

Первенство по эстетической гимнастике прошло на Вологодчине



На Вологодчине завершилось первенство области по эстетической гимнастике. Поскольку турнир открытый, то в нем приняли участие спортсменки не только из Вологодской области, но и из соседних регионов, а также столицы.

На фоне классическая музыка, а каждое движение выверенно до миллиметра. Все элементы вологодская команда выполняет так, словно они единый организм. И не важно какая композиция играет. Будь-то народная африканская или Рок-н-ролл.

Но за всем этим стоит большая работа. Даже пред выступлением гимнастки, как солдаты на плацу, оттачивают каждое движение под пристальным вниманием капитана. Если что-то не получается — тут же корректируют.

«Лиза, да ровно у нас голова. — Если они вредные, то сложно, а если нормальные, то нет. — Ты их воспитала? — Да!», — поделилась капитан команды.

Хрупкие только с виду, но сильные внутри. Слабые в эстетической гимнастике не остаются, не выдерживают нагрузок — говорят специалисты. В Вологде в выходные разыграли медали первенства области по этому виду спорта. Участие приняли больше 30 коллективов, помимо наших спортсменок, это команды из Москвы и Санкт Петербурга, Ярославской и Мурманской областей. Эстетика, как и ее братья — спортивная и художественная гимнастика — спорт для юных. Пик карьеры профессиональных спортсменок приходится на 16 лет.

«Вы под какую композицию выступаете? — Под Ромео и Джульетта. — Читали? Или вам рассказывали? — Нам рассказывали! — А о чем? — Ну о любви».

Пусть может до тонкостей любовных им еще далеко, но даже без этих знаний вологодские девчонки передают эмоции пьесы Шекспира не хуже актеров на сцене театра.

Словно сама выступает, Татьяна Нежелская повторяет каждое движение своих спортсменок. Опытный вологодский тренер знает как вырастить чемпионку. Несколько лет назад ее девушки стали одними из лучших в мире. Теперь готовит новых участниц.

Татьяна Нежелская, тренер команды «Эвита» (г. Вологда): «Тренер всегда очень сильно переживает. Знает момент, где могло быть лучше. Здесь очень важна эмоциональная составляющая».

В эстетической гимнастике смотрят не только на грамотное выступление, а еще и на костюмы и лица спортсменок.

Если раньше участницы могли сделать себе разные прически, например с начесами. То теперь все строго регламентировано. Из доступного — только пучок, а из косметики — никаких страз и аквагрима. Исключительно макияж. И за это судьи тоже выставляют баллы.

Наталья Решетникова, мама участниц соревнований (г. Ярославль): «Костюмы у нас разрабатывала тренер, вместе со швей. Все это отшивали. Очень дорогое удовольствие».

Эстетическую гимнастику сравнивают с гимнастикой художественной или синхронным плаванием, но там дело обстоит в воде. А здесь правильнее дать свое определение — театр эмоций на ковре.

Источник: <https://35media.ru/news/2021/03/16/pervenstvo-po-esteticheskoj-gimnastik...>