



Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (<https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai>)

2021-й год начнется с декады спорта и здоровья



С 1 по 10 января в регионах России пройдет традиционная Декада спорта и здоровья. Она проводится ежегодно Министерством спорта Российской Федерации при участии органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Декада спорта и здоровья направлена на массовое привлечение россиян к занятиям физической культурой и спортом, повышение их социальной активности и жизнедеятельности.

«В дни новогодних каникул Министерство спорта Российской Федерации приглашает всех жителей нашей страны принять участие в традиционной Декаде спорта и здоровья. В регионах, где позволяет эпидемиологическая ситуация, с соблюдением требований Роспотребнадзора пройдут массовые физкультурные мероприятия – катания на коньках, лыжах и санках, семейные старты, эстафеты, соревнования по различным видам спорта. Праздничные дни – хорошее время, чтобы вместе с родными и друзьями позаниматься любимым спортом на свежем воздухе, получить заряд бодрости и отличного настроения. Нам важно, чтобы наши граждане были здоровы, чтобы активный спортивный досуг стал нормой жизни для всех россиян – детей, молодежи, взрослых, людей старшего возраста и людей с ограниченными физическими возможностями. И мы делаем всё возможное, чтобы во всех больших и малых городах, деревнях и сёлах были созданы комфортные условия для занятий спортом», – отметил **Олег Матыцин**.

В этом году Декада спорта и здоровья проводится с учётом положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утверждённого Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 года.

В рамках Декады запланированы различные турниры, семейные старты, комбинированные эстафеты, массовые катания на коньках, лыжах, санках и многое другое.