

## Бесплатно заниматься спортом с «народным тренером» жители районов Вологодчины начнут с апреля



**Уже в апреле повсеместно, от Чагоды до Великого Устюга, стартуют первые тренировки по проекту «Народный тренер». С каждым муниципалитетом Вологодской области заключены соглашения о перечислении субсидий на общую сумму в 10,5 миллиона рублей.**

За основу взят опыт областной столицы. Именно в Вологде год назад в качестве эксперимента в спортшколе олимпийского резерва «Витязь» стартовали бесплатные занятия со специалистами. Взрослые и юные вологжане смогли записаться в группы по фитнесу, общей физической подготовки и плаванию. Для вологжан 65+ организован прием на аквааэробику. Теперь проект «Народный тренер» растиражирован по всей территории региона.

Сейчас муниципалитеты занимаются решением кадрового вопроса и разрабатывают расписания занятий. Так, в Вологодском районе «народные» тренеры появятся в спортивных объектах пяти сельских поселений. В этом году запланировано открытие еще трех спорткомплексов, где профессионалы также будут заниматься с детьми и взрослыми. Например, в Федотовском сельском поселении на базе отремонтированного в рамках градсовета Дома офицеров создано учреждение спорта «Авиатор», где ребята занимаются в 12 секциях - от бокса до футбола.

В рамках программы за 2021 год в регионе планируется выполнить два основных показателя: предоставить бесплатную возможность заниматься спортом с профессиональным наставником не менее 3 600 жителям области, а также создать четыре воркаут-площадки, сообщает пресс-служба Правительства области.

«Проект «Народный тренер» - это результат работы, проделанной за последние несколько лет. В первую очередь, курс был взят на восстановление инфраструктуры. По сравнению с 2012 годом число спортобъектов в нашем регионе увеличилось на 496. Причем жители в рамках Градсоветов сами определяли список стадионов, спортзалов, бассейнов и ФОКов, которые необходимо построить и отремонтировать, - рассказал первый заместитель губернатора, председатель Правительства области Антон Кольцов. – Постепенно начало расти число вологжан, которые регулярно занимаются физкультурой и спортом. И регион решил шагнуть дальше: обеспечить земляков не только возможностью заниматься спортом бесплатно, рядом с домом, но и предоставить им спортивного организатора. Так появился проект «Народный тренер», который теперь внедрен на территории всей области».

Инновацию Вологодчины оценили и на федеральном уровне. В начале марта глава региона Олег Кувшинников презентовал проекту Министру спорта Олегу Матыцыну. В ведомстве подчеркнули, что «Народный тренер» имеет

очень хорошие перспективы для привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом. Добавив, что этот опыт может быть использован и за пределами региона.

«Проект «Народный тренер» - это не только про возможность заниматься спортом рядом с домом. Это, в первую очередь, начало предпрофессиональной подготовки, получение навыков и возможность заинтересовать человека», - уверен председатель Комитета по физической культуре и спорту Вологодского района Сергей Ворожун.

«Радуется, что тысячи людей получают дополнительную возможность вести здоровый образ жизни на качественно новом уровне», - высказался в поддержку проекта депутат Законодательного Собрания области Александр Гордеев.

Источник: Информационное агентство «Вологда Регион».