

## Летнее первенство СДЮБР в заочном формате пройдет с 12 по 20 сентября 2020 года.



Выступай дома, но состязайся со всей страной! "Летнее первенство СДЮБР" в заочном формате пройдет с 12 по 20 сентября 2020 года. Медали будут разыграны в пяти возрастных категориях:

- 18-19 лет (2002 - 2003 г.р.);
- 16-17 лет (2004 - 2005 г.р.);
- 14-15 лет (2006 - 2007 г.р.);
- 12-13 лет (2008 - 2009 г.р.);
- 10-11 лет (2010 - 2011 г.р.)

Участники будут состязаться в пяти дисциплинах: кросс, бег на короткой дистанции, стрельба, подтягивание на перекладине (для юношей), сгибание рук в упоре лежа (для девушек) и прыжок в длину.

В каждой возрастной группе итоговым результатом участника будет являться сумма мест, занятых им во всех видах программы.

Фиксация результатов будет производиться при помощи видеосъемки (которую выполняет тренер, возможно привлечение помощников) и заполнения единой формы протокола судьями на местах, с отправкой в Оргкомитет по электронной почте.

Подробности проведения дисциплин, методические рекомендации к выполнению упражнений, правила съемки и отправки файлов в оргкомитет подробно изложены в Положении соревнований.

.В настоящий момент открыта онлайн регистрация на "Летнее первенство СДЮБР". Заявки принимаются при помощи электронной формы на сайте [www.bogaliskimircup.ru](http://www.bogaliskimircup.ru) в разделе "Участвовать". Это единственный способ подачи заявки на соревнования. заключительный день приема заявок 11 сентября.