

## Чемпионат СЗФО России и Всероссийский турнир памяти В.И. Хремина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин.

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области  
АУ ФКиС ВО "ЦСП ССКО"  
Комитет по физической культуре и спорту мэрии города Череповца  
МБОУ ДОД "ДЮСШ №3"  
Федерация пауэрлифтинга России  
ВОО "Федерация пауэрлифтинга"

**03-06 2015**  
декабря

**ГОРОД ЧЕРЕПОВЕЦ**  
ДВОРЕЦ СПОРТА  
ИМ. Я.П.СОЛОМОНИКА  
ул.Металлургов, 26

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР  
ПАМЯТИ В.И.ХРЕМИНА**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

**ЧЕМПИОНАТ СЗФО РОССИИ**  
ТРОЕБОРЬЕ И КЛАССИЧЕСКОЕ ТРОЕБОРЬЕ

ПАРАД ОТКРЫТИЯ ТУРНИРА 3 декабря - 18.30  
ЗАКРЫТИЕ ТУРНИРА 6 декабря - 14.30

**НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ**

<b>3 декабря</b>
10.30 все женщины
15.00 мужчины в/к до 59, 66 и 74 кг.
<b>4 декабря</b>
11.00 мужчины в/к до 83 кг.
14.30 мужчины в/к до 93 кг.
18.00 мужчины в/к до 105 кг.
<b>5 декабря</b>
11.00 мужчины в/к до 120 и +120кг.
14.30 классический пауэрлифтинг все женщины, мужчины в/к 59, 66, 74, 83, 93 кг.
<b>6 декабря</b>
14.30 классический пауэрлифтинг мужчины в/к 105, 120, +120 кг.

**УЧАСТВУЮТ СИЛЬНЕЙШИЕ СПОРТСМЕНЫ  
СЕВЕРО-ЗАПАДА РОССИИ**

С 03 по 06 декабря в Череповце, во Дворце спорта им. Я.П. Соломоники прошли Чемпионат СЗФО России и Всероссийский турнир памяти В.И. Хремина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин. Хремин Владимир Иванович — заслуженный работник физической культуры РФ. Создал в Череповце центральную секцию тяжелой атлетики. Будучи уже на пенсии, взялся за подъем нового вида спорта — пауэрлифтинга. Владимир Хремин подготовил семь мастеров спорта международного класса и более двух десятков мастеров спорта России по пауэрлифтингу.

В соревнованиях приняли участие порядка 130 спортсменов из Вологодской, Архангельской, Мурманской, Ленинградской, Новгородской, Калининградской, Псковской областей, Республики Коми, Республики Карелия, Ненецкого АО.

Участникам турнира предстояло выполнить три базовых упражнения: присед, становую тягу и жим лежа. Соревнования продлятся четыре дня.



Результаты соревнований [xlsitogovy\\_protokol\\_szfo\\_tri\\_dnya.xls](#)