

## Алина Удальцова - абсолютный победитель первенства России по пауэрлифтингу (троеборью) среди девушек до 18 лет



С 13 по 15 марта 2021 года в г. Екатеринбурге прошло Первенство России по троеборью среди девушек и юношей до 18 лет.

Алина Удальцова победила в весовой категории до 47 кг среди девушек с суммой троеборья 367,5 кг , а также  
2 место - в приседании - 137,5 кг;  
1 место - в жиме лёжа - 90 кг;  
1 место - в становой тяге - 140 кг.

К сожалению не зашёл подход на рекордный вес (143 кг) в тяге , но всё равно лучшая сумма 367,5 кг (+32,5 кг) к личному рекорду!



Андрей Тихомиров среди юношей в весовой категории до 83 кг. Была борьба за 3-е место, но, к сожалению, стал только 4-м, но с малой золотой медалью в становой тяге!

Приседание - 230 кг

Жим лёжа - 137,5 кг

Становая тяга - 230 (чуть-чуть не хватило сил затянуть 250 кг!)

Поздравляем Андрея с успешным выступлением!

