

## Тренировочное мероприятие по лыжным гонкам прошло с 01 –по 14 августа 2020 года в ОЦ «Солнечный» п.Сямжа.



В лагере «Солнечный» Сямженского района в августе состоялось тренировочное мероприятие по лыжным гонкам юношей и девушек сборной команды Вологодской области.

В сборе приняли участие 15 спортсменов 2003-2005г.р. ( 7 девушек и 8 юношей).

Во время смены для тренировок лыжники использовали лыжероллерную трассу, беговые и имитационные круги, для силовых

тренировок пользовались спортивным городком.

В конце сбора была проведена контрольная тренировка в кроссе на дистанции 3км(девушки) и 4км(юноши). Лучшие результаты показали:

- среди девушек: Пеклецова Алина(Вологда), Шибалова Марина(Тотьма),  
Мамонова Елизавета(Сокол);

- среди юношей: Новожилов Даниил(Сокол), Шамонтьев Артем(Сокол),  
Сладков Ярослав(Вологда).