

## Вологжанин занял призовое место в чемпионате по бодибилдингу



10 апреля состоялся Открытый чемпионат Северо-Запада России по бодибилдингу и фитнесу в рамках выставки «SPB POWER EXPO». 20-летний спортсмен из Вологды Иван Курносов занял на нем второе место в категории «бодибилдинг, юниоры 75 килограммов».

Соревнования прошли в КСК «Тинькофф Арена» в Санкт-Петербурге и собрали рекордное число участников – порядка 600 человек из разных регионов страны. Среди юниоров выступил и вологжанин Иван Курносов.

«Не передать словами все те эмоции, что я испытал, находясь на сцене! Это первые такого уровня соревнования, где я участвовал. Подготовка была серьезная. Конечно же, соблюдал правильное питание. Не собираюсь останавливаться на достигнутом и планирую в дальнейшем участвовать в подобных соревнованиях и совершенствоваться», - рассказал Иван Курносов журналистам ИА «Вологда Региона».

Источник <http://volgdaregion.ru/>