

Алина Удальцова - победительница первенства России по троеборью классическому



Первенство РФ по классическому пауэрлифтингу в эти дни проходит в г. Суздаль. Алина Удальцова завоевала четыре золотые медали в категории 47 кг (приседании, жиме, тяге и сумме троеборья).

Приседание- 105 кг

Жим - 75 кг

Тяга - 135 кг

Сумма - 315 кг

Поздравляем Алину и её тренера Дениса Александровича Заборина с отличным стартом!