воспитанница Центра боевых искусств одержала уверенную победу в четвертьфинале над представительницей Узбекистана — 15:8. В полуфинале Анастасия уступила сильной венгерской фехтовальщице — 5:15, но уже это выступление гарантировало ей бронзовую награду.

Достижение Анастасии — яркий пример того, как юные таланты из нашего города покоряют международные подиумы.

Тренируется спортсменка у Александра и Кирилла Безгачевых.

**МАКАР ГОЛОВИН** успешно выступил в финале чемпионата мира по карате. Мировой форум прошел с 27 по 30 ноября в Каире.

Это был первый чемпионат в истории вида спорта, где разыграли медали только в индивидуальных дисциплинах — без командных состязаний.

В каждой весовой категории выступили лишь по 32 спортсмена, которые в течение года прошли сквозь серьезное сито отборочных турниров. Всего в чемпионате приняли участие 384 каратиста из 88 стран мира!

Воспитанник спортивной школы олимпийского резерва № 3 города Череповца блестяще выступил на отборочном турнире по карате во Франции, уверенно опередив сильнейших соперников из Турции (1:0), Германии (7:4) и Дании (6:0).

Мировой турнир в Каире начался с группового этапа, где спортсмены соревновались по круговой системе. В каждой группе — по четыре участника. Обладатели первого и второго места выходят в следующую стадию, где проходят бои на выбывание. Они начнутся с 1/8 финала.

Макар Головин выиграл три боя у спортсменов из Казахстана, ЮАР, Боснии и Герцеговины. Вышел из группы. В 1/8 проиграл белорусу.

Тренирует спортсмена Физули Рамазанов.

# ПОБЕДЫ



На X Чемпионате мира по традиционным видам ушу в Китае вологодские спортсмены завоевали шесть медалей.

**АЛЕКСАНДРА РОС-ЛЯКОВА** — золото в дисциплине цайлифо (юниорки) и в программе традиционное длинное оружие;

**ДАРИНА МАЗУРАК** — золото в категории традиционное парное оружие и серебро в категории южных традиционных стилей;

**ТИМУР ХОДЖАКОВ** — серебро в категории традиционное парное оружие и бронзу в программе бацзыцоань.

**КСЕНИЯ КУШНИКОВА** и **ВИРИНЯ БАРАБОШИНА** стали бронзовыми призерами первенства мира по джуи-джитсу.

В соревнованиях в Таиланде участвовало больше 1 000 атлетов из 60 стран. Тренирует спортсменок Алексей Березин.



Вологжанки и их четвероногие друзья везут домой медали международных соревнований по кинологическому спорту.

Турнир по аджилити «Большое созвездие» среди мужчин и женщин прошел в Московской области в комплексе «Максима Парк». В составе сборной России выступили наши спортсменки. Победителем в многоборье стала пара из Вологды **МАРИНА КУРБАТОВА** и шелти Кетчи. В открытом зачете на трассе «Джампинг» **ЮЛИЯ КУЛИКОВА** и шелти Комета завоевали бронзовые награды.

**ИЛЬЯ МАРСОВ** — лучший! Европейская стрелковая конфедерация опубликовала рейтинг спортсменов за 2025-й год, в котором присутствует ряд представителей Стрелкового союза России.

В упражнении «Винтовка пневматическая, 10 метров» среди мужчин в рейтинге из 75 человек Илья Марсов занял 2-е место.

В упражнении «Винтовка малокалиберная, 50 метров, три положения, мужчины» среди 68 стрелков Илья Марсов — четвертый.

**НАТАЛИЯ ШУСТИК** — двукратный призер чемпионата мира по спортивному метанию ножа.

С 7 по 11 ноября в столице Монголии Улан-Баторе проходили чемпионат и первенство мира по спортивному метанию ножа. В составе сборной России за победу боролась череповчанка Наталия Шустик. На двух дистанциях — 6 и 7 метров — ей удалось завоевать бронзовые медали.



# НАШИ



Юная череповчанка стала серебряным призером Первенства Европы по муайтай.

Воспитанница Центра боевых искусств **МАРИЯ МУСЛИМОВА** заняла второе место на континентальных соревнованиях среди девушек до 13 лет в весовой категории до 56 килограммов. Турнир прошел в греческих Афинах. Тренирует спортсменку Максим Хайллов.



Сборная Вологодской области заняла первое место на чемпионате России по кикбоксингу.

В Каспийске (Респ. Дагестан) завершился чемпионат России по кикбоксингу. Сборная Вологодской области стала первой в общекомандном зачете.

Тренирует спортсменов Роман Чижов.

**ЕГОР ЧИЖОВ** стал трехкратным победителем и серебряным призером чемпионата России. **СОФЬЯ САР-**

**БАЕВА** — трехкратным победителем и серебряным призером соревнований.

**ИВАН АРХИПОВ** — серебряным и трехкратным бронзовым призером чемпионата России. **ОЛЬГА КУЗНЕЦОВА** завоевала бронзовую медаль.



Вологодские самбисты радуют медалями всероссийского уровня.

28–30 ноября в Москве прошли Все-российские соревнования по борьбе самбо «Кубок братьев Клецковых».

Череповчанин **МАТВЕЙ СОКОЛОВ** занял 1 место в весовой категории 46 килограммов, **ВАДИМ СОБОЛЕВ** из Вологды стал бронзовым призером соревнований в весовой категории 42 килограмма.

Тренируют спортсменов Михаил Куваев и Мария Береснева.



Лидером русских лыж стала **АЛИНА ПЕКЛЕЦОВА**.

Алина выиграла три дистанционные гонки на Кубке России.

На Кубке России по лыжным гонкам в Кировске организаторы решили провести две «разделки», но разными стилями — свободным и классическим. Среди женщин лучшей по итогам обеих гонок стала Алина.

На этапе Кубка России в Тюмени Алина выиграла гонку свободным стилем.

Тренер Алины — Ирина Соколова.



Результаты вологодских стрелков на ижевских всероссийских соревнованиях и в финале Кубка России по пулевой стрельбе не могут не радовать.

В упражнении «Пистолет пневматический, 10 метров, пара смешанная» **ЕКАТЕРИНА КОРШУНОВА** и **БОГДАН ПАНФИЛОВ** заняли третье место.

**ИЛЬЯ МАРСОВ** стал лучшим в стрельбе из малокалиберной винтовки на 50 метров в положении «лежа» среди мужчин. В финале олимпийского упражнения, «Винтовка пневматическая, 50 метров, три положения» спортсмен показал третий результат.

В стрельбе из малокалиберного пистолета на 50 метров Екатерина Коршунова стала бронзовым призером.

# ПОБЕДЫ



**ИЛЬЯ ГЛАДКИЙ** — победитель чемпионата мира по паратанцевальному спорту среди юниоров в общей программе.

Чемпионат мира проходил с 21 по 23 ноября в г. Кошице (Словакия) с участием спортсменов из 23 стран.

Илья Гладкий завоевал золотую медаль среди юниоров в общей программе, данная дисциплина является официальной по международным правилам. Тренер Ильи — Ольга Викторовна Гладкая.



Череповчанин завоевал серебряную медаль на Кубке мира по фехтованию лиц с поражением ОДА в рамках Всемирных игр World Abilitysport Games — 2025.

**АЛЕКСАНДР КУРЗИН** прошел в финал после двух побед над итальянцем и бразильцем, где уступил хозяину турнира Читипхату Чаренто со счетом 8:15. Состязания проходили в Таиланде и объединили 173 спортсмена из 26 стран.



Две бронзы завоевали вологодские спортсменки на первых в истории России соревнованиях по воздушной гимнастике.

17–18 ноября в Москве прошли чемпионат и первенство России по воздушной гимнастике, собравшие более 400 сильнейших спортсменов из 30 регионов Российской Федерации. Спортсменки из сборной команды Вологодской области **УЛЬЯНА ФЕДЮКОВА** (Череповец) и **АРИНА ВЕСЕЛОВА** (Вологда) стали бронзовыми призерами соревнований.



Сборная команда Вологодской области по савату впервые завоевала первое общекомандное место на Кубке России.

С 14 по 17 ноября 2025 года в Санкт-Петербурге прошел Кубок России и всероссийские соревнования по савату «Серебряная перчатка»

Команду Вологодской области представляли спортсмены из четырех клубов: «Ринг» (Вологда) и Центр боевых искусств, «Патриот» и «Спартак» (Череповец).



Вологодские каратисты взошли на пьедестал международных соревнований.

15–16 ноября 2025 года в г. Минске состоялись международные соревнования по карате BELARUS OPEN 2025, которые собрали более 700 сильнейших спортсменов из девяти стран.

**АННА МАКАРОВА** стала обладательницей серебряной медали. Бронзовыми призерами соревнований признаны: **ТИМУР ГИЛМЕДИНОВ, АРХИП СОКОЛОВ, ДЕНИС МЕЛЬНИКОВ и ДМИТРИЙ БЕЛАХ**.

Тренируют спортсменов Физули Рамазанов и Александр Хаузов.



# Российский союз боевых искусств Вологодской области: итоги и перспективы

В 2024 году по инициативе Губернатора Вологодской области Георгия Юрьевича Филимонова на Вологодчине был создан Региональный Союз боевых искусств Вологодской области, являющийся структурной организацией в рамках деятельности Российского Союза боевых искусств и объединяющий многочисленные областные федерации и спортивные клубы по различным видам единоборств в регионе. Создание Союза — это не просто формальное объединение, а мощный импульс для дальнейшего роста и популяризации боевых искусств среди подрастающего поколения и всех жителей Вологодчины. Осознавая важность современной инфраструктуры для качественной подготовки спортсменов, Региональный Союз активно реализует инициативу по пополнению и укреплению материально-технической базы федераций. Региональный Союз уделяет особое внимание развитию боевых ис-

кусств, рассматривая их не только как вид спорта, но и как мощный инструмент патриотического воспитания. Ярким подтверждением этого являются масштабные фестивали боевых искусств, которые регулярно проводятся Союзом.

Важное событие произошло в августе 2024 года: было подписано соглашение о сотрудничестве между Региональным Союзом боевых искусств Вологодской области и Российской Союзом боевых искусств. В церемонии подписания соглашения приняли участие исполнительный директор Российской Союза боевых искусств, вице-президентом Федерации Киокушинкай каратэ-до России Раиль Габдрауфович Габбасов и Региональный директор Российского Союза боевых искусств по Вологодской области, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры и спорта РФ, Заслуженный наставник боевых искусств Юрий Ильич Филимонов. Этот шаг стал мощным толчком для развития спортивных единоборств региона.

Еще одно значимое событие, подтверждающее успешное развитие сотрудничества, произошло совсем недавно: в ноябре 2025 года в китайском городе Сиане состоялось международное совещание высокого уровня, которое завершилось подписанием соглашения о сотрудничестве между Федерацией ушу провинции Шэньси Китайской Народной Республики и Федерацией ушу Вологодской



области. В составе делегации в церемонии подписания приняли участие Губернатор Вологодской области Георгий Юрьевич Филимонов, Министр спорта Вологодской области Александр Владимирович Мурогин, а также региональный директор Российского Союза боевых искусств по Вологодской области Юрий Ильич Филимонов. Это подчеркивает значимость данного события для дальнейшего развития всех аспектов ушу в нашем регионе и открывает новые горизонты для обмена опытом и реализации совместных проектов, укрепляя международные связи.

За время деятельности Регионального Союза боевых искусств Вологодской области было проведено множество ярких и значимых мероприятий, которые оставили яркий след в спортивной жизни региона.

Самыми крупными и значительными мероприятиями стали: Международный турнир по ушу между национальными сборными командами России и Китая — событие, ставшее символом дружбы народов

и успешного сотрудничества двух стран в сфере боевых искусств; VI Летняя Спартакиада молодежи России по ушу; Региональный фестиваль боевых искусств, посвященный 45-летию карате Вологодской области; а также Кубок Губернатора Вологодской области по боксу с участием звезд мирового уровня из различных стран. Эти мероприятия не только способствуют развитию спортивного мастерства, но и укрепляют межрегиональные и международные связи. Впереди нас ждет еще много интересных соревнований и праздничных спортивных событий. Год завершается насыщенной программой мероприятий, объединяющих спортсменов и любителей единоборств нашего региона, в том числе Кубком Губернатора Вологодской области по самбо, в рамках реализации проекта «Выбор сильных», посвященным Дню Героев Отечества и Дню памяти воинов Вологодчины, павших в горячих точках, а также серией турниров традиционного новогоднего Регионального фестиваля боевых искусств.

Такой активный и разнообразный спортивный сезон подтверждает растущую популярность и развитие боевых искусств на Вологодчине, благодаря активной работе Российского союза боевых искусств, регионального подразделения союза боевых искусств, областных федераций спортивных единоборств и, безусловно, при активной деятельности таких спортивных учреждений, как Череповецкий Центр боевых искусств. ■

Автор: Елена Елсакова

# ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ



**В Вологде состоялись первые областные соревнования для семей ветеранов СВО «Папа, мама, я – спортивная семья». Турнир прошел накануне Дня отца**





Указом Президента Российской Федерации 2025 год объявлен Годом защитника Отечества. Это решение особенно символично: оно совпадает с 80-летием Победы в Великой Отечественной войне и продолжает тему предыдущего — Года семьи. Так подчеркивается неразрывная связь между семейными ценностями и служением Родине: семья — надежный тыл тех, кто защищает страну. Сегодня защитниками Отечества являются военнослужащие, участвующие в специальной военной операции, и ветераны боевых действий, вернувшиеся домой. Для их близких — жен, сыновей и дочерей — они прежде всего мужья и отцы. Именно глава семьи становится для детей образцом мужества, ответственности и стойкости.

По предложению структурного подразделения по адаптивной физической культуре и спорту автономного учреждения физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки» при поддержке Министерства спорта Вологодской области совместно с Филиалом Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Зашитники Отечества» по Вологодской области 22 октября 2025 года были про-

ведены областные соревнования для семей ветеранов специальной военной операции «Папа, мама, я — спортивная семья», посвященные Дню отца.

Принять участие в соревнованиях приехали семьи из Никольского, Междуреченского, Шекснинского, Сямженского, Сокольского муниципальных округов, Вологды и Череповца. Это семьи наших Героев, которые встали на защиту Родины и нас. Любой ребенок из этих семей может с гордостью сказать: «Мой пapa — Герой!»

Каждая семья выступала на восьми спортивных станциях (дартс, баскетбол, футбол, «ловкий пapa», хоккей, головоломка, «рисуем вместе», «твистер»), проявив сплоченность, заботу, внимание, любовь к каждому члену семьи. Все выработали свою тактику, где каждый внес вклад для набора максимального количества очков. Все семьи в этот день были победителями.

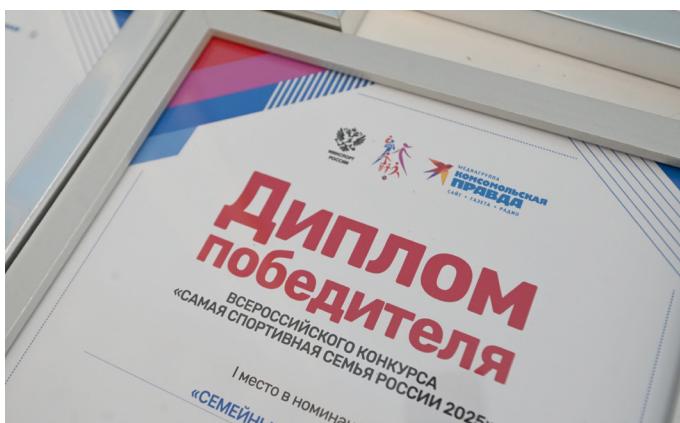
Праздник «День отца» был учрежден Указом Президента Российской Федерации В. В. Путина № 573 от 4 октября 2021 года, цель которого — укрепление института семьи и повышение значимости отцовства в воспитании детей. ■



# «МЫ – НАСТОЯЩАЯ КОМАНДА»

Автор: Мария Куликова

Фото из семейного архива Портновых



Семья Портновых из Череповца победила в конкурсе «Самая спортивная семья России», организованном Министерством спорта Российской Федерации. Родители Наталья и Даниил и их дочери Анастасия и София регулярно тренируются, поддерживают друг друга на соревнованиях и проводят время вместе, участвуя в семейных стартах. Спорт — не просто увлечение, а образ жизни и возможность создавать семейную историю, ведь каждая совместная тренировка или соревнование — это впечатления, эмоции и воспоминания на долгие годы.

Члены семьи посвятили жизнь разным видам спорта: Наталья — кандидат в мастера спорта по плаванию, Даниил — мастер спорта по конькобежному спорту и чемпион этапов Кубка России, старшая дочь Насти занимается легкой атлетикой, а младшая Соня — бальным танцем. Несмотря на разный график и тренировочный процесс, все находят время, чтобы подготовиться к серьезным соревнованиям. К примеру, в 2025 году Портновы впервые приняли участие во Всероссийском фестивале ГТО и показали достойные результаты.

О том, как семье Портновых удается вести активный образ жизни, что для них значит признание самой спортивной семьей России и какие есть планы на следующий год, — в нашем материале.

## Спортивная преемственность

Все члены семьи Портновых начали заниматься спортом, глядя на своих родителей. Сначала бабушки и девушки показывали на собственном примере важность спорта. Именно они решили привести маленьких Наталию и Даниила в секции, а затем взрослые и состоявшиеся спортсмены Наталия и Даниил также привели на первые тренировки своих детей.

Старшее поколение до сих пор ведет активный образ жизни, выбирая пешие, лыжные и велосипедные прогулки. Дедушка Сергей Михайлович катается на лыжероллерах, а бабушка Ирина Владимировна плавает.

Наталия начала заниматься плаванием в 7 лет, а в 18 лет уже устроилась работать дежурным инструктором. Сейчас она является управляющей сетью фитнес-клубов

«Жемчужина» и продолжает выступать на ветеранском уровне (35+). Даниил пришел в конькобежный спорт в 12 лет. В 18 выполнил норматив мастера спорта и поступил в Череповецкий государственный университет на кафедру физической культуры. Также конькобежный спорт в его жизни трансформировался в легкую атлетику, которую впоследствии полюбила вся семья. Сам Даниил объясняет выбор в пользу бега климатическими изменениями, которые не дают конькобежцам полноценно тренироваться большую часть года. В настоящее время он принимает участие в стартах для ветеранов спорта по легкой атлетике и работает в спорткомитете города Череповца.

На спортивную карьеру дочерей тоже повлияли родители. Наталия объяснила, почему решили отдать Настю в легкую атлетику:

— Легкая атлетика исключительно наш выбор. На тот момент мы готовились с мужем к чемпионатам России и брали Настю побегать на стадион, а затем решили отдать ее в секцию. Одна из причин: легкая атлетика — доступный вид спор-

та, где много программ, поэтому ребенок может попробовать себя на разных дистанциях. К тому же это очень красивый вид спорта — королева спорта.

В самом начале были моменты, когда Настя даже прогуливала занятия, потому что не всегда тренировки проходили легко. Мы и сами помним, как в детстве было тяжело, но, как и нас наши родители, мы убеждали Настю в том, что нужно продолжать заниматься: тренировки — тяжелый труд, но потом он дает свои плоды: результаты, места на пьедестале, возможности.

Сейчас Настя ходит на занятия самостоятельно, не прогуливает, даже лишний раз остается потренироваться. Пятнадцать лет — это пограничный возраст, когда от подростка можно услышать: «Я ничего не хочу», но у нее есть желание заниматься. Значит, вид спорта выбрали правильно.

Настя является призером региональных и всероссийских соревнований. По словам девушки, лучше всего ей дается бег на короткие дистанции. Сейчас она учится в девятом классе и планирует связать свою жизнь со спортом.



Кросс нации, 2024 год



Всероссийский этап Фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд

**НАСТЯ:** Я хочу получить образование по спортивной направленности. Для поступления в любой университет нужно сдавать биологию. Поэтому я планирую выбрать этот предмет в девятом классе, чтобы в одиннадцатом было проще набрать высокие баллы.

Соня с шести лет занимается бальными танцами. С этого учебного года юная спортсменка переходит из массового спорта в спорт высших достижений. Полгода назад Соня встала в пару, а летом провела первые сборы. До этого она выступала соло и занимала призовые места на муниципальных и областных соревнованиях.

**НАТАЛИЯ:** Соня у нас очень активный ребенок. В детском саду она занималась хореографией, и родителям отправляли видео с занятий. Тогда мы заметили, что Соня хорошо танцует.

У нас есть племянник, у которого разница в возрасте с Соней — два месяца, поэтому было принято решение их вместе отправить в бальные танцы, чтобы они могли потом встать в пару. Племянник занимался всего год, поэтому сейчас у дочери другой партнер.

Соня с удовольствием ходит на занятия, несмотря на большую нагрузку. Тренировки у нее шесть раз в неделю минимум по полтора часа.

Помимо тренировочного процесса в секциях, девочки занимаются вместе с родителями не менее трех в неделю. Это может быть бег, плавание, работа в тренажерном зале или оттачивание результатов ГТО: упражнений на гибкость и на пресс, прыжков, подтягиваний или стрельбы.

Наталия рассказала, какого принципа они придерживаются в спортивном воспитании детей:

— Первый принцип — родители всегда являются примером для своих детей. Второй — не надо детей ругать и «убивать» в них мотивацию: в жизни нас и так часто ругают, поэтому лучше вдохновлять и какие-то моменты сглаживать. И самое главное — верить в своего ребенка. Если ты в него веришь, он в себя тоже поверит.

Нужно ли растить чемпиона? Максималиста необязательно растить. Есть дети, которым дано, но они ленятся, есть дети, которым не дано, но они трудаются. Чемпионство тоже бывает разное. Главное —

звездной болезнью не заболеть: сегодня ты чемпион, а завтра за пределами десятки.

В нашей семье нет требований занимать только первые места, но показывать хороший результат — это правильно. Если ты трудился, то достойный результат должен быть обязательно.

## «Активно проводим выходные, дома не сидим»

Портновы пробуют себя в разных видах спорта: лыжи, лыжероллеры, велосипеды, плавание, бег, стрельба и даже сноуборд и горные лыжи. Каждые выходные у них проходят насыщенно и интересно.

**НАТАЛИЯ:** Последние полтора-два года мы активно проводим выходные, дома не сидим. Это может быть разный досуг: от путешествий до участия в соревнованиях. Часто поддерживаем наших детей во время стартов. Если у Насти проходят соревнования недалеко от Череповца, то с удовольствием их посещаем. Особенно нам запомнились Всероссийские соревнования «Будущие чемпионы», проходившие в манеже в Ярославле. Очень хорошая конкуренция и высокий уровень инфраструктуры!

Соню всегда сопровождаем на соревнованиях, которые нередко проходят в других городах. В этом году очень понравился Всероссийский турнир «Ярославия», где Соня выступала соло.

Такая насыщенная жизнь дарит положительные эмоции и впечатления. У нас собирается прекрасный архив — точно будет что вспомнить в пожилом возрасте. Столько фотографий и видео, где запечатлены наши эмоции — будем внукам показывать!



Соревнования Северо-Западного ФО по легкой атлетике



Соревнования по легкой атлетике, посвященные 65-летию стадиона «Металлург»



Областной этап ГТО среди семейных команд

Часто всей семьей выступаем на соревнованиях. Это хороший способ вместе провести время, когда все загружены работой и учебой. Мы знаем, что во время любых мероприятий мы друг друга поддержим, это еще больше сплачивает семью!

Для семьи Портновых спорт минимум три раза в неделю — это образ жизни, тогда как кому-то кажется невозможным начать заниматься физической культурой во взрослом возрасте и совмещать ее с работой, воспитанием детей и бытом. Поэтому мы попросили Наталью поделиться секретом, как им с Даниилом удается все успевать, и дать несколько советов тем, кто хочет заниматься, но не знает, с чего начать:

— Ты всегда выделяешь время на то, что тебе нравится. Спорт нам нравится, поэтому мы всегда находим на него время. У супруга был период, когда он работал в страховой сфере и проводил до восьми часов в день, сидя на стуле. Конечно, ему было тяжело без спорта, но он начал постепенно возвращаться к активному образу жизни — играть в футбол с друзьями и заниматься в тренажерном зале. Моя работа всегда связана с движением, поэтому я находила время на спорт.

Речь идет не о том спорте, о котором многие могут подумать. Это, скорее, образ жизни и ежедневное движение. Гиподинамики в нашей рабочей жизни хватает, и мышцы, кости, нервная система скажут тебе спасибо, если ты сходишь на тренировку. Сейчас очень большой выбор: можешь гулять вечером по парку, бегать на стадионе, в лесу на дорожке, ходить в фитнес-клуб или кататься на санах. Самое главное — это начать. Первые шаги к своей цели — это 50 % успеха. Уже за это ты можешь себя похвалить. Нет ничего невозможного, так как мы же созданы для движения.

Надо выбирать нагрузку по своему состоянию здоровья. Если вы знаете, что у вас есть какие-то ограничения, то проконсультируйтесь с врачом и тренером.

## ГТО для всей семьи

2025 год Портновыми запомнился первым опытом сдачи ГТО в семейном зачете. Идея принять участие в такого рода соревнованиях появилась у Даниила: он увидел в спортивном комитете положение о проведении Фестиваля всероссийского физ-

культурно-спортивного комплекса ГТО среди семейных команд и предложил попробовать свои силы.

Обязательное условие фестиваля — участие представителей трех поколений, поэтому отец Наталии, Сергей Михайлович, с удовольствием поддержал остальных.

Портновы выиграли областной фестиваль, состоявшийся в Вологде, и отобрались на всероссийский финал, который проходил в Чебоксарах с 14 по 20 августа. Несмотря на то что на подготовку оставалось всего два месяца, череповецкая семья стала пятнадцатой в сумме по многоборью и эстафете, а в многоборье заняла 11-е место. Также Портновы выполнили четыре упражнения на максимальное количество баллов и попали в призеры в некоторых видах спорта. Наталия победила в плавании, Даниил забрал серебро в беге и бронзу в стрельбе. По словам Даниила, он стрелял всего третий раз в жизни.

Наталия поделилась планом подготовки к соревнованиям на следующий год и рассказала, в каких видах спорта показать себя всего сложнее:



Чемпионат России по легкой атлетике среди ветеранов



Индор-триатлон

— В этом году при учете времени на подготовку выступили очень успешно для себя и для области. Но чтобы попасть в тройку на следующий год, надо начинать тренироваться уже сейчас. Большая конкуренция, и невозможно победить благодаря одному виду спорта или участнику. Все члены команды должны показать высокие результаты. Таблица очень плотная — буквально разница в одно очко! К примеру, в этом году у нас и у еще одной команды было одинаковое количество баллов.

Для победы должны совпасть все факторы: везение, оптимальное физическое состояние, подготовка. Также важно понравиться судьям в тех видах спорта, где возможна субъективная оценка, например в отжиманиях, подтягиваниях, упражнениях на пресс. Здесь что-то могут не засчитать, поставив ошибку. К таким видам спорта надо готовиться в три раза больше.

### **Победа в конкурсе «Самая спортивная семья России»**

Важное спортивное событие для Вологодской области — победа семьи Портновых в конкурсе «Самая спортивная семья России». Всего было семь номинаций: «Спортивная семья ГТО», «Активные участники», «Семейные чемпионы», «Спортивная традиция», «Семейное селфи на спорте», «Семейная сборная», «Семейная династия». Портновы выбрали категорию «Семейные чемпионы», так как она лучше всего отражает их интересы и достижения.

Для участия в конкурсе нужно было заполнить заявку, написать небольшое эссе о семье, оформить грамоты и дипломы за последний год

и записать видеовизитку до трех минут. В портфолио Портновых вошла 151 грамота, подтверждающая участие и призовые места на соревнованиях разного уровня — от муниципального до чемпионатов России.

Выбор победителей проходил в несколько этапов. Всего в конкурсе приняло участие более 1 500 семей, из них искусственный интеллект и организаторы отобрали по 20 заявок в каждой номинации, с которыми уже ознакомились члены жюри и определили тройку победителей.

Наталия Портнова вспомнила, какие эмоции испытывала вся семья, когда узнала о победе:

— Не ожидали такого результата, понимая, какая высокая конкуренция и насколько достойные заявки других участников. Почему именно мы победили, тоже сказать не можем. Скорее всего, оценивали не только отправленные материалы. Увидеть нашу фотографию среди победителей — это был полный шок!

Также Наталия рассказала, что для ее семьи значит эта награда:

— Мы пишем спортивную историю нашей семьи, но не любим кичиться наградами. Мы выиграли, мы молодцы, но это просто этап. Завтрашний день — это другой этап: мы должны снова доказывать, что что-то можем.

Нам приятно, что 2025 год идет под спортивной эгидой. Когда мы узнали о победе, посыпалось столько поздравлений, что мы сами не ожидали, и до сих пор многие знакомые продолжают поздравлять! Мы очень счастливы и горды, здорово, что так получилось! После победы в конкурсе к нашей деятельности повысился интерес: у нас регулярно берут интервью, и даже кажется, что на стадионе стало больше людей. Например, соседи вместе с нами

начали ходить. Надеемся, что у них это тоже перейдет в систему.

Церемония награждения конкурса «Самая спортивная семья России» проходила в Москве. Помимо официальной части, победителей ждала насыщенная программа на протяжении трех дней. В первый день семья Портновых вместе с другими участниками провела время в парке развлечений «Остров мечты». Во второй день они побывали на экскурсии в Музее спорта России, посетили церемонию награждения и отсняли видеосюжеты в редакции «Комсомольской правды». Программа третьего дня включала в себя Музей Победы и редакцию телеканала «Матч ТВ». На студию спортивного медиа Портновы не поехали, чтобы не опоздать на самолет, но организаторы отправили видео, благодаря которому удалось погрузиться в атмосферу встречи.

Наталия более подробно рассказала о том, как проходила церемония награждения:

— Для нас стало приятной неожиданностью то, что наша семья сидела за одним столом с Министром спорта Российской

Федерации Михаилом Дегтяревым, который награждал победителей. Нам удалось даже с ним чуть-чуть пообщаться. Обстановка была очень праздничная, душевная и по-настоящему семейная. Благодарим организаторов за теплый прием!

Также победителям конкурса вручили подарки от Министерства спорта и от партнеров. Каждой семье подарили проектор, который Портновы решили передать в школу, и сертификат на оплату семейного путешествия или покупку спортивных товаров.

## Главное открытие 2025 года

В 2025 году в спортивной жизни Портновых произошло много значимых событий, но самым важным и запоминающимся стали не достижения, а сплочение всех членов семьи.

**НАТАЛИЯ:** Самое главное открытие этого года не связано со спортом. Оно связано с нашей семьей: мы все вместе выступаем и понимаем, что мы — настоящая команда, которая готова поддер-



Всероссийский этап Фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд г. Чебоксары

жать и подбодрить, если что-то не получилось, а если получилось, то порадоваться вдвойне.

На следующий год на фестиваль ГТО мы поедем уже двумя семьями. Вместе с нами отправится семья моей сестры, у которой тоже двое детей. Планирует попробовать свои силы не только дедушка, но и бабушка. Здорово, что для кого-то наш пример становится мотивацией.

Если у человека возникло желание сходить побегать или подтянуться после прочтения нашего интервью или личной встречи — это уже для нас большая победа! ■



На церемонии награждения конкурса «Самая спортивная семья России» с министром спорта РФ Михаилом Дегтяревым

# СПОРТКЛУБ «КУЗНЯ»

## Грэпплинг, джиу-джитсу и другие единоборства

Спортивный клуб «Кузня» был основан Владимиром Соколовым и Сергеем Добряковым в 2012 году в Череповце.

Сейчас «Кузня» — это лидирующий клуб в Вологодской области по грэпплингу, панкратиону, ММА, боевому самбо и другим видам борьбы. С детьми и взрослыми занимаются тренеры Роман Кочин, Максим Вешняков и Азизбек Шарипов. Они являются обладателями черных поясов по бразильскому джиу-джитсу, победителями и призерами соревнований по различным боевым видам спорта.

Мы побеседовали со старшим тренером «Кузни» Романом Кочиным.

Грэпплинг — одно из основных направлений «Кузни», гибридное боевое искусство, вобравшее в себя лучшие техники из самбо, дзюдо, джиу-джитсу, вольной и греко-римской борьбы. Большинство спортсменов, представляющих область на Северо-Западе, — воспитанники клуба. Кроме того, история развития этого вида спорта на Вологодчине началась с представителей «Кузни», Максима Вешнякова и Ярослава Олешова.

В 2013 провели первый городской турнир по грэпплингу, вызвавший большой интерес у представителей разных видов спорта: рукопашного боя, ММА, вольной борьбы, самбо.



### РОМАН КОЧИН

Старший тренер спортивного клуба «Кузня», старший тренер по спортивной борьбе (грэпплингу) Федерации спортивной борьбы Вологодской области. Пришел заниматься в спортивный клуб «Кузня» в 2013 году и уже через год стал тренером.

### СПОРТИВНЫЕ РЕГАЛИИ:

- чемпион первенства мира по грэпплингу,
- двукратный серебряный призер первенства мира по грэпплингу,
- бронзовый призер чемпионата России по грэпплингу ADCC среди профессионалов,
- обладатель черного пояса по бразильскому джиу-джитсу,
- мастер спорта России по пауэрлифтингу.

**Р. К.:** Для меня «Кузня» — это какой-то магнетизм. У нас в городе и в области многие пробовали развивать грэпплинг — ни у кого не получается. Грэпплинг существует только у нас, и все результаты в области — в основном результаты наших воспитанников.

Помимо соревнований по грэпплингу, спортсмены «Кузни» принимают участие в турнирах по другим видам боевых искусств: по рукопашному бою, самбо, дзюдо, боевому самбо, вольной борьбе.

**Р. К.:** Я настаиваю, чтобы спортсмены набирались опыта в разных дисциплинах. Наши ребята занимаются всеми видами спорта, где есть борьба, и побеждают на соревнованиях разного уровня. В этом году ребята из «Кузни» выиграли Северо-Запад по боевому самбо и поехали на чемпионат России.



Тренер Роман Кочин и Нусрет Гусейнов, серебряный призер чемпионата России по грэпплингу, 2025 год

На чемпионате России очень большая конкуренция: в одном весе может выступать 50 взрослых. Двое наших ребят — Бобур Хабибуллаев и Нусрет Гусейнов — вошли в пятерку. Это одно из лучших достижений за всю историю боевого самбо в Вологодской области.

Также в июле 2025 года Нусрет Гусейнов стал серебряным призером чемпионата России по грэпплингу в Иванове. Ранее только Рената Пушнякова, воспитанница Максима Вешнякова, показывала такой выдающийся результат: она стала серебряным призером чемпионата мира по грэпплингу и двукратной чемпионкой России среди женщин.

**Р.К.:** — У меня есть ученик Максим Костылев. Выступает в тяжелом весе. Он пришел ко мне в 16–17 лет, тогда Максим весил 140 килограммов. Это был мальчик, который постоянно сидел за компьютером, и у него было достаточно проблем со здоровьем. Максим несколько раз выиграл Северо-Запад по ММА и по грэпплингу, также у него пурпурный пояс по джиу-джитсу. Сейчас он начал выступать на взрослом уровне. Работает на двух работах, при этом успевает заниматься спортом.

В апреле 2025 года тренеры клуба Максим Вешняков, Роман Kochin и Азизбек Шарипов получили черные пояса по джиу-джитсу. Теперь в «Кузне» могут присваивать черные пояса ученикам. На данный момент у троих спортсменов клуба — у Нусрета Гусейнова, Мурада Чориева и Ярослава Олешова — коричневые пояса, также у нескольких спортсменов пурпурные пояса и более чем у десяти — синие.

Дети, которые приходят в клуб, занимаются в одном зале со взрослыми и осваивают те же самые дисциплины: грэпплинг, ММА, тайский бокс, рукопашный бой, вольную борьбу, джиу-джитсу, панкратион...



Всероссийский турнир по боевому самбо, посвященный памяти маршала СССР В. К. Блюхера. Октябрь 2025 года

Среди маленьких воспитанников «Кузни» прославились за пределами Вологодской области братья Клим, Артем и Кирилл Серановы. Младшему Климу всего девять лет, он уже является маленьким флагманом клуба. К примеру, за лето он завоевал 50 медалей по различным видам спорта.

**Р.К.:** — Одна из важнейших проблем — низкий уровень развития взрослого спорта. Во взрослом спорте конкуренция намного выше, обязанностей больше: учеба, работа, семья, дети. Люди перестают тренироваться и вместо спорта выбирают вредные привычки. Человек должен заниматься спортом с раннего детства и до глубокой старости.

В 2025 году в областных соревнованиях приняли участие около 130–140 человек. Для маленьких спортсменов до 12 лет был организован незачетный фестиваль борьбы.

**Р.К.:** — Думаю, вовлеченность населения в мир спортивной борьбы будет только увеличиваться, потому что со временем люди начинают понимать, что борцовская база — лучшая программа подготовки силовых, скоростных, волевых качеств, которые так нужны современному человеку. Борец может успешно выступать и доминировать в любом виде единоборств, в котором разрешены борцовские техники.



Спортсмены клуба с Министром спорта ВО Александром Мурогиным и директором Центра боевых искусств Юрием Филимоновым



Азизбек Шарипов и Роман Kochin, Кубок России по грэпплингу, г. Наро-Фоминск, 2024 год



Клим, Артем и Кирилл Серановы

Автор: Мария Куликова  
Фото из личного архива героя

# «Я УЖЕ ПОЧТИ 60 ЛЕТ РАБОТАЮ В СПОРТЕ»

## Большое интервью с Евгением Лаженцевым



Евгений Лаженцев пришел в спорт в 1959 году и с тех пор не представляет свою жизнь без него. За время спортивной карьеры он стал членом юношеской и взрослой сборной Вологодской области. Его трудовой стаж насчитывает почти 60 лет. Профессиональную жизнь Евгений Лаженцев посвятил абсолютно разным направлениям деятельности: тренерской практике, организации мероприятий, руководству в футбольной школе, судейству, инструкторской работе...

Евгений Лаженцев внес неоценимый вклад в развитие вологодского и российского спорта, за что получил множество наград, например Почетную грамоту Российского футбольного союза (РФС) и знак «За доблестный труд во благо Вологды».

Мы поговорили с Евгением Васильевичем и узнали о его насыщенном жизненном и профессиональном пути.

## «Тренер влюбил всех занимающихся в конькобежный спорт»

**— Евгений Васильевич, почему вы выбрали конькобежный спорт? Вспомните ваше первое занятие в спортившколе.**

— Футбол и коньки в моей спортивной жизни присутствовали с самого начала. Дворовой футбол был самым доступным занятием для детей 50-х годов XX века. Однажды один из ребят из нашего двора сказал, что к ним в школу приходил тренер и записывал желающих в конькобежную секцию. Он пообещал, что на тренировках будет много игры в футбол. Весь двор, человек десять, пошел записываться в конькобежную секцию. Это был 1959 год, мне — 10 лет. Именно в этом году чемпионкой мира по конькам среди женщин стала Тамара Рылова, вологодская конькобежка.

На самом деле первую неделю мы много играли в футбол, затем тренер стал включать в занятия больше бега, прыжковых упражнений, а потом и специальных конькобежных упражнений. Постепенно все, кто пришел со мной в школу, отсеялись. Я остался один, потому что очень хотел научиться кататься на коньках, а своих коньков не было. Завидовал ребятам, которые ходили на массовое катание, особенно тем, кто катался на пегашах — так называли в то время беговые коньки.

Спустя время я получил в школе беговые коньки, чьему был рад очень. Всегда серьезно относился к спорту: за все время не пропустил ни одной тренировки без уважительной причины.

**— Кто был вашим первым тренером по конькам?**

— Наш тренер, Герман Семенович Понарьин, влюбил всех занимающихся в конькобежный спорт. На тренировку шли как на праздник, несмотря на то, что приходилось переносить большие физические нагрузки. Герман Семенович был всесторонне развитый человек: прекрасно играл в футбол, баскетбол, был хорошим гимнастом. Кроме спорта, он обучал нас киноискусству и фотоделу, каждый год организовывал туристические велопоходы.

За свою тренерскую деятельность Герман Семенович подготовил множество спортсменов высокого уровня. Среди них — Валерий Крот, Петр Шатков, Алексей Гуляев.



Валерий Крот,  
г. Вологда, 1965 год



Тренер и воспитанники



Наталья Кодос (Калинина), Римма Лапина,  
Евгений Лаженцев и Герман Понарьин



Петр Шатков

**— Сильно ли изменился современный конькобежный спорт по сравнению с советским?**

— У современных спортсменов совершенно другие условия для подготовки и результаты. Сейчас построено очень много закрытых катков — никакие погодные условия не повлияют на тренировочный процесс — и новый подход к экипировке: другая форма коньков и более легкие конькобежные костюмы.

Результаты в настоящее время очень высокие: если в 60-х годах пробежать дистанцию 500 метров за 39 секунд (быстрее чем 40 секунд) было чем-то сверхневероятным, то сейчас сильнейшие конькобежцы пробегают это же расстояние за 33 секунды.



Выпускники института ФКиС имени Лесгафта, 1972 год



Евгений Лаженцев — первокурсник института ФКиС имени Лесгафта, сентябрь 1968 год



Евгений Лаженцев  
в спортивном лагере, 1963 год



Виктор Оводов, Алексей Яблков  
и Евгений Лаженцев



Евгений Лаженцев, Николай Гуляев,  
Валерий Кошурин и Виктор Оводов



Евгений Лаженцев и Константин Краснобаев



Команда ДЮСШ Вологды на матчевой встрече в Ярославле



Евгений Лаженцев  
и Владимир Мигунов

**— Какое у вас самое яркое воспоминание из детского спорта?**

— Самыми запоминающимися для меня стали первые выездные соревнования в 1963 году. Наша школа принимала участие в матчевой встрече с детской спортивной школой Ярославля. Я успешно выступил на дистанции 1 500 метров и занял первое место в возрастной группе 13–14 лет. Даже помню результат: 2 минуты 53,4 секунды. Для того времени для меня лично это был очень хороший результат.

**— Поделитесь самыми значимыми достижениями в конькобежном спорте.**

— Было много соревнований разного уровня. В некоторые спортивные зимние сезоны старты проходили каждую субботу и воскресенье. Всегда хотелось показывать достойные результаты. В 1967 году конькобежцы Вологодской области хорошо выступили всей командой в зональных соревнованиях Спартакиады профсоюзов СССР и получили право участвовать в финале Спартакиады в Горьком. В составе этой юношеской сборной был и я. В финале наша команда заняла седьмое место из 15. В этом же году в Ангарске я выполнил первый спортивный разряд на дистанции пять тысяч метров.

В 1968 году, еще в юниорском возрасте, я представлял нашу область в составе взрослой сборной в спринтерском многоборье на зональном этапе Спартакиады народов РСФСР, который проходил в Кирове. Всего два представителя нашей области принимали участие в спринтерском многоборье. Я тогда занял второе место на областных соревнованиях.

В 1971 году во время обучения в университете физической культуры, спорта и здоровья имени Лесгафта я участвовал в первенстве

Ленинграда среди высших учебных заведений и занял второе место в беге на дистанции 500 метров. Проиграл чемпиону Ленинграда 0,1 секунды.

**— В интервью «Bo! Спорт» вы говорили о том, что спорт подарил вам друзей, со многими из которых вы общаетесь с детства. Расскажите немного о них и вашей дружбе.**

— В спорте невозможно обойтись без поддержки близких друзей. Со многими из них наша дружба началась еще в спортивной школе. Это люди, на которых я мог всегда и во всем положиться. Мы со всеми хорошо и по-мужски дружили.

Сегодня, к сожалению, этих самых близких друзей нет рядом, о чём я очень сожалею, и мне не заменит никто таких друзей, как Петр Шатков, Виктор Оводов, Валерий Кошурин, Владимир Мигунов, Алексей Яблоков. Это мои самые близкие друзья, с которыми с детства были очень хорошие отношения.

### **Первая запись в трудовой книжке, университет и поездка на Сахалин**

**— В 1966 году вы начали работать в спортивной сфере. Расскажите о вашей первой работе.**

— Я начал трудовую спортивную деятельность после того, как проучился один год в Вологодском строительном техникуме, понял, что это совершенно не мое, и ушел оттуда. На помощь пришел мой тренер Герман Семенович, который буквально за руку привел меня в областной Совет добровольного спортивного общества «Труд» (ДСО «Труд») и помог решить вопрос трудоустройства. Первая запись в моей трудовой книжке — «Рабочий спортивного зала». В мои

обязанности входили уборка территории, зимой заливка льда для фигуристов, летом ремонт лодок и выдача их на лодочной станции и так далее.

В этом же 1966 году я поступил в десятый класс вечерней школы, которую успешно окончил через два года. В этот период продолжал серьезно заниматься коньками и думал о будущем, которое мечтал связать с тренерской деятельностью. Примером был мой тренер, который влюбил нас всех в конькобежный спорт.

**— Вы окончили Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. Как проходило поступление и обучение? Поделитесь интересной историей из вашей студенческой жизни.**

— Окончив школу, я поступил на первый курс спортивного факультета кафедры велоконьков. Началась интересная, ни с чем не сравнимая студенческая жизнь. Я продолжал серьезно тренироваться и участвовать в соревнованиях.

Конечно, были трудности в учебе, но приходилось справляться и успевать выполнять все необходимое.

Каждый год студенческой жизни был не похож на другой. Я всегда вспоминаю третий курс — 1971 год. В числе немногих студентов института я был зачислен в строительный отряд, который должен был лететь летом на Сахалин, чтобы строить спортивные объекты, необходимые для подготовки спортсменов сборной к Олимпийским играм 1972 года. Но наш институт опоздал с приездом на Сахалин, и нас направили на другие объекты, где мы трудились в течение почти двух месяцев. До сих пор вспоминаю удивительную природу Сахалина и товарищей по отряду.

В январе 1972 года, в год окончания института, я вместе с другими студентами проходил организационную практику в Вологде. Ею руководила инструктор областного совета профсоюзов Зинаида Александровна Усова. Она отвечала за развитие и состояние спорта профсоюзных организаций Вологодской области. Благодаря ее бесценному опыту и профессионализму мы получили хорошие знания по организации спортивной работы.

Во время практики я работал в областном совете ДСО «Труд» в учебно-спортивном отделе, занимаясь организацией и проведением спортивных соревнований среди коллективов физкультуры.

## От тренерской практики к административной работе

**— По окончании университета вы вернулись в Вологду. Не было желания остаться в Санкт-Петербурге или продолжить профессиональную деятельность в другом городе?**

— Никогда об этом даже не думал, потому что Вологда — это моя родина: я здесь родился, вырос, у меня здесь все родные.

Я — вологодский всю жизнь.

**— В Вологде вы продолжили работать в ДСО «Труд», а после стали председателем ДСО «Водник». Расскажите подробнее об этом периоде вашей жизни.**

— По запросу областного совета я был направлен в Вологду и принят на должность тренера по конькобежному спорту в детскую спортивную школу ДСО «Труд». Осенью этого же года был призван в ряды Советской армии и после демобилизации вернулся к тренерской работе. Также много времени уделял организации и проведению мероприятий по конькобежному спорту, лыжным гонкам и другим видам.

В 1975 году руководитель областного совета Альберт Иванович Федяков предложил мне возглавить учебно-спортивный отдел областного совета. Специализация отдела — проведение областных соревнований, спартакиад, участие в мероприятиях вышестоящих организаций, подготовка спортсменов высокого уровня. Я дал согласие: пусть это и не легкая, но живая, требующая огромного сосредоточения спортивная работа. В какой-то год в календарном плане областного совета было 65 соревнований при 52 неделях!

В 1980 году меня избрали заместителем председателя областного совета ДСО «Труд». На этой долж-

ности я проработал до 1983 года. Летом 1983 года, по рекомендации областного совета профсоюзов, перешел в областной совет ДСО «Водник». Это небольшое спортивное общество, которое объединяло работников речного транспорта. Здесь я проработал до 1987 года, до упразднения всех профсоюзных добровольных спортивных обществ. Вместо них появилось одно — Добровольное спортивное общество профсоюзов, здесь я осуществлял деятельность всего один год.

Впоследствии небольшой отрезок спортивной деятельности посвятил работе в общеобразовательной школе на должности учителя физкультуры и получил дополнительный опыт работы с детьми.

**— У вас не было никогда желания вернуться к тренерской деятельности, чтобы быть как ваш тренер?**

— Я, конечно, думал об этом. Когда поступал в институт, работать тренером — это была моя цель. С Германом Семеновичем я тоже общался по этому вопросу, и он меня поддержал.

Я никуда не ушел от коньков. Работая в учебно-спортивном отделе и на должности заместителя председателя областного совета, всегда был человеком номер один по орга-





низации соревнований по конькобежному спорту не только в «Труде», но и почти во всей области. До сих пор меня приглашают на соревнования по конькам, и Федерация конькобежного спорта доверяет мне работу судьи-информатора. Очень рад этому и благодарю всех за то, что не сижу на месте.

### **«Главная задача — создание хороших условий для юных футболистов»**

**— С 1996 года по 2013 год вы работали в «Специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва № 3 по футболу» (СДЮСШОР № 3). Как вы оказались в футболе после конькобежного спорта?**

— Директор школы Игорь Иванович Кузнецов пригласил меня на должность заместителя директора по учебно-воспитательной работе. В то время он уже был в солидном возрасте и попросил поработать хотя бы один год. Я согласился, и этот год у меня растянулся на целых 17 лет.

Работа в футбольной школе — это один из самых значимых периодов моей спортивной деятельности. Футбольная школа — очень сложный организм с тренерским

составом с разными характерами, амбициями, но одной целью — готовить юных футболистов высокого уровня. Для этого необходимы высокий профессионализм тренера, любовь к работе и воспитанникам, а также условия для проведения занятий. Несмотря на то, что условия в школе были не на очень хорошем уровне, благодаря тренерам и хозяйственным службам удавалось находить возможность для подготовки воспитанников к футбольному сезону. С 1998 года наши детские команды возобновили участие в первенстве России в зоне «Золотое кольцо», и с этого года почти все детские команды становились призерами.

**— За время вашей работы в школе произошли положительные изменения и в материально-техническом, и в спортивном плане. Расскажите подробнее об этом.**

— В 2002 году меня назначили директором школы. Это наложило дополнительную ответственность на меня. Главная задача — это создание хороших условий для юных футболистов.

С 2004 году начала действовать программа Президента России «Подарим детям стадион», благодаря которой стали строить поля с искусственным покрытием для детских спортивных школ.



Финансированием занимался фонд «Национальная академия футбола». Нашу заявку рассмотрели, утвердили на президиуме РФС. Уже с июня 2005 года к нам начало поступать оборудование для строительства поля, а в августе оно было полностью готово. Торжественное открытие состоялось 23 сентября. На открытии поля присутствовал президент Национального футбольного союза Виталий Леонтьевич Мутко. В этом же году школа получила в подарок от РФС мини-площадку с искусственным покрытием размером 20 на 40 метров.

Улучшение материально-технической базы увеличило продолжительность футбольного сезона и позволило проводить матчи в хороших условиях на два-три месяца дольше. Это поле и площад-

ка стали первой ласточкой улучшения условий в детской спортивной школе. Сейчас во многих округах Вологодской области построены поля с искусственным покрытием, что позволило повысить уровень футболистов. В регионе существует две профессиональные команды — в Череповце и в Вологде. Хотелось бы, чтобы как можно больше воспитанников вологодского футбола пополняли ряды профессиональных команд.

**— С 1998 по 2011 год вы были представителем федерации «Золотое кольцо» от Вологодской области. Расскажите об этом.**

— Работая в должности директора школы, представлял вологодскую областную Федерацию футбола на совете межрегиональной федерации футбола «Золотое кольцо», в которую входили Ивановская, Костромская, Ярославская, Владимирская, Кировская и Вологодская области.

В то время федерация «Золотое кольцо» проводила много турниров среди детских, юношеских и взрослых команд. Основные команды выступали на первенстве России среди команд третьего дивизиона. Почти во всех футбольных соревнованиях «Золотого кольца» успешно участвовали футбольные команды Череповца и Вологды.

Также Межрегиональная федерация футбола проводила семинары по совершенствованию и подготовке тренеров и футбольных судей.

## Заветное «Спасибо» от участников соревнований

### — Почему вы решили сменить сферу деятельности и уйти из спортивной школы?

— Я ушел из футбольной школы, потому что закончился контракт и пришло новое руководство по своим взглядом, более современным и прогрессивным. Мне стали поступать предложения по организации и проведению соревнований и спартакиад. Имея опыт, знания и налаженный контакт с судьями, я согласился возглавить судейскую бригаду, которая проводила спартакиады Центра и Северо-Запада России, проходившие в Вологде.

### — Как давно вы занимаетесь судейством?

— Впервые я судил на конькобежных соревнованиях в начале 60-х годов прошлого века. У меня была должность судьи на переходе. К судейскому делу нас приобщил тоже тренер Герман Семенович.

В конькобежном спорте я работал почти на всех должностях — от судьи на переходе до главного судьи.

Большую роль в моей судейской карьере сыграл Александр Анатольевич Караганов, судья всесоюзной категории по лыжным гонкам. Он всегда приглашал меня на соревнования по лыжным гонкам и доверял самые ответственные участки работы. Наверное, я справлялся, раз он так мне доверял.

Сейчас много времени уделяю соревнованиям, которые проводятся в рамках Всероссийского комплекса ГТО. В течение десяти лет являюсь главным судьей спартакиады. Каждое соревнование требует серьезной подготовки и подбора судейской коллегии. От качественного судейства зависит успех проведения стартов. Если после соревнования участники подходят и говорят спасибо, значит, время и силы были потрачены не зря.

В 2000 году мне было присвоено звание судьи республиканской категории по лыжным гонкам.

### — Нужно ли проходить обучение, чтобы стать судьей?

— Большую роль играет практический опыт и уровень соревнований, на которых приходилось работать. Областная Федерация по виду спорту подает документы в Федерацию России, там уже рассматривают документы и принимают решение о присвоении категории. Ее надо подтверждать, участво-



С Виталием Мутко на открытии футбольного поля СДЮСШОР 3, г. Вологда



Роман Москвинов и Евгений Лаженцев

вать в семинарах по подготовке или переподготовке.

Спортивный судья — это огромная ответственность перед участниками соревнований, которые должны быть уверены в справедливом принятии решений. Судья должен знать спорт, в совершенстве владеть правилами соревнований, быть честным и ответственным перед своими обязанностями человеком.

### **«Движение — это жизнь, здоровье, хорошее настроение...»**

**— Вы работаете инструктором-методистом физкультурно-спортивного отдела ГТО и организовываете тематические мероприятия. Почему вам сейчас интересна именно эта составляющая спортивной жизни Вологодской области?**

— В 2016 году, будучи на пенсии, я приступил к работе в физкультурно-спортивном центре Вологды. Меня пригласили на должность инструктора отдела ГТО. В мои обязанности входит организация и проведение испытаний российского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Также в течение года мы проводим восемь фестивалей ГТО среди различных слоев населения: от детских садов до представителей старшего поколения — пенсионеров и ветеранов спорта.

Это непростая, но в то же время интересная работа, общение с народом, что дает положительные эмоции.

**— Как вы считаете, почему люди стремятся сдавать ГТО?**

— Интерес к комплексу ГТО с каждым годом растет. Особен- но популярна сдача нормативов у учащихся выпускных классов,

так как во многих высших учебных заведениях за значок ГТО добавляются баллы к результатам экзаменов.

Люди преклонного возраста — пенсионеры и ветераны — активно занимаются физической культурой и спортом, понимая, что движение — это жизнь, здоровье, хорошее настроение, общение, и все это способствует продлению жизни человека.

**— Как часто вам удается заниматься спортом и участвуете ли вы сами в таких мероприятиях?**

— Я в официальных соревнованиях давно уже не участвую, постоянно посещаю бассейн, а зимой в свободные дни иду кататься на лыжах. Проезжаю где-то пять — восемь километров за одно занятие. Мечтаю встать на коньки и сходить на массовое катание.

**— Что вас мотивирует все эти годы оставаться в спорте?**

— Я уже почти 60 лет работаю в спорте. Учусь тому делу, с которым связал жизнь еще в 1959 году, придав конькобежную секцию. Я всегда чувствовал поддержку старших и опытных товарищей, доверяющих мне самые ответственные участки спортивной работы. Они верили в меня, поэтому я не могу свернуть с этого пути и подвести их.

Я люблю свою работу, люблю и уважаю всех тех, с кем приходится идти по этой необычайно увлекательной дороге под названием «Спорт».

**— Как вы обычно отдыхаете от работы?**

— Учитывая напряженный ритм спортивной деятельности, я понимаю, что расслабляться нельзя, поэтому выбираю только активный отдых. Больше всего люблю работу на даче, и каждое воскресенье у меня родная русская баня. ■



2025 год



Нормы ГТО сдали около 400 учащихся ВИПЭ ФСИН России



Фестиваль ВФСК ГТО среди ветеранов, г. Вологда, 2025 год



Команда «Металлург» — чемпион Второй лиги (1981).  
Источник: личный архив А. Ягубкина

# ЧЕРЕПОВЕЦКОМУ ХОККЕЮ —

# 70

В 2025 году профессиональный хоккейный клуб «Северсталь» отмечает 70-летний юбилей. За эти десятилетия хоккей стал одним из самых популярных видов спорта на Вологодчине, а клуб воспитал плеяду выдающихся хоккеистов — настоящую гордость региона.

Несмотря на то, что праздничная дата приурочена к юбилею клуба, это большой праздник для всего вологодского хоккея. Благодаря «Северстали» в регионе активно развиваются детские школы и любительский спорт, частью которого может стать каждый.

Президент Федерации хоккея Вологодской области Андрей Пахомов подчеркнул значимость предстоящего юбилея для региона:

*— 70 лет — это серьезный юбилей. Хоккей в нашей области начал развиваться достаточно давно и держится на самом высоком уровне благодаря финансированию Череповецкого металлургического комбината. Уже на протяжении долгих лет комбинат не оставляет команду без поддержки.*

*Сейчас мы являемся самой сильной хоккейной школой на Северо-Западе. Детские команды регулярно занимают первые места и выходят в финальные этапы соревнований, где сражаются с лучшими школами России.*

70-летию хоккея посвящены выступление «Северстали» в Континентальной хоккейной лиге (КХЛ), первенство Вологодской области и другие значимые спортивные мероприятия. По словам Андрея Пахомова, в области планируют провести турнир между ветеранами вологодского хоккея.

## История хоккейного клуба «Северсталь»

**От первого матча на открытом катке до строительства «Алмаза»**

«Северсталь» — старейший хоккейный клуб России. Год основания команды — 1955. Первую команду возглавил уроженец Сокола Павел Комаров. Считается, что именно он предложил спортсменам коллектива физкультуры «Череповецмталлургстрой» попробовать себя в хоккее с шайбой (Игнатьев, Г. «Череповецкому хоккею — 50 лет»//Самиздат). 18 декабря состоялось от-

крытие катка, в честь этого события встретились две команды: сборная Череповца и вологодское «Торпедо».

В городе под руководством Комарова сформировался клуб «Строитель», который уже в 1956 году стал чемпионом области, обыграв вологодский «Локомотив» со счетом 4:3.

По данным официального сайта «Северстали», с сезона 1957/58 года «Строитель» начал выступать на республиканских соревнованиях. В 1959 году команда была переименована в «Металлург», так как спонсором клуба стал Череповецкий металлургический комбинат. В том же году «Металлург» начал играть на первенстве РСФСР. В 1962 году клуб победил в зональном первенстве первенства.

Сезон-1962/63 стал особым: зональные соревнования среди физкультурных коллективов впервые проводились в Череповце. К этому событию тщательно готовились иозвели трибуны, на которых могли расположиться до пяти тысяч болельщиков. В соревнованиях участвовали победители областных первенств: команды из Ярославля, Рыбинска, Иванова, Ухты, Вологды, Архангельска и Владимира. По итогам соревнований «Металлург» занял первое место (Игнатьев, Г. «Череповецкому хоккею — 50 лет»//Самиздат).

В сезоне-1963/64 череповчане попали в чемпионат класса Б первенства РСФСР. Оно оказалось успешным для «Металлурга». Команда прошла в финал, где соревновалась с «Шахтером», «Машзаводом» и «Прогрессом». «Металлург» занял второе место и, как и другие участники финала, был допущен к участию в первенстве класса А.

В 1971 году произошло важное событие для череповецкого хоккея: был построен спортивно-концертный зал «Алмаз», на базе которого стали проходить тренировки и игры «Металлурга». Также с этого года на арене начали заниматься юные хоккеисты — появилась детская хоккейная школа.

## Выход в Первую лигу: «У нас сложился отличный коллектив...»

В сезоне-1980/81 «Металлург» становится чемпионом Второй лиги, выходит в Первую лигу союзного чемпионата. Один из лидеров чемпионской команды — Александр Ягубкин. Хоккеист провел за череповецкий клуб 11 сезонов и забросил 166 шайб. Также он стал автором первой шайбы в ворота тольяттинского «Торпедо», с которым «Металлург» сражался в финале.



Команда «Строитель» — чемпион Вологодской области (1956).  
Источник: сайт «Северстали»



Матч между «Северсталью» и «Локомотивом» (2013). Источник: сайт «Северстали»

Александр поделился воспоминаниями о карьере в «Металлурге»:

— С 1971 по 1982 год я выступал за «Металлург». Первая тренировка с командой «Металлург» прошла зимой 1971 года. Мне было 17 лет. Старший тренер Юрий Евгеньевич Антонов пригласил меня присоединиться к взрослой команде. На тот момент «Алмаз» еще не был открыт, поэтому хоккеисты тренировались на открытой коробке стадиона «Металлург».

На лед в «Алмазе» команда вышла только летом в предсезонный период, а в конце августа прошел первый Всесоюзный хоккейный турнир на призы имени вологодского летчика-космонавта Павла Ивановича Беляева. Для участия были приглашены команды Высшей лиги: «Крылья советов» (Москва), «Химик» (Воскресенск), «Торпедо» (Горький), СКА (Ленинград), «Локомотив» (Москва). Вместе с ними соревновался «Металлург», который выступал во Второй лиге. В первых играх я выходил всего на несколько смен. Очень сильно волновался, ведь за команды Высшей лиги играли члены сборной СССР.

Также игрок «Металлурга» рассказал о чемпионстве и выходе в Пер-

вую лигу:

— В сезоне-1980/81 у нас был опытный тренерский штаб. Главный тренер — заслуженный тренер России Владимир Андреевич Голев. Его помощниками были Лев Феоктистович Халаичев, в 60-е годы выступавший за «Торпедо» (Горький) и сборную СССР, и Валерий Александрович Никитин, заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион, чемпион мира и Европы. До «Металлурга» он тренировал уфимский «Салават Юлаев». Начальником команды был Павел Викторович Комаров, несправедливо забытый отец череповецкого хоккея. Мы между собой называли его «батяня».

Владимиру Андреевичу Голеву удалось пригласить в команду опытных и мастеровитых игроков, выступавших в командах Высшей лиги, но были и местные парни. У нас сложился отличный коллектив в основе с тренерским штабом.

В том сезоне за выход в Первую лигу боролись две команды: тольяттинское «Торпедо» и мы, череповецкий «Металлург». В конце регулярного чемпионата мы должны были играть две игры на выезд в Тольятти (тогда игры были спаренные).

К выездным матчам у нас было на пять очков больше, чем у «Торпедо», и нужно было сохранить это преимущество, что мы и сделали. Первую игру проиграли, вторую выиграли. Став победителем Второй лиги, мы перешли к переходным играм с последней командой Первой лиги — челябинским «Металлургом». Мы успешно обыграли соперников и вышли в Первую лигу.

Конечно, была большая радость за команду и болельщиков. А годы, проведенные в команде «Металлург», стали лучшими воспоминаниями.

Команда выступала в Первой лиге до 1992 года. В последнем сезоне череповчане заняли первое место на зоне Запада. Со следующего года клуб, как и другие команды, стал соревноваться в новом чемпионате — Межнациональной хоккейной лиге (МХЛ).

## Серебряная и бронзовая медали «Северстали»: «Был полный аншлаг»

1993 год знаменателен ребрендингом клуба: команда стала называться «Северсталь», как и металлургический комбинат.

Одним из самых успешных сезонов «Северстали» в МХЛ является сезон-1995/96: в регулярном чемпионате клуб занял девятое место из 28, а в плей-офф прошел до одной четвертой финала, уступив тольяттинской «Ладе».

В следующем сезоне снова изменился чемпионат. Теперь хоккейные соревнования организовывались Российской хоккейной лигой (РХЛ). Наивысшей лигой считалась Суперлига.

В 1999 году пост главного тренера занял Сергей Михалев, который привел «Северсталь» к одному из самых высоких результатов за всю историю череповецкого

хоккея. В 2001 году команда заняла шестое место в регулярном чемпионате и завоевала бронзовые медали по итогам игр на вылет. В полуфинале «Северсталь» уступила магнитогорскому «Металлургу», но в матчах за третье место обыграла ярославский «Локомотив». Серия состояла из двух игр: первую металлурги выиграли, вторую провели с ничейным счетом. Победную шайбу забросил череповчанин Алексей Кознев.

Воспитанник череповецкого хоккея Владимир Воробьев после победы над ярославским клубом дал такой комментарий:

— Для меня эта бронза дороже золота (золото Воробьев забирал в составе московского «Динамо»). — Прим. авт.). Она завоевана с родным клубом — тем, который дал мне путевку в большой хоккей. В решающем матче я не играл, но от этого радость ничуть не меньше. Горд за ребят, добывших медали («Бронзовая выгода «Северстали»» // Советский спорт, 2001).

В сезоне-2002/03 «Северсталь» забрала серебряные медали в Супер-



«Северсталь», возглавляемая Андреем Козыревым (2025). Источник: пресс-служба «Северстали»

лиге. Команда завершила чемпионат на третьем месте, а в плей-офф обошла магнитогорский «Металлург» и омский «Авангард». В финале команда снова встретилась с «Локомотивом», но на этот раз ярославцы оказались сильнее. Череповчане проиграли соперникам в четырех матчах серии.

Президент Федерации вологодского хоккея Андрей Анатольевич Пахо-

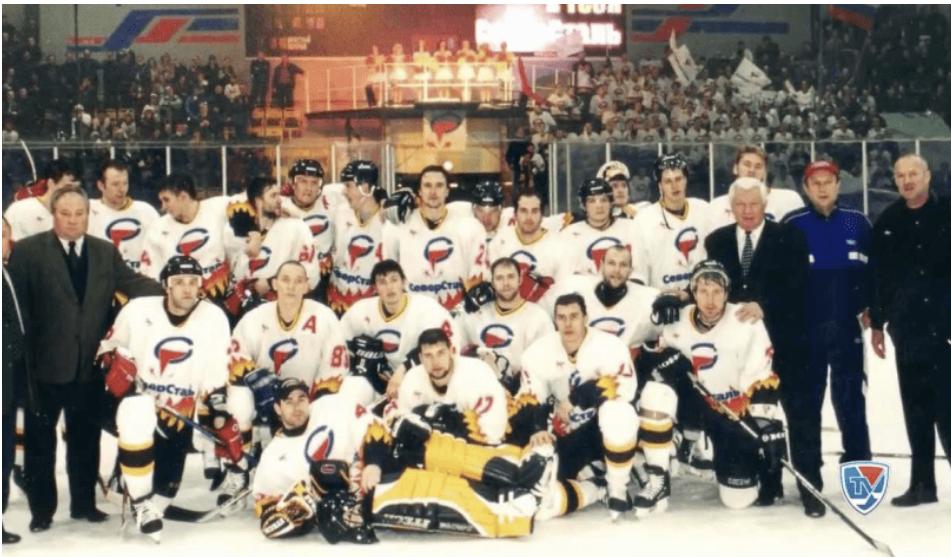
мов вспомнил значимый для города и области сезон:

— В городе был ажиотаж. Чтобы посмотреть матчи, болельщики сидели даже на ступеньках в «Алмазе» — был полный анилаг. Думаю, тогда и было принято решение о строительстве нового дворца. В том сезоне был хороший тренерский состав во главе с Сергеем Михайловичем Михалевым. Играли подобрались мастеровитые. Это привело команду к самым высоким результатам.

В 2006 году в Череповце был построен Ледовый дворец, который вмещает 6 000 зрителей. Для сравнения: спортивно-концертный зал «Алмаз» может принять только 3 500 зрителей.

## Выступление «Северстали» в КХЛ

В 2008 году начался новый этап в развитии хоккея: была образована Континентальная хоккейная лига (КХЛ), участниками которой стали не только российские, но и зарубежные клубы.



Команда «Северсталь» — серебряный призер Суперлиги (2003). Источник: сайт «Северстали»

Лучшим результатом выступления в КХЛ для «Северстали» стал сезон-2012/13. На тот момент у руля стоял Андрей Назаров. В регулярном чемпионате команда заняла пятое место в Западной конференции и смогла выйти во второй раунд плей-офф, обыграв ярославский «Локомотив» со счетом 4:2 в серии. Во втором раунде оппонентом «Северстали» был петербургский СКА. Армейцы переиграли череповчан всухую.

В составе той «Северстали» играло много воспитанников череповецкого хоккея. Среди них — Вадим Шипачев, Богдан Киселевич, Павел Бучневич, Евгений Монс, Никита Попов, Николай Казаковцев, Станислав Егоршев и другие хоккеисты.

Лидер команды Вадим Шипачев рассказал, почему сезон - 2012/2013 стал успешным для «Северстали»:

*— Тот сезон был действительно классный. Сложился пазл: «Северсталь» возглавлял Андрей Викторович Назаров, собралась хорошая сбалансированная команда, все ребята работали, и мы пришли к результату.*

В первом раунде прошли «Локомотив». Один из матчей серии длился очень долго — шесть периодов (118 минут 48 секунд. — Прим. авт.). Были рады выйти во второй раунд впервые в истории выступления команды в КХЛ. Это было очень классно! Болельщики тоже радовались.

## Комбинационный хоккей современной «Северстали»

Уже третий сезон «Северсталь» возглавляет Андрей Козырев, знакомый с клубом не понаслышке: часть своей карьеры он провел в Череповце.



Чемпионы и заслуженная награда. В центре Вадим Шипачев — обладатель Кубка Гагарина в составе СКА (2015).

Несмотря на то, что в двух предыдущих сезонах команда не вышла во второй раунд плей-офф, ее яркая и динамичная игра не осталась незамеченной — об этом говорят и эксперты, и болельщики.

Воспитанник череповецкого хоккея, тренер и судья Александр Ягубкин отметил стиль игры команды:

*— Мы следим за «Северсталью», так как работаем судьями за бортом на играх КХЛ, МХЛ, НМХЛ. Нравится выступление команды: у нее есть свой стиль игры — быстрый комбинационный техничный хоккей. Команда молодая, хороший главный тренер. Желаю «Северстали» выйти в плей-офф и сыграть как можно лучше!*

## Воспитанники череповецкого хоккея

За 70 лет развития череповецкий клуб подарил российскому хоккею выдающихся воспитанников, которые успешно выступали и выступают за профессиональные команды лучших мировых лиг и представляют страну на самых престижных международных соревнованиях.

Самый титулованный воспитанник череповецкого хоккея — Вадим Шипачев. Спортсмен выиграл золото и серебро Олимпийских игр, стал победителем и многократным призером чемпионата мира и дважды обладателем Кубка Гагарина в составе петербургского СКА. Самые значимые трофеи хоккеист привозил в Череповец. Вадим Шипачев вспомнил, как это было:

*— Здорово было завоевать эти трофеи и, конечно, привезти их в родной город. Череповец воспитал меня как хоккеиста. Помню, как вместе с Максимом Чудиновым привозили Кубок чемпионата мира. Было очень круто!*

29 октября 2024 года Вадим Шипачев побил бомбардирский рекорд КХЛ, установленный Сергеем Мозякиным. Нападающий набрал 929 очков (291 гол + 638 передач). Символично, что рекорд был установлен на родном льду в матче минского «Динамо», за которое выступает хоккеист, против «Северстали». Вадим Шипачев рассказал, насколько значимы для него рекорды и почему было особенно приятно прийти к заветной отметке в Череповце:

— Конечно, рекорды — это для меня и моей семьи большее достижение, и я был очень горд, очень рад, что это произошло в Череповце, в игре против клуба, который, повторюсь, меня воспитал и дал мне многое в жизни. На матче присутствовали родные и близкие люди, которые меня поддерживали: первый тренер Вячеслав Викторович Дубровин, мама, брат со своей семьей. Среди череповчан были и те, кто попробовал свои силы в Национальной хоккейной лиге (НХЛ): Дмитрий Юшкевич, Владимир Воробьев, Игорь Никулин, Вадим Шипачев, Богдан Киселевич.

В настоящее время в НХЛ играет один воспитанник череповецкого хоккея — Павел Бучневич. Профессиональную карьеру нападающий начал в родном городе. Сначала играл за молодежную команду, затем — за «Северсталь». В 2012 году он дебютировал в КХЛ.

Павел Бучневич так вспоминает свою первую игру за «Северсталь»:

— За день до игры главный тренер сказал, что я буду играть в матче

против «Ак Барса». Было волнение, как и у всех молодых. Помню свою первую смену: мы сделали проброс, поэтому нельзя было меняться. А у Казани в этот момент вышли на лед Зарипов, Морозов и Капане. Вот такая была у меня первая смена!

В 2013 году молодой нападающий был задрафтован в третьем раунде американским клубом «Нью-Йорк Рейнджерс». В 2016 году отправился играть за океан. В 2021 году перешел в «Сент-Луис Блюз», за который выступает по сей день.

Павел Бучневич уже больше девяти лет играет в НХЛ, но во время отпуска стремится проводить как можно больше времени в родном городе:

*— Я стараюсь приезжать домой в Череповец. Здесь у меня родные и близкие. Погода летом отличная, много солнечных дней. Можно уехать на дачу или на рыбалку в разные места Вологодской области. Во время сезона очень много путешествую, поэтому в отпуске хочется побывать дома в кругу близких.*

## Развитие детского хоккея: «Северсталь» и новая школа в Вологде

В Вологодской области самой известной хоккейной школой является «Северсталь». Команды разных возрастов регулярно показывают высокие результаты. Например, в сезоне-2023/24 команда 2008 года рождения стала чемпионом России.

Показателем успешности хоккейной школы является количество воспитанников, выступающих за профессиональные команды. Президент Федерации вологодского хоккея Андрей Пахомов рассказал, насколько много ребят достигает такого уровня:

*— Профессиональной командой считается «Металлург», который выступает в НМХЛ, куда ежегодно попадают минимум пятерка и вратарь. К примеру, из команды 2007 года в «Металлург» перешли 14 человек.*

«Металлург» создан для того, чтобы наши ребята поняли, что такое взрослый хоккей. Хорошо,

## ВОСПИТАННИКИ ЧЕРЕПОВЕЦКОГО ХОККЕЯ

### ДМИТРИЙ ЮШКЕВИЧ



олимпийский чемпион (1992), серебряный призер Олимпийских игр (1998), чемпион мира (1993), чемпион СНГ (1992), бронзовый призер чемпионата России (2005).

### ВЛАДИМИР ВОРОБЬЕВ



четырехкратный чемпион России (1995, 2005, 2006, 2008).

### ВАДИМ ШИПАЧЕВ



олимпийский чемпион (2018), серебряный призер Олимпийских игр (2022), чемпион мира (2014), многократный призер чемпионатов мира (2015, 2016, 2017), двукратный обладатель Кубка Гагарина (2015, 2017).

### БОГДАН КИСЕЛЕВИЧ



олимпийский чемпион (2018), бронзовый призер чемпионата мира (2017), двукратный обладатель Кубка Гагарина (2022, 2025).

### МАКСИМ ЧУДИНОВ



чемпион мира (2014), призер чемпионата мира (2015, 2016), обладатель Кубка Гагарина (2015, 2017, 2021).

### ДАНИИЛ ВОВЧЕНКО



обладатель Кубка Гагарина (2024).

когда есть год-два попробовать себя в профессиональном хоккее. Следующий этап — это молодежная команда «Алмаз», а из нее — прямая дорога в «Северсталь».

В 2023 году в Вологде появилась школа «Витязь». Андрей Пахомов поделился мнением о том, может ли она составить конкуренцию «Северстали»:

— «Витязь» базируется в современном ледовом дворце «ВологодАрена», построенном под профессиональную команду: отличный лед и отличная инфраструктура. В школе хорошо развивается хоккей и активно идет набор детей. Сейчас в «Витязе» тренируются спортсмены пяти возрастов, начиная с 2012 года рождения.

Если раньше школа «Северсталь» была единственным представителем региона на соревнованиях Северо-Западного федерального округа, то теперь к ней присоединились воспитанники СШОР «Витязь» 2012 года рождения, которые успешно выступают там уже второй сезон.

Я бы посоветовал «Витязю» сделать свою профессиональную



Команда 2016-2017 г.р. СШОР «Витязь» — бронзовые призеры «Золотого кольца» (2025). Источник: соцсети СШОР «Витязь»

команду уровня Национальной молодежной хоккейной лиги (НМХЛ). Это просто необходимо, чтобы развитие хоккея шло быстрее. Когда ребенок видит ориентир, у него будет большие желания заниматься этим видом спорта. Если у «Витязя» появится молодежная команда, то будет проще попасть в «Северсталь», главную команду области.

Помимо «Северстали» и «Витязя», дети занимаются хоккеем в разных городах области. Существуют отделения хоккея в Вологде, Соколе, Великом Устюге, Грязовце, Шексне, поселке Майском.

## Мероприятия Вологодчины: от детских турниров до фиджитал-хоккея

За организацию хоккейных мероприятий отвечает областная Федерация хоккея, аккредитованная в 2021 году. Основной зоной ответственности Федерации являются организация и проведение детских соревнований, обслуживание матчей разных уровней: детских турниров, НМХЛ, МХЛ, КХЛ.

Детские и юношеские команды, где играют ребята с семи до 18 лет, участвуют в турнире «Золотая шайба», первенстве Вологодской области и первенстве Северо-Западного федерального округа.



Павел Бучневич в «Сент-Луис Блюз» (2025). Источник: USA Today Sports

Президент Федерации Андрей Пахомов привел статистику, демонстрирующую рост числа детских мероприятий:

— За последние четыре года мы в десять раз увеличили количество игр, которые проводятся в рамках первенства Вологодской области среди ребят пяти спаренных возрастов. Также в десять раз выросло число команд-участников, и мы расширили географию проведения соревнований. Если раньше первенство Вологодской области проходило в одном месте — в поселке Майском, то сейчас мыаем шесть ледовых арен по всей области. В прошлом году даже удалось провести первенство в Великом Устюге.

Важной составляющей организации мероприятий является судейство. Об этом подробнее рассказал Андрей Пахомов:

— В сезоне-2024/25 мы обслужили около 1 000 матчей всех уровней за 285 дней. В наши обязанности входит судейство на льду, судейство за бортом, статистическое судейство, организация судейства, организация спортивных мероприятий. Если в матчах КХЛ работает наша бригада судей за бортом и статистическая бригада, то в МХЛ наши ребята судят как бортом,



Первенство Вологодской области по хоккею среди юношей (2025)  
Источник: Федерация хоккея Вологодской области

так и на льду. Также мы полностью обслуживаем матчи Северо-Западного федерального округа, которые проходят среди детских школ.

Мы сами готовим профессиональных судей, которые могут работать на матчах самого высокого уровня.

В области проводят турниры для любительских команд, например соревнования между цехами череповецкого металлургического комбината. Также хоккеисты-любители участвуют в матчах

Ночной хоккейной лиги или в городском чемпионате любительской лиги. По словам президента Федерации, в Вологде — около 40 любительских команд, в Череповце — чуть больше 25.

Помимо привычного хоккея, в Вологодской области развивается фиджитал-хоккей, включающий в себя соревнования по хоккею на реальной площадке и турниры, где главным инвентарем становятся игровые приставки.

Как проходят соревнования по фиджитал-хоккею, объяснил Андрей Пахомов:

— Мы шагаем в ногу со временем и развиваем фиджитал-хоккей. Провели несколько этапов чемпионата области, и всем очень понравилось. Планируем и дальше привлекать геймеров на площадку.

В соревнованиях участвуют абсолютно все — от мала до велика. В команде могут быть как те, кто предпочитает игру на приставке, так и те, кто любит выходить на лед. Получается очень интересно!

Команда 2008 г. р. хоккейной школы «Северсталь» — чемпионы России (2024).

Источник: Федерация хоккея Вологодской области





# ПУТЬ К ПОБЕДАМ

**Региональный фестиваль боевых искусств, посвященный 45-летию карате Вологодской области**

8 ноября в Череповце в СК «Юбилейный» состоялся масштабный спортивный праздник, объединивший более 250 участников, — яркое свидетельство роста и популяризации этого великого боевого искусства в нашем регионе. Фестиваль стал отличной возможностью поделиться опытом, продолжить традиции, заложенные 45 лет назад, и вдохновить новое поколение спортсменов.





Спортсмены всех развивающихся в регионе направлений карате продемонстрировали свое мастерство. Гости из других регионов помогли показать всю красоту и особенности этого популярного вида спорта.

Самый титулованный каратист нового поколения, гордость региона, Макар Головин, красиво выиграл свой поединок. В этом году спортсмен прошел серьезный отбор на чемпионат мира.

Тренирует Макара мастер карате и неутомимый, устремленный к высоким результатам, преданный своему делу тренер — Физули Рамазанов!

За эти годы карате стало частью жизни тысяч людей, объединяя их ценностями, дисциплиной и уважением. На фестивале мы увидели все версии карате, которые, развившись из одного источника — великого боевого искусства карате, превратились в самостоятельные виды спорта.



Масштабный спортивный фестиваль — площадка для зрелищных поединков и демонстрации мастерства бойцов региона. В рамках мероприятия состоялся блицтурнир по восточному боевому единоборству, где в зрелищном поединке соревновались:

- Екатерина Петрова (Санкт-Петербург) — мастер спорта России по karate, член сборной команды России, неоднократная победительница Всероссийских соревнований, призер Кубка и чемпионата России.
- Анастасия Понурина (Вологда) — мастер спорта России по karate, член сборной команды России, неоднократная победительница Всероссийских соревнований, призер Кубка и чемпионата России. В составе сборной России обе спортсменки выступали на официальном чемпионате мира в г. Хайдарабад (Индия) в январе этого года, выполнив при этом требования для присвоения звания «Мастер спорта международного класса».

Поединок прошел в напряженной и техничной борьбе — победительницей стала Анастасия Понурина.



■ В блицтурнире по всестилевому карате на татами сошлись:

- Федор Харитонов (Череповец) — неоднократный победитель областных и межрегиональных соревнований, призер всероссийских соревнований. Имеет первый спортивный разряд.
- Павел Большаков (Вологда) — победитель Всероссийских соревнований и призер межрегиональных соревнований по всестилевому карате. Имеет первый спортивный разряд. Победу в этом напряженном противостоянии одержал Харитонов Федор.

Оба бойца продемонстрировали отличную технику и тактическую грамотность!

■ Зрители оценили блицтурнир по косики карате-до, одной из самых популярных разновидностей карате. На татами встретились :

- Артем Голенев — гость из Вологды, неоднократный победитель областных и межрегиональных соревнований, призер Кубка России.
- Артур Замахов — неоднократный призер областных, региональных и всероссийских соревнований.



