

АКЦИЯ «ЗАЖЖЁМ НЕ ПО-ДЕТСКИ!» ПРОЙДЁТ В МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ



1 июня в Международный день защиты детей команда проекта «Зелёный фитнес» АНО «Центр реализации спортивных проектов» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации проведёт акцию «Зажжём не по-детски!».

АНО «Центр реализации спортивных проектов» является одним из победителей конкурса Минспорта России на предоставление из федерального бюджета грантов в форме субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

В рамках акции ребята, их родители, бабушки и дедушки смогут принять участие в мастер-классах по современным танцам, семейных тренировках и различных тренингах.

Тренировки проведут профессиональные тренеры в социальной сети Инстаграм [@zf_kzn](https://www.instagram.com/zf_kzn).

Для участия в акции необходимо:

- иметь аккаунт в социальной сети Инстаграм;
- подписаться на аккаунт [@zf_kzn](https://www.instagram.com/zf_kzn);
- выбрать тренировку (или несколько тренировок);
- в назначенное время подключиться к занятию.

Тренировки бесплатны для всех участников. Присоединяйтесь!

Программа:

10:00 Disco animation
танцевальная тренировка с Человеком-пауком
инструктор: **Святослав Леушин**

11:00 Чударики
чудо-зарядка для детей
инструктор: **Ольга Чиркова**

12:00 Zumba Kids
инструктор: **Ирина Гутник**

14:00 Общая физическая подготовка для детей и подростков
инструктор: **Владислав Роменко**

15:00 Baby Бум
тренировка для будущих мам
инструктор: Дилияра Бадрутдинова

18:00 Детская йога

инструктор: **Эльвира Козулина**

19:00 Весёлые детки и их предки
тренировка для детей и взрослых
инструктор: **Ольга Чиркова**

Дополнительная информация по телефонам: 8-912-374-34-74, 8-922-963-11-20 (Оксана Злобина).

Пресс-служба Минспорта России