

Расписание занятий проекта "Народный тренер" в районах Вологодчины



"Народный тренер"

Областной проект «Народный тренер» является продолжением федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Проект стартовал в 2020 году с областной столицы. Тогда бесплатные занятия с профессиональными тренерами были организованы на объектах спортивной школы олимпийского резерва «Витязь».

В 2021 году «Народный тренер» ушел и в районы. Для того чтобы тренеры на местах могли набирать группы и проводить занятия, муниципалитетам выделены средства из областного бюджета. Это позволит привлечь к систематическим занятиям физической культурой и спортом около 3600 человек только в этом году.

СЕРГЕЙ ФОКИЧЕВ, Начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области:

"В стратегии развития спорта перед нами стоит амбициозная задача: к 2030 году 70 процентов населения должны систематически заниматься физической культурой и спортом. Поэтому мы предложили организовать бесплатные занятия с населением для приобщения молодежи, взрослых, людей преклонного возраста к физической культуре и спорту".

Информация о проведении физкультурно-спортивных занятий в рамках реализации проекта «Здоровый образ жизни» (направление «Народный тренер»).

ДОКУМЕНТ

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Дата и время проведения занятий	Место проведения занятий	Телефон
Бабаевский муниципальный район					

1.	Мамедова Надежда Николаевна	Йога для начинающих	Вторник, четверг 17.00- 18.00	СШ «Старт», г.Бабаево, ул. Механизаторов, д. 7	8-921-134-26-36
2.	Цветкова Ирина Владимировна	Пилатес, стретчинг	Понедельник, четверг 18.00	СШ «Старт», г. Бабаево, ул. Механизаторов, д. 7	8-900-502-18-58
3.	Землянкина Мария Александровна	Аквааэробика	Воскресенье 8.00-9.00	МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, Ул. Северная,63	8-921-837-24-70
4.	Степанова Екатерина Викторовна	Аквааэробика	Четверг 12.00- 13.00	МАУ ФОК «Спутник», г. Бабаево, Ул. Северная,63	8-905-297-13-87
Бабушкинский муниципальный район					
5.	Загребина Елена Николаевна	Уличная зарядка	Каждое воскресенье с 11.00- 12.00	Центральная площадь с.им.Бабушкина	8-909-595-93-33
6.	Попова Татьяна Владимировна	Фитнесс группа Подготовка с сдаче норм ГТО	Каждый вторник с 11.00-12.00 Плавающий график 2 раза в неделю	Бабушкинский район, с. Миньково, ул. Школьная,д.14 С. Им. Бабушкина	8-981-423-30-40
Белозерский муниципальный район					
7.	Мокиевская Лидия Андреевна	Скандинавская ходьба	Ежедневно, 19.00, 15.00	г.Белозерск, городская центральная лава	8(81756) 2-15-18
8.	Савин Олег Арсентьевич	Легкая атлетика	Ежедневно, 17.00	территория Белозерского вала	8(81756) 2-15-18
9.	Волгин Михаил Иванович	Флорбол	Вторник, четверг 15.30- 17.30	п.Н.Мондома ФОК(на базе школы)	8(81756) 2-15-18

Вашкинский муниципальный район					
10.	Логинова Светлана Анатолевна	ОФП Производственная гимнастика	Сб 14.00-15.00 Пн-пт 10.00-11.30 15.00-15-30	МБУ «ФОК» с. Липин Бор, ул. Смирнова, д.1	8 (81758) 2-11-19
Великоустюгский муниципальный район					
11.	Калининская Анастасия Святославовна	Кардио-силовая тренировка Пилатес Степ-аэробика Пилатес Здоровая спина Степ-аэробика Хатха-йога	Понедельник 8.30, 12.00 Вторник 8.30, 9.25, 10.20 среда 8.30, 12.00 четверг 8.30, 9.25, 10.20, 15.30 пятница 8.30 15.30	г.Великий Устюг, ул.Гледенская, д.61, фитнес студия «Импульс»	8-953-507-42-27
Верховажский муниципальный район					
12.	Стениловский Сергей Николаевич	«Тропа здоровья»	Скользящий график	с.Верховажье, мкр.Черемушки	8-951-737-02-81
13.	Нечаевская Надежда Александровна	«Тропа здоровья»	Скользящий график	п.Теплый ручей	8-921-128-45-09

Вожегодский муниципальный район					
14.	Романова Марина Леонидовна	ОФП	Вторник и четверг, 8.15	МБУК «ЦТНК»	8-921-821-63-88
		ОФП	Среда и понедельник, 8.15	БУ СО ВО «ЦСОН»,	
		Скандинавская ходьба	Среда 11.00-12.00 и суббота 10.00-12.00	ВРО СПР Вожегодский филиал	
15.	Клевцов Сергей Александрович	футбол	Среда и пятница 18.00-19.00	МБОУ «Верхне- Кубинская школа»	8-921-532-02-62
16.	Воронин Вячеслав Витальевич	ОФП	понедельник и четверг 8.00	администрация Вожегодского муниципального района	8-921- 237-06-70
			вторник и пятница 8.15	АНО «Редакция газеты «Борьба»»	
			среда 9.00	МБУК «Вожегодский РЦКР»	
Вологодский муниципальный район					
17.	Панахов Александр Николаевич	Волейбол	Понедельник, среда 18.00- 20.00	ФОК, п.Ермаково.	8-951-733-06-16
		футбол	Вторник- четверг 18.00- 20.00	Сосновское с/п	

18.	Марданов Максим Валерьевич	Футбол 1 группа	Понедельник, среда 17.00-19.00	ФОК, д.Стризнево, Старосельское с/п	8-964-664-90-58
		2 группа	Вторник, пятница 17.00-19.00		
19.	Комарова Екатерина Николаевна	Фитнес	Суббота 10.00-12.00	п.Майский	8-965-739-21-75
			Среда 18.00-20.00		
Вологда					
20.	Брынин Максим Витальевич	ОФП	Вторник, четверг, воскресенье 19.00-21.00	Стадион у школы № 25, ул. Вологодская, 6а	
21.	Брынина Марина Алексеевна	Скандинавская ходьба	Вторник, четверг, воскресенье 19.00-21.00	Стадион у школы № 25, ул. Вологодская, 6а	
22.	Полтиевич Марина Алексеевна	Оздоровительный цигун	Вторник и четверг 12.30-14.00 Суббота 9.00-10.30	Игровой зал Некрасовский переулок, 15 а	

23.	Барачевская Елена Александровна	Скандинавская ходьба	Понедельник 18.00-20.30 Четверг 19.00-21.30 Суббота 09.00-11.30	Парк «Фрязиновский»	(куратор проекта «Народный тренер»)
24.	Фролова Маргарита Николаевна	ОФП, бег	1 группа: вторник, четверг 19.00- 20.00, суббота 9.00- 10.00 2 группа: вторник, четверг 20.00- 21.00, суббота 10.00- 11.00	Стадион «Динамо»	
25.	Андреева Елена Алексеевна	Скандинавская ходьба (оформляется 21 мая 2021 года)	Занятия с 21 мая 2021 года	Прилуки	
Вытегорский муниципальный район					
26.	Мелдова Ольга Александровна	Аквааэробика	Пн., Ср., Пт 15.00-16.00	ФОК «Мариинский» бассейн	8(81746) 2-16-17
27.	Тихомиров Сергей Игоревич	Общая физическая подготовка	Пн., Ср., Пт 14.00-15.00	ФОК «Мариинский» тренажерный зал	8(81746) 2-16-17
28.	Паренкина Александра Викторовна	Суставная гимнастика	Вс 18.00-19.00 19.00-20.00	ФОК «Мариинский» мягкий зал	8(81746) 2-16-17
29.	Фотин Вениамин Васильевич	Фитнес-зарядка	Сб 10.00-11.00	Универсальная спортивная площадка	8(81746) 2-16-17

Грязовецкий муниципальный район

30.	Блохинов Сергей Николаевич	Баскетбол ОФП	Среда 19.00- 20.30 Сб 11.30-13.00 Вт, чт 17.30-19.00 сб (10.00- 11.30)	г.Грязовец ФОК «Атлант» ФОК «Атлант» Тренажерный зал (В летнее время на площадке при ФОКе)	8-931-601-76-38
-----	----------------------------------	----------------------	--	---	-----------------

31.	Маслова Анна Алексеевна	Аквафитнес	Среда, пятница 18.00 (1группа), 19.00 (2группа) воскресенье 12.00 (1группа), 13.00 (2группа)	г.Грязовец ФОК «Атлант»	8-911-441-97-55
-----	-------------------------------	------------	---	----------------------------	-----------------

Кадуйский муниципальный район

32.	Мясников Виктор Валерьевич	Спортивно- оздоровительная группа «Надежда» (игровые виды спорта)	Вт., чт., вс.: 19.30-21.30	Спортивный зал МБУ «Спортивная школа»	8 (81742) 5-11-39
33.	Денисова Ольга Юрьевна	Фитнес-аэробика	Вт., чт.: 18.00-19.30; Пн., ср.: 19.00- 20.30	Зал спортивного туризма МБУ «Спортивная школа»	8 (81742) 5-11-39

34.	Лабутин Роман Геннадьевич	Спортивные игры	Пт, ср, пт 19.00-21.00	Стадион «Спортивная школа» ЧЕРЕДУЕТСЯ Спортивный зал Кадуйского энергетического колледжа	8 (81742) 5-11-39
35.	Журавлева Екатерина Сергеевна	Вolleyбол Легкая атлетика	Вт, чт, вс 18.30-20-30	Стадион «Спортивная школа» ЧЕРЕДУЕТСЯ Спортивный зал Кадуйского энергетического колледжа	8 (81742) 5-11-39
Кирилловский муниципальный район					
36.	Домашин Роман Леонидович	футбол	Вторник, четверг, суббота 19.00- 21.00	г.Кириллов, МАУ «Центр физической культуры и спорта»	8-921-120-49-79
37.	Ларионов Александр Владимирович	волейбол	Понедельник 19.00-21.00 среда, пятница 20.00-22.00 суббота – 15.00-17.00	г.Кириллов, МАУ «Центр физической культуры и спорта»	8-921-068-33-69
Кичменгско-Городецкий муниципальный район					
38.	Жаравин Сергей Евгеньевич	Мини-футбол	понедельник, среда, пятница с 19.00	с. Кичменгский- Городок спортивный зал Районного дома культуры Стадион (в летний период)	8-999-791-21-74

39.	Колосов Сергей Александрович	Кроссфит	понедельник, среда, пятница 18.00-20.00	с. Кичменгский- Городок Уличный корт Чередуется стадион «Березовый парк»	8-999-260-03-35
40.	Жаравин Алексей Иванович	ОФП, скандинавская ходьба	вторник, пятница с 16.00	с. Кичменгский- Городок	8-921-830-94-25
41.	Коряковская Светлана Анатольевна	Волейбол, баскетбол	понедельник, среда, пятница 19.00-20.00	с. Косково ФОК	8-981-506-03-38
42.	Неспанов Алексей Антольевич	Волейбол	вторник, пятница с 18.30 до 20.00	п. Югский ул. Спортивная д.1 Здание школы	8-911-500-63-06
43.	Аксенов Иван Степанович	ОФП, Скандинавская ходьба	вторник с 14.00	с.Кобыльск Сельский клуб	8-921-824-09-78
44.	Кошелева Евгения Анатольевна	Фитнес	Воскресенье с 16.00 до 17.30	Зал хореографии Районного дома культуры	8-911-534-75-07
Междуреченский муниципальный район					
45.	Лукичев Дмитрий Германович	ОФП	понедельник, среда, пятница с 18.30-21.30 суббота с 15.00-18.00	МБУ «ФОК «Сухона» с. Шуйское (в летнее время на площадке перед ФОКом)	8-921-064-43-34

46.	Рапаков Александр Николаевич	ОФП	Суббота 10.00-13.00 14.00-17.00 Воскресенье 10.00-13.00 14.00-17.00	МБУ «ФОК «Сухона» с. Шуйское (в летнее время на площадке перед ФОКом)	8-911-502-41-33
Никольский муниципальный район					
47.	Щукина Елена Владимировна	Скандинавская ходьба	Вторник, пятница 18.00- 20.30	д.Бутово-Курья	8-921-234-25-14
48.	Синицин Юрий Павлович	Волейбол	Вторник, пятница, 18.00	Спортивный зал МБОУ «Зеленцовская ООШ»	8-981-431-65-04
49.	Бороздин Юрий Александрович	Баскетбол	Понедельник, среда, пятница, 18.00-20.00	Спортивный зал МБОУ «Борковская СОШ»	8-921-714-62-53
50.	Дубовиков Юрий Николаевич	Волейбол	Среда, четверг 18.00	Спортивный зал МБОУ «Вахнеевская ООШ»	8-921-534-45-46
51.	Баданина Нина Николаевна	Скандинавская ходьба	Среда, пятница, 18.00	д.Аргуново	8-921-069-46-76
Нюксенский муниципальный район					
52.	Распопова Ирина Витальевна	ОФП, полиатлон	Вторник, среда 15.00- 16.15	БОУ Нмр ВО «Игмасская ООШ»	8-921-824-15-52
53.	Малафеевская Юлия Анатольевна	Волейбол ОФП	Пятница 19.00-20.15 воскресенье 15.00-16.15	д. Вострое	8-911-541-08-53

54.	Суровцев Александр Иванович	Волейбол ОФП	Понедельник, среда 17.00-18.15	БОУ Нмр ВО «Городищенская СОШ»	8-911-526-45-53
55.	Попова Наталья Алексеевна	ОФП	Понедельник, четверг 17.30-18.30, 18.30-19.30	с. Нюксеница СК «Азарт»	8-996-945-23-82
56.	Расторгуев Виталий Васильевич	Теннис, японский волейбол	Вторник, среда 12.00- 13.15	БОУ Нмр «ФОК «Газовик»	8-921-533-50-63
57.	Пудова Наталья Николаевна	ОФП	Вторник, четверг 19.30-20.45	БОУ Нмр ВО «Лесютинская ООШ»	8-921-823-37-22
58.	Стригунов Сергей Вячеславович	Биатлон ОФП	Вторник, четверг, 18.00-19.15	БОУ Нмр ВО «Левашская ООШ»	8-911-528-93-16
Сокольский муниципальный район					
59.	Яганов Ярослав Викторович	Настольный теннис	понедельник 19-00 - 21-00 среда 19-00 - 21-00	микрорайон ЛДК ФОЦ №2 (ул. Колхозная 13а)	8-900 -535- 22-97
60.	Комарова Ульяна Дмитриевна	Общая физическая подготовка	Среда, пятница 18.00-19.30	микрорайон Печаткино	3-11-86
61.	Серебрякова Людмила Александровна	Зумба, пилатес	Пятница 17.30 -19.00 (зумба) Суббота 13.30-15.00 (пилатес)	ЦНКиХР «Сокольский» (ул.Советская,16)	8-953-506-62-06

62.	Нестерова Елена Николаевна	Скандинавская ходьба	среда 10.00-11.00 пятница 10.00-11.00	центральная часть города городская площадь у здания администрации Сокольского муниципального района/ чередуется стадион на ул. Горького	8-921-230-50-75
63.	Лопотова Надежда Ильинична	Скандинавская ходьба	среда 16.00-17.30 пятница 16.00-17.30	микрорайон Шатенево сбор у школы № 10 (ул. Калинина, 21)	8-921-120-90-06
64.	Устинов Алексей Андреевич	Дворовый футбол	мальчики в воскресенье в 13.00 девочки суббота 16.30 Воспитанники коррекционной школы 14.30	г.Сокол, стадион ул.Горького, д.24 г.Сокол, ул.Советская, д.106	8-900-504-08-60
Сямженский муниципальный район					
65.	Игнашева Ольга Александровна	Фитнес	Вторник 18:00 Четверг 18:00	Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б	8-921-064-71-91
66.	Фатиев Александр Евгеньевич	Лыжные гонки/ОФП	Еженедельно Четверг 11:00-12:00	Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б	8-921-128-42-85

67.	Недельский Андрей Григорьевич	Футбол	Понедельник, 19.30	Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б	8-992-282-56-76
68.	Шахматова Валентина Александровна	ОФП	Четверг 19:00	Спортзал и стадион МБОУ СМР «Двиницкая ОШ» д.Сямсоновская, ул. Центральная, д.5	8-911-531-49-50
69.	Ершов Андрей Николаевич	Лыжные гонки/ОФП	Вторник 15:00-16.00	Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б	8-921-128-35-22
70.	Костыгин Михаил Павлович	Волейбол	Среда 19:00-20:00	Стадион/спортзал МАУ СМР «Спортивная школа» с. Сямжа, ул. Славянская, д.9б	8-921-141-20-80
71.	Аристова Галина Дмитриевна	Стрельба из пневматической винтовки	Вторник 14.00-16.00	ФОК МАОУ ЦМР «Спортивная школа»	8-953-505-95-09

Тарногский муниципальный район

72.	Жорников Юрий Леонидович	ОФП (4-8 лет)	Вторник 17.00-18.00	с.Тарногский городок, ул.Гагарина, д.16 Спортивный зал	8-921-060-16-55
		Волейбол (10-15 лет)	пятница 16.00-17.00		
73.	Чебанюк Игорь Павлович	Бокс (5-9 лет)	Вторник , четверг 17.00-18.00	с.Тарногский городок, ул. Пролетарская, д.10, зал бокса	8-921-538-57-94
		Бокс (10-18 лет)	Понедельник, среда, пятница 18.00-19.00		
		Тренажерный зал (от 18 лет)			

		ОФП с трудными подростками	Четверг 15.00-17.00	с.Тарногский городок, ул. Пролетарская, д.10, зал бокса	
74.	Антропьев Евгений Леонидович	Бокс (10-18 лет)	Понедельник 18.00-19.00	с.Тарногский городок, ул. Пролетарская, д.10, зал бокса	8-911-448-91-92
	Тренажерный зал (от 18 лет)	Четверг 18.00- 19.00			
75.	Каторин Михаил Иванович	Футбол (7-12 лет)	Вторник 15.30- 16.50	с.Тарногский городок, ул. Гагарина, д.16	8-921-126-41-93
	Футбол (13-18 лет)	Четверг 17.00- 19.30			
76.	Лебедева Елена Евгеньевна	Физкультурно-оздоровительные мероприятия для различных возрастных групп и трудовых коллективов			89211297775
Тотемский муниципальный район					
77.	Горетнина Валентина Николаевна	ОФП Плавание	Понедельник, среда -10.00 Вторник, четверг – 10.00	Фок д.Варницы	8-921-538-28-80
78.	Крысанов Владислав Иванович	ОФП	Вторник, среда - 10.00- 11.00 Дом культуры	Дом культуры «Варницы»	8-921-061-96-13
		Фитнес, ОФП	Пятница - 10.00-12.00 Спортивный зал Фока	Фок д.Варницы	
79.	Немирова Татьяна Борисовна	ОФП Скандинавская ходьба	Понедельник, среда, пятница 12.00-13.00	Тотемский район п.Советский спортивная площадка, Д/к	8-921-530-43-55 61-1-75- Д/к

80.	Новикова Галина Александровна	ОФП Скандинавская ходьба	Вторник -11.00 Четверг -11.00	г. Тотьма, Совет ветеранов	8-981-504-48-77
81.	Маслова Фаина Александровна	ОФП Скандинавская ходьба	Вторник Четверг 10.00-11.00	Тотемский район, д.Погорелово - стадион	8-921-065-47-92
82.	Соколов Михаил Павлович	Шахматы ОФП Скандинавская ходьба	Среда 17.00- 19.00 Вторник, четверг 19.00 Конкретное время не установлено	г.Тотьма, п.Текстильщики Комната для общественных организаций Парк «Бригантина» От п. Текстильщики До лесополосы	8-921-824-21-28
83.	Тихановская Галина Ардальоновна	ОФП Скандинавская ходьба	Вторник, пятница - 19.00-20.30 Конкретное время не установлено	Тотемский район, д. Матвеево Сельский клуб От д.Матвеево до п.Октябрьский	8-911-520-94-09
84.	Чугреев Виктор Иванович	Шахматы, шашки	Вторник, четверг – 18.00 Шахматный клуб	г.Тотьма, шахматный клуб «Ладья» ул. Садовая д.32	8-921-231-30-74

85.	Даниловская Валентина Николаевна	ОФП Настольный теннис	Понедельник, среда -18.00 Суббота - 11.00 Воскресенье- 10.00 Перезвонят	Д/к «Варницы», Фок д.Варницы	8-921-531-16-74
86.	Коротина Галина Анатольевна	Скандинавская ходьба, ОФП	Вторник -11.00 Четверг-11.00	Парк Вахрушева Совет ветеранов	8-921-825-71-81
Усть-Кубинский муниципальный район					
87.	Заборская Наталья Сергеевна	ОФП	Вторник, четверг 19.00- 20.00	д.Порохово сельский ДК	8-931-503-69-43
88.	Мосёнова Любовь Александровна	ОФП	В летнее время Понедельник, пятница 14.00-15.00 С сентября Понедельник- пятница 14.00-15.00	с.Богородское -школа (стадион)	8-921-823-89-69
89.	Григорьева Светлана Витальевна	ОФП	Вторник - 14.00-16.00 Пятница - 14.00-16.00	п.Высокое сельский ДК	8-921-143-39-78
90.	Табаква Светлана Александровна	ОФП	Вторник - 14.00-16.00 Четверг - 14.00-16.00	д.Марковская сельский ДК	8(81753) 4-21-14
91.	Малышева Галина Александровна	ОФП	ВТ, ЧТ 11.30-13.00	с.Бережное сельский Троицкий ДК	8-921-124-69-36

92.	Чуранова Ирина Константиновна	скандинавская ходьба	Вторник, четверг 8.00	с.Устье -стадион	8(81753) 2-11-02
93.	Смирнова Елена Генриховна	ОФП	Среда - 16.00-18.00 Пятница 16.00-18.00	с.Устье МУ«Центр ФК и С	8-951-736-75-63
94.	Неустроева Елена Валентиновна	ОФП	Вторник - 18.30-20.30 Четверг - 18.30-20.30 + с пенсионерами вт, чт 15.00-17.00	с.Никольское -сельский ДК	3-91-45
Устюженский муниципальный район					
95.	Антипов Денис Юрьевич	Оздоровительная гимнастика	Понедельник 19.00-21.00 Среда 9.00-11.00 Четверг 19.00-21.00 Пятница 16.00-17.00	Здание Культурного центра города Устюжны, городской стадион	8-921-837-92-82
Харовский муниципальный район					
96.	Юрченко Александр Петрович	ОФП	Среда, пятница – 16.00-17.00 четверг – 15.00 – 16.00 суббота, воскресенье – 10.00-11.00	г.Харовск МКУ «ФСЦ «Север» стадион «Север»	8(81732) 2-20-34, 8(81732)3-23-24 (Александр Михайлович)
Чагодощенский муниципальный район					

97.	Ситникова Екатерина Владимировна	ОФП	Вторник 18.00 Четверг 18.00	Стадион «Стекольщик» Группа «Всегда в движении»	8-921-549-27-14
98.	Туранский владимир Семенович	ОФП	Вторник 9.00- 11.00 Четверг 9.00- 11.00	Площадка возле 2-го корпуса Чагодской СОШ по ул.Школьная «Оздоровительная группа»/в летнее время около леса(местечко «Обрыв»)	8-911-531-12-78
Череповецкий муниципальный район					
99.	Олиниченко Лариса Алексеевна	Скандинавская ходьба	Понедельник, четверг 18:30-20:00	Стадион спортивной школы	8-921-256-22-08.
100.	Бородулин Александр Леонидович	Волейбол	вторник, четверг 19-21	Спортивный зал дома культуры д. Коропово	8-921-715-01-63
101.	Небродов Дмитрий Сергеевич	Футбол	Вторник, четверг, воскресенье 17.30-19.00	Шухободская СОШ+ футбольное поле	8-960-297-21-10
102.	Паршина Александра Сергеевна	Волейбол	Четверг, суббота 15.00-19.00	Большой и малый стадион п. Суда	8-999-260-20-50
103.	Евсеев Евгений Александрович	Настольный теннис	вторник, четверг 18.00-20.00	Дом культуры, п. Малечкино	8-921-131-89-44
104.	Силина Вера Николаевна	Скандинавская ходьба	вторник, четверг, 13.00	ФОК п.Шулма	8-921-146-08-35
г. Череповец					

105.	Осипов Леонид Александрович	ОФП 1 группа	Понедельник, среда 17.45-19.15 Пятница 16.45-18.15	Стадион «Металлург» ул.Ленина,125/ Технологический колледж	8-921-253-77-68
106.	Пустовалов Валерий Алексеевич	ОФП 1 группа	Вторник, четверг, пятница 10.00-11.30	Стадион МАОУ «СОШ № 13» ул. Пионерская, 11	8-900-557-53-23
107.	Пустовалов Валерий Алексеевич	Спортивные игры 1 группа	Понедельник, среда 16.00-17.30	Стадион МАОУ «СОШ № 13» ул. Пионерская, 11	8-900-557-53-23
108.	Ленкевич Алексей Николаевич	Баскетбол 1 группа	Вторник, четверг, пятница 17.00-18.30	Стадион МАОУ «СОШ № 13» ул. Пионерская, 11	8-921-250-70-44
109.	Адамова Лариса Владимировна	Спортивные игры 1 группа	Вторник, четверг 17.30-19.00	Новые Углы спортивная площадка ул.Центральная,19	8-911-522-34-27
110.	Пельшнякова Наталья Николаевна	Скандинавская ходьба 1 группа	3 раза в неделю Плавающий график	Парковые зоны в районах города (Комсомольский парк, Парк 200-летия)	8-963-352-21-68
111.	Малкова Валентина Алексеевна	Скандинавская ходьба 1 группа	Понедельник, среда, пятница 18.30- 20.00	Стадион «Металлург» ул.Ленина,125 /Парк Победы	8-921-258-44-73

112.	Ершов Вадим Романович	Спортивное ориентирование 2 группы (детская, взрослая)	Понедельник, четверг, воскресенье 17.30-19.00 19.30-21.00	Территория прилегающая к усадьбе Гальских Парк Победы	8-921-252-69-67
113.	Коренев Виктор Вячеславович	Волейбол 1 группа	Вторник, четверг 19.00 -20.30	Стадион МАОУ «СОШ № 30» ул.К.Белова,51	8-921-252-38-75
114.	Смирнов Александр Викторович	Легкая атлетика 1 группа	Детская группа Вторник среда, пятница 17.00-18.30	Стадион Metallург ул. Ленина,125	8-921-145-56-95
115.	Смирнов Александр Викторович	Легкая атлетика 1 группа	Взрослая группа Понедельник, Четверг 19.00-20.30 Суббота 10.00-11.00	Стадион МАОУ «СОШ № 23»/ Парк Серпантин	8-921-145-56-95
116.	Тугунов Александр Германович	ОФП 1 группа	Понедельник, среда, пятница 18.00-19.30	Спортивная площадка/спортивный зал пр. Победы, 85 (Центр патриотического воспитания «Витязь»)	8-930-132-82-81
117.	Гончаренко Екатерина Валерьевна	ОФП 1 группа	Вторник, четверг, суббота 18.00-19.30	Тренажерный комплекс на стадионе МАОУ «СОШ № 30» ул.К.Белова,51	8-964-305-59-42

118.	Гришаков Вадим Николаевич	Спортивные игры 1 группа	Понедельник, среда, пятница 19.15-20.45	Стадион МАОУ «СОШ № 34» пр.Победы,116/ МАОУ «ОЛ АМТЭК» ул.Леднева,7	8-953-516-62-33
119.	Соколов Артем Михайлович	Хоккей/ футбол 1 группа	Среда 19.30-21.00 Четверг 19.00-20.30	СКЗ «Алмаз» МАУ «Ледовый Дворец, ФОК «Спортивный клуб «Череповец»	8-911-518-01-08
120.	Ефимовский Александр Владимирович	ОФП 1 группа	3 раза в неделю Плавающий график	Тренажерный комплекс на территории площади Химиков	8-964-665-68-75
121.	Рамазанов Эмиль Магомедович	Баскетбол	Пятница, воскресенье 18.30-20.00	Стадион МАОУ «СОШ № 34» пр.Победы,116	8-999-260-22-42
122.	Кобелев Александр Ювиналиевич	Футбол 1 группа	Понедельник, вторник, четверг 18.30-20.00	Стадион МАОУ «СОШ № 23» ул. Монтклер, 12А	8-921-543-27-94
123.	Информация уточняется	Игровые виды спорта 1 группа	2-3 раза в неделю С 1 ИЮНЯ 2021	Стадион МАОУ «СОШ № 4» ул. Вологодская, 23/1	8(8202) 57-87-89
Шекснинский муниципальный район					
124.	Артюшова Диана Владимировна	Лёгкая атлетика	Вторник, четверг 17.30-18.30 1 раз в месяц выезд в поселения	С/К Юность	8-953-510-60-41

125.	Некрасова Татьяна Николаевна	Скандинавская ходьба	Вторник, четверг 19.00-20.00 1 раз в месяц выезд в поселения	
------	------------------------------------	-------------------------	---	--