

Евгений Цепков и Ольга Румянцева победили на 49-м Лыжном марафоне МВТУ



В минувшее воскресенье в Зоне отдыха Битца прошел 49-й Лыжный марафон МВТУ. По традиции участники соревновались на дистанции 50 км классическим стилем. Несмотря на крепкий по столичным меркам мороз и рекордный снегопад, обрушившийся накануне на столицу, на старт легендарной гонки вышли более 200 человек. Победу одержали многократный чемпион марафона Евгений Цепков и дебютантка соревнований, чемпионка Европы среди полицейских **Ольга Румянцева**.

Снег, мороз и стужа

Чем запомнится 49-й марафон? В первую очередь — погодными условиями. Традиционно гонка проводилась по весеннему снегу, с размякшей водянистой лыжней, однако даже после смещения даты проведения на февраль (начиная с 45-го Лыжного марафона МВТУ), московская природа продолжала капризничать. Так, в 2020 году марафон пришлось отменить еще до начала пандемии — в связи с аномальным теплом и нехваткой снега — и это в середине февраля!..

Високосный год со всеми его злоключениями, оттепелями и карантинами миновал, но до последнего не было понятно, сможет ли состояться марафон в 2021 году в связи с действующими ограничительными мерами. Кто бы мог подумать, что новый сезон готовит для московских лыжников столько приятных климатических сюрпризов?.. Ранняя зима, которая позволила провести открытие сезона, не говоря о новогодних гонках, окончательно развеяла все сомнения. Оставалось только надеяться на то, что не будет ухудшаться эпидемиологическая обстановка, и здесь судьба также оказалась благосклонной.

Начиная с середины января, в Москве и области установились настоящие крещенские морозы и не редко шли обильные снегопады, но та метель, которая прошла накануне 49-го Лыжного марафона МВТУ, побила все мыслимые рекорды. По информации метеослужб, в столице за день выпала месячная норма осадков, в результате чего был установлен новый рекорд за 48 лет метеонаблюдений! Иными словами, такой метели в Москве не было с 1973 года...

Стоит ли объяснять, что столичный транспорт был фактически парализован? Даже лыжные магистрали с трудом справлялись с обилием снега — его было больше, чем мы могли себе представить! Как бы то ни было, организаторы приняли волевое решение: несмотря ни на что, гонку проводить. Не удивительно, что после публикации на сайте www.skisport.ru новости о том, что марафон пройдет в запланированные сроки, лыжники не скупались на комплименты. Но радоваться было рано: Оргкомитет «закусил удила» и отправился на круглосуточную вахту.

— Для расчистки дороги от МКАД и парковки мы вызвали несколько единиц спецтехники, — рассказывает председатель Оргкомитета марафона Пётр Немилев, — Представляете, чего нам это стоило, когда каждый трактор в городе на вес золота?.. В результате удалось расчистить большое парковочное пространство в поле — такого сейчас в городе днем с огнем не сыщешь! И это только небольшой штрих — сколько таких было? Не сосчитать.

К слову, за день до МВТУ в подмосковной Дубне организаторы были вынуждены отменить другой марафон серии Russialoppet — «Николов Перевоз по реке» — тот самый, который стоял у истоков всей марафонской серии. Многие недоумевали: как же так, снег есть, а марафона нет — такого действительно еще не было в столичном регионе в новом тысячелетии... Но проводить 50-километровую гонку в один круг (!) в текущих погодных условиях было опасно для здоровья. Все-таки «Николов Перевоз» должен был пройти по руслу естественного водоема, с сильнейшими порывами ветра и «переметенкой», в условиях дикой, хоть и подмосковной, природы... Как позже верно подметили организаторы Николы, «...мы хотели взойти на вершину, но гора нас не пустила» — яркая и правдивая в сложившейся ситуации метафора — альпинисты поймут без лишних слов.

Если в Дубне необходимо было бежать по руслу реки, то Лыжный марафон МВТУ с 1997 года обрел постоянную прописку на самой популярной лыжной трассе столицы, заботливо оберегаемой Спортивным клубом «Альфа-Битца». Любой московский лыжник знает: какие бы ни были погодные условия, в Битце всегда хорошо! Так произошло и в этот раз: на рассвете перед участниками расстелилось белоснежное полотно лыжной трассы с нарезанными лыжнями, и это было лучшее начало воскресного дня для гостей битцевского лесопарка.

Чего это стоило? Знают немногие. Техника не выдерживала нагрузок, но президент СК «Альфа-Битца» Геннадий Бочаров вместе со своими одноклубниками, не смыкая глаз, сделал, казалось, невозможное. Именно Геннадий Иванович в 80-е гг. привез в битцевский лесопарк списанную со стройки бытовку и пустил здесь первые ростки спортивного движения. С тех пор прошли десятки лет, и в Битце было проведено рекордное количество массовых соревнований — разве мог отец-основатель отступить? Конечно, нет. Временным памятником отваге организаторов и их преданности делу стал заглохший посреди поля ратрак, мимо которого затем пробежали караваны лыжников.

— Наш трудяга отработал уже столько, сколько не работали все его гусеничные сородичи в Москве вместе взятые, — посетовал Геннадий Бочаров. — В этот раз не справился, просто не хватило запаса прочности, да и мощность совсем не та... Еще бы, столько снега намело! Вызывали на ночь глядя технику с ул. Поляны. А что, мы помогаем им, а они помогают нам — так и живем: один за всех и все за одного.

Олдскул или ньюскул

Ни для кого не секрет, что Лыжный марафон МВТУ славится своими богатыми традициями. Какая еще гонка может похвастать такой длинной историей и глубокими корнями, уходящими в прошлое? С культового события когда-то началось массовое марафонское движение, которое сегодня набирает историческую популярность. Посудите сами: первый марафон был проведен в 1962 году — да, на 40 лет позже Васалоппет и на 30 лет позже Праздника Севера... Однако в Мурманске 50-километровая гонка долгое время не проводилась, она появилась в программе Полярной Олимпиады только в 1974 году. Стало быть, на марафонской дистанции старшинство именно у «бауманцев».

Не удивительно, что уже больше полувека формат Лыжного марафона МВТУ не меняется — торжество «классики», стоявшей у истоков мирового лыжного спорта. До 80-х гг. свободный стиль не входил в программу главных международных стартов, но даже после его появления и обретения тотальной популярности «конек» не заменил «бауманцам» старую любимую «классику». Именно за эту верность традициям и преемственность поколений участники уважают марафон и приезжают сюда из различных городов России (в 2021 г., помимо Москвы и Подмосковья: Санкт-Петербург, Калуга, Кострома, Переславль-Залесский, Владимир, Рязань, Ковров, Пенза, Тула, Воронеж, Великий Новгород, Нижний Новгород, Чебоксары, Курчатов, Киров, Кирово-Чепецк, Йошкар-Ола, Екатеринбург, Череповец, Кандалакша, Воркута и др.)

Как бы то ни было, даже на классических гонках аутентичная «классика» находится под угрозой вымирания, и старейший лыжный марафон России — не исключение. Несмотря на довольно требовательную трассу в Битце, хрестоматийный попеременный двушажный ход все чаще замещается одновременным бесшажным — пресловутым даблполлингом. Что не скажешь про 49-й Лыжный марафон МВТУ в 2021 году...

В нынешнем году дилемма выбора вариантов смазки — даже для лидеров — стала намного острее. На что сделать ставку — на даблполлинг, который продиктован современной лыжной индустрией и навязывается лыжной модой, или на диагональный, как говорят за границей? С мазью или без? Если для лидеров этот вопрос был актуален вплоть до старта, то у абсолютного большинства стартующих решение созрело еще дома. С одной стороны, мазь держания идет в ущерб скольжению, но с таким количеством выпавшего снега и проваливающимися в целину палками рассчитывать на беспрепятственное прохождение дистанции «на руках» было бы слишком опрометчиво... Вернемся к этой интриге чуть позже.

Борьба на дистанции

Спустя семь километров, лидеры впервые появились недалеко от стартового городка при переходе на вторую часть 12,5-километрового круга, среди них — Евгений Цепков, Максим Черезов и Сергей Артамонов — именно в таком порядке они разыграли первый промежуточный финиш. Все трое — из команды Spine, причем в аналогичном составе они побеждали в Демино на «серебряной» гонке XIII Традиционного Международного Деминского лыжного марафона FIS/WORLDDLOPPET (2020 г.), оставив позади двух ЗМС — олимпийского чемпиона и трехкратного чемпиона мира Никиту Крюкова, а также неоднократного медалиста Олимпийских игр и чемпионатов мира Николая Морилова (в тот день на доли секунды быстрее ярославских товарищей стал костромич Сергей Артамонов).

Двумя годами ранее на том же «спутнике» Worldloppet (2018 г.), классическом «полумарафоне», Евгений Цепков на равных боролся с Никитой Крюковым и еще одним олимпийским чемпионом Евгением Дементьевым: протащил именитых соперников всю дистанцию за собой и проиграл им на финишном спуске, что вдвойне обидно, в скольжении. А годом ранее (2019 г.) снова в Демино повторил тот же сценарий — на этот раз на доли секунды проворнее оказался «король спринта» Никита Крюков и еще один «сборник», Антон Гафаров.

Впервые же о переславце Цепкове заговорили во всеуслышание после победы на лыжероллерной гонке в Одинцовском парке культуры, спорта и отдыха им. Героя России Ларисы Лазутиной, где он, будучи чистокровным любителем, опередил не только Морилова и Крюкова, но и еще одного олимпийского чемпиона, Александра Легкова, а также чемпиона мира Алексея Петухова и победителя этапов Кубка мира Михаила Девятьярова. Как видите, Цепков, который работает «работягой на заводе» (так он [рассказывал о себе](#) в интервью www.skisport.ru) и тренируется в свободное от работы время, неоднократно заявлял о себе в противостоянии с именитыми соперниками. При этом к Лыжному марафону МВТУ у одного из сильнейших российских лыжников-любителей есть особенная страсть, ведь, несмотря на убедительные результаты в «коньке», Цепкова по праву можно считать настоящим «классистом» — здесь он чувствует себя как рыба в воде. И в Битце на классическом «полтиннике» он побеждал трижды — в 2016, 2018 и 2019 гг. — неспроста именно он был главным фаворитом гонки.



Евгений Цепков лидирует в гонке. Глеб Салов

Но вернемся на трассу. Вместе с защищающим чемпионский титул Евгением Цепковым и его товарищами по команде Spine первый круг в лидерах прошли калужские лыжники Дмитрий Зубков и Александр Славуцкий — они из года в год финишируют на МВТУ в шестерке сильнейших, а калужанин Зубков еще и побеждал на Лыжном марафоне МВТУ шесть лет назад, поэтому их присутствие в первых рядах было ожидаемо. Компанию лидерам на первом круге также составил Сергей Спирин из Екатеринбурга.

Первые 12,5 километров за 40+ мин — не быстрое начало, поэтому сразу стало ясно, что прогноз на результат «не быстрее 2:30» по нынешним погодным условиям становится правдоподобным. Тугое морозное скольжение, то и дело начинающийся снегопад, мягкая трасса и местами проваливающиеся палки... О повторении прошлогодних результатов не могло быть и речи.

В транзитной зоне, в момент перехода на второй круг, обращаем внимание, что в лидирующем пелотоне, как

минимум, двое вскарабкиваются в битцевские холмы на одних руках — это Максим Черезов и Сергей Артамонов — остальные используют попеременный двухшажный ход. Интересно...

Вслед за группой лидеров идет караван из сборной МГУ — Тимофей Моисеев, Иван Савельев и Егор Чепик. Сразу возникает ощущение дежавю: как в старые добрые времена в Фирсановке, когда Лыжный марафон МВТУ служил традиционной матчевой встречей студентов-лыжников и отборочным этапом на главные весенние старты. Забегая немного вперед, университетский лыжник Савельев одержал победу в студенческом зачете, а в абсолюте однокашники финишировали друг за другом на 6-м, 7-м и 8-м местах соответственно.

Спустя еще семь километров, группа лидеров начинает рассыпаться — в подтверждение словам о том, что условия в тот день были максимально боевыми... Пожалуй, именно к таким гонкам прикрепляется ярлык «жестких» и именно о них потом принято вспоминать томными вечерами. Позже на финише Евгений Цепков скажет, что это был самый сложный марафон МВТУ в его спортивной жизни...

Итак, лидеры уходят на второй круг, а один из даблполлеров, костромич Сергей Артамонов, начинает отставать. Видно, что ему очень тяжело, у него теряется контакт с группой, причем, похоже, без шансов на камбэк — слишком уж вялые движения и большой «просвет». Если после второго круга отставание было около полуминуты, но хотя бы в зоне видимости, то после третьего круга — больше 7 минут... Да, это нокдаун. Но приближать нокаут не имеет никакого смысла, ведь впереди еще много гонок сезона — один из фаворитов сходит с дистанции.

— Не было ли ошибкой выбрать вариант без мази?

— Однозначно, было ошибкой. Если бы ехали лыжи, то было бы оправданно, но скольжение сегодня явно не из лучших. Не вижу смысла насиловать себя при таком раскладе. Раз не судьба, то надо готовиться к следующим стартам.

— Цепков и Черезов вырываются вперед — кому из одноклубников отдаете предпочтение в борьбе за победу?

— Победит Цепков — он сделал правильный выбор и побегал на мази, — без тени сомнения отвечает МССергей Артамонов в микст-зоне.

Так и произошло. Видимо, сыграл важную роль накопленный опыт участия в соревнованиях. Первый вопрос Евгению Цепкову на финише — как раз об этом...

— Да, я знаю этот марафон и все его коварные особенности, к тому же еще на откатке было понятно, что лыжи сегодня стоят колом — зачем мучиться на подъемах, если на плоских участках не получишь ожидаемой прибавки в скорости? — поделился своей тактикой многократный победитель.

Спустя 44 секунды после Евгения Цепкова, линию финиша пересек его товарищ по команде Spine Максим Черезов. И снова вопрос — на этот раз серебряному призеру — не хотел бы он повернуть время вспять, когда они с Сергеем Артамоновым приняли решение не мазать колодку:

— Если бы знал, что лыжи будут так работать, то выбрал бы вариант с мазью, — без доли сомнения отвечает Максим Черезов.

Возвращаясь к интриге, с которой мы начинали репортаж, еще раз подчеркнем, что мазь держания выбрали абсолютное большинство — возможно, это будет наукой для будущих покорителей одного из сложнейших классических марафонов Russialoppet?.. Что ж, за год до своего «золотого» юбилея марафон предстал перед нами во всей своей исторической красе!

Среди истинных «классистов» были и все стартовавшие женщины — к ним, как всегда, было приковано особенное внимание. Одно лишь преодоление 50 километров в битцевском лесопарке сродни победе — как минимум над собой. Именно поэтому на Лыжном марафоне МВТУ существует добрая традиция, заложенная главным идеологом гонки и ветераном труда — Георгием Алексеевичем Смирновым — к.п.н., доцентом кафедры физвоспитания МГТУ им. Баумана, заслуженным работником физической культуры: все дамы принимают участие в соревнованиях абсолютно бесплатно. В итоге еще пятнадцать женщин вписали свои имена в летопись старейшего лыжного марафона страны!

Были в женском зачете и те, кто уже многократно преодолевал Лыжный марафон МВТУ, причем с лучшим временем — речь о мастере спорта международного класса Ксении Коноховой, двукратной обладательнице Кубка мира и двукратной чемпионке мира по лыжероллерам. Каждый раз, когда Ксения оказывается в стартовом протоколе,

становится понятно, что она будет бороться за самые высокие места. Так получилось и в минувшее воскресенье, однако, как и на предыдущем марафоне, в числе стартующих оказалась спортсменка, дерзнувшая не только составить неоднократной чемпионке достойную конкуренцию, но и убежавшая далеко вперед... Этой «возмутительницей спокойствия» стала не кто иная, как мастер спорта по лыжным гонкам и служебному двоеборью, вологжанка Ольга Румянцева.

На самом деле дебютантке Лыжного марафона МВТУ не занимать опыта в лыжном спорте... Ольга — из спортивной семьи, отец — тренер, брат и сестра — также мастера спорта. В 2007 и 2009 гг. она выступала в составе сборной команды России на этапе Кубка мира в Рыбинске! Кроме этого, Ольга — офицер внутренней службы, один из многолетних лидеров общества «Динамо», неоднократная медалистка чемпионатов МВД (по уровню выступающих им иногда могут позавидовать чемпионаты и этапы Кубка страны). На ее счету — не только российские, но и международные победы — например, «золото» чемпионата Европы по лыжным гонкам среди полицейских.

Навыки стрельбы на этот раз, слава богу, не пригодились, а вот первоклассная физическая подготовка и лыжное мастерство пошли явно на пользу! Шутка ли, почти 10-минутное превосходство над ближайшей преследовательницей, да еще и какой!..

— На первом круге я контролировала интервал между собой и Ксенией, а когда на втором круге поняла, что задел большой, то поехала в тренировочном темпе, — поделилась «секретом успеха» Ольга Румянцева после пересечения финишной черты. Как не воскликнуть словами Некрасова: «есть женщины в русских селеньях»! Кстати, о селеньях: Ольга представляет не родную Вологду, а Курсаково, где живет с мужем, МСМК Сергеем Гришиным, и детьми — то самое, которое в нескольких километрах от подмосковного лыжного центра «Истина» — вот вам и близость «подмосковных Альп» :))



Победитель и призеры 49-го Лыжного марафона МВТУ среди мужчин



Победительница и призеры 49-го Лыжного марафона МВТУ среди женщин

Хлебосольные хозяева

Пожалуй, каждый рассказ о Лыжном марафоне МВТУ следовало бы завершать впечатлениями о его щедром призовом фонде. Помимо традиционных медалей и памятных подарков, угощений на пунктах питания и в зоне фудкорта на финише (к слову, угощения могли бы быть еще изобильнее, не будь ограничений Роспотребнадзора, связанных с напряженной эпидемиологической обстановкой в Москве), организаторы снова порадовали участников большим количеством призовых категорий.

По итогам соревнований награды получили по шесть лучших спортсменов в каждой из представленных категорий, причем не только в абсолюте, но и по возрастным группам — как на самых престижных международных стартах! Также были представлены отдельные соревновательные зачеты среди студентов-мужчин и студентов-женщин. Помимо этого, на каждом круге разыгрывались промежуточные финиши, по результатам которых (в общей сложности их было три) денежные призы получили по три самых быстрых спортсмена; не удивительно, что «разборки» на сплитах были нешуточными — в лучших традициях розыгрыша Большого хрустального глобуса.

...Если 49-й марафон не может оставить равнодушным, то чего же ждать от юбилейного 50-го?.. Это вопрос как бы повис в звенящем от мороза воздухе, и тут же слово взял председатель Попечительского совета гонки, выпускник МГТУ им. Баумана, президент ФПК «Гарант-Инвест» (генерального партнера) Алексей Юрьевич Панфилов:

— Мы благодарим всех, кто был сегодня с нами, за вашу смелость и преданность общим традициям, — сказал Алексей Панфилов. — И мы рады анонсировать юбилейную гонку, которая состоится в следующем году — это будет 50-й по счету Лыжный марафон МВТУ! Юбилей пройдет с небывалым размахом, поэтому подготовка к нему начинается уже сейчас: в программу будут включены детские старты и новые дистанции для взрослых участников. Так что, дорогие друзья, следите за официальными новостями и планируйте свой соревновательный график заранее — дату 50-й гонки объявим заранее, после согласования всех формальностей.

А нам остается поблагодарить организаторов: бессменный оргкомитет под руководством Петра Немилова и Олега Семенютина; попечительский совет в лице Алексея Панфилова и патриарха марафонов МВТУ Георгия Смирнова; Спортивный клуб «Альфа-Битца»; студенческий актив МГТУ им. Баумана; генерального партнера — ФПК «Гарант-Инвест»; информационного партнера — сайта журнала «Лыжный спорт» www.skisport.ru.

И отдельное спасибо участникам, которые не испугались мороза и снежного шторма, отстояли в многокилометровых заторах на дорогах (многие предусмотрительно приехали на общественном транспорте) и бросили вызов самим себе и экстремальной погоде на тяжелой 50-километровой дистанции.

Это была отличная гонка — в лучших традициях МВТУ! До встречи на юбилейной лыжне в 2022 году!

Результаты:

[Абсолютный зачет](#)

[Групповой зачет](#)

Источник: www.skisport.ru