

## Фестиваль традиционных боевых искусств «Дух востока»



6 декабря 2015 года Центр боевых искусств гостеприимно распахнул двери для всех любителей восточной культуры и традиционных боевых искусств на Фестивале «Дух востока».

Вниманию зрителей была представлена показательная программа различных видов восточных боевых искусств и оздоровительных систем. Большой интерес у многочисленных зрителей вызвало выступление истинных самураев отделения кобудо, фехтующих мечами катана и другими видами оружия древней японской воинской традиции под руководством Сергея Потапова и Ирины Королевой.

Также особое внимание зрителей было привлечено к необычному и зрелищному исполнению комплексов оздоровительной гимнастики цигун с мечами, которое продемонстрировал мастер Александр Баталов. Украшением фестиваля стало традиционно великолепное выступление Ирины Апаласовой и ее учеников с программой тайцзицюань с веером, являющимся одним из наиболее популярных на Востоке предметов силы. Выполняя комплекс с веером, человек насыщается позитивной энергией, состоянием гармонии, спокойствия и умиротворения, а также наполняет свое тело здоровьем, молодостью и красотой.

Спортсмены отделения каратэ под руководством Александра Петрова и Александра Хаузова продемонстрировали высокий уровень технического мастерства. Также в этом фестивале в креативном современном исполнении форм японского оружия кама и нунчаки блеснули мастерством воспитанники Романа Чижова.

Прекрасным дополнением фестиваля явился импровизационный поединок бойцов кендо. В завершении программы было представлено необычное завораживающее зрелище – стрельба из традиционного японского лука – кюдо, которое продемонстрировал Олег Королев.

Цель фестиваля «Дух востока» приобщить всех желающих к изучению историко-культурных традиций Японии и Китая, сформировать целевую аудиторию поклонников этих направлений в Центре боевых искусств.

В ходе фестиваля гости смогли ознакомиться с представленными видами боевых искусств, более подробно узнать об их происхождении и основных принципах, о философии восточных традиций, о ценности восточных оздоровительных практик, а также увидеть демонстрацию различных боевых техник в исполнении наставников Центра боевых искусств, обладателей высоких степеней мастерства.

По окончании фестиваля, гости приняли участие в мастер-классах, пробовали свои силы в различных боевых искусствах под руководством инструкторов Центра боевых искусств, а также стали участниками чайной церемонии, которую изысканно провела знаток традиционной чайной восточной культуры Алла Павловна Белова.

На открытии фестиваля руководитель Центра Юрий Филимонов сказал: «Мы живем на русском севере. Здесь русский дух, здесь Русью пахнет! Но нас всегда привлекала культура и многовековая мудрость Востока. Восприняв и освоив часть этого гигантского наследия древнейших традиций востока, в том числе оздоровительных практик и боевых искусств, мы станем еще сильнее, и от этого крепче станет наш русский дух! Этот фестиваль – наш жест уважения славным историко-культурным традициям Востока».