

## Чемпионат и первенство Вологодской области по ОФП лыжников-гонщиков



Соревнования прошли 26-27 сентября 2020 года в Центре лыжного спорта и отдыха "Карпово".

26 сентября младшие юноши и девушки состязались в троеборье: силовая гимнастика (отжимание у девочек и подтягивание у мальчиков), пресс и многоскок. У мужчин, женщин, старших и средних возрастных групп прошла индивидуальная гонка на лыжероллерах.

[Протокол результатов\\_д 03-04.pdf](#)

[Протокол результатов\\_д 05-06.pdf](#)

[Протокол результатов\\_ж 70-02.pdf](#)

[Протокол результатов\\_м 70-02.pdf](#)

[Протокол результатов\\_ю 03-04.pdf](#)

[Протокол результатов\\_ю 05-06.pdf](#)

[Протокол\\_ОФП\\_Девочки.pdf](#)

[Протокол\\_ОФП\\_Мальчики.pdf](#)

В заключительный день спортсмены состязались в кроссе. По двум соревновательным дням определены сильнейшие лыжники-гонщики.

[Кросс\\_д 03-04.pdf](#)

[Кросс\\_д 05-06.pdf](#)

[Кросс\\_д 07-10.pdf](#)

[Кросс\\_ж 70-02.pdf](#)

[Кросс\\_м 70-02.pdf](#)

[Кросс\\_ю 03-04.pdf](#)

[Кросс\\_ю 05-06.pdf](#)

