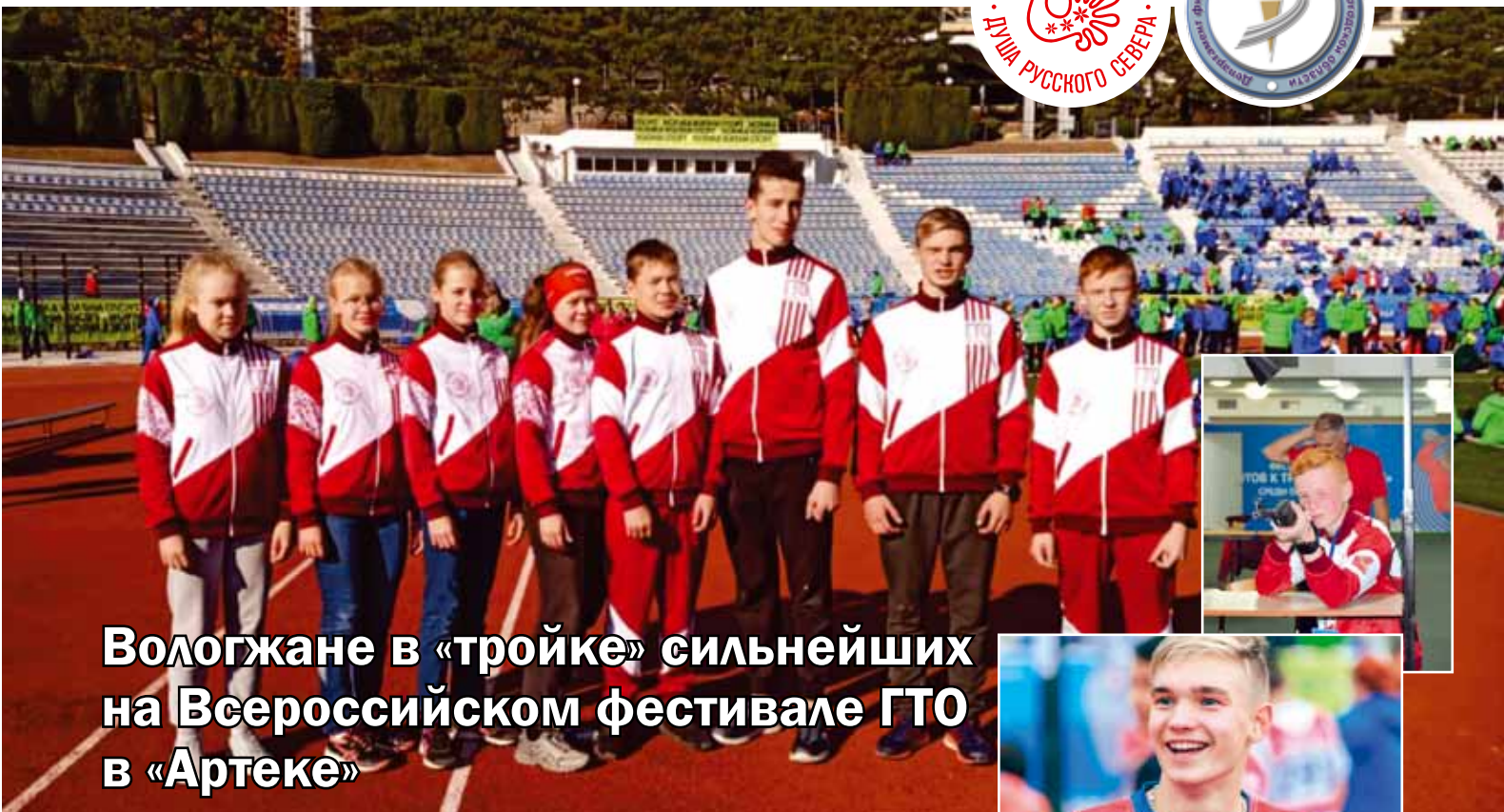


НАШ СПОРТ

ДЕКАБРЬ 2019 № 8



Вологжане в «тройке» сильнейших на Всероссийском фестивале ГТО в «Артеке»



Читайте в номере:

«Россия – спортивная держава»: нам нужно больше спорта

Современные спортивные объекты открыты на Вологодчине

Александр Курзин: «Чемпион мира – это навсегда»



Альпинизм и скалолазание

6+

НАШ СПОРТ

Информационно-популярное издание

Учредитель:

Департамент физической культуры и спорта
Вологодской области
depsport.gov35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

Редактор:

Татьяна Яковлева.

Редакционный совет:

Сергей Фокичев,
начальник Департамента ФКиС ВО,
Владимир Ковалев,
заместитель начальника
Департамента ФКиС ВО.

Журналисты:

Вероника Колоскова,
Анна Михайлова,
Павел Соколов.

Дизайнер:

Елена Владимировна.

Фотографы:

Сергей Юров,
Артем Гисматулин.

Тираж 750 экз.

Фото на обложке:

Команда школьников региона
на Всероссийском фестивале ГТО

Отпечатано:

ООО «Полиграф-Периодика»
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3

**Дорогие друзья!**

Этот выпуск журнала «Наш спорт» по традиции можно считать итоговым. Закончилась осень, новогодние праздники уже совсем близко. Что же оставил после себя 2019 год, и с какими планами и надеждами вступает спортивная Россия в год грядущий, мы расскажем на страницах нашего журнала.

Совсем недавно в Нижнем Новгороде прошел VIII Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава», на котором были озвучены цели и задачи, поставленные перед страной в сфере физической культуры и спорта, задан вектор развития на ближайшие годы.

Наш регион на своем уровне принимает активное участие в реализации этого масштабного проекта. Мы продолжаем осуществлять строительство площадок не только для подготовки спортсменов и проведения соревнований, но и для развития массового спорта. Новые современные спортивные сооружения, построенные в рамках программы «Стратегия-2030», начали свою работу в Вологодской области – в Кириллове, Сямже, Вытегре. А в ближайшие три года решено построить и отремонтировать в общей сложности еще 54 объекта.

Об этом и многом другом читайте в нашем новом выпуске. В свою очередь, хочу поздравить от своего имени и от имени всей редакции вас, дорогие наши читатели, с наступающим Новым годом! Желаю вам мира, добра, благоденствия, а также новых ярких событий в спортивной сфере и в жизни.

Сергей Фокичев,
начальник Департамента
физической культуры и спорта Вологодской области,
заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



3 ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

6 АНТИДОПИНГ

- Министр спорта Российской Федерации Павел Колобков принял участие в работе Всемирной конференции по вопросам борьбы с допингом в спорте.

8 ФОРУМ

- «Россия – спортивная держава»: нам нужно больше спорта.

12 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Современные спортивные объекты открыты на Вологодчине.
- Современный ФОКОТ построен в Карпово.

18 СПОРТИВНЫЕ ШКОЛЫ

- Двум спортивным школам в Вологде присвоен статус школы олимпийского резерва.
- 25-летие Центра боевых искусств.

30 СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ РОССИИ

- Итоги участия вологодских спортсменов на IX летней Спартакиаде учащихся (юношеская) России 2019 года.

- Динамика выступления спортсменов Вологодской области в летних Спартакиадах учащихся.

36 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Александр Курзин: «Чемпион мира – это навсегда».

42 ГТО

- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – основа физического воспитания населения Вологодской области.

46 ФИТНЕС

- Вологжане стали участниками Российской Недели Фитнеса MIOFF в Москве.

51 СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ

- Подготовка спортивного резерва через развитие студенческого спорта.

52 СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

- Альпинизм и скалолазание.





Министр спорта Российской Федерации Павел Колобков принял участие в работе Всемирной конференции по вопросам борьбы с допингом в спорте.

Конференция состоялась 6 ноября в Катовице (Польша).

В своем выступлении глава Минспорта России отметил, что в настоящее время в мире совершенствуются механизмы борьбы с допингом в спорте, разрабатываются новые методы обнаружения запрещенных средств, вносятся изменения в нормативные документы, пересматриваются Всемирный антидопинговый кодекс и международные стандарты ВАДА.

«Совместно с коллегами из ЮНЕСКО, Совета Европы и ВАДА мы провели большую работу по реформированию российской антидопинговой системы, что неоднократно признавалось, – подчеркнул он. – Приняли беспрецедентные меры, следуя рекомендациям наших коллег.

Два года назад мы решили вопрос с осуществлением тестирования в так называемых «закрытых городах», – сказал министр.

– Сейчас тестирование спортсменов на территории этих российских городов производится инспекторами допинг-контроля без каких-либо ограничений. Это требование для многих стран вступит в силу с новым Кодексом. Отдельно отмечу разработку нового документа – Международного стандарта по образованию. Уверен, активное проведение образовательных программ – основа успешной работы по противодействию допингу. Совместно с нашими зарубежными коллегами мы полностью изменили подход к этому направлению работы. Сегодня в России антидопинговые занятия предусмотрены и в школах, и на всех этапах подготовки спортсменов».

Павел Колобков подчеркнул, что Россия выполнила все обязательства перед ВАДА в вопросе передачи данных из Московской лаборатории. «В соответствии с решением Исполкома ВАДА (от 20 сентября 2018 года) российская сторона передала ВАДА все запрошенные пробы, – заявил он. – Представителям ВАДА был обеспечен полный доступ в Московскую лабораторию для получения данных. Мы выполнили все обязательства. В течение этого года мы находились в более тесном сотрудничестве с ВАДА, чем когда-либо прежде.

Если кто-то из спортсменов будет уличен в употреблении допинга, мы будем разбираться вместе, – заверил министр. – Если кто-то нарушает антидопинговые правила, то, безусловно, он должен быть наказан. Это правило должно работать по отношению к любому спортсмену из любой страны».

В заключение Павел Колобков отметил, что для нового поколения спортсменов крайне важно знать и понимать, что спорт вне политики, что спорт объединяет.

Павел Колобков провел заседание Рабочей группы по обеспечению межведомственной координации работы по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним.

Основной темой заседания стали меры, необходимые для дальнейшего совершенствования нормативной правовой базы России, которая регламентирует борьбу с допингом в спорте. В ходе заседания участники межведомственной Рабочей группы обсудили проект федерального закона «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации», устанавливающий ограничения для лиц, нарушивших антидопинговые правила, в виде лишения права осуществлять деятельность в сфере физической культуры и спорта на весь период до истечения срока спортивной санкции, а также необходимость дополнения перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спор-

Большой пакет поправок к областному закону «О физической культуре и спорте» приняли депутаты Законодательного Собрания в ходе 38-й сессии.

Как рассказала председатель комитета ЗСО по образованию, культуре и здравоохранению Людмила Ячеистова, в существующей редакции закон о спорте работал с 2008 года. В ходе тематического заседания комитета весной этого года было принято решение актуализировать действующие нормы и разработать поправки, отвечающие сегодняшним реалиям.

В марте 2019 года была создана рабочая группа, в которую вошли депутаты ЗСО, представители профильных департаментов Правительства области, учреждений и юристы. Эксперты детально пересмотрели каждую статью закона, часть из них оставили без изменений, другие – изложили в новой редакции.

«Старый закон не предусматривал развитие комплекса ГТО, сейчас этот пробел устранен. Кроме того, изменились полномочия Правительства области – они связаны с учреждением различных наград и поощре-



те, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации. Кроме того, специалистом РУСАДА был представлен обзор основных изменений в Запрещенном списке, который вступит в силу в 2020 году. Также члены Рабочей группы рассмотрели предложения по реализации мер, направленных на предотвращение распространения допинга (включая сильнодействующие вещества и анаболические стероиды) в фитнес-центрах.



ний спортсменов, которые показывают высокие достижения как на уровне региона, так и на международных соревнованиях. Также установлено, что ежегодный областной День здоровья и спорта теперь будет проводиться в первую субботу февраля, – отметила Людмила Ячеистова. – Отдельными положениями прописаны основные направления развития физической культуры. Среди них – пропаганда здорового образа жизни и детско-юношеского спорта».



Выступление Владимира Путина

«Россия – спортивная держава»: нам нужно больше спорта

10 и 11 октября в Нижнем Новгороде прошел VIII Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава».

В работе форума приняли участие свыше трех тысяч человек – спортсменов, тренеров, руководителей различных спортивных федераций, представителей бизнеса, региональных и муниципальных властей, в их числе и делегация Вологодской области в составе начальника областного Департамента физической культуры и спорта Сергея Фокичева и руководителей областных учреждений спорта. Прибыли также гости из международных спортивных организаций, среди них – глава Союза европейских футбольных ассоциаций (УЕФА) Александер Чеферин, член исполкома Международного олимпийского комитета и глава Международной федерации бобслея и

скелетона Иво Ферриани, президент Международной федерации санного спорта Йозеф Фендт, глава Всемирного объединения международных спортивных федераций «Спорт-Аккорд» Рафаэль Кьюли и многие другие. Площадкой для проведения форума стал новый стадион, который успешно послужил аренной мундиалю в 2018 году.

Высокий статус мероприятия и актуальность обсуждаемых тем были подкреплены личным участием президента страны. На пленарном заседании, открывавшем форум, Владимир Путин посвятил свое выступление проблемам и перспективам отечественного спорта в интеграции с мировым сообществом. Он подчеркнул, что Россия заинтересована в развитии спорта, который основан на доступности, равенстве, честной и чистой

борьбе, подтвердил выполнение в полном объеме требований ВАДА и выразил надежду, что допинговый скандал останется в прошлом, и наши спортсмены смогут без всяких условностей и ограничений снова выступать на аренах мировых соревнований.

В свою очередь, наша страна продолжает вести диалог с крупнейшими спортивными организациями мира, предлагает в международный календарь официальных спортивных событий новые виды спорта и новые соревновательные форматы. «Россия уже инициировала проведение Игр стран Содружества Независимых Государств – первые Игры пройдут в Казани в августе 2020 года. Мы поддержали также идею организации спортивных игр БРИКС, они тоже состоятся в следующем году в нашем городе Челябинске, на Урале», – объявил президент, упомянув, что

подобные спортивные соревнования могут пройти также в рамках Шанхайской организации сотрудничества и Евразийского экономического союза.

Разумеется, в тесной связи с проблематикой спорта высших достижений обсуждалась на форуме роль регионов и муниципальных образований в пропаганде здорового образа жизни и развитии массового спорта. В рамках деловой программы прошло около трех десятков панельных дискуссий, «круглых столов», семинаров, где поднимался самый широкий круг вопросов, имеющих практическое значение сегодня.

Участники форума обсудили концепцию подготовки спортивного резерва в России до 2025 года, роль личности спортсмена в обществе, профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта, вопросы вовлечения в занятия спортом людей с ограниченными возможностями, жизнь спортсменов по окончании спортивной карьеры, предпринимательство в спорте, лучшие способы привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, совершенствование законодательства и спортивной инфраструктуры.

Глава Минспорта Павел Колобков отметил появление новых спортивных проектов, таких, как Urban Games и Гимназиада: «Эти направления, на которые нужно делать акценты. С их помощью можно поднять массовость спорта и решить главную задачу, поставленную Президентом России – вовлечение в занятия спортом до 55 процентов населения страны. Эта цифра вполне реальна».

В этом смысле знаковым стало проведение одного массового мероприятия утром второго дня форума. На футбольном поле стадиона «Нижний Новгород» собрались около четырех тысяч человек, чтобы под руководством Тины Канделаки начать свой день



Глеб Никитин и Павел Колобков



Александр Мартюков, Владимир Драчев, Сергей Фокичев



Стадион «Нижний Новгород»

правильно — то есть с зарядки. Участие в ней наравне со всеми приняли олимпийские чемпионы, многие почетные гости и даже министр спорта области и губернатор. Это в немалой степени способствовало установлению бодрой рабочей атмосферы форума.

Не откладывая дело в долгий ящик, губернатор Нижегородской области Глеб Никитин в ходе работы форума подписал несколько соглашений — о развитии региональной подготовки резерва в футбольном спорте, о создании высококлассных скейтпарков для все-сезонной подготовки, о популяризации регби и компьютерного спорта в регионе. В свою



Массовая зарядка на футбольном поле стадиона

очередь, министр спорта Павел Колобков высоко оценил спортивный потенциал Нижегородской области, проводя переговоры с главами международных федераций: «Мы договорились о проведении в Нижнем Новгороде чемпионата Европы по пятиборью, больших соревнований на открытой воде под эгидой FINA (Международная федерация плавания), о проведении турнира по синхронному плаванию, водным видам спорта и не планируем на этом останавливаться — у Нижнего Новгорода большая программа по развитию спорта, и форум дал этому толчок». По мнению министра, на базе Нижнего Новгорода возможно создать новый спортивный кластер, способствующий развитию массового спорта и привлекательный для проведения международных соревнований. Не исключено, что и сам ежегодный форум «Россия — спортивная держава» получит здесь постоянную «прописку».

Кроме того, в рамках форума глава Минспорта провел переговоры с генеральным директором Международной федерации волейбола Фабио Азеведо, обсудив организационные вопросы Чемпионата мира по волейболу среди мужчин, который должен пройти в России в 2022 году. Азеведо высоко оценил имеющиеся условия для проведения такого масштабного турнира: продлится он 21 день при участии команд из 24 стран. Десять российских городов примут турнирные матчи с 26 августа по 11 сентября: Москва, Санкт-Петербург, Калининград, Екатеринбург, Казань, Кемерово, Красноярск, Новосибирск, Уфа и Ярославль.

Свои впечатления о форуме привез в Вологодскую область Сергей Фокичев, глава Департамента спорта: «Крайне важно, чтобы была такая площадка, где за одним столом могли бы сидеть представители всех заинтересованных структур, всех видов спорта. В такой дискуссии если не истина рождается, то становится виден и понятен вектор текущего развития. К тому же идет обмен ценным опы-

том, в том числе с иностранными коллегами. Формат ежегодного форума очень для этого подходит.

Наша вологодская делегация принимала участие в обсуждениях межотраслевого взаимодействия. Много делается и уже сделано как для развития массового спорта в нашем регионе, так и для подготовки олимпийского резерва. Например, в настоящий момент заключено соглашение между подведомственным нашему Департаменту учреждением ФКиС ВО «Центр спортивной подготовки» и Департаментом образования Вологодской области — будут разработаны методы работы с юными талантами. Программа по работе с одаренными детьми финансируется из областного бюджета.

Уже в ноябре этого года в Вологде, на ул. Горького, 101, откроется центр выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи Вологодской области «Импульс», работа которого повторит модель федерального образовательного центра «Сириус» в городе Сочи. Предполагается организовать на базе этого центра профильные смены по направлениям «Наука», «Культура» и «Спорт», где будут проходить обучение порядка 900 детей ежегодно.

Конечно, в долгосрочной перспективе мы ждем от этой программы ярких находок и желаем будущим воспитанникам «Импульса» успехов. Мы верим, что вологодская земля богата талантами, которым мы можем помочь пробиться наверх.

Не забыт и массовый спорт: развиваем инфраструктуру — строим новое, модернизируем старое. Цель — привлечь к занятиям физкультурой и спортом самые широкие слои населения, в том числе и людей с ограниченными возможностями. В этой сфере многое сделано за прошедшие годы, но еще больше работы предстоит. В нашей стране, к счастью, спорт относится к числу государственных приоритетов, и такие события, как прошедший в Нижнем Новгороде форум, только подтверждают это».

Современные спортивные объекты открыты на Вологодчине

В рамках «Стратегии-2030» Вологодчина приступила к масштабной программе строительства спортивных сооружений

**В Кириллове открыли самый
современный на Вологодчине уличный
спортивный комплекс**

Шестью олимпийскими видами спорта можно заниматься на новом стадионе «Чемпион» имени Анатолия Бабкина в Кириллове. Его запустили после капитального ремонта.

На новом стадионе Кириллова появилось современное футбольное поле с искусственным покрытием и дренажной системой, резиновые беговые дорожки, площадки для волейбола и баскетбола, удобные судейские

вышки, хорошие трибуны для болельщиков. Стадион огражден забором, а на сэкономленные средства по всему периметру установлено освещение.

Как отметил губернатор области Олег Кувшинников, новый стадион в Кириллове – эталон среди всех спортивных сооружений открытого типа, построенных на Вологодчине за последние годы. Несмотря на кратчайшие сроки реконструкции, объект был построен в соответствии со всеми стандартами и сегодня может принимать соревнования как областного, так и всероссийского уровня.



Футбольное поле



На открытии стадиона

Уникальный стадион открыли в Сямже

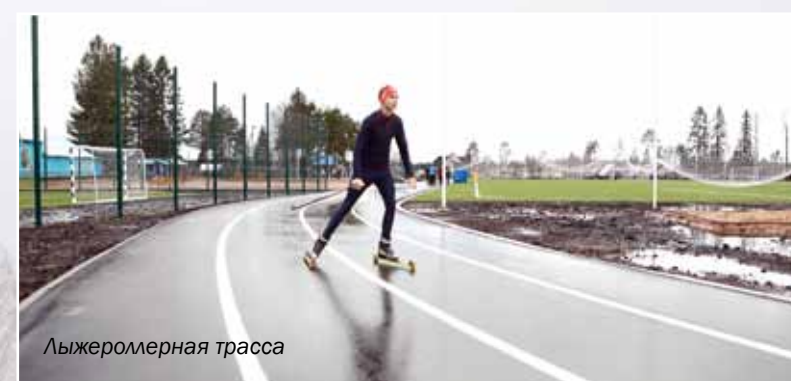
В Сямже завершилась реконструкция стадиона физкультурно-оздоровительного комплекса «Кристалл». Решение о ремонте было принято в ходе Градсовета в начале текущего года.

В состав многофункционального комплекса вошли стандартное поле 100 на 70 метров, мини-площадка для футбола с искусственным покрытием, беговые дорожки, комбинированная площадка для баскетбола и волейбола. Также установлено освещение. Работы проводила фирма, которая ранее готовила футбольные поля к Чемпионату мира. Объем финансирования превысил 38 миллионов рублей, большая часть суммы выделена из областного бюджета.

Проект разрабатывался с учетом мнения местного населения и специфики спортивных интересов. Сямжа славится подготовкой лыжников, поэтому здесь организована лыжероллерная трасса по периметру.



В Сямже



Лыжероллерная трасса





ФОК



Тренажерный зал



Бассейн

В Вытегре открылся новый бассейн

В новом ФОКе Вытегры «Мариинский» открылась еще одна часть спортивно-го объекта – современный бассейн. Строительство бассейна с пятью дорожками длиной в 25 метров и глубиной почти 1,5 метра началось в октябре прошлого года. Местные жители очень ждали этого события, ведь чтобы заниматься плаванием, им приходилось ездить в соседний поселок Белый Ручей за 20 километров. Первыми новый объект оценили любители водного поло. Жители Вытегры собрали команду и устроили турнир, посвященный Дню физкультурника, Дню города и, конечно, открытию бассейна. Кроме того, в ФОКе «Мариинский» появился и тренажерный зал, оснащенный всем необходимым: беговыми дорожками, вело- и кардиотренажерами.

В ближайшие три года на Вологодчине построят и отремонтируют в общей сложности 54 спортивных объекта. На эти цели из бюджета выделят 1,5 млрд. рублей.

В поселке Кадуи открылся спортивный легкоатлетический стадион с футбольным полем

Объект открыт после капитального ремонта. Средства на это были выделены из областного бюджета по решению Градостроительного совета, проведенного в Кадуе в ноябре прошлого года губернатором области Олегом Кувшинниковым.



В Кадуе



На открытии стадиона

НАШИ ПОБЕДЫ

Вологодская спортсменка установила новый рекорд области по плаванию



Вологжанка Анастасия Маркова взяла «серебро» на дистанции 200 метров баттерфляем на Чемпионате России по плаванию. Соревнования проходили в одном из крупнейших крытых спортивных сооружений России – казанском Дворце водных видов спорта. В Чемпионате принимали участие более 800 спортсменов со всей страны.

Накануне новый личный рекорд, а также новый рекорд Вологодской области установила Анастасия Маркова. С результатом 1:00.58 она преодолела дистанцию 100 метров стилем баттерфляй на этапе Кубка мира FINA по плаванию 2019 года в Казани.



В рамках федерального проекта «Детский спорт» на территории Центра лыжного спорта и отдыха «Карпово» в Череповецком районе идет строительство физкультурно-оздоровительного комплекса открытого типа.

Зимой любителей хоккея, фигурного катания и ледовых забав ждет освещенная ледовая площадка.

Летом спортсмены и любители спорта могут заниматься на спортивных площадках, мини-футбольной площадке и беговой дорожке с искусственным покрытием, на тренажерах и площадке для стрит-баскетбола.

Визит А. В. Канаева

Современный ФОКОТ построен в Карпово



Траншея для светового кабеля



Установка трибуны

Вологжанка Наталья Галкина вместе со своим хвостатым питомцем Инни одержали победу на Первенстве России среди юниоров по аджилити. Соревнования проходили в подмосковном городе Раменское

НАШИ ПОБЕДЫ

Аджилити – соревнования, в которых человек, называемый проводником (спортсменом, иногда – хендлером), направляет собаку через полосу препятствий. При прохождении учитывается и скорость, и точность. Собаки должны бежать без поощрения едой или игрушками. Хендлер не имеет права трогать собаку или препятствия, даже случайные касания штрафуются. Таким образом, средства управления собакой ограничены голосом, жестами и различными сигналами тела, что требует исключительных навыков от животного и проводника.

На один из крупнейших в стране турниров по аджилити приехали спортсмены из девяти регионов России. За звание сильнейших они боролись в пяти номинациях. Честь Вологодской области отстаивали член юниор-



ской сборной России Наталья Галкина с папильоном Инни. Папийон – небольшая по размеру, изящная собака, разновидность континентального той-спаниеля, умная, послушная и очень любит учиться.

Недавно девушка вернулась с наградами из Швейцарии, где проходил Чемпионат Европы среди юниоров. На Первенстве России юная вологжанка подтвердила свою высокую квалификацию, заняв первое место в категории «ТОЙ».



Министр спорта Российской Федерации Павел Колобков подписал приказ о присвоении статусов школы олимпийского резерва спортивному учреждению «Витязь» и школе по конькобежному спорту имени Николая Гуляева. Об этом сообщил Губернатор Вологодской области Олег Кувшинников 9 сентября на оперативном совещании в Правительстве.

Двум спортивным школам в Вологде присвоен статус школы олимпийского резерва

По словам главы региона, область получила уникальную возможность по созданию инфраструктуры поддержки талантливых спортсменов Вологодской области.

«Школа «Витязь» уже начинает свою работу по поддержке нашей талантливой молодежи, которая показывает высокие достижения и спортивные результаты. Она даст путевку в жизнь многим спортсменам, представляющим Вологодскую область в сборных командах Российской Федерации по всем базовым олимпийским видам спорта, которые мы поддерживаем на территории области», – подчеркнул Олег Кувшинников.

Также статус школы олимпийского резерва Павел Колобков присвоил школе по конькобежному спорту имени **Николая Гуляева** в Вологде.

Кроме того, губернатор рассказал о решении открыть на базе Вологодского государственного университета к 1 сентября 2020 года училища спортивного олимпийского резерва по базовым видам спорта. По словам Олега Кувшинникова, это позволит укрепить в регионе спортивную инфраструктуру еще и кадровым составом.

ОБЛАСТНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ВИТЯЗЬ»

В соответствии с Концепцией модернизации системы подготовки спортивного резерва в Вологодской области в январе 2017 года на базе автономного учреждения физической культуры и спорта Вологодской области «Центр развития физической культуры и спорта «Витязь» было создано структурное подразделение «Спортивная школа».

В январе 2019 года путем переименования учреждения создана областная спортивная школа как самостоятельная юридическая единица – автономное учреждение физической культуры и спорта Вологодской области «Спортивная школа «Витязь».

Благодаря продуманной политике по ее формированию и поддержке со стороны Правительства области удалось в рекордно короткие сроки (всего за 2 года) добиться

присвоения ей статуса школы олимпийского резерва. Соответствующий приказ Минспорта России вышел 13 июня этого года.

Критерии для присвоения этого статуса были серьезные, в том числе «наличие спортсменов в спортивных сборных командах Российской Федерации» и «призовые места на первенствах России».

Новый статус позволяет принимать участие в программах Минспорта России по привлечению средств федерального бюджета.

Так, уже проектом распределения субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на государственную поддержку спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва для сборных команд Российской Федерации на 2020 год и плановый период 2021 и 2022 годов для Вологодской области определена сумма в 6,5 млн. рублей.



В физкультурно-оздоровительном комплексе «Витязь»

НАШИ ПОБЕДЫ

Евгения Лаленкова в составе сборной России стала победителем этапа Кубка мира по конькобежному спорту

Женская сборная России завоевала «золото» в командной гонке преследования на втором этапе Кубка мира по конькобежному спорту. Соревнования проходили в польском городе Томашув-Мазовецкий



Российская команда в составе Екатерины Шиховой, Натальи Ворониной, Елизаветы Казелиной и уроженки Вологодчины Евгении Лаленковой показала результат 3 минуты 2,765 секунды. Второе место заняла сборная Нидерландов, третьими стали канадки.

Также Евгения Лаленкова взяла «бронзу» на дистанции 1500 метров, показав результат 1.57,28 сек.

Поздравляем Евгению с достойным выступлением!

Справочно

- В 2017 году спортивная подготовка осуществлялась по 4 видам спорта, в 2018 году – по 13 видам спорта.
- В спортивной школе 262 спортсмена. Все они занимаются по программам спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами.
- При формировании спортивных групп учитывались заявки муниципальных образований области и областных спортивных федераций по видам спорта.
- В настоящее время в составе спортивной школы спортсмены из Вологды, Череповца, Грязовца и Великого Устюга.
- Утверждена стратегия развития стадиона «Витязь», которая включает в себя полную модернизацию спортивной базы спортивной школы «Витязь» до 2021 г.
- В рамках модернизации уже реализован проект строительства физкультурно-оздоровительного комплекса для игровых видов спорта, на его базе уже проходят тренировочные занятия и проводятся соревнования.
- В декабре 2019 года намечен срок реализации строительства плавательного бассейна с чашей 25 x 8,5 метра (5 дорожек).
- Дальнейшая комплексная модернизация предусматривает: строительство трибун на 1500 мест, футбольного поля с искусственным покрытием и системой подогрева, с шестью круговыми легкоатлетическими дорожками с искусственным покрытием, крытые и открытые теннисные корты, площадки для силовой подготовки и ОФП.
- Строительство ледового дворца на 1000 мест зрителей.
- В состав нового современного здания трибун войдут: тренажерный зал, тренерские, судейская, зал буфета на 48 посадочных мест, медицинский пункт, современный тренировочный тир на 2 стрелковые галереи 25 и 50 метров для стрельбы из пневматического, малокалиберного, а также служебного и гражданского нарезного оружия.
- В 2018 году за счет средств федерального бюджета приобретено два 19 местных микроавтобуса марки Форд-Транзит для доставки спортсменов на соревнования, а также спортивный инвентарь и экипировка для базовых видов спорта.
- Современная инфраструктура спортивной школы позволит полноценно осуществлять спортивную подготовку и проводить соревновательные мероприятия различного уровня.
- С развитием материально-технической базы планируется открытие новых спортивных групп по большому теннису, плаванию, мини-футболу, танцевальному спорту, пулевой стрельбе, фигурному катанию и хоккею.

В спортивной школе «Витязь» сегодня работают 24 тренера, из них:

- 5 мастеров спорта РФ;
- 2 тренера имеют звание «Заслуженный тренер РФ»;
- 4 тренера награждены знаком «Отличник физической культуры и спорта»;
- 1 тренер имеет звание «Заслуженный работник физической культуры РФ».

В соответствии с поручением губернатора области О. А. Кувшинникова «О повышении заработной платы на 20% работникам бюджетной сферы, которые не учтены в указах Президента от 7 мая 2012 года», осуществлен перерасчет заработной платы тренера и доведен до уровня средней заработной платы по экономике региона.

Спортивная подготовка осуществляется по 16 видам спорта (14 видов спорта являются базовыми: баскетбол, волейбол, пулевая

стрельба, конькобежный спорт, лыжные гонки, хоккей, спорт слепых – спортивная дисциплина голбол, спорт ЛИН – спортивная дисциплина баскетбол, полиатлон, футбол, легкая атлетика, дзюдо, бокс, спортивное ориентирование и 2 вида спорта – не базовые: фигурное катание на коньках и шахматы).



Игровой зал

1. Физкультурно – оздоровительный комплекс для игровых видов спорта
2. Бассейн с чашей 25x8,5 метров и залом сухого плавания
3. Трибуны на 1500 мест с подтрибунными помещениями, тренажерными залами и стрелковой галереей
4. Спортивное ядро с футбольным полем 70*108м, с беговыми дорожками и секторами
5. Крытые и открытые теннисные корты, открытые площадки для силовой подготовки и ОФП
6. Площадка для пожарно-прикладного спорта с тренировочной башней и полосой препятствий



Проект стадиона «Витязь»



СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ НИКОЛАЯ ГУЛЯЕВА

Конькобежный спорт на Вологодчине имеет хорошие традиции по воспитанию олимпийских чемпионов, победителей и призеров всероссийских соревнований.

В связи с успешным выступлением вологодских конькобежцев на международной арене решением Центрального совета ВДФСО профсоюзов в 1990 году была создана «Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по конькобежному спорту», в настоящее время – МАУ СШОР Николая Гуляева.

Воспитанники вологодской конькобежной школы неоднократно становились призерами



Николай Гуляев с юными конькобежцами на соревнованиях в Вологде

и победителями региональных и всероссийских соревнований. Среди них: заслуженный мастер спорта СССР, абсолютный чемпион СССР, Европы и мира 1987 года, чемпион Олимпийских игр 1988 года Николай Гуляев, воспитанник заслуженного тренера СССР и России Ю. Н. Осадкина; призеры первенства СССР 1987 года Наталья Ситко, 1989 г. – Юрий Беляев, призер финала Кубка России среди юниоров 2000 года Дмитрий Мишин, победитель первенства России среди юниоров 2001 года Илья Невский.

С 2004 по 2019 г. эстафету успешных выступлений подхватили мастера спорта, победители и призеры Первенств и Кубков России Москвинов Роман, Гусев Дмитрий, Морозкин Павел, Старостин Антон, Махов Сергей, Мясникова Мария, Зайцева Анна, Волохова Ксения, Трусов Николай.

Школа готовит перспективных спортсменов, членов сборных команд Российской Федерации. В основном составе сборной команды России по конькобежному спорту в 2017 году были три вологодских конькобежца: Москвинов Роман, Волохова Ксения, Трусов Николай.

Выпускник школы Трусов Николай является победителем Кубка мира среди юниоров 2019 г. в г. Хельсинки (Финляндия), член сборной команды России по конькобежному спорту на 2019–2020 гг.

В период с 2004 по 2019 год в СДЮСШОР подготовлены 15 мастеров спорта и более 40 кандидатов в мастера спорта России.

В 2019 году количество обучающихся СШОР составляет 250 человек.



Тренерский состав СШОР по конькобежному спорту Николая Гуляева (г. Вологда)

Основной базой спортивной подготовки МАУ СШОР Николая Гуляева является сооружение-комплекс «Стадион «Локомотив» с искусственной ледовой дорожкой, построенной в 2012 году.

В МАУ СШОР Николая Гуляева работают опытные квалифицированные тренеры и молодые специалисты высшей и первой категорий:

Моржева Галина Васильевна – ветеран спорта, более 47 лет работает тренером по конькобежному спорту, мастер спорта СССР, Отличник физической культуры, награждена Благодарностью Президента Российской Федерации.

Невский Илья Валерьевич – старший тренер СШОР, мастер спорта России, награжден Благодарностью министра спорта Российской Федерации.

Модин Александр Владимирович – ветеран труда, награжден Благодарностью министра спорта Российской Федерации.

Краснобаев Константин Константинович – ветеран спорта, более 54 лет работает тренером по конькобежному спорту, мастер спорта СССР, Отличник физической культуры.

Москвинов Роман Олегович – мастер спорта России, член сборной команды России, награжден Благодарственным письмом главы города Вологды.

Исакова Анна Сергеевна – мастер спорта России, награждена Благодарственным письмом главы города Вологды.

Петушкова Наталья Николаевна – награждена Благодарностью главы г. Вологды.

Капустина Мария Павловна – мастер спорта России.

В 2017–2018 спортивном сезоне 8 обучающихся нашей школы выполнили спортивный разряд КМС России:

**Карташов Антон,
Фадеева Алена,
Кренделева Дарина,
Жданова Елизавета,
Шапина Дарина,
Фадеев Артем,
Кукушкин Станислав,
Бурцев Иван.**



Тренерско-преподавательский состав СШОР по конькобежному спорту Николая Гуляева (г. Вологда).

Спортивные результаты, показанные на всероссийских соревнованиях в зимнем спортивном сезоне 2017–2018 года обучающимися СДЮСШОР по конькобежному спорту:

Средний возраст:

Езичев Артем – бронзовый призер Первенства СЗФО России, участник финала зимней Спартакиады России среди спортивных школ (тренер-преподаватель И. В. Невский);

Жданова Елизавета – серебряный и бронзовый призер Первенства СЗФО России, участник финала зимней Спартакиады России среди спортивных школ (тренер-преподаватель И. В. Невский);

Власова Валерия – бронзовый призер первенства СЗФО России (тренер-преподаватель Соколов А. В.).

Младший возраст:

Кукушкин Станислав – победитель и призер зональных Всероссийских соревнований «Серебряные коньки», двукратный серебряный призер финальных Всероссийских соревнований «Серебряные коньки», победитель и серебряный призер всероссийских соревнований «Юный конькобежец» в г. Москве.

Кренделева Дарина – серебряный и бронзовый призер Всероссийских зональных соревнований «Серебряные коньки», серебряный и бронзовый призер Всероссийских соревнований «Юный конькобежец» в г. Москве.

В 2018–2019 спортивном сезоне 4 обучающихся нашей школы выполнили спортивный разряд КМС России:



Воспитанники тренера СШОР по конькобежному спорту Николая Гуляева (г.Вологда) Ильи Валерьевича Невского



Воспитанники тренера СШОР по конькобежному спорту Николая Гуляева (г.Вологда) Романа Олеговича Москвинова



Воспитанники тренера СШОР по конькобежному спорту Николая Гуляева (г.Вологда) Галины Васильевны Моржевой

Самосудов Евгений, Волков Максим, Чупков Василий, Власова Валерия.
Спортивные результаты, показанные на всероссийских соревнованиях в зимнем спортивном сезоне 2018–2019 года обучающимися СШОР Николая Гуляева:

Езичев Артем – КМС России, рекордсмен СШОР Николая Гуляева на 500 и 1500 метров (средние юноши), двукратный победитель и двукратный бронзовый призер Первенства СЗФО России, трехкратный победитель, серебряный и бронзовый призер Всероссийских соревнований на призы олимпийского чемпиона Николая Гуляева, серебряный и бронзовый призер Всероссийских соревнований на призы Муратова, победитель I зимней Спартакиады городов Центра и Северо-Запада России (тренер И. В. Невский);

Кренделева Дарина – КМС России, рекордсменка СШОР Николая Гуляева на 500 м. (41,95), двукратный победитель первенства СЗФО России, победитель и бронзовый призер Всероссийских соревнований на призы олимпийского чемпиона Николая Гуляева, двукратный бронзовый призер Всероссийских соревнований на призы Муратова, бронзовый призер Всероссийских соревнований «Коломенский лед», победитель I зимней Спартакиады городов Центра и Северо-Запада России (тренер И. В. Невский);

Фадеева Алена – КМС России, рекордсменка СШОР Николая Гуляева на 1000 и 1500 метров, победитель и бронзовый призер Первенства СЗФО России, серебряный и двукратный бронзовый призер Всероссийских соревнований на призы олимпийского чемпиона Николая Гуляева, серебряный и бронзовый призер Всероссийских соревнований «Коломенский лед», победитель I зимней Спартакиады городов Центра и Северо-Запада России (тренер И. В. Невский);

Волков Максим – КМС России, рекордсмен СШОР Николая Гуляева на 1000 (сред-

ние юноши), победитель Первенства СЗФО России, призер I зимней Спартакиады городов Центра и Северо-Запада России (тренер И. В. Невский);

Кукушкин Станислав – КМС России, бронзовый призер Первенства СЗФО России (тренер И. В. Невский).

В 2012 году по инициативе и поддержке выпускника школы, олимпийского чемпиона

Хочется добавить, что муниципальным спортивным школам область тоже помогает.

В 2019 году впервые за счет средств областного бюджета была выделена субсидия на подготовку спортивного резерва в объеме 14,5 млн. рублей. В дальнейшем эта поддержка будет только возрастать.

Таким образом, в области создается вершина пирамиды, к которой должны стремиться юные спортсмены муниципальных спортивных школ. И это радует!

Но успокаиваться на достигнутом не стоит.

Статус «олимпийский» присваивается на 4 года. А поэтому надо плодотворно работать, чтобы потом его подтвердить.

Вологжанину Артему Арефьеву присвоено звание «Мастер спорта России международного класса»

НАШИ ПОБЕДЫ

Приказом Минспорта РФ от 7 ноября 2019 года вологодскому конькобежцу Артему Арефьеву присвоено звание «Мастер спорта России международного класса».

Вологодский конькобежец Артем Арефьев завоевал «золото» Всероссийских соревнований по конькобежному спорту «Кубок Коломенского кремля», которые прошли в конце октября. Победу он одержал на дистанции 500 метров с результатом 34.8 секунды.

Чуть позже на коломенском льду на Чемпионате России по конькобежному спорту спортсмен установил новый рекорд России среди юниоров на той же дистанции.

Артем так прокомментировал подготовку к сезону 2019–2020 и выступлению: «Начиная с мая, работал с основным составом сборной России, прошел всю летнюю подго-

Н. А. Гуляева была открыта искусственная дорожка.

В 2019 году для улучшения материально-технической базы на территории стадиона «Локомотив» по личной инициативе и полной финансовой поддержке Н. А. Гуляева построен павильон для тренировочных занятий конькобежцев и размещения команд – участников всероссийских соревнований.



товку, за исключением одного апрельского сбора. За лето успели обкатать Майорку на велосипеде, познакомиться с сочинскими горами, изрезать лед в Херенвене – сердце голландского конькобежного спорта, а также проездом побывали в Москве и еще некоторых местах, и вот с конца августа осели в Коломне до отборочных соревнований. Легких сборов не было... Получил колоссальный опыт, наблюдая и общаясь с лидерами в своем деле, безумно рад, что попал в эту команду. Все это вылилось в результат 34.8, о котором я задумывался, но не ждал его так скоро, был приятно удивлен. Насколько мне известно, на равнинном катке – это мировой рекорд среди юниоров».

3 ноября в Центре боевых искусств состоялось грандиозное, яркое, мощное празднование 25-летнего юбилея учреждения. На это торжественное событие было приглашено более 500 гостей.



25-летие

Центра боевых искусств

Поздравить Центр боевых искусств с юбилеем приехали из разных уголков России выпускники Центра, среди которых заслуженные мастера спорта, мастера спорта международного класса, неоднократные чемпионы России, Европы и мира по кикбоксингу, каратэ, ушу, фехтованию и другим спортивным единоборствам.

От имени губернатора Вологодской области Олега Александровича Кувшинникова Приветственный адрес в честь 25-летия Центра боевых искусств был вручен заслуженному тренеру России, заслуженному работнику физической культуры и спорта РФ, директору Центра боевых искусств Юрию Ильичу Филимонову начальником Департа-

мента физической культуры и спорта Вологодской области, олимпийским чемпионом, заслуженным мастером спорта **Сергеем Ростиславовичем Фокичевым**.

От имени губернатора Вологодской области благодарственными письмами за большой вклад в развитие физкультуры и спорта области, достижение значительных результатов в профессиональной деятельности, а также Почетной грамотой губернатора Вологодской области за большой вклад в развитие физкультуры и спорта области, многолетнюю плодотворную деятельность были награждены тренеры Центра.

От Законодательного Собрания Вологодской области коллектив муниципального автономного учреждения «Спортивная школа

«Центр боевых искусств» был награжден дипломом за значительный вклад в развитие и совершенствование системы спортивного образования области, высокий профессионализм, а также в связи с 25-летием образования Центра боевых искусств. Высокая награда была вручена заместителем председателя Законодательного Собрания **Андреем Генриховичем Подволоцким**. Также различными наградами Законодательного Собрания были отмечены тренер по самбо **Вадим Валентинович Батанов**, тренер по дзюдо **Игорь Владимирович Субботин**, тренер по вольной борьбе **Андрей Анатольевич Судаков** и тренер по каратэ **Александр Николаевич Петров**.

Депутат Законодательного Собрания Вологодской области **Михаил Сергеевич Ставровский** вручил благодарность Законодательного Собрания директору Центра боевых искусств **Юрию Ильичу Филимонову** за значительный личный вклад в развитие физической культуры и спорта, многолетний добросовестный труд и в связи с 25-летием образования Центра. Также Благодарственными письмами были награждены тренеры за многолетний и добросовестный труд в сфере физической культуры и спорта Вологодской области, высокий профессионализм и большой личный вклад в обучение и воспитание подрастающего поколения: **Анна Николаевна Куплиной**, **Светлана Сергеевна Воронина** и **Зоя Владимировна Карташова**.

Депутат Законодательного Собрания Вологодской области **Георгий Егорович Шевцов** вручил награды за многолетний и добросовестный труд в сфере физической культуры и спорта Вологодской области, высокий профессионализм и большой личный вклад в обучение и воспитание подрастающего поколения тренеру по каратэ **Александру Евгеньевичу Хаузову**, тренерам по ушу **Андрею Викторовичу Цветкову** и **Ивану Вячеславо-**



На сцене – команда Центра боевых искусств



Поздравление от Михаила Ставровского



Поздравление от Георгия Шевцова



Народный коллектив «Балет Хобби»



Выступление отделения АЙКИДО



Театрализованное представление от отделения КОБУДО

вичу Баеву, тренеру по кикбоксингу **Роману Олеговичу Чижову** и тренеру по фехтованию **Александру Борисовичу Бехгачеву**.

Начальник Центра спортивной подготовки сборных команд Вологодской области **Александр Анатольевич Мартюков** вручил Поздравительный адрес в честь 25-летия образования учреждения и выразил благодарность за развитие спорта в городе и области.

В торжественном мероприятии приняла участие глава города, исполняющая обязанности председателя Череповецкой городской Думы **Маргарита Павловна Гусева**. Глава города вручила коллективу Центра боевых искусств Приветственный адрес от мэрии города со словами признательности и благодарности за высокий профессионализм и большой вклад в развитие спорта в Череповце.

Также Дипломами Череповецкой городской Думы за многолетний добросовестный труд и в связи с 25-летием Центра боевых искусств были награждены заместитель директора по учебно-спортивной работе **Татьяна Геннадьевна Кузнецова**, заместитель директора по организационно-массовой работе **Ольга Владимировна Максимова** и специалист по охране труда **Наталья Николаевна Чурашкина**. Почетной грамотой мэра города награждены: главный инженер **Сергей Валентинович Краснов**, заместитель директора по административно-хозяйственной работе **Валерия Владимировна Умушкина**, старший тренер отделения фитнеса **Людмила Николаевна Полканова** и старший тренер отделения дзюдо **Андрей Иванович Орлов**.

Председатель Комитета по физической культуре мэрии Череповца **Александр Владимирович Мурогин** вручил коллективу Центра боевых искусств Благодарственное письмо за вклад в развитие спорта, пропаганду и популяризацию здорового образа жизни, за подготовку и проведение на высо-

ком уровне спортивно-массовых мероприятий. Благодарственных писем комитета по физической культуре и спорту за многолетний и добросовестный труд удостоились сотрудники и тренеры Центра: мастер китайских оздоровительных систем **Ирина Ильинична Апаласова**, тренер по каратэ **Евгений Леонидович Павлов** и старший тренер отделения айкидо **Наталья Леонидовна Сарапова**.

Центр боевых искусств уделяет большое внимание военно-патриотическому воспитанию детей и молодежи, проводит большое количество мероприятий, посвященных памятным военным датам.

Поэтому почетными гостями юбилейного вечера стали первый заместитель начальника и председатель спорткомитета Череповецкого высшего военного инженерного ордена Жукова училища радиоэлектроники **Иванов Анатолий Валерьевич**, легендарный первый командир ОМОНа, давний друг Центра боевых искусств, депутат Череповецкой городской Думы – **Мальшей Геннадий Александрович**, а также военный комиссар города Череповца и Череповецкого района Вологодской области **Берников Сергей Владимирович**.

Иванов Анатолий Валерьевич пожелал директору **Юрию Ильичу Филимонову** и всему коллективу Центра крепкого здоровья, счастья, высоких спортивных результатов и побед, развития и процветания на благо нашего Отечества.

Берников Сергей Владимирович от всей души пожелал дальнейшего процветания, новых достижений и побед, здоровья, счастья и благополучия.

Памятными подарками были награждены все тренеры, лучшие спортсмены Центра боевых искусств, партнеры и многие гости праздника.

На сцене на фоне большого экрана, где в современном стиле визуализировалась вся

деятельности Центра боевых искусств за 25 лет, развернулось яркое, красочное спортивное шоу, в котором свое мастерство показали спортсмены отделений кикбоксинга, айкидо, фехтования, кендо, дзюдо, самбо, каратэ, ушу, кудо, кобудо и других видов спортивных единоборств Центра боевых искусств.

Творческие коллективы города «Хобби», «Бомонд», «Буза», «Метро» и многие другие дарили сотрудникам и гостям Центра боевых искусств свои выступления. С праздничной сцены прозвучало множество поздравлений от спортивных учреждений города, спортивных федераций, партнеров и друзей Центра.

Этот вечер для многих присутствующих стал откровением, поскольку такого уникального, феерического, впечатляющего шоу в стенах спортивного учреждения многие из присутствующих не могли даже себе представить. Отмечалась превосходная, профессиональная организация юбилейного торжества и, конечно же, высокий класс подготовки ведущих спортсменов и мастеров спортивных единоборств Центра боевых искусств.



Выступления группы исторического фехтования, Клуба Стальной шлем



Баскетбольная команда области

Итоги участия вологодских спортсменов на IX летней Спартакиаде учащихся (юношеская) России 2019 года

Финальные спортивные соревнования IX летней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2019 года проводились в период с 5 июня по 15 августа 2019 года в 13 субъектах Российской Федерации по 42 видам спорта.

В спортивных соревнованиях приняли участие представители 82 субъектов Российской Федерации.

Общее число участников финальных спортивных соревнований – 10985 человек, в том числе 8610 спортсменов (из них 4532 юноши и 4078 девушек), 2375 тренеров, руководителей команд и других сопровождающих лиц.

Вологодскую область представляли 53 спортсмена (14 юниоров и 39 юниорок), 24 тренера и специалиста.

Спортсмены Вологодской области приняли участие в соревнованиях по 13 видам спорта: баскетбол (девушки), бокс, скалолазание, пляжный волейбол, дзюдо, самбо, каратэ, конный спорт, пулевая стрельба, волейбол (девушки), спортивная гимнастика.

В командном первенстве среди субъектов Российской Федерации заняли 35 место, заработав 291 очко. Во II группе – до 2 млн. человек, Вологодская область заняла 14-е место из 31 команды.

В командном первенстве по Северо-Западному федеральному округу Вологодская область из 10 субъектов заняла 4-е место, пропустив вперед команды г. Санкт-Петербург (4514 очков), Ленинградской области (1034 очков) и Калининградской области (437 очков).



Команда Вологодской области по конному спорту

Очки по видам спорта

№ п/п	Вид спорта	Место	Очки
1	Волейбол (девушки)	2	110
2	Волейбол пляжный	7	45
3	Баскетбол (девушки)	10	30
4	Каратэ	11	28
5	Скалолазание	18	15
6	Конный спорт	18	15
7	Пулевая стрельба	20	13
8	Бокс	20	13
9	Настольный теннис	22	10
10	Спортивная гимнастика	26	6
11	Плавание	28	4
12	Дзюдо	35	1
13	Самбо	45	1
ИТОГО			291

В медальном зачете по количеству медалей и призовых мест среди сборных команд субъектов Российской Федерации Вологодская область заняла 37-е место, завоевав 2 золотые медали, 3 серебряные и 1 бронзовую.

Количество медалей и призовых мест

№	Вид спорта	Золото	Серебро	Бронза	4	5	6
1	Волейбол (девушки)		1				
2	Каратэ			1		1	
3	Плавание	2	1				
4	Дзюдо		1				
5	Пляжный волейбол					1	
	Итого	2	3	1		2	



Команда девушек по волейболу



Команда региона по скалолазанию



Команда по спортивной гимнастике



Михаил Молоков представлял область по настольному теннису

Две золотые медали и одну серебряную в копилку области принесла юная спортсменка по плаванию **Маркова Анастасия** (тренер Андрей Львович Алешин). Анастасия завоевала золотые медали в плавании вольным стилем и баттерфляй на дистанции 200 метров. Стала серебряным призером на дистанции 400 метров вольным стилем.

Серебряные награды завоевала сборная команда девушек по волейболу (главный тренер **Татьяна Лукьянова**, тренеры Асият Шахмирова, Елена Троицкая) и дзюдоист **Неробов Марк** (тренеры Андрей Борисович Костенко и Ирина Анатольевна Зайцева).

Бронзовую медаль завоевал **Рябечков Максим** (тренер Борис Олегович Смолин).



Анастасия Маркова с тренером Андреем Алешиным



Дмитрий Бугай



Екатерина Грудина

В 2020 году состоится X летняя Спартакиада учащихся (юношеская) России. Надеемся, что спортсмены Вологодской области достойно представят наш регион.

Динамика выступления спортсменов Вологодской области в летних Спартакиадах учащихся

Комментирует Сергей Фокичев, начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области



Спартакиада учащихся России относится к числу приоритетных мероприятий по подготовке спортивного резерва. В соответствии с приказом Департамента «Об утверждении порядка формирования календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Вологодской области» ежегодно 15% бюджетных ассигнований, выделяемых на реализацию календарного плана, направляются на участие в летних и зимних Спартакиадах молодежи, Спартакиадах учащихся и Универсиадах. Эти деньги являются целевыми и выделяются дополнительно к лимитам федераций. Дополнительно выделяются средства на приобретение спортивных и парадных костюмов. В 2020 году расходы на экипировку спортсменов увеличатся еще на 1 млн. 840 тыс. рублей. В связи с тем, что появился второй этап Спартакиады, в июне 2019 года было принято решение об увеличении финансирования участия в летней Спартакиаде учащихся на 3 млн. 165 тыс. рублей. Данная сумма сохранена и на 2020 год. Таким образом, все запланирован-

ные мероприятия в 2019 году были финансово обеспечены. Дополнительно отмечу, что в 2020 году на зимнюю Спартакиаду учащихся и Универсиаду также будут выделены дополнительные средства в объеме 1 млн. 124 тыс. рублей.

Анализируя выступление вологодских спортсменов в летних Спартакиадах учащихся за период с 2013 года по настоящее время, можно отметить положительную динамику по многим направлениям.

С 42 места среди всех субъектов Российской Федерации в 2013 году мы поднялись на 5 позиций и в 2019 году заняли 37 место. По сравнению с 2017 годом отмечается стабилизация результата по набранным очкам.

Количество видов спорта, в которых спортсмены Вологодской области принимают участие, по сравнению с 2013 годом увеличилось почти в два раза, и достигло 13 видов. Соответственно, и увеличилось количество участников (в 2013 году – 45 человек, в 2019 году – 77 человек). Следует отметить, что из 42-х видов спорта, включенных в программу Спар-

такиады, 23 вида в Вологодской области не культивируются, еще по шести видам спорта отсутствуют отделения в спортивных школах региона. Можно сделать вывод: имеющиеся ресурсы подготовки спортивного резерва используются в области достаточно эффективно.

С учетом вышеизложенного ожидать «прыжка» можно лишь при развитии на территории области всех видов спорта, включенных в программу Спартакиады, но для этого необходимы кадровые, материальные и технические ресурсы.

Приятно отметить, что количество завоеванных медалей увеличилось в три раза. Причем, если раньше это были преимущественно бронзовые и серебряные медали, то сейчас – золотые и серебряные.

Напоминаю, что в 2019 году в Вологодской области завершится процесс модернизации системы подготовки спортивного резерва, связанный с переходом на реализацию программ спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки. Данные программы, в отличие от программ дополнительного образования, нацелены на спортивный результат. Но они требуют и дополнительного финансирования. Уже принято решение о выделении 32,6 млн. рублей из средств областного бюджета в виде субсидии муниципальным образованияам на реализацию услуг по спортивной подготовке.

В рамках конкурса «Олимпийские надежды Вологодской области» осуществляются единовременные денежные выплаты молодым спортсменам за призовые места в первенствах России, Спартакиадах учащихся и молодежи. В 2019 году общая сумма данных выплат составила 100 тыс. рублей. С 2020 года сумма этих выплат будет увеличена в 5 раз.

В 2020 году также финансово будет обеспечен еще один конкурс – «Юные таланты Вологодчины» по направлению «Спорт».

Развивается областная спортивная школа «Витязь», которая в 2019 году получила статус школы олимпийского резерва. Минспортом

России уже подтверждено ежегодное выделение федеральной субсидии в объеме 6,5 млн. рублей на ее развитие. А в 2022 году сумма этой поддержки увеличится в 5,5 раза. В 2020 году планируется из средств областного бюджета выделение 15 млн. рублей на формирование в СШОР «Витязь» новых спортивных групп. А это все – новые возможности для юных талантливых спортсменов и их тренеров!

В рамках исполнения поручения губернатора Вологодской области Олега Александровича Кувшинникова Департамент физической культуры и спорта области проводит работу по созданию регионального училища олимпийского резерва. Планируется с 1 сентября 2020 года на базе ФГБОУ «Вологодский государственный университет» реализация основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 «Физическая культура», квалификация «Педагог по физической культуре и спорту». Область профессиональной деятельности выпускников: организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельностью различных возрастных групп населения в образовательных организациях, физкультурно-спортивных организациях, по месту жительства, в учреждениях (организациях) отдыха, оздоровительных учреждениях (организациях). Планируется набрать 50 человек юных спортсменов – выпускников 9-х классов. Появится возможность учиться, тренироваться и получать профессию одновременно. Приоритет в поступлении – целевые направления. Обучение будет проводиться на бесплатной для студентов основе.

Надеюсь, что все эти меры позволят сократить отток талантливых вологодских спортсменов в другие регионы, повысить уровень спортивной подготовки и спортивных результатов в ближайшем будущем».



Первое золото мужской шпажной команды РФ-КМ. Гонконг-2013. Почевалин Е., Шабуров М., Конурбаев М. А. – тренер, Новосибирск, Курзин А., Курзина О. И.

Александр Курзин: «Чемпион мира – это навсегда»

Череповчанин Александр Курзин недавно привез из Южнокорейского города Чонджу очень важную награду не только для себя, но и для всей страны. С оружием – саблей – он завоевал личное золото в фехтовании на колясках, первое в истории паралимпийской сборной России на чемпионатах мира. Мы решили поздравить Александра с этой победой и задать ему несколько вопросов.

– Александр, первое личное золото паралимпийской сборной в «сабле» завоевано вами! Какие чувства испытываете в связи с этим?

– Я горд, что выполнил свою работу. Прозвучал гимн нашей страны на крупнейшем мировом соревновании, и все слушали его стоя. Ведь участвовали лучшие спортсмены из 35 стран. Долго шел к этому результату – 13 лет. Многие спортсмены и тренеры поздравляют и говорят: «Попал в историю паралимпийского фехтования: чемпион мира – это навсегда».

– Кроме того, у Вас еще и «бронза» в команде! А что приоритетнее для вас: личные или командные соревнования?

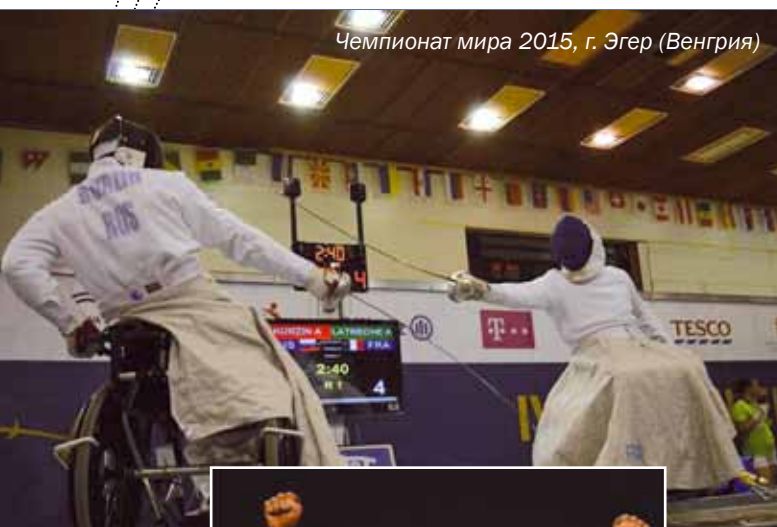
– Я думаю, что если ничего не можешь сделать в личных соревнованиях, то в командных – не сильно поможешь команде. Команда собирается из самых сильных, гото-



Кубок мира ОАЭ 2015 - готовится к бою на сабле



Бой за выход в финал ЧМ-2017



Чемпионат мира 2015, г. Эгер (Венгрия)



Чемпионат мира

вых спортсменов. Тогда она может бороться на равных. И завоевать медаль. Наша мужская сабельная команда показала лучший свой результат на чемпионатах мира.

Фехтование – это единоборство, личная борьба. В личных соревнованиях труднее победить, потому что зависит это только от тебя, вся ответственность лежит на тебе, а в команде тебя могут поддержать твои напарники, если ты ошибешься, они исправят ошибку. Выше оцениваются личные соревнования, а в команде фехтовать очень престижно и ответственно. Я 5 лет добивался возвращения в состав команды саблистов. И рад, что справился с этой задачей – помог команде.

– И мы этому рады! Говорят, фехтовальщики – как большая и дружная семья, такое мнение часто слышишь от совершенно разных спортсменов. А внутри «семьи» должны ощущается сплоченность и взаимовыручка. В паралимпийской «семье» выходит тоже так?

– Да, конечно, сплоченность есть. И взаимовыручка тоже. У нас общая цель – победа, медальный отчет.

– А чего не хватает нашим спортсменам-паралимпийцам, чтобы завоевывать больше «золота»?



Бой за выход в финал. ЧМ-2017

– Я думаю, что им, как и мне, не хватает спонсора. Помимо государственной поддержки обязательно нужен спонсор. Тогда мы будем иметь более продолжительные и продуктивные учебно-тренировочные сборы, приглашать больше спортсменов для спарринга и привлекать молодых успешных тренеров. А тренерам нужна стабильная зарплата. Конкуренция в мире очень высокая и растет с каждым годом. Из двадцатки сильнейших высококлассных спортсменов выиграть может любой.

– А какие у вас условия для тренировок?

– Пять лет мы тренируемся в физкультурно-оздоровительном комплексе в городе Череповце (СК «Череповец»). У нас есть отдельная часть зала, наше постоянное место для тренировок. Это дорогого стоит. Мы там как дома, очень приветливый коллектив.

– Паралимпийское фехтование в России развивается с 2005 года. Ваша карьера в этом спорте началась в 2007 году. Можно сказать, стояли у истоков. За плечами опыт, может быть, уже и ученики появились? Тренируете кого-нибудь?

– Я – спортсмен, не тренер. Мой авторитет помогает существовать и развиваться нашей секции. Конечно, всегда делюсь своим опытом, экипировкой и оружием. Личный тренер у меня – жена, Ольга Курзина.

Мы всегда вместе занимались всеми делами, фехтование – наше совместное дело.

– Сабля – Ваш «конек»? Это самый азартный вид в фехтовании, самый динамичный. Нужно обладать незаурядной реакцией. Насколько нам известно, Вы побеждали и в «шпаге» – Вы фехтуете сразу в двух видах?

– Да, фехтую на двух видах оружия, так как отбор на Паралимпийские Игры идет по итогам выступлений на двух видах; в моей категории отберут 12 человек.

Конечно, сабля – мой основной вид оружия. Я и думаю «по-сабельному». Сабля – ско-

НАШИ ПОБЕДЫ

Воспитанница Центра боевых искусств Череповца Алина Николаева стала серебряным призером XI Международного турнира по фехтованию на саблях



Турнир прошел 9–10 ноября. Традиционно он проводился в Череповце на базе Центра боевых искусств. В этом году участниками соревнований стали 150 спортсменов.

За время турнира череповецкие фехтовальщики скрестили клинки со своими давними соперниками и друзьями из клубов Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Ярославля.

По итогам первого дня соревнований победителем в личном первенстве среди девушек стала Малена Кунашева (Москва). Череповчанка Алина Николаева завоевала серебряную медаль. Почетное третье место заняла Варвара Волčkova из Санкт-Петербурга и Арина Кокорина из Москвы.

Поздравляем спортсменку и тренера Безгачева Александра Борисовича.

НАШИ ПОБЕДЫ

Владимир Клубов завоевал медали на Всероссийских соревнованиях по настольному теннису среди инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата



С 30 октября по 3 ноября 2019 года в г. Великом Новгороде проходили Всероссийские соревнования по настольному теннису, посвященные памяти великого русского полководца А. Невского, среди инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата. В соревнованиях приняли участие 90 спортсменов из 16 субъектов Российской Федерации, а также спортсмены из Литвы и Белоруссии.

Вологодскую область представлял Клубов Владимир, который стал серебряным призером в личных соревнованиях в 7 соревновательном классе и победителем в командных соревнованиях, выступая в паре со спортсменом из г. Калининграда Дмитрием Борозивцем.

рее не азартный, а самый эмоциональный, динамичный вид фехтования. Бой проходит очень быстро, важна концентрация на каждом движении, надо очень быстро думать. Фехтование на сабле называют еще «физическими шахматами», важно уметь быстро перестраиваться. К тому же технику и тактику никто не отменял.

На шпаге я был чемпионом России, привозил медали с этапов кубков мира, в том числе командное золото.

– А какого плана Вы боец – атакующий или больше в защите?

Может, поделитесь любимыми приемами в бою? Важна ли, например, на ваш взгляд, тактическая подготовка?

– В бою сочетаю атаки и работу в защите. Умею делать все. Об остальном умолчим (улыбается).

– И все же, что дает Вам фехтование?

– Фехтование сейчас – это моя работа, занимаюсь им профессионально. Получаю за это зарплату и вознаграждения. Считаю, что без этого не получится результат на международном уровне.

– Расскажите о ближайших планах. Какая ведется подготовка к самым важным стартам – паралимпийским играм в Токио?

– Подготовка к ПИ в Токио уже идет два года. В следующем году будет еще четыре отборочных старта. Надо выезжать обязательно с тренером, а я выезжаю на международные турниры один, и это уже считается «нормой». Напишите большими буквами, что нужен спонсор, прикрепление нашей секции к какому-нибудь клубу. Результаты растут, а финансирование в области становится все меньше. Хорошо, что я нахожусь в основном составе сборной команды страны, и в этом году меня часто командировало Министерство спорта РФ, а так не хватило бы региональных средств на отбор, ничего бы и не было. Все ждали чуда, оно и случилось – стал чемпионом мира.

– Нам стало известно, что этап Кубка мира, который проходил в Амстердаме, для Вас оказался после Чемпионата мира не совсем удачным. Почему? Может, что-то случилось или техника подвела?

– Сложный получился турнир. С корабля на бал – не было даже полдня на отдых с дороги, поэтому трудно было фехтовать. Тем более, опять без тренера поехал, некому было помогать. Занял на сабле 9-е место, на шпаге – 18-е. У нас в команде те спортсмены, кто взяли медали на Чемпионате мира в сентябре, сейчас остались без наград. Думаю, что не успели восстановиться после Чемпионата мира в Корее.



На тренировочных мероприятиях г. Сочи -2010



Бронза саблистов на ЧМ-2019, Корея

Но, как говорится, без поражений нет и побед! Редакция журнала желает Александру и его личному тренеру Елене Курзиной в дальнейшем выдающихся успехов, ярких выступлений и долгожданных наград самой наивысшей пробы! И, конечно же, хороших спонсоров!

Решающая роль принадлежит комплексу ГТО в увеличении числа активно занимающихся физической культурой и спортом, повышении показателей физической подготовленности жителей региона



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – основа физического воспитания населения Вологодской области

В целях реализации мероприятий федеральной программы «Спорт – норма жизни» заключено соглашение между Министерством спорта Российской Федерации и Правительством Вологодской области о предоставлении из федерального бюджета в 2019 году бюджету Вологодской области субсидии на оснащение объектов спортивной инфраструктуры спортивно-технологическим оборудованием.

Будет создано 11 спортивных площадок ГТО в Вологодском, Усть-Кубинском, Нюксенском, Тарногском, Никольском, Кирилловском, Устюженском, Харовском, Кадуйском, Вашкином и Бабушкинском муниципа-

льных районах, показавших высокие результаты по итогам областного конкурса на лучшую постановку работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В рамках федеральной программы «Спорт – норма жизни» и государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации» предусмотрено заключение аналогичных соглашений в 2020 и 2021 годах, что позволит создать за три года 26 оборудованных спортивных площадок в муниципальных районах и городских округах Вологодской области.

Сборная команда Вологодской области – бронзовый призер финала Всероссийского фестиваля ГТО среди школьников

В Финале фестиваля ГТО среди обучающихся образовательных организаций приняли участие 649 школьников из 84 субъектов Российской Федерации. Финальный этап проходил во время 12-й смены международного детского лагеря «Артек».

Участники выполняли испытания по бегу на короткие и длинные дистанции, метанию мяча, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу, подтягиванию из виса на высокой перекладине, плаванию на 50 м, стрельбе из электронного оружия, наклону вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжкам в длину с места толчком двумя ногами.

Также во время смены школьники участвовали в квесте ГТО. Во время квеста, участникам игры нужно было выполнить специальные задания, которые могли быть как физическими – например, проползти по полосе препятствий, не задев протянутую веревку, так и интеллектуальными – к примеру, ответить, как британские газеты называли ГТО в советское время.

Двукратный олимпийский чемпион, двукратный чемпион мира по биатлону, заслуженный мастер спорта СССР, посол ГТО от Свердловской области Сергей Чепиков посетил финал Всероссийского фестиваля комплекса ГТО среди школьников, который проходил в МДЦ «Артек».



Вологодская команда с Сергеем Фокичевым

Именитый спортсмен провел массовую зарядку с участниками фестиваля. Несколько сотен ребят в такт чемпиону повторяли каждое его движение. После активной разминки Сергей Владимирович с удовольствием общался с юными спортсменами и даже дал несколько коротких мастер-классов.

На этом визит Посла не закончился. Торжественно открыв всеартековский день ГТО, Сергей Чепиков принял участие в детской пресс-конференции. Чуть больше часа чемпион разговаривал с молодыми репортерами. На удивление, интерес юных журналистов простирался далеко за грань олимпийских успехов спортсмена, но, несмотря на это, Сергей Владимирович ответил на все вопросы, раздал автографы и сфотографировался с поклонниками. В конце визита по старой традиции международного детского центра «Артек», почетного гостя посвятили в артековцы.



В «Артеке»



Стрелять так стрелять...



На соревнованиях

По итогам Фестиваля ГТО сборная Вологодской области заняла 3 место, набрав 3515 баллов.

- Краснова Алена (Харовский р-он) – 408 баллов, 271 место;
- Козырьков Николай (Усть-Кубинский р-н) – 434 балла, 113 место;
- Коробицына Анна (Тотемский р-он) – 460 баллов, 24 место;
- Эпанаева Таисия (г.Череповец) – 463 балла, 21 место;
- Соловьев Павел (г.Череповец) – 432 балла, 120 место;
- Детков Дмитрий (Великоустюгский р-он) – 442 балла, 74 место;
- Кузнецов Кирилл (Великоустюгский р-он) – 456 баллов, 33 место;
- Батакова Анна (Великоустюгский р-он) – 420 баллов, 201 место.

Сборная команда Вологодской области провела подготовку к финалу Всероссийского фестиваля ГТО – недельный спортивно-тренировочный сбор. Во время сбора у ребят проходили: зарядка и тренировки по бегу у метанию на стадионе, по плаванию в бассейне и стрельба из электронного оружия.

В период сбора команда встретилась с послом ГТО Вологодской области, российской лыжницей, двукратной бронзовой призеркой Чемпионата мира, победительницей Универсиады, многократной чемпионкой России, мастером спорта международного класса Юлией Чекалевой. Юлия рассказала о своих достижениях, и какими они силами были достигнуты. Дала совет ребятам выкладываться на тренировках и приложить все силы на Фестивале, чтобы показать самый высокий результат.

Также команда побывала на встрече с олимпийским чемпионом, заслуженным мас-

тером спорта СССР по конькобежному спорту, начальником Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Фокичевым Сергеем Ростиславовичем. Олимпийский чемпион спрашивал ребят об успехах в школе и спорте, а также о спортивной жизни в районах. Всем были подарены журналы Департамента «Наш спорт» с автографом нашего знаменитого легкоатлета Константина Петряшова. Также Сергей Ростиславович вручил значки и удостоверения ВФСК ГТО трем участникам сборной команды, которые были присвоены им по итогам регионального этапа Всероссийского фестиваля среди школьников. Команде была вручена спортивная экипировка, в которой она представила нашу область на финальных соревнованиях в «Артеке».

Поздравляем ребят с успешным выступлением! Желаем дальнейших успехов в спорте!

Знаменитая лыжница Юлия Чекалева провела уроки ГТО в школах Вологодского района



НАШИ ПОБЕДЫ

Известная вологодская лыжница, чемпионка России, многократный призер мировых первенств, мастер спорта международного класса, а также посол ГТО в Вологодской области Юлия Чекалева провела уроки ГТО в Надевской, Спасской и Перьевской школах.

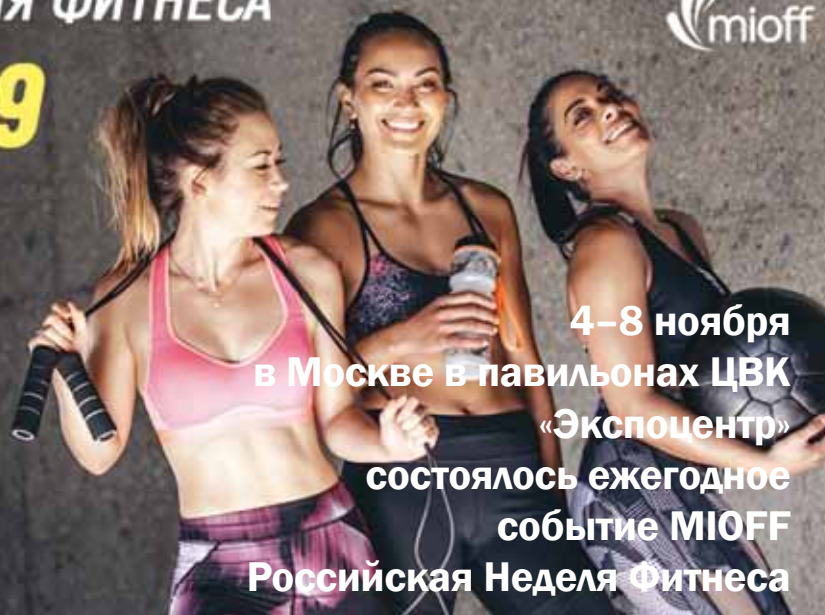
На уроках школьники вспомнили историю ГТО, правила выполнения нормативов. Также ребята продемонстрировали свои физические способности по обязательным видам испытаний, к выполнению тестовых нормативов подключился и глава Вологодского района Сергей Жестянников.

Добавим, что Юлия Чекалева – частый гость Вологодского района. В апреле спортсменка принимала участие в массовой за-

рядке, которая проходила во Всемирный день здоровья в поселке Майский. А в январе – поддерживала участников спринтерских лыжных гонок в поселке Васильевское.

Напомним, что комплекс ГТО возрожден Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172. Современный комплекс ГТО – это программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Одна из самых главных задач послов ГТО – популяризация здорового образа жизни среди людей различных возрастных групп населения России, продвижения ВФСК ГТО как части общероссийской спортивной культуры и формулы национального здоровья.

РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ФИТНЕСА

MIOFF 2019**4-8 ноября
МОСКВА
ЭКСПОЦЕНТР****4-8 ноября
в Москве в павильонах ЦВК
«Экспоцентр»
состоялось ежегодное
событие MIOFF
Российская Неделя Фитнеса**

Вологжане стали участниками Российской Недели Фитнеса MIOFF в Москве

Самые смелые, энергичные тренеры, лекторы, менеджеры представляли лучшие продукты своих сетей, клубов и собственных наработок. В течение нескольких дней в больших залах на громких сценах представлялись старания огромного количества людей, эмоции и энергетика лучших представителей своего дела. На площади 10 000 квадратных метров были представлены новинки спортивного оборудования и тренажеры, эксклюзивные товары и услуги, одежда, экипировка и, конечно же, самое необходимое для вашего бизнеса – программа автоматизации. Десятки тренировок, лекций,

мастер классов, обучений проводились друг за другом. Все они удивительны, увлекательны и разнообразны!

В рамках Недели Фитнеса прошло заседание Экспертного совета по физической культуре и спорту при Комитете Совета Федерации по социальной политике на тему «Нормативное правовое обеспечение фитнес-индустрии». На нем в роли эксперта выступил олимпийский чемпион по конькобежному спорту Сергей Фокичев.

По новому закону фитнес должен представлять в Министерство спорта России статистическую отчетность и можно будет посчитать всех занимающихся.

Выступавшие также поднимали вопросы законодательного регулирования фитнес-индустрии, льготное налогообложение, применение профессиональных стандартов, возможности осуществления фитнес-центрами спортивной подготовки и проведения спортивных соревнований, страхования от несчастных случаев потребителей фитнес-услуг, включения специалистов по фитнесу в перечень профессий, которые обязаны оказывать первую медицинскую помощь.

Профессиональное оборудование



Мастер-класс



Екатерина Смирнова

СТАБИЛЬНОСТЬ И МОБИЛЬНОСТЬ:

два постулата 21 века. Каждая частичка нашего тела имеет какую-либо функцию, и наша задача – контролировать, чтобы все работало по назначению и правильно.

Конвенция МИОФФ – потрясающая площадка для контроля знаний тренера. Мы обязаны посещать подобные встречи, чтобы подтверждать правильность своих размышлений.

Благодарна всем гуру фитнеса нашего времени за полученные знания».

Участницей мероприятий стала вологжанка, фитнес-тренер стадиона «Витязь» **Екатерина Смирнова.**

Екатерина Смирнова: «5 дней осознания, осмысления современных тенденций фитнеса. Главный вывод, который я сделала, и с удовольствием буду работать в этом направлении: из-за современного общественного образа жизни, индустриализации, и как следствие, растущего дефицита движения, становится необходимым возвращение к простым основам, к обучению нашего тела жизненно важным двигательным навыкам.

**НАШИ ПОБЕДЫ****На Вологодчине появилось новое спортивное движение.**

Проект «Точка спорта. Вологда» объединил сразу несколько видов спортивных дисциплин. Инициатором активности стал вологодский биатлонист, чемпион мира Максим Цветков.

На первую тренировку, которая прошла на стадионе «Динамо» областной столицы, пришли несколько десятков человек. Спортсменов ждали различные активности: воркаут, бег, функциональная тренировка и регби. Как рассказал Максим Цветков, он не ожидал, что спортивное событие вызовет такой интерес у жителей Вологды. Помимо практических занятий, атлетов ждут и теоретические.

«Сейчас мы пока тестируем гипотезу: такие мероприятия нужны городу? Если оно «зайдет» и будет популярным, то и зимой будем заниматься. Когда буду я в городе мы будем хотя бы раз в месяц проводить тренировку с моим участием, хотя это будет сложнее», – рассказывает Максим Цветков.

Фитнес-зарядка с Екатериной Смирновой.

Каждую субботу в 9:00 в ФОК «ВИТЯЗЬ» проходит зарядка. Фитнес-микс – это комбинирование различных видов фитнеса, которые чередуются от занятия к занятию. Благодаря тому, что каждая новая тренировка включает в себя работу над разными группами мышц, тело становится сильным и гармонично развитым. Лучшее начало выходных!

Добавим, что занятия бесплатные.



Актуальные вопросы развития студенческого спорта в контексте проблемы подготовки спортивного резерва обсудили на «круглом столе» в Череповецком государственном университете



Подготовка спортивного резерва через развитие студенческого спорта

В «точке кипения» собрался широкий круг экспертов: представители вузов Вологды, Череповца и Ярославля (ЧГУ, ВГМХА им. Н. В. Верещагина, ВИПЭ, ВоГУ, ЯрГУ им. П. Г. Демидова), спортивных организаций и органов управления физической культурой и спортом Череповца и Вологодской области.

В рамках «круглого стола» был проведен анализ и обобщение лучших практик подготовки сборных команд по разным видам спорта вузов Вологодской и Ярославской областей. Особое внимание участников мероприятия было уделено поиску эффективных моделей взаимодействия университетов и спортивных организаций при решении задач по подготовке спортивного резерва.

В ходе работы «круглого стола» были заслушаны выступления по следующим вопросам:

- Состояние и проблемы развития студенческого спорта в регионе;
- Опыт организации подготовки сборных команд университета по видам спорта: достижения и проблемы;
- Чемпионат СВА сезона 2019–2020 как отборочные соревнования к VII летней Универсиаде 2020 года;
- Студенческий спорт в Ярославской области: формы организации, успешные практики и перспективы развития;
- Возможности подготовки спортивного резерва в университетах и модели взаимодействия вуза со спортивными организациями;

– Проблемы межведомственного взаимодействия в подготовке спортивного резерва и пути их решения (в рамках студенческого спорта).

В ходе дискуссии и тематических обсуждений участники обсудили вопросы состояния студенческого спорта в регионе, определили основные проблемы, касающиеся участия сборных команд вузов в соревнованиях официальных студенческих спортивных лиг, и наметили пути их решения.

По результатам работы «круглого стола» его участники внесли следующие предложения по развитию студенческого спорта в Вологодской области.

Высшим учебным заведениям:

- продолжить практику подготовки сборных команд к участию в соревнованиях официальных студенческих спортивных лиг по базовым для региона видам спорта, рассмотреть возможности расширения данной практики с учетом имеющегося положительного опыта;
- предусмотреть и шире использовать дополнительные меры стимулирования студентов, входящих в состав сборных команд вуза;
- выступить с инициативой рассмотрения мер поддержки студенческого спорта на заседании Совета ректоров вузов Вологодской области с приглашением представителей Департамента физической культуры и спорта.

Департаменту физической культуры и спорта Вологодской области:

- рассмотреть возможность и целесообразность использования опыта Ярославской области в управлении студенческим спортом на территории региона;
- внести на рассмотрение вопрос о выделении целевых квот на получение стипендии губернатора для студентов – членов сборных команд вузов, разработав особые критерии для ее назначения применительно к данной категории студентов;
- рассмотреть механизмы софинансирования мероприятий по подготовке сборных команд вузов к участию в соревнованиях официальных студенческих спортивных лиг (по базовым для региона видам спорта).



Участники «Круглого стола»

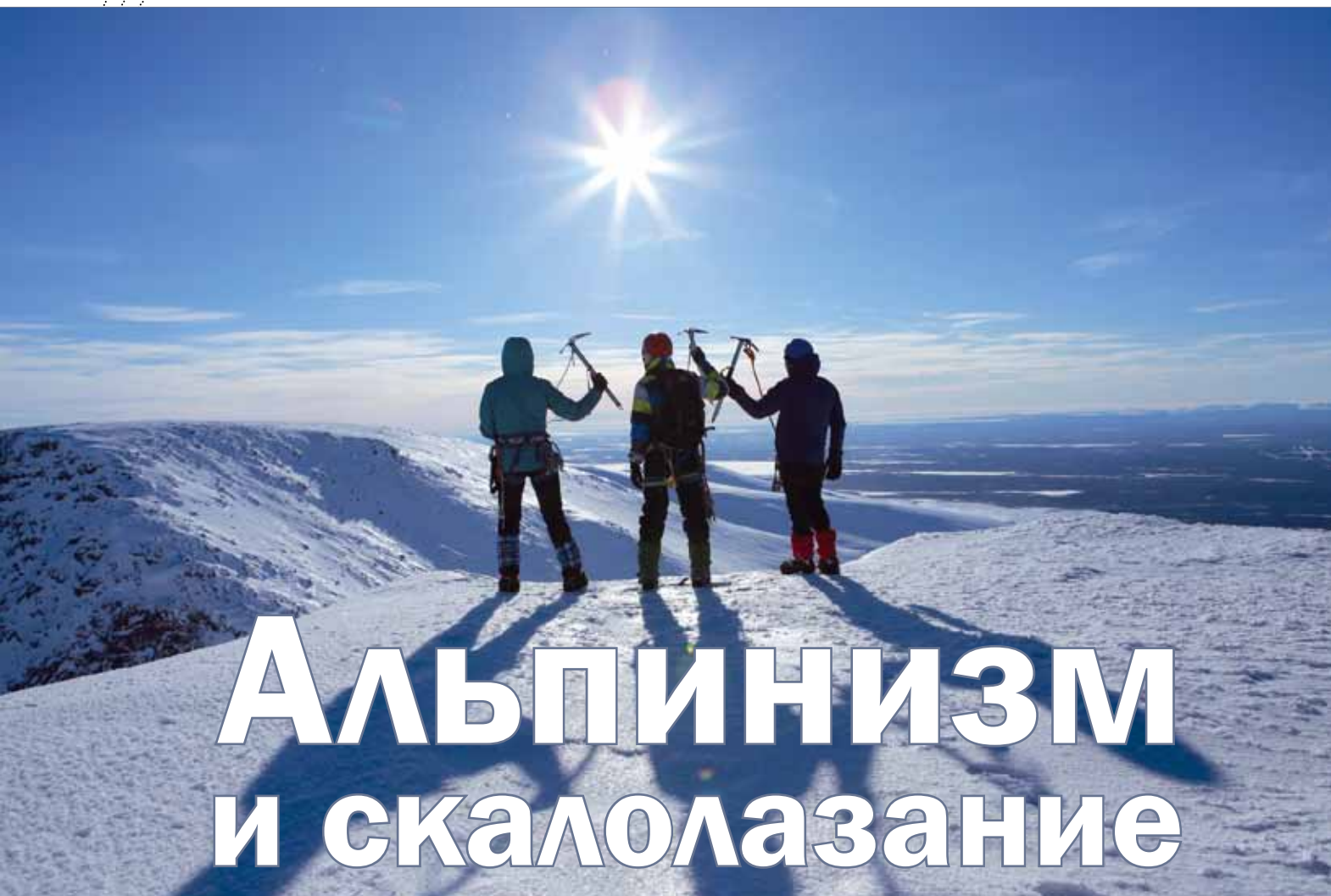


Подготовка спортивного резерва через развитие студенческого спорта

Спортивным организациям:

- рассмотреть перспективы развития видов спорта в регионе с учетом положительного опыта участия спортсменов в студенческих соревнованиях;
- активизировать взаимодействие с университетами региона на этапе их приемных кампаний, шире используя для этого возможности заключения договора на целевое обучение;
- Центру спортивной подготовки Вологодской области заключить соглашение о сотрудничестве с Череповецким государственным университетом.

Отметим, что организатором мероприятия выступил Череповецкий государственный университет при содействии Центра спортивной подготовки Вологодской области.



Альпинизм и скалолазание

Автор: **Светлана Зверькова**

Зима для них – пора межсезонья, время тренировок и обдумывания новых планов и маршрутов своих будущих рискованных приключений.

Ведь совсем скоро настанет время достать из укромных мест снаряжение, разыскать любимую походную кружку и вновь отправиться в горы...

Совсем скоро – новый АЛЬПИНИСТСКИЙ СЕЗОН...



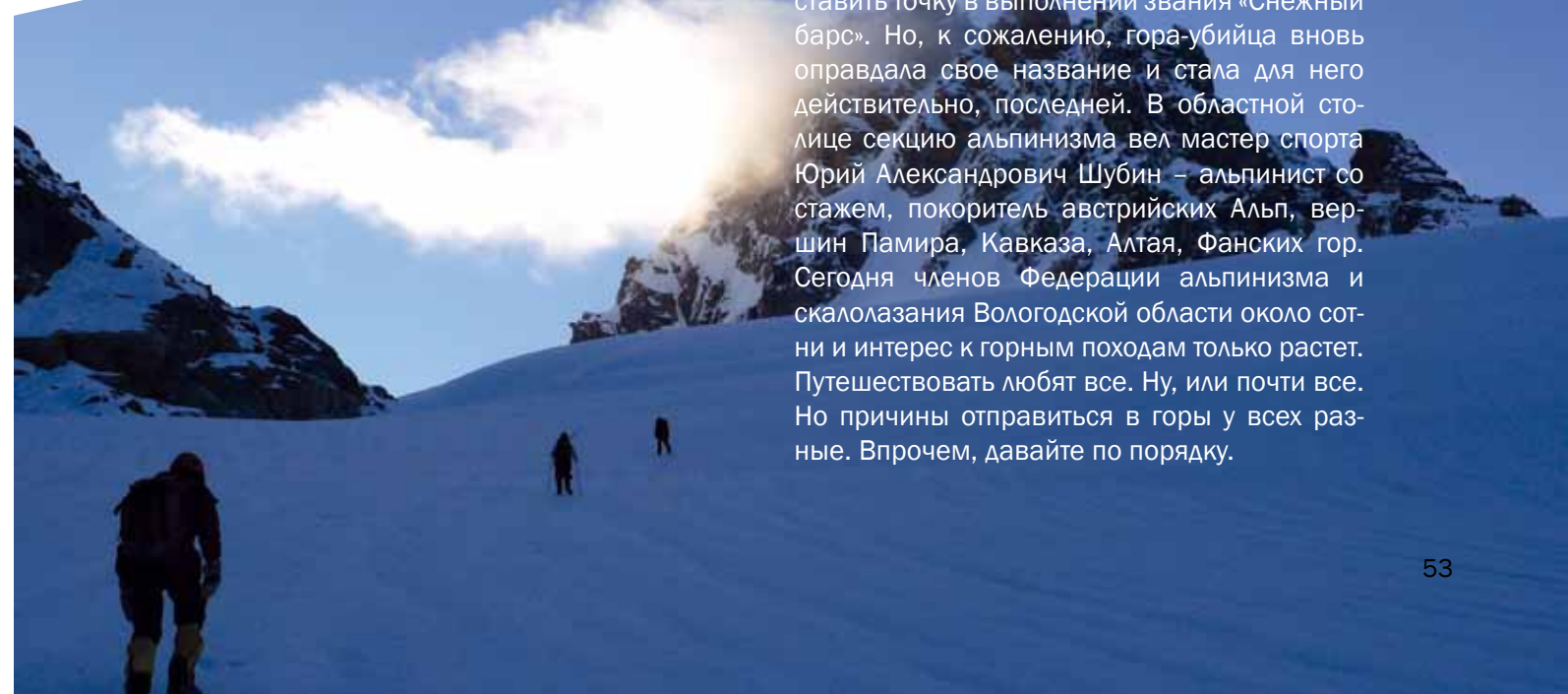
Василий Михайлович Печенин

В 1976 году команда под руководством Печенина взошла на одну из вершин Памира высотой 5200, и та получила имя Пик Череповец в честь двухсотлетия города. Затем на карте появились Пик Бардина и Пик «Северсталь», а в 2011 году – Пик Вологда. Семикратный чемпион России, он до последнего своего дня ходил в горы, ставя рекорды спортивного долголетия и ни за что не хотел сдаваться старости. Говоря об альпинистах-череповчанах нельзя не вспомнить известного инструктора, кандидата в мастера спорта Юрия Ефремова.

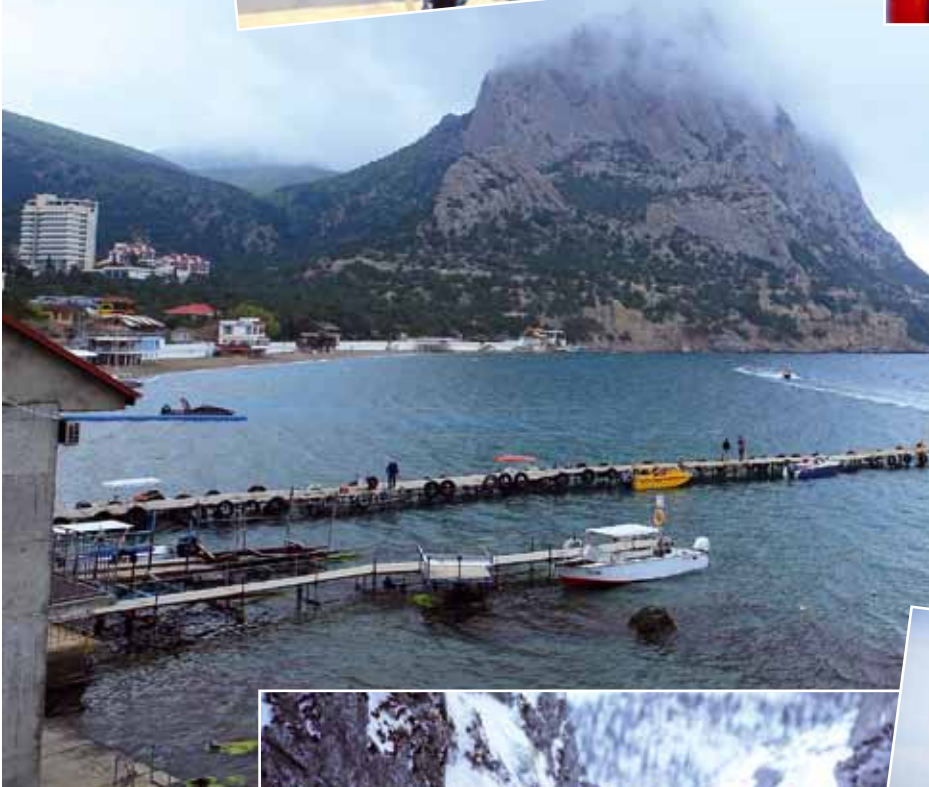
Светлый, легкий был человек, всегда в отличной спортивной форме, всегда первый в различных походах и туристических мероприятиях. Технический склад ума и природная любознательность делали его настоящим изобретателем в сфере альпинистской экипировки. Во времена всеобщего дефицита он часто удивлял друзей самодельными копиями модных зарубежных «железок» для покорения стен.

Альпинизму в Вологодской области не менее полувека. Первую альпинистскую секцию, на основе которой и создана нынешняя Федерация, организовал и более сорока лет бесменно руководил ею **Василий Михайлович Печенин**. Он первым стал мастером спорта в Череповце (среди всех видов спорта), получил значок «Снежный барс» (покоритель всех высочайших вершин СССР). За свою альпинистскую жизнь воспитал не одно поколение горвосходителей, совершил много первопрохождений безымянных вершин.

Своим последним восхождением на Пик Победы Юрий Спиридонович должен был поставить точку в выполнении звания «Снежный барс». Но, к сожалению, гора-убийца вновь оправдала свое название и стала для него действительно, последней. В областной столице секцию альпинизма вел мастер спорта Юрий Александрович Шубин – альпинист со стажем, покоритель австрийских Альп, вершин Памира, Кавказа, Алтая, Фанских гор. Сегодня членов Федерации альпинизма и скалолазания Вологодской области около сотни и интерес к горным походам только растет. Путешествовать любят все. Ну, или почти все. Но причины отправиться в горы у всех разные. Впрочем, давайте по порядку.



ХИБИНЫ



Альпинизм – потенциально опасный вид спорта и первые шаги в его освоении новички делают под руководством инструктора. Ведь научиться нужно абсолютно всему – правилам передвижения по непривычному для нас, равнинных жителей, горному рельефу, радиосвязи, умению определять погоду, готовить еду в далеко не домашних условиях, устраивать комфортный бивак, оказывать первую помощь. А технику и тактику восхождений можно совершенствовать всю жизнь, с каждым маршрутом, вершиной, приобретая новый опыт и знания. Альпинизм – технический вид, здесь более, чем где-либо важна экипировка. Специальная одежда и обувь, десятки деталей снаряжения – от знакомого всем ледоруба и «кошек» до специфических устройств для спуска и подъема, организации страховки на маршруте. Альпинизму для начинающих в нашей Федерации предшествует цикл «домашних» занятий. Места для тренировок разные – скалодром, ближайший лес, склоны местных гор и оврагов. Занятия ведут не только инструкторы, но и старшие разрядники, отрабатывая все технические приемы штурма будущих вершин и с трепетом и волнением ожидая предстоящих выездов в горы.



Самодельное снаряжение Юрия Ефремова



Традиционно с **Хибин** начинается альпинистский сезон нашей Федерации – будущие восходители едут сюда, чтобы в условиях Заполярья попробовать на деле все, чему учились на занятиях, здесь есть снег, лед, непредсказуемая погода – идеальные условия испытать себя. «Север – родина смелых!» – футболки, кружки, кепки и даже носки с такой надписью можно встретить во многочисленных хибинских магазинчиках сувениров и улыбнуться незамысловатой пафосности. Но вот ты и сам в этих невысоких с виду горах среди смешных карликовых березок, верхушки которых еле торчат через толщи снега... И тут начинаются чудеса трансформации – суровая сила Севера, красота

полярного дня с непрекращающимся закатом или (в зависимости от времени года) полярная ночь со сполохами северного сияния немедленно заставляют тебя влюбиться в эти места и поверить, что люди здесь – самые настоящие, а красота – необыкновенные... И каждый уголок этих мест имеет свою потрясающую историю, ведь Хибины – родина целого народа – саамов, а потому богата легендами и сказаниями, недаром Гитлер искал тут свою мистическую Шамбалу, не зря шведы пытались присвоить здешние земли! Восхождения в этих горах никто не назовет простыми – отличный погожий день за пятнадцать минут может смениться пургой, бешеным ветром, пронизывающим все тело морозом. А главный

ТАГАНАЙ. ЮЖНЫЙ УРАЛ

Путешествия учат ценить то, что у тебя есть, после трудных маршрутов с новой силой вспыхивает любовь к жизни, меняется сознание, да и сама жизнь становится ярче и полнокровней.



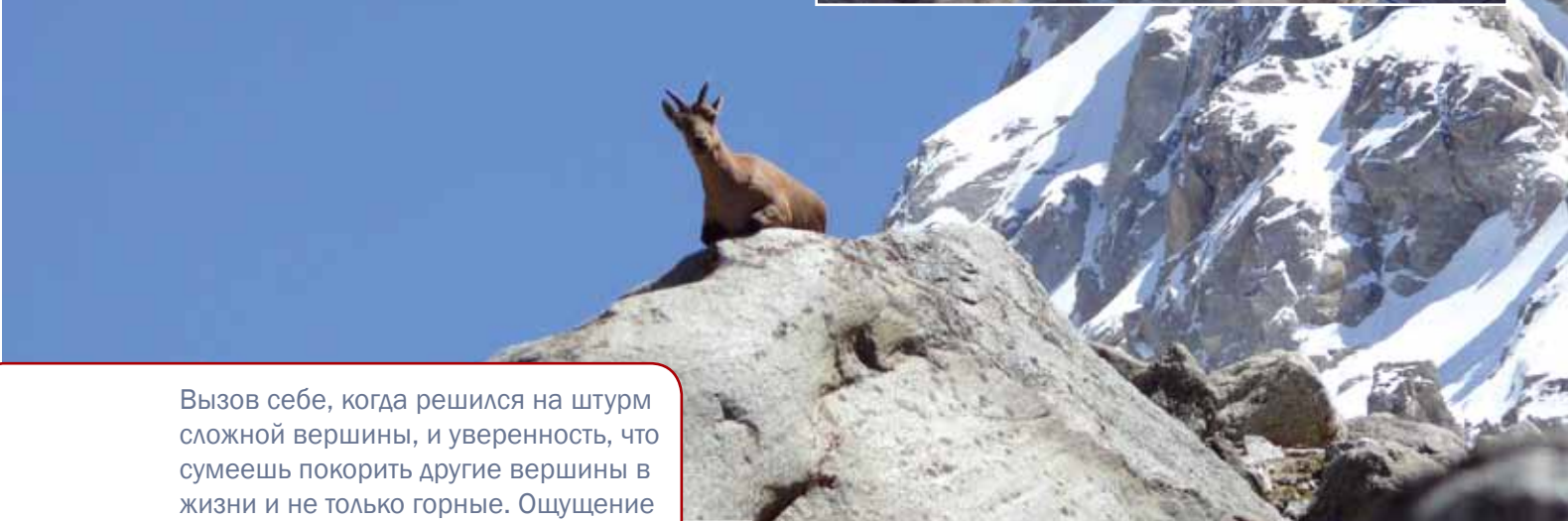
бич восходителей – это, конечно, лавины, с которыми повсеместно борются и на горнодобывающем руднике, и на горнолыжном склоне, предупреждая взрывами пушек неконтролируемый сход снега. А снега в Хибинах достаточно! Три-пять метров под ногами каждого горвосходителя! Из снега местные жители научились извлекать красоту и коммерческую выгоду – знаменитая «Снежная деревня» с десятками тоннелей подземных скульптур, шедевры льда, снега и воображения мастера... Представьте себе ледяную линзу, внутри которой снеговой ребенок – плод в животе матери... или два снежных пингвина, поднимающих ледяные бокалы в компании веселых полярников! А таких оригинальных композиций множество! В Хибинах проходят десятки спортивных соревнований, фестивалей, международных турниров, обучающих программ: фрирайд, ледолазание, параглайдинг, ски-тур, арктические вело-трейлы, «Эскимосские игры», школа микста, школа лавинной безопасности.

Крым считается идеальным местом для оттачивания техники скалолазания. По полуострову проходит целая горная цепь, так что мест для занятий здесь предостаточно. Это теплые скалы Ласпи, неприступные стены Форосского Канта, судакский Сокол, Бахчисарай с короткими маршрутами на любой вкус, Ай-Петри, Краснокаменка. Здесь состязаются в преодолении скал на силу, на трении, на умении, на честном слове... а также с помощью технических средств: «закладки», «фрэнды», «камалоты», крючья с поэтическим названием «небесный палец» и прочие приспособления скалолазов, позволяющие пройти эти невероятные вертикали. В Крым наряду с нашими альпинистами ежегодно собирается большая группа туристов. «Трекинг», модное нынче слово – это пешие путешествия со специальными складными палками. А пойти, и правда, есть куда – десяток пещерных городов, Большой и Чернореченский каньон, Меганом, Фиолент, Тарханкут, потухший вулкан Карадаг, Долина привидений, Чатырдаг с его карстовыми пещерами... перечислять можно бесконечно.

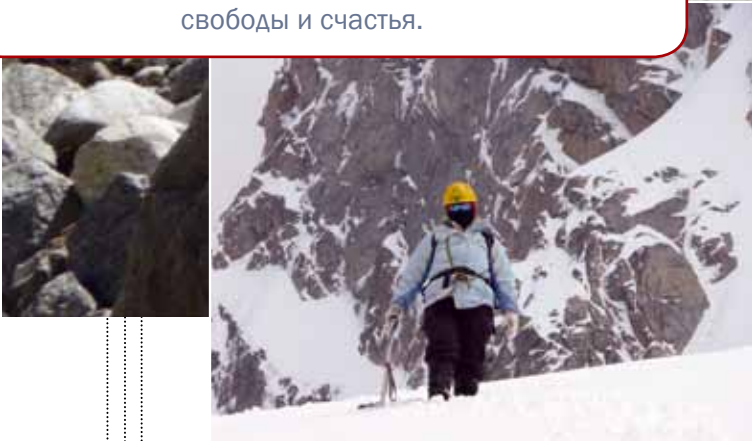
КРЫМ



КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ



Вызов себе, когда решился на штурм сложной вершины, и уверенность, что сумеешь покорить другие вершины в жизни и не только горные. Ощущение свободы и счастья.



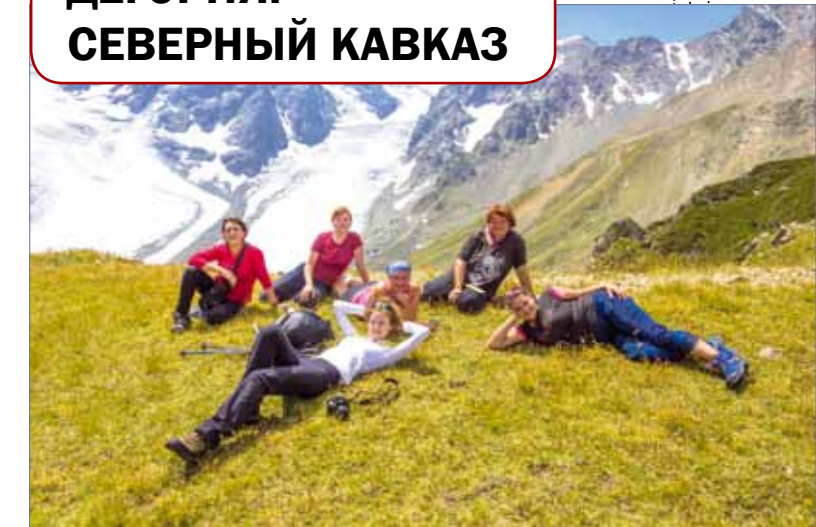
А летом наступает сезон **Кавказских гор**. Высоты Кавказа требуют акклиматизации, поэтому и путешествие как правило, длится не менее двух-трех недель. Высочайшие горы Европы во главе с Эльбрусом и Казбеком, знаменитой Ушбой, неприступной Безенгийской стеной. Для альпиниста Кавказ – бесценный опыт еще и потому, что, в отличие от «малых гор», человек оказывается один на один со стихией, получает возможность самостоятельных решений, а расстояния, высоты и оторванность от внешнего мира не дают права на ошибку – надеяться на немедленную помощь со стороны не приходится. Альпинистские сборы на Кавказе проходят, как правило, в одном из высокогорных лагерей. Во времена Советского Союза горной подготовке придавалось огромное значение, а на инфраструктуру альпбаз и путевки в лагерь тратились большие деньги. До сих пор многие базы не восстановились от разрухи девяностых, а некоторые, напротив, успешно развиваются, становясь комфортабельными курортами. Восхождению предшествует подход под вершину, где группа встает на ночевки, разбив палаточный штурмовой лагерь. А в три-четыре утра, пока не начали оттаивать опасные камни и не раскис снег, начинается штурм вершины. Восхождение и спуск занимают весь день, а на сложных маршрутах – несколько.

География наших поездок обширна: Северный и Западный Кавказ, скалы Крыма и Карелии, Хибины и Урал. Мы любим экспериментировать, открывая для себя новые места, поэтому в будущие планы выездов непременно включаем районы, в которых еще не бывали.

Думаем, читатель уже и сам разобрался в мотивах, побуждающих людей снова и снова ходить в горы, вопреки пресловутой поговорке. Но скажем и от себя. Путешествия учат ценить то, что у тебя есть, после трудных маршрутов с новой силой вспыхивает любовь к жизни, меняется сознание, да и сама жизнь



ДЕГОРИЯ. СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ



становится ярче и полнокровней. А еще походы дарят самых верных друзей. Совместно пережитые приключения: работа на маршруте с предельными и запредельными нагрузками, ночевки на крошечной полочке, оставшийся один на всех шоколадный батончик... Все эти простые и бытовые вещи моментально и навсегда сближают, а иногда, наоборот, дают понять, с кем точно не по пути. А еще опыт, который трудно получить, сидя дома, потрясающие пейзажи, традиции и обычаи других культур, встречи с удивительными людьми. Так что, друзья, не пришло ли время самим взглянуть, что там, за поворотом?



Счастья,
удачи,
достижений,
ПОБЕД!

Новым
ГОДОМ!