

Валентина Михайлова - бронзовый призёр зимнего трейла Mad Fox Ultra: Lost Legacy 2021



В Ярославской области 18-19 декабря 2021 года состоялся самый массовый российский трейл Mad Fox Ultra: Lost Legacy 2021. В этот раз испытать себя на прочность приехали 2500 участников, а слоты на забег были раскуплены за несколько месяцев до старта.

Описать всё безумство Mad Fox сможет лишь тот, кто сам там побывал. Но те, кто участвовал на стартах от команды Running Heroes Russia, уже предполагают, что плоский рельеф вовсе не гарантирует лёгкую прогулку. Так было и на этот раз.

Зимние старты всегда непредсказуемы в плане погоды и даже непонятно какой прогноз лучше: мороз плохо, а слякоть ещё хуже. В этот раз участникам пришлось бороться с метелью и снегом, который сыпал почти всю ночь. Сугробы были не только рыхлые, но и влажные, поэтому дополнительной проблемой были мокрые кроссовки и намерзающий на гамашах снег.

В качестве понимания уровня сложности достаточно посмотреть на количество DNF. На максимальной дистанции 100 миль смогло финишировать только 45% стартовавших, а на дистанции 50 миль – 72%. И если раньше все вспоминали суровые сугробы в 2019-м, то теперь новыми страшилками для начинающих трейлраннеров будут истории со старта этого года.

В 16 часов в субботу на старт вышло 200 участников 100 мильной дистанции. Уже к второму пункту питания на 32-м километре образовался дуэт лидеров: вперёд вырвались победитель прошлогодней Valhalla Race Константин Иванов и чемпион России по суточному бегу этого года Василий Корыткин. Они долго держались вместе и болельщики даже гадали, можно ли будет разделить победную медаль на двоих.

У женщин в этот раз в стартовых списках было много сильных участниц, а погода добавляла интриги. После первой заброски также образовался лидирующий дуэт Варвары Шикановой и Зульфии Гайнановой. После второй заброски Шиканова увеличила темп и именно она второй раз подряд стала чемпионкой Valhalla Race в женском зачёте.

Вологжанка Валентина Михайлова замкнула "тройку" лидеров.

На своей странице в социальных сетях Валентина написала: "Да... сил улыбаться у меня уже нет... Четыре раза я бегала Mad Fox Ultra!!! Это невероятно тяжело, но ничего не могу с собой поделать - мне нравится бежать по снегу, ночью, с фонарем!"

Результаты Valhalla Race 100 miles:

Мужчины

1. Василий Корыткин – 21:37:57
2. Константин Иванов – 21:45:15
3. Сергей Якимов – 22:03:47

Женщины

1. Варвара Шиканова – 23:17:27
2. Зульфия Гайнанова – 23:34:11
3. **Валентина Михайлова – 23:46:44**
4. [Все результаты Mad Fox Ultra: Lost Legacy 2021](#)