

## Чемпионат и первенство Вологодской области по пауэрлифтингу



В минувшие выходные в Череповце прошли чемпионат и первенство Вологодской области по пауэрлифтингу.

Первыми в борьбу вступили юноши и девушки. Шведова Дарья выполнила третий взрослый разряд (70+42,5+72,5) и стала победительницей в категории 63 кг. Боровков Николай выполнил второй взрослый разряд (95+55+115) и стал серебряным призёром в категории до 53 кг. Ярослав Исаков занял третье место (47,5+45+80) в категории до 59 кг.

По классическому троеборью выступали женщины и мужчины.

Беляева Мария поднялась на первую ступень (55+37,5+80) в категории до 57 кг. Русланова Александра улучшила свой результат набрав сумму 240 кг (87,5+45+107,5) в категории до 63 кг. Васильев Михаил (160+160+200) и Цветков Александр (167,5+170+200) выполнили норматив кандидат в мастера спорта России.

Трансляция Чемпионата Вологодской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) женщины и мужчины 66 и 74 кг [https://vk.com/video8418183\\_456239124?list=539b9be6b0fc5bdd96](https://vk.com/video8418183_456239124?list=539b9be6b0fc5bdd96)

Трансляция Чемпионата Вологодской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) Мужчины 93, 105, 120 и +120 [https://vk.com/video8418183\\_456239125?list=802f6b78b9cd6bfbfd](https://vk.com/video8418183_456239125?list=802f6b78b9cd6bfbfd)

Источник: [Федерация пауэрлифтинга Вологодской области](#)