

|  |
| --- |
| **Программа тренерского семинара. Вологда 02 – 05 апреля 2019 года** |
|
|
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |
| **"Тренироваться надо не много, а правильно. Это ювелирная работа, живой процесс."** *Б.М.Васильковский интервью LIFEСПОРТ февраль 2018* |  |  |  |
| **02 апреля**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 - 11:30 | Теоретическое занятие. Тема: |
| 11:30 - 11:40 | перерыв |
| 11:40 - 12:50 | Теоретическое занятие. Тема: |
| 12:50 - 14:00 | Обед |
| 14:00 - 16:30 | Практическое занятие |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03 апреля**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 - 11:30 | Теоретическое занятие. Тема: |
| 11:30 - 11:40 | перерыв |
| 11:40 - 12:50 | Теоретическое занятие. Тема: |
| 12:50 - 14:00 | Обед |
| 14:00 - 16:30 | Практическое занятие |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04 апреля**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 - 11:30 | Теоретическое занятие. Тема: |
| 11:30 - 11:40 | перерыв |
| 11:40 - 12:50 | Теоретическое занятие. Тема: |
| 12:50 - 14:00 | Обед |
| 14:00 - 16:30 | Практическое занятие |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05 апреля**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 - 11:30 | Теоретическое занятие. Тема: |
| 11:30 - 11:40 | перерыв |
| 11:40 - 12:50 | Теоретическое занятие. Тема: |
| 12:50 - 14:00 | Обед |
| 14:00 - 16:30 | Практическое занятие |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Место проведения:** |
|

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |