

## Сотая донация инструктора по спорту и "Почетного донора" Михаила Владимировича Старостина



Михаил Владимирович Старостин. Это имя известно на станции переливания крови каждому – ведь вся его жизнь неразрывно связана с донорством. На практике часто бывает так: получил донор звание «Почетного» - и на этом его донорская биография заканчивается. Но, видимо, спортивный характер имеет совсем другое свойство, и главная его черта – целеустремленность и настойчивость. Об этом свидетельствует и результат: в декабре Михаил Владимирович совершил сотую донацию! Представьте только себе, в каком жизненном тоне надо держать себя, чтобы раз за разом подтверждать все необходимые «параметры» по здоровью, ведь донором может быть только здоровый человек.

К сожалению, в современном мире еще не создано универсального лекарства, заменяющего человеческую кровь, поэтому так важно участие в регулярном донорстве надежных и проверенных доноров.

Личным примером, активной позицией, полезными и востребованными советами Михаил Владимирович продвигает идею ответственного донорства не только в своем окружении, но и в Общественном совете по пропаганде донорского движения и соблюдению прав доноров, который действует при станции переливания крови.

Донорство всегда называли благородным делом. Участие в донорском движении - удел людей, которые любят жизнь, вселяют оптимизм в других людей, помогают восстановить их здоровье, а иногда и спасти жизнь. Вот такой человек живет и работает рядом с нами – Михаил Владимирович Старостин! И мы говорим ему «СПАСИБО»!

Источник: [МБУ "СШОР по баскетболу" город Вологда](#)