

Евгения Лаленкова - о подготовке к Олимпиаде- 2022



Вчера Олимпийский комитет России утвердил расширенную заявку команды на Игры-2022 в Пекин. Вместе с Максимом Цветковым, Артемом Арефьевым Россию будет представлять вологодская конькобежка многократный призёр чемпионатов мира Евгения Лаленкова.

Вчера, 20 января в Иркутске в ледовом дворце «Байкал» конькобежцы сборной России приступили к заключительному тренировочному циклу перед зимними Олимпийскими играми, которые пройдут с 4 по 20 февраля в столице Китая Пекине. Всего в решающей подготовке принимают участие 10 олимпийцев, а также другие ведущие скороходы страны, входящие в обойму национальной команды.

Для **Евгении Лаленковой** лед «Байкала», можно сказать, счастливый: в прошлом году здесь она стала чемпионкой России в классическом многоборье. Как известно, она является женой известного в недавнем прошлом ангарского конькобежца Евгения Лаленкова, который очень рад ее попаданию на Олимпиаду.

– Вообще для меня каждый старт, тем более международный, важен. Какого-то дополнительного психологического давления не ощущаю. Хотя муж (участник трех Игр) сказал, что Олимпиада – это всегда особенные соревнования, ни с чем несравнимые. Сейчас приятно вновь оказаться в Иркутске. Здесь в арене стало теплее, а лед – быстрее. В ближайшие дни пристальное внимание уделим командной гонке, в которой ставка сделана на медаль. Хотя мы уже давно вместе тренируемся, в «Байкале» будем отрабатывать отдельные тонкие моменты, в том числе изменения в тактике.

Тренер женской сборной России по конькобежному спорту **Павел Абрамкевич** отметил хорошие условия для важнейших тренировок в иркутской арене. К тому же местный часовой пояс совпадает с пекинским.

– Сейчас мы будем заниматься в следующем режиме: три дня тренируемся, один отдыхаем, потом еще три работаем. А 27 января все отправляемся в Пекин. К сожалению, из-за карантина нам не удалось в полной мере провести проверку собственных сил на недавнем чемпионате Европы в голландском Херенвене. Поэтому пока сложно говорить о реальной готовности наших конькобежцев к Олимпиаде. Но еще есть время для заключительной плодотворной работы. Главное, чтобы все были здоровы!

Всего в состав олимпийской сборной России вошло 16 спортсменов (спринтеры остались готовиться в подмосковной Коломне): женщины – Ангелина Голикова, Дарья Качанова, Ольга Фаткулина, Елизавета Голубева, Евгения Лаленкова, Наталья Воронина, Анастасия Григорьева, Елена Сохрякова; мужчины – Павел Кулижников, Руслан Мурашов, Виктор Муштаков, Артем Арефьев, Даниил Алдошкин, Сергей Трофимов, Руслан Захаров, Александр Румянцев.

Источник:

- Альтаир — альтернативное информационное агентство Иркутской области,