

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Программа тренерского семинара. Вологда 02 – 05 апреля 2019 года** | | | | | | | | | |
|
|
|  |  |  |  |  |  | |  | | --- | |  | |  |  |
| **"Тренироваться надо не много, а правильно. Это ювелирная работа, живой процесс."** *Б.М.Васильковский интервью LIFEСПОРТ февраль 2018* | | | | | |  |  |  | |
| **02 апреля** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 - 11:30 | | | Теоретическое занятие. Тема: | | | | | | |
| 11:30 - 11:40 | | | перерыв | | | | | | |
| 11:40 - 12:50 | | | Теоретическое занятие. Тема: | | | | | | |
| 12:50 - 14:00 | | | Обед | | | | | | |
| 14:00 - 16:30 | | | Практическое занятие | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03 апреля** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 - 11:30 | | | Теоретическое занятие. Тема: | | | | | | |
| 11:30 - 11:40 | | | перерыв | | | | | | |
| 11:40 - 12:50 | | | Теоретическое занятие. Тема: | | | | | | |
| 12:50 - 14:00 | | | Обед | | | | | | |
| 14:00 - 16:30 | | | Практическое занятие | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04 апреля** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 - 11:30 | | | Теоретическое занятие. Тема: | | | | | | |
| 11:30 - 11:40 | | | перерыв | | | | | | |
| 11:40 - 12:50 | | | Теоретическое занятие. Тема: | | | | | | |
| 12:50 - 14:00 | | | Обед | | | | | | |
| 14:00 - 16:30 | | | Практическое занятие | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05 апреля** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 - 11:30 | | | Теоретическое занятие. Тема: | | | | | | |
| 11:30 - 11:40 | | | перерыв | | | | | | |
| 11:40 - 12:50 | | | Теоретическое занятие. Тема: | | | | | | |
| 12:50 - 14:00 | | | Обед | | | | | | |
| 14:00 - 16:30 | | | Практическое занятие | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Место проведения:** | | | | | | | | | |
| |  | | --- | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |