**Программа Соревнований**

**Пятый Сверхмарафон «Бег Счастья»**

**Чемпионат Вологодской области**

**в беге на 24 часа и на 100 км.**

Начало Соревнований: 21 апреля 2022 года в 10.00.

Окончание Соревнований: 24 апреля 2022 года в 13.00.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика». Соревнования проводятся в личном зачете.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дисциплина | Старт | Финиш | Награждение |
| 72 часа | 21 апреля – 10:00 | 24 апреля – 10:00 | 24 апреля – 11:00 |
| 48 часов | 21 апреля – 10:00 | 23 апреля – 10:00 | 23 апреля – 11:00 |
| 24 часа | 23 апреля – 10:00 | 24 апреля – 10:00 | 24 апреля – 11:00 |
| 100 км | 23 апреля – 10:00 | 23 апреля –  17:00-23:00 | 23 апреля – с 19:00 |
| 6 часов | 23 апреля – 10:00 | 23 апреля – 16:00 | 23 апреля – 17:00 |
| 3 часа | 23 апреля – 16:00 | 23 апреля – 19:00 | 23 апреля – 20:00 |
| 1 час,  девушки | 23 апреля – 10:00 | 23 апреля – 11:00 | 23 апреля – 12:00 |
| 1 час,  мужчины | 24 апреля – 10:00 | 24 апреля – 11:00 | 18 апреля – 12:00 |
| 4 км | 24 апреля – 11:00 | - | 24 апреля – 12:00 |
| 800 м | 24 апреля – 11:30 | - | 24 апреля –12:00 |

**Окончание соревнований в 13 часов 24 апреля 2022 года.**