

## **В выходные дни на базе ЦСиО «Комела» состоится I этап Кубка Вологодской области по полиатлону памяти А.И. Федякова**



I этап Кубка Вологодской области по полиатлону памяти А.И. Федякова, 3-борье с лыжной гонкой (сезон 2021-2022 гг.) пройдет 24-26 декабря 2021 года по адресу: Грязовецкий район, л/б «Комела» (вблизи деревни Илейкино).

### **Программа соревнований**

Все спортсмены участвуют в трех видах:

24 декабря 2021 года:

приезд и размещение команд;

12.00-15.00 ч. - мандатная комиссия;

17.30 ч. – заседание судейской коллегии;

18.00-19.00 ч. – пристрелка оружия.

25 декабря 2021 года:

08.30-14.30 ч. - стрельба упражнение ВП-3 (10 выстрелов, 10м, стоя, количество пробных выстрелов не ограничено), в возрастных группах 10-11 лет и 12-13 лет - упражнение ВП-3 (10 выстрелов, 10м, стоя с опорой количество пробных выстрелов не ограничено);

10:00-16:30 - силовая гимнастика мужчины, юниоры, юноши (16-17 лет) - подтягивание на высокой перекладине - 4 минуты, в возрастной группе возрастные группы 10-11, 12-13, 14-15 лет - 3 мин, мужчины, женщины 60 лет и старше - 3 мин;

женщины, юниорки, девушки (16-17 лет) - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - 4 минуты, возрастные группы 10-11, 12-13, 14-15 лет – 3 мин.

17:00 ч. - заседание судейской коллегии.

26 декабря 2021 года:

10.00 ч. - лыжные гонки:

свободный стиль:

мужчины, юниоры, юноши 16-17 лет - 10 км;

мужчины 40-49 лет, женщины, юниорки, девушки 16-17 лет - 5 км;

юноши 14-15 лет - 5 км;

мужчины 60 лет и старше, женщины 40-49 лет, девушки 14-15 лет, юноши 10-11, 12-13 лет - 3 км;

женщины 60 лет и старше, девочки 10-11, 12-13 лет - 2 км;

15.00-16.00 ч. - награждение участников.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам соревнований по виду спорта «Полиатлон» и международного союза полиатлонистов: <http://www.polyathlon.ru/12-dokumenty-federatsii/127-pravila-vida-sporta-poliathlon>.

Все результаты соревнований могут быть засчитаны участникам, как результат сдачи отдельных упражнений ГТО в своей ступени. Для передачи данных в Центр тестирования ГТО и занесения данных с соревнований в личный кабинет, необходимо в заявке указать УИН (Уникальный идентификационный номер зарегистрированного на сайте ГТО).