Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

АУ ФКиС ВО "ЦСП ССКО" организует медицинское обследование и санаторно-курортное лечение спортсменов в Центре "Решма"



С 23 октября по 1 ноября учащиеся структурного подразделения «Харовская ДЮСШ» МБОУ ДО «Харовский центр дополнительного образования» в составе 9 человек прошли медицинское обследование и санаторно-курортное лечение в Центре медицинского обследования «Решма» Ивановской области. Во время обследования дети находились на определённом режиме дня, который включал в себя 4-х разовое питание, бассейн, всевозможные процедуры: массаж, циркулярный душ, сауну, гейзер, тренажёрный зал и ЛФК, и также проходил и тренировочный процесс. Весь день был расписан по часам.
Медицинский центр «Решма» представляет собой небольшой городок, где расположены 3 главных здания:
• Большой корпус для взрослых
• Корпус «Мать и дитя»
• Детский корпус.
В каждом здании есть своя столовая, бассейн, кабинеты для процедур, спортзалы, тренажерные комнаты. Центр расположен в живописном месте, на берегу реки Волга. Вся территория вокруг корпусов облагорожена: асфальтовые дорожки, детские площадки, скамеечки, уличные тренажеры, спортивные площадки. Также имеется база проката спортивного инвентаря, который отдыхающим выдают бесплатно.
В течение 10 дней юные спортсмены прошли полноценное лечение, получили эмоциональное вдохновение и заряд на дальнейший тренировочный и соревновательный процесс.



