

Заседание Экспертного методического совета



18 сентября 2020 года в Министерстве спорта Российской Федерации состоялось третье заседание Экспертного методического совета Министерства спорта Российской Федерации по подготовке спортивного резерва.

С приветственным словом выступили:

Председатель Экспертного совета – Директор Департамента спорта высших достижений **Морозов Алексей Алексеевич**;

Заместитель Председателя Экспертного совета – директор ФГБУ ФЦПСР **Павлов Владислав Анатольевич**.

В ходе заседания представлены типовые программы спортивной подготовки по следующим видам спорта для групп начальной подготовки:

- «легкая атлетика», разработчик программы – кандидат педагогических наук, доцент, заслуженный тренер России, эксперт ФГБУ ФЦПСР **Зеличенко Вадим Борисович**;
- «гандбол», разработчик программы – доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры, почетный мастер спорта СССР, эксперт ФГБУ ФЦПСР **Игнатъева Валентина Яковлевна**.

В представленных программах учтены результаты научных исследований, передовой опыт подготовки юных спортсменов как в России, так и за рубежом, личный опыт тренерской работы авторов, предложены практические рекомендации на основе модели построения тренировочного процесса, примерные планы-графики тренировочного процесса на каждый год обучения, варианты распределения занятий в недельном микроцикле в зависимости от периода и условий подготовки, схемы отдельных микроциклов и тренировочных занятий разной направленности. Также определена общая последовательность изучения программного материала, что позволит тренерам организаций, осуществляющих спортивную подготовку, придерживаться в своей работе единого стратегического направления в тренировочном процессе.

По итогам обсуждения членами Экспертного совета и приглашенными лицами принято решение утвердить представленные программы с учетом внесения предложений членов Экспертного совета, рецензентов, а также приглашенных специалистов.

Источник: [ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва»](#)