

## Чемпионат Вологодской области по спортивной борьбе (грэпплинг)



Соревнования прошли 13 февраля 2022 года в Череповце.

### [Результаты соревнований](#)

Грэпплинг – это боевое искусство, успешно совмещающее техники и приемы различных единоборств. Данная спортивная дисциплина основана на борьбе на ринге и включает в себя приемы дзюдо, самбо, вольной борьбы и джиу-джитсу. Особенностью грэпплинга выступает тот факт, что исход боя решает не физическая подготовка или весовая категория бойца, а его техника.