

18 декабря в Вологде стартуют межрегиональные соревнования по конькобежному спорту на отдельных дистанциях - I этап Первенства СЗФО РФ.



Турнир пройдет 18-19 декабря 2021 года на Стадионе "Локомотив". В соревнованиях примут участие представители Архангельской, Вологодской, Мурманской областей, Республик Коми и Карелия, Санкт-Петербурга. В связи с тем, что в Вологодской области режим повышенной готовности продлён до 15 января 2022 года, вход на стадион будет ограничен. Присутствовать на соревнованиях смогут только зрители с QR-кодами.

График

проведения первого дня межрегиональных спортивных соревнований

(Первенства СЗФО на отдельных дистанциях) по конькобежному спорту

(юноши и девушки 14-15, юноши и девушки 16-17 лет)

18 декабря 2021 г/

07.30 – 08.15	Сухая разминка, девушки
08.15 – 09.00	Раскатка
09.00 – 09.30	Подготовка льда
09.30 – 09.50	Старт девушек старшего возраста на дистанцию 500м
09.50 – 10.20	Старт девушек среднего возраста на дистанцию 500м
10.20 – 10.50	Подготовка льда

10.50 – 11.10	Старт девушек старшего возраста на дистанцию 1500м
11.10 – 11.45	Старт девушек среднего возраста на дистанцию 1500м
11.45 – 12.15	Подготовка льда
12.15 – 12.25	Масстарт девушки старшего возраста
12.25 – 12.35	Масстарт девушки среднего возраста
12.50 – 13.00	Награждение девушек
12.35 – 13.10	Подготовка льда
12.30 – 13.15	Сухая разминка, юноши
13.15 – 14.00	Раскатка
14.00 – 14.30	Подготовка льда
14.30 – 15.00	Старт юношей старшего возраста на дистанцию 500м
15.00 – 15.30	Подготовка льда
15.30 – 16.10	Старт юношей среднего возраста на дистанцию 500м
16.10 – 16.40	Подготовка льда
16.40 – 17.15	Старт юношей старшего возраста на дистанцию 3000м
17.15 – 17.45	Подготовка льда
17.45 – 18.30	3000 м юноши старший возраст (7 квартетов)
18.30 – 19.00	Подготовка льда
19.00 – 19.45	1500 м. средний возраст юноши
19.45 – 20.15	Подготовка льда
20.15 – 20.25	Масстарт старший возраст юноши
20.25 – 20.35	Масстарт средний возраст юноши

20.45

Награждение юношей