

## Лыжницу из Сямжи назвали восходящей звездой сборной России



**Информационный портал sport24.ru назвал уроженку Сямженского района Наталию Мекрюкову, выступающую сейчас за Тюменскую область, восходящей звездой сборной России по лыжным гонкам.**

Наша землячка по итогам прошедшего сезона стала лучшей в рейтинге Федерации лыжных гонок России (ФЛГР) среди юниорок 19-20 лет. А не так давно Наталия перешла в группу тренера сборной России Юрия Бородавко, который воспитал немало чемпионов.

«Становление спортсменов, которые приходят во взрослые команды, происходит не сразу. Всем дается время. Наташа - физически крепкая, у нее высокие взрывные качества. Есть перспектива - увеличить ее дистанционную скорость, поддержать и даже поднять спринтерские качества», - приводит слова Бородавко sport24.ru

У Мекрюковой любовь к лыжным гонкам возникла банально - на уроке физкультуры в школе. Дома вдохновлял еще и старший брат, который тоже занимался этим видом спорта. После шестого класса она вместе с родителями переехала из поселка Гремячий в Сямжу.

В ДЮСШ Вологодской области у нее появился первый лыжный наставник - Александр Фатиев. Под его руководством у Наталии Мекрюковой началась настоящая спортивная карьера. Интересно, что на областные и всероссийские соревнования Фатиев возил лыжницу на своей личной машине.

Все это продолжалось до 9-го класса. Потом Мекрюковой предложили переехать в Тюмень. Евгений Ванюков (первый тренер многократного призера Олимпийских игр Дениса Спицова) заметил ее на соревнованиях в Сыктывкаре и пригласил на просмотрный сбор. Переезжать в чужой город для 15-летней девушки было трудно, но страсть к лыжным гонкам оказалась сильнее. Да и привыкла ко всему Мекрюкова быстро, несмотря на редкие приезды в Сямжу к родителям.

«Сначала очень скучала по родным и близким, хотелось поскорее уехать домой. Но там такая атмосфера, что быстро ко всему привыкаешь, потому что учишься в специальных спортивных классах с теми людьми, с которыми ты бок о бок тренируешься», — рассказывала лыжница в интервью газете «Восход».

За три года Мекрюкова доросла до юниорской сборной России. В этом году она была близка к успешному выступлению на чемпионате мира среди юниоров в Обервизентале. Отборы в Тюмени и Кирово-Чепецке Наталия провела великолепно, не слезая с подиумов. Ее даже выбрали капитаном женской сборной на тот мировой форум. Но в Германии все вышло не так блестяще (спринт - 14-е место, 5 км классикой - 16-е место).

«Теперь улучшать спортивные результаты Мекрюковой будет Бородавко. Молниеносных преобразений ждать не стоит, а вот запомнить эту девушку с перспективой на будущее - да. Не в стиле тренера разбрасываться словами о том, что равных ей в стране не так и много», - сообщает sport24.ru.

Источник: <http://volgdaregion.ru/news/2020/7/22/lyzhnicu-iz-syamzhi-nazvali-voshodyaschey-zvezdoy-sbornoy-rossii>