

## Анастасия Маркова проходит тренировочный сбор в составе юниорской сборной команды России по плаванию



Анастасия Маркова 5 января 2022 года в составе юниорской сборной команды России по плаванию приступила к тренировочному сбору в Волгограде.

Целевая программа подготовки резерва сборной команды РФ по плаванию, рассчитанная на период до 2028 года, направлена на динамичное повышение конкурентоспособности российского спортивного плавания на международной арене и, в конечном итоге, на вхождение России в группу стран-лидеров мирового плавания. Решить эту задачу предполагается, прежде всего, за счет внедрения современных форм и методов подготовки молодых спортсменов всех возрастных групп, начиная с 11 - 12 летнего возраста. Целевая программа Всероссийской федерации плавания (ВФП) по подготовке резерва сборной команды России имеет две подпрограммы и предусматривает организацию работы как с «дальним», так и с «ближним» резервом сборной команды России по плаванию:

- **«Я стану чемпионом»** - Программа рассчитана на профессиональную подготовку юных спортсменов, начиная с возраста «Веселого дельфина» до возраста «Первенства Европы». Мальчики (12-18 лет), Девочки (10-17 лет)
- **«Переходный состав»** - Программа рассчитана на профессиональную подготовку спортсменов - кандидатов в сборную команду России, вышедших из возрастной группы «первенства Европы», имеющих необходимый потенциал для роста спортивных результатов и требующих адаптации к «взрослому» плаванию. Юноши (19 лет и старше (до 22 лет включительно), Девушки (18 лет и старше (до 20 лет включительно) Программы реализуются в форме проведения тренировочных мероприятий в тренировочном центре Всероссийской федерации плавания (ТЦ ВФП), основными задачами которого являются:

- ✓ отбор наиболее перспективных спортсменов, соответствующих на начальном этапе подготовки параметрам модельных характеристик пловцов мирового уровня.
- ✓ проведение централизованной подготовки для перспективных юных атлетов в своих возрастных группах для участия в Европейском юношеском олимпийском фестивале и юниорских первенствах Европы и мира, юношеских Олимпийских играх;
- ✓ проведение централизованной подготовки для ближайшего резерва основного состава сборной команды для участия в чемпионатах Европы и мира, Олимпийских играх;
- ✓ оказание помощи личным тренерам в составлении многолетних/годовых планов подготовки спортсменов с учетом их биологического возраста.

