

## Максим Цветков: «О биатлоне я даже не думал»



**Российский биатлонист, мастер спорта международного класса Максим Цветков пообщался с молодежью Вологодской области в рамках проекта дискуссионных студенческих клубов «Диалог на равных». В течение часа в режиме онлайн вологжане задавали спортсмену вопросы.**

Ребят интересовало, как спортсмен тренируется, что чувствует во время соревнований, как проходят его будни. На вопрос о любимом виде отдыха Максим рассказал, что ему нравится познавать что-то новое: посещать экскурсии и заниматься тем, что доставляет эмоции. Отдельно рассказал, как пришел в лыжный спорт.

*«Мой отец был тренером по лыжным гонкам, сейчас он работает директором детско-юношеской спортивной школы «Старт» в Бабаево, откуда я родом. Мой путь в спорт начался с лыжных гонок, наверное, еще до первого класса встал на лыжи. О биатлоне я даже не думал, потому что в Бабаево не было биатлонной секции. В 10-м классе меня пригласили посмотреть тренировку команды Москвы по биатлону, так я попал в биатлон», - отметил Максим Цветков.*

Во время онлайн-беседы спортсмен вспомнил марафон в Лондоне, где на всем протяжении 42-метровой дистанции стояли болельщики, и атмосфера была «просто фантастическая» для участников гонки.

*«Когда поднимаешься на пьедестал почета, ты испытываешь эйфорию. Ты паришь, чувствуешь, что у тебя все замечательно, ты не устал после гонки. Бывают моменты, когда после победной гонки ты чувствуешь себя лучше, чем после какой-то другой, хотя должен был выложиться на 100 %. Даже на чемпионате мира, когда мы выиграли золотую медаль, я был на подъеме в день награждения, а на следующий день был масс-старт. Я вышел и понял, что ни рукой, ни ногой шевелить не могу, насколько я опустошил себя в предыдущий день эмоциями», - сказал спортсмен.*

Дискуссионные студенческие клубы «Диалог на равных» - это проект Федерального агентства по делам молодежи, который реализуется в рамках федерального проекта «Социальная активность» нацпроекта «Образование».

Источник: Информационный портал города Вологды Вологда.РФ