Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

Именитый череповецкий спортсмен Артём Кузнецов рассказал детям о конькобежном спорте



Сегодня в Ледовом дворце на массовом катании воспитанники центра «Наши дети» встретились с череповецким конькобежцем, мастером спорта международного класса, участником Олимпийских игр в Сочи Артёмом Кузнецовым.

Рассказ Артём Кузнецов начал с того, как пришел в конькобежный спорт. Объяснил, сколько пришлось тренироваться, чтобы добиться результатов мирового уровня.

Дети узнали, что конькобежцы тренируются не только на льду, но ездят на велосипеде, бегают, упражняются на тренажерах.

«Я узнала о том, что после травмы он не мог даже самостоятельно вставать с кровати, не то что кататься. Но нашел в себе силы и вернулся в спорт. Этот пример учит тому, что нужно добиваться своей цели», — делится впечатлениями от встречи воспитанница центра «Наши дети» Вера Васюкова.

Спортсмен посоветовал, как избежать травм во время занятий, показал коньки, в которых выступал на Олимпийских играх в Сочи, и свои награды.

Как рассказал Артём Кузнецов, раньше ему не приходилось участвовать в подобных акциях, но приглашению обрадовался и нашел время в плотном графике:

«Я сам давно хотел организовать нечто подобное, но все не выпадало возможности. Хочу, чтобы дети узнали больше о спорте, о его влиянии. Я катаюсь на мировом уровне, поэтому смело могу сказать, что и у нас в области можно добиться спортивных высот».

Артём признался, что в последний раз стоял на хоккейных коньках лет десять назад, однако решил вспомнить былой опыт и вышел с ребятами на лед.

В конце встречи каждый из воспитанников центра «Наши дети» получил на память фото спортсмена с автографом.

В родном Череповце Артём пробыл всего три дня, уже сегодня вечером со сборной России он улетает в канадский Калгари, где в ноябре пройдет первый этап Кубка мира. В числе лучших конькобежцев планеты Артём Кузнецов побежит свою коронную дистанцию на 500 метров.

http://www.cherinfo.ru/news/77128