

Онлайн-флешмоб «Корпоративная подзарядка», посвященный Дню физкультурника



Онлайн-флешмоб «Корпоративная подзарядка» проводится в преддверии Дня физкультурника с 9 по 14 августа 2021 года. Участниками флешмоба могут стать коллективы молодежных центров, различных учреждений и предприятий, команды общественных организаций/объединений муниципальных районов и городских округов Вологодской области.

Участникам флешмоба предлагается записать небольшой видеоролик с произвольной спортивной зарядкой от коллектива организации-участника продолжительностью до 1 минуты. Видеоролик необходимо разместить в официальном сообществе участника в социальных сетях (ВКонтакте, Instagram) с хештегом #подзарядка35 и передать эстафету нескольким учреждениям/предприятиям и др.

Организации, принявшие эстафету, также снимают видеоролик, размещают его в своих сообществах в социальной сети ВКонтакте и передают эстафету дальше.

В зарядке участники используют от одного до трех движений, которые позволят поднять настроение участникам и «перезагрузиться» между делами. Движения можно сопровождать комментариями по их выполнению. Коллектив самостоятельно принимает решение, какие движения использовать во время съемки видеоролика.

Рекомендации по созданию видеоролика к Дню физкультурника:

- коллективам во время записи видеоролика рекомендуется быть одетыми в спортивную одежду с логотипами организации (при наличии) или использовать корпоративные цвета в одежде;
- видеоролик может быть записан на фоне здания, в котором расположена организация – участник флешмоба, на фоне баннера с логотипом организации или на другом удобном фоне;
- формат видеоролика – горизонтальный, оптимальный размер – 1280 x 720; ширина – минимум 600 пикселей, формат – MP4; продолжительность видеоролика – до 1 минуты.