

Алина Удальцова завоевала золотую медаль первенства мира по пауэрлифтингу в шведском Хальмстаде



С 23 сентября по 3 октября в городе Хальмстад (Швеция) проходит первенство мира по пауэрлифтингу. Несколько сотен участников со всего мира выявляют сильнейших в дисциплине «классическое троеборье».

В борьбу за медали 27 сентября вступили девушки.

Алина Удальцова стала лучшей в классическом троеборье в весе 47 кг.:

- Приседание - 107,5 кг.
- Жим лёжа - 80 кг - мировой рекорд!
- Становая тяга - 135 кг.

Сумма 322,5 кг - мировой рекорд!

Поздравляем Алину Удальцову, тренера - Дениса Александровича Заборина, родителей с золотой медалью первенства мира по пауэрлифтингу (троеборью классическому), тремя WSJ рекордами в жиме, рекордом в сумме.



