

## Народные тренеры по футболу начинают работать в Вологде.



Новые виды спорта внедряются в Вологде в рамках проекта «Народный тренер», объявленного Губернатором области Олегом Кувшинниковым и профинансированного из областного бюджета. Уже занимаются с вологжанами тренеры по скандинавской ходьбе, общефизической подготовке, оздоровительному цигун, а сейчас к проекту подключились специалисты, которые будут вести футбольные тренировки. Занятия проходят на открытых площадках абсолютно бесплатно.

«Я буду заниматься с вологжанами футболом в микрорайоне Бывалово на площадках Новгородская, д. 37 и Ярославская, д. 25Б. На этой неделе веду набор желающих, на следующей - планируем начать занятия. Первая неделя будет установочным периодом. Посмотрю, сколько людей и какого возраста желает заниматься, каков уровень общей физической подготовки, есть ли те, кто уже хотя бы немного владеет мячом. На занятиях будем сочетать ОФП и технику игры в футбол, то есть уже будет и специальная подготовка. Если уровень занимающихся будет сильно различаться, разделю их на две группы - новичков и более продвинутых футболистов», - говорит народный тренер по футболу Илья Кириллов.

Еже один народный тренер, Кирилл Жбанников (НА ФОТО), будет вести занятия по футболу в западной части города на площадках Костромская, д. 6 и 1-й мкр ГПЗ-23, д. 20. Тренировки начнутся также на следующей неделе.

Записаться на занятия к народным тренерам по разным видам спорта можно, отправив сообщения в группу «Народный тренер» (<https://vk.com/public204546155>), или в Физкультурно-спортивном центре Вологды по телефону 21-11-37. Тренировки по различным направлениям проходят на стадионе «Динамо», в игровом зале на Некрасовском переулке, 15а, во Фрязиновском парке, а также на стадионе у школы №25. Тренировки проходят несколько раз в неделю.

«Цель проекта «Народный тренер» - обеспечить вологжан всех возрастов возможностью бесплатно заниматься с профессиональными инструкторами рядом со своим домом. Поэтому мы сейчас стараемся расширять проект и с точки зрения микрорайонов, и с точки зрения видов спорта. Очень много было обращений по занятиям футболом в рамках «Народного тренера», и сейчас мы такие тренировки начинаем. Хочу подчеркнуть, что народные тренеры имеют специализированное образование - физкультурной направленности или медицинское - или переподготовку по спортивным направлениям. Поэтому это грамотный подход к тренировкам, учитывающий и возраст, и уровень

подготовки, и состояние здоровья», - отметил начальник Управления физической культуры и массового спорта Вологды Дмитрий Жиобакас.

Напомним, региональный стратегический проект «Здоровый образ жизни. Народный тренер» запустил Губернатор Олег Кувшинников, а по инициативе партии «Единая Россия» проект распространен по всему региону. Занятия рассчитаны на вологжан разного возраста и с любым уровнем физической подготовки. Предполагается в течение года охватить тренировками не менее 400 человек. «Народный тренер» является продолжением федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».