

"Меня называют Орешкин". 20-летний конькобежец Арефьев выиграл первую золотую медаль на взрослом Кубке Мира. Интервью РИА Новости Спорт



Артем Арефьев в воскресенье на конькобежном Кубке мира в нидерландском Херенвене выиграл с лучшим результатом в сезоне на дистанции 500 метров. В интервью РИА Новости он рассказал, как прожил два сезона в ожидании этой медали, о своем TikTok и о том, кто дал ему "ореховое" прозвище.

— Артем, в прошлом году вы все время были где-то рядом с подиумом, но не получалось добраться до медали. Чувствуете, что за этот год стали взрослее, опыта прибавилось, фокуса, что ли?

— В начале сезона из-за пандемии были разные моменты — где-то схалтуришь, расслабишься, не сконцентрируешься на каких-то технических деталях... В итоге и результата не было. Тренер сказал, что так бегать

— только себя мучать. Пришло понимание, что пора собраться, и взрослый подход вернулся. В прошлом году он уже был, я анализировал свое состояние, технические аспекты, следил за этим. Просто в этом сезоне начал делать это позже.

— Было ощущение, что вот в этот раз на Кубке мира точно будете в медалях?

— В том году я и правда был очень близко к подиуму и постоянно думал "ну когда же будет медаль". Не сказал бы, что вот перед этим Кубком мира чувствовал — вот теперь точно буду на подиуме. Но вчера была "пятисотка" с серьезным сбоем и при этом с хорошими секундами. В голове прикинул, что и как, понял, что могу бежать 34,5, в итоге сбегал 34,4, и никто сегодня не пробежал быстрее.

— А мысль "ну когда же будет медаль" в прошлом году не мешала?

— Да мешала, конечно, это 100%. Где-то чуть понервничал, где-то поторопился, где-то расслабился, чтобы войти в поворот. Не хватало уверенности.

-Что у вас с падениями в Херенвене происходит? Спринтеры в субботу падали в одном и том же месте. Есть мнение, что заливка льда перед мужской "пятисоткой" не помешала бы.

— Я вот не тот человек, которому всегда пофиг на условия — мне нужно, чтобы время было правильно выдержано, чтобы поесть в определенный момент, но к заливке претензий в этот раз не было. Хотя я и не падал (улыбается). Но да, падений что-то слишком много, такого и не припомню, если честно.

— Голландские медиа уже в прошлом году очень хотели узнать о вас, повторяя, что вы очень талантливый. Когда все повторяют "какой талантливый" — это давит на вас?

— Важно только, каким я сам себя считаю. Как раз шибко талантливым себя не считаю. Работаю головой и все. Мне кажется, каждый может бежать, как я.

— Кто придумал ваш никнейм в Instagram 3,14john?

— Полностью моя идея. Раньше был закрытый Instagram, а от открытого я потерял пароль. Решил возобновить аккаунт, в свой день рождения сел и придумал ник.

— Но, как я понимаю, вся активность уходит в TikTok прямо сейчас?

— Да, безусловно. В 11 завтра ждите новое видео (смеется)! Во время соревнований видео не выкладывал. Отложил новые и в ближайшее время выложу. День-два и снова начну.

— Дмитрия Дорофеева к съемкам для TikTok привлекать не собираетесь?

— Не спрашивал и не собираюсь, если честно (смеется). Он опосредованно уже принимал участие в видео. Мы с ребятами решили для TikTok восстановить сюжет одной из ситуаций с тренировки, взяли фото Дмитрия Анатольевича и разговаривали "его лицом".

— Денис Юсков рассказал, что вас называют Орех или Орешек. После первой победы на Кубке мира, наверное, уже Орешек — как-то несерьезно. Просто Орех?

— Чаще всего меня зовут "Арахис" (смеется). По имени зовут, на самом деле, редко. Когда я пришел в команду, все видимо были в ожидании нового сезона, в приподнятом настроении, поэтому не шибко врезались в память мои имя и фамилия. В общем, Кулиж (Павел Кулижников) мне сам имя придумал. Я у него даже в телефоне так записан.

— Как?

— Орешкин! Это забавно, я уже привык (смеется).

Интервью - Вероника Гибадиева Р-Спорт