

Новости волейбольной команды "Северянка"



Команда череповецкой "СШОР по волейболу" девочек 2004-2005 годов рождения отправилась на финал Первенства России.

Главный турнир года в этой возрастной группе пройдёт в Воронеже с 15 по 26 февраля. На предварительном этапе 16 команд будут разбиты на 4 четверки. Череповчанки попали в подгруппу "А". Соперницами станут команды Красноярского края, Москвы и Ростовской области.

В следующем этапе в продолжение борьбы за 1-8 места выходят по две лучшие команды из каждой подгруппы.

Череповец в ближайшее время примет два детских российских турнира.

Комиссия по резерву Всероссийской федерации волейбола определила места проведения предварительных соревнований детских команд двух всероссийских турниров - "Надежда" и "Летающий мяч".

Отборочные соревнования Северо-Западного федерального округа пройдут в Череповце в Волейбольном центре с 4 по 7 марта.

Отборочные соревнования "Летающего мяча" среди команд СЗФО Череповец примет с 18 по 21 февраля.

Роман Самбурский: «Ко второму финальному туру подготовимся лучше».

Волейболистки «Северянки» начали подготовку ко второму финальному туру чемпионата Высшей лиги «А». Игры в Южно-Сахалинске должны пройти 26-28 февраля. Главный тренер «Северянки» Роман Самбурский рассказал, как идёт тренировочный процесс.

- Есть ли изменения в тренировочном процессе при подготовке к матчам на Дальнем Востоке?

- Режим подготовки ко второму туру у нас совсем другой, нежели был перед поездкой в Екатеринбург. Самое главное – у нас есть время. Там между предварительным этапом и первым финальным туром было всего несколько дней. Мы буквально один тренировочный цикл дома поработали, не успели ни восстановиться, ни травмы залечить. А сейчас у нас полноценная восстановительная неделя. Потом пойдёт подготовка по технике. Далее игровая подготовка непосредственно перед выездом. Уверен, что в целом мы подготовимся лучше.

- Будет ли делаться поправка на большую разницу во времени с Южно-Сахалинском в тренировках?

- Нет, мы не будем поправку на часовой пояс делать. Потому что раньше уже экспериментировали с этим. Оказалось, что это бесполезно. Делали тренировки в 6-7 часов утра. Это ведёт к травмам.
- Планируете продолжить эксперименты с составом, учитывая, что турнирное положение позволяет это делать?
- Эксперименты с составом будут обязательно. Практика показала, что выдержать три дня тяжелых игр не все могут. Достаточно сложно у нас шли третья и четвертая партии матча с «Сахалином» в первом туре. На третий день игроки уже устали. Поэтому обязательно у нас будут замены, как это было и в Екатеринбурге. Их основная цель – дать сыграть больше тем, кто до этого меньше времени проводил на площадке.

Источник: [Волейбольная команда «Северянка»](#)