

5 декабря в областной столице состоялся V полумарафон «Бегущая Вологда»



Участниками полумарафона стали около 550 человек, представляющих не только районы Вологодчины, но и другие регионы страны.

В соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора мероприятие проходило без зрителей, с обязательным соблюдением всех требуемых санитарных норм и правил. Для участия в забеге требовали QR-код о прохождении вакцинации или действующий ПЦР-тест.

Всего для спортсменов было предложено шесть маршрутов. Первыми на старт вышли самые маленькие участники забега – дети от двух до четырех лет. Ребята вместе с родителями преодолели дистанцию 300 метров. Затем на маршрут длиной 600 метров вышли юные спортсмены от 5 до 11 лет.

Для взрослых участников были подготовлены дистанции 5, 10 и 21,1 км. Перед забегом прошла разминка. Любители скандинавской ходьбы прошли маршрут протяженностью пять километров.

Всех участников приветствовал Дед Мороз, который произнес слова напутствия, поздравил с наступающим Новым годом, а также сфотографировался со всеми желающими.

Мероприятие прошло в рамках реализации Федерального проекта «Спорт – норма жизни» и Национального проекта «Демография».