

Тренировочный сбор полиатлонистов в ЦЛСиО "Карпово".



Самые способные ребята – участники программы "Дети полиатлона 2020" с 18 по 28 августа находятся на тренировочном сборе в ЦЛСиО "Карпово". На спортивной базе детей встретили шикарные спортивные объекты, современные лыжероллерные, имитационные и беговые трассы, уютные дома для проживания, вкусное питание и гостеприимство персонала.

Ежедневно юные спортсмены под руководством тренеров Королевой Л.Е. и Дружинина А.В. проводят тренировки по плану: занимаются на тренажерах, отрабатывают технику лыжных ходов, развивают силу, ловкость, выносливость в процессе разминок, беговых и силовых упражнений. Условия базы позволяют проводить тренировки на лыжероллерах, которые в межсезонье являются одним из лучших способов улучшить физическую форму и лыжную технику к будущей зиме. Каждый день организуются командные игры, они способствуют созданию благоприятной психологической атмосферы в коллективе, формируют у детей ответственность, учат поддерживать друг друга.

Совместно с группой "Дети полиатлона 2020" на базе Карпово тренируются представители сборной Вологодской области и г.Череповца по полиатлону. У юных полиатлонистов глаза загораются от удивления и восторга, когда они смотрят на мастеров спорта, чемпионов Мира и России, да еще и занимаются рядом с ними! А когда эти именитые спортсмены помогают тебе забраться на турник или поправляют футболку и дают советы, как лучше выполнять упражнение - это для младших как волшебство, которое заставляет расти, тренироваться и стремиться к совершенству.

Руководитель проекта Любовь Королева отмечает: «Тренировочный сбор очень сплотил ребят, они получили дополнительную мотивацию, осознание своего выбора - быть спортсменом».

Тренировочное мероприятие проводится в рамках проекта «Начни здоровья марафон – приходи в полиатлон!», реализуемого на средства гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.

Источник: [МАУ "Спортивная школа № 4" г. Череповец](#)