

Чемпионат области по пауэрлифтингу (троеборью) среди мужчин и женщин.



31 октября – 01 ноября в г. Череповце во Дворце спорта им. Я.П. Соломоника МБОУ ДОД «ДЮСШ №3» прошёл Чемпионат области по пауэрлифтингу (троеборью) среди мужчин и женщин.

Приняло участие около 70 спортсменов из Вологды, Череповца, Шексны, Бабаево и Тотьмы.

Чемпионами и призерами в своих весовых категориях стали:

Среди женщин:

в/к до 47 кг:

1 место – Железнякова Екатерина (ДЮСШ №3 Череповец) тренер Шемякин О.Л.

2 место – Тимофеева Елизавета (ДЮСШ Шексна)

3 место – Назаркина Лидия (СК «Локомотив» Вологда)

в/к до 52 кг:

1 место – Демидова Надежда (СК «Локомотив» Вологда) тренер Некипелов А.А.

2 место – Забелина Александра (ДЮСШ боевых искусств Череповец)

3 место – Храброва Любовь (ДЮСШ боевых искусств Череповец)

в/к до 57 кг:

1 место – Заескова Людмила (СК «Локомотив» Вологда) тренер Некипелов А.А.

2 место – Шишигина Ирина (ДЮСШ №3 Череповец)

3 место – Лапухина Юлия (ДЮСШ боевых искусств Череповец)

в/к до 63 кг:

1 место – Афанасьева Анна (СК «Локомотив» Вологда) тренер Некипелов А.А.

2 место – Солдатов Александр (ДЮСШ №3 Череповец)

в/к до 72 кг:

1 место – Суммина Татьяна (СК «Локомотив» Вологда) тренер Некипелов А.А.

2 место – Кизина Наталья (ФЦ «Жемчужина» Череповец)

в/к до 84 кг:

1 место – Сергеева Евгения (СК «Локомотив» Вологда) тренер Некипелов А.А.

В абсолютном зачете среди женщин: 1м- Заескова Людмила

2м- Шишигина Ирина

3м- Лапухина Юлия

В командном зачете среди женщин: 1м- СК «Локомотив» Вологда

2м- ДЮСШ боевых искусств Череповец

3м- ДЮСШ №3 Череповец

Среди мужчин:

в/к до 59 кг:

1 место – Маслов Никита (ДЮСШ боев иск Череповец) тренер Ольнов А.А.

2 место – Почтарев Юрий (ДЮСШ №3 Череповец)

в/к до 66 кг:

1 место – Подосёно Вячеслав (ДЮСШ боев иск Череповец) тренер Шабанов С.В.

2 место – Соколов Сергей (ДЮСШ Шексна)

3 место – Синёв Иван (ДЮСШ №3 Череповец)

в/к до 74 кг:

1 место – Сакирин Роман (СК «Кузья» Череповец) тренер Добряков С.Е.

2 место – Почтарёв Никита (ДЮСШ №3 Череповец)

3 место – Иванов Михаил (ДЮСШ боевых искусств Череповец)

в/к до 83 кг:

1 место – Дудник Дмитрий (ДЮСШ №3 Череповец) Ильичёв Н.А., Коротаев К.В.

2 место – Кудин Артемий (ДЮСШ №3 Череповец)

3 место – Ованеся Артур (ДЮСШ Шексна)

в/к до 93 кг:

1 место – Баженов Михаил (ДЮСШ Шексна) тренер Заборин Д.А.

2 место – Васильев Александр (ДЮСШ №3 Череповец)

3 место – Шахмартов Роман (ДЮСШ боевых искусств Череповец)

в/к до 105 кг:

1 место – Ефимов Артем (ДЮСШ боев иск Череповец) тренер Ольнов А.А.

2 место – Очеленков Роман (ДЮСШ №3 Череповец)

3 место – Мараков Владимир (СК «Локомотив» Вологда)

в/к до 120 кг:

1 место – Косаренков Дмитрий (ДЮСШ №3 Череповец)

в/к свыше 120 кг:

1 место – Кривец Богдан (ДЮСШ боев иск Череповец) тренер Ольнов А.А.

2 место – Куприянов Евгений (ДЮСШ №3 Череповец)

В абсолютном зачете среди мужчин: 1м- Ефимов Артем

2м- Дудник Дмитрий

3м- Кудин Артемий

В командном зачете среди мужчин: 1м- ДЮСШ боевых искусств Череповец

2м- ДЮСШ №3 Череповец

3м- ДЮСШ Шексна

Впервые выполнили норматив КМС: Железнякова Екатерина, Маслов Никития, Соколов Сергей, Сакирин Роман, Слушко Александр, Петров Алексей, Иванов Дмитрий.

Установлено 9 рекордов Вологодской области:

Среди женщин:

в/к до 57 кг Заескова Людмила в приседаниях 160 кг, в жиме лежа 100 кг и в сумме троеборья 412,5 кг.

в/к до 84 кг Сергеева Евгения в жиме лежа 100 кг.

Среди мужчин:

в/к до 83 кг Дудник Дмитрий в жиме лежа 210 кг.

в/к до 93 кг Баженов Михаил в жиме лежа 225 кг.

в/к до 105 кг Ефимов Артем в приседаниях 340 кг, в становой тяге 330 кг и в сумме троеборья 865 кг.

Результаты соревнований [xlsitogovyy_cho_2015.xls](#)