

## Фитнес центр «Жемчужина» принял участие во Всероссийской акции "Фитнес-калейдоскоп"



Министерство спорта Российской Федерации завершило первый этап Всероссийской акции «Фитнес-калейдоскоп». Акция посвящена 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. и проводится с целью вовлечения населения Российской Федерации в систематические занятия физической культурой и спортом.

Вологодскую область в этой акции представил самый первый фитнес-клуб г.Череповца - Фитнес центр «Жемчужина».

21 ноября 2015 прошёл фитнес-праздник по поводу 14-летия Фитнес центра «Жемчужина».

В рамках мероприятия были проведены бесплатные тренировки в различных фитнес-группах - танцевальных, аэробных, силовых, сайкл, стретч...

Так же в рамках праздника прошли соревнования среди клиентов и всех желающих. Участники соревновались в жиме штанги лёжа (60 и 90 кг, мужчины), «русском жиме» (мужчины), прыжках на скакалке (мужчины и женщины), отжимания от пола и подтягивания в висе лёжа (женщины). Победители и участники получили дипломы и праздничные сувениры от Фитнес центра «Жемчужина».

В дружеской и непринуждённой атмосфере участники мероприятия познакомились с новыми для многих видами физической активности, попробовали «на вкус» различные фитнес-программы и самое главное, получили заряд положительной энергии и на своём опыте убедились, что фитнес - это доступно, увлекательно, полезно и не скучно!