Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

Чемпионат СЗФО России и Всероссийский турнир памяти В.И. Хремина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин.



С 03 по 06 декабря в Череповце, во Дворце спорта им. Я.П. Соломоника прошли Чемпионат СЗФО России и Всероссийский турнир памяти В.И. Хремина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин. Хрёмин Владимир Иванович — заслуженный работник физической культуры РФ. Создал в Череповце центральную секцию тяжелой атлетики. Будучи уже на пенсии, взялся за подъем нового вида спорта — пауэрлифтинга. Владимир Хремин подготовил семь мастеров спорта международного класса и более двух десятков мастеров спорта России по пауэрлифтингу.

В соревнованиях приняли участие порядка 130 спортсменов из Вологодской, Архангельской, Мурманской, Ленинградской, Новгородской, Калининградской, Псковской областей, Республики Коми, Республики Карелия, Ненецкого АО.

Участникам турнира предстояло выполнить три базовых упражнения: присед, становую тягу и жим лежа. Соревнования продлятся четыре дня.



Результаты соревнований [xlsitogovy_protokol_szfo_tri_dnya.xls]