

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В ПЕРЕЧЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ РОССИЯН



В начале текущей недели Министр спорта Российской Федерации Виталий Мутко подписал Приказ № 1045 «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Документом предусмотрены изменения в нормативно-тестирующую часть комплекса для всех возрастных ступеней. В вариативную часть включен новый вид испытания (теста) IV – VI ступеней – «Самозащита без оружия», который включает в себя следующие элементы:

- приемы самостраховки,
- освобождение от захватов,
- защита от ударов.

Данное испытание будет входить в список тестов по выбору.

Изменения также коснулись и теоретической части испытаний ГТО – из перечня испытаний комплекса была исключена оценка знаний и умений в области ФКС. Теперь для I-V возрастных ступеней в качестве одного из тестов будет предложено продемонстрировать знание основ оказания медицинской помощи.

Согласно мнению специалистов, владение основными элементами самообороны будет способствовать всестороннему физическому развитию человека, воспитанию прикладных навыков и повышению его личной безопасности.

Отметим, что опыт выполнения данного теста в России уже имеется. В республике Карелия этот компонент введён как региональный и уже апробируется местным населением.

<https://user.gto.ru/news/19112015-vneseny-izmeneniya-v-perechen-gosudars...>