Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

Турнир Вологодской области по флаг - футболу «Метелица 2015»



Турнир прошёл 5 декабря 2015 года в Череповце, в ФОКе «ЧГУ».

Результаты соревнований docxprotokol_amerikanskiy_futbol.docx

Флаг-футбол - это разновидность американского футбола, его бесконтактная версия.

Это не контактный спорт, блокировка и захваты запрещены.

Цель игры, как и в американском футболе - занести мяч в зачетную зону соперника.

Основное отличие - исключение жестких контактов, спортсмены играют без защитной экипировки. Вместо шлемов и каркасов на поясе каждого игрока прикреплены два флажка.

И если в американском футболе для того, чтобы остановить игрока, владеющего мячом, применяется захват (жесткий контакт), то во флаг-футболе достаточно сорвать с него флажок.

Во флаг-футбол играют, как дети, так и взрослые.

Его развивают все европейские федерации американского футбола, как вид спорта, который помогает игрокам освоить сложные технические приемы американского футбола, до автоматизма усвоить тактические комбинации, игровые и двигательные навыки.